

川崎医療生協

7月号



川崎医療生協の現状

—(5月末)—

組合員 43,261人
出資金 1,492,557,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円+82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

今月号の紙面

- ◆新型コロナウイルスに向き合う① **2**
- ◆ゴキブリ団子の作り方 **3**
- ◆組合員の広場 **4****5**



- ◆川崎ぶらり文学日記⑩ **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



主菜 夏野菜の黒酢炒め

調理師 盛長 義文

【材料】3人分

- ・豚バラ肉スライス…210g
- ・ピーマン(赤/黄/緑)…各1個
- ・玉ねぎ…100g
- ・なす…100g
- ・ヤングコーン…80g
- ・ごま油…少々
- ・片栗粉…適量

★合わせ調味料

- 黒酢…大2 紹興酒…大2 醤油…大2
- 砂糖…大1 ケチャップ…小1
- おろしにんにく…小1 ガラスープ顆粒…小1

【作り方】

- ①肉と野菜を一口大に切る(ピーマンは、ハートや星型などに型を抜くとかわいらしくなる)
- ②肉に片栗粉をまぶす。フライパンにごま油をひき、カリカリになるまで焼き、余分な脂はキッチンペーパーで拭き取る
- ③野菜をフライパンに入れて炒め、しんなりしてきたら★の合わせ調味料を入れて、味がなじんだら完成

●1人分 370kcal 塩分2.0g 野菜の量143g

ひとくちメモ

食欲がなくなりがちの夏ですが、黒酢でさっぱり、オススメです！
野菜の型抜きなどは子どもと一緒に楽しめます！

夏野菜で夏を乗り切ろう！

川崎協同病院栄養科チーム おすすめ料理

副菜 彩りしゅうまい

管理栄養士 西山 香織



●1人分
とうもろこし肉しゅうまい 110kcal 塩分0.3g
えだまめ海老しゅうまい 90kcal 塩分0.5g

【材料】4人分

とうもろこし肉しゅうまい

- ・豚ひき肉…150g
- ・玉ねぎ…1/4個(50g)
- ・酒…大1
- ・濃口醤油…小1
- ・砂糖…小1
- ・片栗粉…大1
- ・おろししょうが…小1
- ・こしょう…少々
- ・ゆでたとうもろこし(なければ缶詰)…1/2本分(80g)

えだまめ海老しゅうまい

- ・むきえび…80g
- ・はんぺん…1枚(100g)
- ・玉ねぎ…1/4個(50g)
- ・酒…大1
- ・すりおろししょうが…小1
- ・片栗粉…大1
- ・こしょう…少々
- ・ゆでたえだまめ(なければ冷凍)…さや付で200g分
- ・レタス…6枚

【作り方】

- ①たまねぎはみじん切り、むきえびは粗目にたたいておく。
- ②とうもろこしは実をとり、えだまめはさやから実を出し、それぞれキッチンペーパー等でよく水気をふいておく。
- ③ボウルにAの材料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ④別のボウルにBのはんぺんを入れ、よく潰したらBの他の材料をすべて入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ⑤耐熱皿を2枚用意し、それぞれレタス3枚をちぎって敷いておく。
- ⑥AとBのタネをそれぞれ8等分し、丸めてAにはとうもろこし、Bにはえだまめを表面に押し付けるように握って形を整えて、⑤の耐熱皿に並べる。
- ⑦ふんわりラップをして、それぞれ電子レンジで6~7分加熱する。中まで火が通ってなければ追加で加熱する。
- ⑧ポン酢やからし醤油につけて食べる。

ひとくちメモ

しゅうまいの皮の代わりにとうもろこしとえだまめを使った彩りの良いしゅうまいです。
とうもろこしとえだまめは旬の時期なのでぜひ冷凍や缶詰ではなく生のものを使ってください。

デザート ひまわり羹

管理栄養士 南 明日香



●1人分 66kcal 塩分0g

【材料】5人分

みかん羹

- ・100%みかん果汁…180cc
- ・粉寒天…2g
- ・水…85cc
- ・砂糖…大2強(20g)

ぶどう羹

- ・100%ぶどう果汁…180cc
- ・粉寒天…2g
- ・水…85cc
- ・砂糖…大2強(20g)

※上記のように小量で作る際は、粉寒天を溶かす際に水が蒸発してしまうため、水を少し多めに。

ひとくちメモ

夏に咲くひまわりをイメージしたデザートです。みかん果汁を100%りんご果汁にしてりんご羹を作り、ぶどう羹もバットに流し入れて固め、どちらもコロコロに切り混ぜ合わせて盛ると、あじさい羹になります。

【作り方】

- ①粉寒天は分量の水で煮溶かし(必ず沸騰させる)、さらに砂糖を加えてよく混ぜて、砂糖が溶けたら火から下ろし、みかん果汁を少しずつ加えて、混ぜ合わせる。同じように、ぶどう果汁のものを作る。
- ②①のみかん果汁液をバットに流し入れ、粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ③①のぶどう果汁液は人数分のゼリーカップに、等分に分け入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ④ぶどう羹を真ん中に盛り付け、まわりにコロコロに切ったみかん羹を散らし、ひまわりの花のように盛り付ける。

青い空

コロナ禍でいろいろなことが中止になるなか、久しぶりに班会を開きました。溝ノ口支部

の脳いきいき班会で、メンバー7人中5人が出席。クレーラーをつけ窓を開けての開催でした。まずは椅子に座ったままで体操、続いてこの間の各自の行動などを話します。家庭菜園ではそら豆が豊作だった。枝豆がこういう状態かどうか確認したい。この時期「ぜんそく」と一目でわかるマスクが欲しい。映画にも音楽会にも行けないので新聞を2紙読んでいます。学校が休みの孫が来る。娘が在宅勤務になり家族の昼食作りが忙しい。補聴器をつけてテレビの推理ドラマを楽しんでいる。一日中家から出ることがない。誰とも話さない日が多々ある。この話は尽きません。この班会では音読や新聞記事のコピーしてみんなで声を出して読んだり、一冊の詩集を各自が一編ずつ朗読するという時もありました。小物作りの得意な人が材料を用意してくれ、今私が使っている久地診療所の「WAKUWAKU増資のカード入れ」もこの班会で作ったものです。9年も続けて来た脳いきいき班、初期の頃と比べると術もありませんが、みなさんの様子から意欲があり脳が生きてきていることがわかります。

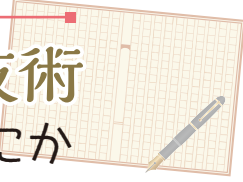
編集委員 谷田部 洋子

くらし・社会

コラム



伝えるための文章技術 ～わかりやすさとはなにか



第14回

テーマを確認、 タイトルを

日記のように自分のためだけに書く文章以外は、誰かに何かを伝えるという目的があります。文学作品でも社内レポートでもそれは同じです。

では、自分がこれから書くものは、なんのためのものか。読む相手に何を理解してもらおうと思っているのか。この点を書く前にはっきりさせておかなければなりません。そのためにまず確認しておくのが、「テーマ」と「タイトル(見出し)」です。

「テーマ」とは何か。日本語で言えば「主題」ですが、具体的に表わす時は「〇〇について書く」と、これから書く文章を決めたときの「〇〇」と考えると簡単です。

たとえば、「この夏の花火大会について書く」のであれば、「この夏の花火大会」がテーマです。「コロナ禍の自粛で太ってしまったことについて書く」のであれば、「コロナ禍の自粛で太ったこと」がテーマです。

テーマと内容が 一致しているか

さすがプロがつける見出しは目をひきます。ひとつ目で、内容のポイントが想像でき、読み手を引きつけるようなフレーズになっています。

「この夏の花火大会」というテーマについて、タイトルはどんなものが考えられるかというところ、もし大会は規模を縮小して10月に開催するというのがあれば、「今夏の花火、10月に縮小開催」といった見出しが一例として考えられます。それを「今夏の花火大会について」と、タイトルにしたら間違ってはいませんが、漠然としていてインパクトに欠けます。

このように、まず書き出す前に、「テーマ」を確認してタイトルを考えてください。タイトルは、あとで変更するのはよくあることなので仮のものでかまいません。

しかし、テーマは変わることはありません。もし、

川井 龍介 ジャーナリスト。『伝えるための教科書』(岩波ジュニア新書)など著書多数。

海に流出するプラスチックを減らそう

7月1日からレジ袋有料化にあわせ

7月1日からレジ袋が有料化されました。スーパーやコンビニなどで購入したものを入れるプラスチック製のレジ袋が対象で、何度も使用できる厚手のプラスチック製の袋や、自然界で分解されるプラスチックやバイオマス素材のもの、紙袋は対象外です。

事業者はレジ袋有料化が義務付けられたことにより、無料で配布することができなくなりました。レジ袋の値段はお店が自由に決められますが、2円から10円くらいと大きさによって様々なようです。

私たちの暮らしの中で便利なレジ袋ですが、適切に廃棄されなかったレジ袋などのプラスチック製品は、世界で年間800万トンも海に流失していると言われています。プラスチックは自然界では分解されないため、海の生き物たちが食べたり、体にとりこみ、体内に蓄積されていくと、体に悪影響を及ぼしてしまいます。

国連が提案している「持続可能な開発目標・SDGs(エスディーズ)」の観点から、地球を守る一つの取り組みとして、一人ひとりがレジ袋の使用を減らす行動が大切になってきます。

あなたのエコバッグを見せて

編集部ではみなさん自慢のエコバッグを紙面で紹介したいので、読者からの投稿をお待ちしています。バッグ選びにはこんなことに注意しているとか、特徴点をEメールか郵送でお送りください。

- Eメール: s.shirovani@kawaikyo.or.jp
- 郵送先: 〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 川崎医療生協組織部。写真(返却しません)とコメントをつけてください。

ゴキブリ団子(ホウ酸団子)でゴキブリ撃退

川崎医療生協の「伝統行事」を試してみませんか?

川崎医療生協は昔から組合員がさまざまな分野の活動にとりくんできました。そのなかで異色なのが、数十年にわたり引き継がれている「ゴキブリ団子(ホウ酸団子)」のつくり方です。

夏を迎えてゴキブリの活動も活発になります。ゴキブリ退治に効くゴキブリ団子をつくってみてはどうでしょうか。

ゴキブリは大変生命力のある昆虫です。繁殖力も旺盛で、5月〜10月の産卵期に、黒ゴキブリでは20〜30個の卵が入った卵鞘(らんしょう)を数日おきに生みます。そして、卵は1カ月ほどで孵化しますからどんどん増えていきます。また、雑食性で何でも食べ、食材だけでなく、仲間の死骸や糞までも餌にします。

ゴキブリは人間の生活にさまざまな害を及ぼします。1つは、細菌やウイルスを運んだり、糞や死骸で人にアレルギーを引き起こしたりします。2つ目は、食材や家財に損害を与えま

ゴキブリ団子の作り方

- 【材料】(2家庭分)
- ◆ホウ酸(粉末)500g ※薬局で購入 ◆玉ねぎ300~350g
- ◆小麦粉140g ◆白砂糖35g ◆牛乳12g

【作り方】

- ①玉ねぎの皮をむき上下のへたをとり、小さく刻んでから牛乳と一緒にミキサーにかける。(水は入れない)
- ②ボウルの中で①と砂糖、小麦粉、ホウ酸を混ぜ合わせる。
- ③よく練って大きな団子を作り、70等分して小さな団子にする。(直径2.8cm、高さ1.8cmくらい)
- ④段ボールなどにビニールを敷いて並べ、表面に粉をふき、カラカラと音が鳴るまで乾燥させる。(夏で1週間、冬や雨天時は10日間が目安)
- ⑤できあがり。ゴキブリの糞がある所に配置する。ただし、水場はとけてしまうので置かないこと。

【ポイント】

- 新玉ねぎは水っぽいのので、新玉ねぎを使う場合は、使用する量を少なく。
 - 玉ねぎは洗わずに使用。
 - 団子は時間が経つとやわらかくなる。玉ねぎと粉を混ぜ合わせる際は、量を調整しながら加えていく。
- ※ホウ酸は毒性が強いので、お子さんや高齢者、ペットの誤食には十分な注意が必要。必ず、手の届かない所へ置いておくこと。



大島支部の団子づくり

組合員の広場

自由な班、コロボックル班誕生

今年最初の真夏日となった6月9日、小田支部に新しい班ができました。名前は「コロボックル」。何かやりたい、どこか行きたいという人が集まって、何でもやってみようという自由な班です。

初回は、時節柄「3密」を避けて風通しを良くして、換気に気をつけました。場所は京町診療所2階コスモスルームで、手芸の上手な方が講師になり、針に糸を通すのも大変という者も含めて「手

作りマスク」を作りました。人数的には10人未満で楽しいマスクができました。数となり、みなさん久しぶりに顔を合わせておしゃべりをしながら和やかな時間を過ごしました。

幸いにも型紙は新聞、雑誌などに色々載っていたので簡単そうでしたが、形も



コロボックル班がつくったさまざまなマスク

久地診療所に階段ギャラリー テッセンのちぎり絵など展示

高津区にある久地診療所では、2階へ行く階段の壁を利用して、階段ギャラリーとして組合員の作品を展示しています。2カ月ごとに多摩地域の各支部が順番で作品を展示しています。

今年2月から3月までは、長尾堰支部の担当で、同支部の松村栄子さんのテッセンのちぎり絵も展示されました。松村さんがテッセンを選んだ理由は、色合

いが好きで、90歳の母の日に送った花だったからでした。松村さんは9年前から、月に2回教室に通っていて、最初に教材の説明を聞き、次に自宅で何を絵にするか考えて、写真を撮りに行ったり、絵の構成、使う和紙など決めたりして、先生にアドバイスを受け、持ち帰って自宅で作成するそうです。

光と影が絵の深みを見せて、仕上がりは左右するので、光の方向を見ないでただ花を貼ったり、木や家などの景色を貼ってしまおうと貼り直しをしなくてはならなくなるそうです。

佐藤純一



松村さんの作品



他にも色々な組合員の作品が

した。手仕事は認知症にも有効とのこと、有意義でとても心温まるひと時でした。急に暑くなってきたため、今度は夏用の涼しい生地を使ってまた作ってみようという声も聞きました。

また、「コロナ禍で大変なときによく新しい班ができましたね」という励ましの言葉も出てきました。

次回は顔合わせを兼ねて皆で歓迎会をする予定です。

小田支部
コロボックル班
武井 治子

桜川公園 ウォークで健康増進!

新型コロナウイルスの影響でほとんどの健康増進活動が中止となるなか、川崎医療生協では、ウォーキングの取り組みを3月末から続けています。川崎協同病院から徒歩10分ほどの桜川公園で、月曜日から木曜日の間、1日3回ほど実施しています。

草木豊かな桜川公園をく

ると1周すると約580mですが、280mのお手軽コースもあり、参加者はそれぞれの体力に合わせて歩いています。ストレッチも併せて実施していて、1日20〜30人が参加します。参加者からは「テレビの体操では長続きしなかったのですが、青空の下でのウォークは気持ちいい」などの声が出ています。

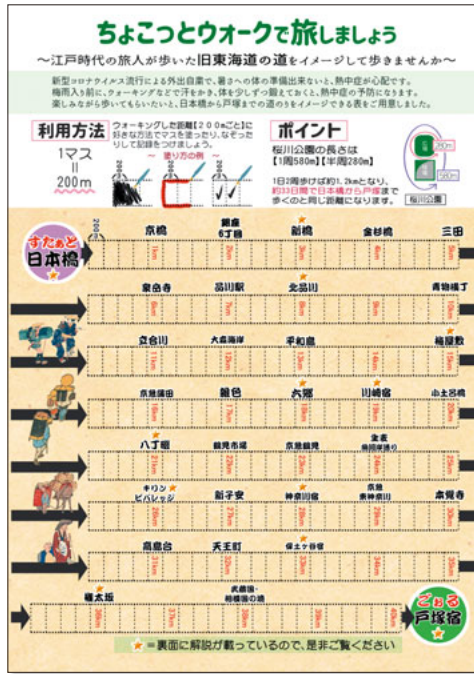
運営する小松厚志運動トレーナーと、加藤千恵子健康運動指導士は、人が集まる時間を極力作らないことや、人と人の距離をとるなど、運営に工夫を重ねてきました。いまはできることに限りがありますが、あきらめることなく、こうした地域の健康を守るとりくみを組織部では考えています。

組織部 平野 賢治



▲桜が咲く中でのウォーキングは最高

◀桜川公園をウォーキングする人たちのために組織部で作成したウォーキングマップ。歩いた分をぬりつぶしていきます。



知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツメント診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。*利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。 問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで

緊急支援増資&カンパのお願い —新型コロナウイルス感染症による 経営危機を乗り越えるために—

新型コロナウイルス感染症の流行のなか、川崎医療生協は「地域の命を守る」ことを最優先し、感染対応をすすめて、全職員が団結して医療・介護サービスを途切れることなく続けています。全国の医療・介護事業所と同じように、川崎医療生協の事業所でも、受診する人や利用者が減少するなかで、感染予防にかかる費用は増え、経営状況は厳しさを増しています。

この局面を乗り越え、無差別・平等の医療・福祉をすすめるためにも、川崎医療生協への増資や支援カンパのご協力をお願いします。

各事業所または組織部で受け付けているほか、郵便振替での送金でも受け付けています。

問い合わせは☎044-266-7532 組織部まで

振込先

口座記号番号 00270-0-65843

加入者名 川崎医療生活協同組合

*通信欄に氏名、住所、電話番号と、増資かカンパか明記して送金して下さい。

組合員の広場

市・県民税や国民健康保険料 コロナの影響で 困っていることはないですか

6月に入り、市・県民税や国保料の納付が始まります。市・県民税は昨年の収入から計算され、新型コロナウイルスの影響は考慮されません。国保料も毎年値上げされています。新型コロナウイルスの影響をうけ、税金や国保料を払えない人たちが増えることが予想されるのに、行政は対策を講じていません。最低でも国保料を据え置きすることや、税金を引き下げるなどの要求を地域の人たちと進めていきたいと考えています。税や・国保料以外にもコロナの影響で困っていることなどがあれば教えてください。

宛先 〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協組織部
FAX 044-287-1570
メール s.shirovani@kawaikyo.or.jp

川崎医療生協の久地診療所（高津区久地）の初代所長でもあり、産婦人科医師としてもテレビに出演するなどし、女性の健康を最前線で守ってきた野末悦子医師が、新型コロナウイルス感染症のひろがる中、久地診療所での婦人科外来をこのほど中止しました。

これから第2波、第3波が予想される中、野末医師の年齢も考慮するリスクが高いと判断し検討した



野末悦子医師

1970年代に入る頃、川崎北部に医療生協の診療所を望む声が目立つようになり、高くなってきたため、北部地域組織担当の新藤治さんと私の二人で開設場所を求めて北部地域を回って回りました。川崎は多摩川の流れて沿って神奈川県側に広がっている街ですが、川崎と言えば京浜工業地帯の真ん中で、当時公害が日本国

久地診療所と私
野末悦子

1970年代に入る頃、川崎北部に医療生協の診療所を望む声が目立つようになり、高くなってきたため、北部地域組織担当の新藤治さんと私の二人で開設場所を求めて北部地域を回って回りました。川崎は多摩川の流れて沿って神奈川県側に広がっている街ですが、川崎と言えば京浜工業地帯の真ん中で、当時公害が日本国

野末医師、外来診療中止にあたって これまでの歴史をふりかえる

川崎医療生協の久地診療所（高津区久地）の初代所長でもあり、産婦人科医師としてもテレビに出演するなどし、女性の健康を最前線で守ってきた野末悦子医師が、新型コロナウイルス感染症のひろがる中、久地診療所での婦人科外来をこのほど中止しました。

診療終了にあたり、野末医師より川崎医療生協の組合員、患者さんへのメッセージを紹介いたします。（久地診療所事務長 市村進）

まだ今より開けていなかった川崎北部を廻って農業地域があることに驚きを感じたものでした。多摩川近くに梨の畑もあちこちにあったことを覚えています。すでに溝の口は、南武線と田園都市線の合流駅でもあり、にぎわっていました。また、北部では登戸が小田急と南武線が接続してかなりの人数が行き来して

した。久地駅前にはすでに組合員さんとなっておられた小林さんのフードセンタ―があり、打ち合わせのためにお部屋を使わせていただきました。

新しく開設するには医師会の先生方の許しがなくてはならないというので、高津医師会の方に連絡をしたところ、南武線の山（といっても丘ですが）側ならよいでしょうというお返事を頂きました。久地駅から溝の口に向かって川側に比較的多くの建物がありました。反対側には帝国臓器（今のあすか製薬）という大きな工場の他にはほとんどありませんでした。周辺には田畑や、蛙の鳴き声が聞こえるのどかな場所、道は車一台がやっと

今年7月に行っている神奈川県民連ピースフェスティバル（同実行委員会主催）が、7月18日に鶴見公会堂で開催されます。今回は感染症予防の観点から観客数を280人に抑えて開催します。今年は、第五福竜丸展示館学芸員の市田真理さんに学習講演をお願いすると、長崎で被爆した陣川幸子さんが体験を語ります。文化企画では「折り鶴」を創作したフォークシンガー梅原司平さんが出演します。

今年7月には必ず予約が必要 ピースフェスティバルを開催



平和学校卒業生の発表も行う



緑があざやかで小川の流れる「散策の道」

この遊歩道は高津区と中原区のうちようど区境をはしり、散歩やジョギングコースとしてもにぎわっています。

JR南武線の武蔵新城駅から南へ5分ほど歩いたところから「江川せせらぎ遊歩道」ははじまります。元々は一ヶ領用水根方堀の一部であった江川という小川でしたが、周辺の宅地化が進むにつれ水質が悪化し、浸水被害も起こるようになってきました。そこで下水道と雨水対策の整備をして、跡地に

遊歩道の周辺住民を中心に「森とせせらぎネットワーク」という団体も生まれました。今年は新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいましたが、これまで夏の灯籠流し、秋の森とせせらぎ祭りなど、大きなイベントも開催されてきました。

シリーズ第13回
こんな川崎、これも川崎
江川せせらぎ遊歩道
この場所



遊歩道はバリアフリー構造になっていて近隣の住民の憩いの場として利用されています。「ふれあい広場」には遊具もあり、また水生植物やカルガモの親子の観察もでき、子どもたちにも人気の高い場所になっています。

読者の広場

文化・地域

川ぶらり文学日記

第80回
校歌から地域を見てみよう
「サトウハチローの校歌」

東菅小学校と南百合丘小学校の校歌

東菅小学校 1970
(昭和45)年、開校1番
の校歌

①梨の校章輝くころ
いつも元気で元気に学
ぶのびるからだにやさ
しさあふれ たがいにほ
げまし明日へ進む 東菅
東菅ほくのわたしの 君
のあなたの美しい母校

南百合丘小学校 196
9 (昭和44)年開校3番
の校歌

③口ごと口ごとこころ
がる希望 あかるい笑顔
ではげむはわれら むね



読者の声

寂しい誕生日

多摩区 中村美栄子(78)
5月3日は私の誕生日
でした。娘や孫がお花を
持って来てくれました。
マスク姿で花を渡すとす
ぐ帰って行き、コロナの
せいではんだかさびしい
誕生日になりました。

3月から休業に

川崎区 青木智子(5)
仕事が3月から休業

の願いをつらぬき通し
たがいに規律をまもるは
われら われらの母校南
百合丘 かがやくかがや
く南百合丘

この校歌の作詞は、詩
人で作詞家でもあるサト
ウハチローです。190
3 (明治36)年東京生ま
れ、父親の佐藤紅緑、異
母妹の佐藤愛子も作家
で、家系的に文学一族で
す。作詞の代表作として
は「ちいさい秋みつけた」
「うれしいひなまつり」
「リンゴの唄」「長崎の鐘」
など童謡から歌謡曲まで
幅広いジャンルにわたっ
ています。



文京区の根津にあるハチローの旧居住跡の案内板。現在は岩手県北上市に記念館がある。

多くの学校の校歌も手
掛けており、川崎市内で
は東菅小学校と南百合丘
小学校の校歌の作詞を担
当しています。どちらの
小学校も戦後川崎がベッ
ドタウンとして人口が増
えていく過程で開校した
小学校です。

破天荒だった素顔

と、ここまででは一般的
な紹介なのですが、素顔
のハチローは破天荒で、
エピソードには事欠きま
る気がします。

せん。小さいころから「悪
ガキ」だったハチローは
落第3回、転校8回、勘当
は17回もされたというの
は有名な話です。他にも
自身の遊び場である浅草
で、酔っぱらって暴れて
は警察署に何度も留置さ
れ、結婚後も吉原に別宅
を設け、馴染みの嬢へ出
入りを重ねたりと(夜は
客として、昼間は花魁の
子どもの家庭教師をして
いたようです)、本能の
まま生き続けたと言って
も過言ではないでしょう。
ハチローの作品で「か
らだでおぼえたものは
なれない」という詩があ
ります。その中で「のり
りこえろ のりこえろ
からだでおぼえたものは
からだからはなれない
からだからはなれない
はなれない」というフ
レーズがあります。ハチ

ローの生き方をそのまま
表わしたような一節です。
現代でハチローのよう
なことをやらかしてしま
ったら、仕事はなくなっ
てしまうでしょうし、ま
しては教育施設の校歌を
つくるなどもつての他で
しょう(南百合丘小学校歌
の「規律を守る」のフレ
ーズはハチローに一番求
められたものですね)。
自分が今やりたいこと
に飛び込み、それを体得
して、それを言葉に文字
に仕立て上げられたハチ
ローだったから、良し悪
しがあるうと世の中に支
持されたのかもかもしれま
せん。またそんなハチロー
の生き方は現代のどこか
に求められているのかも
かもしれません。
神奈川民医連
事務局次長 岡琢也

体重計に乗れない

川崎区 小笠原あゆみ(5)
ステイホーム延長にな
り食っちゃ寝を繰り返す
日々怖くて体重計に乗れ
ません!

世界が同じ思い

川崎区 セロリ
コロナウイルスはどこ
か遠くの国の話ではな
く、世界中が不安やスト
レスを抱えていますね。
ウイルスは目に見えずお
金をかけて対策をすれば
これで安心ということも
ないため、世界中が初め
て同じ思いで繋がって

川崎区 筆本三希(45)
不要不急の外出をしな
くなり仕事もずっとお休
み。これを機会に断捨離
しました。部屋やクロー
ゼットは多少すっきりし
ましたがあまり動かずに
三食食べていたので体重

8020めざして

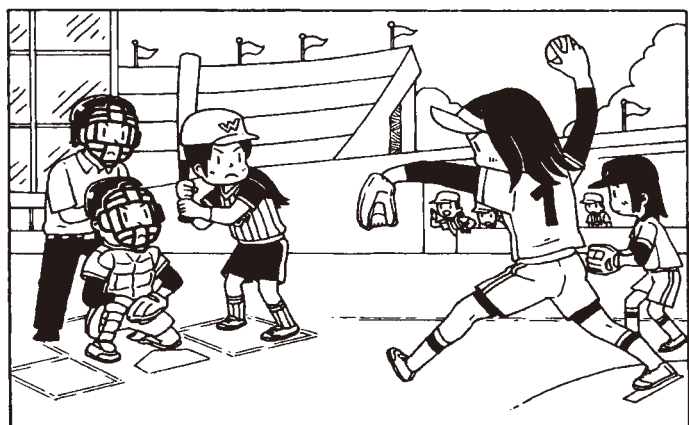
多摩区 小山弘一(67)
歯の定期検診を4カ月
に1度、受けています。
先日は「染め出し」で歯
の磨き方をチェックしま
した。完璧に磨いて臨ん
だのですが、指導が入り
ました。ブラシに力が入
り過ぎ、圧力で穂先が曲

がら、歯茎の隙間にブラ
シが届かないとのこと
でした。
ブラシを小刻みに動か
せないで、ブラシ部分
が1.5cmの短めなもの
を使うように勧められま
した。8020めざして
がんばります。

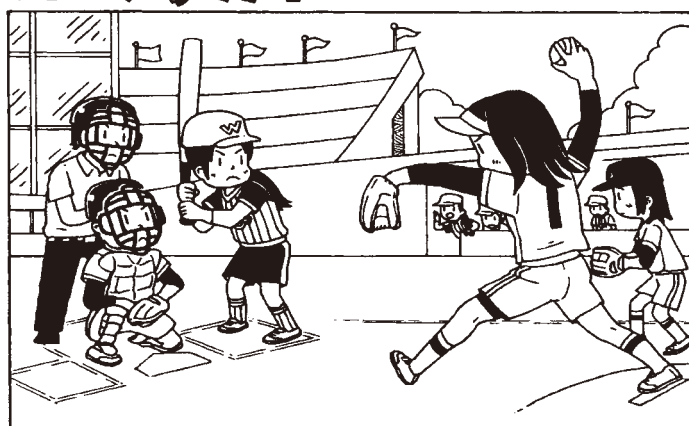
お詫びと訂正

先月号6面「ワールド
ヒストリーを歩く⑩」の
中のブラジルの人口の数
が誤っていました。正し
くは2億9000万人で
す。訂正してお詫びいた
します

がら、歯茎の隙間にブラ
シが届かないとのこと
でした。
ブラシを小刻みに動か
せないで、ブラシ部分
が1.5cmの短めなもの
を使うように勧められま
した。8020めざして
がんばります。



7つのマチガイ
[問題]上の絵と下の絵では
7つのマチガイがあります!
どこでしょう? (作・野上和彦)



班会日誌

5月度 11支部 19班 85人

大師中央支部

- 東門前 懇談 6人
- エンゼル① 絵手紙 4
- 観音支部 のんき リサイクル活動 3
- 大島支部 あじさい ごきぶり団子作り 3
- 深瀬 深瀬 ごきぶり団子作り 3
- 末摘花 末摘花 ダンベル・ストレッツ 3
- 街の散策 街の散策 フレイル予防体操 4
- 桑の実 桑の実 わくわく体操 3
- すずらん すずらん 茶話会 3
- 小田支部 小田支部 夏つばき ごきぶり団子作り 3
- たんぽぽ たんぽぽ 認知症にならない話 4

南河原支部

- ひまわり ひまわり 茶話会 3人
- 玉川支部 玉川支部 サロン虹 免疫の学習と脳トレ 6
- 住吉支部 住吉支部 コスモス 夢見ヶ崎公園でウォーキング 8
- 小杉支部 小杉支部 さくら 脳トレ・健康体操 5
- 溝ノ口支部 溝ノ口支部 囲碁サロン 囲碁 3
- 橘支部 橘支部 アカシヤ 高津公園体操 11
- すずめ すずめ 健康麻雀 4
- 長尾堰支部 長尾堰支部 アジサイ お元気でしたか? 6

みなんで楽しい班会☆3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

読者の広場

しっかりと頑張っています

中原区 片山ちとせ(82)
 コロナコロナの毎日です。近くの公園で20人位で朝のラジオ体操。東京ではラジオ体操も密集になるのでは、それにうるさいとの批判も出ているとのことですが、年寄りの健康維持と思えば頑張っています。

うつらない、うつさない
 いとマスクをしつかりしています。許してください。

友達に会いたい

川崎区 市川由奈(12)
 今年から中学1年生だけど、まだ数回しか行けてません。友だちに会いたいです。

あと少し...

川崎区 塚本勢登子(5)
 コロナの関係で、マスクと消毒液は何とか買えました。早く安い値段で買えることを願います。

医療従事者の方々、大変でしょうけれどあと少し

励ましの手紙



みんなが川柳

来なくても来ててもムカつくアベマスク
 ワクチンがすぐできるならラクチンさ
 ニメートル内緒話もできないね
 みなマスク誰かわからずあいさつす
 ゆうえんち新型コロナ人けなし
 休校でねるねるの子よく育つ
 リハビリでヒザまげられてひめいあげ
 いい加減終息してもいいコロナ
 冬を待つつくつ波あるマスクの夏
 快音が球場に響く無観客

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より ひとつこと

清水さん、うまい！あのマスク、来て来なくても嫌われる、不思議な贈り物です。

- 宮前区 清水美恵子(75)
- 宮前区 佐藤 實(83)
- 中原区 菊地 結貴子
- 中原区 ターコ(70)
- 幸区 長澤 昭子(79)
- 幸区 市川多美子(55)
- 幸区 横道 美賀子(74)
- 川崎区 七輔(69)
- 川崎区 松原 誠宏(43)
- 川崎区 編集君

しかと思われれます。気は
 抜けません頑張ってください。
 私たちも気をつけて患者
 者にならないようにしな
 ければと思います。

ばカネを使わなくてすむ
 と思うが、出歩いてカネ
 を使ってもらわなければ
 困る人もいるだろうに。
 仕方ないから断捨離をや
 ろうと決意。『半年使わ
 なかったモノはいらない』
 と心を鬼にして捨て
 ている。

れ、驚きもせずもう少し
 頑張るしかないか...と。
 只今マスク作りにはまっ
 ています。売っていないの
 だから作るしかないし。
 上手にできる頃には、コ
 ロナウイルスが終息して
 いるかもと思いつながら。

いない日々が続いてしまし
 たが、この2カ月活動停止
 状態になりました。しかし
 何事にも好奇心旺盛で、た
 めこんだ切り抜きの整理、
 もの作りにはげみ、読書の
 時間がなかなかとれませ
 ん。読みたい本も「積ん読」
 状態。近頃は市民活動もZ
 OOM会議となり、出掛け
 なくても情報交換、話し合
 いができる。
 便利すぎて増
 々読書時
 間がとれ
 ません。

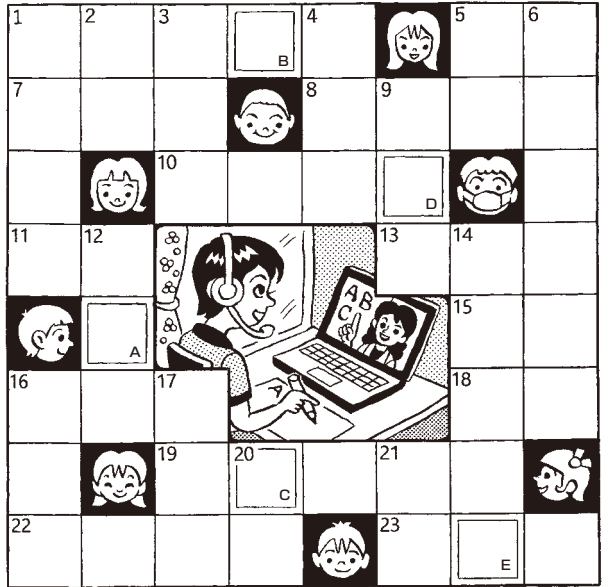
5月号
当選者の発表
 毎月クロスワードパズ
 ルに応募していただきあ
 りがとうございます。
 本紙5月号は新型コロナ
 ナウイルスの感染予防の
 ため、新聞配付の遅れが
 予想されました。それを
 考慮して、クロスワード
 パズルの応募締切りをひ
 と月先延ばしにしました
 ので、5月号パズルの当
 選者は8月号の紙面で発
 表させていただきます。

応募要項
 パズルの答と川柳は、
 ハガキで左記までお送り
 下さい。郵便番号、住所、
 氏名、電話番号とよろし
 ければ年齢を記入して下
 さい。メールでの応募
 もお待ちしております。送
 付先のアドレスは解答枠
 の下をご覧ください。医療
 生協新聞への感想や近況
 を余白に記入していただ
 ければ幸いです。
 なお、川柳はひとり、

一句、既に発表済のもの
 はご遠慮下さい。
 正解者の中から抽選で
 20人に図書カードをお贈
 りします。
 連続10回当選しなかつ
 た方にも贈呈します。
 締切りは7月25日、発
 表は9月号紙面に掲載し
 ます。
送り先
 〒210-0804
 川崎区藤崎4-21-2
 川崎医療生協本部
 編集委員会

クロスワードパズル

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

- 1 ができる○○○○スル
- 2 全国至る所。○○浦々
- 3 旅行記のことです。○
- 4 ○○○文
- 5 食通です。ね
- 6 生産量日本
- 7 一は北海道
- 8 ダイヤモンドの和名
- 9 南瓜はカボチャ、西瓜
- 10 は？
- 11 愛媛の今治や大阪の泉
- 12 州が有名です
- 13 日本語では「夜想曲」
- 14 暑い
- 15 季節
- 16 躍し
- 17 働く人が賃金以外に会
- 18 社などから受け取る○
- 19 ○○厚生
- 20 人生には苦もありません
- 21 が、これもあります
- 22 パンダは「○○」を食べ
- 23 る者」を意味するネパ
- 24 ール語とか

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

私の戦争体験 ⑦③

伝えたい思い



中原区 中島 邦雄 (85歳)
(寝床屋 道楽)

家族5人を空襲で失い

私は戦争の時代に生まれ、育ってききました。それが生きて生々しい戦争体験は持っていないのです。私は東京の下町浅草で生まれ、我が家は両親と妹、弟2人の6人家族でした。国民学校の4年のとき、太平洋戦争も激しさを増して、本土空襲が広がるという危機から国は都会の子どもは疎開させようということ、私も宮城県みやぎの遠く川田温泉というところへの疎開児童の一人となりました。

楽しみは家族からの通信、送り物ですが、親、妹の便りが翌年の3月初めからぱったりと途絶えてしまいました。昭和20年3月10日、東京下町を襲った空襲、一夜で十万人の命が奪われた空襲で、東京に残っていた5人の家族は逃げきれず命を落としていたからです。ラジオや新聞では日本軍の戦果は報道しますが、どんな被害が国内にあつたかなどは知らせません。手紙の来ないのは無事の知らせと、不安があつたが空襲の恐さを何も知らないまま疎開先で8月15日を迎えました。しばらくすると、子ども

もたちは、私もそうですが心細さを感じ、旅館近くの裏山に登り、どこが東京かわからないが、遠くを見ては自分にも早く迎えに来てくれないか



後列左が中島さん。前列は妹と弟

10歳の子どもでは、無差別の焼夷弾爆撃がどんなに恐ろしいものかは想像することもできません。いつか思ってしまった。無差別の焼夷弾爆撃がどんなに恐ろしいものかは想像することもできません。

ただ手紙が来ないだけで、親が、家族が死んだということはとても信じられず、長い間きつとどこかに生きている、私

やがてその年の11月、親戚の伯父が私を引き取りに来てくれて、ここがお前の住んでいたところだと焼け跡に連れていってくれました。空襲にあつてから半年以上経っているが、現場はばらばらとバラック建ての家があるくらい焼けた野原、我が家の跡は、どこに避難をしたとの立て札もなく、ただ焼けただれた佛様の鈴と蓄音機のゼンマイが残っているだけでした。

家族の遺骨も見つからないまま、その代わりに墓に納められました。

ドキュメンタリー映画「レッドパージ (仮題)」制作支援協賛金を募集

先月号でお知らせした振込先番号に誤りがありました。訂正し改めてお知らせします。

戦後の日本で行われた「レッドパージ=思想弾圧」。貴重な映像記録をもとに、映画「レッドパージ (仮題)」は、今なお続く思想による差別と弾圧の存在を、現在の日本人に投げかけ、この国のありようを問う作品で、2020年秋ごろ完成予定です。

製作を成功させるための協賛金を集めています。目標金額は1000万円。1口1000円で、10口以上の協賛金を提供した個人、団体には、名前を字幕で紹介いたします。

問い合わせは、03-3576-3755 事務局まで

振込先 (郵便振替) 番号
00130-4-263391



彫刻広場に立つ少女像

「戦争がない」ことだけが平和なのか

～「暴力のない世界」を訴える平和館～

1992(平成4)年に開館した川崎市平和館(中原区木月住吉町)は、「核兵器廃絶平和都市宣言」をした川崎市の平和のシンボルでもあります。この場所は第2次世界大戦後「米陸軍出版センター」でした。平和を希望する川崎市民が運動し返還させた場所でもあります。開館してから30年近くなる平和館を改めて見学してきました。(編集委員会)

2階建ての平和館は、1階の考える平和」と書かれた季節ごとに特別展示やイベントができる屋内広場があり、毎年6月に開催される、「平和をきざす市民のつどい」も、この屋内広場や平和館の周りである公園で開催されています。2階は常設展示場になっています。

平和って何だろう？

2階の常設展示場に行く階段の踊り場には、「平和ってなんだろう?」「平和



「平和館の考える平和」パネル

で亡くなっていくことも、平和な世界を破壊する「暴力」であると訴えています。暴力には、戦争のような貧困や飢餓など、その犯人がわからない、目に見えない暴力があり、環境破壊も目に見えない暴力のひとつだと平和館は考えています。また、ポスターには「平

和な世界をつくるためには、戦争や紛争をなくすることも大切ですが、その背景にある、貧困や差別、人権侵害、環境破壊などの目に見えにくい暴力を解決していかなくてはいけないと考え、そのヒントを来館した人たちが共有したい」と書いてあります。

常設展示の内容も濃く、日本の過去の戦争から戦時中の川崎の様子、遺品、そして、現在も行われている世界の武力紛争や、マスメディアと武力紛争への関わり、環境破壊や差別、貧困などについても、平和問題として展示しています。戦時中の人々の映像や、戦地に行った人の生々しい記録などが胸を打ちます。



川崎大空襲の展示がある1階

1階の特別展示では、「川崎大空襲記録展」が7月19日まで行われています。毎年3月から5月初旬まで行っていますが、今年はこの間コロナの影響で開催できませんでした。自分の住んでいる町で起こった戦争を身近に感じる展示です。8月には毎年行っている「原爆展」が開催の予定です。

平和館の歴史

平和館を含む平和公園は、1945年9月から1975年9月まで東京航空計器株式会社の工場を米軍が接収し、木月米陸軍出版センターとして使用されま

した。ベトナム戦争で投下された謀略ビラもここで印刷されたと言われています。この時に、隣にある東住吉小学校の生徒が米軍の車西で事故にあい死亡する事件も起きました。

その中で、市民団体が返還の運動をおこし1975

年10月に全面返還されました。平和を願う公園として整備が進められ、1983年6月4日に平和公園が開園しました。園内には平和を象徴する母子像「平和への誓い」や核兵器廃絶平和都市宣言記念碑、平和をテーマとした彫刻が並ぶ彫刻広場、子供たちの夢を育むはだしの広場、冒険広場、野外音楽堂などがあります。1992年4月に川崎市平和館を開館してすべての施設が完成しました。

●平和館へのアクセス
電車 JR南武線・横須賀線 東急東横線 武蔵小杉駅、または東横線「元住吉駅」から徒歩10分。