月号

リラックスと血行促進

川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成 崎区 來住 律 子

家の中でも手軽に体操を!

川崎医療生協の現状

〈2月末〉

組合員

43,911人

1,527,985,500円 出資金

川崎医療生協では一世帯5万円以 上の出資金をめざしています。

今月号の紙面

- ◆模擬患者の会

準備運動

口からゆっくり息を吐いて、手をあげながら鼻から ゆっくり息を吸って、手をさげながら吸った時間より も長くゆっくりと口から息をはきます(3回繰り返す)。





声を出して数を数えなが ら30回足踏みをします。

胸ひらき

ひじを曲げて胸の前で「パン」と1回拍手し、そ の後、ひじを曲げたまま、「1」で両手を体の横へ開 き、「2」で胸の前に戻します。「1、2、1、2、 と、声を出しながら5回繰り返します。開くとき に、両方の肩甲骨が背中でくっつくように大きく肩 甲骨を動かし、胸を大きく張るようにします。





肩あげおろし

肩をあげて、おろします(5回繰り



と立って体操をしてみましょう。体の状態に合わせて座ったままでもできます。 ていないでしょうか。 プします。川崎医療生協の小松厚志運動トレ そんなときはちょっとした運動で血行をよくし、 在宅勤務で長時間座ったままなど運動不足やストレスが溜まっ 座っている時間が長いなあと感じた時はちょっ ーナーと加藤千恵子健康運動指導士が リラックスし免疫力もア 深呼吸で副交

定款第45条、46条、49条及び支部

支部総会の日程会場は、本紙6面に

歌いながら足踏み



編集委員 二瓶 佳子

歌った後に元気の出る言葉 を言って、さらに「エイエイ オー!」と、手をあげながら 叫びます。

〈元気の出る言葉の例〉 「今日も楽しい1日だ!」 「おいしいものを食べるぞ!」 「今日も元気だ!」



「幸せなら 手をたたこう」 など好きな歌 を歌いながら (もしくは数字 を30まで数え ながら)、足 踏みをします。

大きな声出し

「あいうべ体操」を3回繰り返します。早口言葉 を3回繰り返します。

早口言葉の例)「生麦、生米、生卵」、「赤巻紙、青巻 紙、黄巻紙」、「新春シャンソンショー」





「あ・い・う・ベ」を1セットで

体力や体調に合わせて①~⑦の体操を繰り返します。

くことが重要です。 りました。感染した人が 機の状況が連日報道さ 判や、武漢滞在の日本人 が発動される可能性があ がある「緊急事態宣言. 由・人権を制限する恐れ 立しました。私たちの自 をすることですが、その がいを入念にし、マスク きることは、手洗い、う 化しました。私たちがで 韓国からの入国制限も強 き起こしました。中国、 上でも、不安と混乱を引 どもたちの生活や学習の 高の一律休校を要請、子 イベントの自粛、小・中・ 断ということで、大規模 らの意見を聞かず政治判 た。安倍首相は専門家か 染が蔓延しはじめまし 世界100ヵ国以上で感 は実績で千人程度とされ ず、当時は検査処理能力 R検査も充分に 受けられ 染の有無を判定するPC 日々増えて行く中で、感 リンセス号の対応への批 策特別措置法改正案が成 新型インフルエンザ等対 です。このような状況下、 て手に入らないのが現状 マスクは売り場から消え を帰国させるチャーター でも1月中旬に起きまし た。横浜に寄港したクル - ズ船ダイヤモンド・プ アウィルスの問題が日本 しっかり監視してい 一種のパニックにな 生した新型コロ 中国・武漢で発 えたところに、 待して新年を迎 良い年にと期

第三種郵便物認可

定価1部10円〒60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881

昭和45年3月20日

◆からだにやさしい料理 3

◆支部総会資料 4 5

◆ワールドヒストリーを歩く⑩

6 ◆読者の広場・パズル 7

◆伝えたい思い

8

第71回通常総代会のお知らせ

2020年3月

川崎医療生活協同組合理事会 定款第54条に基づき、以下の日程、 議題で通常総代会を開催します。

2020年6月27日 (土) 午後1時30分~午後5時

サンピアンかわさき(川崎市 立労働会館)大ホール 川崎市川崎区富士見2-5-2

議案

第1号議案 2019年度活動報告・事 業報告及び決算関係書類等承認の 件(注:2019決算処分案、監查報 告を含む)

第2号議案 2020年度活動方針・事 業計画及び予算決定の件 役員報酬決定の件

第3号議案 第4号議案 役員選任の件

役員選任規約改定の件 議案決議効力発生の件

総代選挙の公示

(3月19日 選挙管理委員会)

	選挙区	定数	選挙区	定数	
	大師地区	35	協同地区	54	
	小田地区	27	幸·中原地区	41	
	高津·宮前地区	38	多摩·麻生地区	38	
	職域地区	17			

規定、総代選挙規約により、支部総会 で総代の選挙を行います。

掲載した日程表を参照してください

昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

もらうか、また、看護師は

者さんにいかに落ち着いて

模擬患者の会に入ってみて

事務では、焦っている患

を観ました。

患者さんに診察を受ける必

要性をいかに理解してもら

きないかと考えていたと

何ヵ月後かに会の人が、「森

1回参加していましたが、

さんそろそろいかがです

仕事の空いた日に何かで

などを対象に医療面接のト

す。ふだんは川崎協同病院

で構成され活動していま 崎医療生協の組合員と職員 行われました。同会は、川 川崎セツルメント診療所で

の看護師や研修医、薬学生

のコミュニケーションのあ

医療に従事する者と患者

字習している「かわさき模 凝患者の会」が、2月13日

「かわさき模擬患者 が診療所でセッショ

の流れをビデオで撮影、終

を想定して行いました。組

合員が患者の役をし、一連

の医師とのやりとりの流れ

事務、問診の看護師、診察

者さん」への対応を受付の

今回は「薬だけ欲しい患

ッション、を行っています。

診療所に出向いて、出前セ

が、年に1度、法人内の各

レーニングを行っています



受付での看護師の対応は?

参加したのが初 015年3月に その後、毎月

をみて「演技に さき模擬患者の も」と思い、2 月1回ならお手 集」の文字に、 興味のある方募 会」の募集案内 伝いできるか ある!ある! とは何も知らずに参加しま 男性でした。医療関係のこ 役をしました。その時の相 ュー」、初めて模擬患者の 教えてくれました。 手の職員は看護師2年目の か?」と誘われ「女優デビ したが、会の人たちが色々

懸命学ぶ薬学生と触れ合 のに、やさしくて立派な研 る中で、まだ1・2年目な 医や看護師、そして一所 何回かセッションを重ね

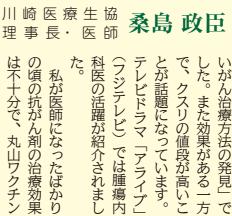
とによって、診療所がチー 情報を患者さんから引き出 川崎セツルメント診療所 のない職種の対応を見るこ だったかを振り返りました。 の目標に沿って対応がどう てもらうか、などそれぞれ にあたる大切さを痛感しま ムとなって患者さんの治療 して、いかに受診を継続し それぞれふだん見ること 矢 師や看護師と触れ合い学ぶ 事務長 木下望

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑨

大正から昭和にかけて活躍した医師たち⑨

ワクチンの開発者

の注射を希望し、注射を続





医師の対応はどうか



歩はめざましいものがあり

スリによるがんの治療の進 げつつあります。とくにク

がんとの闘いが成果をあ

(明治34)

学の本庶佑先生がノーベ ます。2018年に京都大

ル医学・生理学賞に輝きま

したが、受賞理由は「新し

ができることに感謝してい を差し伸べ、何と誇りある 丸5年、少しでもお手伝い 仕事でしょう。会に入って ても心強く感じました。 の将来を担うのだと思いと し、心を癒し、生き方に手 人の生命を救い、傷を治

ます。問い合わせは、公 に活動する人を募集してい 模擬患者の会では、一緒 募集しています

職員採用育成課まで。

い、こういう人たちが医療 組合員森 智子さん 加入していただける方も 是非ご紹介ください。 くお願いします。 る生協法人です。 また、川崎医療生協に 出資金のご協力よろし



薬剤師さんを 集しています!

3044-266-75

川崎医療生協

組

問い合わせ

新卒・中途は問いません ご家族・お知り合いを紹介下さい

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による 健康相談会を年4回開催しています。 テーマは季節に合わせています。 詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

3 9 2 8 7 7

ー般社団法人メディホープかながわ

8 045 (624) 8704

加入増資のご協力を!

けていた患者さんが何人か

ら抽出した物質でワクチン

メディアが加熱気味に報道 (丸山ワクチン) の効果を

をつくり、皮膚結核やハン

セン病の治療に用いる研究

はその効果に疑問を持ち、 する一方、日本癌治療学会 4年頃からひとの結核菌か

医科大学で皮膚科の教授に

なっています。彼は194

始しました。このワクチン

からがんの治療に試用を開

いました。千里は1901

で、結核やハンセン病の患

を許可しませんで、

た。丸

園に埋葬されました。

に90歳で亡くなり、鎌倉霊 った丸山は1992年3月

の出資金で運営されてい 川崎医療生協は組合員

をサポートしています。 機器購入や組合員の活動 組合員の出資金が医療

くじら薬局

(介護用品・レンタル) 0

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F

医師となりました。 大学で医学博士号をとり、 予科に進み、1928年に 常小学校、尋常高等小学校 郡金沢村(現在の茅野市) 1947年には母校の日本 1922年に日本医科大学 本学園中学校)に入学し、 京の日本中学校(現在の日 を卒業後、1915年に東 に生まれました。地元の尋 皮膚科医としての道を選 1937年に東京帝国 年、長野県諏訪 と考えた丸山は、このワク ががんの発生を抑え に気づきました。 かかる人が増えてくること セン病が改善するとがんに 極めて少なく、結束 者さんにはがんにな 菌に対する抗体 えている 核やハン なる人が 964年 (免疫) 丸山 千里 は国会でも取り上げられま 多くの患者さんもいたた め、製造承認不許可の問題 山ワクチンの効果を信じる その後、

予定です。 どにその効果が発表される 開始され、2023年をめ ているといわれています。 現在も6000人が使用し 承認し、許可はしないが使 ワクチンの暫定的な使用を 2014年からはアジア7 治験薬」という名目で丸山 カ国で大規模な臨床試験が 用は認めるという決定を下 して今日に至っています。 敬虔なクリスチャンであ 厚生省は

過去最高の101項目がでそろ

昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

要求」

まちづくり対市要望

1 事業所 1 要求

1班1支部

ました。(表を参照) 事業所から101項目の要 月に川崎市から回答が届き 望を出したところ、 昨年11 2019年度は28支部5

対応する、C・現状では難 要求を実施する、B・検討、 からの回答を、 しい、D・対応を依頼する、 社保委員会が判断して、A・ と分けて評価したものです。 「回答評価」とは川崎市 医療生協の 玉川支部からの「JR武蔵 応する」は全体で23項目。

(3)

や、行政として行ってほし 対し改善してほしいこと する「1班1支部1事業所 委員会では毎年、川崎市に いことなどをまとめて要望 崎医療生協·社会保障 運動に取り組んでい 向です。京町支部が要望し 歩道の補修、公園管理、 項目と最も多かったのが、 答評価A「実施する」が13 た「スーパーいなげや前の への要望で、例年と同じ傾 草等の「道路公園センター」 101の要求のなかで回

部の「JR稲田堤駅前に周 2つ目の出口を」、多摩支 部の「久末団地内の公園に なども実施するとの回答が 辺施設紹介掲示板の設置 「歩道の割れ目補修」、橘支 -の増設」、大師東支部の

優先順位をつけて計画

強化が求められます。 せ実現を求める改

回答評価 Dは市

一の管理外

社保委員長

鷲北

の回答が多く、要望とあわ

す。

後も支部からの幅広い要望す。川崎医療生協では、今

を集めていく方針です。

発運動の

要求も「現状では

困難」と

とは、

生活改善の第一歩で

域の多様な要望を伝えるこ

保や介護保険等の制度改善

対

要望に対し市バスも

回答評価の 市の対応部局 要望の内容と回答の特徴 項目数 件数内訳 歩道の補修、公園管理、除草への要望。昨年同様に道 A:13、 B10、 26項目 C:1、D:2 路補修、除草要望は多くが回答評価A。 国保、保険年金、介護保険、健康増進、在宅サービス、 感染対策。制度新設・改善の要求は「難しい」との回 答が大半。実施1件のみ。 バス路線の新設・延長、ベンチの新設、鉄道駅舎関係 A:2,B:3, C:5,D:3 市営住宅の除草・補修。路線新設は予算と人員を理由 13項目 バス停の補修、椅子の設置、路線の復活、バス停の新設。 多くの回答が「対応を依頼する」か「現状では無理」。 B:2,C:4, 12項目 交通政策局 小中学校のグランド整備、給食、英語教育、フッ素塗 B:4,C:3 教育委員会 7項目 布 幅広い要望だが、「検討」「現状では無理」が多数。 多摩川施設、みどり保全、道路整備。古市場グランド 整備、ベンチやガードレール設置等。 B:2,C 7項目 D: 1 スモーキングエリア、信号機の増設、歩道の設置。信 号機や歩道の設置要望は多くが「担当部署に依頼」と B:1,C:2、 D:3 6項目 市民文化局 なった。 小児医療費助成制度、虐待予防、児童相談所職員増 子ども未来局 5項目 制度改正と人員増の要望は「現状では無理」との回答 消費税問題、ハザードマップ配布、生田浄水場復活 増税対策、地震のハザードマップ配布等「現状では難 その他 6項目

※バスのことなど部局をまたがる要望もあります。

小児医療費助成事業や国も明らかになりました。

答です。川崎市を通じて地ところに伝える」という回の要望なので、「対応する



伝えるための文章技術

~わかりやすさとはなにか

やすい文章を書くためのポ

というように、そう言って

いった、まずなにより事実 もなう緊急の案内や伝達と

新型コロナウイルスにと

に帰らせていただきます」 ただく」というのは、「先

イントをまとめていきます。

ょうか。人に伝わるわかり

手に伝わる文章にするため

です。また、「~させてい

「入場する」のは来館者

にはどんなことが大切でし

があります。その際、読み まな場面で文章を書く機会 自分史の執筆まで、さまざ 告書をはじめ、近年人気の

メールやサークル内の報

理解を妨げる 過剰な敬語は

す。だから「入場を控えさ

許してもらうという意味で

いる本人の行動について、

せていただく」は、「私が『入

最低限で十分です。

例えば学校から保護者へ

出され、そこに「入場を控 えさせていただいていま れました。ある施設で入場 じめ公共施設などが閉鎖さ できないことを知らせる掲 まったことで、図書館をは 示が入り口のところに張り 新型コロナウイルスが広 うですが、「~します」と わす癖が、こういう変な表 ていただきます」と言い表 なってしまいます。 ことを許してください」と 場を控える=入場しない』 を使う傾向が近年目立つよ いうのをいちいち「~させ なんでも敬語らしきもの

きましては、規模を縮小し て実施することといたしま ての卒業式及び修了式につ の連絡で「小中学校におい は、「小中学校の卒

喫煙所撤去」要望は、他団 小して実施します」で十分 小杉駅横須賀線入り口横の 業式と修了式は、規模を縮

T路地カーブにカーブミラ

です。 の回答があり前進した項目 つつも「当面注意喚起をふ 市は撤去の計画はあるとし 体からの要望もあり、川崎 くめ巡回、立哨を行う」と 回答評価C「現状では難

も、バス運行への要望は13 %)と最も多く、その中で しい」は全体で44項目(43

除

利用者数や地域要望も受 民間バスも「費用対効果と という回答が多くありまし 項目と最多です。「路線の 人員不足」を理由に難しい しかし、バス事業者は

単刀直入にいうか、丁寧に むことです。 ください」などと言えば済 う。「入場できません」と 現を生んでしまうのでしょ したいのなら「入場ご遠慮

としているんでしょうがど

「入場お断り」と、言おう

こか変です。

す。余計な修飾語や敬語も でわかりやすさが第一で 文書をつくるときは、簡潔 を的確に伝える必要がある のも違和感があります。 どちらかといえばネガティ どき聞きますが、「ウイル た」、「方々」と敬語を使う ブな内容の事柄に「され イルスに感染する」という、 スに感染した人」あるいは

です。ふつうに「です、 ります。「~です」で十分 ます。これは耳障りでもあ います」を連発する人もい たいていのことは失礼には す」という丁寧語を使えば いちいち文末で「~ござ

ました」は、 です。「において」、「及び」、 た言葉を使う必要はありま 「につきましては」「いたし あえてそうし

方々」といった表現もとき 「感染者」で十分です。「ウ 「ウイルスに感染された

リスト。『伝えるため 教科書』(岩波ジュニア

身でしょう。

あたりません。

問題は中

知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済 的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減 額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきク リニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツルメント 診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、 あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相 問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

0

からだにやさしい料理 第17回 野菜を食べよう! ④ 《春キャベツのさっぱり 和風コールスロー》 ■川崎協同病院栄養科 西山 香織



【材料(4人分)】 ・春キャベツ・・・・・ 1/2個

・にんじん・・・・・100 g ・しそ・・・・・・・4枚 ・コーン缶・・・・・・100 g ・魚肉ソーセージ・・・・1本 ・梅干し(柔らかいもの) 2個

・めんつゆ(3倍濃縮)・・大1 ·マヨネーズ·····大4 · 酢………大1 ・砂糖・・・・・・・・・・ハ2

1人分 175kcal 塩分1.8g 野菜の量:110g 【作り方】

◆キャベツは葉と芯に分け、それぞれせ ん切りにする。にんじんは皮をむき、 せん切りにする。

2コーンは缶から出して、汁気を切る。 ③魚肉ソーセージは縦4等分に切り、い

ちょう切りにする。

40とは細かくせん切りにする。 ⑤湯を沸かし、にんじんとキャベツの芯

♥ーロメモ

春キャベツは柔らかく、サラ ダで食べるのがオススメです。 サッとお湯にくぐらせてカサを 減らし、モリモリ食べましょ 野菜の水分が出てベチャっとす るので調味料は食べる直前に和 えてください。

からゆでる。30秒したら葉を入れさっ とお湯にくぐらせ、ざるに取って冷ま し、水気をよく絞る。

- ⑥梅干しは種を取り除き、よくたたいて おく。
- ⑦大きめのボウルにたたいた梅干し・め んつゆ・マヨネーズ・酢・砂糖を入れ よく混ぜる。
- 8ボウルに材料を全部入れて、よく和え

支部総会

討議資料 **2** 0 成果があった。 ミニ健康ま

2019年度テ-だれもが「あたた 安心を結ぶ

で地域分析をしながら、支 地域分析をすすめた。 り宣言シート」を作成し、 部で動きが生まれ現在も進 部分割も視野に検討が必要。 行中。つながりマップなど ノの最後の段階の「つなが 居場所づくりは、宮前支 京町支部がつながりマッ

4支部。「いつでも元気」 配付者年間目標8割達成は 77万円 (71・6%)。新 資9600万円に対し68 生協を多くの人に知っても 純増10部の目標は達成。 班目標8割達成は3支部。 2000人に対し1082 ンペーン」では、加入目標 らう「知ってもらおうキャ へ (54・1%)。 出資金増

2020年4月1日

所づくり・支部づくり

医療生協の魅力を つたえる

①知ってもらおう キャンペーン

11月に実施した医療

せる」まちづくり かな気持ちで暮ら

つながりマップ・居場

KU増資

地域の自治体や団体

画を実施。介護福祉フェス 団体が3団体あり、参加し の交遊も深めた。 へ参加し地域の他事業所と したい」と高評価を得た。 つりでは、 に団体からは「来年も参加 臨港病院とコラボした企 小田・京町地域の健康ま 初めて参加した

員や配付者などが生まれる イベントの中から運営委 呼びかけ、かわさき生活ク 地域健康まつりへの参加を た、地域のキッズダンスチ ラブ生協とつながった。ま 川崎市生協運営協で協同 ムも参加。

多くの人に知ってもらうた なった。医療生協をもっと のが久しぶり」という参加 つりで、「人と会話をした つくりをすすめるヒントに 者がいて、地域のつながり 19年度 リクラブと一緒に「幸まつり」 祭りに積極的に参加した。 クラブ生協のたまり場を使 に取り組み、その後リハビリ わせてもらうことになった。 ひん祭り」など、 古向支部が福島の浜通り 南河原支部で生活リハビ 日本のまつり」 地域のお やおう

②毎月発行「川崎医療生協」 めに、地域の様々な団体や 個人とつながることの必要 性を感じた。 り組んだ。 島のフィールドワークに取 医療生協と連絡を取り、福

織なのかわかるような紙面 つくりにした。 ?にも医療生協がどんな組 組合員だけでなく一般の

③ 久 地 診 W A K U W A

円の積み立て増資と、一括増 508人が参加。毎月70万 U増資」は、3月16日現在 2021年3月までの積み 購入したのをきっかけに、 資で319万円を集めた。 立てなどの増資を呼びかけ た「久地診WAKUWAK 久地診療所の土地建物を

とのつながり

で班をつくった。 班ができた。

たちが参加。 高津区にあるプラザ橘で

でJAL争議団とのつなが 浜町支部では、町会に働 セツル地域の健康まつり ョンで新班をつくった。運 営委員の住んでいるマンシ

ができた。

の学習会を行い、講師は支 きかけ、「台風19号の被害」 部運営委員が行った。 班が生まれた。

協議会が結成、地域のつな 員も尽力し、区の社会保障 がりづくりに貢献。 宮前区に医療生協の組合

とりくみ 認知症カフェなどの

交流できる「認知症カフェ」 で認知症の人とその家族が ク・セツル診・あさお診 大師診・ふじさきクリニ

対象にした食事会を開催。 坂戸では一人暮らしの人を

班やサークルづくり

域のニーズを感じた。 どの企画に人が集まり、 歌声や映画鑑賞、麻雀な

地

の盛況ぶりで、近隣の自治 もあり会場が狭くなるほど サダ」は他地域からの参加 会が同様の企画を実施。 麻生地域のあかね会が中

ストレッチ体操を毎週実 心になって、いこいの家で

班、麻生では吹矢や短歌の 班会、浅田支部では書道の が集まり、年に2回ほどウ ォーキングの企画も実施。 施。平均20人ほどの参加者 溝の口支部では水彩画の

しゃべりしているメンバー 部運営委員宅で集まってお 南河原支部は、いつも支

レ体操」を開催。新しい人 は、橘支部が主催し「脳ト 浜町支部は新しい支部運

と体操トレーナー養成から 班も増えた。 呂委員が増えることにより 新川崎支部ではちょこっ

が楽しむ 多世代交流・親と子

久地診療所・川崎セツルメ ニックを、あさお診療所・ ント診療所で開催。 親子カフェやキッズクリ

ーティーも開催。 運営委員に協力でカレーパ 1年目を迎え、地域の支部 キッズダンススクールは

活動で、「人生いき 多様な健康づくり 健康づくり いき」地域まるごと

健康チェック、 フレイル予防 健康

浅田支部の「シアターア の達成報告。 健康チャレンジは346

れ、昨年よりも体操教室な どに参加する人が増えた。 新規の体操教室も開催さ 医療生協新聞新年号で

「フレイルすごろく」を作 成し、フレイル予防を普及。 からの依頼を受けて3ヵ所 で健康チェックを実施。 協同地域ではいこいの家

リーダー育成 健康づくりの組合員

ンモグラフィと骨密度」、 4人が参加。 回開催。テーマ:「舌癌」「マ 健康づくりセミナーを3

の利用者を増やす 予防接種や健康診断

「在宅医療」。

約の電話かけを実施。 坂戸診療所では送迎付き

は届かず。医療生協を地域

で健闘はしたものの目標に

にとどまってしまい、数百

おしまヘルパ

ーステーション

支部運営委員だけの活動

入いる地域組合員に対して

虹・たまヘルパーステーショ

配付者は、訪問行動など

健康診断を実施。

宝」というテーマで講演。 を共有する「組合員活動交 リカで気づいた医療生協の が、「地域でみんなで健康 を作ろう。イギリスとアフ 流集会」に475人が参加 年に1度、組合員の活動 過去最高。弓野綾医師

演奏を披露。

第3章

付者、 新班づくり

ーを6会場で開校し、11 ちょこっと体操トレーナ (2月末現在) 到 達 目標比 目 2500人 1438人

出資金増やし

(訪問行動を実施。 **職員と組合員がペアになっ**

班増やし 配付者増やし

害が大きかった地域の訪問

坂戸地域で台風19号の被

間」を開催。「熱中症予防 との共同行動などが課題。 して健康診断受診の呼びか けを実施。宣伝物や、職員 ちらし」や、診療所作成の 「健診パンフ」などを活用 ┗&事業所パワーアップ月 6、7月に「健診スター 組合員が健康診断受診予

から、改善に向けた方針が

を支える土台でもあること

下回った。医療生協の資本 で目標に届かず、昨年比も

出資金増資は76・3%

づくりも苦戦した。大胆な

にひろげるために重要な班

のアプローチが弱い。

万針を打ち出すことが課題

まちづくり・ひとづ

画上映会など、自分たちで

完結してしまう。署名、

援センター

京町地域包括

支部活動が運営委員会で

センター・藤崎地域包括支 ン虹・なかはらケアプラン

参加を広げることが困難。

包括支援セ 支援センター

ンター・なかは

- • 樹の丘地域

くりの学校になる

組合員活動交流集会

新しい運営委員が支部を元

に住んでいる組合員との橋

渡しができ、 とても喜んで

とを課題としたが、12月の 新たな病床構成を生かすこ

インフルエンザパンデミッ

に引っ越しをした際、そこ 組合員が隣の区の公営住宅

ケア病棟への転換を終え、

期リハ病棟1棟の地域包括

今年の社保学校は、川崎

くれた。

員が「ハザードマップウォ

浜町支部で新しい運営委

被害で家に住めなくなった

協同病院

は、10月に回復

台風19号被害の後、浸水

ら看護小規模多機能ホーム。

キング」を企画するなど、

立富士見中学の吹奏楽部が オープニングには川崎市 球温暖化」の学習会を実施。 市出前講座を活用し、「地 校を開催。

麻生地域では毎年社保学

員が配付のことを知らな

きく響いた。

4月に整形外科外来を病

0万円規模の

の収益損失が大

ク・病床制限による500

院へ移設した

に協同ふじさき

っているため、支部運営委

配付管理を組織担当が行

組合員・出資金・配 頼りになる医療生 協の組織づくり

加入は目標に対し5・5

発にしている。

目 組合員増やし

職員と組合員の協同

128人

■2019年度4課題到達

1億2000万円 9160万円 47班

11班 106人

57.5% 76.3% 23.4%

82.8%

委員も増えてきて活動が厳 状を調査する中で、配付数 ったり、ケガや病気の運営 しくなった支部がある。 宮前支部では配付者の現

人とひとの

つながりを基本 と共に行動し、

徴は、外来及び訪問診療の

い医科診療所に共通する特

利益目標を達成していな

患者数目標を達成していな

支部運営委員が高齢にな

を高め、経営

呂を改善するこ

いない。

たが、収益目標を達成して

己変革にとりくみ存在価値

の多い人が見つかり、その 地域の配付者を探すきっか けとなり配付者が増えた。 と」「組合員

づけられる地域づくり」。 に置いた、安心して住みつ

いこと。

点にして、受診後のフォロ

健康診断の利用者増を起

で外来患者を増やした

経営成績

設•居宅収益 予算差は▲8050万円、 経常利益は ①4~1月の経営成績、 入院·外来 前期差は▲2264万円。 (経常利益率▲0・1%)で、 利益目標大幅未達 4月から1 金で目標の大幅 • 保健予防 • 施 - 月までの累計 ▲835万円

> 合員活動への参加拡大に注 り、組合員加入の機会、組

ーション・ケアプランセン

なかはらの訪問看護ステ

らおうキャンペーン」中に

大師地域では「知っても

②事業所別損益状況 な未達。 2月末でで利益目標を達

> きく改善。一方、稼働人員 ームは利用者増で収支を大 ター・看護小規模多機能ホ

の組合員に案内される形で

協同地域の職員が、地域

訪問行動を実施。

地域とつながる支部

訪問看護ステーション・お 診療所・久地診療所・生協 ふじさきクリニック・京町 歯科クリニック・なかはら 成している事業所は、協同 の減少や、計画どおりの人 正配置に注力が必要。 戦、職員の採用・育成・適 事業所で、利用者確保や加 員配置を実現できなかった 算取得で前進をつくれず苦

③借入れに依存せず、 事業で必要資金を確

ことから、3億円の長期借 借入金返済をまかなえない リースを含む設備投資や 保できる経営を

入を実施。 久地診療所の当該不動産

2倍)、年度末現預金予測 円は実質的に運転資金に。 金額を借入れで対応、返還 は7・4億円 (月商倍率1・ 値は6・2億円(月商倍率 された差入保証金0・9億 を購入。2・7億円の購入 1月末時点の現預金残高

1・0倍)。 当初予定して 金が減少した。 いた目標を達成できず、資

の実現は、借入金返済を着 けた協同病院リニューアル 要資金獲得が課題 態にできるかが鍵。事業活 動のさらなる改善により必 実に重ね、ほぼ無借金の状 中長期経営計画に位置づ

2019年度 事業活動

域に出て声を拾い、その声 重視したことは、「全職

購入で7月

久地診療

所は、土地建物

万円の家賃

又出がなくなっ から月額343 過達成。

を引き上げ

目標利益を超

クリニックは、在宅管理数

支部のお出かけ企画や訪

担い手探し

が増えた。職員OBが支部 問行動で運営委員や配付者 運営委員会に入り活動を活 員参加型の事業運営」 に応えること」「事業の自

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝

・誰もが安心してくらし続けられる地域

・多様な人々が共生できる社会づくりを

推進します。
・無差別・平等の医療と福祉の実現をめざすと同時に、安全・安心で質の高いサービスを提供します。
・核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす

私たちは、医療・介護・福祉の要として。 地域から信頼される存在になっている。 ・私たちは、「健康の社会的決定要因 (SDH)」の視点を持ち、すべての世代

(SDH)」の視点を持ち、すへくの凹1を対象とする「地域まるごと健康づくり」を推進している。
・私たちは、多くの人たちが地域の要求を持ちよる組織になっている。
・私たちは、組合員がより自主的・主体がに関係するといる。

的に運動を進める組織になっている。

川崎医療生協がめざす社会の姿

安心して子育てができる。健やかに子 どもが育つ。 ・元気な高齢者の活動の場が広がっている。 ・認知症高齢者や要介護者が暮らしやすい。

・障害児・者が差別なく安心して生活で

・近所づきあいが活発で、福祉の視点を 中心に据えたまちづくりが進んでいる。 ・医療・介護・福祉が地域の団体・個人 と連携・協力しながらまちづくりが進

・ディーセント・ワーク(働きがいある 人間らしい労働)が実現されている。 ・個人の尊厳を大切にし、多文化共生を

私たちは、2030年に向けて「持続可能 な開発目標 (SDGs)」を地域と一緒に

・地域に健康づくりを広げます。

社会づくりに参加します。

活動を推進します。

2025年の将来像

推進している。

きる。

(5)

私たちの理念

く社会をつくる」

私たちの使命

支部総会

討議資料

2025年

2 0

-人取り残さない、

健康で居心地の良い まちづくりをすすめます

と定めます。

会的決定要因(SDH)」に が定めた「貧困の撲滅と持 ためのオタワ憲章)」、国連 現するための提案(健康の の「すべての人に健康を実 活動交流の場に積極的に出 ディージーズ)」「健康の社 続可能な社会の実現に向け ついて、実践と結びつけて た17の目標(SDGs:エス 全国や地域で行われる し、事業と運動に活か

2020年度 活動方針

だけ」の価値観に対置する、 誰ひとり取り残さない持 今だけ、金だけ、自分

②体を動かす 昨年は

思い思いのやり方で声を上 もとめ、学びあい、 と」を大切にしてきた。 平和と人権が輝く社会を

生

私たちの 基本姿勢

第3章 医療生協を

Ш

に立ち向かう

憲法と暮らしの危機

憲法や情勢について考え、

①地域のつながりを広げる

「ちょこっと体操

続可能な社会」を目指す。

げることや、少し考えが違 切にして、ともに行動する っても「一致点や共感を大

昭和45年3月20日第三種郵便物認可

ちの使命(ミッション)」「2

025年の将来像(ビジョ

「私たちの理念」

「私た

年の総代会で決定し

私たちのテー

マ

ン)」「私たちが求める社会」

針を決定し行動を起こす。 を土台に2020年度の方 かけ、私たちの活動に活かす。

4

「楽しみ」を地域に

地域に広げる

⑤居場所づくり 域ですすめる。 2020 年度テーマ

√「顔の見える関係 づくりを地域ですすめます」

の運動で切りひらく」との 姿勢を貫き、 つづけよう。「展望は自ら 世界の動きとともに HO(世界保健機関) 悪政を断念さ

で50~60代の参加を強める。 演会をすすめる。「親の介 会での医療・介護・福祉の講 や支部企画、町内会や老人 の力が不可欠。職員の班会 で広げる。これには、職員 康知識を学ぶ」ことを地域 護」をテーマにした学習会 ③健康を学ぶ 一学習を通して正しい健

バスハイク、健康麻雀、歌地域に広げる。ハイキング、 など、現在行っているもの 声喫茶、映画鑑賞会、手芸 楽しく暮らす」ことを

どもやその親、働く人々と のつながりを生む企画を地 をつくることを目指す。子 工夫をし、地域のつながり は、新しい人が参加できる

地域の人が集まる場所づ

の将来像を土 開催し、 地域の人を増やす。 ちが受講した。今年度は、 を動かす」ことでつながる ポーツ吹き矢」など、「体 操」、「ウォーキング」、「ス で、「認知症・転倒予防体 トレーナー」の養成講座を その受講者と一緒に地域 120人近い人た ⑥知ってもらおうキャンペーン もに、「何かあったら医療 場所づくりもすすめる。地 もあるが、町内会館や自治 を活用して居場所づくり_ をすすめる。 環境を地域に広げ、 生協に相談できる」という 協の事業にもつながる活動 域のつながりをつくるとと している」という形での居 会館で、毎月・毎週「何か おうキャンペーン」として、 くりをすすめる。「空き家 10~11月を「知ってもら

すめる。 支部がより主体的に

に体感してもらう企画をす

医療生協の魅力を多くの人

①なぜ支部分割か 支部分割も見据え

るごと健康づくり」がすす 場所で、健康に関する学習 関係づくりがすすむ。その ることができ、顔の見える み、そこに住む組合員も健 の活動を通して、 会や社会保障の運動、平和 1支部の組合員数が少ない りをつくるうえでも重要。 支部分割は地域につなが 地域の状況を把握す 「地域ま ①他の医療機関との違い

②支部の自主的な活動 康にもつながる。

全国の医療・福祉事業の

員が活発に活動できる仕組 ていくのが医療生協の支 「地域の要求」を形にし 地域に住む支部運営委 経営は厳しさを増してい

動を始めている。 る。その中で、他事業所も 地域密着を見据えた営業活

の事業所との大きな違いで 守っている。このことは他 する4万人の組合員がい りをすすめる。 強みでもある。事業所ごと 域で組合員が地域の健康を を守るのと同じように、地 って地域まるごと健康づく に、地域組合員と一緒にな 医療生協には地域で活動 専門家が事業所で健康

心となって地域の議論がで ュアルなどで、組合員が中 りや、支部運営委員会マニ ができるような仕組みづく 運営委員会もより地域の話 みづくりをすすめる。支部 きるようにすすめる。

③他団体とのつながりを 町内会や老人会に医療生

医療生

会などの開催を呼びかける。 る医療・介護・福祉の学習 康チェックや、 関係づくりをすすめる。 協を宣伝し、 へと一緒に行う企画をすす 地域の医療・介護施設の 「地域で健康を守る 医療生協の健 専門家によ

4)各種学校開催 生協学校・保健学校・社

うに、カリキュラムや宣伝 生涯学習のひとつになるよ ながりを広げていく。 だけにとどまらず、地域の 保学校・平和学校は組合員 ⑤ボランティア委員会の再検討 方法を検討し、地域とのつ ポートできる人」との結び 助けが必要な人」と「サ 法人が実際の事例から、

組織づくりをす

②健診スタート月間

けの一大運動をする。 ト月間」として受診呼びか 6~8月を「健診スター

宣伝材料の整備・活用

事業所の生協活動

医療生協の魅力を広める。 チラシやポスターで宣伝を 医療生協の魅力を紹介する ペーン (10~11月)」では、 参加のきっかけとなる紙面 レットを作成する。 介する支部(地域) ②ポスター・ちらし・パンフレット 上げ、最新の情報を掲載し、 ①ホームページ・医療生協新聞 づくりにいっそう注力する。 医療生協の地域活動を紹 医療生協新聞では、活動 法人ホームページを立ち 「知ってもらおうキャン

2500人

140人

1億2000万円 35班(1支部1班)

②担い手増やしに重点

掛けをする。 がいないか、人探しのアン る。患者・利用者に対象者 とを事業所でも位置付け テナを強めて、 地域で活動する、運営委 班を増やすこ 対象者に声

③事業所の外での宣伝活動

要請に可能な限り応え、医 は医療生協の力。班会や支 療生協を地域に宣伝する。 部の企画する学習会の講 専門の知識を持った職員 町内会や他法人からの

①受診者拡大

健康診断の推進

びかけの電話かけなどをす 員・班・配付者の全員健診 受診を目標に、対象者に声 地域組合員は支部運営委 事業所と協力し、健診呼

ですすめる。 迎サービスを職員と組合員 受診しやすいように、送

候変動問題や大規模災害対 地域づくりの立場から、気 策にとりくむ。 持続可能な地球、安全な

事業の基本方針

宅療養支援の役割を高める。 を含む りを強化し けられるネットワークづく み慣れたまれ を活用し、地域包括ケア、在 、材・病床機能・医療機能 医科・歯科診療所は、住 「か かりつけ」機能 5で暮らしつづ 保健予防活動 歩む職員の育成をすすめる。

現に向け行動する。 主義を大切にする政治の実 立憲主義、平和主義、民主 原発ゼロ、再生可能エネ 憲法9条改憲を許さず

いのち輝く社会

中長期経営計画

教育・保育を受ける権利、 善を求め行動する。 に積極的に関与する。 子どもにかかわる、医療 虐待等の問題・課題

ネットワークづくりをすす 問題解決の「相談・連携」 老健を活用するとともに、 大気汚染、アスベスト、 無料低額診療·無料低額

水俣病、振動病等の公害・ 結集する。 職業病被害者の救済運動に

て行動する。 あらゆる差別の根絶を求め 多文化共生社会の実現、

まちに活かす「1班1支部 1職場1要求運動」にとり 私たちの気づきを川崎の

環境、安全、災害対策

広く担うことを通じて、経 との連携を強め、地域住民 の医療・介護・福祉をより すとともに、法人外事業者 ある「法人内連携」を活か 宮の強化をすすめる。 私たちのは

に盛り込む。

病院は、地域連携を強め、

2020年度4課題目標

組合員増やし

出資金増やし

班増やし 配付者増やし

平和、改憲阻止、核廃絶

症等を想定

した事業継続計 音や新たな感染

BCP

を整備する。

大規模災

けつける」

被災地・被災

「最も困難なところへ駆

者を忘れな

い」との姿勢を

ルギー推進にとりくむ。

貫き、被災

地の支援や助け

あいをすすめる。

点から、社会保障制度の改 人権保障と経営を守る視 のとしてとりくむ。 事業計画· を迎えます 中長期経営

予算と一体のも

2020年度

と、救急、小児、口腔ケア

筋梗塞、糖尿病、精神疾患)

患(がん、脳卒中、急性心

を重視。予防から治療、リ

宮計画第2年度

まちづく 医療・介護・福祉・ り基本方針

揮する。 権の砦」 らえ、経営の持続発展の基 あり方と経営を統一的にと 盤を強める 医療·介護 ۲ しての役割を発 とともに、「人 護・福祉事業の

制の実現」のために、事業 と運動での 医療・介護 を積極的に関 全職員参加型の経営、組 地域住民 選択する。 福祉の提供体 に必要十分な 一自らの変化」

持ち味や強みで の経営を追求す について、中長期経営計画

る。

合員と一体

質の向上と人材の

る。「ひとが育ちあう職場 わせ、採用と育成をすすめ る。組合員と職員が力を合 かかわる最重点課題であ づくり」を追及し、人間性が であり、職員の自己実現に 催保・養成は、事業の基盤 事業の質の向上と人材の を発揮する。

医療・介護活動方針を一層 依存の方、障がい者(児)、看 率が高く患者数も多い5疾 援を柱に、中重度・高医療 制構築の柱としている死亡 可視化する。政府が医療体 取りへの積極的対応を行う。 介護事業は、在宅療養支 地域のニーズをとらえ、

の品質を高める。 誰ひとりとりこぼさない社 る法人内の連携を強化し、 祉事業と組合員の活動によ ハビリ等のサービスと連携 運営する医療・介護・福

会の実現に貢献する。

や、事業(所)の大規模投 れる。十分な検討によって 込んでいる。2022年度 から2024年度に病院リ 構造の転換を進めるために、 投資計画を過不足なく組み 実行すべきと判断したこと 資を計画することも想定さ ニューアルを位置づけた。 今後の検討で、新規事業 事業所の維持・強化、事業

確保・養成

豊かで、専門性の獲得に真 摯にとりくみ、地域と共に

革命軍165人はバチス

タ独裁政権打倒を揚げて

たグランマ号はキューバ

でとストリー

10

0

支部総会日程 2020年度

支部	月日(曜日)	開始時間	会場
大師東	4/29(水)	11:00	ガーデニア集会所
大師レインボー	4/30(木)	11:00	グロスビュー集会所
南大師	4/23(木)	11:00	四谷町内会館
大師中央	4/25(土)	11:00	大師町町内会館
大師フレンド	4/26(日)	11:00	神明神社社務所
藤崎北	5/8(金)	12:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
藤崎南	5/13(水)	11:00	ふじさきクリニック3F会議室
観音	5/7(木)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
池上新町	5/21(木)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
桜本	5/18(月)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
大島	5/15(金)	10:00	ふじさきクリニック組合員ルーム
浜町	5/26(火)	10:00	姥ヶ森町内会館
渡田	4/28(火)	12:30	渡田1丁目町内会館
小田	4/18(土)	10:00	小田中央町内会館
東小田	4/25(土)	10:00	京町診療所コスモスルーム
浅田	4/29(水)	10:00	京町診療所コスモスルーム
京町	4/8(水)	10:00	京町診療所コスモスルーム
川崎駅前	4/25(土)	10:00	コミュニティハウスさくら
御幸	4/25(土)	13:00	御幸集会所
南河原	5/2(土)	14:00	南都会館
古向	4/24(金)	13:00	古市場1丁目町内会館
新川崎	4/12(日)	12:30	下平間天満天神社
日吉	4/18(土)	14:00	南加瀬中央町内会館
玉川	4/22(7K)	10:00	夢ホール
住吉	4/18(土)	10:00	ルーム3色すみれ
小杉	4/30(木)	11:00	ルーム3色すみれ
たかつ	4/18(土)	10:00	久地診組合員ルーム
宮前	4/18(土)	13:30	市営南平住宅第2集会所
橘	4/21(火)	11:00	プラザ橘
溝の口	4/25(土)	13:30	川崎市地域福祉施設ちどり1階会議室
長尾堰	4/29(7K)	10:00	久地診療所組合員ルーム
宿河原	4/12(日)	10:00	久地診療所組合員ルーム
多摩	4/18(土)	10:00	久地診療所組合員ルーム
麻生北	4/22(水)	10:00	あさお診療所組合員ルーム



新型コロナウイルスの関係で日程が変更になる場合があります。

SEX.

支部活動の報告

リサイクル活動

健診結果の見かた

豆まきに参加

4/11(土) 10:00 あさお診療所組合員ルーム

2月度

ミルキー

椿

手芸

日和

ロード

古流生花

5

3

8人

折り紙 河津桜

交流と懇談

新年度の予定

つるしびな(布作り)

いけ花と血圧チェック

28支部

た。カナダのトロントを も美しい土地」とよんだ。 ブスがキューバに到着し 教はカトリック教。 ナで人口300万人。 宗 の約3分の1、人口は1 湿気は少なく涼しいキュ 経由し20時間を要した。 惟は16歳。 人間の目がみたもっと 50万人。 首都はハバ キューバの面積は日本 キューバを訪れたの 1492年10月コロン バナの気温は30度だが 1953年7月26日夜 バの風に助けられた。 2006年8月だっ カストロが率いる 兵営の いた。跡が生々しく残って 撃。 ゼンチン出身の医学博 と出合う。ゲバラはアル キシコに渡る。 織を結成しそこでゲバラ 月26日、反バチスタ組 アゴのモンガタ兵営を襲 ゲバラ28歳。 口 カストロは逮捕された。 ったのだが作戦は失敗。 ティだった。そこをねら カーニバルのあとのパー キューバの東南サンティ 1955年カスト 1956年11月25日未 は恩赦で出獄しメ その日、兵営内では 時にカストロ30歳、 壁には弾丸の

生

協

82人のゲリラ兵を乗せ 平 等 100% その結果、 社会主義化をすすめた。 企業の国有化を図るなど 育・医療の無料化、土地・ カストロ新政権は、 (格差がない) 国民の社会的 識字率はほぼ がす

キューバ革命の同志 -カス トロ(右)とゲバラ (左) つ女性が愛想よく声をか おそれはない。店頭に立

ツを買った。 け品物を売っていた。葉 巻タバコとゲバラのシャ 夜は、野外劇場。 キャ

。同年7

テージに。 000人収容)、 バレー・トロピカーナ(2 人のダンサーが次々とス バリズムに酔った。 しばらくキュ 100

編集委員 佐々木 勝男

123班 862人

ゲバラは、カストロの

バとカストロ、ゲバラについ タ政権を倒しカストロ新 月1日、キューバ革命軍 に上陸。山中ではゲリラ ハバナへ進軍、バチス 1959年1 輸出は、砂糖、タバコ、

戦を展開。

は

政権が樹立。

今は観光業(1年間30 0万人) が外貨収入の第 ン、タクシー、農業などの 1位。また工場、レストラ ナナ、ニッケルなど。

自営業化を認めつつある。 ハバナの旧市街地を歩 夜中歩いても犯罪の ホンダ、

水彩画

キルトのなかま

キルトのなかま

吹き矢

柿牛会

8

3人

なんじゃもんじゃ 吾妻山が人身事故で黒川へ

寺山修司の歌の本質について 11

キルトのクリスマスツリー

吹き矢

囲碁

5

日本の工場を視察(トヨ りであり真の喜びだ」 働くことが人間の ク

水彩画、花、人形

囲碁

右腕として革命政権の農 国立銀行総裁、 工

> 5 3

る。平和のために闘うた 国民をはげました。ゲバ ゲバラは現代世界の人び アで殺害された。39歳。 犠牲者の名が刻まれてい 落とされた広島からだ。 ダに絵葉書を送った。「愛 学。広島から妻のアレ ラは、1959年7月、 との心に生きつづけてい 67年10月8日、 チェ」。ゲバラは、 ここに7万8000人の する人へ、今日は原爆が 訪れ平和記念資料館を見 ボタなど)した。広島を すばらしい訪問だ 君を抱きしめる ボリビ 19

ニュース仕分

靴下、帽子、エコたわし

塩分チェック

塩分チェック

脳いきいき

将棋麻雀

茶話会

員のお宅、

〈みんなで楽しい班会〉

病院・診療所の組合員ルー

ムなどを利

3人以上集まれば、

班が

用して、つくれませ

しい班会をひらきましょう。近くの町内会事務所や組合

ライオンズ

観音支部

のんき

リキキ

プラチナ

す。 楽

麻生南

大師東支部 あるこうかい 古民家を観に行こう 12 多摩川 ほほえみ体操、間違いさがし、血圧・体組成チェック いまが青春 将棋麻雀 8 エリカ 観音健康ボウリング ボウリング 橘支部 おしゃべり班会企画 茶話会 3人 ΙT 3 南大師支部 健康マージャン 打ち合わせ 南河原支部 梶ヶ谷 ニュースセット 3 プラザ 脳トレ体操 8 茶の実 桜本支部 配食さくら草 シクラメン アーティゾン美術館開館記念展 新型コロナウイルスによる生活への影響 歯の健康について あしたば 23 敬老会食 黄金 大師中央支部 大島支部 おやじ 歯の健康について 23 アカシヤ お食事会 12 17 わろてんか 寄席準備 輪踊り スズラン 歯の健康について 23 つれづれ 健康麻雀 パズルと会食 レインボーの家 10 深瀬 食事会 イチニイチニ 歯の健康 23 すずめ 健康麻雀 5 エンゼル① フレイルチェック、ピロピロ 5 牛乳パックでお雛様作り 桑の実 花咲 口の健康について 23 体組成チェック 未摘花 ダンベル・ストレッチ エプロン 10 料理教室 宮前支部 郷土の森 (梅まつり) すずらん 新班について話し合い 南平 認知症予防 マウンテンヒルズ 血圧 懇談会 浜町支部 白旗台 年間計画 計算会 プアカーネーション フラダンス 絵手紙 血圧管理 野川南台 映画「新聞記者」 6 おしゃべり喫茶 今後の計画 プルメリア フラダンス 新川崎支部 映画「新聞記者」 おしゃべり 膝痛で困っていませんか? カミツ アルカサル やよい 七福神作りとおひなさま作り 健康チェック 8 はぎ おしゃべり 渡田支部 玉川支部 ひまわり 健康体操 大師フレンド支部 観て楽しむ会 味噌づくり サロン虹 介護保険のこと 長尾住宅 体組成チェック ラジオ体操と血圧チェック リフレッシュ 3 脳に良い話 長尾堰支部 きら美 研修医と学習会及交流会(消化器とその病気について) 36 ひまつぶし 脳トレ 合歓の花 歩歩路 支部新年会 住吉支部 6 緑道が補装される 各自のテーマで絵を描く お絵かき 夏つばき ミニーマウス 健康カラオケ「思いっきり声を出そう」4 茶の実 支部新春のつどい 味菜(あじさい) 昼食作りと会食 たんぽぽ 新会員歓迎 雲雀 麻雀を楽しむ アジサイ 新春のつどい 作品作りと血圧チェック おりづる 東小田支部 コスモス 大倉山梅園散策 寺子屋 今後のテーマ設定 11 8 おしゃべり 老い仕度 さつき ちょこっと体操 小杉支部 すずめ 麻雀をしながら脳トレをする ボケ防止 和服から洋服へ リメイク 朝顔 健康長寿の食生活から そら豆 認知症にならないように 健康麻雀 新年度 年間計画 麻雀教室 5 ちぎり絵作成 ちぎりえ じゃがいも 病気のこと さくら 生活習慣病 大腸がんの発生について 5 ラフランス 藤崎北支部 浅田支部 ヤマブキ 茶話会 宿河原支部 健康チェックと茶話会(子育ての変化)3 折り紙 アニマル 筋肉維持と親睦 健康麻雀 ひまわり すこやか ひまわり ペーパークラフト・内裏雛 おりづる (ひな飾りの) 立雛の短冊 溝の口支部 多摩支部 高津公園体操 今年初めての班会・皆の体調出し合う 7 向日葵 絵手紙 京町支部 公園体操 寺尾台 唱歌童謡を楽しく唄う おたまじゃくし 櫸 体組成チェック セカンド 体操 (自彊術) 麻牛南支部 食事会 (オーラルフレイルについて) 3 藤崎南支部 手芸編み物クラブ キルトのクリスマスツリー

やよい

いきいき

いまが青春

コスモス

10人 おやじ

6

川崎駅前支部

キャロット

お米が ちなだし

かいない

質品は

(7)

一等賞

自宅と実家の断捨離

ません。父も高齢でやる の物は全く手をつけてい るのでいらない物は処分 も荷物でせまくなってい コツコツやりたい。自宅 気もないので、娘2人で して身軽になりたいと思 川崎区 母が亡くなり4年。母 岩本 千賀子(6)

師走には祭日ないのが令和です

戦禍知る古老に訊こう対コロナ ゴミ出しの曜日確認ピルケース 豆まきでまたひとつふえ食べきれず ここに載り友人と元気で又載るね 雪下ろし無ければ気楽な雪景色 花粉症対策したいがマスクなし おめでとうピアノでかえするすでんわ **子供らよ連携プレーありがとう** 美容院話す内容ちょっと盛り 七度目のネズミ年ですこの私

> 川川川川崎崎崎崎区区区区区 多摩区 川崎区 川崎区 遊佐 ミチ子的 七輔(69) 和泉 まさ江 鎌田 克子(70) 小笠原 あゆみ 木村 綾子(83) 長澤 昭子(79) 弓野 節子(8)





Ø

3 2

南の島のシンボル

日ごろから〇〇〇0が 防災・減災のためには

酒井 巖等 伊藤 トキ子(8)

ラストをヒントにして、

く並べて

できる言葉は

メールでの送付先 s.shirotani@kawaikyo.or.jp

(5) 4

曲げたり茶を沸かした

目から落ちることも

6

指揮をすることです。

10

熊本名物。

麻生区

みな様からの 川柳をたのしみに おまちしています

生

川崎区

筆本 三希(4)

私の家は羽田が近く、

協

飛行機の音ストレス

編集部より

とちょっと盛ってしまう。わかるるでしょうが、自分のこととなる美容院ではあれこれ話題があ

ろうと思います。

伝えることは大切

うるさいです。うるさい

ことですがめちゃくちゃ

ての増発で低く飛ぶとの す。オリンピックに向け 多摩川の対岸にありま

が春日さんのお話で原爆 時の話は聞いていました で被爆しています。その た。私の母は長崎の原爆 の戦争体験®」読みまし しんでいます。今回「私 いつも色んな記事を楽 中下広子

だとストレスになります。 とですが一時間に何本も のは通りすぎる少しのこ

私は日中は仕事でいな

思いました。 た。戦争を知らない人た 験があることを知りまし 以外でも痛ましい戦争体 ちに伝える事は大切だと

感謝!感謝!

してスーパーいなげや川 1要求」で、京町支部と 1支部・1班・1事業所・ 川崎区 小林 郁夫66

昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

る家庭は苦痛に感じるだ

寄りや小さな子どものい すがずっと家にいるお年 いので夕方の一時だけで

(142) #it=

福引き

原特 エーツ

たって

ta sis

で、2面にして欲しいと を知りました。ありがと めないで、ダメもとでも です。どうせダメだと諦 要求したところ令和2年 やってみることの大切さ すくなり、感謝!感謝! た。安全確認が大変しや ブミラーが1面だけなの 崎京町店のT字路のカー 1月に設置して頂きまし

うございました。

209人 (正解は207

コスマエ

正解者の内訳は川崎区

黎アユ

ケ

マ鉄

ンシ

2 カ 答え「ユキゲシキ」

メールで応募の

方も、住所氏名

をお忘れなく♪

5

ナ

米

キチョウ

(川崎区)

(川崎区) (川崎区)

セ

ヤ

宮前区5人、多摩区25人、 原区15人、高津区12人、 117人、幸区12人、中 シキ」でした。

応募者は

2月号の答は「ユキゲ

284回

解答と当選

者

尾関英一

岡野 由美子 荒井 育恵

(麻生区)

(多摩区)

波多野 智子

〈敬称略〉 (市 外) (麻生区)



・ドをお送りしました。

(川崎区)

郷地 淑子

森田 政博 高間木 順子 山中 寿美子

斉木 静江

編集委員会で抽選の結

とっても危険。 注意です 入る時は要 高速道路に ったカギ

> 13 11)

絵を描くことを職業と

正岡〇〇

昔〇〇

する人

座って精神統一

からし〇〇〇

23 (19)

歴史的に有

名な茶人

<u>(14)</u>

「一つとや」で始まる

(12)

アスリートが付ける

9

スエズやパナマが有

〇〇〇 を 取る

歌人ですが

野球殿堂

入りしました。

16

多年草の山菜。

「〇〇の大木」という

1

○○の横好き

17)

7 5

揺り返しとも言いま

蝋燭って読める?

(18)

〇〇時代

8

川で生まれ海で育ちま 陸上で最大の動物 24) 職人〇〇〇

1603年に始まった 1 宇都宮、 浜

松といえ

での力

21) 20 17)

役に立つ、文明の○

贈り物に添えます

左に曲がります ことわざも

○○運動、 0 0 下

生協新聞への感想や近況 ければ幸いです。 を余白に記入していただ の下をご覧下さい。医療

はご遠慮下さい。 句、既に発表済のもの なお、川柳はひとり、

20人に図書カードをお贈 日、発表は6月号紙面に ます)。締切りは4月25 りします(連続10回当選 しなかった方にも贈呈し 正解者の中から抽選で

掲載します。 T210-0804 〈送り先〉

付先のアドレスは解答枠 編集委員会

ご了承ください

とがあります。

クロスワー ۴ ズル の余白に書かれた 竹岡 敏雄 「内容」 黒田明 森興子 は、 紙面に掲載させていただくこ

井上喜博 嵐田 恭治 丸山とこ子 青木 智子

> (川崎区) (川崎区)

岡田 孝子

(中原区) 幸 (川崎区) (川崎区)

ければ年齢を記

記入して下

氏名、電話番号とよろし

ハガキで左記までお送り

パズルの答と

川柳は、

下さい。郵便番号、住所、

横道 美賀子

区

代々城 悦子

(高津区)

もお待ちしています。送 さい。メールでのご応募

院医療生協本部 ·崎区藤崎4-21-2

川端敏之

(川崎区) (川崎区)

動」支援へのカンパは、

ナウイルスの世界的な広がりのため「原水爆禁止世界大会ニューヨーク」は中

集まったお金の扱い

原区にあるルーム三色すみ

とや、

白内障の手術をした

新型コロ

ナウイルス感染症を

ぐる動き

理事長 桑島 正臣

が降る寒い日でしたが、中

1月18日、雪交じりの雨

管狭窄症の手術後のリハビ

リでプールで泳いでいるこ

歌あり、

の

今月に行われる予定の「核不拡散条約(NPT) 再検討会議ニューヨーク行

140万9994円となりました。しかし、新型コロ

については検討し、決まり次第本紙で報告いたします。 止となり、残念ながら代表団の派遣も中止となりました。

和 場 広 0

父母と離れて

とやちゃん(私の旧姓で れ、「いとやちゃん、 寮母さんが面倒を見てく

> を今でもよく憶えていま の味がおいしかったこと

す)」と可愛がってもら

ったのを憶えています。

衛生状態は悪く、髪の毛

が、本心はわかりません。 と言っていたそうです に「ちっとも寂しくない す。弟は会いに来た父母

私の戦争体験⑦

伝えたい思い

昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

有川 富士子(86歳) 池上新町支部

家族全員無事でいたことに感謝



町にある等覚院でした。 お寺では二人の先生と

> りましたが、幸い家族全 渡田の自宅は丸焼けとな 崎大空襲がありました。

昭和20年4月15日に川

戦争が終わると、父の

しまった友達 孤児になって

員は無事で、命からがら

時に、二つ年下の弟とと 私が渡田小学校5年生の 終戦間近の昭和20年、 疎開生活

の宮前区菅生にある長安 もに自宅のあった川崎区 寺で、弟は宮前区神木本 渡田から集団疎開をしま した。私の疎開先は、今 る音を痒みとともに思い 落ちて、チリチリと焼け 火にかざすとパラパラと コロモジラミがたかり、 には毛ジラミ、洋服には 週に一回は父と母が面

りました。父は引きつづ 会に来てくれましたが、 会いに来てくれ、その豆 き煎った豆などを持って 辛くなったのか来なくな 別れ際に私が「かーちゃ て追いかけるので、母も ん、かーちゃん」と泣い

をリヤカーに積んで、私

持ち出したわずかな荷物

寺の近くでみんなで暮ら と弟を迎えに来て、長安

始めました。しかし、

その後も戦火は拡大する

%140万9994円集。

核不拡散条約 (NPT) 再検討会議 一ク行動は中止に

代表者からのメッセージ

城谷 護さん

カンパも沢山いただいたのに、大会が中止になって残 念です。相棒のゴローちゃんも腹話術の仲間10人も、悔 しがっていて、コロナウイルスではなくて「クルナウイ ルス!」と叫んでいます。これからも平和への思いを強 くして頑張ります。

竹原 歩さん

核兵器はいらないという強い思いをNYへ届けられな いのが残念です。カンパは、みなさんがNPTに関心を 持ち、核兵器はいらないという言葉が形になったもので す。今後も地道に活動を続けます。呼んでいただければ 学習会にも行きます。

山本 結さん

今回は中止となり大変残念ですが、これまでの核軍縮 の歴史がここで終わるわけではなく、これからも皆さん 歩進めていくことに変わりはありません。



竹原さん 山本さん

ニューヨークに行くこと がすべてではないので、 できることをしていきた いと思います。

ました。

介をし、グラウンドゴルフ やフルーツきんとん、漬物 体づくりの話や、昨年脊柱 やウォーキングなど元気な びました。 などすべて手作りの品が並

参加者がそれぞれ自己紹

城谷さん

物置小屋に、一家7人で 畳くらいの洞穴のような の世話で、「狸が住んで 坂温泉の旅館で働く伯父 いた」という噂のある十 ばかりなので、福島の飯

ことはちっともイヤでは な仕事をしました。働く から無我夢中でいろいろ 始めました。家は貧しか ったので、私は13歳の時 た。その時は、兄も姉も 声で川崎に戻りまし 緒に家族全員で暮らし 今、振り返って、戦争

そこで迎えましたが、そ 移り住みました。終戦は の時のことはよく憶えて

分たちは幸運だと思いま

とです。医療生協の仲間 されることを絶対に許す 男の子)が戦争に駆り出 7人のひ孫たち(6人が 思っていることは、私の 楽しみながら、お迎えが 理をせず、できることを、 たちと力を合わせて、無 ことはできないというこ 来る日まで活動を続けて そして、現在私が強く じご飯、こんにゃくサラダ 理は運営委員が朝から仕込 診療所からも、忙しい中を われました。セツルメント んだおでんを中心に、しめ 木下望事務長、金川恵美看 護師長が参加しました。料

ご協力いただいたみな さま、ありがとうござい

し、住吉支部の新年会が行

れに17人の組合員が参加

体の変化の体験も前向きに など、老いとともに現れる わったようになりました_ あと「視界が開け世界が変

中国から欧米へ

話しました。

支部の健康づくり委員の

リードで「脳トレグーパー

り、多くの人が亡くなって 崩壊」といわれる状態に陥 とくにイタリアでは「医療 で感染が広がっています。

を出し始めています。困難 配されます。政府も救済策

がこれを中断することが心

な隣人がいれば、お互いに

ーシュート)が起これば日 います。感染爆発(オーバ

本もこのようになりかねま

びに、悲しみとともに自 ちのことを見聞きするた 児になってしまった友だ こと、戦後、大病もせず で家族全員が生き延びた しています。しかし、孤 元気で働けたことに感謝

外からの入国、国外への渡 これを受け、多くの国が国 はパンデミック 界保健機関)は現在の状態 航を禁止し始めました。 流行)だと宣言し 3月11日に、WHO (世 しました。 (世界的大

新型インフル 対策特措法を改正 エンザ等

言され、国民が厳しい統制 発がおこれば緊急事態が宣 問題はありますが、感染爆 れ、3月13日公布、14日に も適用できるように改正さ 型コロナウイルス感染症に には私権を制限するという 施行されました。この法律 すでにあるこの法律が新 パンデミック宣言

協同地域健康 まつり延期の

す。ぜひご相談ください。

となら当医療生協としても 助け合い、病気に関するこ

協力を惜しまずかかわりま

ス感染症の状況を考慮 は、新型コロナウィル 協同地域健康まつり 崎で開催予定でした、 て10月25日 (日) に

利用委員会

お知らせ

4月12日に川崎区藤

延期いたします。

協同地域事業所

もに歌いました。 最後にみんなで歌い、締め は「ふるさと」を手話とと

住吉支部 下田 敦子

あいました。参加者のギタ くできずに大きな声で笑い

ーとウクレレ演奏もあり、

体操」をしましたが、うま

トにおかれることになるで

受診抑制・病状悪化失職・経済的困難・

す。通院、内服が必要な人 している人が出始めていま すでに経済的困難に直面

などヨーロッパやアメリカ

減し、イタリア、

スペイン

中国での新しい感染は激