

くらし・社会



着工まで2年も待ちました

川崎医療生協で
とりくんでいる、
川崎市にまちづく
りや制度要求を提
出する「1班1支
部1要求」で、浅
田支部が2年前に
出した「小田小学

支部の要求が実現しました

校通学路の歩道橋老朽化に
伴う改修工事の要望」の着
工が始まりました。「歩道
橋が古くて水溜りができ、
靴が濡れて困る」という話
を私が孫から聞いて、何枚
も写真を撮り文書と一緒に
提出したものです。

大島支部が主催する今年
度2回目の切り絵教室を3
月19日に開催しました。こ
れまでは小さい作品作りば
かりだったので、今
回はA4サイズの大
きさで「菖蒲」を切
りました。新型コロナ
ウイルスの感染拡
大が収まらない中
の開催で、参加者は
みんなマスクを着用
したので、思うよう
に会話もできない不
自由な中で作品作



紙の色を変えると全く異なる感じに

感染防止の対策をして「切り絵」

要求してから着工するま
で2年待たされ、残念なが
ら孫は卒業しましたが、地
元の小学生が安全に快適に
通学できることに役立つ
うれしいです。少しは「バ
バ」の株が上がったかしら。
浅田支部 鈴木みさ子

コラム 伝えるための文章技術 ～わかりやすさとはなにか

メールやサークル内の報
告書をはじめ、近年人気の
自分史の執筆まで、さまざ
まな場面で文章を書く機会
があります。その際、読み
手に伝わる文章にするため
にはどんなことが大切でし
ようか。人に伝わるわかり
やすい文章を書くためのポ
イントをまとめていきます。

第12回 一つひとつの 文章を大切に

わかりやすい文章、伝わ
る文章を書くための訓練に
は、いろいろな方法があり
ます。レポートや作文など
ある程度まとまった文章を
書くためには、「テーマを
はつきりさせる」「段落に
わけて構成をつくる」とい
った、思考のまとまりにつ
いてのポイントがあります。
反対に、一つひとつの文
章を細かく精査していくこ
とも求められます。お知ら
せや注意といった短い文章
の場合は、それですべてを
表わさなくてはいけないの
で特に注意が必要です。も
ちろんレポートでも一つひ
つひとつの文章の積み重ねで全
体を表わすのであり、やは
り基本は一つの文章の正確
さ、わかりやすさです。
なんとなくわかるけれど
もすつきりしない、はつき
りしないところがある、と
いった文章はいわゆるプロ

のなかに、「みんなが協力
しあって楽しく明るく積極
的に生きる」という医療生
協の健康観をさまざまな活
動で作っています。」とい
う一文がありました。言お
うとしていることはわか
りますが、よく読むとわか
しなところがあります。
「健康観をさまざまな
活動で作る」が問題です。
というのは「医療生協の健
康観」は、すでにできあが
っています。したがってそ
れを「活動で作る」という
のは変です。これを書いた
人が意図したのは、おそら
く「健康観をさまざまな
活動によって表わしてい
る」ということでしょう。

一つの健康観というも
のを、考えただけにとどま
らず、それにもとづいて
(イベントなどにより)
形に表わすということ
です。これならば医療生協
が目指していることと合
致します。
このように、なんと
くわかったような文書で
も見直しが足りないとい
正確になります。一つの
文章を徹底的に見直すこ
とは文章訓練をするうえ
でとても意味のあること
です。

お知らせ

支部総会の開催について

本紙4月号で、川崎市内で開催される「支部総会」の日程をお知らせしましたが、新型コロナウイルスの影響を考え、人が多く集まることを避けることが大切なので、開催の日程・形式を変更して行います。

川崎医療生協5月号の配達について

新聞「川崎医療生協」は毎月、地域のつながりを目的に、組合員の手配りで配達されています。しかし、新型コロナウイルス感染の影響で配付が大幅に遅れ、6月号と併せて配布する地域もあります。情報をお届けできないのは心苦しいのですが、ご理解ください。なお、クロスワードの締め切りは1ヵ月延長しますのでご協力よろしくお願いいたします。

からだにやさしい料理 第18回

野菜を食べよう! ⑤

《アスパラガスの簡単白和え》

川崎協同病院栄養科 西山 香織

【材料】(2人分)

- ・アスパラガス.....1束
- ・にんじん.....50g
- ・しいたけ.....2個
- ・ヤングコーン(水煮).....50g
- ・絹豆腐.....1/2丁
- ・醤油.....小2
- ・砂糖.....大1
- ・和風だしの素.....小1/2
- ・白すりごま.....大2

1人分 152kcal 塩分1.2g 野菜の量 125g

【作り方】

- 1 豆腐をキッチンペーパーで包み、耐熱皿にのせ、電子レンジで3分加熱し、水切りをする。
- 2 アスパラガスは根本を少し切り落とし、下の皮がかたい部分はピーラーで皮をむき、5ミリ幅で斜め切りにする。
- 3 にんじんは細切り、しいたけは5ミリ幅で薄切りにする。



♥一口メモ

アスパラガスは春が旬で、みずみずしく甘くおいしいです。
にんじんとヤングコーンを入れて彩りよく仕上げます。
豆腐の水をしっかりと切ることがポイントです。

- 4 ヤングコーンは5ミリ幅で斜め切りにする。
- 5 湯を沸かし、アスパラガス、にんじん、しいたけをゆでる。
- 6 大きめのボウルに水切りした豆腐、醤油、砂糖、和風だしの素、すりごまを入れて泡だて器でよく混ぜる。
- 7 よく水気をきった野菜をボウルにいれ、よく和える。

組合員の広場



多摩区にある稲田公園



川崎駅西口付近の線路沿いの桜



多摩区宿河原の緑化センター付近 二カ領用水と桜



川崎駅東側の繁華街の中にある東田公園

目で楽しむ さくら、サクラ、桜

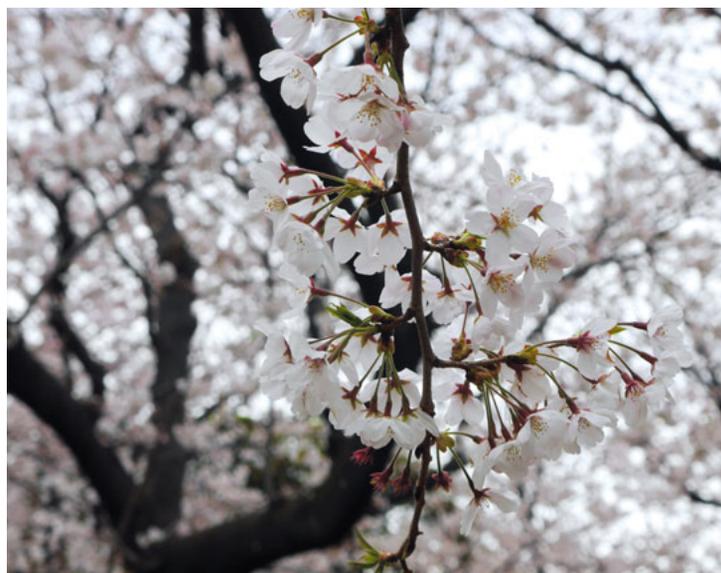
新型コロナウイルスの影響で、今年のお花見をあきらめた人も多いのではないのでしょうか。そこで、ストレス解消になればと、川崎医療生協組織部の職員が、川崎市内の桜を撮影してきました。



桜と雪の競演幸区古市場



宮前区にある小台公園



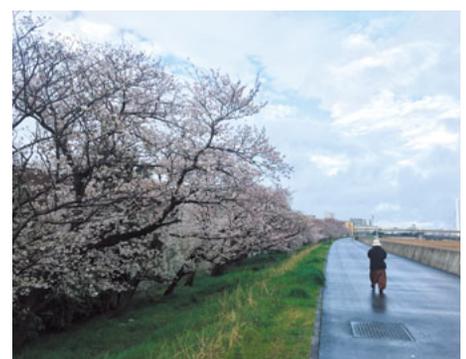
川崎区の川中島中学校校門前の河津桜



小田急小田原線 百合丘駅付近



たくさんの見物客が訪れる津田山



多摩川の川崎区 殿町付近



大師公園の中にある潘秀園

新型コロナウイルスの影響で2月は中止となった、大師中央支部主催の「おしゃべり喫茶」が、3月26日に大師公園で開かれました。大師東支部のエリカ班もボランティアで参加した当日は、桜も開花し、外なら春の風を受けて大丈夫だろうということ、久しぶりに関係者が顔をあわせました。最初は、手足を動かし運動をしました。体を慣らしたところで、公園内の中国庭園・潘秀園をひと回りました。おやつはなしで、楽しみな歌もお預けとなりましたが、みんな元気な様子で、短い時間でもゆったりとした時を過ごしました。 大師東支部 二瓶佳子

おしゃべり喫茶、桜の下でお花見班会

診療をためらっていませんか？

緊急事態宣言が出され、仕事なくなり収入が減るなどして、診療所に行くのを控えている人はいませんか。治療には医師による診察や薬の服用が大切です。

そのような時は一度相談してください。川崎医療生協の病院や診療所には、無料低額診療事業や相談できる窓口があります。お近くの病院や診療所、本部までお電話ください。

☎044-266-7532 本部組織部



- （☎幸） 相模原市南区 川崎 90
- （☎幸多） 相模原市南区 50
- （☎幸多） 園田 40
- （☎幸） 園田 40
- （☎幸） 園田 30
- （☎幸） 園田 20
- （☎幸） 園田 10

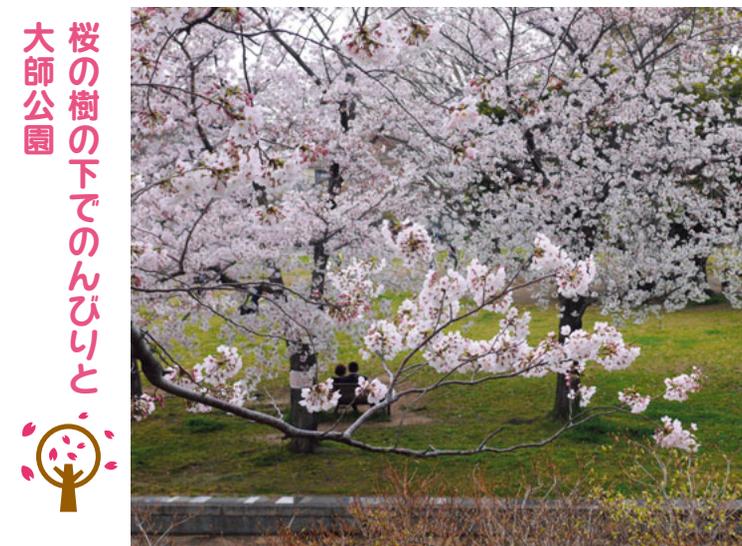
2020年5月1日

組合員の広場

クイズ

ここはどこでしょう

川崎メーデーの開催地
富士見公園



桜の樹の下でのんびりと
大師公園

大きな桜の樹が自慢
幸区南加瀬の夢見ヶ崎公園

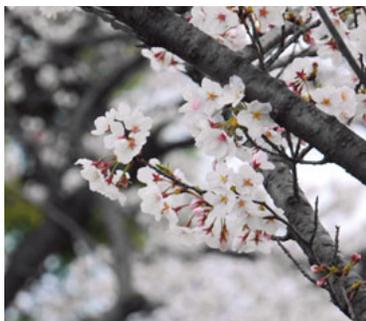


川崎市内に桜の名所はたくさんあります。次の写真は、川崎市内にある桜を撮影したのですが、いったいどの桜でしょうか。みなさん考えてみてください。答えは4面の右下にあります。

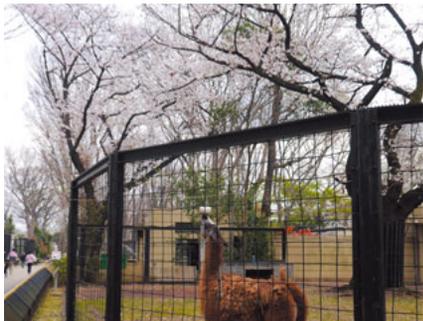
Q1 川崎の真ん中辺にあります。隣にはサッカーチームのホームグラウンドでもある競技場があります。



Q2 川崎南部の大きな公園で、銅像は彫刻家、圓鍔元規の作品で、圓鍔さんの作品は川崎の色々なところにあります。



Q3 川崎唯一の動物園。再開が待ち遠しいです。



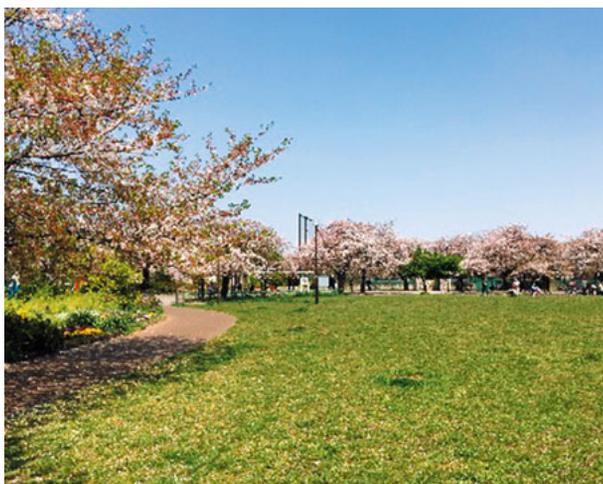
Q4 くじらのオブジェは子どもたちに大人気。



Q5 川崎医療生協の診療所近くです。どの診療所でしょうか。



Q6 こちらも、川崎医療生協の診療所近くです。診療所名は何でしょう。



公園全体に桜が咲きほころ

こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第11回
桜咲きほころぶ桜川公園
市電の車両展示

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで知られざる見どころを紹介していきます。川崎区桜本にある桜川公園は1950(昭和25)年に開設されました。広さは東京ドームのおよそ半分ほどで川崎区の中では広い公園です。
(組織部 荒金 崇)

現在の桜川公園は、軟式野球場や芝生広場のほか遊具などがあります。以前は立体交差のある交通公園として、親子連れなどに親しまれていました。1960年代は、自動車の増加に伴い交通事故が急増し、子どもたちには交通ルールを学ぶため多様な民族の人が暮らしている地区で、色々な民族料理の屋台が並ぶのも特徴です。川崎医療生協の協同地域さわやか健康づくり委員会も毎年健康チェックで参加して、来場者に喜ばれています。

公園内や周りに桜の木が立ち並び、地元住民の散歩コースになっています。桜の開花する、毎年4月の第1日曜日は、「おおひん地区春の祭り」が開かれ、花見客など大勢の人でにぎわいます。桜本周辺は、韓国や朝鮮ゆかりの人をほじめる重需工場への空襲により、大きな被害を受けました。戦後、戦火を逃れて残った2両から営業を再開しました。川崎市は車両不足を解消するために、東京をはじめ各地から中古の車両を買い上げ、改修して使用しているのが「702型」で、桜川公園の一角に展示されています。



唯一現存している702型市電

公園でひととき目を引くのが「702型市電」です。1944(昭和19)年から約26年間、川崎区内を走っていた「川崎市電」の車両のうちの1両です。川崎市電は、川崎駅東口から渡田、小田栄、桜本などを經由し、塩浜までの全長6.7kmを運行していた路面電車です。1969年まで運行されますが、車が普及し廃線となりました。今でも川崎区には「市電通り」という名前の道路が残っています。川崎市電はもととも、太平洋戦争の末期に臨海地区にある重需工場に向かう労働者を運ぶ足として、川崎市が短期間で開業した路線でした。しかし、米軍による重需工場への空襲により、大きな被害を受けました。戦後、戦火を逃れて残った2両から営業を再開しました。川崎市は車両不足を解消するために、東京をはじめ各地から中古の車両を買い上げ、改修して使用しているのが「702型」で、桜川公園の一角に展示されています。

読者の広場

文化・地域



第79回
校歌から地域を見てみよう
『室生犀星の校歌』

作詞者は 室生犀星

①日の照る校庭に書は
照り 書の山々遠くして
分け入るわれらのうた
ごえの はるかにひびけ
山の上 ②しら雪を踏み
雲を分け 教えは人をつ
くらむと けふも生ひ立
つわれらなり 教へは永
き母のこと ③あふけば
けふもゆくみちに 成人
の旗かがやきて 生ひた
つわれらもろびとと

歴史については、昨年、日吉小学校の時に紹介しました。今回は同校校歌の作詞者で、詩人で作家の室生犀星についてです。犀星が関東圏の公立学校で作詞をした学校は、東京の北区立滝野川第一小学校（現田端小学校）、田端中学校、長野県立軽井沢高校、大田区立馬込小学校、同馬込第三小学校、同萩中小学校、そして川崎市立南加瀬小学校です。



東京・西馬込駅近くの元住居跡には犀星の解説板がある

金沢から東京へ

犀星は1889（明治22）年に金沢で生まれ、1910（明治43）年に上京します。その頃は金沢と東京を往復する生活

学者や芸術家が居を構えていました。近所に芥川龍之介も住んでおり、犀星は龍之介と朗読会などを通し親交を密にしていましたが、1927（昭和2）年に龍之介は玉川上水に入水自殺をします。犀星はショックで、一時軽井沢に籠り、その後馬込も関東大震災以降「馬込文士村」といわれるほど多くの文学者や芸術家たちが居を構える場所、犀星は馬込に約30年住み、1962（昭和37）年に生涯を閉じました。

校歌も人の縁？

犀星が校歌をつくった学校は、南加瀬小以外はいずれも居住していた地域に根付いて、また人との縁も大切にしていた作家だったと伺えますね。

あさお診療所事務長 岡塚也

読者の声 コロナに思う

今月の「読者の声」は、コロナウイルスに関して寄せられたさまざまな声を特集します。日々情報を得ることは大切ですが、時にはニュースやワイドショーから離れ、外に出て空をゆっくり眺めたり、手作りマスクに挑戦したり、身の回りの断捨離で気分転換をしてみたいかがでしょうか。

情報と保障を

多摩区 山本美智子(7) コロナ騒ぎで外出も控え、外出は医者に行くことだけ。正確な情報と生活保障が必要ですね。

孫は来られなかったが

中原区 児玉令子(80) 今年は早目に庭の花桃（源平桃）が満開です。コロナウイルスが流行っているため、孫や曾孫を呼ぶことができずとても残念に思っていると、メジロやシジュウカラなどの鳥さんが来て蜜を吸っ



トイレットペーパー

幸区 根津美枝子 最近うれしかったことが買えました。こんな事がうれいなんて少々さみしいけれど、どこに行っても売ってなくて、あ

マスクは苦手

多摩区 小林光子 マスクはにがて。眼鏡はくもるし、何より眼鏡、補聴器、マスクとかよわい耳に3種類もかけるの

不安な毎日

多摩区 手塚登美子 新型コロナウイルス感染者が毎日発表されて不安です。早く終息に向かうと良いですね。

無災害を願ったのに

高津区 千葉和子 今年は何も災害のない年を願っていたのにコロナウイルスが大発生！早くおさまりますように、これ以上広がりませんようにと願っています。

信号で停車した時、自転車の前カゴにトイレットペーパーを乗せている人が、すぐに下車して近くを探したら大きな薬局で売っていました。「やっ

たー」と同時に自分の行動にもびつくりでした。

マスクを希望したのに

高津区 千葉和子 今年は何も災害のない年を願っていたのにコロナウイルスが大発生！早くおさまりますように、これ以上広がりませんようにと願っています。

無災害を願ったのに

高津区 千葉和子 今年は何も災害のない年を願っていたのにコロナウイルスが大発生！早くおさまりますように、これ以上広がりませんようにと願っています。

班会日誌

3月度 24支部 86班 472人

大師東支部	のんき	リサイクル活動	3人	御幸支部	白旗台	お国言葉ラジオ体操	3人				
エリカ	お花見	4人	プラチナ	年間計画	7	さくら	梅見、健康チェック	3人	すみれ	茶話会	3
大師中央支部				南河原支部	長尾住宅	便潜血チェック	9	野川南台	花見&年間計画	7	
民商	計算会	3	桜本支部	配食さくら草	3	献血検討	3	満の口支部	公園体操	9	
レインボーの家	パズルほか	10	大島支部	マウンテンヒルズ	4	コロナ・インフルエンザについて	4	公園体操	高津公園体操	9	
東門前	懇談会	4	ロード	ひまわり	7	茶話会	3	いまが青春	麻雀将棋	9	
エンゼル①	絵手紙	5	未摘花	元美人	3	ダンベル・ストレッチ	3	公園体操	高津公園体操	8	
建設一般	懇談会	10	街の散策	ラビット	4	東扇島と会食会	4	囲碁	囲碁と血圧	3	
年金大師	菊地体操	5	桑の実	やよい	3	茶話会	3	水彩画	春の花	4	
おしゃべり喫茶	大師公園花見	15	小田支部	玉川支部				公園体操	高津公園体操	8	
カミツ	お花見	3	合歓の花	サロン虹	4	年間計画（桜班と合同）	5	いまが青春	麻雀将棋	10	
はぎ	お花見	3	いなほ	ほほえみ	8	お互いの近況を話し合う、血圧チェック	5	囲碁	囲碁と血圧	3	
わろてんか	落語会	4	桜	きら美	4	1年間の計画について	5	バードウォッチング	鳥と自然観察	7	
大師フレンド支部			夏つばき	住吉支部				宿河原支部			
リメイク	和服のリメイク	7	東小田支部	ミニーマウス	3	年間計画を立てましょう	3	やよい	恒例の便潜血チェック	3	
リフレッシュ	ラジオ体操と血圧チェック	7	じゃがいも	雲雀	3	麻雀を楽しむ	6	花みずき	便潜血チェック	9	
ちぎりえ	ちぎり絵作成	3	さつき	コスモス	4	気功・コロナについての学習	5	吉田	便潜血チェック	6	
おりづる	作品作りと血圧チェック	5	京町支部	小杉支部				こぶし	便潜血チェック	3	
お絵かき	お絵描き	5	セカンド	さくら	4	体操（自強術）	3	すこやか	ラジオ体操、セラバンド、ダンベル	4	
味菜（あじさい）	屋食作りと会食	7	椿	ひまわり	3	折り紙	4	多摩支部			
ひばり	懇談	7	なかよし	橋支部				寺尾台	ひな祭 コロナ対策について	7	
おしゃべり	和服のリメイク	5	古流生花	梶ヶ谷	8	お茶会（おひな様祭）	4	長尾堰支部			
ひまつぶし	脳トレ	4	手芸	アカシヤ	5	生け花	5	ひまわり	椅子を使う体操	14	
藤崎北支部			ロード	すずめ	5	つるしびね展示片づけ	5	健康麻雀	ボケ防止	4	
ひまわり	歯科の話	5	川崎駅前支部	ダンベル	4	残念な月になりました	5	茶の実	年間計画と健診結果返し	6	
樺	茶話会	5	キャロット	宮前支部				麻生南支部			
観音支部			IT	南平	4	ニュース仕方	3	キルトのなかま	パッチワーク	8	
						誕生会	3				

へみんなどで楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

いつまで巣籠り

川崎区 竹岡 敏雄(69)
 コロナウイルスの感染が報道されてから、スーパーへの買い物以外は巣籠りの状況です。しかしいつまで巣籠りも出来るのだろうか。感染への不安はいつになったらなくなるのだろうか。

不安が除かれ感謝

宮前区 佐藤 實(83)
 コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。不安な日々を送っていました。医療生協新聞に詳しく注意すべきことや、相談センターの連絡先などがあり大変参考になりました。不安を取り除いてくれたことに感謝しております。

卒業式が消えて

川崎区 筆本 三希(44)
 3月19日に娘が小学校の卒業式です。楽しみにしていた様々なイベントも、練習してたのにすべたなくなりました。卒業式も在校生からの見送り

布マスク効果？



毎日の話題はコロナウイルス。90歳の祖母は「過度に気にしていたらストレスになって毎日がつまらなくなる」と、基本的なことは変えずに、最低限の対策はしっかりとするという方法をとっています。私たちは頼りきりです。

川崎区 セロリ
 ヒーショップ、ジムや公園なども閉鎖されました。乗客のないバスが通過しています。生活の仕方、考え方を捉え直す機会になりました。

お友だちにはお金をバラまく総理。こんな非常事態にも、国民への対応はあまりに不手際で憤りを感じます。とにかく今は予防を欠かさず、健康になるべく笑顔で、日々を過ごしたいと思えます。

マスクと消毒液を

川崎区 新堀 久美子(7)
 新型コロナウイルス対策をするのにマスク、消毒液も入手できずとても困っています。早く終息を願います。

1の景色に変わって来ました。

川崎区 青木 智子(54)
 コロナウイルスで。こんな事態初めてで。じつと過ぎるのを待つしかないのでしょうか。不安です。全く外に出ない訳にも行かず。早く落ち着きますように。

待つしかないの？

川崎区 石原 三寛(36)
 コロナ感染を防ぐため、急遽総理が学校閉鎖宣言をした日から娘の園も休園になり、残りわずかだったクラスやお遊戯を練習していたお誕生日会もなくなくなってしまいました。

日々笑顔で

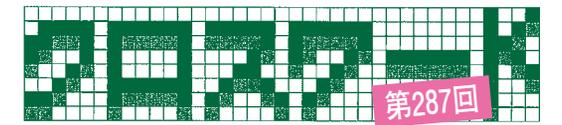
多摩区 藤田 智恵子
 新型コロナウイルスの影響でレストランやコーヒーショップ、ジムや公園なども閉鎖されました。乗客のないバスが通過しています。生活の仕方、考え方を捉え直す機会になりました。

考え直す機会に

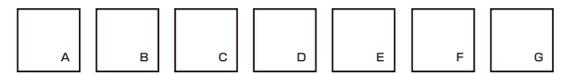
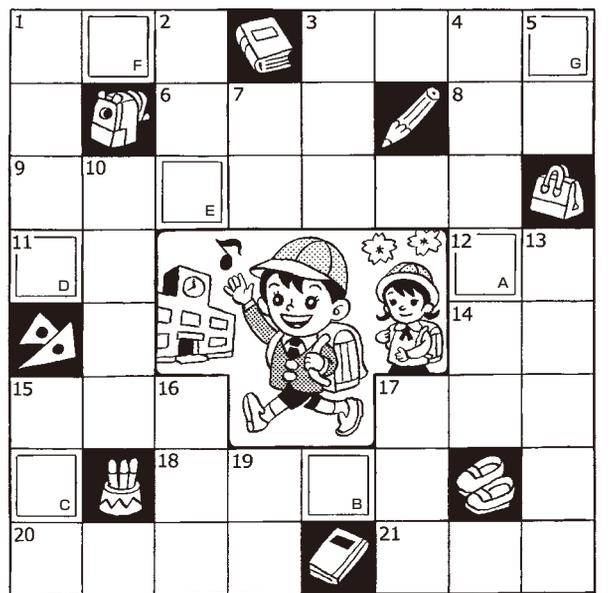
川崎区 神戸 哲子
 新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。不安な日々を送っていました。医療生協新聞に詳しく注意すべきことや、相談センターの連絡先などがあり大変参考になりました。不安を取り除いてくれたことに感謝しております。



川崎区 神戸 哲子



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

ヨコのカギ

- ① ○○○○的に助かった!
- ② 花盛りです
- ③ ヘルンが首都
- ④ サザエさんの母親は?
- ⑤ 返済不要の給付型○○○○○○が広がってほしい

タテのカギ

- ⑥ 歌手・梅沢富美男さん
- ⑦ 飛行機が通るコース
- ⑧ といえば「○○芝居」
- ⑨ マリモといえば
- ⑩ 単細胞動物の代表で
- ⑪ MARCHは都内にある五つの○○○大学の頭文字
- ⑫ 20歳未満は○○○○禁

- ⑫ 煙
- ⑬ 1、3、5、7、○○○
- ⑭ 新型コロナウイルス感染拡大で不足気味
- ⑮ 春はこれでゆううつです
- ⑯ ジャポニカ種とかインディカ種があります
- ⑰ デイカ種があります
- ⑱ 甲賀ときたら
- ⑲ 雨が照っているのに小雨が降る。きつねの○○○
- ⑳ 首が長い妖怪
- ㉑ 高齢者を指すことも
- ㉒ 海外○○○、ゴルフ○○○、コンサート○○○
- ㉓ チョコレート味の飲料
- ㉔ 英語では「ヒポポタマス」

解答と当選者

285回

ド	ビン	シ	カ	ラ
オ	ン	シ	カ	ラ
フ	デ	シ	カ	ラ
ウ	エ	デ	シ	カ
ホ	ウ	エ	デ	シ
マ	ス	コ	ツ	ト
シ	バ	イ	コ	ダ

答え「オندانカ」

答え「オندانカ」

今回は、新聞配布のおくれが予想されますので、締切りをひと月先に変更します



富野 和子 (麻生区)
 大西 清二 (麻生区)
 《敬称略》

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠

《送り先》
 〒210-0804
 川崎区藤崎4-21-2
 川崎医療生協本部
 編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

私の戦争体験 ⑦

伝えたい思い

高津区 土肥 ノブ江(88歳)



第二次世界大戦 高津二子町で起きたこと(上)

昭和19年、私は高津の二子町に家族と暮らしていました。学徒動員で「日本光学」(今のニコン)で飛行機に使うレンズを作っていました。ある日の朝、父から「ノブ江、今、日北海道のいとこの一夫が海兵団に志願した。みんなで横須賀まで送ってくる。お前が帰って来る頃には、まだ帰れないかも知れないので一人で留守番だから気をつけてなよ」と言われました。

私は「わかった」と返事して隣に住んでいる同級生の小川政代ちゃん(マーちゃん)と一緒に学徒動員された工場へ行きました。おだやかで静かな朝で、お昼からとんでもない

事になるとは思ってもいませんでした。何時頃だったか工場の人に、「空襲になったから早く帰りなさい」と言われ、私は急いで他の職場だったマーちゃんを探し、工場から出て自宅に向かって走りました。上に飛行機が飛んできたら機関銃で狙われ撃ち殺されてしまいます。子どもも大人もあの全部撃ち殺されます。二人は必死に走り、わが家に着きました。

マーちゃんと別れて私は家の中に入り、「ただ今」と声をかけたのに誰もいなくてシーンとしています。今までの疲れがどつと出て、上がり框に腰かけてじっとしていましたが、しばらくしてようやく父の言葉を思い出して、「あつ、今日はみんなで横須賀へ行つたんだ」と、改めて思ったのでした。そう思うと急に心細くなり、家に一人で居るのが怖くなり、別れたばかりのマーちゃんの家へ行こうと外に出ました。

隣の家の玄関を開け「おばさん!」と中に入り、事情を話すと、おばさんは「それは大変だ、心細いだろうから皆帰ってくるまで家に居なよ」と、言ってくれたのがほんとに嬉しかったです。その後すぐに、ヒュルヒュルと今まで耳にした事のない音がしてビックリしてしていると、ドカンとも

のすごい音がして、私は靴のまま「わー」と言って小川さんの家のなかにかげ上がり、部屋でみんなで重なり合って伏せていました。何が何だか分からずじまらしくそのままいると急に静かになりました。一体何があつたんだろう。

小川さんの長女の信ちゃん(おばさん)と中に入り、事情を話すと、おばさんは「それは大変だ、心細いだろうから皆帰ってくるまで家に居なよ」と、言ってくれたのがほんとに嬉しかったです。その後すぐに、ヒュルヒュルと今まで耳にした事のない音がしてビックリしてしていると、ドカンとも

家庭で行う新型コロナウイルス対策 「3密」避けて、まず手洗い、マスク

川崎協同病院 感染対策責任者 渡邊 寿美子

新型コロナウイルス感染症には、飛沫感染と接触感染があります。飛沫感染は、インフルエンザと同じように、咳・くしゃみ・おしゃべりなどで飛んだ唾液などによるもので、接触感染は、病原体が付いている物の表面などに触れることでうつっていきます。

感染を防ぐには、まず3密(換気の悪い密閉空間・人が多く集まる密集・他人とすぐそばで接する密接)を避けることです。そのうえで、家庭で行う対策としては、「手洗い」「マスク着用」がとても大切です。手から体の中に直接病原体が入ることはありません。

が、人は無意識の内に手で顔に触れることがあり、手が汚染されていると、鼻や口から病原体が体の中に入っていきます。外から家に帰ったらまず、石けんを使って、ていねいに手を洗いまししょう。

お子さんにとつて、密集しない公園などでの外遊びなども大事ですが、遊具などが汚染されている可能性があるので、外遊びの後にも、こまめに手洗いを行ってください。家の中でみんながよく触るドアノブなどは、中性洗剤(台所用洗剤)を使って拭き掃除を行います。

病原体を吸い込む危険性かなり減らすことができません。今、市販のマスクはなかなか手に入りませんが、手作りマスクで工夫したり、マスクを洗って再使用したりする方法があります。マスクを洗う場合には、台所用洗剤や石けんなどを使います。また、マスクを触った手は洗うことです。

うがいは必須ではないですが、喉を潤すことで防御力を高める効果があります。ただ、色々な人が使う公共の流しでうがいをするのは、避けた方がよいです。うがいではなく、少しづつ水やお茶を飲むことでも同様の効果があります。

2015年に発見した戦犯死刑囚の手記や遺族の手紙から70年前の極限状況が浮かび上がり衝撃を受けました。祖父の眼前で微笑むのは、同じように祖国に家族を残し軍に仕えた挙句に罪を問われ、間もなく絞首台で処刑される人でした。戦犯、遺族、教誨師。当事者達の無念の声である資料を公開すべく祖父から託されたと感じ、出版に至りました。

死刑囚に寄り添った住職が残した記録
教誨師 関口亮共とBC級戦犯
シンガポール・チャンギー刑務所 「一九四六―一九四七」

布川玲子・伊藤京子 編著
日本評論社
2300円+税

伊藤京子さんからのメッセージ
「祖父から託された思いを形に」

みんなが川柳

閉塞感憎きに余るコロナウイルス
認知症予防と刺し子励む日々
ありがとう勝浦市民の心意気
流行語コロナウイルスクルーズ船
願いごと速く消滅コロナ菌
コロナウイルスかかるもんかとじじ歩く
コロナ来た行くところなし子も親も
デマニマデ集団感染日本人
ウイルスに色をつければ分かるけど
がんばってでも気をつけて医療者さん

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています

編集部より
ひとこと

コロナをテーマにした句が多くなってきました。批判、ユーモア、励ましなど、こんなときこそ川柳を読むような柔らかい発想が役に立つかもしれません。

多摩区	升村 由紀子(78)
川崎区	伊藤 トキ子(84)
多摩区	菅野 節子(88)
中原区	伊月 秀夫(77)
中原区	石井 明子(75)
幸区	恩田 信子(76)
川崎区	牧岡 英夫(67)
川崎区	七輔(69)
川崎区	山口 良春(80)
川崎区	編集者