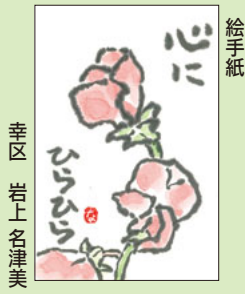


川崎医療生協

6月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,271人
出資金 1,494,215,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史
- ◆着任医師紹介 **2**
- ◆労働相談事件簿 **3**
- ◆組合員の広場 **4 5**
- ◆わが街かわさきヒストリー **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



心配でも、健康でも、健康診断を!

一年に1度の全身チェックでさらに安心

学校では、学校保健安全法によって健康診断がおこなわれます。社会人になってからは国民健康保険や健保組合などが実施する特定健診や、がん検診があります。また、有機溶剤など有害な物質を扱う業種で働く労働者を対象



日本では生まれてからずっと何らかの健康診断を受けています。生まれてからは、母子保健法に則って乳幼児健診が数カ月単位で、また1歳半、3歳になった時など、節目節目に健康診断があります。小学校や中

赤ちゃんから高齢者まで

20・30代が低い受診率

「年に1回は必ず受けている」という人もいる一方で、退職をきっかけに健康診断を受けなくなった人や、忙しさの中で「時間ができたら」と思って数年たつていない人もいます。病気の予防に、健康の維持に、健康診断は大切です。

(編集長 城谷創一)

日頃の受診とは違う

川崎医療生協では、組合員がまちかどで健康チェックをしながら、健康診断の受診を呼びかけています。「私は、毎月病院にかかっているから大丈夫よ」と答える人がいますが、病院や診療所にかかるのは、ある特定の病気を治療するために通っているわけで、全身を診ているわけではありませ

にした、労働安全衛生法に基づく特殊健康診断などもあります。さらに75歳を過ぎると後期高齢者健診があり、健康診断は生まれてからずっと利用される制度です。国民生活基礎調査では20歳以上の健康診断の受診率は全体で67・3%、このうち男性が72・0%で女性が63・1%です。年代別にみると男女とも50〜59歳の人

川崎医療生協はプラスα

に、面倒くさくなり受けなくなったという例はよくあります。

まずは近くの診療所へ

診も市の制度を活用して、特定健診よりも全身がチェックできる組合員のための健康診断を行っています。料金は左の表をご覧ください。

川崎医療生協の「いきいきまるごと健診」の料金

<p>40歳～69歳の方 (川崎市国保の場合)</p> <p>肺がん・大腸がん検診実施の場合</p> <p>健診料金 2,800円 非課税世帯 400円</p>	<p>70歳～74歳の方 (川崎市国保の場合)</p> <p>健診料金 1,200円 非課税世帯 400円</p>	<p>75歳以上の方</p> <p>健診料金 無料</p>
---	--	---

★血液検査15項目追加と心電図検査は無料

川崎市国保以外の方は健診料金が異なります。詳しくは窓口にお尋ねください。

青い空

さわやかな初夏の風の中、子どもたちが放課後や休日に公園で元気に遊んだり、駆けまわったりしているのを目にすると、にぎやかな声、姿に気分がふつくり嬉しくなる。

街中の公園での子どもの声がうるさいという声もあるようだが、大人の目が届く環境であり、子どもが安心して思いっきり遊べる公園はとても大切。身体を動かし、友達と交流する場所がもっとあると良いと思う。子どもの成長には欠かすことのできないものだから。

子どもが伸び伸びと生活できる平和な環境は大変なのに、戦火のなかで暮らす子どももいまだに大勢いるのが現実。先ごろの南北首脳会議での板門店宣言では、朝鮮戦争の終結や非核化への方向が出された。これまで軍事衝突も懸念される状況もあったので、6月12日の米朝首脳会談の成功と今後の和平の進展を願う。最近逝去された映画監督、高畑勲さんの映画「火垂るの墓」のような世の中を二度と子どもに味わわせるわけにはいらない。青い空のもと、子どもたちの笑顔がはじける世界にしていかなければ、大人の責任を感じる昨今である。

編集委員 二瓶佳子

健康・医療

経験豊富な医師が川崎医療生協に

2018年4月に4人の医師が着任！

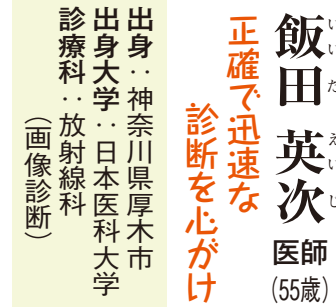
このほど経験豊富な医師4人が新たなスタッフとして川崎医療生協に着任しました。川崎協同病院で初期研修をし、その後、他の病院で研鑽を積み川崎医療生協に戻ってきた医師や、他の病院を経て川崎医療生協に着任した医師など経歴はさまざまですが、気持ちも新たに日々診療にあたっています。



野本 朋宏 (41歳)
副院長として
笑顔のある診療を

出身：神奈川県横浜市
出身大学：昭和大学
診療科：内科、消化器内科
(痔、胆道疾患)

川崎協同病院で初期研修後、昭和大学病院消化器内科で勤務後、今年川崎協同病院の副院長兼内科主任部長として戻ってきました。



飯田 英次 医師 (55歳)
正確で迅速な
診断を心がけ

出身：神奈川県厚木市
出身大学：日本医科大学
診療科：放射線科
(画像診断)



放射線科部長として着任した飯田医師は、「仕事上、患者さんと対面して診断することができない部署なので、正確な診断と迅速な診断を心がけています。組合員のみさんの健康に貢献したい」と言います。趣味はドライブや読書の他、釣りやバーベキューなどのアウトドア全般。水泳部だったので、ダイビングやサーフィンなどの海のスポーツも。食べ物は好き嫌いがないのでなんでも！。犬が好きで、小さいころ柴犬を飼っていました。

飯島 達行 医師 (42歳)
32歳で医師に。
健康になれるお手伝いを

出身：兵庫県明石市
出身大学：佐賀大学
診療科：内科、家庭医

昨年度まで非常勤として川崎セツルメント診療所で勤務していましたが、今年からは常勤として川崎セツルメント診療所で働くことになりました。医師になる



前にハウスクリーニングや野菜工場などで働き、32歳で医師になり、病院やクリニックで勤務したという、異色の経歴の持ち主です。「医師の診療行為は、患者さんにとって、常にありがた迷惑になりうる可能性があるものと思いがら診療している」そうです。趣味は筋トレ、ヨガ、ゲーム。好きな食べ物は、母のつくる春巻。「ドブネズミのように生きたい」と言いますが、動物占いは「波乱万丈なペガサス」とか。「少しでも、組合員のみさんが幸せ、元気になれる、健康になれるお手伝いができれば」といつも考えています。

齊木 好美 医師 (31歳)
趣味はダンス。
笑顔で前向きに

出身：東京都立川市
出身大学：日本医科大学
診療科：総合診療科

野本医師と同じ、川崎協同病院で初期研修をし、一度外の病院を経験し、また川崎協同病院に戻ってきました。「あいさつをする。医療スタッフ全員が楽しく働けるように心がけています。地域のみさんの健康



に貢献できるように努めます」と笑顔で話します。好きな食べ物はジャガイモで、好きな動物はプレリードック。趣味は中学校から始めたダンスで大学ではサークルの部長でした。



笑顔あふれる協同病院医局

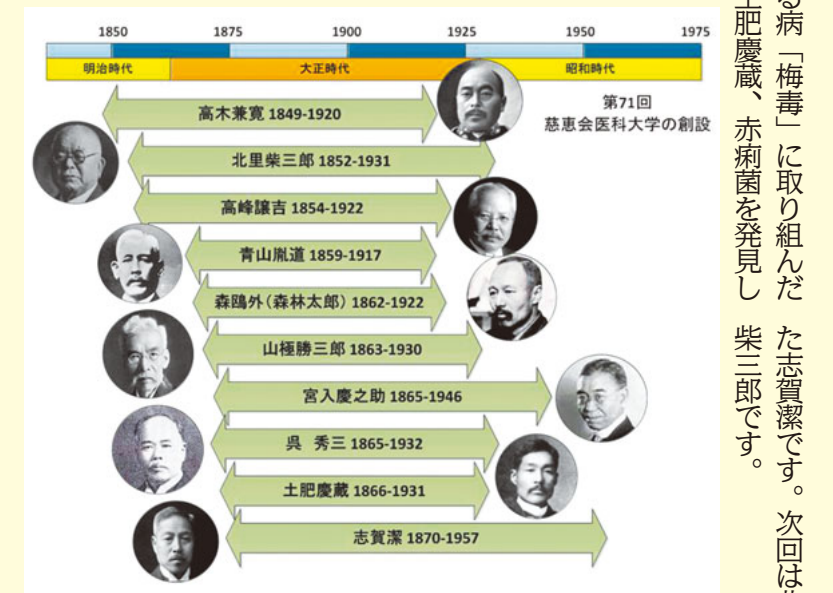
シリーズ やさしい「医学の歴史」⑦

明治から大正に活躍した医師たち10人

川崎医療生協 理事 桑島 政臣 医師



前回、高木兼寛について書きましたが、高木を含めこの時期に活躍した医師たち10人を選んでご紹介していきます。今回はその予告編となり、10人を年表で表しました。血清療法を開発した北里柴三郎、タカジアスターゼ、アドレナリンを発見した高峰譲吉、小説も書いた森鷗外、伝染病研究所、癌研究会を立ち上げた青山胤道、うさぎの耳にコルタールを塗り続け人工がん作成に成功した山極勝三郎、風土病（日本住血吸虫症）に取り組んだ宮入慶之助、精神障害者の医療に取り組んだ呉秀三、死に至



る病「梅毒」に取り組んだ土肥慶蔵、赤痢菌を発見した志賀潔です。今回は北里

Medicine advertisement for Medi-Hope Kanagawa. Includes recruitment for pharmacists and a list of nearby pharmacies: 川崎薬局, 大師薬局, 川崎コスモス薬局, そよかぜ薬局, くらら薬局, 川崎すみれ薬局.

くらし・社会

労働相談事件簿

NPO法人ワーカーズネットかわさき

川崎北合同法律事務所 弁護士 林 裕介

その3 パワハラ



パワハラとは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与え、または職場環境を悪化させる行為をいいます。必ずしも上司から部下に行われるものではなく、先輩・後輩間、さらには部下から上司に對する行為など、職場におけるさまざまな優位性を背景に行われるものが含まれます。

このようなパワハラが行われた場合、パワハラ行為を行った者だけでなく、その使用者も責任を負うこととなります。なぜなら、使用者は、パワハラなどがない働きやすい職場を構築・維持する義務(職場環境配慮義務)を負っているため、使用者が職場内でのパワハラ行為について何の対策も取らなかった場合には、この職場環境配慮義務に違反したことになるからです。

重度のうつ病に

Xさんは、技術職としてY社に採用され、外での電機関係の作業を主な業務としていました。しかし、入社後しばらくすると、理由なくそのような作業から外されるようになり、そのう

え、上司や同僚から「君は嫌われている」、「気持ち悪い」といった暴言を投げかけられるようになりました。Xさんは、毎日の仕事を与えられないので、自主的に草取りや掃除を行って時間を潰すしかなく、苦痛の日々を過ごしました。そして結果として、重度のうつ病に罹患して休職を余儀なくされました。

Xさんは私たちと相談の上、実際にXさんにパワハラを行った上司、及び何の対策もとらなかったY社に對しパワハラによる損害賠償請求を行いました。この前にXさんは、休職に入る前に、以下のような証拠を集めていました。

- ①上司からのパワハラに関する録音
- ②作業日報(Xさんに仕事を与えられていないことが分かる)
- ③友人に相談した内容のメール

証拠をそろえ賠償請求

この証拠に基づき、Xさんは裁判も辞さない強い交渉態度で臨みました。すると最終的にY社は、パワハラ行為自体を正面から認め

ることはなかったものの、パワハラ被害があったことに見合う相当金額の解決金(賠償金)を支払うことに同意しました。この解決金は、Xさん自身も納得できる水準でしたので、無事に裁判に至らず解決となりました。

最近、このようなパワハラにつき、相談を受ける機会も多くなってきています。一方で、有力な証拠がないため責任追及が困難なケースも多いのが現状です。パワハラで悩んでいる人は、責任追及を行うための証拠を残しておくことが大切です。

ぜん息患者の医療費負担軽減を

横浜市議会が全会派一致で 国への「意見書」採択

横浜市議会は3月23日に開かれた2018年第1回定例会本会議で国に対して「ぜん息患者に対する実態調査及び医療費助成に関する意見書」を全会派一致で採択しました。

全国に800万人

省の発表によると気管支ぜん息患者は全国に約800万人いることをはじめ「ぜん息が国民の日常生活や社会生活に及ぼす影響は深刻であり、安定した生活を継続するためには適切な医療を受け、ぜん息の重症化を防止していくことが重要である」、「患者の医療費負担は大きく、適切な医療を受けられない場合は重症化を招き、さらに死に至る危険性をはらんでいる」と指摘し

ています。その上で「年々増加するぜん息患者を救済するため対応を国レベルで実施することは急務である」と訴え、国に「医療費負担の軽減を図るため特段の措置を講ぜられるよう強く要望する」としています。

議員立法による制度化

ぜん息患者の全国組織である「全国公害患者の会連合会」は、現在「大気汚染によるぜん息等の患者の医療費助成を求める署名」運動を全国ですすめ、多くの国会議員の紹介・賛同のもとに議員立法による制度化をめざしています。

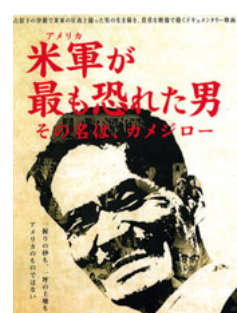
埼玉県でも全会一致

地方自治体からの意見書は、昨年10月に埼玉県議会が全会一致で採択して国に提出しています。

環境省は「公害指定地域」以外の埼玉県からの意見書を驚きを持って受けとめました。370万人以上の市民がくらす日本最大の政令指定都市である横浜市議会からの意見書提出は、これからの運動に大きな影響を与えるものと考えられます。川崎市でも同様の運動を進めています。

アメリカ占領下の沖繩で米軍に挑んだ男、瀬長亀次郎のドキュメンタリー映画「米軍が最も恐れた男」の名は、カメジロー」を上映します。なぜ沖繩の人々は声を上げ続けるのか、その原点はカメジローにあった。当時の貴重な資料映像の数々をふんだんに盛り込んでTBSテレビが本気で製作した映画がついに川崎で公開。テーマ音楽は作品の趣旨に共感した坂本龍一が作曲、語りにはつい最近亡くなった名バイプレーヤー大杉漣が参加。

■6月21日(木) 10時半・



14時・18時半の3回上映
■会場・エポックなかはらホール(川崎市総合福祉センター)
■参加費・前売り999円
主催・川崎で良い映画を見る会・「かわさき9条の会」チケット申し込み
後援・川崎市・川崎市教育委員会
044-266-7532
川崎医療生協組織部

占領下の沖繩の映画、川崎で上映!

第60回 川崎母親大会

- 日時 2018年 6月17日(日) 10:00~16:10
- 場所 サンピアン川崎 JR川崎駅東口からバス10分



〈全体会〉

記念講演
「メディアは真実を報道しているか」
望月衣塑子さん
東京新聞社会部記者

〈分科会〉

- 子ども・教育
- 人権として
- 働き方
- 平和と民主主義
- 健康体操

- 主催：第60回川崎母親大会実行委員会
- 問い合わせ 照井 携子 ☎044-888-7110

組合員の広場



富山県南砺市の農家（組頭の家）の合掌造り

川崎市立日本民家園を散策

5月16日京町支部健康づくり委員会の今年度最初の行事で、多摩

区生田緑地にある川崎市立日本民家園を散策しました。組合員15人が参加しました。

晴天に恵まれ汗を流しながら古民家を見学しました。日本民家園は古民家を永く残すために、昭和42年に各地から

古民家を移築して開園した、国、県、市の文化財指定を受けた野外博物館です。ボランティアガイドの説明を聞きながら豪商の家や、船頭小屋、高倉、歌舞伎舞台など25軒の建物を見学しました。一軒一軒違う階層の生活が読み取れ歴史を感じることができました。

広い園内を歩き昼食は各自持参のお弁当を食べ、楽しい時間を過ごし、昼食後足をのびし同じ生田緑地内にあるバラ園を散策。綺麗なバラを見てきました。けがもなく元気に川崎駅にて解散、次回も楽しい行事を計画したいと思います。



140人がコールし、パレードをした

盛り上がったピースパレード

4月29日に高津区でピースパレードが行われました。

午後2時に高津区久本にある久本薬師公園に集まり、松平晃さんのトランペット演奏で開会、実行委員長の田村富彦さんが開会挨拶し、W E 21 ジャパンたかつの水谷晶子さん、神奈川県原爆被爆者の会の山口淑子さん(高津区)など市民団体から5人がアピール。途中、ペロ中島さんのギター漫談が会場を沸かせました。

このパレードは医療生協も加わった実行委員会が主催、今年で10回目です。2016年から5月3日の憲法集会を考慮して4月29日に開催するよ



会場を盛りあげる和太鼓グループ笑鼓楽

最高気温は27度を超える夏日となりました。熱中症の心配もあるので、公園の木陰を最大限に利用してブースのテントを舞台前の観覧用日よけテントにした結果、終始大勢の方で賑わい、熱中症になる方を出さずすみえました。



健康チェックも大盛況

また、今年には地域の団体から立派な舞台を借りたおかげで、輪踊り、フラダンス、和太鼓などが昨年以上に映え、来場された方々も模擬店で購入したものを片手に、日よけのテントの下で楽しく観覧していました。

健康チェックコーナーでは「血管年齢チェック」が、大行列ができるほどの人気ぶりでした。陽気にぎやかな催しに

誘われて、今年の来場者数は過去最高の800人を超え、大盛況となりました。「共同作業所や町会、小学校など、共同の輪が広がってきていることの成果を感じることができたまつりだった」と実行委員長の田島美智代さんが笑顔で話していました。

協同地域健康まつり実行委員会 荒金崇二

多摩川の古市場グラウンド(幸区古市場)脇にこのほど水洗トイレが増設されました。川崎医療生協で毎年取り組んでいる川崎市への要求運動、「一支部一要求」でも繰り返し要求していたもので、多摩川大橋近辺のゴルフ場から中原区上平間のガス橋間で5カ所目となります。「安心してトイレに入れる」と喜ばれています。



古市場グラウンドに設置された水洗トイレ

来場者過去最多!
第6回協同地域健康まつり

トイレが増設、要求が実現!

楽しい支部で新しいつながりを

歯科衛生士
歯科助手 (非常勤)
やさしくていねいに指導します

*** 未経験OK 募集 ***

◇ 健康保険等完備 ◇ 交通費支給
◇ 就労時間相談可 ◇ 保育所完備

時給 歯科助手: 975円、DH: 1400円~
(業務) 受付、診療補助、器材洗浄等

生協歯科クリニック 採用担当: 阿部
所在地: 川崎市川崎区桜本2-1-22
連絡先: 044-277-4618
メール: seikyoshika@kawaiyko.or.jp



活発な意見も出たミニ学習会

川崎医療生協協同地域の8つの支部は、4月の第2週から第4週にかけて支部総会を開催しました。各支部とも組合員への参加呼びかけに力を入れ、すべての支部で総会成立要件を超える参加者が集まりました。

2017年度の活動の特徴としては、出資金増資の取り組みで大きな成果を上げたことで、8支部の合計は、なんと1000万円を超えました。2018年度の活動方針では、「楽しいイベント開催で、新しいつながりを」という共通のスローガンを掲げました。

協同地域の支部総会終了後に、共通して行うミニ学習会は「介護保険の改定と川崎市総合事業」というテーマで、介護福祉事業部の職員が講師を務めました。参加者から、「要支援でのサービスが川

講師からは、相談があれば地域包括支援センターやケアプランセンターなどに遠慮なく相談してくださいとのことでした。

協同地域担当理事 藤田洋子

組合員の広場

脳トレのため、ひまつぶし班誕生

川崎区の大師フレンド支部に、このほど新班「ひまつぶし班」ができました。クイズ・パズルなどに挑戦して時間を忘れて楽しんで、ちょっとした「ひまつぶし」で脳トレをしたり、おしゃべりをして、楽しいひと時を過ごすことを目的としています。

脳の機能は10〜20歳代をピークにして、その後は年をとるにつれ衰えていくと言われています。体力や筋力が、運動をすることで衰えを予防できるのと同様に、

「ひまつぶし班」では、今は「数独」を主にやっていますが、なんでもOKです。一人で暇な時間を過ごす時や家族などの話題のネタとしても、みんなが楽しみ、教え教わりながら、脳トレに挑戦していきます。

明るく楽しく〜ラフランス班

今年度初めての班会を5月14日開きました。男女2人ずつ計4人の班員と聖マリアンナ医科大学の医学生、神奈川県民医連の医学士担当、川崎医療生協の組織担当者が参加し「足指力チェック」と「血圧チェック」を行いました。

7月には「医療生協について」の学習会、8月は「麻雀教室」を行います。また、年間計画のほかにも、野外でのパターゴルフも取り入れようと話し合っています。



ます。昨年発足したばかりのホヤホヤの班ですが「明るく楽しく」をモットーに続けていきたいと思っています。

長尾堰支部 ラフランス班 班長 高橋貞昭

一緒に行きませんか 小石川後楽園

協同地域 さわやか健康づくり委員会が今年も定着しつつある初夏のハイキング。今年も水戸徳川藩の江戸屋敷の庭「小石川後楽園」(東京都文京区)へ行くことになりました。

ハイキングといってもバリアブル歩くのではなく、植物や景色をゆっくり眺めながら歩くので、体力にあまり自信がない方でも安心です。

訪れるところは、ちょうどハナショウブやアジサイなどが見ごろになっていると思います。できれば、協同地域の方に多くご参加いただきたいと思っていますが、ご興味のある方は組織部までお問い合わせください。044-266-7532 (担当:荒金)。



江戸東京博物館に行きませんか!

東小田支部(川崎区小田)は支部総会を終え、1年間の計画を立てました。前回は地域のみなさんと三浦海岸まで1日乗車券を使って行き、船と食事をして楽しんできました。

今回は江戸東京博物館に決定しました。6月8日(金)川崎駅改札前時計台9時集合。入館料は65歳以上は300円です。食事代と交通費は本人負担です。興味ある人の参加を待っています。

東小田支部 塚田さと子
問い合わせは支部長 福田雅子まで
090-5499-5616



2018年第1回 全市健康づくり担当者 セミナー開催

テーマ

①「フレイルとは」

・「オーラルフレイルの実践」
*当日、ロングピロピロを使います。お持ちの方はご持参ください。
講師：生協歯科クリニック

②「フレイルと栄養」

講師：川崎協同病院栄養科

日時 6月29日(金) 14時~16時

会場 川崎医療生協本部・会議室(ふじさきクリニック4階)
川崎駅から「大師」行きバスで15分
バス停「藤崎4丁目」下車、徒歩3分

*当日、健康グッズやロングピロピロを販売します
主催：川崎医療生協・健康づくり委員会
ご希望の方は下記までお申し込みください。

問い合わせ 044-266-7532

班会探訪

第17回

あるこうかい班 班会が なるにより楽しみ

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回は、山やお寺、新大久保の「コリアンタウン」などジャンルを問わずお出かけ大好き、観音支部の「あるこうかい班」です。(組織部 荒金崇一)

観音支部結成 2年後に誕生

班ができたのは12年前です。川崎医療生協の支部を小さな単位に分けていく「支部分割」をしているときに、観音支部のなかから誕生しました。班長の濱田美千代さんと濱田さんご主人の友人の妻たちで結成しました。とても気の合う仲間同士だったこと、それぞれ夫たちも友人だったので気兼ねなく楽しめる班になりました。今では男性

毎月班会は 欠かせません

「あるこうかい班」は、毎月どこかへ出かけています。山へ行ったり街を散策したり、楽しそうだと思ったらどんどん出かけていきます。現在では、東海道を歩くことを継続しています。日本橋から歩き初めて、現在は静岡県の原宿まで行きましたが、次第に距離が遠くなると毎月歩けなくなってきました。他の場所へ行

費用捻出の リサイクル活動も

毎月班会を開催することが本来に楽しいです。盆暮れ正月関係なく、班員が集まっています。仕事をしている人もいて日曜日の開催が基本ですが、歩いてきた後の反省会は欠かせません。歩きに行くこと、おしゃべりすることが何より楽しく、だれもが月に1度の班会を楽しみにしています。また、支部で年に1度開催するバスハイクへも必ず参加していて、費用捻出のためのリサイクル活動にも積極的に協力しています。

おすすめの場所

「あるこうかい班」のおすすすめスポットは「石観音堂(川崎区観音)」です。石観音堂は、寛文5年(1665)に明長寺の僧弁融によって開かれた寺で、本尊は石造如意輪観音像です。他にも句碑や道標、力石などの石造物が残されています。



今年も行って来ました、善光寺

今年も行って来ました、善光寺



読者の広場

おんもに出たいと

川崎区 竹岡敏雄(68)

「春よ来い」という歌のように歩き始めた孫の結生。はじめての散歩が楽しかったようで、おんもに出たいとせがまれる、平和な暮らしに感謝。



とうとう届きました

多摩区 吉本暢子

とうとう私にも「介護保険証」が届きました。できるだけ歩いて、健康でいたいと思っています。

感謝しながら

川崎区 吉村啓子(79)

保育士をしている孫娘が6カ月間の産休を終え、赤ん坊を連れて通勤をはじめました。保育園の園長先生がとても良い方で1歳児の中で見てもださること。感謝しながら出勤しているそうです。

禁煙に挑戦



みんなが川柳



君という 貴方は白身 あたたかい
ウミだと 満タン男 見えを切る
政治家と モリカケ財務 嘘だらけ
一人居て テレビと話し 苦笑い
ゆびおりつ かずをかぞえて 句をつくり

編集部より



山崎さんの句。ふと感じる孤独感、なんとなくわかります。

4コマ、楽しみ

麻生区 小柴充子

医療生協新聞7面の4コマまんがを毎回楽しみにしています。タイムリーな話題で「そうさうだ納得」ということが多いです。

フレイル解消に

川崎区 伊藤トキ子(82)

「フレイル」を、今まさに実感しています。特に歩行速度と握力です。歩行は早足を、握力は器具をニギニギすることを心がけています。怠けると元に戻るのに倍の時間がかかるのも間違いありません。

ネクタイでポイント

多摩区 松村栄子(71)

認知症予防に頭がいいことを何でもしようとして、小物づくりの先生に教わって作りました。やっとでき上がった「この色私

し。努力のみです。

元気なうちは応募します

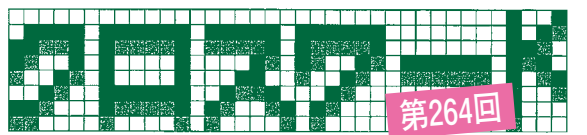
川崎区 石川隆子(84)

「結婚して初めて夫に買ったネクタイ」だったので、2月号のパズルで当たりました。元気なうちは応募するつもりです。頭の体操です。昨年から今年、何をしてもうまくいきません、歳のせいかなと思っています。

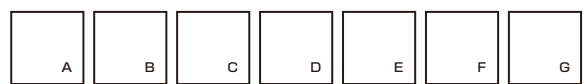
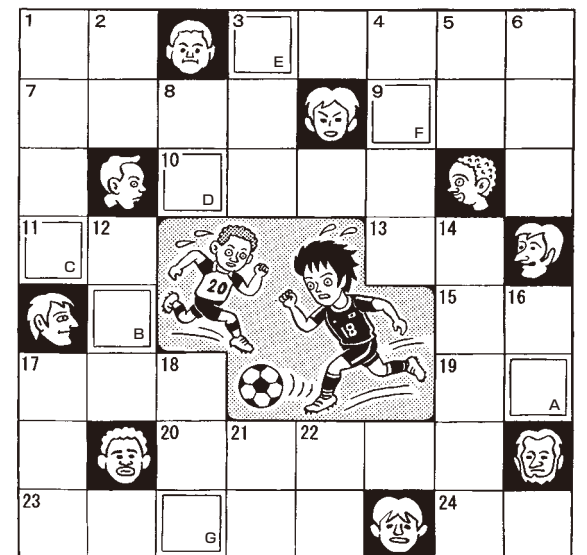
興味深く読んでます

川崎区 山川千代

娘が看護大学に通っているの、医療生協新聞2面の「やさしい医学の歴史」の記事を興味深く読みました。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

目のカギ

- ① 電車やバスなどでの忘れ物の代表格
- ② 陸にすむ巻貝です
- ③ ⑤〜6月には入りま
- ④ 必要のないものた
- ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

タテのカギ

- ① 2人連れ
- ② 何もまぜないお湯
- ③ 楕円形の黄色い果実で、砂糖漬けなどにします
- ④ 漫才コン
- ⑤ ビのボケ
- ⑥ と○○○
- ⑦ 〇
- ⑧ 期限を決めません
- ⑨ 床屋さんです。〇〇
- ⑩ 〇師
- ⑪ 赤道はゼロ度
- ⑫ とりあえず一杯
- ⑬ うそをつくことです
- ⑭ パンダは笹、カイコは？
- ⑮ 3人組です
- ⑯ 3人組です
- ⑰ 3人組です
- ⑱ 飲用容器。オランダ語です
- ⑲ 語です
- ⑳ めったにないこと
- ㉑ 〇〇の明星とは金星のこと

4月号の答えは「さくらせん」でした。応募者は203人(正解は196人)。編集委員会が抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

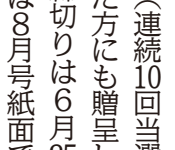
262回 解答と当選者

シ	オ	ヒ	ガ	リ	ミ	ツ
ヨ	ク	ラ	ン	ド	セ	ル
ウ	マ	ス	イ	ネ	コ	イ
サ	イ	ン	ゴ	ゼ	ン	イ
シ	ク	ラ	メ	ン	キ	タ
ク	ラ	メ	ン	キ	タ	キ

答え「サクラゼンセン」

加藤代艶子(麻生区)
藤田 康代(麻生区)
横田なおみ(市外)
〈敬称略〉

パズルの答えは、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただ



川柳の投稿をおまちしています。

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

応募要項
パズルの答えは、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただ

送付先
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

辺野古の新基地、進む建設 埋め立てで失われる海と自然

沖繩本島北部の名護市
辺野古の海を埋め立てて
新たな米軍基地をつくる
工事が進んでいます。中
部にある米軍の普天間飛
行場の移設に伴う代替基
地です。

基地があることで起き
るさまざまな問題が放置
され、新たな基地を作る
ことに対して、生活安全
上の問題や自然環境破壊
が懸念されるなか工事は
進められてきました。い
よいよ海面の外枠の護岸

のため砕石やコンクリー
トブロックが投下され、
7月には本格的に土砂が
投入されるとみられ、こ
のままいくとこれまでで
ない混乱が予想されます。
辺野古や隣接する大浦
湾は、穏やかで美しい景
観がつづき、また、ジュ
ゴンやサンゴ群集をはじめ
多くの生物の生息地と
して貴重な自然が残され
てきました。この海沿い
に戦後米軍海兵隊の駐屯
地としてキャンプ・シユ

ワブが作られ、辺野古は
基地の町となり、飲食店
もたち並びにぎわいを見
せましたが、海岸は立ち
入り制限されました。
それでも、砂浜の海岸
線と海はそのまま保持さ
れてきました。しかし、
この埋め立てが実現すれ
ば自然海岸は姿を消し周
辺海域は海面から10メー
トルもの高さのコンクリ
ートの要塞となり、そこ
に2本の滑走路ができて
スプレーなどが離着陸
し、軍用艦が寄港します。
景観も環境も一変します。
美しい海と自然を求め
て毎日全国各地から多く



埋め立てられようとしている海(大浦湾側)



進む護岸工事(辺野古側) - 4月19日撮影 -

の日本人が沖繩を訪れて
います。しかし、実際は
沖繩の自然海岸は全体の
2割で、全国(約5割)
よりかなり低い割合で
す。埋め立てた海と自然

めは何を得ようとしている
のか、沖繩の問題として
はなく国民の自然財産の問
題としても考えるときが来
ています。

(編集部)

は一度と戻
って来ませ
ん。こうし
た状況を沖
縄タイムス
は社説の中
で「肉体を
傷つけられ
るような、
痛みの感覚
を伴う理不
尽な押しつ
け」と言い
表しまし
た。基地と
引き換えに
いま誰のた

私の戦争体験

伝えたい思い

大師フレンド支部 内藤 恵子さん (87)

東京大空襲で友を亡くす



私は生まれも育ちも東
京都新宿区(当時は淀橋
区)です。昭和20年、私
は大妻高等女学校の3年
生(現在の中学3年)で
した。しかし、学校へは
行けず軍需工場で飛行機
に載せる砲撃部品のハン
ダ付け作業を毎日してい
ました。

3月10日の東京大空襲
では東の空が一面真っ赤
に染まり、神田あたりが
特にひどく焼かれています
ように見えました。翌
朝、大久保から見ると、
まだ赤く染まった景色が
見えました。その大空襲
で私は学校の友人を亡く
しました。

新宿では延焼を免れる
ため、無理やり隣の家を
壊すなどしました。私の
家も燃えずに残りました
が、4月13日の空襲で焼
失しました。家を失った
私たち家族は二つに分か
れて疎開することになり
ました。

学童疎開組は長野県
へ、縁故疎開組は群馬県

へ、縁故疎開組は群馬県
へ、縁故疎開組は群馬県



家が焼失した時の軍需工場
からの見舞金と見舞金袋

へとわかれました。その
後、新宿では5月にも大
空襲があり、学校は5月
に焼失、私の家の近くに
あった防空壕で、大きい
ればどうなったかわかり
ませんでした。

私たちが家族は戦災で亡
くなることはありません
でしたが、叔父(父の弟)

防空壕に入った子どもた
ちは助かり、小さな防空
壕に入ったお母さんが亡
くなったと聞きました。
私たちも新宿に残ってい

がサイパンで戦死しまし
た。もちろん遺骨が帰る
ことはありませんでした。
争は一度と起こしてはい
けないと思います。

今年1月、元自民党の
幹事長だった野中広務さ
んが亡くなりました。戦
争を体験され憲法改正に
反対されていたので残念
です。今、戦争の悲惨さ
がわからない政治家が多
くなったと思います。戦
争は一度と起こしてはい
けないと思います。

た。戦前からの家作(貸
家)は全て焼失していま
した。そして、忘れては
ならない事は、知人の20
歳くらいだった特攻隊員
の戦死です。突撃する前
に送られて来た手紙があ
りましたから、ずっと心
の中に残っています。

市民や著名人
によるトーク



舞台の話に集中する川医協からの参加者

川崎医療生
協からは、川
崎協同病院の
堀内静夫医師
をはじめ8人
が参加しまし
た。また、他
の団体から参
加している川
崎医療生協の
組合員の顔も
見かけられま
した。

集会では、
市民や著名人
によるトーク

組織部 荒金崇一

6万人が有明に集結

9条改憲NOなど訴え、 5・3憲法集会

リレーや、5野党党首によ
る連帯のあいさつが行われ
ました。また、野党党首た
ちと集会参加者が「憲法9
条改悪反対!」「安倍政権
は今すぐ退陣!」を大声で
訴え、憲法と民主主義を守
るたたかいの勝利を誓い合
いました。

ゴールデンウィーク中の
5月3日、「9条改憲NO!
平和といのちと人権を!
5・3憲法集会」(5・3
憲法集会実行委員会主催、
総がかり行動実行委員会、
安保法廃止市民連合協賛)

集会が終わると豊洲と台
場の2つのコースに分かれ
てパレードを行い、休暇で
にぎわうまちなかを9条改
憲NOを訴えながら行進し
ました。川崎医療生協の組
合員も「戦争する国にさせ
ないぞ」と声をあげていま
した。