

川崎医療生協

2月号



絵手紙

川崎医療生協の現状

——〈12月末〉——

組合員 43,788人
出資金 1,516,498,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史 2
- ◆からだにやさしい料理 3
- ◆組合員の広場
こんな川崎、これも川崎 415



- ◆ワールドヒストリーを歩く 6
- ◆読者の広場・パズル 7
- ◆伝えたい思い 8



455人が集い、笑い、学び、歌う

第23回 組合員活動交流集会(開催) 川崎医療生協



富士見中学の生徒の踊りに合わせて会場参加者も踊る

1月25日、川崎区にあるサンピアンかわさきで、川崎医療生協の「第23回 組合員活動交流集会」が開催、455人が参加しました。集会のテーマは「誰一人取り残されない社会を〜一人ひとりが連携を強めていこう〜」で、講演や組合員の活動報告、熟年成人式、学習会などが行われました。

集会は、地元川崎市立富士見中学(川崎区)の吹奏楽部の演奏で幕を開けました。同校は、昨年度「川崎吹奏楽コンサート」で銀賞を受賞、この日も迫力ある演奏や、客席も巻き込んでのダンスも披露し、会場を盛り上げました。

演奏後、久地診療所の弓野綾医師がアフリカのタンザニアでの医療支援活動などについて講演。現地の厳しい医療環境の中、慢性疾患の外来を立ち上げたことや健康教室を開いたことなどを報告しました。また、所得による健康格差や社会

環境が健康に及ぼす影響について訴えました。(2面で詳しく)



タンザニアの報告をする弓野医師

感謝の意を込め 熟年成人式

熟年成人式では、80歳を超えてなお支部の運営委員や班長、新聞の配付をしている組合員に感謝状が送られました。今年の対象者は244人で、そのうち会場に約80人が集まりました。受賞者の一人、菅野充さんは「医療生協の運営委員になり20年以上たちます。最近、大師診療所の職員と組合員と一緒に訪問行動をしても良い活動になっていきます。これからも職員と一緒にがんばっていきま

カンパを訴える

つてくれた人たちです。みなさんのご苦労で今の川崎医療生協があると感じしており、心より感謝の気持ちを込めて感謝状を贈ります」と、話しました。

4月に川崎医療生協を代表してニューヨークで行われるNPT(核不拡散条約)再検討会議に合わせて現地でも署名や宣伝行動に参加する、腹話術師のしろたにまもるさんが相棒のゴローちゃんと一緒に平和の訴えをし、同じく代表で9歳の子を持つ竹原歩看護師が、「自分のこともが戦争のような悲惨な体験をしないように、平和を訴える活動をしていきたい」と訴え、参加のためのカンパ協力を訴えました。

ホールロビーでは、吊るし雛や絵手紙などの組合員の作品が展示され、参加者は足を止めて見入っていました。午後6カ所に分かれて、健康や平和、介護保険の学習会や手芸、体操などを楽しみ

同じく吉田幸江さんは、「宿河原支部の支部長になり20年近くたちます。医療生協は組合員とつながっていかなくてはいけないと思っています」と、宣言しました。原弘明副理事長は、「熟年成人式のみなさんは、私たちが困難な時も、力にな

ました。集会の最後は、全員がまたホールに集まり、みんな声を合わせ歌って終了しました。



ロビーに飾られた組合員によるさまざまな作品



手芸の分科会でブローチを作る子どもたち



熟年成人式の代表であいさつする菅野さん

青い空

一昨年の秋頃から耳の聞こえが悪くなり、耳鼻科に通院し1年前頃鼓膜に穴

があいていると診断され、11月20日に手術したのですが穴は完全にふさがれず、12月18日再手術。穴がふさがったという。しかし聞こえ方は手術前より悪くなった感じで、今年の1月15日に聴力検査をしました。この記事が掲載される時には何らかの進展があるのではと考えています▼64歳以上の人の約半数が難聴で苦労しているといわれます。補聴器は健康保険の適用がなく非常に高価です。現在全国では20以上の自治体が補聴器購入に補助金を出しています。2〜3万円のところが多いようです。神奈川県でもこういう制度を導入して欲しいと県議会でも共産党から要望がありました。これに対して黒岩知事は「国レベルでの検討が必要、現時点では県独自の補助は実施しない」と答えました▼難聴だと認知症になりやすいといわれていますが納得できません。講演会などでみんな笑っても何がおかしいのかわからない。置いてきぼりというか、仲間はずれになった感じがします。補聴器購入時への補助金制度の運動が広がることを願っています。

編集委員 谷田部 洋子

健康・医療

タンザニアとイギリスでの 経験と研究から

弓野綾医師 講演要旨

2007年に富山のダボラへ行き、さらに一年イギリスで学びました。

タンザニアの ダボラ州で活動

山大学卒業後、川崎医療生協の川崎協同病院や久地診療所で勤務し、さまざまな生活背景を持った患者さんとの出会いました。24歳のフィリピン人女性、ビザもなく、医療保険もない状態で受診を躊躇していました。また、寒い夜に外でお酒を飲み、低体温で運ばれてきた路上生活者もいました。母親が喫煙者で、子供まで喫煙者になってしまっ

た。日本と比べるとタンザニアの医療環境は悪く、何日もかけて病院に来る人もいます。雨水が飲料水や病院の清掃などにも使われていました。産婦人科のベッド1つを4人が利用するような状況でした。慢性疾患と言われる、高血圧や糖尿病、心不全などの患者も、経済的な理由で定期的な受診することができなかつたり、カルテで管理されてなかつたりで、継続した治療ができず命を失う人も多かつた。

そこで、慢性疾患を治療する外来を看護師や栄養士と一緒に立ち上げました。水が貴重なため、お米を炊く水に油を多く混ぜて熱を廻りやすくしたり、おかずも油で煮たり揚げたりするものが多く、生活習慣病を予防するのが難しい環境でした。そこで患者と一緒に、病气や、薬、食事、運動方法などを学習する健康教室を開きました。

今も心に残る患者

救急外来で運ばれてきた26歳の女性は、手も足もむくみ、心臓の機能も低下している心不全の状態でした。彼女は6カ月前に出産をしていて、妊娠中も産後もひどい貧血で低栄養の状態でしたが、病院には行かず、ずっと我慢してきたようでした。輸血を重ねて命を助けることはできましたが、いくつかの課題が残りました。

一つは、まだ授乳中だったために、授乳中に服用して大丈夫な心不全の薬を探すこと。もう一つは、彼女はまだ子どもを産みたいという希望を持っていたが、タンザニアの医療環境と彼女の心臓の状態での出産は

リスクが高く、彼女の希望はかなわないということでした。タンザニアでは、子どもをつくれない女性は離婚されてしまう弱い立場にあり、彼女はそれを恐れていました。私たちは彼女の夫に、彼女の状況を説明をして納得してもらうことができたため、彼女は離婚せず、治療も継続することができました。

一つは、まだ授乳中だったために、授乳中に服用して大丈夫な心不全の薬を探すこと。もう一つは、彼女はまだ子どもを産みたいという希望を持っていたが、タンザニアの医療環境と彼女の心臓の状態での出産は

リスクが高く、彼女の希望はかなわないということでした。タンザニアでは、子どもをつくれない女性は離婚されてしまう弱い立場にあり、彼女はそれを恐れていました。私たちは彼女の夫に、彼女の状況を説明をして納得してもらうことができたため、彼女は離婚せず、治療も継続することができました。

一つは、まだ授乳中だったために、授乳中に服用して大丈夫な心不全の薬を探すこと。もう一つは、彼女はまだ子どもを産みたいという希望を持っていたが、タンザニアの医療環境と彼女の心臓の状態での出産は



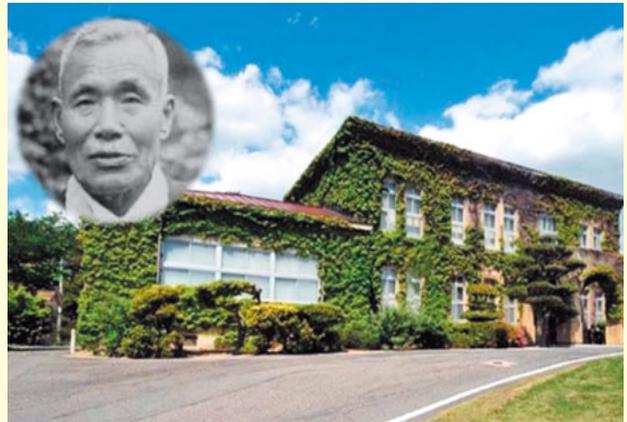
シリーズ やさしい「医学の歴史」⑨
大正から昭和にかけて活躍した医師たち⑦
みつだ けんすけ 光田健輔 (1876-1964)
ハンセン病撲滅に取り組んだ医師
川崎医療生協 桑島政臣 理事長・医師

ハンセン病は、細菌が主に皮膚と神経を侵す慢性の感染症ですが、古くから不治の病として恐れられ、差別や隔離の対象となってきました。以前は「らい病」と呼ばれていましたが、1873年にノルウェーの医師ハンセンが病原体を発見し、治療薬が開発されて完治する感染症になりました。

光田健輔は山口県防府市に生まれました。高等小学校卒業後に上京し、医師の家で住み込みの書生として働きながら、苦学の末に明治28(1895)年に医術開業後期試験に合格し、その後東京帝国大学医学部で病理学を学びました。誰もがいがやがる「らい病」患者

光田健輔は山口県防府市に生まれました。高等小学校卒業後に上京し、医師の家で住み込みの書生として働きながら、苦学の末に明治28(1895)年に医術開業後期試験に合格し、その後東京帝国大学医学部で病理学を学びました。誰もがいがやがる「らい病」患者

光田健輔は山口県防府市に生まれました。高等小学校卒業後に上京し、医師の家で住み込みの書生として働きながら、苦学の末に明治28(1895)年に医術開業後期試験に合格し、その後東京帝国大学医学部で病理学を学びました。誰もがいがやがる「らい病」患者



国立療養所長島愛生園と光田健輔

こうした患者を診ている中で、「この人たちの病気はこの人たちのせいなのか」と考えるようになりまし

た。そして、在日外国人や路上生活者の無料健康相談の活動に参加するようになりまし

た。その後、NGOの団体に申し込み、医療ボランティアでタンザニア

色々な事例の中で、「健康格差」問題が見えてきました。健康格差とは、生まれた国、性別、家の豊かさ、学歴、仕事などによって健康に格差が生まれるということです。公衆衛生が始まった国であるイギリスの研

究で、所得と寿命と障がいとの関係を表した統計があり、明らかに所得のある人の方が寿命が長く、また所得の低い人は、年金を支給される前に何らかの障がいを負ってしまう人も多いという結果が出ています。

仕事上で、自分の裁量の範囲が少なく、さらに高い要求をされると強いストレスを感じるが、支援があることによつてそのストレスが軽減するという研究結果や、人の行き来をさえぎるような、車が多く行きかう道ができると、外出の回数や人との交流が減り健康を悪化させるといふ研究結果もありました。また、社会的な繋がりがどれだけあるかによつても健康格差が生ま

れるということがわかりま

「い」と思えることが良いこと

(表1)

	タンザニア	日本
人口	約5105万人	約1億2650万人
国土面積	約94万5千km ²	約38万8千km ²
平均寿命	64.9歳	83.8歳
一人当たりGNI(国民総所得)	約32万円	約500万円
1万人当たりのベッド数	1.5床	123床
1万にあたり医師数	0.26人	23人
1万人当たりの看護師・助産師数	2.1人	114人
妊産婦死亡数(10万出生あたり)	398人	5人
新生児死亡数(1000出生あたり)	26人	1人

健康格差の背景

色々な事例の中で、「健康格差」問題が見えてきました。健康格差とは、生まれた国、性別、家の豊かさ、学歴、仕事などによって健康に格差が生まれるということです。公衆衛生が始まった国であるイギリスの研

組合員活動は 健康の秘訣

地域で活動していたほうが、そうでない場合に比べて要介護状態になる危険が減るといふ研究結果もありました。家族や友人、医療生協の組合員活動のように、地域のつながりのなかで、「今日行くところがあ

る」「今日やることがある」といふことが健康を支えます。そして、出かける

ため

薬剤師による健康相談会

お肌の潤いチェックも行います
私の肌は大丈夫かしら？

処方箋が無くてもお気軽にどうぞ

2020年3月9日(月)
時間 14:00~16:00
場所:川崎すみれ薬局

お気軽におこしください。

川崎すみれ薬局 住所:川崎市川崎区藤崎 4-21-1
TEL:044-287-7510

くらし・社会

希望の持てる年に 問題山積の 時だからこそ



神奈川民主医療機関連合会会長
原 弘明

今年もはやひと月が過ぎました。川崎医療生協組合員のみなさんをはじめ「川崎医療生協」の読者のみなさん、今年もよろしくお願ひします。

◆ ◆ ◆
昨年ほど大型台風、豪雨による大きな被害がありました。被災地の皆様には心よりお見舞い申し上げます。地球温暖化による、地球規模での海面上昇、豪雨や熱波、水不足、森林火災などが発生し、対策には一刻の猶予もありません。

◆ ◆ ◆
12月にマドリードで開催されたCOP25では、石炭火力発電計画が22基にも及ぶという日本政府の消極的姿勢に対して、最も不名誉な「化石賞」が再び授与されました。地球温暖化抑制、CO2排出削減に対し中国、アメリカ、インド、ロシア、EUとともに我が国の次世代に対する責任は重大です。

◆ ◆ ◆
新年早々、トランプ大統領の指示により、米軍がイラクのバグダッドで、イラン革命防衛隊の司令官を空爆で殺害しました。この暴挙は戦争の連鎖を引き起こし、中東から全世界へ戦争を拡大させるものであり、断じて許されるものではありません。このような状況下で自衛艦が中東へ「調査、研究の名目」で出かけて行くことは極めて危険な行動です。

◆ ◆ ◆
私たちが昨年暮れアフガニスタンで、志半ばで亡くなられた中村哲先生の「100の診療所より1本の用水路」という平和のための遺志を引き継ぐべきでしょう。数年来、閣僚の不祥事や、森友、加計、自衛隊スーダン派遣、桜を見る会など、政権をめぐる疑惑が続いています。暮れにはIRカジノの利権をめぐることで、中国企業から国会議員5人にワイドが送られていたことが判明しました。

◆ ◆ ◆
カジノがつくられた韓国では、社会環境が悪化しているそうです。カジノは百害あって一利なし。得をするのはアメリカのカジノ会社です。今年も憲法9条改憲をはじめ、受診抑制により手遅れになる死亡事例や健康格差の進行、病院の経営悪化の深刻化、全国424病院の統廃合、医師・看護師の厳しい労働条件、高齢者医療費窓口負担2倍化など問題が目白押しです。市民と医療機関、行政が連携して、医療・介護の困難を打開していきましょう。

◆ ◆ ◆
一人ひとりには微力でも、無力ではありません。力を合わせて希望の持てる年にしていきたいでしょう。

コラム 伝えるための文章技術 ～わかりやすさとはなにか

メールやサークル内の報告書をはじめ、近年人気の自分史の執筆まで、さまざまな場面で文章を書く機会があります。その際、読み手に伝わる文章にするためにはどんなことが大切でしょうか。人に伝わるわかりやすい文章を書くためのポイントをまとめていきます。

第10回 書こうとする文の種類をまず考える
「日ごろ文章を書く機会はいくらあるでしょうか、どれも同じスタイルの文章ではないはずですが。メールで友人にただ近況を知らせるときと、仕事の報告書、また、料理のレシピやパソコンの使い方を伝えるという

説明する目的、書き方が異なります。私は昨年、相次ぐ台風で自宅が被害を受けたときに、火災保険の申請書を書くことになりましたが、ここでは被害内容を具体的に書くことが求められました。「一時はどうしようかと思った」などと、被害に遭ってどんなに困ったかといった気持ちを書くのではなく、被害の実態だけをわかりやすく淡々と説明することが求められました。また、相手は友人ではありませんから、もちろん砕けた言い方ではできません。

このように、文章を書く時には、相手や用途に応じて書き方がかわってきます。例えばパソコンの使い方

を説明するためのもの、会議の内容の報告をするためのもの、映画を見たときの感想を伝えるものではないです。1番目は客観的な説明で、すから、「電源を入れて、画面が立ち上がったから……」といったように簡潔にかつわかりやすく記します。2番目は、報告書です。から会議で何が議論され、決まったかなどをわかりやすくまとめて伝えます。基本的にここでは「私は○○だと思つた」といった「私」は登場しません。しかし、「会議は、意見がまとまらず紛糾した」といったように、私の視点が内容に反映されます。3番目は、映画の概要を

説明すると同時に、何を感じたのか、自分が主人公だったらどうだったろうかなど、自由に気持ちを表します。ここでは「私は思わず自分が若いころに経験した○○を思い出した」といったように、自由に「私」が登場します。もし、家電の取り扱い説明文に私の気持ちなどが入ったり、映画の感想が内容の説明中心で箇条書きのようならスタイルが違って、うまく伝えられないでしょう。文章を書く時には、まずこれから書こうとする文章がどのような種類のものなのか、特に「私」が登場するのかどうかを見定めてから始めることをおすすめします。

川井 龍介 ジャーナリスト。「伝えるための教科書」(岩波ジュニア新書)など著書多数。

知ってる? 無料低額診療事業
無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な人に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。川崎医療生協の病院、診療所、歯科クリニック、介護老人保健施設の10事業所が無料低額診療事業を行っています。※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。無料低額診療事業だけでなく、医療・介護で困ったことがあればご相談ください。問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

からだにやさしい料理 第15回

野菜を食べよう! ②

《彩り五目豆》

川崎協同病院栄養科 西山 香織

- 【材料(4人分)】
- 大豆水煮 1パック(180g)
 - にんじん 100g
 - れんこん 100g
 - ごぼう 100g
 - 干し椎茸 中4個
 - さやいんげん(冷凍) 100g
 - 水+しいたけの戻し汁 400cc
 - 濃口しょうゆ 大2
 - みりん 大1
 - 砂糖 大1
 - 酒 大2
- 1人分 167kcal 塩分1.2g 野菜の量: 110g



- 【作り方】
- 1 干し椎茸は軽く洗い、水につけて戻し、軽く水気をきって軸を切り1cm角に切る。
 - 2 にんじんは皮をむいて1cm角に切る。れんこん、ごぼうは皮をとり、1cm角に切って、水にさらし、水気をきる。さやいんげんは1cm幅に切る。

♥一口メモ
節分で豆を食べるのは、体内の邪気を追い出し、福を取り込むためといわれています。今回は市販の大豆水煮を使って野菜をたくさん摂れる五目豆にしました。節分の日の副菜やたくさん作って常備菜にオススメです。

- 3 鍋に分量のしいたけの戻し汁・水と調味料、大豆・にんじん・椎茸・れんこん・ごぼうを入れ中火にかける。
- 4 煮立ったらアクをとり、落とし蓋をして弱火で7、8分煮る。
- 5 さやいんげんを入れ、ふたをせず、煮汁が少なくなるまで煮る。

組合員の広場



指導者の加藤さんを間に遊佐さん(右)と小泉さん

月に4回、協同ふじさきクリニックの1階にある、健康道場で体操をしている小泉典子さんと遊佐ミチ子さんはお二人とも91歳。体操教室の中でも戦時中は女学生でした。遊佐さんは家族で御殿場に疎開をして、そこで役所の手伝いなどをしました。小泉さんは、横浜連帯区司令部で将校の名簿などを記載する、筆生として働いていました。二人とも空襲の後に、亡くなった人や馬の上をまたいで避難した時のことを覚えていて、「戦争はダメです」と話しました。

日常生活で健康のために、遊佐さんは、毎朝テレビ体操に合わせ体操をし、カラオケ教室などに月3回は通い声を出し、友人ともおしゃべりを楽しんでいきます。小泉さんは、月に8回体操教室に通うことで、子どもや孫に誘われて月に1回川崎駅の方へ食事や

編集部

91歳の幼なじみ 仲良く体操

91歳の幼なじみ 仲良く体操

薄などを記載する、筆生として働いていました。二人とも空襲の後に、亡くなった人や馬の上をまたいで避難した時のことを覚えていて、「戦争はダメです」と話しました。



指の先までピンッと伸ばして



口笛・歌・キーボードで楽しむコンサート

おやこカフェで 口笛コンサート

昨年12月19日、川崎セツルメント診療所の3階でクリスマス口笛コンサートが開催されました。口笛を演奏する小林まり子さんは世界大会で入賞経験もあります。歌、赤坂有紀さん、キーボードの酒井和代さんとのトリオで、各地でコンサートを行っています。川崎セツルメント診療所事務長の友人ということもあり、出演が可能になりました。

フエに参加している皆さんも参加、クリスマスソングやジブリやディズニーの歌などが披露されました。特に映画「アナと雪の女王」の主題歌「ありのままに」を、映画に出てくるエルサさながらに、赤坂さんが青いドレスを着て登場し、大好評でした。

川崎区の住宅被害は68棟、市全体では1891棟が浸水、被害地域は6カ所です。川崎区では、京急の鉄橋付近と港町の水門付近で浸水があり、昨年支部でとりくんだ「ハザードマップウォーキング」で危険箇所として確認した場所

市は危険性を把握しているのに40年以上対策をこななかったそうで、責任が問われています。また、京急鉄橋付近は堤防も低く老朽化も進んでおり、決壊した場合川崎区の3分の2が0.5〜3m程度浸水するそうです。今後増える強大な台風に備えるため、危険箇所の公表と改修を行政に求めていくことが大事だと思われました。

1月14日、小田京町地区の健康づくり委員会が主催し、百人一首を京町診療所の組合員ルームで行いました。今回で3回目になりました。百人一首を始める前に昔話に花が咲き皆で大笑いしました。

百人一首をすることがふだんはほとんどないので、最初はなかなか取れませんが、少しずつ取れるようになり楽しくなってきました。2回目は2組に分かれてやり、同点で終わりました。今回は参加者が少なかったため、来年は参加者を増やして楽しめようになりたいと思われました。

小田支部 荒金 満江

開催、参加者を募っています。

川崎セツルメント診療所 木下 望

台風19号被害の報告、学習会を開催

12月12日、浜町支部の主催で「台風19号による多摩川水害の実態とその原因についての報告、学習会」を医療生協本部の会議室で開催しました。

講師は、長年国の河川管理に携わってきた国土交通省京浜河川事務所の元職室で浜町支部の運営委員でもある方にお願ひしました。

久地診療所・野末医師が講演

12月17日、新聞の配付協力者のつどいが古市場1丁目町内会館で行われ、87歳ながら今も久地診療所で診察を行っている野末悦子医師が講演をしました。

古向支部 坂内 亮

溝ノ口支部

早春のつどいで上映会

2020年2月15日(土) 午後1時30分
福祉会館ちどり(坂戸診療所そば)

映画「ドローンの眼」上映!
「基地の中に沖縄がある」と言われる現実、鳥の眼でなければ見ることができない。九州の南から台湾へ連なる琉球弧の島々。奄美大島、沖縄島、宮古島、石垣島、与那国島…、地上からは見えない米軍基地や自衛隊基地の全貌を「ドローンの眼」がとらえた。

映画終了後には加藤健康運動指導士による体操も!

問い合わせ 組織部 高岡(090-8643-0654)

長期住所不明組合員の 手続きに関するお知らせ

川崎医療生協では定款により、2年以上住所が不明になっている組合員の、みなし脱退手続きを行っています。

対象の組合員の一覧表は川崎医療生協の病院・診療所で閲覧することができます。

また、みなし脱退手続きを終えた後でも、本人からの申告で、組合員に復活することも可能です。

一覧表の閲覧期間は、2020年2月1日から3月31日です。

理事長 桑島 政臣

ひ

久しぶり の百人一首

1月14日、小田京町地区の健康づくり委員会が主催し、百人一首を京町診療所の組合員ルームで行いました。今回で3回目になりました。百人一首を始める前に昔話に花が咲き皆で大笑いしました。

百人一首をすることがふだんはほとんどないので、最初はなかなか取れませんが、少しずつ取れるようになり楽しくなってきました。2回目は2組に分かれてやり、同点で終わりました。今回は参加者が少なかったため、来年は参加者を増やして楽しめようになりたいと思われました。

小田支部 荒金 満江

だんだんと昔の感覚がもどってきて



だんだんと昔の感覚がもどってきて

読者の広場

文化・地域

ワイルドヒストリーを歩く ⑨

オーストリアとモーツァルトについて

モーツァルトは、オーストリアの西部、山々にかこまれた美しく静かな町ザルツブルクで生まれた。私がここを訪ねたのは2002年の夏だった。

モーツァルトは1756年1月27日に生まれ生家は記念館として公開されている。父親のレオポルトはザルツブルク大司教の宮廷楽団のバイオリン奏者だった。

ザルツブルクは人口15万人。「塩の城」という意味の名をもつこの町は、周囲の岩塩鉱から産出される塩の取引で繁栄をつづけた。教会国家の時代は1000年にも及んだ。

映画『サウンド・オブ・

ミュージック』の舞台にもなったことでも有名。毎年、夏には「ザルツブルク音楽祭」という世界屈指の音楽祭が開かれる。

モーツァルトにとつては毎日が驚きの連続だった。5歳のころ作曲を試みる。6歳には一家でミュンヘンやウィーンにピアノの演奏旅行。



ザルツブルク、モーツァルト記念像

神童モーツァルトの来訪は早々に伝わり貴族たちからの招待が相次ぐ。ウィーンではシェーンブルン宮殿での御前演奏が実現。皇帝フランツ二世女帝マリア・テレジアはザルツブルクか

らやって来た音楽家の家族を「このほか慈悲深くもてなしたという。この時、一つ上の皇女マリー・アントワネットに少年モーツァルトが将来の結婚を約束したというの

は、有名なエピソードだ。時の流れはじつに悲情だった。天才モーツァルト夫人ならぬルイ16世の妃としてのマリー・アントワネットが1789年のフランス革命のパリで

断頭台の露と消えることになるなどとは。モーツァルトはその2年後1791年ウィーンの街で35歳の若さで不遇のうちに世を去った。

ウィーン旅行で自信を深めたモーツァルトと一家は大旅行に。ドイツ、ベルギーを経てパリ、ロンドンに向かった。時速15キロの馬車の旅。フランクフルトの演奏会には、14歳のゲーテも父親に連れられて見物に来ていたという。

1787年1月8日、モーツァルトは31歳、妻コンタンツエ37歳と共にプラハに発つ。当地では『フィガロの結婚』が空

前の大当たりだった。9月30日、ウィーンの劇場で『魔笛』が初演。大成功だった。見物客はそれまでの貴族中心ではなく、劇の楽しみを求め

る街の一般の人びとが詰めかけた。11月20日、モーツァルトはついに床にふした。未完『レクイエム』のこ

とが念頭からはなれなかった。12月4日、見舞いに来ていた親しい歌手たちと完成部分を試唱。モーツァルトは激しく泣き出した。『魔笛』をもう一度観たいと言いな

ら、やがて昏睡状態となりそのまま息をひきとった。1791年12月5日、享年35。短い生涯だった。モーツァルトの魅力は尽

きない不朽の名曲に満ちている。モーツァルトは今も生きている。

編集委員 佐々木勝男

知ってました!?



中原区 由良直子(61)

「エコタワシ」と言われていたアクリルタワシ(アクリル毛糸編み)がマイクロプラスチックのもとになり、全くエコではないと知りビックリ! 麻糸や木綿のたこ糸で編

請求書を見てびっくり

幸区 武田 勇(74)

ポイント還元につられていつも現金で買い物しているスーパーなどで、カードで買い物をしていたら請求書(銀行引き落とし)の利用明細を見て、びっくりしたなあもう。気をつけよう!

頭は困っています

多摩区 原口明枝

古い携帯を使っています。不自由なくメール、電話ができるのに今まで通りでいいと思ってましたのに、ドコモからいろいろ言ってきます。ポイント失効とか修理ができないからとか。私の老人の頭は困っています。一人暮らしで聞く人もなくどうすればいいの? 古い携帯でガマンしようかしら。

絵手紙



幸区 岩上 名津美

12月度 29支部 98班 607人

大師東支部	クリスマスパーティー	4人	おしゃべり	皆で楽しく忘年会	5人	桜合歓の花	年齢を重ねることについて	6人	アニマル	茶話会	4人
エリカ	くちなし、エリカ	5	健康麻雀	麻雀	4	たんぽぽ	体操及びクイズ	6	溝の口支部		
大師レインボー支部	カラオケ	5	向日葵	絵手紙	5	東小田支部	血圧チェック、忘年会	4	おたまじゃくし	唱歌童謡を楽しく唄う	3
やまびこ	カラオケ	5	ひまわり	クリスマス食事で	7	浅田支部	忘年会	4	公園体操	高津公園体操	40
南大師支部	ストレス発散	4	檸檬	クリスマスケーキで茶話会	9	ひまわり	折り紙(えとねずみ)	7	手芸編み物クラブ	手芸編物	3
すすめ	ハパスブルグ展見学	3	ライオンズ	行事計画	6	おりづる	来年の干支の「子」の置物を折り紙で作る	6	やよい	台風19号水害について	4
あしたば	正月用のネックレス	13	観音支部	リサイクル活動	3	京町支部	折紙	4	いきいき	脳いきいき	3
茶の実	大師寄席企画	3	のんき	あるこうかい	8	椿	体操(自衛術)	3	いまが青春	将棋麻雀	20
大師中央支部	六国見山ハイキング	3	あるこうかい	伊豆戸田温泉	10	セカンド	クリスマス会	20	おせき	茶話会	3
わろてんか	六国見山ハイキング	3	プラチナ	茶話会他	10	GG	手芸	3	囲碁	囲碁	3
年金大師	懇談会	3	健康マージャン	麻雀	11	手芸	つるしびな作り	3	コスモス	ストレッチ体操	4
民商	食事会とパズル	10	観音健康ボウリング	ボウリング	3	ロード	1年をふりかえって	3	おやじ	望年会	4
レインボーの家	絵手紙	5	リキキ	お餅つき	8	古流生花	いけ花と体組成チェック	11	水彩画	水彩画	5
エンゼル①	クリスマスパーティー	17	桜本支部	自転車のマナーと保険確認	5	南河原支部	配食さくら草	3	バードウォッチング	鳥と自然観察	6
おしゃべり喫茶	クリスマスパーティー	3	黄金	自転車のマナーと保険確認	5	古向支部	献立検討	3	橋支部		
カミツ	クリスマスパーティー	3	大島支部	輪踊り	6	あじさい	美味しいご飯を作って食べよう	4	ダンベル	医療生協ニュース読み合わせ	3
はぎ	忘年会	10	未摘花	ダンベル・ストレッチ	3	新川崎支部	元美人	12	明津	手づくりの会	5
建設一般	餅つき準備	5	街の散策	深瀬	4	元美人	ラビット	10	シネマ	「小林多喜二」上映	16
東門前	餅つき準備	5	深瀬	すずらん	3	ラビット	やよい	4	プラザ	脳トレ体操	6
大師フレンド支部	数独	4	すずらん	桑の実	5	やよい	エンドウ豆	7	アカシャ	クイズとおしゃべり	9
ひまつぶし	各自のテーマでお絵かき	6	桑の実	浜町支部	5	エンドウ豆	足指力チェック	7	シクラメン	敬老会食	3
お絵かき	作品つくりと血圧チェック	5	浜町支部	ブアカーネーション	9	玉川支部	尿塩分チェック	7	すずめ	健康麻雀	5
おりづる	一品作ろう	6	ブアカーネーション	フラダンス	9	サロン虹	茶和会	7	宮前支部	忘年会	6
おしゃべり	お母さん達のリラックスタイム	5	ブルメリア	フラダンス	5	青空平間会	茶和会	7	白旗台	忘年会	6
リトルハンス	ラジオ体操と血圧チェック	6	川崎駅前支部	正月の買い出し	3	住吉支部	気功と太極拳	4	長尾堰支部	「約束の歌」	10
リフレッシュ	皆で歌って楽しく望年会	9	小田支部	夏つばき	3	小杉支部	忘年会	5	寺子屋	「約束の歌」	10
ひばり	靴カバーを考える	3	夏つばき	防災訓練に参加	3	さくら	健康維持の自然散策	7	多摩支部	班員の健康状態相談	5
リメイク	昼食会	4	防災訓練に参加			そら豆	食事会	4	寺尾台	体組成チェック	6
味菜(あじさい)	昼食会	3				ヤマブキ			麻生北支部		
ちぎりえ	昼食会	3							すみれ	体組成チェック	6
									麻生南支部	クリスマスツリー飾り	8

へみんなどで楽しい班会 3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

スマートフォン

川崎区 関口俊一(78)
友人たちは皆スマートフォンに切り替えとか……。街では歩きながらの携帯が大丈夫か、自転車に乗っても携帯で何をしているんだろうと思う今日この頃です。気を付けたいよね。

風邪予防に

川崎区 横山ユウ子
山形出身です。冬至の日は朝から田舎から送ってもらったかぼちゃと小豆を一緒に煮て(田舎式)、カゼをひかないようにと言って食べます。近くに住む娘や孫も喜んで食べてくれますので作り甲斐があります。

まさか!の出来事

川崎区 富士由美子(61)
先日孫とサマーランドに行きました。片耳が聞こえないこともあるのでしょうか、腰ほどの水位でバランスがとれず、方向を失いおぼれかけました。



みんなだ川柳

どうせなら地球のみんなでワンチーム
付き添いのママも注射に顔しかめ
恐いもの大雨洪水火事花見!
なつてみた老々介護忙しい
ババの時代色がないのと孫が聞き
安倍夫妻サクラ散つたよ狂い咲き
道の駅くるま持たねば未知の駅
アイアール賭博業者に愛な一い
緊張もいまや懐かし受験の日

多摩区 菅野節子(88)
川崎区 安倍不晋(93)
中原区 伊月秀夫(77)
麻生区 酒井巖(89)
川崎区 鎌田克子(70)
川崎区 三任勝清(82)
川崎区 和泉まさ江(56)
幸区 キャツスルバレー
川崎区 編集者

みな様からの川柳をたのしみにおまちしています



編集部より

お寄せいただく川柳は、独自のひびと一句でお願いします。

皆がまさかと思ったのでしよう。あぶないころでした。

行って見たかった柴又へ

多摩区 大河原健(68)
出不精気味の小生、一度行って見たかった柴又へ。
寅さん記念館、山田洋次ミュージアム、矢切の渡し、そしてUさんのダ

料理は必ず作ります

川崎区 川崎代利子(67)
医療生協の新聞を毎回楽しみにしています。料理は必ず作ります。いつも無調整豆乳を買っていましたが調整豆乳の方がカルシウムが多く含まれているとは知りま

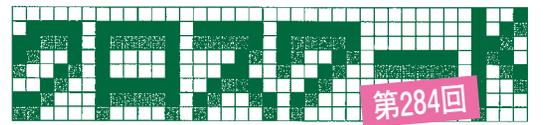
わが祖母進化!

川崎区 セロリ
スマホデビューから早一年の米寿もすぎた祖母。SNSでスタンプを使い、動画を添付して送ったり、一方のようで負けそうです。

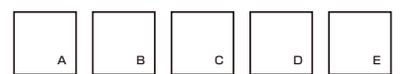
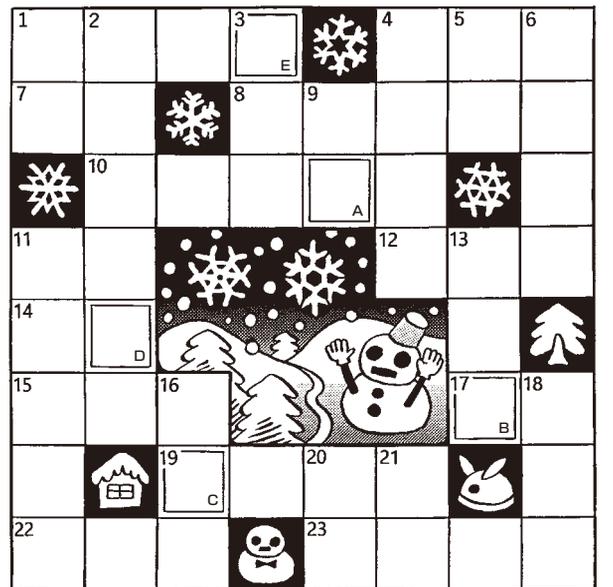
進化…?



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

目玉のカギ

- ① 年末・年始の贈答品の一つ。〇〇〇〇鮭
- ② 〇〇〇等さんは昭和を代表するコメディアン
- ③ 線路上の雪をかき分けて進みます
- ④ 2本の竹に横木を付けて乗る遊具
- ⑤ 子馬のことです
- ⑥ 一番下のきょうだい
- ⑦ 2019年上半期NHK朝ドラ。主人公の名前は〇〇
- ⑧ 島崎藤村の代表作
- ⑨ 〇〇〇取りが〇〇〇になる
- ⑩ 千年や長い年月という
- ⑪ SやMより大きい
- ⑫ 京都・祇園の〇〇〇さん
- ⑬ 「軒」の読み方は?
- ⑭ 暮や将棋のプロ
- ⑮ 茶道具のこと
- ⑯ 白身に守られていま
- ⑰ 英語では「レジャー」
- ⑱ 女王
- ⑲ 曜日の一つです
- ⑳ 干支で7番目の動物とは

タテのカギ

- ① 第2弾が公開されたアニメ映画「〇〇と雪の女王」
- ② 英語では「レジャー」
- ③ 干支で7番目の動物とは
- ④ 〇〇〇取りが〇〇〇になる
- ⑤ 悲劇の反対
- ⑥ 英語では「レジャー」
- ⑦ 干支で7番目の動物とは



12月号の答えは「ミチノエキ」でした。応募者は194人正解は192人。
正解者の内訳は川崎区106人幸区9人中原区14人高津区14人宮前区8人多摩区20人麻生区16人市外5人です。

282回 解答と当選者

モ	ミ	ジ	ガ	リ	ハ	カ	メ
ト	ニ	ン	キ	エ	キ	ベ	ン
ク	コ	ウ	キ	カ	エ	ン	デ
ロ	ポ	ウ	キ	カ	エ	ン	ル
ス	ウ	キ	カ	エ	ン	デ	ル
シ	ヨ	ウ	キ	カ	エ	ン	デ
ユ	ウ	キ	カ	エ	ン	デ	ル

答え「ミチノエキ」

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠



加藤岱艶子(麻生区) 酒井巖(麻生区) 原品 隆(川崎区) 村椿 隆子(川崎区) 高橋 君江(川崎区) 中田 実(幸区) 石井 明子(中原区) 中村 歌子(高津区) 佐藤 實(宮前区) 小林 光子(多摩区) 大竹 孝雄(多摩区) 押野 三和子(多摩区)

なお、川柳はひとり、一言まで、既に発表済のものをご遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは2月25日、発表は4月号紙面に掲載します。

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

私の戦争体験 68

伝えたい思い



川崎区四谷上町 春日 康正(89歳)

家族で火から逃げ惑う



私の家は東京都本所区緑町(現在の墨田区緑)で戦前、戦中と製菓業を営んでいました。昭和20年3月10日、私はその時14歳でした。午後11時頃から警戒警報が鳴り始め、B29がいつもより低空で飛んでいるのがわかりました。その後、空襲警報に変わり、焼夷弾が落ちてくるのが見えました。

その頃、焼夷弾で火が付いたら、まずは逃げなさいと教わっていました。川へ飛び込み、弟をおぶった母親が川に沈まないように皆で支

川へ飛び込み

いであげました。川へ飛び込み、弟をおぶった母親が川に沈まないように皆で支



焼失する前の実家の前で家族と

えながら、幸い材木を運ぶ筏にしがみつくことができ、何とか家族全員助かることができました。周囲は火の海、朝まで筏にしがみついていた。黒焦げの死体を

黒焦げの死体を

朝、筏から岸に上がる

水死体が何体も浮かんでいました。その後、家を焼失した私たち家族は両親の実家がある長野へ疎開することになりました。父親は長男でしたが、弟に家督を譲っていたので母屋の隣の土蔵で終戦を迎えました。

あと5カ月早ければ

そして10年間長野で生活して、昭和30年に川崎にきました。あと5カ月早く終戦になっていたらたくさん犠牲者を出さずにすんだのに。長野では妹を病気で亡くしましたが、東京にいたら助かったかもしれない。戦争はもうたくさんだと思

川崎医療生協からニューヨークへ

山本医師、竹原看護師、城谷組合員が代表として

「核兵器のない世界」を目的に191カ国が加盟している核不拡散条約(NPT)の再検討会議が、4月27日からニューヨークで開かれますが、川崎医療生協では再検討会議が行われる期間中に現地へ代表3人を送り出します。今回は川崎協同病院の山本結医師と竹原歩看護師、組合員の城谷護さん(古向支部)が選ばれ、ニューヨークで開かれる原水禁世界大会に参加するとともに、国連やNPT会議に署名を提出したり、訴えたりします。



ニューヨークへ向う3人、左から城谷、竹原、山本。左上はゴローちゃん

「青年ジャンボリー」に参加し意識が変わりました。「患者さんの被爆体験を聞く」というジャンボリー企画で「体験を直接話せる最後の世代だから、後世に伝えてほしい」という話を聞いたからです。また、子どもができてから平和であることの大切さを強く考えるようになり、自分が行動することによって、子供にも関心を持ってもらえるように活動していきたいと話します。

カンパにご協力を

川崎医療生協では、3人を送り出す資金120万円のカンパを職員や地域の人たちから募っています。川崎医療生協の各事業所で集めています。近くに事業所がない場合は、組織部(044-266-7532)までご連絡ください。

被爆者国際署名



川崎医療生協では2020年4月までに2万筆を集めようと呼びかけています。署名のご協力をよろしくお願いいたします。問い合わせ 044-266-7532 組織部

終戦を迎え、当時17歳の長兄が徴用工で長崎の三菱兵器工場で働かされていて被爆死しました。戦時中のつらい思い出も抱えながら、腹話術の舞台で、笑いを入れながら平和の大切さを語っています。ニューヨークでも相棒のゴローちゃんと一緒に平和を訴えていきたいと話します。

原発ゼロへの カウントダウン inかわさき

一集まろう！川崎市民による
原発ゼロへのつどいに



日時 3月8日(日)午前10時30分から
場所 中原平和公園
飲食ブースや展示、歌や踊りに演奏などイベント多数。ゲストスピーカーに、元原子炉設計技術者後藤政志さんを迎えます
主催 「原発ゼロへのカウントダウンinかわさき」実行委員会
☎044-211-0121

