

川崎医療生協

4 月号



川崎医療生協の現状

——〈2月末〉——
 組合員 43,911人
 出資金 1,527,985,500円
 川崎医療生協では一世帯5万円以上
 上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
 定価 1部10円 予60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

- ◆ 模擬患者の会 **2**
- ◆ からだにやさしい料理 **3**
- ◆ 支部総会資料 **4/5**
- ◆ ワールドヒストリーを歩く⑩ **6**
- ◆ 読者の広場・パズル **7**
- ◆ 伝えたい思い **8**

第71回通常総代会のお知らせ

2020年3月
 川崎医療生活協同組合理事会
 定款第54条に基づき、以下の日程、
 議題で通常総代会を開催します。

日時 2020年6月27日(土)
 午後1時30分～午後5時
 場所 サンピアンかわさき(川崎市
 立労働会館)大ホール
 川崎市川崎区富士見2-5-2

- 議案
- 第1号議案 2019年度活動報告・事業報告及び決算関係書類等承認の件(注:2019決算処分案、監査報告を含む)
 - 第2号議案 2020年度活動方針・事業計画及び予算決定の件
 - 第3号議案 役員報酬決定の件
 - 第4号議案 役員選任の件
 - 第5号議案 役員選任規約改定の件
 - 第6号議案 議案決議効力発生

総代選挙の公示

(3月19日 選挙管理委員会)

選挙区	定数	選挙区	定数
大師地区	35	協同地区	54
小田地区	27	幸・中原地区	41
高津・宮前地区	38	多摩・麻生地区	38
職域地区	17		

定款第45条、46条、49条及び支部規定、総代選挙規約により、支部総会で総代の選挙を行います。
 支部総会の日程会場は、本紙6面に掲載した日程表を参照してください

家の中でも手軽に体操を!

リラックスと血行促進

免疫力をつけ、明るく元気に

2 足踏み

声を出して数を数えながら30回足踏みをします。

1 準備運動

口からゆっくり息を吐いて、手をあげながら鼻からゆっくり息を吸って、手をさげながら吸った時間よりも長くゆっくりと口から息をはきます(3回繰り返す)。

3 胸ひらき

ひじを曲げて胸の前で「パン」と1回拍手し、その後、ひじを曲げたまま、「1」で両手を体の横へ開き、「2」で胸の前に戻します。「1、2、1、2、」と、声を出しながら5回繰り返します。開くときに、両方の肩甲骨が背中にくっつくように大きく肩甲骨を動かし、胸を大きく張るようにします。

4 肩あげおろし

肩をあげて、おろします(5回繰り返す)

7 エイエイオー!

歌った後に元気の出る言葉を言って、さらに「エイエイオー!」と、手をあげながら叫びます。
 〈元気の出る言葉の例〉
 「今日も楽しい1日だ!」
 「おいしいものを食べるぞ!」
 「今日も元気だ!」

6 歌いながら足踏み

「幸せなら手をたたこう」など好きな歌を歌いながら(もしくは数字を30まで数えながら)、足踏みをします。

5 大きな声出し

「あいうべ体操」を3回繰り返します。早口言葉を3回繰り返します。
 早口言葉の例)「^{なまむぎ}生麦、^{なまごめ}生米、^{なまたまご}生卵」、「赤巻紙、青巻紙、黄巻紙」、「新春シャンソシヨ」

あいうべ体操

「あいうべ」を1セットで

新型コロナウイルスの影響で外出する機会が少なくなってきたりませんか。家でテレビを観ているだけ、在宅勤務で長時間座ったままなど運動不足やストレスが溜まっているのではないでしょうか。そんなときはちょっとした運動で血行をよくし、深呼吸で副交感神経を刺激して交感神経とのバランスをよくしましょう。リラックスし免疫力もアップします。川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーと加藤千恵子健康運動指導士が、家の中でもできる体操を紹介しましょう。座っている時間が長いなあと感じた時はちょっと立って体操を試してみよう。体の状態に合わせて座ったままでもできます。

体力や体調に合わせて①～⑦の体操を繰り返します。

青い空

良い年にと期待して新年を迎えたところに、中国・武漢で発生した新型コロナウイルスの問題が日本でも1月中旬に起きました。横浜に寄港したクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号の対応への批判や、武漢滞在の日本人を帰国させるチャーター機の状況が連日報道され、一種のパニックになりました。感染した人が日々増えて行く中で、感染の有無を判定するPCR検査も十分に受けられず、当時は検査処理能力は実績で千人程度とされ世界100カ国以上で感染が蔓延しはじめました。安倍首相は専門家からの意見を聞かず政治判断ということ、大規模イベントの自粛、小・中・高の一律休校を要請、子どもたちの生活や学習の上でも、不安と混乱を引き起こしました。中国、韓国からの入国制限も強化しました。私たちができることは、手洗い、うがいを入念にし、マスクをすることですが、そのマスクは売り場から消えて手に入らないのが現状です。このような状況下、新型インフルエンザ等対策特別措置法改正案が成立しました。私たちの自由・人権を制限する恐れがある「緊急事態宣言」が発動される可能性があります。しっかりと監視していくことが重要です。

くらし・社会

過去最高の101項目がでそう
まちづくり対市要望

1班1支部
1事業所
1要求

川崎医療生協・社会保障委員会では毎年、川崎市に対し改善してほしいことや、行政として行ってほしいことなどをまとめて要望する「1班1支部1事業所要求」運動に取り組んでいます。

2019年度は28支部5事業所から101項目の要望を出したところ、昨年11月に川崎市から回答が届きました。(表を参照)

「回答評価」とは川崎市からの回答を、医療生協の社保委員会が判断して、A・要求を実施する、B・検討、対応する、C・現状では難しい、D・対応を依頼する、と分けて評価したものです。

101の要求のなかで回答評価A「実施する」が13項目と最も多かったのが、歩道の補修、公園管理、除草等の「道路公園センター」への要望で、例年と同じ傾向です。京町支部が要望した「スーパリーなげや前のT路地カーブにカーブミラーの増設」、大師東支部の「歩道の割れ目補修」、橘支部の「久末団地内の公園に2つ目の出口を」、多摩支部の「JR稲田堤駅前に周辺施設紹介掲示板の設置」なども実施するとの回答が得られました。

回答評価Bの「検討、対応する」は全体で23項目。玉川支部からの「JR武蔵

小杉駅横須賀線入り口横の喫煙所撤去」要望は、他団体からの要望もあり、川崎市は撤去の計画はあるとしつつも「当面注意喚起をふくめ巡回、立哨を行う」との回答があり前進した項目です。

回答評価C「現状では難しい」は全体で44項目(43%)と最も多く、その中でも、バス運行への要望は13項目と最多です。「路線の新設」要望に対し市バスも民間バスも「費用対効果と人員不足」を理由に難しいという回答が多くありました。しかし、バス事業者は利用者数や地域要望も受け、優先順位をつけて計画

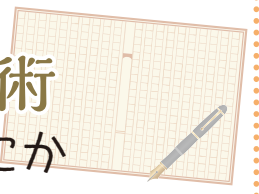
市の対応部局	要望の内容と回答の特徴	回答評価の件数内訳	項目数
道路公園センター	歩道の補修、公園管理、除草への要望。昨年同様に道路補修、除草要望は多くが回答評価A。	A: 13, B: 10, C: 1, D: 2	26項目
健康福祉局	国保、保険年金、介護保険、健康増進、在宅サービス、感染対策。制度新設・改善の要求は「難しい」との回答が大半。実施1件のみ。	A: 1, B: 1, C: 16	18項目
まちづくり局	バス路線の新設・延長、ベンチの新設、鉄道駅舎関係、市営住宅の除草・補修。路線新設は予算と人員を理由に回答評価C、住宅は回答評価B。	A: 2, B: 3, C: 5, D: 3	13項目
交通政策局	バス停の補修、椅子の設置、路線の復活、バス停の新設。多くの回答が「対応を依頼する」か「現状では無理」。	B: 2, C: 4, D: 6	12項目
教育委員会	小中学校のグラウンド整備、給食、英語教育、フッ素塗布 幅広い要望だが、「検討」「現状では無理」が多数。	B: 4, C: 3	7項目
建設緑政局	多摩川施設、みどり保全、道路整備。古市場グラウンド整備、ベンチやガードレール設置等。	B: 2, C: 4, D: 1	7項目
市民文化局	スモークエリア、信号機の増設、歩道の設置。信号機や歩道の設置要望は多くが「担当部署に依頼」となった。	B: 1, C: 2, D: 3	6項目
子ども未来局	小児医療費助成制度、虐待予防、児童相談所職員増。制度改正と人員増の要望は「現状では無理」との回答。	C: 5	5項目
その他	消費税問題、ハザードマップ配布、生田浄水場復活。増税対策、地震のハザードマップ配布等「現状では難しい」との回答。	C: 6	6項目

※バスのことなど部局をまたがる要望もあります。

コラム



伝えるための文章技術
～わかりやすさとはなにか



第11回
過剰な敬語は
理解を妨げる

メールやサークル内の報告書をはじめ、近年人気の自分史の執筆まで、さまざまな場面で文章を書く機会があります。その際、読み手に伝わる文章にするためにはどんなことが大切でしょうか。人に伝わるわかりやすい文章を書くためのポイントをまとめていきます。

「入場する」のは来館者です。また、「くさせてください」というのは、「先に帰らせていただきます」というように、そう言っている本人の行動について、許してもらおうという意味です。だから「入場を控えてください」は、「私が入場を控える」入場しないことを許してください」となってしまう。

なんでも敬語らしきものを使う傾向が近年目立つようですが、「くします」というのをいちいち「くさせていただきます」と言い表わす癖が、こういう変な表

現を生んでしまうのでは。「入場できません」と単刀直入にいうか、丁寧に「入場ご遠慮ください」などと言えは済むことです。

新型コロナウイルスにもなう緊急の案内や伝達といた、まずなにより事実を的確に伝える必要がある文書をつくるときは、簡潔でわかりやすさが第一です。余計な修飾語や敬語も最低限で十分です。

例えば学校から保護者への連絡で「小中学校においての卒業式及び修了式につきましては、規模を縮小して実施することといたしました」は、「小中学校の卒業式と修了式は、規模を縮小して実施します」で十分

です。「において」「及び」「につきましては」「いたしました」は、あえてそうした言葉を使う必要はありません。「ウイルスに感染された方々」といった表現もときどき聞きますが、「ウイルスに感染した人」あるいは「感染者」で十分です。「ウイルスに感染する」というどちらかといえばネガティブな内容の事柄に「された」「方々」と敬語を使うのも違和感があります。

いちいち文末で「くございます」を連発する人もいます。これは耳障りでもあります。ふつうに「です、ます」という丁寧語を使えばたいいていのは失礼には

知ってる？ 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要にもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツルメント診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。 問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

あたりません。問題は中身でしょう。

川井龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

からだにやさしい料理 第17回

野菜を食べよう! ④

《春キャベツのさっぱり和風コールスロー》

川崎協同病院栄養科 西山 香織



♥一口メモ

春キャベツは柔らかく、サラダで食べるのがオススメです。サッと湯にくぐらせてカサを減らし、モリモリ食べましょう。野菜の水分が出てベチャっとするので調味料は食べる直前に和えてください。

- 【材料(4人分)】**
- 春キャベツ..... 1/2個
 - にんじん..... 100g
 - しそ..... 4枚
 - コーン缶..... 100g
 - 魚肉ソーセージ..... 1本
 - 梅干し(柔らかいもの) 2個
 - めんつゆ(3倍濃縮) 大1
 - マヨネーズ..... 大4
 - 酢..... 大1
 - 砂糖..... 小2
- 1人分 175kcal 塩分1.8g 野菜の量: 110g
- 【作り方】**
- キャベツは葉と芯に分け、それぞれせん切りにする。にんじんは皮をむき、せん切りにする。
 - コーンは缶から出して、汁気を切る。
 - 魚肉ソーセージは縦4等分に切り、いちょう切りにする。
 - しそは細かくせん切りにする。
 - 湯を沸かし、にんじんとキャベツの芯

的に整備を進めていることも明らかにしました。

小児医療費助成事業や国保や介護保険等の制度改善要求も「現状では困難」との回答が多く、要望とあわせ実現を求める改善運動の強化が求められます。

回答評価Dは市の管理外

社保委員長 鷲北 栄治

支部総会 討議資料

2019年度 生協活動総括 (案)

2019年度テーマ
でかける つながる 安心を結ぶ

第1章 だれもが「あなた」かな気持ちで暮らせる「まちづくり」

つながりマップ・居場所づくり・支部づくり

居場所づくりは、宮前支部で動きが生まれ現在も進行中。つながりマップなどで地域分析をしながら、支部分割も視野に検討が必要。京町支部が「つながりマップ」の最後の段階の「つながり宣言シート」を作成し、地域分析をすすめた。

医療生協の魅力をつたえる

①知ってもらおう

キャンペーン

10、11月に実施した医療生協を多くの人に知ってもらう「知ってもらおうキャンペーン」では、加入目標2000人に対し10082人(54.1%)。出資金増資9600万円に対し6877万円(71.6%)。新班目標8割達成は3支部。配付者年間目標8割達成は4支部。「いつでも元気」純増10部の目標は達成。

イベントの中から運営委員や配付者などが生まれる

成果があった。ミニ健康まつりで、「人と会話をしたのが久しぶり」という参加者がいて、地域のつながりづくりをすすめるヒントになった。医療生協をもっと多くの人に知ってもらうために、地域の様々な団体や個人とつながることの必要性を感じた。

②毎月発行「川崎医療生協」

組合員だけでなく一般の人にも医療生協がどんな組織なのかわかるような紙面づくりにした。

③久地診WAKUWA KU増資

久地診療所の土地建物を購入したのをきっかけに、2021年3月までの積み立てなどの増資を呼びかけた「久地診WAKUWA KU増資」は、3月16日現在508人が参加。毎月70万円の積み立て増資と、一括増資で319万円を集めた。

地域の自治体や団体とのつながり

小田・京町地域の健康まつりでは、初めて参加した団体が3団体あり、参加した団体からは「来年も参加したい」と高評価を得た。臨港病院とコラボした企画を実施。介護福祉フェスへ参加し地域の他事業所との交流も深めた。

川崎市生協運営協で協同地域健康まつりへの参加を呼びかけ、かわさき生活クラブ生協とつながった。また、地域のキッズダンスチームも参加。

「日本のまつり」や「おうち祭り」など、地域のお祭りに積極的に参加した。南河原支部で生活リハビリクラブと一緒に「幸まつり」に取り組み、その後リハビリクラブ生協のたまり場を併せてもらうことになった。

④毎月発行「川崎医療生協」

組合員だけでなく一般の人にも医療生協がどんな組織なのかわかるような紙面づくりにした。

⑤久地診WAKUWA KU増資

久地診療所の土地建物を購入したのをきっかけに、2021年3月までの積み立てなどの増資を呼びかけた「久地診WAKUWA KU増資」は、3月16日現在508人が参加。毎月70万円の積み立て増資と、一括増資で319万円を集めた。

地域の自治体や団体とのつながり

小田・京町地域の健康まつりでは、初めて参加した団体が3団体あり、参加した団体からは「来年も参加したい」と高評価を得た。臨港病院とコラボした企画を実施。介護福祉フェスへ参加し地域の他事業所との交流も深めた。

川崎市生協運営協で協同地域健康まつりへの参加を呼びかけ、かわさき生活クラブ生協とつながった。また、地域のキッズダンスチームも参加。

麻生地域のあかね会が中

心になって、いいこの家でストレッチ体操を毎週実施。平均20人ほどの参加者が集まり、年に2回ほどウォーキングの企画も実施。溝の口支部では水彩画の班会、浅田支部では書道の班、麻生では吹矢や短歌の班ができた。

健康づくりの組合員リーダー育成

ちよこつと体操トレーナーを6会場で開催し、114人が参加。

健康づくりセミナーを3回開催。テーマ「舌癌」「マシモグラフィと骨密度」「在宅医療」。

6、7月に「健診スタート&事業所パワーアップ月間」を開催。「熱中症予防ちらし」や、診療所作成の「健診パンフ」などを活用して健康診断受診の呼びかけを実施。宣伝物や、職員との共同行動などが課題。組合員が健康診断受診予約の電話かけを実施。坂戸診療所では送迎付き健康診断を実施。

多世代交流・親子が楽しむ

親子カフェやキッズクリニックを、あさお診療所・久地診療所・川崎セツルメント診療所で開催。キッズダンススクールは1年目を迎え、地域の支部運営委員に協力でカレーパーティーも開催。

坂戸では一人暮らしの人を対象にした食事を開催。歌声や映画鑑賞、麻雀などの企画に人が集まり、地域のニーズを感じた。浅田支部の「シアターアサ」は他地域からの参加もあり会場が狭くなるほどの盛況ぶり。近隣の自治会が同様の企画を実施。

麻生地域のあかね会が中

「フレイルすごろく」を作成し、フレイル予防を普及。協同地域ではいいこの家からの依頼を受けて3カ所で健康チェックを実施。

予防接種や健康診断の利用者を増やす

6、7月に「健診スタート&事業所パワーアップ月間」を開催。「熱中症予防ちらし」や、診療所作成の「健診パンフ」などを活用して健康診断受診の呼びかけを実施。宣伝物や、職員との共同行動などが課題。組合員が健康診断受診予約の電話かけを実施。坂戸診療所では送迎付き健康診断を実施。

多世代交流・親子が楽しむ

親子カフェやキッズクリニックを、あさお診療所・久地診療所・川崎セツルメント診療所で開催。キッズダンススクールは1年目を迎え、地域の支部運営委員に協力でカレーパーティーも開催。

多様な健康づくり活動で、「人生いきいき」地域まるごと健康づくり

健康チャレンジは346人の達成報告。新規の体操教室も開催され、昨年よりも体操教室などに参加する人が増えた。

医療生協新聞新年号で

加入は目標に対し57.5%

●2019年度4課題到達(2月末現在)

Table with 4 columns: 項目, 目標, 到達, 目標比. Rows include 組合員増やし, 出資金増やし, 班増やし, 配付者増やし.

支部運営委員が高齢になったり、ケガや病気の運営委員も増えてきて活動が厳しくなった支部がある。宮前支部では配付者の現状を調査する中で、配付数の多い人が見つかり、その地域の配付者を探すべきか検討となり配付者が増えた。

職員と組合員の協同

大師地域では「知ってもらおうキャンペーン」中におおきく参加した。職員と組合員がペアになって訪問行動を実施。坂戸地域で台風19号の被害が大きかった地域の訪問行動を実施。

地域とつながる支部の活動

支部運営委員だけの活動にとどまらず、数百人いる地域組合員に対してのアプローチが弱い。支部活動が運営委員会で完結してしまう。署名、映画上映会など、自分たちで参加を広げることが困難。台風19号被害の後、浸水被害で家に住めなくなった組合員が隣の区の公営住宅に引っ越しをした際、そこに住んでいる組合員との橋渡しができ、とても喜んでくれた。

まちづくり・ひとづくりの学校になる

浜町支部で新しい運営委員が「ハザードマップウォーキング」を企画するなど、新しい運営委員が支部を元気に。今年の社保学校は、川崎市出前講座を活用し、「地球温暖化」の学習会を実施。麻生地域では毎年社保学校を開催。

支部のお出かけ企画や訪問行動で運営委員や配付者が増えた。職員OBが支部運営委員会に入り活動を活発にしている。

重視したことは、「全職員参加型の事業運営」「地域に出て声を拾い、その声に応えること」「事業の自

己変革にとりくみ存在価値を高め、経営を改善すること」「組合員と共に行動し、人とひとのつながりを基本に置いた、安心して住みつけられる地域づくり」。

経営成績

①4〜1月の経営成績、利益目標大幅未達

4月から1月までの累計経常利益は▲835万円(経常利益率▲0.1%)で、予算差は▲8050万円、前期差は▲2264万円。入院・外来・保健予防・施設・居宅収益で目標の大幅未達。

2月末まで利益目標を達成している事業所は、協同ふじさきクリニック・京町診療所・久地診療所・生協歯科クリニック・なかはら訪問看護ステーション・おしまヘルパーステーション・虹・たまはらパーテーション・なかはらケアプランセンター・藤崎地域包括支援センター・京町地域包括支援センター・樹の丘地域包括支援センター・なかはら看護小規模多機能ホーム。協同病院は、10月に回復期リハビリ棟1棟の地域包括ケア病棟への転換を終え、新たな病床構成を生かすことを課題としたが、12月のインフルエンザパンデミック・病床制限による5000万円規模の収益損失が大きく響いた。

4月に整形外科外来を病院へ移設した協同ふじさきクリニックは、在宅管理数を引き上げ、目標利益を超過達成。久地診療所は、土地建物購入で7月から月額343万円の家賃支出がなくなっ

たが、収益目標を達成していない。利益目標を達成していない医科診療所に共通する特徴は、外来及び訪問診療の患者数目標を達成していないこと。

健康診断の利用者増を起点にして、受診後のフォローで外来患者を増やしたり、組合員加入の機会、組合員活動への参加拡大に注力。

②事業所別損益状況

なかはらの訪問看護ステーション・ケアプランセンター・看護小規模多機能ホームは利用者増で収支を大きく改善。一方、稼働人員の減少や、計画どおりの人員配置を実現できなかった事業所で、利用者確保や加算取得で前進をつくれず苦戦、職員の採用・育成・適正配置に注力が必要。

③借入れに依存せず、事業で必要資金を確保できる経営を

リースを含む設備投資や借入金返済をまかなえないことから、3億円の長期借入を実施。久地診療所の当該不動産を購入。2.7億円の購入金額を借入れで対応、返還された差入保証金0.9億円は実質的に運転資金に。1月末時点の現預金残高は7.4億円(月商倍率1.2倍)、年度末現預金予測値は6.2億円(月商倍率1.0倍)。当初予定していた目標を達成できず、資金が減少した。

中長期経営計画に位置づけた協同病院リニューアルの実現は、借入金返済を着実に重ね、ほぼ無借金状態にできるかが鍵。事業活動のさらなる改善により必要資金獲得が課題。

第4章 2019年度 事業活動

支部総会 討議資料

2025年の将来像を土台に 2020年度方針(案)

2020年度テーマ 誰一人取り残さない、健康で居心地の良いまちづくりをすすめます

第1章 私たちのテーマ

昨年の総代会で決定した、「私たちの理念」「私たちの使命(ミッション)」「2025年の将来像(ビジョン)」「私たちが求める社会を土台に2020年度の方針を決定し行動を起こす。

第2章 私たちの基本姿勢

憲法と暮らしの危機に立ち向かう

憲法や情勢について考え、思い思いのやり方で声を上げることや、少し考えが違っても「一致点や共感を大切にして、ともに行動すること」を大切にしてきた。

私たちの理念 「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」

私たちの使命 ・地域に健康づくりを広げます。 ・誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりに参加します。

2025年の将来像 ・私たちは、医療・介護・福祉の要として、地域から信頼される存在になっている。

川崎医療生協がめざす社会の姿 ・安心して子育てができる。健やかに子どもが育つ。

世界の動きとともに WHO(世界保健機関)の「すべての人に健康を現するための提案(健康のためのオタワ憲章)」、国連が定めた「貧困の撲滅と持続可能な社会の実現に向けた17の目標(SDGs)」、エス・ディー・エス(SDH)に

第3章 2020年度 活動方針 医療生協を地域に広げる

①地域のつながりを広げる 「今だけ、金だけ、自分だけ」の価値観に置き換わらず、「誰ひとり取り残さない持続可能な社会」を目指す。

②体を動かす 昨年は「ちよこつと体操 トレナー」の養成講座を開催し、120人近い人たちが受講した。

③健康を学ぶ 「学習を通して正しい健康知識を学ぶ」ことを地域で広げる。

④「楽しみ」を地域に 「楽しく暮らす」ことを地域に広げる。

⑤居場所づくり 地域の人が集まる場所づくりをすすめる。

⑥知ってもらおうキャンペーン 10~11月を「知ってもらおうキャンペーン」として、医療生協の魅力を多くの人に体感してもらう企画をすすめる。

⑦健康診断の推進 ①受診者拡大 地域組合員は支部運営委員・班・配付者の全員健康診断を目標に、対象者に声をかけをする。

⑧健康診断の推進 ②担い手増やしに重点 地域で活動する、運営委員、配付者、班を増やすことを事業所でも位置付ける。

⑨健康診断の推進 ③事業所の外での宣伝活動 専門の知識を持った職員は医療生協の力。班会や支部の企画する学習会の講師、町内会や他法人からの要請に可能な限り応え、医療生協を地域に宣伝する。

いのち輝く社会 人権保障と経営を守る視点から、社会保障制度の改善を求め行動する。

第4章 中長期経営計画 中長期経営計画第2年度を迎えます。

医療・介護・福祉・まちづくり基本方針 医療・介護・福祉事業のあり方と経営を統一的にとらえ、経営の持続発展の基盤を強めることにも、「人権の皆」としての役割を發揮する。

①なぜ支部分割か 支部分割は地域に繋がりをとるうえでも重要。1支部の組合員数が少ない方が、地域の状況を把握することができ、顔の見える関係づくりがすすむ。

②支部の自主的な活動 「地域の要求」を形にしていくのが医療生協の支那。地域に住む支部運営委員が活発に活動できる仕組み、そこに住む組合員も健康にもつながる。

③他の医療機関との違い 全国の医療・福祉事業の経営は厳しさを増している。その中で、他事業所も地域密着を見据えた営業活動を始めている。

④各種学校開催 生協学校・保健学校・社保学校・平和学校は組合員だけにとどまらず、地域の生涯学習のひとつになるように、カリキュラムや宣伝方法を検討し、地域とのつながりを広げていく。

⑤ボランティア委員会の再検討 法人が実際の事例から、「助けが必要な人」と「サポートできる人」との結び役となり、組織づくりをすすめる。

①他の医療機関との違い 全国の医療・福祉事業の経営は厳しさを増している。その中で、他事業所も地域密着を見据えた営業活動を始めている。

②ホーム・ページ・医療生協新聞 法人ホームページを立ち上げ、最新の情報を掲載し、医療生協の魅力を広める。医療生協新聞では、活動参加のきっかけとなる紙面づくりについて注力する。

③ホーム・ページ・医療生協新聞 医療生協の地域活動を紹介する支部(地域)パンフレットを作成する。

④ホーム・ページ・医療生協新聞 「知ってもらおうキャンペーン(10~11月)」では、医療生協の魅力を紹介するチラシやポスターで宣伝をする。

⑤ホーム・ページ・医療生協新聞 事業の質の向上と人材の確保・養成は、事業の基盤であり、職員の自己実現にかかわる最重要課題である。組合員と職員が力を合わせ、採用と育成をすすめる。「ひとが育ちあう職場づくり」を追求し、人間性が豊かで、専門性の獲得に真摯にとりくみ、地域と共に歩む職員の育成をすすめる。

2020年度4課題目標 組合員増やし 2500人 出資金増やし 1億2000万円 班増やし 35班(1支部1班) 配付者増やし 140人

環境、安全、災害対策 持続可能な地球、安全な地域づくりの立場から、気候変動問題や大規模災害対策にとりくむ。

事業の基本方針 病院は、地域連携を強め、人材・病床機能・医療機能を活用し、地域包括ケア、在宅療養支援の役割を高める。

平和、改憲阻止、核廃絶 憲法9条改憲を許さず、立憲主義、平和主義、民主主義を大切に政治の実現に向け行動する。

大規模災害や新たな感染症等を想定した事業継続計画(BCP)を整備する。

介護事業は、在宅療養支援を柱に、中重度・高医療依存の方、障がい者(児)、看取りへの積極的対応を行う。地域のニーズを捉え、医療・介護活動方針を一層可視化する。

4・5面関連

2020年度 支部総会日程

支部	月日(曜日)	開始時間	会場
大師東	4/29(水)	11:00	ガーデンア集会所
大師レインボー	4/30(木)	11:00	グロスビュー集会所
南大師	4/23(木)	11:00	四谷町内会館
大師中央	4/25(土)	11:00	大師町町内会館
大師フレンド	4/26(日)	11:00	神明神社社務所
藤崎北	5/8(金)	12:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
藤崎南	5/13(水)	11:00	ふじさきクリニック3F会議室
観音	5/7(木)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
池上新町	5/21(木)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
桜本	5/18(月)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
大島	5/15(金)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
浜町	5/26(火)	10:00	姥ヶ森町内会館
渡田	4/28(火)	12:30	渡田1丁目町内会館
小田	4/18(土)	10:00	小田中央町内会館
東小田	4/25(土)	10:00	京町診療所コスモスルーム
浅田	4/29(水)	10:00	京町診療所コスモスルーム
京町	4/8(水)	10:00	京町診療所コスモスルーム
川崎駅前	4/25(土)	10:00	コミュニティハウスさくら
御幸	4/25(土)	13:00	御幸集会所
南河原	5/2(土)	14:00	南都会館
古向	4/24(金)	13:00	古市場1丁目町内会館
新川崎	4/12(日)	12:30	下平間天満天神社
日吉	4/18(土)	14:00	南加瀬中央町内会館
玉川	4/22(水)	10:00	夢ホール
住吉	4/18(土)	10:00	ルーム3色すみれ
小杉	4/30(木)	11:00	ルーム3色すみれ
たかつ	4/18(土)	10:00	久地診療所組合員ルーム
宮前	4/18(土)	13:30	市営南平住宅第2集会所
橋	4/21(火)	11:00	プラザ橋
溝の口	4/25(土)	13:30	川崎市地域福祉施設ちどり1階会議室
長尾堰	4/29(水)	10:00	久地診療所組合員ルーム
宿河原	4/12(日)	10:00	久地診療所組合員ルーム
多摩	4/18(土)	10:00	久地診療所組合員ルーム
麻生北	4/22(水)	10:00	あさお診療所組合員ルーム
麻生南	4/11(土)	10:00	あさお診療所組合員ルーム

新型コロナウイルスの関係で日程が変更になる場合があります。

文化・地域

ワールドヒストリーを歩く ⑩

キューバとカストロ、ゲバラについて



キューバを訪れたのは、2006年8月だった。カナダのトロントを経由し20時間を要した。ハバナの気温は30度だが湿度は少なく涼しいキューバの風に助けられた。

キューバの面積は日本の約3分の1、人口は150万人。首都はハバナで人口300万人。宗教はカトリック教。選挙権は16歳。



キューバ革命の同志—カストロ(右)とゲバラ(左)

1492年10月コロンブスがキューバに到着し「人間の目がみたもつとも美しい土地」とよんだ。

1953年7月26日夜明け、カストロが率いる革命軍165人はバチスタ独裁政権打倒を掲げて

1955年カストロは恩赦で出獄しメキシコに渡る。同年7月26日、反バチスタ組織を結成しそこでゲバラと出会う。ゲバラはアルゼンチン出身の医学博士。時にカストロ30歳、ゲバラ28歳。

1956年11月25日未明82人のゲリラ兵を乗せたグランマ号はキューバ

カストロ新政権は、教育・医療の無料化、土地・企業の国有化を図るなど社会主義化をすすめた。その結果、識字率はほぼ100%、国民の社会的平等(格差がない)がすすんだ。

ゲバラは、カストロの

キューバの東南サンティアゴのモンガタ兵営を襲撃。その日、兵営内ではカーニバルのあとのパーティだった。そこをねらったのだが作戦は失敗。カストロは逮捕された。兵営の壁には弾丸の跡が生々しく残っていた。

1959年1月1日、キューバ革命軍はハバナへ進軍、バチスタ政権を倒しカストロ新政権が樹立。

輸出は、砂糖、タバコ、バナナ、ニッケルなど。今は観光業(1年間300万人)が外貨収入の第1位。また工場、レストラン、タクシー、農業などの自営業化を認めつつある。

ハバナの旧市街地を歩く。夜中歩いても犯罪のおそれはない。店頭に立つ女性が愛想よく声をかけ品物を売っていた。葉巻タバコとゲバラのシャツを買った。

右腕として革命政権の農業相、国立銀行総裁、工業相に就く。

「働くことが人間の誇りであり真の喜びだ」と国民をあげました。ゲバラは、1959年7月、日本の工場を視察(トヨタ、ソニー、ホンダ、クボタなど)した。広島を訪れ平和記念資料館を見学。広島から妻のアレイダに絵葉書を送った。「愛する人へ、今日は原爆が落とされた広島からだ。ここに7万8000人の犠牲者の名が刻まれている。平和のために闘うために、すばらしい訪問だった。君を抱きしめるチェ」。ゲバラは、1967年10月8日、ボリビアで殺害された。39歳。

ゲバラは現代世界の人びとの心に生きつづけている。

編集委員 佐々木勝男

班会日誌

2月度 28支部 123班 862人

大師東支部	あるこうかい	古民家を観に行こう	12	川崎駅前支部	ニュース仕分	3	水彩画、花、人形	5
エリカ	おしゃべり班企画	3人		キャロット	多摩川	5	囲碁	3
南大師支部	茶の実	作品作り	12	多摩川	囲碁	5	いまが青春	8
あしたば	アーツオン美術館開館記念展	4		IT	茶話会	3	橋支部	
大師中央支部	わろてんか	寄席準備	3	南河原支部	配食くら草	3	梶ヶ谷	ニュースセット
レインボーの家	パズルと会食	10		西海亭	歯の健康について	23	プラザ	脳トレ体操
エンゼル①	牛乳パックでお雛様作り	4		おやじ	歯の健康について	23	シクラメン	敬老会
建設一般	懇談会	10		スズラン	歯の健康について	23	アカシヤ	お食事会
年金大師	郷土の森(梅まつり)	3		イチニイチニ	歯の健康について	23	つれづれ	健康麻雀
東門前	懇談会	4		花咲	口の健康について	23	すずめ	健康麻雀
民商	計算会	3		エプロン	料理教室	10	ダンベル	体組成チェック
おしゃべり喫茶	今後の計画	7		ひまわり	新班について話し合い	3	宮前支部	
カミツ	おしゃべり	3		マウンテンヒルズ	血圧	4	南平	認知症予防
はぎ	おしゃべり	3		絵手紙	血圧管理	9	白旗台	年間計画
大師フレンド支部	リフレッシュ	ラジオ体操と血圧チェック	3	新川崎支部	やよい	4	野川南台	映画「新聞記者」
味噌作り	味噌仕込み作業	3		やよい	七福神作りとおひなさま作り	4	すみれ	映画「新聞記者」
ひまつぶし	脳トレ	4		玉川支部	きら美	6	平・五所塚	健康チェック
お絵かき	各自のテーマで絵を描く	4		サロンド	介護保険のこと	9	ひまわり	健康体操
味菜(あじさい)	屋敷作りと会食	6		きら美	脳に良い話	6	長尾堰支部	体組成チェック
おりづる	作品作りと血圧チェック	3		青空平間会	足指力チェック	7	健康麻雀	頭の体操
おしゃべり	老い仕度	4		住吉支部	健康カラオケ「思いっきり声を出そう」	4	歩歩路	支部新年会
リメイク	和服から洋服へ	4		雲雀	麻雀を楽しむ	6	茶の実	支部新春のつどい
ちぎりえ	ちぎり絵作成	3		コスモス	大倉山梅園散策	8	アジサイ	新春のつどい
藤崎北支部	麻雀	4		小杉支部	さくら	3	寺子屋	今後のテーマ設定
健康麻雀	パーパークラフト・内裏鑑	5		そら豆	ヤマブキ	5	すずめ	麻雀をしながら脳トレをする
ひまわり	絵手紙	4		さくら	アニマル	3	ポゲ防止	ポゲ防止
向日葵	体組成チェック	7		ヤマブキ	高津公園体操	47	ラフランス	新年度 年間計画 麻雀教室
榊	体組成チェック	7		溝の口支部	おたまじゃくし	6	すこやか	筋肉維持と親睦
藤崎南支部	ライオンズ	支部活動の報告	5	公園体操	手芸編み物クラブ	4	多摩支部	
観音支部	のんき	リサイクル活動	3	おたまじゃくし	手芸編み物クラブ	4	寺尾台	今年初めての班会・皆の体調出し合う
リキキ	リキキ	豆まきに参加	6	やよい	いきいき	4	麻生南支部	
プラチナ	プラチナ	健診結果の見かた	8人	いきいき	いまが青春	8	キルトのなかま	キルトのクリスマスツリー
				いまが青春	将棋麻雀	8	なんじゃもんじゃ	吾妻山が人身事故で黒川へ
				コスモス	塩分チェック	3	吹き矢	吹き矢
				おやじ	茶話会	3人	柿生会	寺山修司の歌の本質について
							キルトのなかま	キルトのクリスマスツリー

へみんなどで楽しい班会。3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場



自宅と実家の断捨離

川崎区 岩本千賀子(60)
母が亡くなり4年。母の物は全く手をつけていません。父も高齢でやる気もないので、娘2人でコツコツやりたい。自宅も荷物でせまくなっている。いらぬ物は処分して身軽になりたいと思っています。

飛行機の音ストレス

川崎区 筆本三希(44)
私の家は羽田が近く、多摩川の対岸にあります。オリンピックに向けての増発で低く飛ぶとのことですがめっちゃうるさいです。うるさいのは通りすぎる少しのことですが一時間に何本もだとストレスになります。私は日中は仕事でないので夕方の一時だけですがずっと家にいるお年寄りや小さな子どもがいる家庭は苦痛に感じるだ

特賞!



みんなが川柳



師走には祭日ないのが令和です
豆まきでまたひとつふえ食べきれず
おめでとつピアノでかえするすでんわ
花粉症対策したいがマスクなし
美容院話す内容ちよつと盛り
雪下ろし無ければ気楽な雪景色
ゴミ出しの曜日確認ピルケース
ここに乗り友人と元気で又載るね
七度目のネズミ年ですこの私
子供らよ連携プレーありがどう
戦禍知る古老に訊こう対コロナ

- 多摩区 弓野節子(88)
- 幸区 長澤昭子(79)
- 幸区 木村綾子(83)
- 川崎区 小笠原あゆみ
- 川崎区 鎌田克子(70)
- 川崎区 和泉まさ江
- 川崎区 七輔(69)
- 川崎区 遊佐ミチ子(91)
- 川崎区 伊藤トキ子(84)
- 麻生区 酒井巖(89)
- 川崎区 編集君

みな様からの川柳をたのしみにおまちしています



編集部より

美容院ではあれこれ話題があるでしょうが、自分のこととなるとちよつと盛つてしまう。わかるような気がします。

伝えることは大切

高津区 中下広子

いつも色々な記事を読んでいます。今回「私の戦争体験」読みました。私の母は長崎の原爆で被爆しています。その時の話は聞いていました。が春日さんのお話で原爆

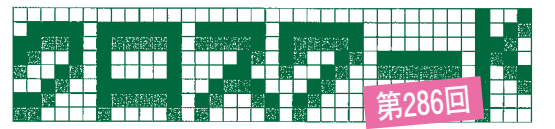
感謝!感謝!

川崎区 小林郁夫(66)

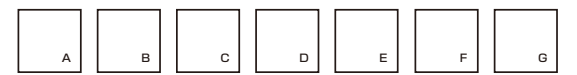
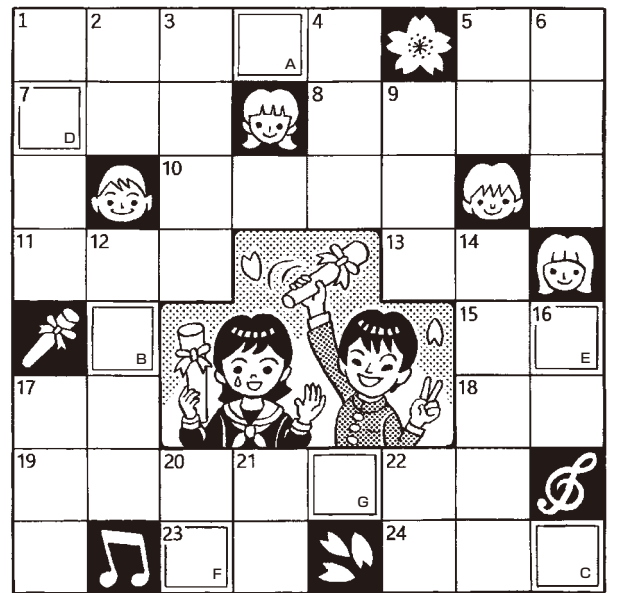
「1支部・1班・1事業所・1要求」で、京町支部としてスーパーいなげや川

以外でも痛ましい戦争体験があることを知りました。戦争を知らない人たちに伝える事は大切だと思いました。

1月に設置して頂きました。安全確認が大変しやすくなり、感謝!感謝!です。どうせダメだと思わないで、ダメも何でもやってみるの大切さを知りました。ありがとうございました。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

ヨコのカギ

- ① とっても危険。高速道路に入る時は要注意です
- ② ○○の横好き
- ③ 繰り返しても言います
- ④ 蝋燭って読める?



タテのカギ

- ⑤ 熊本名物。からし○○○
- ⑥ 座つて精神統一
- ⑦ 絵を描くことを職業とする人
- ⑧ 陸上で最大の動物
- ⑨ 川で生まれ海で育ちます
- ⑩ 1603年に始まった
- ⑪ ○○時代
- ⑫ 荒井育恵 (多摩区)
- ⑬ 岡野由美子 (麻生区)
- ⑭ 尾関英一 (麻生区)
- ⑮ 波多野智子 (市外)
- ⑯ 《敬称略》

タテのカギ

- ① 宇都宮、浜松といえ
- ② 南の島のシンボル
- ③ 防災・減災のためには日ごろから○○○が大切
- ④ 目から落ちることも曲げたり茶を沸かしたり
- ⑤ 指揮をすることです。
- ⑥ ○○○を取る
- ⑦ スエズやパナマが有名
- ⑧ アスリートが付ける
- ⑨ 「二つとや」で始まる
- ⑩ 多年草の山菜。
- ⑪ 「○○の太木」ということわざも
- ⑫ 左に曲がります
- ⑬ 贈り物に添えます
- ⑭ 役に立つ、文明の○○
- ⑮ ○○運動、○○下

284回 解答と当選者

ス	エ	ツ	コ	森	ミ	イ	ラ
タ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ	ウ
コ	マ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ
タ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ	ウ
ス	エ	ツ	コ	森	ミ	イ	ラ
タ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ	ウ
コ	マ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ
タ	ケ	ウ	マ	イ	ビ	キ	ウ

答え「ユキゲシキ」

2月号の答えは「ユキゲシキ」でした。応募者は209人(正解は207人)。
正解者の内訳は川崎区117人、幸区12人、中原区15人、高津区12人、宮前区5人、多摩区25人、麻生区18人、市外3人です。

- 編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。
- 山中寿美子 (川崎区)
 - 高間木順子 (川崎区)
 - 森田政博 (川崎区)
 - 芥木静江 (川崎区)
 - 郷地淑子 (川崎区)
 - 横道美賀子 (幸区)
 - 岡田孝子 (中原区)
 - 代々城悦子 (高津区)
 - 森興子 (宮前区)
 - 黒田明水 (多摩区)

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠

《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

カンパ140万9994円集まる!

核不拡散条約(NPT)再検討会議

ニューヨーク行動は中止に

代表者からのメッセージ

城谷 護さん

カンパも沢山いただいたのに、大会が中止になって残念です。相棒のゴローちゃんも腹話術の仲間10人も、悔しがっていて、コロナウイルスではなく「クルナウイルス!」と叫んでいます。これからも平和への思いを強くして頑張ります。

竹原 歩さん

核兵器はいらないという強い思いをNYへ届けられないのが残念です。カンパは、みなさんがNPTに関心を持ち、核兵器はいらないという言葉が形になったものです。今後も地道に活動を続けます。呼んでいただければ学習会にも行きます。

山本 結さん

今回は中止となり大変残念ですが、これまでの核軍縮の歴史がここで終わるわけではなく、これからも皆さんと一歩一歩進めていくことに変わりはありません。



城谷さん 竹原さん 山本さん

ニューヨークに行くことがすべてではないので、できることをしていきたいと思えます。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

今月に行われる予定の「核不拡散条約(NPT)再検討会議ニューヨーク行動」支援へのカンパは、140万9994円となりました。しかし、新型コロナウイルスの世界的な広がりのため「原水爆禁止世界大会ニューヨーク」は中止となり、残念ながら代表団の派遣も中止となりました。集まったお金の扱いについては検討し、決まり次第本紙で報告いたします。

私の戦争体験 ⑦

伝えたい思い

池上新町支部 有川 富士子(86歳)

家族全員無事でいたことに感謝



終戦間近の昭和20年、私が渡田小学校5年生の時に、二つ年下の弟とともに自宅のあった川崎区渡田から集団疎開をしました。私の疎開先は、今の宮前区菅生にある長安寺で、弟は宮前区神木本町にある等覚院でした。お寺では二人の先生と

父母と離れて 疎開生活

寮母さんが面倒を見てくれ、「いとやちゃん、いとやちゃん(私の旧姓です)」と可愛がってもらったのを憶えています。衛生状態は悪く、髪の毛には毛ジラミ、洋服にはコロモジラミがたかり、火にかざすとパラパラと落ちて、チリチリと焼ける音を痒みとともに思い出します。

昭和20年4月15日に川崎大空襲がありました。渡田の自宅は丸焼けとなりましたが、幸い家族全員は無事で、命からがら持ち出したわずかな荷物をリヤカーに積んで、私と弟を迎えに来て、長安寺の近くでみんなで暮らし始めました。しかし、その後も戦火は拡大する

孤児になってしまった友達

昭和20年4月15日に川崎大空襲がありました。渡田の自宅は丸焼けとなりましたが、幸い家族全員は無事で、命からがら持ち出したわずかな荷物をリヤカーに積んで、私と弟を迎えに来て、長安寺の近くでみんなで暮らし始めました。しかし、その後も戦火は拡大する

ばかりなので、福島の飯坂温泉の旅館で働く伯父の世話で、「狸が住んでいた」という噂のある十畳くらいの洞穴のような物置小屋に、一家7人で移り住みました。終戦はそこで迎えました。その時のことはよく憶えています。

戦争が終わると、父の一声で川崎に戻りました。その時は、兄も姉も一緒に家族全員で暮らし始めました。家は貧しかったので、私は13歳の時から無我夢中でいろいろな仕事をしました。働くことはちっともイヤではありませんでした。今、振り返って、戦争

笑いあり、歌ありの新年会

1月18日、雪交じりの雨が降る寒い日でしたが、中原区にあるルーム三色すみれに17人の組合員が参加し、住吉支部の新年会が行われました。セツルメント診療所からも、忙しい中を木下望事務長、金川恵美看護師長が参加しました。料理は運営委員が朝から仕込んだおでんを中心に、しめじご飯、こんにやくサラダやフルーツきんとん、漬物などすべて手作りの品が並びました。

参加者がそれぞれ自己紹介をし、グラウンドゴルフやウォーキングなど元気な体づくりの話や、昨年脊柱



支部の健康づくり委員のリードで「脳トレグループ」

新型コロナウイルス感染症をめぐる動き

感染の広がり中国から欧米へ

中国での新しい感染は激減し、イタリア、スペイン

失職・経済的困難・受診抑制・病状悪化

すでに経済的困難に直面している人が始めています。通院、内服が必要な人がこれを中断することが心配されます。政府も救済策を出し始めています。困難な隣人がいれば、お互いに助け合い、病気にすることもならぬ医療生協としても協力を惜しまずかわりませ。ぜひご相談ください。

WHOがパンデミック宣言

3月11日に、WHO(世界保健機関)は現在の状態はパンデミック(世界的大流行)だと宣言しました。これを受け、多くの国が国外からの入国、国外への渡航を禁止し始めました。

新型インフルエンザ等対策特措法を改正

すでにあるこの法律が新型コロナウイルス感染症にも適用できるように改正され、3月13日公布、14日に施行されました。この法律には私権を制限するという問題はありますが、感染爆発がおこれば緊急事態が宣言され、国民が厳しい統制

協同地域健康まつり延期のお知らせ

4月12日に川崎区藤崎で開催予定でした、協同地域健康まつりは、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮して10月25日(日)に延期いたします。

協同地域事業所 利用委員会



最後にみんなが歌い、締めは「ふるさと」を手話とともに歌いました。住吉支部 下田 敦子

理事長 桑島 正臣