

川崎医療生協

9月号



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

川崎医療生協の現状

——〈7月末〉——

組合員 43,314人
出資金 1,557,468,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

今月号の紙面

- ◆新型コロナウイルスに向き合う③ **2**
- ◆からだにやさしい料理 **3**
- ◆組合員の広場 **4****5**
- ◆川崎ぶらり文学日記⑩ **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**
- ◆ピースフェスティバル **8**




口腔機能低下症とは

「口腔機能低下症」とは、舌や頬の力や動き、飲み込む機能が低下してくる状態です。この機能が低下すると、たとえ歯がたくさんあっても上手に食べることが難しくなってきます。「口の体操」は、舌や頬やその周囲の筋肉を鍛え、機

ペコパンダ

突起がある方を舌の上ののせるようにくわえ、舌でその突起を繰り返し押しトレーニングします。



ペコパンダ

長息生活

こどものおもちゃ「吹きもどし」のような形状で、ゆっくりと伸ばしたり、伸ばしたところでキープしたりしてトレーニングをします。



長息生活

食べることやコミュニケーションのために口腔機能はとても大切。この機能が低下すると免疫力の低下から病気にかかりやすくなるほか、人との接触が苦手になるなど、肉体的にも精神的にも悪影響があります。この機能低下を防ぐため、生協歯科クリニック(川崎区桜本)では「口腔機能低下症」の診断と、回復・維持のために「口の体操」を取り入れます。そのためのモニターを募集します。

クリニックが勧める口の体操は、「ペコパンダ」と「長息生活」という2種類のトレーニング器具を利用するものです。この効果を検証するために同クリニックでは、10月、11月の2カ月間、モニターとして協力してくれる人を募集しています。

「口腔機能改善」モニターを募集!

生協歯科クリニックで心身の健康を守るために

表1

コース	実施期間	通院回数	年齢	募集人員
ペコパンダ①	10月～11月	毎週1回 曜日相談可	65歳以上	10人
ペコパンダ②		月1回		10人
長息生活①		毎週1回 曜日相談可		10人
長息生活②		月1回		10人

モニター募集

〈応募資格〉

- 65歳以上(性別不問)
- 毎日、口の体操ができる
- 体操をした回数や口の状態等を記録できる
- 効果測定の検査のため、定期的に当クリニックに通院(正午時から)できる

以上の条件を満たし、モニターを希望する人は表1から希望するコースを選びます。ペコパンダ(長息生活)①のコースの場合、まず、歯科クリニックに来院し、診断と体操の説明を受けます。その後、自宅で

毎日体操を行い、毎週1回クリニックを受診して、口の中の状態を診断してもらいます。このサイクルを11月まで繰り返して経過を診ます。ペコパンダ(長息生活)②のコースは毎週ではなく月に1回です。体操の結果は診察のたびに、モニター本人に報告します。

(費用概算)
1回目と最後…保険負担割合1割の人は700円。(診察と検査)。2回目以降…同1割の人は100円(診察)。
②検査で使用したトレーニング器具は差上げます。

「免疫カアップ」

今年「健康チャレンジ」は「免疫カアップ」

①口腔機能低下を調べる検査や診察を行うため、通院は保険診療となります。

申し込み 問い合わせ
☎044-277-4618
生協歯科クリニックまで

毎年川崎医療生協などが行っている「健康チャレンジ」。今年は「コロナ禍のなか 免疫力アップを目指して」がテーマ。

健康チャレンジは、10月11月の2カ月間で、健康生活のためにとりくむ目標をチャレンジシートから選び、30日以上とりくむことを目標にする健康増進活動です。免疫力をアップするために、手洗いなどの手指衛生によって感染予防する項目や、免疫力をアップする食材を意識して摂取する項目などがあります。

健康チャレンジシートは本紙9月号に折り込まれるほか、医療生協組織部(下記)からも入手できます。また、掲載されているQRコード(左)で携帯電話やパソコンからエントリーすることも可能です。目標達成者には記念品が贈られます。

問い合わせ 電話044-266-7532 組織部まで

白米より胚芽米や玄米などでビタミン、ミネラルをより多く取る。きのこ類や海藻類で良質な食物繊維を摂取する。納豆やチーズ、ヨーグルトなどの発酵食品を摂取することで、腸内細菌を元気にして免疫力をアップできる」と言われています。

健康チャレンジは、10月11月の2カ月間で、健康生活のためにとりくむ目標をチャレンジシートから選び、30日以上とりくむことを目標にする健康増進活動です。免疫力をアップするために、手洗いなどの手指衛生によって感染予防する項目や、免疫力をアップする食材を意識して摂取する項目などがあります。

健康チャレンジシートは本紙9月号に折り込まれるほか、医療生協組織部(下記)からも入手できます。また、掲載されているQRコード(左)で携帯電話やパソコンからエントリーすることも可能です。目標達成者には記念品が贈られます。

問い合わせ 電話044-266-7532 組織部まで



健康チャレンジ QRコード

青い空

横浜市教育委員会、8月4日評判の悪い「育鵬社」(歴史的公民)の教科書を採用。2011年から9年間30万人の生徒に押しつけてきた教育行政の責任は重い▼育鵬社の歴史教科書は「太平洋戦争はアジア解放だった」「日本国憲法はGHQの押し付けである」などの記述で歴史の事実を反する歴史認識だ▼横浜教科書連絡会の佐藤満喜子代表は「やっとなどもたちの立場に立った教科書になった」。10年間の市民運動の成果だとふりかえります。安倍晋三氏がある会合でこう述べた。「採択の権限のある教育委員会を入れ替えればあの横浜のように育鵬社を採用できるのです」と。一国の首相が教科書採択に政治介入したことになる。7月31日、藤沢市教育委員会は、「育鵬社」を不採択にした。市教委への署名3万8072人分にとりくむなど。地道な市民の運動の成果が実った。川崎市の採択日は8月23日。今は良心的な教育出版を使用。東京都では、中高一貫校と大田区で育鵬社を不採択にした▼教科書採択は憲法23条学問の自由、26条子どもの学習権国民の教育権を保障するものでなければならぬ。

編集委員 佐々木 勝男

健康・医療

不安と恐怖の中で学習を重ね

川崎協同病院 看護師長 塩入 美和

新型コロナウイルスの国内での感染が確認されたから7カ月が経過しました。当初、今まで身近になかった感染症との関わりは、医療者といえど、大きな不安と恐怖を抱えながらの日々でした。

2020年8月、神奈川県内の5カ所の病院で新たな院内感染の報告がされています。そのたびに病院内の制限を厳格化してまいりました。そして、神奈川県で医療崩壊が発生しないように行政を中心に情報提供を密にし、市を越えた、患者の入院紹介の機能を構築しています。ウイルス感染の取り組みは、病院単独で解決できる内容ではなく、世界中に広がっています。

現在、世界中に猛威を振るっている新型コロナウイルスは、今までの医療現場で行われていた感染対策では太刀打できず、新たな知識と対策が求められました。それは、日々の生活でも多くの人が感じられたのではないのでしょうか。また、多くの情報が流れる中、正しい知識を得ることは容易ではありませんでした。健康と生活を守る一助として医療活動に邁進していきます。

新型コロナウイルス に向き合う 川崎協同病院 シリーズ3

協同病院は4月から発熱を専門的に診療する外来を立ち上げました。保健所の指導の下、感染対策に対応できる機能を備えました。

発熱と上気道症状を訴える患者と通常来院する患者が交わらないようにし、PCR検査も実施し

この現状を乗り越えるための手立てを考え、日々立て直しを行い一日一日を乗り越え奮闘しました。その結果、8月には収束宣言を行うことが出来ましたが今後も予測できない事態があることを念頭に置き、日々従事していかなくてはなりません。

日本を含めて、世界での新型コロナウイルス感染は収束の目途がたつていませんが、今後も感染対策をしっかり行い、常に新たな情報の収集と学習を繰り返し、現場のスタッフと共に地域の医療をまもっていく覚悟です。

院内感染発生時には厳しいご意見が多い中、地域の皆さまから温かい支援や励ましの言葉をたくさんいただきました。院内スタッフ一同、言葉では言い表せないほど感謝しています。この場を借りてお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

今後も地域の皆さまの健康と生活を守る一助として医療活動に邁進していきます。

新型コロナウイルス感染症院内感染の収束と 通常診療の開始のお知らせ

川崎協同病院 院長 田中 久善

日頃より当院の医療活動へご理解・ご協力を頂き感謝申し上げます。当院では、7月2日に通常入院予定であった患者様が、新型コロナウイルス感染症と診断されました。その後、患者様の対応に関わった職員が濃厚接触により新型コロナウイルス感染症を発症し、最終的に9人の職員の感染、7人の患者様の感染が確認される事態となりました。

院内感染発生を確認した当院では、7月1日より入院と外来機能を一部制限してまいりました。この間、川崎市保健所の協力のもと様々な対策を実施し、7月11日以降、新たな院内感染を確認していません。

この日より4週間が経ったことに加え、院内感染が発生した病棟の入院患者様のPCR検査と病棟職員のPCR検査を複数回実施した結果、いずれも陰性を確認したことを踏まえ、2020年8月8日付けで、院内感染は収束したものと判断致しました。

約1ヵ月にわたる外来・入院機能の一部制限を行ってまいりましたが、今後、感染対策を一層強化しながら、通常業務を再開したいと存じます。

この地域を守る二次救急医療機関として、この感染症に向き合い、発熱患者様をお断りすることなくしっかり対応しようと職員一同意思統一をし、引き続き、発熱等の新型コロナウイルスを疑う症状の方の診療も実施して参ります。ご不安な症状がある場合はお気軽にご相談ください。当院ご利用の皆様には、ご不安・ご不便をおかけし、大変申し訳ございませんでした。今後ともよろしくお願い申し上げます。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑨

日本の医療に大きな影響を与えた5人③

深沢 晟雄 (1905-1965)

貧困と多死の村に奇跡を起こした村長



川崎医療生協 桑島 政臣 理事長・医師

1950（昭和25）年、第二高等学校を経て東北帝 国大学の医学部に進みまし たが、後に法文学部に編入 し、1931（昭和6）年 卒業しました。卒業後、 国民の自主的責任を基本と する社会保険制度を提言し ました。そして1961（昭 和36）年には「国民皆保険・ 勤務し、戦後一時郷里にも 皆年金」が実現しました。 しかし戦後の復興が進むな か、岩手県和賀郡沢内村（現 西和賀町）は、豪雪と貧困 に悩まされ、多病多死、乳 児死亡率全国第一位という 状況にありました。

深沢晟雄は1905（明 治38）年12月、岩手県沢内 村の小地主の家に生まれま した。地元の小学校を卒業 すると、一関中学校、仙台 市、その後沢内村の助役、 として1957（昭和32） 年に村長選挙に立候補し当 選、その後は数々の改革を 提案し実現してまいりました。 深沢は1965（昭和40） 年、肺炎のため死去。享年 59歳でした。

西和賀町にある深澤晟雄 資料館の案内には「人間 尊重・生命尊重こそが政治 基本である」との信念も と、全国に先駆けて乳児と 老人の医療費の無料化を実 現し、我が国の乳児死亡率 ゼロを達成した旧沢内村の 故深澤晟雄尊重の精神につ いた資料を後世につた 学校統合・診療所設置（同 館）とあります。

映画「いのちの山河」に描かれた深沢村長を基にした映画ポスター。2009年作品。

薬剤師さんを 募集しています！

常勤・パートともに募集中です
新卒・中途は問いません
ご家族・お知り合いを紹介下さい

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

一般社団法人メディホープかながわ

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1
第2ミナビル6F
☎ 045 (624) 8704

川崎薬局 ☎ 299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎ 266-5759 大師診療所隣
川崎コスモ薬局 ☎ 355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎ 287-7510 ふじさきクリニック隣
そよかせ薬局 ☎ 533-1223 川崎セルメント診療所ななめ前	くじら薬局 ☎ 820-0331 久地診療所近く
かりん（介護用品・レンタル） ☎ 287-7390	

くらし・社会

個人事業主の組合員のお店を紙面で応援

お店を推薦してください

川崎医療生協組合員や地域住民から、川崎医療生協への支援が続く、8月21日現在でカンパが1600万円、増資の申し込みは1億1000万円を超え、マスクや防護服、体温計、お弁当のほか応援メッセージもたくさん寄せられました。しかし、コロナ禍で困っているのは医療・介護だけではなく、飲食関連のお店をはじめ、個人経営の事業所でも影響は深刻です。そこで、川崎医療生協



では、組合員が経営する店を本紙で紹介し、売り上げなどに貢献することで、川崎医療生協に送っていた支援へのお礼にかえたいと考えています。紹介してはどうか、というお店があれば、自薦他薦を問わず川崎医療生協組織部までご連絡ください。担当者が取材に出かけて、お店を紹介する記事を無料で作成し掲載します。なお、掲載するお店は組織部により選択させていただく場合

シリーズコラム

コロナの風

② いつか笑って再会できる日を

外で飲食をする機会はほとんどなくなり、一度くらい足を運ぶ馴染みの店があります。感染症対策がしっかりと行われて、時間帯によってはほとんどお客もいない小さなカフェというかバーです。ここにはちよつとしたステージと楽器が用意されていて、素人の音楽

好きがギターの弾き語りをしたり、ときにはプロのミュージシャンも登場してライブが開かれます。また店の特徴として、ほかに仕事をもちながら音楽活動をしている「セミプロ」のシンガーやグライターがよやくやっています。店を練習の発表の場にして、店の主人も快く彼らを受け入れ応援しています。しかし、いまは店内での生演奏は感染対策を施しているとはいえない限り制限されます。自分も弾き語りをするこの初老の店主が、あるとき「川井さん、最近これ気に入っているんだ

「今頃何してる？ 見晴らしのよくない日々、不安に心痛めているのかな？」とはじまる映像には、何人もがさまざま

な場所で歌うシーンがつぎつぎと登場します。聴いているうちに、ライブハウスで歌ってきた若いミュージシャンたちが、苦境のなかで、いつかまたライブハウスで歌い、応援してくれたみんなに会える日を信じている、といったメッセージをこめた歌だということになりました。なんとなく、胸がジーンとくるところもありました。調べてみると、この映像は



「またライブハウスで!!」HPより

ブハウスで活動してきた仲間拓さんとタマキングさんが作詞作曲した歌に、全国のインディーズのミュージシャン32人が

私は仕事で地方に行くことが多いのですが、行った先で必ずジャズを中心音楽ライブをやっているような店を訪ねることにしています。そこではたいがい地元のプロ、セミプロや愛好家が集い、気取らぬアットホームな雰囲気の中で気軽に音楽を楽しむことができます。しかし、こうした各地の店が春から厳しい状況

泣き言はいわない

に置かれています。休業、閉店を余儀なくされているところも出ています。また店だけでなく、ライブハウスを拠点に活動をしてきたミュージシャンにとっても生活に関わる大問題となりました。しかし、泣き言をいっているだけではだめだ。なんとかしたい、今できることはなにか、そんな思いが「またライブハウスで」から伝わってきます。

歌の中に「誰かのせいにしたままで負けない」というフレーズがあります。まだ先が見えないコロナ禍ですが、苦境のなかでも何ができるのか、いまだできることを怠ってはいけません。そんなメッセージをこの歌から受け取りました。(ジャーナリスト 川井龍介)

インフルエンザ予防接種 10月からスタート

インフルエンザ予防接種が10月からスタートします。新型コロナウイルス感染も収束していない中、大切な予防接種になります。川崎医療生協の病院診療所にご相談ください。

年齢	組合員	組合員以外
川崎市在住65歳以上の公費接種	まだ川崎市から通知がありません (昨年2300円)	
65歳以上公費後2回目接種	3500円(税込)	4800円(税込)
13歳~65歳未満	3500円(税込)	4800円(税込)
13歳未満	1回目	3000円(税込)
	2回目	3000円(税込)

からだにやさしい料理 第21回

野菜を食べよう! ⑧

炊飯器で“ケーキサレ”

川崎協同病院栄養科 盛永 義文

- 【材料】(6人分)
- ☆ ホットケーキミックス…200g
 - 牛乳…150cc
 - 卵…2個
 - オリーブ油…大2
 - 粉チーズ…大3
 - コンソメ顆粒…小2
 - 塩…小1/2
 - 黒コショウ…少々
- 具材
- ・ほうれん草…1/2束(100g)
 - ・パプリカ赤…1/2個(50g)
 - ・玉ねぎ…1/2個(100g)
 - ・カボチャ…1/8個(150g)
 - ・しめじ…100g
 - ・ベーコン…3枚

1人分 290kcal 塩分1.6g 野菜の量:83g

【作り方】

- 1 具材を2cm位に小さく切る ※カボチャはラップしてレンジ(500W)で3分ほど加熱後にカット。
- 2 フライパンに少し油をひき、①の具材を炒め、コンソメ、塩、黒コショウで味付け、しんなりさせる。
- 3 ボウルに材料(☆)を入れ混ぜる。
- 4 ③のボウルに炒めた野菜を入れ混ぜる。
- 5 炊飯器に生地を入れ普通の炊飯モードで炊く(炊飯器の機種により時間がいつもよりかかる場合があります)。
- 6 切り分けて完成。



♡一口メモ

おやつにも食事にもOKです!野菜があまり好きではない人でも食べやすいです。子どもと一緒に作るのも簡単です。

組合員の広場

こもれびの中 玉川上水を歩く

7月20日にアジサイ班「ご用の方は自宅までのメンバで散歩を企画しました。JR南武線久地駅に集合し、立川経由で西武鉄道に乗り換え玉川上水駅へ。そこから、鷹の台駅までの4kmほどを散策してきました。

花はアジサイの残りとなつてみると休日なのかなアジサイ班
小野寺 サワ子



班員と一緒に緑のなかを気持ちよく散策

じいじとばあばの手習い班



今年1月に発足した書の手習い班です。班の名前は「じいじとばあば」です。1月に初顔合わせをしました。コロナの流行と重なり、6月に初めて筆を持つことができました。書の基本の筆使いから学ぶことになり、習字経験のある人が、お手本を用意して、墨の香りに包まれて、心の中



たがいにアドバイスをしながらかく

まで清められた気分になりました。初回は緊張しましたが、2回目は少し慣れてきて、みんなで声を掛け合い、アドバイスをしながら楽しんで



認知症予防にもなるペーパークラフト

協同ふじさきクリニックの組合員ルームで行った、藤崎北支部の恒例行事でもある、ペーパークラフト教室に参加しました。猛暑のせいか、参加者は少なかつたですが、診療に来た患者さんも数人参加して喜んで作ってくれました。以前、作品を見て、ぜひ一度作ってみようと思ったんです。私は3回目の参加ですが、体験してみても使うし手先も上がる工程も複雑になること



筒井さんが描いたひまわりの絵

7月10日、1年3ヵ月ぶりの班会は筒井和子さんが描いたひまわりの絵や、ご主人が撮った花の写真がたくさん飾られた筒井さんの自宅で開かれました。新型コロナウイルスが少し落ち着いてきたところでの班会となり、それぞれ健康問題や家庭の様子など情報交換し合いました。

気まぐれ班は坂戸診療所建設に尽力した91歳の筒井

夏野菜を使った 楽しい調理実習



知らなかった料理方法でためになる

8月18日、川崎区藤崎のかりんビルの会議室で、夏の野菜を使った調理実習が行われました。参加者は7人で、メニューは「豆腐の和風カレー丼、キュウリの香

前日に会場近くに住んでいる組合員が食材の調達をしました。私は土鍋で炊くご飯担当になっていまし

た。しかし当日朝、自転車転倒して前籠に入れてあった土鍋が破損し、急遽2升炊のガス釜に変更になりました。お米が4合と少ないため底にこびりつくような炊き上がりでした。

ご飯は今一になってしまいました。カレーは市販のカレーは使わず、カレー粉で簡単に手早くできました。茄子の味噌汁は、いつも我が家では汁の中に茄子を入れて煮たのですが、汁全体が茄子色になり人気がありませんでした。しかし今回の方法は、最初に火を通した茄子をお椀に入れて、温めた汁を注ぐのを見た目綺麗にできました。

渡田支部 名倉 三世子

どのメニューも食材や作り方が簡単で、私のレパートリーが増えました。3密を避けるため、窓を開け換気扇をまわし、調理台も広くしての実習でした。しかし、みんなで一緒に食べるのは今回ことになり、用意された容器に移して各自持ち帰りとなりました。

コロナの影響で気持ちが落ち込んでいた時に楽しく美味しい実習でした。



弁当にして持ち帰り

ペーパークラフト 教室に参加

協同ふじさきクリニックの組合員ルームで行った、藤崎北支部の恒例行事でもある、ペーパークラフト教室に参加しました。猛暑のせいか、参加者は少なかつたですが、診療に来た患者さんも数人参加して喜んで作ってくれました。以前、作品を見て、ぜひ一度作ってみようと思ったんです。私は3回目の参加ですが、体験してみても使うし手先も上がる工程も複雑になること

筒井さんには 驚くことばかり!

7月10日、1年3ヵ月ぶりの班会は筒井和子さんが描いたひまわりの絵や、ご主人が撮った花の写真がたくさん飾られた筒井さんの自宅で開かれました。新型コロナウイルスが少し落ち着いてきたところでの班会となり、それぞれ健康問題や家庭の様子など情報交換し合いました。

気まぐれ班は坂戸診療所建設に尽力した91歳の筒井

組合員の広場



コロナ禍での感染予防をしっかり学びました

7月20日、玉川支部の青空平間会班はメデイホープなかはらビル(中原区)の中にある「ふれあいルーム」で、「コロナについて」をテーマに班会を開催しました。講師は組織部の健康運動指導士、加藤千恵子さんと、参加者は班員6人と組織部の杉山基樹さんでした。感染予防対策、手洗いうがい、消毒、マスク、脱3密を毎月きちんと守ること、毎月の食事も工夫しながらきちんとすることを学びました。「コロナいこわい」というイメージにとらわれず、今までの生活を見直して工夫することが大事だとわかりました。

川崎協同病院はコロナ感染大丈夫かと心配していたある日、「協同病院で集団感染」と新聞に大きく出ていてびっくり。病院は病棟の入院も外来も止めたら経済的に大打撃だ。さっそく中原区では友人が有志の会をつくり、カンパの呼びかけを始めました。私も幸区有志の会(日吉、新川崎中心)でメッセージとカンパの呼びかけをしました。



川崎医療生協のイメージキャラクターはっちくんも感謝

医療生協のOBの人たちも賛同してくれ、参加した人は101人になり、3回に分けて川崎医療生協へ送りました。それにしても、

コロナについて 班会で学ぶ

川崎市内の新日本婦人の会(以下、新婦人)が会員や地域の人と呼び掛け、川崎医療生協への、増資やカンパなどの支援を行っています。新婦人のみなさんからは「命をかけて助けてくれてありがとう」「川崎協同病院があるから、私たちは安心して、この町に住んでいられます。感謝です」などのメッセージを書いた短冊が、笹に見立てた用紙に貼られ川崎協同病院に送られました。(写真)



職員はこの短冊一つひとつの言葉に勇気づけられ、日々コロナに向き合っています。

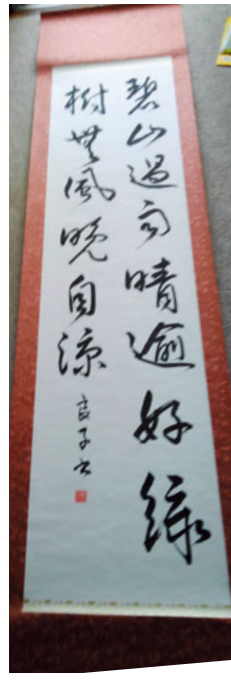
編集部 城谷創一

新婦人のみなさんからの支援

川崎市内の新日本婦人の会(以下、新婦人)が会員や地域の人と呼び掛け、川崎医療生協への、増資やカンパなどの支援を行っています。新婦人のみなさんからは「命をかけて助けてくれてありがとう」「川崎協同病院があるから、私たちは安心して、この町に住んでいられます。感謝です」などのメッセージを書いた短冊が、笹に見立てた用紙に貼られ川崎協同病院に送られました。(写真)

コロナ禍に書道に精進

私は地域にある書道塾すみれ会に入会しています。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントの中止や自粛や、先行の見えない不安が重なって、これからどうなっていくのか、ただただ無常な日時が過ぎ去って行きます。ウイルスと共に生きていく生活は長引き、今は



東小田支部 木下 良子

協同病院を支援したい

川崎協同病院はコロナ感染大丈夫かと心配していたある日、「協同病院で集団感染」と新聞に大きく出ていてびっくり。病院は病棟の入院も外来も止めたら経済的に大打撃だ。さっそく中原区では友人が有志の会をつくり、カンパの呼びかけを始めました。私も幸区有志の会(日吉、新川崎中心)でメッセージとカンパの呼びかけをしました。

マスク、防護服、医療機器は足りない。マスク、消毒液、ハンドソープまで店頭から消えました。国内でこれらを生産しない国になっていた事を、コロナ禍で私たちは知る事になりました。

兵器の爆買いをやめ、あらゆる職業の人たちに生活できる保障をしてほしいものです。

日吉支部 大山 春代



「ヒシ」が生育している林カ池

宇吉は、天保3年から明治42年を生き、「うきさん学校」というバラックで村の子女に、読み書きやソロバンを教えました。男尊女卑の時代にあつて、先駆的な試みでした。また、戒翁寺は戦争中の大島国民学校から疎開してきた小学3年生41人が学童疎開してきて、親元を離れ、戦火を逃れるための生活をした場所でした。

寺領内ですぐ近くに「殿様墓」と親しまれている大型の五輪塔があり、これは寺を再建した富永重吉と一族の墓です。重吉は小田原北条や家康の旗本となり早野を治めました。江戸時代から戒翁寺と村人に守られ続けた石造墓です。現在、戒翁寺の住職は、32代目の清水慈光尼僧です。ここでも女性が活躍中です。

早野は川崎市にある3つの農業振興地域のひとつとして稲作が行われています。その水源として七つの池が今も山間に守られています。これについては新編武蔵風土記稿に記載がありますが、かつて多大な労力をもって造られたと推測されます。近隣の農家に大切に維持管理され、コサギ、ゴイサギ、カワセミなどに出会えます。川崎では少なくなったハンノキ林は五郎池のそばにあります。県でも珍しい「ヒシ」は林カ池に生育しています。

現在はいれませんが、7世紀中ごろの横穴古墳があり、線刻画が描かれています。その他たくさん縄文弥生の土偶・住居跡も発掘されてきました。

戒翁寺へは

戒翁寺へは小田急電鉄小田原線「柿生駅」北口から、小田急バス22、23、東急バス23系統に乗車し「早野」バス停で下車、徒歩5分。

俳人守谷宇吉の句碑

「ひとりおれば花のちる音きこえけり」この句は、早野出身の俳人守谷宇吉の辞世の句であり、句碑は芳林山戒翁寺の本堂の前庭にあります。ここは、いまも変わらぬ静けさに包まれ、風の音や蝉しぐれ、夕暮れにはカナカナ蝉の寂しげな声で夜のとばりが降りる所です。

こんな川崎、これも川崎 シリーズ 第15回 ここが川崎?! 静けさと緑に包まれた 麻生区早野

七つの池には野鳥が



「殿様墓」と親しまれる五輪塔

読者の広場

文化・地域



第81回 校歌から地域を見てみよう 『まどみちおの校歌』

稗原小学校と南菅小学校の校歌

①小学生だわっはっは 友だちだらけだすこいだろ あたらしいことどん

南菅小学校の校歌

①しょうがくせいだにんげんのこだ いきものみ

児童文学者 まどみちお

稗原小学校(1986年開校)と南菅小学校(1985年開校)の校歌は、



みちおの作品も所蔵されている川崎市民ミュージアム

詩人で児童文学者のまどみちおが書きました。みちおが在任していた地元

歌詞はとてもポップで快活な印象です。「かわ

父の仕事の関係で台湾で生活していました。台湾在住中の1934年に雑誌に投稿した童謡が北原

戦後、川崎で暮らす

みちおはシンガポールで敗戦を迎えた後本土に戻り、1946年単身で

毎月楽しみ

幸区 有村 寿美子 夫が配って私が読んでいます。 楽しい紙面で待ち遠しく思っています。

ゴロゴロの生活

多摩区 原口 明枝 コロナ関係でどこもお休み。私が週1で出かけていた福祉センターもお

テレワーク

川崎区 坪井 弘文 いつも楽しくクロスワードパズルをさせていた

支援「協同病院」

窓の外のすべての音は協和せり 「シエン・キョウトウ」「シエン・シエン」と

班会日誌

7月度 27支部 100班 591人

Table with 4 columns: Branch, Class, Members, and Activities. Lists various activities like tea parties, exercises, and games across different branches.

読者の広場

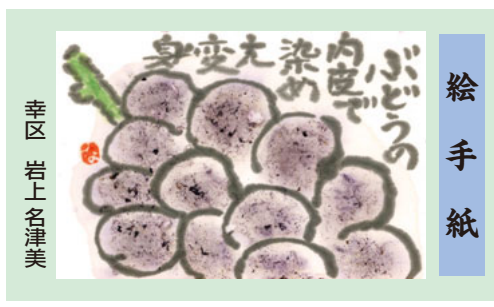
ベランダで夏野菜

多摩区 中村美栄子(78)
 昨年肩を痛めて大変になったので畑を返してしまいましたが、ベランダで夏野菜を1株ずつ植えました。ミニトマト、ナス、キュウリが1個2個と収穫できるようになり、コロナ禍の中日々その成長を見ていやされています。

高校生から元気を

高津区 大瀧一誠
 今日は日曜日、休日の午前中というのに隣の高等学校の屋上から吹奏楽の音が響いてきました。先週の平日にはやはり同じ

秋の彼岸



じ屋上からコーラスの音が響いて聞こえました。コロナの影響を受けて長く部活動を休止していた高校生の憂さを吹き飛ばすような元気を感じ拍手を送りました。

父の日に特になにもできないので笑い話になれど、父にそのことをメールしました。すると母が昔、頭にフンをかけられ宝くじが当たった話になり、私も買ってみたところ、スクラッチで3等の1万円が当選!

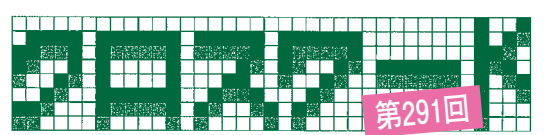
多摩区 手塚登美子(82)
 コロナ感染予防のため、子どもが「テレワーク」とか言って家で仕事をしています。パズルの答え「オンライン」の意味もわからない有様です。

みんなが川柳

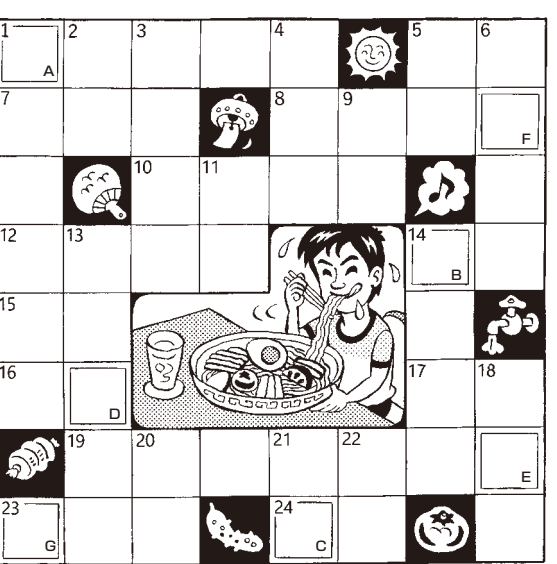
散歩にはマスク水筒プラス傘
 聞きあきたコロナコロナで今日も暮れないでけろってか田舎への墓参り
 第2波の陰にちらちら第3波
 テレビ漬けいつの間にかやら専門家
 「運命」の中止を嘆くハートウエ
 訃報あり行くことできず手をあわす
 雨音に思わずひらく嬉し傘
 孫泊り活性化するじじとばば
 コロナ耐え熱中かわせば台風か

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています
 編集部より
 ひまわり
 訃報にそと遠くから手をあわせる。わかります。

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaiikyoo.or.jp

- ① 10年ほど前のこと
- ② 間の抜けた失敗
- ③ 「守宮」と書くのはちゅう類
- ④ ノリ、ワカメ、コンブ
- ⑤ 江戸っ子は○○○○の金を持たない、とか
- ⑥ 直線や三角があります
- ⑦ 「植生(はにゅう)の○○」はイギリス
- ⑧ 「不景気になると、あらこちらで鳴きます。」
- ⑨ 他人の犠牲で利益を得ること。「うまい○○を吸う」
- ⑩ 弥生○○
- ⑪ 英語で精力
- ⑫ 的という意味
- ⑬ 「○○の1声」に黙って従うのは嫌です
- ⑭ 義理の姉のこと
- ⑮ 丸いもの。地○○
- ⑯ 今や犬より人気です
- ⑰ 義理の姉のこと
- ⑱ 「○○の1声」に黙って従うのは嫌です
- ⑲ 船の後部をこう呼びます
- ⑳ 英語で「フリーチャーシ」
- ㉑ 映画・TVドラマ「アンタッチャブル」の舞台は?
- ㉒ お腹の真ん中の小さなへこみ
- ㉓ 投手の仕事場
- ㉔ 亡くなった人の志
- ㉕ 違う意見。○○を申す
- ㉖ 幼児の教育施設
- ㉗ 男性42歳、女性33歳など
- ㉘ 丸いもの。地○○
- ㉙ 今や犬より人気です
- ㉚ 義理の姉のこと
- ㉛ 「○○の1声」に黙って従うのは嫌です

7月号の答えは「オンライン」でした。応募者は179人(正解は172人)。
 正解者の内訳は川崎区80人、幸区17人、中原区15人、高津区15人、宮前区3人、多摩区18人、麻生区19人、市外5人です。

小川洋子 (川崎区)	飯田京美 (川崎区)	吉田利子 (川崎区)	柏木友子 (川崎区)	佐藤千恵子 (川崎区)	菊地美代子 (川崎区)
脇本敏江 (川崎区)	石川哲也 (川崎区)	飯田京美 (川崎区)	吉田利子 (川崎区)	柏木友子 (川崎区)	佐藤千恵子 (川崎区)
根津美枝子 (幸区)	有村寿美子 (幸区)	入澤洋子 (中原区)	大瀧一誠 (高津区)	佐藤 實 (宮前区)	山田富子 (多摩区)
三井明子 (川崎区)	根津美枝子 (幸区)	有村寿美子 (幸区)	入澤洋子 (中原区)	大瀧一誠 (高津区)	佐藤 實 (宮前区)
野中富士枝 (多摩区)	東 登代子 (麻生区)	脇 治以 (麻生区)			

藤田康代 (麻生区)
 宗形ふじ子 (市外)
 《敬称略》

応募要項
 パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。
 なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものはご遠慮下さい。
 正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。
 <送り先>
 〒210-0804
 川崎区藤崎4-21-2
 川崎医療生協本部
 編集委員会

平和の広場

私の戦争体験 ⑦

伝えたい思い

大師東支部 赤城 和子 (93歳)

柿の実を弟へ



岐阜県の母の
実家へ家族で

昭和二年、私は東京の五反田で金物屋を営んである家に生まれました。五反田の駅から徒歩三分ほどの大変便利な所でした。お店は夜中にも来客があるほど忙しく、生活は決して楽ではなかったですが、それでもたのしく暮らしていました。

五反田から 岐阜へ疎開

疎開をすることになりました。ところが頼りにしていた実家が経済的に厳しい状況だったため、私たち家族は田んぼの中にある農具小屋に住まなくてはいけなくなりました。その小屋は隙間だらけの酷い作りで、とても人が住めるようなものではありませんでした。冷たい風が吹き込んで来るだけなく、雨の日はいくも小屋の中がびしゃびしゃになる有様でした。私は幸い空襲に遭ったことも戦闘機に襲われたこともありませんでしたが、この疎開先の小屋で過ごす冬は、毎日凍えて過ごすつらさを味わいました。食べ物も十分ではな

工場で勤務奉仕もさせられました。そんな以前の暮らしたの落差に落ち込む毎日。東京が恋しくて早く戻りたいとずっと願っていました。唯一の明るい思いは、その小屋での毎日は悲しい思い出がなく、正確にどれくらいの間を過ごしていたのかよく思い出せません。やがて就職のいないお寺に住まわすて頂くことができたのですが、それまでに田植えを一回手伝ったので、一年以上は過ごしたでしょうか。

そんなつらい日々の中でも、鮮明に覚えている記憶があります。おなかを空かせた弟にせがまれているのを、心から思っています。



感染対策のなか 137人が参加

第22回
ピース
フェスティバル
開催



被爆体験を語る陣川さん

原司平さんの出演について、混雑を避けるため当初は公表しなかったことを明かしました。梅原さ

「守ろう命、つなごう笑顔、核のない平和な世界」をテーマに、「第22回ピースフェスティバル」(主催、神奈川県医師連ピースフェスティバル実行委員会)が、7月18日に鶴見公会堂で開催されました。コロナの影響も考慮して580人の定

員に対し参加者は137人にしぼり、客席も2人置きに設置するなどの感染対策がされました。フオークシンガー梅原さんも



わかりやすく説明する市田さん

市田真理さんの講演は、ビキニ事件と原水爆禁止運動、第5福竜丸展示館の紹介など分かりやすく、印象に残るものでした。

平和学校の卒業発表

最後に神奈川県医師連で毎年行っている平和学校の第19期卒業発表が行われました。若者が、学んだことを将来どう生かしていくのかを期待する発表でした。

溝ノ口支部 馬渡 静江



よい歯コンクールで 2人の患者さんが優秀賞!

川崎市では8020運動を推奨することを目的に毎年「川崎市高齢者よい歯コンクール」を開催し、歯科医師会を通じて歯科医院からの推薦を募っています。生協歯科クリニックでは今年、70代部門に宇山きく枝さんと、80代部門に関節子さんを推薦したところ、二人とも優秀賞を受賞しました。本来なら川崎市歯科医師会が6月に行っている、むし歯デーに合わせて行う「お口の健康フェア2020」で表彰式が行われ、生協歯科クリニックの所長が同行してお祝いをするので

川崎市からの記念品を持参しました。表彰されたことについて、「この歯科に来たから歯間ブラシをするようになったのよ。とても気持ちいことが分かった」「主人に「お前はいつも美味しそうに食べるな」と言われるのよ」と喜んで話していました。

二人の受賞は、生協歯科クリニック職員一同にとっ



受賞を喜ぶ関さん(左)と宇山さん(右)

2021年 禁煙ポスター 募集

医療福祉
生協は、W
HO(世界
保健機関)

募集概要

禁煙の啓発活動等に活用することを目的とした内容の作品で、応募対象者は、応募日の時点で20歳に達しない者。応募サイズは、A3~A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切り画用紙。応募の際は、別紙「応募登録用紙」(※1)と作品を同封の上郵送。「応募登録用紙」に必要事項を記入し、応募作品の裏面に糊付けする。応募者の名前にはふりがなを付ける。応募作品は、コンクールが終了しだい返却(※2)。応募締め切りは2020年12月25日(金)。

に呼びかけ、健康被害を広く伝え、禁煙促進を啓発することを目的に毎年5月31日の世界禁煙デーに向けて活動を行っています。その一つとして2021年も、「2021年WHO5・31世界禁煙デーポスターコンクール」を実施します。2020年は428作品の応募があり、最優秀作品は禁煙キャンペーンのポスターとして作成し、全国の医療生協に配付し、

禁煙を広く社会啓発することを目的とした内容の作品で、応募対象者は、応募日の時点で20歳に達しない者。応募サイズは、A3~A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切り画用紙。応募の際は、別紙「応募登録用紙」(※1)と作品を同封の上郵送。「応募登録用紙」に必要事項を記入し、応募作品の裏面に糊付けする。応募者の名前にはふりがなを付ける。応募作品は、コンクールが終了しだい返却(※2)。応募締め切りは2020年12月25日(金)。



昨年のポスター