

くらし・社会



着工まで2年も待ちました

川崎医療生協でとりにくんでいる、川崎市にまちづくりに制度要求を提出する「1班1支部1要求」で、浅田支部が2年前に出した「小田小学

支部の要求が実現しました

校通学路の歩道橋老朽化に伴う改修工事の要望」の着工が始まりました。「歩道橋が古くて水溜りができ、靴が濡れて困る」という話を私が孫から聞いて、何枚も写真を撮り文書と一緒に提出したものです。

大島支部が主催する今年度2回目の切り絵教室を3月19日に開催しました。これまで小さい作品作りばかりだったので、今回はA4サイズの大

きで「菖蒲」を切りました。新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中で、開催で、参加者はみんなマスクを着用したので、思うように会話もできない不自由な中で作品作



紙の色を変えると全く異なる感じに

感染防止の対策をして「切り絵」

要求してから着工するまで2年待たされ、残念ながら孫は卒業しましたが、地元の小学生在が安全に快適に通学できることに役立つうれしいです。少しは「バアバ」の株が上がったかしら。

浅田支部 鈴木みさ子

お知らせ

支部総会の開催について

本紙4月号で、川崎市内で開催される「支部総会」の日程をお知らせしましたが、新型コロナウイルスの影響を考え、人が多く集まることを避けることが大切なので、開催の日程・形式を変更して行います。

川崎医療生協5月号の配達について

新聞「川崎医療生協」は毎月、地域のつながりを目的に、組合員の手配りで配達されています。しかし、新型コロナウイルス感染の影響で配付が大幅に遅れ、6月号と併せて配布する地域もあります。情報をお届けできないのは心苦しいのですが、ご理解ください。なお、クロスワードの締め切りは1ヵ月延長しますのでご協力よろしくお願いいたします。

黙々とカッターを動かして作品をつくりました。その甲斐もあって、予定した時間内に切り終え、最後の仕上げを行い、素晴らしい作品ができあがりしました。作品を色紙に貼ったり額縁に入れば、立派なお礼状に入ります。

大島支部 加藤政江

コラム



伝えるための文章技術 ~わかりやすさとはなにか

第12回

一つひとつの文章を大切に

わかりやすい文章、伝える文章を書くための訓練には、いろいろな方法があります。レポートや作文などある程度まとまった文章を書くためには、「テーマを

はつきりさせる」「段落にわけて構成をつくる」といった、思考のまとまりについてのポイントがあります。反対に、一つひとつの文章を細かく精査していくことも求められます。お知らせや注意といった短い文章の場合は、それですべてを

表わさなくてはいけないので特に注意が必要です。もちろんレポートでも一つひとつの文章の積み重ねで全体を表わすのであり、やはり基本は一つの文章の正確さ、わかりやすさです。

川崎医療生協では、近くHPを開発することになり、その制作を専門業者に依頼し、素案を作ってもらいました。それを見ると、デザインや構成はプロなのですが、内容を説明する文章は残念ながら修正すべきところが多々ありました。

「健康観をさまざまに活動で作る」が問題です。この健康観は、すでにできあがっています。したがってそれを「活動で作る」というのは変です。これを書いた人が意図したのは、おそらく「健康観をさまざまに活動によって表わしている」ということでしょう。

川井龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

からだにやさしい料理 第18回

野菜を食べよう! ⑤

《アスパラガスの簡単白和え》



川崎協同病院栄養科 西山 香織



♥一口メモ

アスパラガスは春が旬で、みずみずしく甘くおいしいです。にんじんとヤングコーンを入れて彩りよく仕上げます。豆腐の水をしっかりと切ることがポイントです。

【材料】(2人分)

- ・アスパラガス.....1束
- ・にんじん.....50g
- ・しいたけ.....2個
- ・ヤングコーン(水煮).....50g
- ・絹豆腐.....1/2丁
- ・醤油.....小2
- ・砂糖.....大1
- ・和風だしの素.....小1/2
- ・白すりごま.....大2

1人分 152kcal 塩分1.2g 野菜の量 125g

【作り方】

- 1 豆腐をキッチンペーパーで包み、耐熱皿にのせ、電子レンジで3分加熱し、水切りをする。
- 2 アスパラガスは根本を少し切り落とし、下の皮がかたい部分はピーラーで皮をむき、5ミリ幅で斜め切りにする。
- 3 にんじんは細切り、しいたけは5ミリ幅で薄切りにする。

- 4 ヤングコーンは5ミリ幅で斜め切りにする。
- 5 湯を沸かし、アスパラガス、にんじん、しいたけをゆでる。
- 6 大きめのボウルに水切りした豆腐、醤油、砂糖、和風だしの素、すりごまを入れて泡だて器でよく混ぜる。
- 7 よく水気をきった野菜をボウルにいれ、よく和える。

組合員の広場



多摩区にある稲田公園



川崎駅西口付近の線路沿いの桜



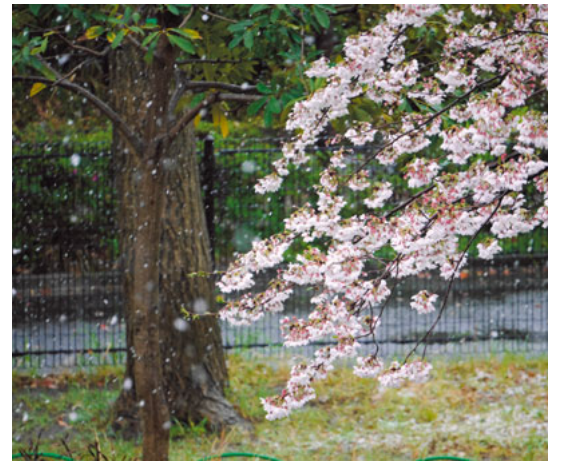
多摩区宿河原の緑化センター付近 二カ領用水と桜



川崎駅東側の繁華街の中にある東田公園

目で楽しむ さくら、サクラ、桜

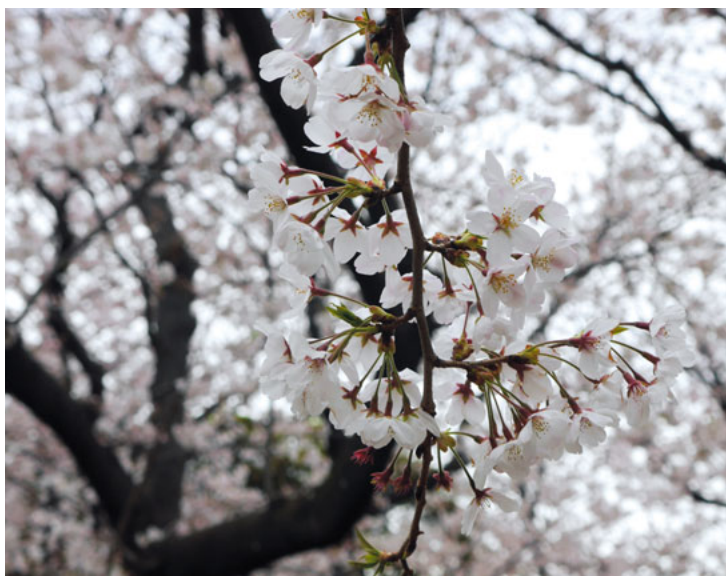
新型コロナウイルスの影響で、今年のお花見をあきらめた人も多いのではないのでしょうか。そこで、ストレス解消になればと、川崎医療生協組織部の職員が、川崎市内の桜を撮影してきました。



桜と雪の競演幸区古市場



宮前区にある小台公園



川崎区の川中島中学校校門前の河津桜



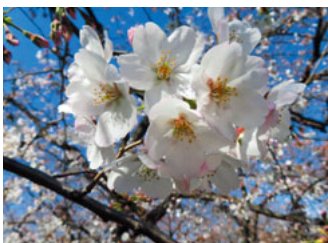
小田急小田原線 百合丘駅付近



たくさんのお見物客が訪れる津田山



多摩川の川崎区 殿町付近



大師公園の中にある潘秀園

新型コロナウイルスの影響で2月は中止となった、大師中央支部主催の「おしゃべり喫茶」が、3月26日に大師公園で開かれました。大師東支部のエリカ班もボランティアで参加した当日は、桜も開花し、外なら春の風を受けて大丈夫だろうということ、久しぶりに関係者が顔をあわせました。最初は、手足を動かし運動をしました。体を慣らしたところで、公園内の中国庭園・潘秀園をひと回りました。おやつはなしで、楽しみな歌もお預けとなりましたが、みんな元気な様子で、短い時間でもゆったりとした時を過ごしました。 大師東支部 二瓶佳子

おしゃべり喫茶、桜の下でお花見班会

診療をためらっていませんか？

緊急事態宣言が出され、仕事なくなり収入が減るなどして、診療所に行くのを控えている人はいませんか。治療には医師による診察や薬の服用が大切です。

そのような時は一度相談してください。川崎医療生協の病院や診療所には、無料低額診療事業や相談できる窓口があります。お近くの病院や診療所、本部までお電話ください。

☎044-266-7532 本部組織部



- (☎幸) 相模原市南区 川崎 90
- (☎幸多) 相模原市南区 50
- (☎幸多) 園田 40
- (☎幸) 園田 40 首 30
- (☎幸) 園田 20
- (☎幸) 園田 10

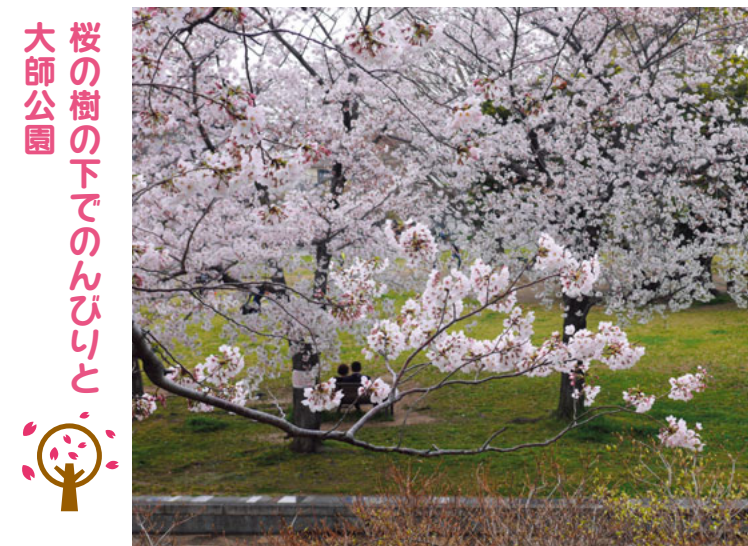
2020年5月1日

組合員の広場

クイズ

ここはどこでしょう?

川崎メーデーの開催地
富士見公園



桜の樹の下でのんびりと
大師公園



大きな桜の樹が自慢
幸区南加瀬の夢見ヶ崎公園



川崎市内に桜の名所はたくさんあります。次の写真は、川崎市内にある桜を撮影したのですが、いったいどの桜でしょうか。みなさん考えてみてください。答えは4面の右下にあります。

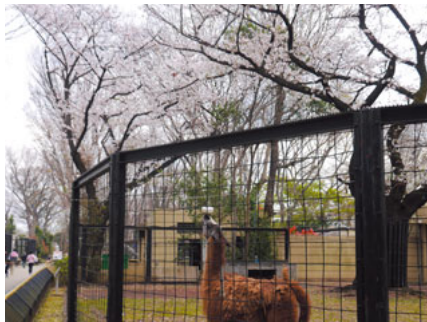
Q1 川崎の真ん中辺にあります。隣にはサッカーチームのホームグラウンドでもある競技場があります。



Q2 川崎南部の大きな公園で、銅像は彫刻家、圓鍔元規の作品で、圓鍔さんの作品は川崎の色々なところにあります。



Q3 川崎唯一の動物園。再開が待ち遠しいです。



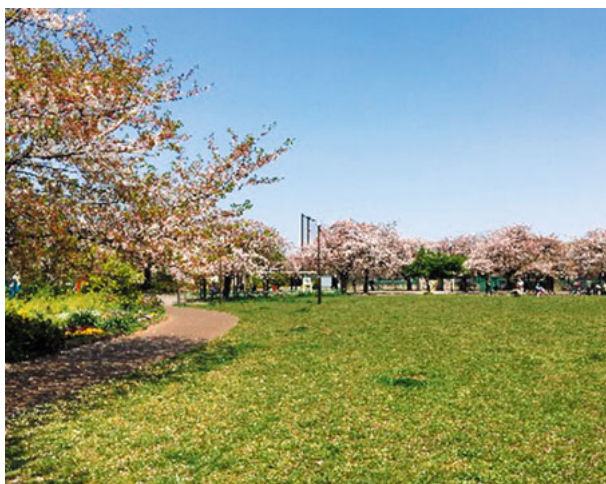
Q4 くじらのオブジェは子どもたちに大人気。



Q5 川崎医療生協の診療所近くです。どの診療所でしょうか。



Q6 こちらも、川崎医療生協の診療所近くです。診療所名は何でしょう。



公園全体に桜が咲きほころ

こんな川崎、これも川崎

シリーズ
第11回

桜咲きほころぶ桜川公園
市電の車両展示

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで知られざる見どころを紹介していきます。川崎区桜本にある桜川公園は1950(昭和25)年に開設されました。広さは東京ドームのおよそ半分ほどで川崎区の中では広い公園です。
(組織部 荒金 崇)

現在の桜川公園は、軟式野球場や芝生広場のほか遊具などがあります。以前は立体交差のある交通公園として、親子連れなどに親しまれていました。1960年代は、自動車の増加に伴い交通事故が増し、子どもたちには交通ルールを学ぶため多様な民族の人が暮らしている地区で、色々な民族料理の屋台が並ぶのも特徴です。川崎医療生協の協同地域さわやか健康づくり委員会も毎年健康チェックで参加して、来場者に喜ばれています。

公園内や周りに桜の木が立ち並び、地元住民の散歩コースになっています。桜の開花する、毎年4月の第1日曜日は、「おおひん地区春の祭り」が開かれ、花見客など大勢の人でにぎわいます。桜本周辺は、韓国や朝鮮ゆかりの人をほじる名前の道路が残っています。川崎市電はもととも、太平洋戦争の末期に臨海地区にある軍需工場に向かう労働者を運ぶ足として、川崎市が短期間で開業した路線でした。しかし、米軍による軍需工場への空襲により大きな被害を受けました。戦後、戦火を逃れて残った2両から営業を再開しました。川崎市は車両不足を解消するために、東京をはじめ各地から中古の車両を買い上げ、改修して使用しているのが「702型」で、桜川公園の一角に展示されています。



唯一現存している702型市電

読者の広場

文化・地域



第79回
校歌から地域を見てみよう
『室生犀星の校歌』

作詞者は 室生犀星

①日の照る校庭に書は
照り 書の山々遠くして
分け入るわれらのうた
ごえの はるかにひびけ
山の上 ②しら雪を踏み
雲を分け 教えは人をつ
くらむと けふも生ひ立
つわれらなり 教へは永
き母のこと ③あふけば
けふもゆくみちに 成人
の旗かがやきて 生ひた
つわれらもろびとと と
もに行かなん書の山—
幸区の南加瀬小学校は
1958(昭和33)年に
開校した小学校ですが、



読者の声

今月の「読者の声」は、
コロナウイルスに関して
寄せられたさまざまな声
を特集します。日々情報
を得ることは大切ですが、
時にはニュースやワ
イドショーから離れ、外
に出て空をゆっくり眺め
たり、手作りマスクに挑
戦したり、身の回りの断
捨離で気分転換をしてみ
てはいかがでしょうか。

歴史については、昨年、
日吉小学校の時に
紹介しました。
今回は同校校
歌の作詞者で、
詩人で作家の室
生犀星について
です。犀星が関
東圏の公立学校
で作詞をした学
校は、東京の北
区立滝野川第一
小学校(現田端
小学校)、田端
中学校、長野県立軽井沢
高校、大田区立馬込小学
校、同馬込第三小学校、
同萩中小学校、そして川
崎市立南加瀬小学校です。



東京・西馬込駅近くの元住居跡には犀星の解説板がある

金沢から東京へ

犀星は1889(明治
22)年に金沢で生まれ、
1910(明治43)年に
上京します。その頃は金
沢と東京を往復する生活

学者や芸術家が居を構え
ていました。近所に芥川
龍之介も住んでおり、犀
星は龍之介と朗読会など
を通し親交を密にしてい
ましたが、1927(昭
和2)年に龍之介は玉川
上水に入水自殺をします。
犀星はショックで、一
時軽井沢に籠り、その後
は田端から馬込(現大田
区)に転居します。その
馬込も関東大震災以降
「馬込文士村」といわれ
るほど多くの文学者や芸
術家たちが居を構える場
所で、犀星は馬込に約30
年住み、1962(昭和
37)年に生涯を閉じまし
た。

校歌も人の縁?

犀星が校歌をつくった
学校は、南加瀬小以外は
いずれも居住していた地
域の学校だといことが
分かります。居住歴のな
い南加瀬小校歌を担当し
たいきさつは、南加瀬小
10周年記念誌の中の、創
立当時のメンバーを集め
た座談会に記載がありま
す。それによれば、同校
の初代校長の家の近くに
犀星の娘が住んでいて、
校長と知り合いだったと
いう縁で校長がお願いし
たとのことでした。ちな
みに南加瀬小校歌は、開
校3年後の1961年2
月3日制定で、この年の
3月に第1回の卒業式に
間に合わせたという事情
もあつたようです。

あさお診療所事務長 岡塚也

犀星は住んでいた地域
に根付いて、また人との
縁も大切にしていた作家
だったと伺えますね。

情報と保障を

多摩区 山本美智子(7)
コロナ騒ぎで外出も控
え、外出は医者に行くこ
とだけ。正確な情報と生
活保障が必要ですね。

孫は来られなかったが

中原区 児玉令子(80)
今年は早目に庭の花桃
(源平桃)が満開です。
コロナウイルスが流行つ
ているため、孫や曾孫を
呼ぶことができずとても
残念に思っています。メ
ジロやシジロウカラなど
の鳥さんが来て蜜を吸つ



トイレットペーパー

幸区 根津美枝子
最近うれしかったこ
と、トイレットペーパー
が買えました。こんな事
がうれしいなんて少なさ
みしいけれど、どこに行
っても売ってなくて、あ
る日バスに乗っていて赤

マスクは苦手

多摩区 小林光子
マスクはにがて。眼鏡
はくもるし、何より眼鏡
補聴器、マスクとかよわ
い耳に3種類もかけるの
で…。

不安な毎日

多摩区 手塚登美子
新型コロナウイルス感
染者が毎日発表されて不
安です。早く終息に向か
うと良いですね。

班会日誌

3月度 24支部 86班 472人

大師東支部	のんき	リサイクル活動	3人	御幸支部	白旗台	お国言葉ラジオ体操	3人				
エリカ	お花見	4人	プラチナ	年間計画	7	さくら	梅見、健康チェック	3人	すみれ	茶話会	3
大師中央支部				南河原支部	長尾住宅	便潜血チェック	9				
民商	計算会	3	桜本支部	配食さくら草	3	野川南台	花見&年間計画	7			
レインボーの家	パズルほか	10	黄金	マウンテンヒルズ	4	満の口支部					
東門前	懇談会	4	大島支部	ひまわり	3	公園体操	高津公園体操	9			
エンゼル①	絵手紙	5	ロード	ダンベル・ストレッチ	3	いまが青春	麻雀将棋	9			
建設一般	懇談会	10	未摘花	東扇島と会食会	4	公園体操	高津公園体操	8			
年金大師	菊地体操	5	街の散策	茶話会	3	囲碁	囲碁と血圧	3			
おしゃべり喫茶	大師公園花見	15	桑の実			水彩画	春の花	4			
カミツ	お花見	3	小田支部			公園体操	高津公園体操	8			
はぎ	お花見	3	合歓の花	年間計画(桜班と合同)	5	いまが青春	麻雀将棋	10			
わろてんか	落語会	4	いなほ	お互いの近況を話し合う、血圧チェック	5	囲碁	囲碁と血圧	3			
大師フレンド支部			桜	1年間の計画について	5	バードウォッチング	鳥と自然観察	7			
リメイク	和服のリメイク	7	夏つばき	桜を見る	3	宿河原支部					
リフレッシュ	ラジオ体操と血圧チェック	7	東小田支部			やよい	恒例の便潜血チェック	3			
ちぎりえ	ちぎり絵作成	3	じゃがいも	緊急班会	3	花みずき	便潜血チェック	9			
おりづる	作品作りと血圧チェック	5	さつき	ご苦労さん食事会	4	吉田	便潜血チェック	6			
お絵かき	お絵描き	5	京町支部			こぶし	便潜血チェック	3			
味菜(あじさい)	屋食作りと会食	7	セカンド	体操(自強術)	3	すこやか	ラジオ体操、セラバンド、ダンベル	4			
ひばり	懇談	7	椿	折り紙	4	多摩支部					
おしゃべり	和服のリメイク	5	なかよし	お茶会(おひな様祭)	4	寺尾台	ひな祭 コロナ対策について	7			
ひまつぶし	脳トレ	4	古流生花	生け花	8	長尾堰支部					
藤崎北支部			手芸	つるしびね展示片づけ	5	ひまわり	椅子を使う体操	14			
ひまわり	歯科の話	5	ロード	残念な月になりました	5	健康麻雀	ボケ防止	4			
樺	茶話会	5	川崎駅前支部			茶の実	年間計画と健診結果返し	6			
観音支部			キャロット	ニュース仕分	3	麻生南支部					
			IT	誕生日会	3	キルトのなかま	パッチワーク	8			

へみんなどで楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

いつまで巣籠り

川崎区 竹岡 敏雄(69)
 コロナウイルスの感染が報道されてから、スーパーへの買い物以外は巣籠りの状況です。しかしいつまで巣籠りも出来るのだろうか。感染への不安はいつになったらなくなるのだろうか。

不安が除かれ感謝

宮前区 佐藤 實(83)
 コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。不安な日々を送っていました。医療生協新聞に詳しく注意すべきことや、相談センターの連絡先などがあり大変参考になりました。不安を取り除いてくれたことに感謝しております。

卒業式が消えて

川崎区 筆本 三希(44)
 3月19日に娘が小学校の卒業式です。楽しみにしていた様々なイベントも、練習してたのにすべたなくなりしました。卒業式も在校生からの見送りもなく、卒業証書を渡すだけの簡素なものになると思います。

布マスク効果？



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

マスクと消毒液を

川崎区 新堀 久美子(7)
 新型コロナウイルス対策をするのにマスク、消毒液も入手できずとても困っています。早く終息を願います。



川崎区 神戸 哲子

考え直す機会に

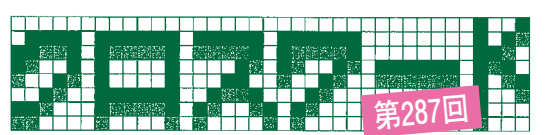
多摩区 藤田 智恵子
 新型コロナウイルスの影響でレストランやコーヒーショップ、ジムや公園なども閉鎖されました。乗客のないバスが通過しています。生活の仕方、考え方を捉え直す機会になりました。

待つしかないの？

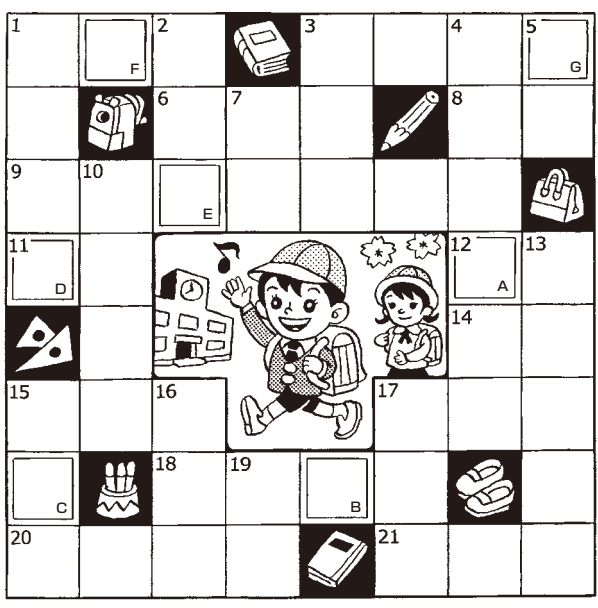
川崎区 青木 智子(54)
 コロナウイルスで。こんな事態初めてで。じつと過ぎるのを待つしかないのでしょうか。不安です。全く外に出ない訳にも行かず。早く落ち着きますように。

日々笑顔で

川崎区 石原 三寛(36)
 コロナ感染を防ぐため、急遽総理が学校閉鎖宣言をした日から娘の園も休園になり、残りわずかだったクラスやお遊戯を練習していたお誕生日会もなくってしまいました。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

ヨコのカギ

- ① ○○○的に助かった!
- ② 花盛りです
- ③ ヘルンが首都
- ④ サザエさんの母親は?
- ⑤ 返済不要の給付型○○○○○○が広がってほしい
- ⑥ 歌手・梅沢富美男さんといえは「○○芝居」
- ⑦ 飛行機が通るコース
- ⑧ マリモといえは
- ⑨ 刑事ドラマ。容疑が晴れた人は○○
- ⑩ ○○○朝、○○月、○○
- ⑪ MARCHは都内にある五つの○○○大学の頭文字
- ⑫ 「欠伸」って読めますか?
- ⑬ 20歳未満は○○○○禁

タテのカギ

- ① 煙
- ② 1、3、5、7、○○
- ③ 新型コロナウイルス感染拡大で不足気味
- ④ 春はこれでゆううつですね
- ⑤ ジャポニカ種とかインディカ種があります
- ⑥ デイカ種があります
- ⑦ 甲賀ときたら
- ⑧ 日が照っているのに小雨が降る。きつねの○○○○
- ⑨ 首が長い妖怪
- ⑩ 高齢者を指すことも海外○○○、ゴルフ○○○、コンサート○○○
- ⑪ チョコレート味の飲料
- ⑫ 英語では「ヒポポタマス」



3月号の答えは「オンダンカ」でした。応募者は194人(正解は191人)。
 正解者の内訳は川崎区95人、幸区9人、中原区17人、高津区14人、宮前区7人、多摩区24人、麻生区22人、市外3人です。

編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

田村 良子 (川崎区)	牧岡 英夫 (川崎区)	大日方 恵美子 (幸区)	生国 太郎 (中原区)	椎名 多美男 (中原区)	中村 牧子 (高津区)	古川 洋子 (高津区)	島 昭彦 (宮前区)	菅野 節子 (多摩区)	藤浪 公夫 (多摩区)
-------------	-------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------

富野 和子 (麻生区)
 大西 清二 (麻生区)
 《敬称略》



今回は、新聞配布のおくれが予想されますので、締切りをひと月先に変更します

下のをご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。
 なお、川柳はひとり一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。
 正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは6月25日、発表は8月号紙面に掲載します。

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠

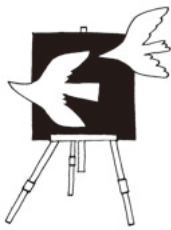
《送り先》
 〒210-0804
 川崎区藤崎4-21-2
 川崎医療生協本部
 編集委員会

平和の広場

私の戦争体験⑦

伝えたい思い

高津区 土肥 ノブ江(88歳)



第二次世界大戦 高津二子町で起きたこと(上)

昭和19年、私は高津の二子町に家族と暮らしていました。学徒動員で「日本光学(今のニコン)で飛行機に使うレンズを作っていました。ある日の朝、父から「ノブ江、今、日北海道のいとこの一夫が海兵団に志願した。みんなで横須賀まで送ってくる。お前が帰って来る頃には、まだ帰れないかも知れないので一人で留守番だから気をつけてなよ」と言われました。

私は「わかった」と返事して隣に住んでいる同級生の小川政代ちゃん(マーちゃん)と一緒に学徒動員された工場へ行きました。

おだやかで静かな朝で、お昼からとんでもない事になると思つておりました。何時頃だったか工場の人に、「空襲になったから早く帰りなさい」と言われ、私は急いで他の職場だったマーちゃんを探し、工場から出て自宅に向かって走りました。上に飛行機が飛んできたら機関銃で狙われ撃ち殺されてしまいます。子どもも大人も全部撃ち殺されます。二人は必死に走り、わが家に着きました。

マーちゃんと別れて私は家の中に入り、「ただ今」と声をかけたのに誰もいなくてシーンとしています。今までの疲れがどつと出て、上がり框に腰かけてじっとしていましたが、しばらくしてようやく父の言葉を思い出して、「あつ、今日はみんなで横須賀へ行つたんだ」と、改めて思つたのでした。そう思うと急に心細くなり、家に一人で居るのが怖くなり、別れたばかりのマーちゃんの家へ行こうと外に出ました。

隣の家の玄関を開け「おばさん!」と中に入り、事情を話すと、おばさんは「それは大変だ、心細いだろうから皆帰ってくるまで家に居なよ」と、言ってくれたのがほんとに嬉しかったです。その後すぐに、ヒュルヒュルと今まで耳にした事のない音がしてビックリしてしていると、ドカンとも

のすごい音がして、私は靴のまま「わー」と言つて小川さんの家のなかにかけ上がり、部屋でみんなで重なり合つて伏せていました。何が何だか分からずじまらしくそのままいると急に静かになりました。

小川さんの長女の信ちゃん(おばさん)と中に入り、事情を話すと、おばさんは「それは大変だ、心細いだろうから皆帰ってくるまで家に居なよ」と、言ってくれたのがほんとに嬉しかったです。その後すぐに、ヒュルヒュルと今まで耳にした事のない音がしてビックリしてしていると、ドカンとも

のすごい音がして、私は靴のまま「わー」と言つて小川さんの家のなかにかけ上がり、部屋でみんなで重なり合つて伏せていました。何が何だか分からずじまらしくそのままいると急に静かになりました。

のすごい音がして、私は靴のまま「わー」と言つて小川さんの家のなかにかけ上がり、部屋でみんなで重なり合つて伏せていました。何が何だか分からずじまらしくそのままいると急に静かになりました。

家庭で行う新型コロナウイルス対策 「3密」避けて、まず手洗い、マスク

川崎協同病院 感染対策責任者 渡邊 寿美子

新型コロナウイルス感染症には、飛沫感染と接触感染があります。飛沫感染は、インフルエンザと同じように、咳・くしゃみ・おしゃべりなどで飛んだ唾液などによるもので、接触感染は、病原体が付いている物の表面などに触れることでうつっていきます。

感染を防ぐには、まず3密(換気の悪い密閉空間・人が多く集まる密集・他人とすくそばで接する密接)を避けることです。そのうえで、家庭で行う対策としては、「手洗い」「マスク着用」がとても大切です。

手から体の中に直接病原体が入ることはありません。が、人は無意識の内に手で顔に触れることがあり、手が汚染されていると、鼻や口から病原体が体の中に入っていきます。外から家に帰ったらまず、石けんを使って、ていねいに手を洗いまししょう。

お子さんとついで、密集しない公園などでの外遊びなども大事ですが、遊具などが汚染されている可能性があるので、外遊びの後にも、こまめに手洗いを行ってください。家の中でみんながよく触るドアノブなどは、中性洗剤(台所用洗剤)を使って拭き掃除を行いまししょう。

マスクをつけることで、病原体を吸い込む危険性をかなり減らすことができます。今、市販のマスクはなかなか手に入りませんが、手作りマスクで工夫したり、マスクを洗って再使用したりする方法があります。マスクを洗う場合には、台所用洗剤や石けんなどを使います。また、マスクを触った手は洗うことです。

うがいは必須ではないですが、喉を潤すことで防御力を高める効果があります。ただ、色々な人が使う公共の流しでうがいをするのは、避けた方がよいです。うがいではなく、少しづつ水やお茶を飲むことでも同様の効果があります。

第2次世界大戦後、戦争犯罪は、A級戦犯とB級戦犯に区別され、日本に対するA級戦犯の裁判は「平和に対する罪」で極東国際軍事裁判(東京裁判)で裁かれ、B級戦犯は「通例

の戦争犯罪(B級戦犯)」と「人道に対する罪(C級戦犯)」を対象に、日本軍が侵攻したアジア各国と横浜で裁判が行われました。川崎区大師本町にある明長寺の元住職で小学校の教員だった関口亮共氏は、終戦後シンガポールのチャングー刑務所で、教諭師の任務に就き、B級戦犯の死囚に寄り添い見送つてきました。本書は、本堂に残された当時の記録を、関口氏の孫である伊藤京子さんと、関口氏の教え子だった

伊藤京子さんからのメッセージ
祖父から託された思いを形に

2015年に発見した戦犯死刑囚の手記や遺族の手紙から70年前の極限状況が浮かび上がり衝撃を受けました。

祖父の眼前で微笑むのを残し軍に仕えた挙句に罪を問われ、間もなく絞首台で処刑される人でした。

戦犯、遺族、教諭師。当事者達の無念の声である資料を公開すべく祖父から託されたと感じ、出版に至りました。

伊藤京子

死刑囚に寄り添った住職が残した記録

教諭師 関口亮共とB級戦犯

シンガポール・チャングー刑務所 「一九四六―一九四七」

布川玲子・伊藤京子 編著
日本評論社
2300円+税

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています

みんなだ川柳

閉塞感憎きに余るコロナウイルス
認知症予防と刺し子励む日々
ありがとう勝浦市民の心意気
流行語コロナウイルスクルーズ船
願いごと速く消滅コロナ菌
コロナウイルスかかるともんかどじ歩く
コロナ来た行くところなし子も親も
デマニマデ集団感染日本人
ウイルスに色をつければ分かるけど
がんばつても気をつけて医療者さん

多摩区 升村 由紀子(78)
川崎区 伊藤 トキ子(84)
多摩区 菅野 節子(88)
中原区 伊月 秀夫(77)
中原区 石井 明子(75)
幸区 恩田 信子(76)
川崎区 牧岡 英夫(67)
川崎区 七輔(69)
川崎区 山口 良春(80)
川崎区 編集者

コロナをテーマにした句が多くなってきました。批判、ユーモア、励ましなど、こんなときこそ川柳を読むような柔らかい発想が役に立つかもしれません。