

川崎医療生協

3 月号



川崎区 三浦 サチ子

川崎医療生協の現状

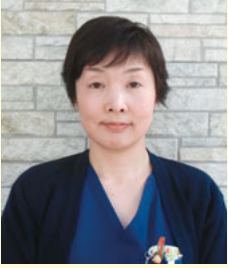
組合員 44,196人
出資金 1,553,738,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史
- ◆わたしの流儀 **2**
- ◆ゴローちゃん子どもたち **3**
- ◆組合員のひろば **4 5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



383人が笑い、学び、歌った

第21回組合員活動交流集会開催 熟年成人式も

今年度は今年初めて「熟年成人式」が行われました。22人が参加しました。最高年齢は93歳の萩原幸三郎さんとし、80歳で



みんなに元気を与えた、熟年成人式を迎えた人たち

初めての熟年成人式

集会では今年初めて「熟年成人式」が行われました。22人が参加しました。最高年齢は93歳の萩原幸三郎さんとし、80歳で

川崎医療生協(桑島政臣理事長)の組合員活動交流集会(福田雅子実行委員長)が、1月27日にサンピアノ川崎(川崎区)で行われました。年に1度行われる同集会是、今年で21回を数え、383人が集まりました。

今こそ出番! 楽しく健康で心躍る生協
〜ハッピー・ヘルシー・マンボ〜

す。

現在、85歳以上で組合員活動を行っている人は50人を超え、このうち集会には

多様な分科会

午後には全体会会場のホールのほか、いくつかの会議室などで分科会を実施。健康づくり委員会主催の分科会では70人が集まり、菅野

記念講演は HPHについて

午前中の集会では、東京保健生協大泉生協病院院長の齋藤文洋医師による記念講演が行われました。「医療生協の職員や地域組合員がすすめている保健



齋藤文洋医師

「医療生協の職員や地域組合員がすすめている保健予防活動が世界からも注目

「医療生協の職員や地域組合員がすすめている保健予防活動が世界からも注目



オープニングを飾ったエイサー隊

青い空

3月は弥生という。「枕草子」に「やよい三日はうらうらのどかに照りたる。桃の花のいまさきはじむる」とある。3月3日は桃の節句。雛祭り。が貧困格差社会のなかで祝ってもらえない子も多いのでは▼3月1日は「3・1ピキニデー」だ。1954年3月1日、南太平洋マーシャル諸島のビキニ環礁で行われたアメリカの水爆実験。1400隻以上の漁船と周辺の島民に大きな被害をもたらした。被災したマグロ漁船・第五福竜丸の無期限たつた久保山愛吉さんは「原水爆による犠牲は、私で最後にしてほしい」と言い残して、被爆から半年後に亡くなった▼太平洋産の魚は「原爆マグロ」として大きな社会問題になった。反核世論の高まりの中、日米政府は被害の一部だけの「見舞金」で政治的妥協を図り、全貌はおおい隠された▼ビキニ被害は、日本の反核運動の原点である。原水爆禁止を求める署名は、当時の有権者の過半数にせまる3200万人に達した。1955年には第1回原水爆禁止世界大会が開かれることになった▼安倍政府は、国連での核兵器禁止条約の採択に反対した。唯一の被爆国として、はずべき行為が国際的な批判をあげている。あらためて「3・1ピキニデー」を想起し、反核運動の力をつよめたい。

編集委員 佐々木勝男

健康・医療

わたしの流儀

シリーズ
◀12▶



坂戸診療所 事務長 吉田 志穂

地域とのつながりを大事に

生まれは東京ですが、当時「子育てするなら川崎」といわれた革新市政の時代に、私が10歳のときに家族で川崎市に越し、現在は実家を離れ中原区に住んでいます。

新人の時は久地診療所(高津区)に配属され、地域医療や地域で活動する組合員さん、患者さんの抱えている背景などを学びました。その後、川崎協同病院医事課に異動となり、大きな組織の中の仕事の大変さや同年代との交流、川崎区の地域性なども知りまし

た。看護師対策の専任にもなり、看護師の中で仕事をするとという貴重な体験もしました。

看護という仕事の苦勞ややりがい、これから看護師を目指す学生にここでの看護を知ってもらい、就職してもらえよう働きかけるというものでしたが、学生さんから刺激を受けることも多々ありました。子どもを産んでからは、両立できるようにと老健「樹の丘」に勤務。現在の不十分な介護保険制度の中で高齢者



スタッフと一緒に坂戸診療所の内野和顕医師の古希のお祝いをする吉田さん(右下から2番目)

の現状、ご家族の苦勞を知るとともに、そこで頑張っているスタッフの姿に自分も励まされました。

現在は法人内一小さな坂戸診療所で、管理者という立場になりましたが、働く人も組合員さんもあたたかくて、その一方で信念をもつて生き生きと活動していると感じています。

立派な理念や方針に追いついていないところもありますが、利益を追求(経営安定のための利益は必要ですが...)するのではなく、まずは、患者さんや困っている地域の方のお役に立ちたいとスタッフひとり一人が考え行動している職場であり、ここで働けて良かったと思っています。そんな診療所ですので、きつと地域の人も、理解され長く利用していただけているのだと感じています。

これからも、人との出会いを大切に、地域に頼られるような診療所を目指し、とりにくんでいきます。

他法人の病院見学

第3期事務次世代幹部学校

川崎医療生協(理事長 桑島政臣)では、事務管理者育成を目的に「事務次世代幹部学校」を開催しています。経理のことから医療生協や民医連の事業所のあり方まで広く学ぶためです。

定期的に行われていますが、今回は、川崎医療生協以外の病院の経営方針や人材育成をどう行っているかを学ぶ目的で、病院見学を実施し、2月16日にその成果をまとめた報告会を行いました。

そのなかで、他法人の教育がシステマ的に管理されていることや、職場ごとに目標管理ができてい



が報告されました。一方、川崎医療生協が「心配り心配り、まずは積極的な挨拶と声掛け」が欠けていることや、「施設は古くても、気持ちのよさでは選ばれる病院へ。まずは自分たちの

職場の環境整備から」という反省点があげられました。「いつかは、見学に來てもらえるような職場をめざそう」という点を確認しました。

編集委員 城谷 創一

シリーズ やさしい「医学の歴史」69

幕末から明治初期の医師たち⑨

小幡 英之助

(1850-1909) : 日本の歯科免許第1号

川崎医療生協 理事長・医師 桑島 政臣



日本の歯科医療は、古くは中国から、江戸時代にはポルトガルやオランダの外科医師から伝えられていました。1860年になり歯科医師イーストレーキが横浜に渡来して本格的な西洋歯科医療が導入されました。江戸時代の日本では、口中医・入れ歯師・歯抜き師・街頭の香員師(やし)などが抜歯や歯の治療をしていました。

小幡英之助は1850年、現在の大分県中津市の長州藩上士小幡家の長男として生まれました。15歳で長州戦争に参戦した英之助は、中津にもどつてからは医学の勉強に興味をもつようになった。1874年に「医制」が三府に発布されましたが、と歯科の区別はなく、一専した。

うになりました。同郷の先輩で大阪の塾で塾頭をしていた福沢諭吉は、藩主の命で江戸に出て蘭学塾(後の慶應義塾)を開設しました。

英之助は1869年に上京して慶應義塾に入学、卒業後同郷の医師に師事して医学を学びました。その後横浜で外科を研修し、さらに22歳の時に横浜で開業していた米国人歯科医師エリオットから最新の西洋式

リットから最新の西洋式の歯科医療を学んで歯科医師として22歳の時に横浜で開業していた米国人歯科医師エリオットから最新の西洋式

1874年に「医制」が三府に発布されましたが、と歯科の区別はなく、一専した。

1883年になり医師と歯科医師が別に登録されることになり、1906年には旧医師法・旧歯科医師法が成立して医師と歯科医師が法的にも分離することになりました。



中津城前の小幡英之助像 (筆者撮影)

薬剤師さん大募集

＜常勤・パート＞

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中！

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米ビル6F

一般社団法人 メディホープかながわ

担当 人事担当まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780

川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759

大師診療所前

川崎コスモ薬局

☎355-6395

京町診療所となり

「かりんビル」

介護用品・レンタル

2F かりん

☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかせ薬局

☎533-1223

川崎セツメント診
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331

久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

ゴローちゃんと子どもたち

腹話術師 しろたに まもる



プロフィール：日本では数少ないプロの腹話術師。相棒のゴローちゃんと32年間、浅草の寄席を始め全国を回っている。京浜協同劇団で58年間活動中。川崎市社会教育委員。川崎市文化賞受賞。

最終回 地域が子どもを育てる

私は保育園や小学校に出かけて出演する機会が多いのですが、子どもたちに道や場所をきこうとすると、戸惑ったり何も答えられないで逃げて行ったりする子もいます。おそらく、先生や親たちに「知らない人から声をかけられたら用心しなさい」とか「知らない人につ

2月20日は、川崎区の多摩川河川敷で中学生が殺害された日です。もう3年が経ったのです。私たち川崎市社会教育委員の間でも大きな問題としてこれを取り上げました。どうしたら子どもたちの居場所をつくれるのか、どうしたら安全なまちづくりができるのか、難しい問題ではありますが私たち大人が考え続けなければならぬ課題です。

「不安そうに立ちすくむ女性に「どうしたんですか？」と話しかけると「息子とはぐれた」と答えたそうです。

少年は自宅の母親にその旨伝え、600メートル離れた交番まで女性の手を引いて連れて行きました。女性はその後、無事自宅まで送り届けられたということでした。



ゴローちゃんに握手を求める女の子

「定年になってから」ではなく、現役の時から始めましょう。改めて子どもの居場所をつくるというより、地域全体が子どもたちを優しく見守る居場所であってほしいのです。それをつくるのは大人の責任です。1年間のご愛読、ありがとうございました。

安全で安心な地域をつくるのに秘策はありません。私は地域の中でどれだけあかさつのできる関係をつくるか、どれだけ顔見知りをつくるか、それが大事だと思います。付き合いの豊かさがいよいよ地域をつくるのだと思います。

① 掃除や買い物、炊事、ふとん干しなどの手助け。
② 食事介助や、入浴介助、おむつ交換の介助(例、訪問介護や訪問看護、配食などの検討)。
③ 脳梗塞などで入院し、退院したあとのリハビリや往診など(例、往診、訪問看護、通所リハビリ、訪問リハビリなどの検討)。
④ 身体に麻痺がでたり、筋

力低下などで、家の中を動いたり、お風呂やトイレ、玄関などの出入りが大変になったときの、住宅改修、福祉用具貸与、福祉用具購入など。
④家でケアするのが大変になって、特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病院、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅などの利用についての相談。

今、必要な状態ではなくても、先々の相談でもかまいません。ぜひ、職員にご相談下さい。
電話 044-8401 (8200)
8401

川崎医療生協では、「無差別平等の地域包括ケア」を合言葉に、介護福祉事業部という部署で、川崎市を北部(主に高津区・多摩区・宮前区)、中部(主に中原区・幸区)、南部(主に川崎区)の3つに大きくエリアを分け、それぞれケアアンプランセンターや、地域包括支援センター、往診、訪問看護、デイ、看護小規模多機能、老人保健施設、訪問介護などの介護事業を地域ごとに展開しています。

こんにちは 生協歯科クリニックです⑥ お塩で歯磨き?! 歯肉マッサージ!?

歯科衛生士 水尾 いずみ・三神 奈緒子

歯磨き粉の代わりに、塩を使って磨くと「歯茎が引き締まる」「歯が白くなる」「なんてこと昔から聞いたことありませんか?」塩は昔から茶渋の汚れを落とすなど人々に歯磨剤として使用されてきました。また、塩が入った歯磨き粉のCMの影響で塩は歯周病に効果があるかのようなイメージが定着しています。確かに塩には血管を縮める収れん作用があり、それによって歯茎が引き締まったように感じます。それゆえ歯周病に効果があるように思えるのです。

周病菌を殺菌できるような強い殺菌効果はありません。また塩の結晶が研磨剤のような働きをして白くするような気がしますが、塩の硬い結晶が歯の表面に傷を付けてしまいかえって汚れが溜まりやすくなってしまう。他にも、塩で歯磨きすることにより、歯肉から塩分が吸収され高血圧や腎臓疾患を悪化させてしまう恐れもあります。むし歯や歯周病を予防するための歯磨きで新たな病気を招いてしまうのは本末転倒ですね。



さらに、歯磨きだけではなく、歯肉のマッサージに塩を使われる方もいらっしゃるのでは? 歯磨きだけでは、やるのではないのでしょうか? 歯ぐきは漬物ではありません。塩で引き締まること

とはないのです。凝り固まった肩や腰を適度な圧で刺激されると体が軽くなりスッキリしますよね! 口の中の歯肉もマッサージするとよい事がたくさんあります。せつかくなら薬効成分入りのペーストを使用してみてください。塩での歯磨きに効果はありません。それどころかたぐさんのデメリットが存在します。自分の歯茎を漬物にしないようにしましょう。毎日の歯磨きは健康に関わる大切な事です。間違った情報に振り回されず、正しい知識を身につけるようにしましょう!

| 受付時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------------------|--------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----|
| 午前 8:45~ 12:00 | ● 送迎あり | ● | ● 送迎あり | ● | ● 送迎あり | ● |
| 訪問診療 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 2:00~ 4:30 | ● 送迎あり | ● 4:00 まで | ● 送迎あり 4:00 まで | ● 4:00 まで | ● 4:00 まで | ● |
| 訪問診療 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 夜間 5:00~ 7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

診療時間表

転ばぬ先の介護保険③

もし、介護が必要な状態になったら 川崎医療生協の介護福祉事業部職員へ 溝の口ケアアンプランセンター 主任介護支援専門員 足田勝



どういうときに介護保険の手続きをするかについて、改めてお伝えします。自分自身、または家族が病気や障害などで、体が動きにくい状態になってきたとき、また、認知症やうつなどの精神の御病気などで支援が必要な状態になったりしたとき、さらに、透析や点滴などなんらかの医療行為が必要になったとき、大きくわけてこの3つの場合、介護保険を申請します。

川崎医療生協では、「無差別平等の地域包括ケア」を合言葉に、介護福祉事業部という部署で、川崎市を北部(主に高津区・多摩区・宮前区)、中部(主に中原区・幸区)、南部(主に川崎区)の3つに大きくエリアを分け、それぞれケアアンプランセンターや、地域包括支援センター、往診、訪問看護、デイ、看護小規模多機能、老人保健施設、訪問介護などの介護事業を地域ごとに展開しています。

組合員の広場

支部恒例 新年会



楽しい時間をすごしました

駅前支部恒例の「新年会」が2月10日東田公園コミュニティハウス「さくら」(川崎区)で開かれました。当日は医療生協ニュース配付者を中心に15人が参加しました。

新年会では、稲毛真子支部長から日頃の協力に感謝するとともに「配付者の紹介など引き続きお力添いをお願いしたい」との挨拶がありました。



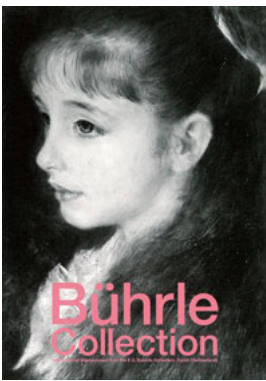
健康体操で認知症も予防

草野みつ子さんによる「腹話術」の後、加藤千恵子健康運動指導士による認知症予防もかねた手軽にできる「健康体操」を楽しみました。

その後、食事をしながら懇談し、交流を深めました。最後に、支部運営委員の協力でそろえた賞品が当たる「ビンゴゲーム」を楽しみました。

常務理事 鷲北栄治

絵画史上最強の美少女を見に



Bührle Collection

毎月1回、美術館、博物館めぐりをしている南大師支部のアシタバ班が「至上の印象派展、ビュールレ・コレクション」を開催初日の2月14日、六本木の国立新美術館へ見学に行きました。「初日は混むから止めようか」という意見もありましたが「プレゼントをもらえるよ」の意見が勝



見学を終えて

り、出かけることに。入口でこの美術展の目玉、絵画史上最強の美少女と呼ばれるルノアールの『イレーヌ・カーン・ダンヴェール嬢(可愛いイレーヌ)』のポストカードをもらいました。このビュールレコレクションにはルノアールの他にドガ、セザンヌ、モネ、マネ、シスラー、ゴッホ、ピカソ、ゴーギャンなどの作品もあり、見学者の中からは「美術の本にあったね」「この絵

も見た事あるよね」の声が聞かれました。

アシタバ班のメンバーも十分堪能したようでしたが、いつもより駅から美術館までの距離が長かったので少し疲れた帰宅となりました。この絵画展は連休明けの5月7日まで開催。ロード・モネの『睡蓮の池、緑の反映』は高さ2メートル、横4メートルの作品で圧巻です。

組織部 小林英次

組合員で女子会「結の会」



手も動かし、口も動かし

班にはなっていないのですが、地域の組合員6人ほどで「結の会」という名前で女子会と称し食事会などを行っています。1月は着物をほどこいて何を作ろうかと考えながらせつせと手を動かし、2月は洗ってアイロンをかけた着物地を持ってきてもらい何を作るか話し合い、クッションカバーを作ることに。

私のようにミシンもかけられない人の分も、みなさんに手分けしてもらい3月までに仕上げます。美しい柄です。楽しみです。3月は袋物を作る予定、手と

童謡に合わせて楽しく体操



音楽にのせてゆったりと

池上新町支部では、年に3回体操教室を開催しています。毎年恒例で、多くの人を楽しみにしています。今年度3回目は、3月19日の月曜日に開催します。体操の指導をするのは、おなじみの加藤千恵子健康運動指導士です。昔懐かしい童謡ののってゆったりと体操をするのがとても楽しく、今回はどんな歌を歌いながら体操できるのかと期待しています。

参加者は町内会や老人会でも顔を合わせる医療生協の組合員が多く、年齢を感じさせない「女子会」のよ

うな盛り上がりです。参加

元気で長生きが 班の目標

十数年前に、高齢者を対象とする談話室が私の住むマンションの管理組合により設立されました。この談話室の常連がG・G班のメンバーです。構成員は4人で全員古希を超えています。

班員は男性が3人女性が1人の4人です。班員は出身地がそれぞれ異なり、地元出身、東京出身、群馬出身、女性は千葉出身です。

班会は主に談話室で行います。地元出身の人は大工の棟梁で、川崎の話になるととても詳しく、私たちが知らない川崎の昔を呼び起こしてくれます。あとの3人は「陽だまりコーラス」というマンションのコーラスグループに入っています。

班会では、コーラスの話が出たり、群馬や千葉の農産物の話が出たりします。川崎の詳しい話が出たりしますが、これからも、より元気で長生きすることを目標にいろいろなことを話し合い実行して行きたいと思っています。

京町支部 G・G班 相川洋明

作ってみよう 減塩料理 「かんたん かす汁」

健康づくり委員会 管理栄養士 佐藤 弓扇子

♥一口メモ 1人あたりの調味料を計量する習慣をつけましょう。たとえばみそ汁なら、(鍋に入った味噌の量) ÷ (何杯分出来上がったか) = 1人あたりの味噌量 (1人あたりの味噌量) × (味噌に表示されている塩分含有量) = 1人あたり塩分量

面倒に感じるかも知れませんが、「いつもの量、いつもの味」の塩分量がどのくらいなのか、一度把握できると習慣化されやすいです。



【材料4~5人分】

油揚げまたは厚揚げ 1枚、大根 約300g (約10cm)、人参 100g (小1本)、長ねぎ 50g (1本)、昆布 1~2枚、水 3カップ、酒かす 30~40g、赤味噌 大さじ1

※塩分量 1人0.3g

味噌の種類によってかわります。今回は赤味噌を使用しました。通常の汁ものは塩分1.0~2.0gです。

【作り方】

- ①大根、人参はいちょう切り、油揚げも同じ位の大きさにカットし、ねぎは斜め薄切りにする
- ②昆布をカップ2~3の水につけておく
- ③大根、人参、油揚げを②の昆布の出し汁で煮る
- ④軟らかく煮えたら、酒かすと味噌で調味する
- ⑤ねぎは、好みのタイミングで加える

組合員の広場

バスハイクに行ってきました!



カンパニー! ウマイ!

川崎医療生協の企画としては久しぶりのバスハイクを2月9日開催しました。参加者は、当日インフルエンザにかかって来られな人もいましたが総勢65人。南部の川崎から発車するバスと、北部の登戸から発車するバス2台で、まずは足柄にあるアサヒビール工場へ。工場を見学した後にお楽しみ試飲コーナーへ移動しました。20分間にグラス3杯まで飲めるということ。男性陣は大張り切り。工場をあとにするときは赤い顔の人がちらちらと見えました。

参加した人からは、「楽しかった、また行きたいね」と、いう声が上がっていました。次回は、秋に入る前ぐらいを予定しています。

「楽しかった、また行きたいね」と、いう声が上がっていました。次回は、秋に入る前ぐらいを予定しています。

組織部 荒金崇二

班会で横須賀の津久井浜へ

さざんか班を昨年末につくり、健康チェックで足指力を計った結果、みんな思った以上に足腰の弱体化を感じ、それならまずウォーキングをと1月21日横須賀市の津久井浜に行きました。

当日は、1月とは思えない暖かな日差しの中、農園でイチゴ狩りを楽しみました。その後は海岸線まで歩き、



イチゴおいしかった!

おいしいお寿司を堪能し、腹ごなしを兼ね波と戯れ、帰路につきましました。

古向支部 さざんか班 前原典子

おおひんまつりで健康チェック!

今年も桜の花咲く4月の第1週に、川崎区桜本にある桜川公園でおおひんまつりが開催されます。今年で第23回目、近隣の浜町や大島などから大勢の方が参加してにぎわうお祭りです。会場では地元の内会や保育園の園児による出し物のほか、近隣に住んでいる外国の方が母国の料理を出したり、共同作業所の作品が販売されたりします。もう一つの目玉はフリーマーケットで、数十もの個人・団体が出店するほか、協同病院の職員も毎年参加しています。

協同地域さわやか健康づくり委員会も健康チェックを行います。昨年は桜の花



毎年にぎわっています

組合員の酒井さんが本を出版

麻生北支部の酒井巖さんがこのほど「米寿を目指してーわたしのシニアライフー」を自費出版しました。定年退職後四半世紀を超えた酒井さんは、定年後を地域活動と生涯学習の2本柱でねばり強く生きてみようと志したそうです。「愚直で不器用な生きざまをさらけ出した」というユニークなシニアライフ報告書でもあります。

本書の主な構成は、以下のようになっています。●東京都立大学(当時)国際交流会館での5年間



- 「この1年、折々のつぶやき」第1集〜第18集
- 「おやじ通信」第1号〜第17号
- BOOK紹介9編ー川崎医療生協新聞
- 川崎医療生協新聞への執筆「編集後記」「読者の広場」「青い空」
- 川崎医療生協あさお南・北支部ニュース
- 地域活動さまざま

班会探訪

第15回

「えんどう豆」班

計画を立てて活発に

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介しています。今回は、20年以上の歴史がある、幸区新川崎で毎月班会をしている「えんどう豆班」です (編集長 城谷創一)



ビデオを見ながら戦争の悲惨さを思い出して

JR鹿島田駅と新川崎駅の間にあるマンション。ここに住む山内チエ子さん(70)の自宅が班会の場所です。班長は小林清子さん(84)で、以前は鹿島田で夫とお豆腐屋さんを営んでいました。班ができた20年以上前は、そのお豆腐屋さんの2階が班会の場所でした。

えんどう豆班は毎年度の班会計画を立てていて、2017年度はお花見、体組成・足指力チェック、健康診断、「すみだ北斎美術館」見学と両国「吉葉」のちゃ

「今日、初めて班会に参加しました」という伊藤輝子さん(79)は、岩手に住んでいましたが、川崎に住む娘に呼ばれ、昨年8月から川崎に住むようになりましたが、周りに話しがき

「今日、初めて班会に参加しました」という伊藤輝子さん(79)は、岩手に住んでいましたが、川崎に住む娘に呼ばれ、昨年8月から川崎に住むようになりましたが、周りに話しがき

大空襲にあり、一面火の海の中を逃げ回ったつらい経験があるそうです。しかし、妻にその体験を話し始めたのは最近のことです。それまで全然話さなかったそうです。戦争を体験した人が少なくなっている今、実際に体験したものが話していかなくてはいけないと思ひ、機会があればいいところまで話しているそうです。3月17日の14時から、幸区鹿島田駅近くのパークシティーA集会所で、戦争体験を話す予定です。新日本婦人の会の鹿島田班の主催で参加は無料です。

おススメのお店

鹿島田にある「都鮎」は、回転ずしが数多くある中、昔ながらのお鮎屋さんで、「とてもおいしい」と班員さん一番のおススメです。



古向支部企画ハイキング

桜の玉川上水

～玉川上水駅から三鷹駅まで 約13km 歩きます～

- ※日時 4月10日(火)
- ※集合場所・時間 8時15分に鹿島田駅
- ※費用 交通費2,000円程度
- ※昼食は小金井公園の「江戸東京たても園」を予定
- ※問い合わせ・申込み ☎080-5653-6196 (坂内まで)

歯科助手 (非常勤)

親切でいねいに指導します
*未経験OK 募集
※無資格 無経験で大丈夫!

◇ 歯科助手: 時給975円、(業務)受付、診療補助、器材洗浄等
◇ 健康保険等完備 ◇ 交通費支給 ◇ 就労時間相談可
生協歯科クリニック 採用担当: 阿部
所在地: 川崎市川崎区桜本2-1-22
連絡先: 044-277-4618
メール: seikyoshika@kawaikyoo.or.jp

読者の広場

文化・地域

川ぶらり文学日記

第66回 堀之内編 『宿場と飯盛女』

東海中藤栗毛から

「六郷の渉をこへて、万年屋にて支度せんと、腰をかける。万年屋の女「おはようございやす」弥次「二ぜんたのみます」

喜多「弥二さんみなせへ、今の女の尻は去年までは、柳で居たけつが、もふ白になったあ」(中略)あのかけものをみねへ、なんだ

弥次「アリアア鯉のたきのぼりよ」喜多「おらあ又、鮒がそつめんくふのかとおもつた」

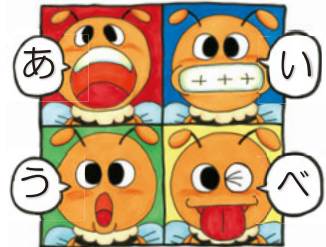


読者の声

健康診断受けます！

中原区 加藤賢司(69)

退職してから、毎年川崎市健康福祉局から「川崎市国民健康保険特定健康診査のご案内」が来るが一度も受けたことがない。新年早々そこから電話があつて「年度末は混雑しますのぞせひ受診



を」と言われたので、協同病院で受けようかと思つています。新年号に載つていた「あいうべ体操」を切り抜いて目につく場所に貼り付け毎日やることにします。

犬との相性が... 麻生区 木ノ内せつ子(74) 今年の干支は戌。そこで犬の話。昨年から近くに住んでいる姪の犬を預かることが多い。朝出勤前に連れてきて、夜迎えに来て連れて帰る。ところがこの犬、私と相性があまり良くない。出かけていた私が帰宅すると、ワンワン吠える。軒を貸して母屋を取られる。みたいな気分です。私は自宅へ。

鍋料理効果 多摩区 小林光子 極寒の時期です。今までは夜中の暖房は切つていたのですが、今は18度位にしてつけています。おひとり様用の卓上鍋でいろいろな鍋料理セットをぐつぐつ煮ると、25%前後だった湿度が35%位に上がります。湯たんぽも電気毛布もなしで寝ています。

かなまら祭り今昔 一昨年川崎大師編で紹介した若宮八幡宮をご記憶でしょうか。京急川崎大師駅近くにある神社ですが、この若宮の境内に川崎大師の表参道を男

は金山神社があります。この神社の祭神は金山比古神と金山比売神で、「古事記」や『日本書紀』にも登場する神です。この両神は鉱山や鍛冶の神であるとともに、性の神でもあります。そのため社殿には、たくさんの男性器のミニ monumento がまつられ、また子宝、安産を願う絵馬が所狭しと祈願されています。この神社の祭り「かなまら祭」が毎年4月の第1日曜日に行われています。この祭りはもともと、川崎宿の飯盛女たちによって性病除けや商売繁盛の願掛けを行った「地べた祭」に端を発しているとのこと。明治期以降は衰退するものの、昭和40年代頃から再び祭りを挙げる機運が高まり、現在に至るようです。川崎大師の表参道を男

す飯売旅籠の二種類の旅籠があり、飯売旅籠の方では、食事を出すだけでなく、夜を共にすることもあったようです。幕府はこれを取り締まろうとはするものの、撲滅には至らずに、いわゆる「飯

性器を形どつた神輿が闊歩し、館屋さんもかなまら祭専用の館になるなど、とても子ども連れで行けるお祭りではありませんが、たくさんの人で(特に外国人が多い)賑わっています。

時代とともに変わる堀之内 ちょうど旧東海道沿いは、現堀之内町にあたり、江戸時代には宿を中心とした町が栄えていました。その宿には当時の女性たちの従事されていた一端が垣間見られます。同時に江戸時代は性に対してオープンな雰囲気も読み取れます。しかしこうした風潮は明治期に入ると「近代化」の名のもと空気が変わり、堀之内のまちも変わっていきます。あさお診療所事務局長 岡琢也



砂子の旧東海道沿いにある宗三寺内には無名のまま葬られた飯盛女の供養塔があります。

ちょうど旧東海道沿いは、現堀之内町にあたり、江戸時代には宿を中心とした町が栄えていました。その宿には当時の女性たちの従事されていた一端が垣間見られます。同時に江戸時代は性に対してオープンな雰囲気も読み取れます。しかしこうした風潮は明治期に入ると「近代化」の名のもと空気が変わり、堀之内のまちも変わっていきます。あさお診療所事務局長 岡琢也

ちょうど旧東海道沿いは、現堀之内町にあたり、江戸時代には宿を中心とした町が栄えていました。その宿には当時の女性たちの従事されていた一端が垣間見られます。同時に江戸時代は性に対してオープンな雰囲気も読み取れます。しかしこうした風潮は明治期に入ると「近代化」の名のもと空気が変わり、堀之内のまちも変わっていきます。あさお診療所事務局長 岡琢也

班会日誌

1月度 31支部 110班 681人

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|--------------------|----|---------------|-------------------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------|-------------|-------------|-----|---|
| 大師東支部 | エリカ班 | おしゃべり喫茶企画 | 3 | 観音支部 | あるこうかい | 山梨バスツアー | 5 | ぼたん | ストレッチ体操 | 4人 | おやじ | おしゃべり会 | 4人 | |
| 大師レインボー支部 | やまびこ | カラオケ | 7 | リキキ | プラチナ | 鬼のお面作り | 6 | 椿 | つるしびな | 3 | 囲碁 | 囲碁 | 3 | |
| 南大師支部 | ローゼ | お雛様の押し絵 | 11 | のんき | のんき | 打合せと新年会 | 6 | ロード | 緑地から鶴見川 | 4 | 麻雀、囲碁、将棋 | 麻雀、囲碁、将棋 | 11 | |
| ゆきわり | ゆきわり | コルクのマジック | 15 | 観音健康ボウリング | ボウリング | リサイクル活動 | 3 | GG | 新年会と入院患者を励ます会 | 4 | 新年会 | 新年会 | 7 | |
| どんぐり | あしたば | カラオケ | 6 | 健康マージャン | 麻雀 | ボウリング | 3 | 川崎駅前支部 | キャロット | 4 | おたまじゃくし | 唱歌童謡を楽しく唄う | 6 | |
| あしたば | 博物館に初詣 | 博物館に初詣 | 5 | 黄金 | 8年越しの花嫁鑑賞 | ボウリング | 3 | キャロット | ニュース仕分け | 4 | 公園体操 | 高津公園体操 | 13 | |
| 大師中央支部 | カミツ | 餅つき | 3 | 大島支部 | ロード | 輪踊り | 7 | IT | 新年会 | 3 | 手芸編み物クラブ | 手芸編物 | 4 | |
| エンゼル① | エンゼル① | 絵手紙 | 7 | ロード | 末摘花 | ダンベル・ストレッチ | 3 | 多摩川 | ほほえみ体操 | 2 | バードウォッチング | 鳥の観察 | 3 | |
| 民商 | 民商 | 懇談会 | 4 | 桑の実 | 街の散策 | お茶会 | 3 | 御幸支部 | さくら | 3 | 橋支部 | 久末 | 茶話会 | 3 |
| 年金大師 | 年金大師 | 七福神めぐり | 25 | 街の散策 | はぐくみ | 新年会 | 4 | 南河原支部 | 紅葉 | 10 | アカシヤ | 新年会 | 8 | |
| 建設一般 | 建設一般 | 餅つき | 6 | はぐくみ | すずらん | 新年会 | 3 | 配食さくら草 | 献立検討 | 3 | ダンベル | ラジオ体操 | 4 | |
| 東門前 | 東門前 | おしゃべり喫茶 | 18 | すずらん | 白雪草 | 新年会 | 3 | 絵手紙 | 絵手紙 | 6 | 卓球橋 | 卓球 | 4 | |
| おしゃべり喫茶 | おしゃべり喫茶 | おしゃべり(交流会) | 10 | 白雪草 | 浜町支部 | フラダンス | 7 | 血圧チェック | 血圧チェック | 6 | 榎ヶ谷 | 健康チェック | 5 | |
| レインボーの家 | レインボーの家 | 寄席準備 | 3 | 浜町支部 | アーカーネーション | フラダンス | 4 | 古向支部 | 新年会・年間計画づくり | 8 | 健康麻雀 | 健康麻雀 | 3 | |
| わろてんか班 | わろてんか班 | 寄席準備 | 3 | ブルメリア | ブルメリア | 映画ポピー | 5 | 新川崎支部 | ウォーキング | 4 | チャップリンの映画上映 | チャップリンの映画上映 | 18 | |
| 大師フレンド支部 | おりづる | 作品作りと血圧チェック | 3 | 映画ポピー | 「愛を伝えられない大人たちへ」鑑賞 | 鑑賞 | 5 | 玉川支部 | 新年会 | 10 | 食事会 | 食事会 | 6 | |
| ちぎりえ | ちぎりえ | ちぎり絵作成 | 3 | 小田支部 | 今年も1年健康で | 血圧チェック | 18 | さざんか | 新年会 | 6 | たかつ支部 | 年間計画 | 6 | |
| リトルハンズ | リトルハンズ | 子育て中のお母さんのリラックスタイム | 10 | ゆり | 今年も1年健康で | 血圧チェック | 29 | 山王町下沼部 | 健康体操 | 6 | クィーン | 年間計画 | 6 | |
| ひばり | ひばり | 楽しく元気に歌おう(カラオケ) | 7 | たんぼぼ | 夏つばき | 東小田支部 | 4 | きら美 | 体組成チェック | 8 | 宮前支部 | 新年会 | 8 | |
| 味菜(あじさい) | 味菜(あじさい) | 昼食つくりと会食 | 4 | 夏つばき | じゃがいも | 浅田支部 | 3 | 住吉支部 | 新年会・年間計画作り | 7 | 長尾住宅 | 新年会 | 8 | |
| お絵かき班 | お絵かき班 | 各自で絵を描く | 4 | 東小田支部 | じゃがいも | 浅田支部 | 3 | ミニマウス | 健康チェック | 5 | ひまわり | 新年会 | 10 | |
| リフレッシュ班 | リフレッシュ班 | ラジオ体操と血圧チェック | 5 | 浅田支部 | ひまわり | 飾り鶴 | 3 | うぐいす | 新年会 | 4 | 野川南台 | 新年会 | 5 | |
| おしゃべり | おしゃべり | 朗読を楽しむ | 4 | 京町支部 | 手芸 | 組活展示作品の確認と仕上げ | 3 | 雲雀 | 麻雀を楽しむ | 7 | 長尾・塚支部 | 新年会 | 7 | |
| 藤崎北支部 | 向日葵 | 絵手紙 | 4 | 手芸 | セカンド | 組活展示作品の確認と仕上げ | 3 | 気功と太極拳 | 太極拳の基礎をじっくり | 4 | 第4長尾 | 新年会 | 7 | |
| 向日葵 | 向日葵 | タクティールケアについて | 8 | セカンド | 組活展示作品の確認と仕上げ | 体操(自強衛) | 4 | 小杉支部 | 食事会とチョコボラ | 5 | 塚3丁目西 | 新年会 | 8 | |
| 藤崎南支部 | ライオンズ | 組活交の記念講演について | 4 | 組活展示作品の確認と仕上げ | 体操(自強衛) | 4 | ひまわり | おしゃべりとチョコボラ | 5 | 歩歩路 | 氏名・住所 書法 | 9 | | |
| ライオンズ | ライオンズ | 組活交の記念講演について | 4 | 体操(自強衛) | 4 | おせき | おしゃべりとチョコボラ | 5 | 宿河原支部 | 新会員を迎えて | 5 | | | |
| | | | | | | | | | 新年会 | 5 | すこやか | 楽しく健康に 筋肉維持 | 5 | |
| | | | | | | | | | 健康チェックと新年会 | 5 | あじさい | 脳いきいき班会 | 4 | |
| | | | | | | | | | 茶話会 | 4 | 多摩支部 | ロコモ体操他 | 8 | |
| | | | | | | | | | | | せんごく | | | |
| | | | | | | | | | | | 麻生南支部 | | | |
| | | | | | | | | | | | ゆりの木 | 歌&コミュニケーション | 7 | |
| | | | | | | | | | | | 麻生の緑を守る | 定例会 | 4 | |
| | | | | | | | | | | | パラの会 | シャンソン特集 | 5 | |

へみんな楽しんで班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを活用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

解けてスッキリ

川崎区 石原 三寛(34)
夫婦でクロスワード、
楽しませていただいております。

今回は良い感じに解けてスッキリ。年明け早々気持ち良かったです。



元気をもらって

川崎区 草野 みつ子
近くの家の紅梅がほころび始めました。大寒1年中で一番寒い時、でも木々や草々は春の用意をちゃんと始めているんですね。

秋に生まれたためだか、ちよこちよこ元気に泳いでいます。暖かいと餌もしっかりと食べています。めだか、川エビ、貝、どじょう一匹に「おはよう」「おやすみ」と声を

羽生と羽生



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください

班会で挑戦

高津区 吉澤 眞知子
クロスワードパズルを
班会で知恵を出し合って
解答しました。これから
も新聞の読み合せと一緒に
続けて行くことになりました。

本当にデフレ?

麻生区 脇治(7)
常用の洗濯洗剤の量が
数年前に1キロから900
グラムに減った。容器
は同じサイズなのに1割
値上げ!と驚いたが最近
850グラムに再値上
げ。容器も小さくなった。
デフレと言われている
が本当はいろんなものが
値上がりしている。国の
統計ってどうなってる
の?

母と一緒に

川崎区 大森 恵子(62)
92歳の母と頭をつかう
良い勉強です。結構、母
が答えるのはびっくり
です。今回は一人でほと
んど答えました。最後の
まとめは私が出ました。
来月も、何が答えになる
のか今から楽しみです。
しかし、クロスワードを
作る人は、すごいですね。

初めてかかった!

麻生区 平木 市子(70)
今回、インフルエンザ
の早期対応をしていただ
きありがとうございました。
年明けに行こうと思って

今年目標「決断」

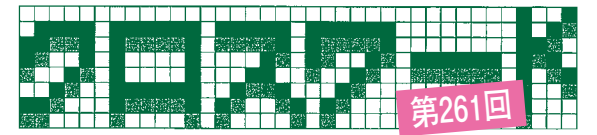
麻生区 八幡 あき子(60)
川崎市健康診断の締
切りが近づいてきました。
年明けに行こうと思って



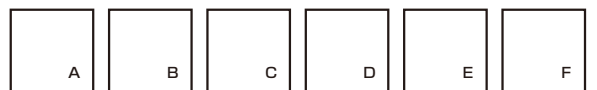
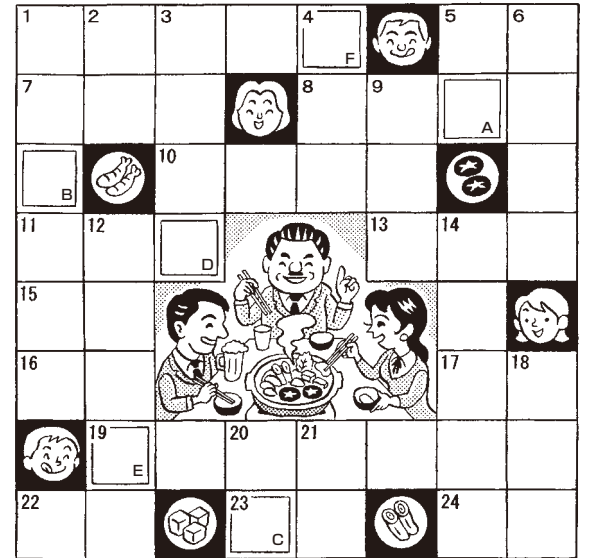
ムクムクアイテム

川崎区 四ツ橋 准子
以前、娘からもらって
来た「むぎかけ」があつ
たので腰の回りを温める
巻スカートを作りました。
ちよつとムクムクして
いますが温かく、この冬
には手放せないアイテム
になりました。

絵手紙



第261回
《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

タテのカギ

- 先輩、長い間お疲れ様でした。
- 衛星です
- 立ち振る舞いの作法、道路工事のため、〇〇〇をお願いします
- 〇〇場、〇〇煙、〇〇風呂
- パルテノン神殿があります
- まだ成し遂げないこと
- もらい火のこと。〇〇〇〇をまぬがれる
- 地理や歴史を学びます
- 誠実なことです
- なかなか抜けません。大きな〇〇
- 日本古来の紙
- 別名「春告げ鳥」
- 太刀は片刃、〇〇〇
- 小説「宮本武蔵」の作者
- ♪お鼻が長いのは、〇〇さん
- ものものという呼び方も
- 漫画「ドラゴンボール」で悟空を指導した
- 〇〇仙人
- 基礎となる大切なものの。〇〇ずえ
- 草や芝を刈る農具
- 〇〇仙入
- 先輩、長い間お疲れ様でした。
- 衛星です
- 立ち振る舞いの作法、道路工事のため、〇〇〇をお願いします
- 〇〇場、〇〇煙、〇〇風呂
- パルテノン神殿があります
- まだ成し遂げないこと
- もらい火のこと。〇〇〇〇をまぬがれる
- 地理や歴史を学びます
- 誠実なことです
- なかなか抜けません。大きな〇〇
- 日本古来の紙

解答と当選者



答え「オリオンザ」

新年号の答は「オリオンザ」でした。

応募者は216人(正解は213人)。編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

- 吉田 久子 (川崎区)
- 原品 隆 (川崎区)
- 片寄 宏美 (川崎区)
- 伊藤 愛子 (川崎区)
- 芹澤 祐哉 (川崎区)
- 深作 ヤス (川崎区)
- 高橋 芳男 (川崎区)
- 知久 美子 (川崎区)
- 川口 里美 (川崎区)
- 和泉 まさ江 (川崎区)
- 小泉 しづ子 (川崎区)

- 出井 悦子 (川崎区)
- 澤木 昭子 (川崎区)
- 山口 暢 (川崎区)
- 吉村 啓子 (川崎区)
- 山崎 和子 (川崎区)
- 山田 恵子 (川崎区)
- 西山 寿美江 (幸区)
- 野口 栄子 (中原区)
- 加藤 賢司 (中原区)

応募要項

パズルの答は、葉書で左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

- 嶺岸 静子 (高津区)
 - 鈴木 典善 (高津区)
 - 木村 幸枝 (宮前区)
 - 越岡 敏明 (多摩区)
 - 山本 糸子 (多摩区)
 - 藤田 智恵子 (多摩区)
 - 加藤 悦子 (麻生区)
 - 鈴木 宏子 (麻生区)
 - 成松 昭義 (麻生区)
 - 小宮 富子 (市外)
- 《敬称略》
- メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。
- 正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは3月25日、発表は5月号紙面です。

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い



藤崎北支部 金子 昭子さん (83)

あの雲の下で何が...



大きな被害はなかったが

私が生まれたところは熊本県の天草で、どこへ行くにも船が必要な環境で育ちました。そこで終戦を迎えたのは小学5年生の時で、一度だけ村に機銃掃射を受けましたが、空襲もなくたまたまB29が行き交うくらいで大きな被害はほとんどありませんでした。

ものすごい音と衝撃におどろく

家の縁側でごろごろしていた時、ものすごく大きな音と衝撃におどろいて表に飛び出ると、大きな雲が目の上に落ちてきました。情報は何もなく、あの雲の下でどんなことが起きていたのか知る由もありませんでしたので、ただただ大きな雲の下の大きな音が印象に残りました。

天草にも黒い雨

実は、天草にも黒い雨が降ったことをご存知でしょうか？ 私の長兄が「黒い雨が降った。きつと新型爆弾(原爆)のせいで」といつていたことを覚えています。

戦争のため教育を受けられず

私は東京大空襲のような経験はしていませんが、たった一発の原爆で受けた衝撃を今でも忘れることはできません。

この頃は、広島での出来事を知らず、原爆の黒い雨のことも当然知らなかったのですが、その異常な現象はすぐに結びつかれました。

私は直接戦争の犠牲になつたと強く感じているのは、教育を受けることができなかったことです。当時、学校が日本兵の宿舎になっていて、勉強する場がありません。

このような思いを孫たちや若い方には、一度と味あわせてはいけないうちに、戦争反対の気持ちを伝えていきたいと思えます。



かわさき発電所3号機 通電式を開催



自然エネルギーの未来を語る佐藤氏

脱原発と再生可能エネルギーの普及を目指すNPO法人原発ゼロ市民共同かわさき発電所の太陽光発電3号機が完成し、その通電式(主催：NPO法人原発ゼロ市民共同かわさき発電所)

公益財団法人横浜勤労者福祉協会)が2月18日、汐田総合病院会議室(横浜市鶴見区)で行われました。式には70人が集まり、映画「日本と再生」のDVD、エラスト版を鑑賞した後、記念講演として福島県会津地域で自然エネルギーの活用を進めている、会津電力株式会社代表取締役社長の佐藤彌右衛門さんの話を聞きました。佐藤さんは「日本は今、電力をつくるための化石燃料を海外に頼り、その費用は年間25兆円にも上る。国内の自然エネルギーの活用をもっと推進していけば、その費用は海外に

流れないで済む。そのことは、今の日本でも可能なはず」と話しました。

最後に原発ゼロ市民共同かわさき発電所メンバーの川岸卓哉さんが、2013年から始まった「原発ゼロ市民共同かわさき発電所」の経過を報告し、引き続き原発ゼロの日本を目指し再生可能エネルギーをすすめていきたいとあいさつしました。

編集委員 城谷創一



汐田総合病院の屋上に設置されたソーラーパネル

京町診療所 プチ・リニューアル



明るくなりました

川崎区の京町診療所が、組合員の希望で待合室にテレビを設置、壁紙も張り替えました。お近くにお寄りの際には見学にきてください!

「事業所利用委員会とは？」学習会開催

～川崎医療生協には組合員と職員が一緒になって、川崎医療生協の病院・診療所や介護施設をより良くするための「事業所利用委員会」という委員会があります。委員会の活動をもっと発展させるための学習会を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時 3月23日(金) 13:00～15:00 ※12:30受付開始
場所 協同ふじさきクリニック 本部 会議室
講演 「事業所利用委員会のこれまでとこれから(仮題)」
講師 齋藤 文洋氏
日本医療福祉生活協同組合連合会 事業所利用小委員会 委員長

問い合わせ
☎044-277-2608
本部総務部総務課 会田



2大署名推進企画

「標的の島 風かたか」

～「標的の村」、「戦場の止ばみ」の三上智恵監督の最新作～

無料
組合員限定

日時 3月19日(月) 13:30開場 14時から上映
※13時より「2大署名推進折り返し集会」も行います。ご参加をおまちしております。
場所 協同ふじさきクリニック4階会議室 (川崎区藤崎4-21-2)

人数に限りがありますのでご希望の方は申し込みを!
問い合わせ
☎044-266-7532 組織部

2大署名にご協力を

「被爆者は核兵器廃絶を心から求めます」
「安倍9条改憲NO!憲法を生かす全国統一署名」

川崎医療生協では、現在、め沖繩の米軍基地をめぐる問題をとり上げた映画「標的の島 風かたか」を3月19日に協同ふじさきクリニックで上映します。詳しくは左記の案内をご覧ください。

また、署名を推進するたい合わせは組織部まで。