

川崎医療生協

10月号



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

川崎医療生協の現状

—(8月末)—

組合員 43,321人
出資金 1,565,324,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

今月号の紙面

- ◆新型コロナウイルスに 向き合う④ 2
- ◆からだにやさしい料理 3
- ◆組合員の広場 4,5
- ◆ワールドヒストリーを歩く⑩ 6
- ◆読者の広場・パズル 7
- ◆おひさまフェス&星空上映会 8
- ◆伝えたい思い 8



例年は川崎市内7カ所での「健康まつり」を行い、出店や健康チェック、舞台での出し物を通して地域の人との交流を図ってきましたが、今年はコロナ感染の危険を避けるため、すべて中

今年健康まつり「ウォーキング」を予定されています。

9月25日現在で、7件を聞くことができました。

止りました。そこで、何か地域の人たちと交流できることにはないかと考え、各地でウォーキングイベントを開くことにしました。

今年健康まつり「ウォーキング」は、「コロナ禍の中、免疫力アップを目指す」がテーマです。免疫力アップにつながる4つのコースの中から自分なりのコースを選び10月から11月のうち30日以上達成することを目標にチャレンジします。チャレンジを達成して川崎医療生協に報告をした人には、お礼としてプレゼントがあります。チャレンジシートは、組織部に連絡するか、ス

今年の目玉は ウォーキング

今年健康まつり「ウォーキング」は、「コロナ禍の中、免疫力アップを目指す」がテーマです。免疫力アップにつながる4つのコースの中から自分なりのコースを選び10月から11月のうち30日以上達成することを目標にチャレンジします。チャレンジを達成して川崎医療生協に報告をした人には、お礼としてプレゼントがあります。チャレンジシートは、組織部に連絡するか、ス

知ってもらおうキャンペーン

各地でウォーキング イベントを開催!

川崎医療生協(桑島政臣理事長)が毎年10月から11月にかけて行っている「知ってもらおうキャンペーン」。今年のテーマは「いま(コロナ)だからこそ何ができるか?今が医療生協のみせどころ」です。コロナ禍で人と人のつながりが分断されるなかで、医療生協が人と人をつなぐ役目となって、安心して暮らせるまちづくりをすすめていくことを目的に展開します。

マホからQRコードを読み取って参加することが可能です。

つながるための電話かけ

この他キャンペーン中には、コロナ禍で人と人のつながりが弱くなっているの、支部の組合員や職員が、地域の組合員に「お元気で、おかわりないですか」という電話をかける作戦を計画しています。また、一人暮らしの高齢者とのネットワークをつくり、自然災害などが起きた時に連絡を取り合い、助け合えるつながるための電話かけ

健康チャレンジ

みなさんの支援 ありがとうございます

緊急支援カンパ 2000万円を超え 職員の増資も 2800万円を超える

今年に入り新型コロナウイルス感染症がひろがるなか、川崎医療生協では病院や診療所、介護事業所の患者・利用者が減り、経営的に大きな打撃を受けました。これを知った地域の組合員・住民から「川崎協同病院をつぶしてはいけない」「医療生協の事業所を守ろう」と、カンパや出資金の申し込みなどの形で温かい支援が寄せられました。

9月19日現在、カンパは559件、総額1957万2747円に達し、出資金は1億23372万円を超えました。

川崎医療生協職員はこの支援に感謝し、自分たちも出資金を増額し、昨年の2.25倍の2800万円を超える出資金を増資しました。

また職員は知ってもらおうキャンペーン中に、地域から支えられて継続できた川崎医療生協の歴史と理念を改めて確認し、職員一人ひとりが組合員や患者・利用者に向ける期間としました。

日時	集合時間	集合場所	行き先	主催
10月21日	10時	東急電鉄田園都市線「鷺沼駅」タッキー付近	山田富士公園から徳生公園、牛久公園を歩く	宮前支部
10月24日	10時	綱島街道「新矢上橋」付近	夢見ヶ崎公園まで歩こう	住吉支部
10月25日 11月8日		パンフレットを回してクイズを事業所に提出する。	ポイントに答えてパンフレットを提出する。	協同地区事業所利用委員会
10月31日	未定	未定	あみ笠事件の記念碑、中丸子公園などの歴史名所を回る	玉川支部
11月1日	10時	川崎駅行き「河原町前」バス停	多摩川沿いを歩いて大師へ	新川崎支部
11月3日	10時	諏訪公園(幸区南幸町2-39)	南河原地域の歴史名所をまわる	南河原支部
11月3日	未定	未定	芋ほり付き鶴見川遊水池ウォーキング	古向支部

組合員のみなさんにはこのような目的で、電話がかかってくることもあるかもしれませんが、あらかじめご了承ください。

知ってもらおうキャンペーンへのお問い合わせは 組織部まで ☎044-266-7532

青い空

定年後、日曜日以外は毎日、仲間から公園体操に誘われて、早朝から3密を気にしながら過ごしています。早く平穏な生活に戻りたいものです。▼コロナ対策は政治の力が重要なのは言うまでもありません。安倍総理の8年余りの長期政権をどう評価するかは、アベサン可哀そう!で片付けられませぬ▼消費税、森友加計学園問題、辺野古埋め立て、兵器爆買い、私物化した桜を観る会など国民の意向を無視した政治は全く評価できません。しかもコロナ対策の真つ最中に憲法9条改悪の推進とはひどいものです▼元財務省職員の赤木さんが自殺し、再調査の訴訟をした、赤木夫人の心情をかえりみもしないで切り捨てるなんてひどいものです▼政治は個人でなく、政策で活動する政党が軸です▼国民、住民に透明な進め方が基本ではないでしょうか。自民党の政策を推進するやり方には権力の恐ろしさを感じます▼今、わたしたちはコロナ禍で暮らし、考え方も変えなければと思っています。人間の生存を第一に実行するのが政治ではないかと思えます。そのために新しい政治の風が求められています。

編集委員 宮澤明

健康・医療

正しく怖がり、むやみに恐れない

川崎協同病院 感染対策責任者 渡邊 寿美子

新型コロナウイルス感染症。未知の感染症で、本当に怖さを感じます。テレビのスイッチを入れると、毎日マスクが煽ること煽ること。報道関係者にそのつもりはないのかもしれませんが、いたずらに煽られて恐怖心が増し、正しく対応することなどできなくなってしまいます。コロナに対するワクチン等がまだできない中、私たちは正しい情報をもとに行動していく必要があります。

安心して 外来受診を

「病院に来るとコロナに感染するのではないかと、怖くて病院にかかれぬ」という声をよく聞きます。その気持ちはもつともだと思えます。何しろ、川崎協同病院でも残念ながら、院内感染が発生したのですから。

お互いにマスクをしていれば、誰かがコロナにかかっている、まづうつつに近づいて、病院内の出入り口では来院者の熱を測り、少しでも疑わしい人は専用の部屋で対応していただきます。施設内にコロナウイルスが付着しないように、消毒薬入りのクロスで1日何回も拭き掃除をしています。是非、安心しておいでください。

新型コロナウイルス に向き合う 川崎協同病院 シリーズ 4

日常生活で 気を付けること

でも、その苦しい体験を元に、様々な対応を行い、入院患者様の間で感染を広げることがないように、決意を新たにしました。

患者さんの中で、「外来を受診するのに病院に行っても良いの？」と思われる方もおられます。実は外来は、基本的に大丈夫なんです。そもそも感染するのは「長時間の密な接触」があった場合です。外来ではほとんどの方がすれ違うだけで、

お互いにマスクをしていれば、誰かがコロナにかかっている、まづうつつに近づいて、病院内の出入り口では来院者の熱を測り、少しでも疑わしい人は専用の部屋で対応していただきます。施設内にコロナウイルスが付着しないように、消毒薬入りのクロスで1日何回も拭き掃除をしています。是非、安心しておいでください。

カンパを持って ゴローちゃんがやってきた

川崎セツルメント診療所 地域の有名人で「腹話術の通算上演回数日本一」の称号を持つ、腹話術師のしろたにまもるさんが、8月20日に相棒のゴローちゃんとともにセツルメント診療所を届けにやってきました。しろたにさんは、「コロナの影響で困難になっている医療生協を守りたい。地域からのカンパの活動も一過性にならないよう、継続しての支援が必要だと思っている」と言います。「健康診断も今年は早めに受けた方がいいんだよね」とご自身も早めに受診、地域にも呼び掛けています。本来ならば今年の4月に



ゴローちゃんとしろたにさん(右)が西村所長へ

は医療生協の代表としてニューヨークで行われるNPTに参加予定だったしろたにさん。コロナの影響で自身の腹話術の公演も中止が相次いでいるなかで、も明るく職員を励ましてくれました。発熱者への対応やコロナの影響による医療経営難への対応、コロナの影響で困難を抱える患者さんたちの相談業務など、診療所は多忙な日々ですが、職員には「地域の皆さんに支えられているんだ」ということを実感できるよい機会となりました。

川崎セツルメント診療所 事務長 木下望

シリーズ やさしい「医学の歴史」99

日本の医療に大きな影響を与えた5人④

小早川 新 (1922-2000)

久山町健診を推進した町長



川崎医療生協 理事 桑島 政臣

1948年、米国ボストン郊外のフランシスガムという町で疫学研究が始まりました。フランシスガム研究と呼ばれ、米国の国民病である心臓血管病の原因を究明するのが目的ですが、その成果は全世界で共有されています。日本では戦後長らく死因の第1位を占めていたのは脳卒中で、日本の国民病とされてきました。九州大学第2内科はその原因究明のため博多に近い久山町と提携して健康診断を開始したのは昭和36(1961)年のことでした。小早川は大正11年元旦に5人兄弟の長男として福岡県糟屋郡山田村に生まれ、健康診断や病理解剖等を含む疫学研究には莫大な費用が必要でしたが日本での資金調達ができず、国からの研究費拠出を断られ、存亡の危機に陥ったのが当時の町長であった小早川でした。人口7000人あまりの小さな町の予算から集団健診のための費用を拠出することを決めました。それと同時に数々の行政改革を断行しました。功罪相半ばする政策もありましたが、久山町研究は、久山町生活習慣病予防健診として40歳以上の全住民を対象に九州大学第2内科の努力で継続され、受診率80%、病理解剖率75%(一時は100%)、追跡率99%以上を誇り、世界に数々の成果を発表してきています。



久山町役場(筆者撮影)と小早川新

用が必要でしたが日本での資金調達ができず、国からの研究費拠出を断られ、存亡の危機に陥ったのが当時の町長であった小早川でした。人口7000人あまりの小さな町の予算から集団健診のための費用を拠出することを決めました。それと同時に数々の行政改革を断行しました。功罪相半ばする政策もありましたが、久山町研究は、久山町生活習慣病予防健診として40歳以上の全住民を対象に九州大学第2内科の努力で継続され、受診率80%、病理解剖率75%(一時は100%)、追跡率99%以上を誇り、世界に数々の成果を発表してきています。

かりん店舗の 営業時間が 変更になりました!

月曜日～金曜日 9:00～13:00
土曜日は休み

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎薬局 ☎299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎266-5759 大師診療所隣
川崎コスモス薬局 ☎355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎287-7510 ふじさきクリニック隣
そよかぜ薬局 ☎533-1223 川崎セツルメント診療所なめ前	くじら薬局 ☎820-0331 久地診療所近く
かりん (介護用品・レンタル) ☎287-7390	

一般社団法人メディホープかながわ

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1
第2米林ビル6F
☎045(624)8704

くらし・社会

台風19号多摩川水害を考える川崎の会

台風19号水害は人災 川崎市は謝れ!

被害の回復求め集団訴訟を呼びかける

キックオフ集会

謝ってください、償ってください、そして、繰り返さないでください。
水害のない安心して暮らせる川崎へ

日時 10月12日(月) 午後7時から
会場 エポックなかはら大ホール

「台風19号多摩川水害を考える川崎の会」は、10月12日の午後7時からエポックなかはら大ホールで集会を開き、今後、裁判で被災住民が受けた被害に対する賠償を求めていくことになりました。

昨年の台風19号による川崎市での被害について、同会は、川崎市が排水ゲートを閉めないという誤った判断をしたのが要因だと主張、川崎市に謝罪と賠償を求めてきました。しかし、

台風19号水害は人災 被害の回復を求め集団訴訟へ

川崎市は「マニュアル通りに行った」と責任を認めず謝罪もないことから、この集会で、国土交通省京浜河川事務所で長年にわたり多摩川の管理に携わってきた職員OBの中山幸男さんを講師に招き学習を行うとともに、弁護士からの今回の集団訴訟についての説明をうけます。

集会のはじめには、浅草生まれで現在は中原区に住む寝床屋道楽さんの落語も予定されています。集会に

知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツメント診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要ですが、まずご相談ください。



問い合わせ
☎044-266-7532 組織部まで

参加するにあたってはマスクの着用が要請されます。集会についての問い合わせ sugai.no@gmail.com ☎044-434-4290 は、同会事務局・船津まで

シリーズコラム

コロナの風

③ ルールなのかマナーなのか

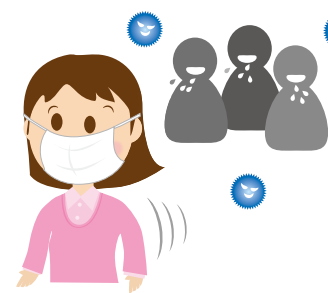
マスクの着用をめぐって日本でも海外でもさまざまな問題が起きています。「マスクにはウイルスを防ぐ効果はない」、「マスクを強制するのは自由の侵害だ」といった理由を掲げ、欧米ではデモにまで発展しています。

日本ではそれほどマスクの運動などはありませんが、先月、北海道の釧路空港から関西空港行きの飛行機の中で、乗客の男性がマスクをつけることを拒否して機内でトラブルとなり、この飛行機が新潟空港に臨時着陸するという事件がありました。男性は、マスクは(法的に)強制されていないものではないことを一つの理由にあげました。

日本人など国民性を表わす有名なジョークがあります。沈没しかけた船で、助かるためには海に飛び込まざるを得ないとき、乗務員がなんといつて乗客を説得するのさ。さまざま外国人乗客がいるなかでアメリカ人は

「飛び込めばヒーローになれるよ」といい、ドイツ人には「規則で飛び込むことになっています」といい、そして日本人には「みなさんそうしてますから」と、説得するといふ。

いかに日本人は同調圧力に弱いかということを押捺するような話でもあります。確かにマスクの装着をはじめ、「3密」の回避などの感染対策は、同調圧力と日本人ならではの生真面目さが功を奏したともいえます。



また、マスクをつけることは、感染を防ぐには有効であるという共通認識は日本ではほぼできあがっているといっているでしょう。こうした事実が

が拒否された場合は複雑な問題になりえます。スーパーでマスクをつけていない客をめぐって本人と周りの別の客と店側が三つ巴になってトラブル

ら、なにも法的に規制する必要はないという意見があります。しかし、今回の飛行機内の騒ぎのように個人的な事情で「要請やお願い」

になったという話も聞きます。さらにいえば、決められていないのに周りの圧力や冷たい視線に、おびえるように従うのはいかなものかという意見もあり、これも理解できなくはありません。

自治体によって示された飲食店の営業時間についても、要請であり強制力がないので、厳格に守ったところとそうでないところとの不公平感が生じたり、応じずにクラスター感染が起き、守った側が迷惑を被ったりしたという事態も生じました。マスク問題に限らず、どちらかといえば日本では社会的な問題について法律で規制しない方がいいという風潮が強いよう

に感じます。法よりも常識やマナーに委ねる方に重きを置くということですが、しかし、時にそれゆえ争いが生じるのも事実です。法的な規制がいのか常識やマナーに任せべきなのか、この問題もまたコロナ禍によるさまざまな場面でわれわれに投げかけられています。どちらがいいのか判断するのは難しいでしょうが、とかく「公共性」と「個人の自由」を秤にかけるような大きな議論になりがちなかで、まずはさまざまな事例や場面を丁寧にみて、議論を積み重ねていくことが必要ではないでしょうか。

川井龍介

からだにやさしい料理 第22回

野菜を食べよう! ⑨

《かぶと海老の冷製》



川崎協同病院栄養科 調理師 荒 久仁寛

【材料】(4人分)

- ・かぶ……中4個(1人1個)
- ・小松菜……200g
- ・むきエビ……8尾
- ・出し汁……600cc
- ・醤油……大さじ4
- ・みりん……大さじ4

【作り方】

- 1 かぶの皮をむいて4等分に切る。小松菜は根っこを落とさずによく洗う。エビをさっと水洗いする。
- 2 出し汁、醤油、みりんを火にかけて一煮立ちさせる。

- 3 2で作った調味料のうち400ccを使い、かぶを柔らかくなるまで煮る。
- 4 小松菜を茹でて冷水にさらし、水気をよく絞っておく。絞った小松菜を2の調味料100ccに浸す。
- 5 エビを下茹でし、小松菜と同様に残りの2の調味料100ccに浸けておく。
- 6 調味料に浸けた材料は冷蔵庫で冷やしておく。

【盛り付け】

- ・全ての材料を出し汁から引き揚げる。
- ・小松菜は4cmに切りそろえる。
- ・材料を器に盛り付け、エビを浸けた出汁を器に張って完成。



♡一口メモ

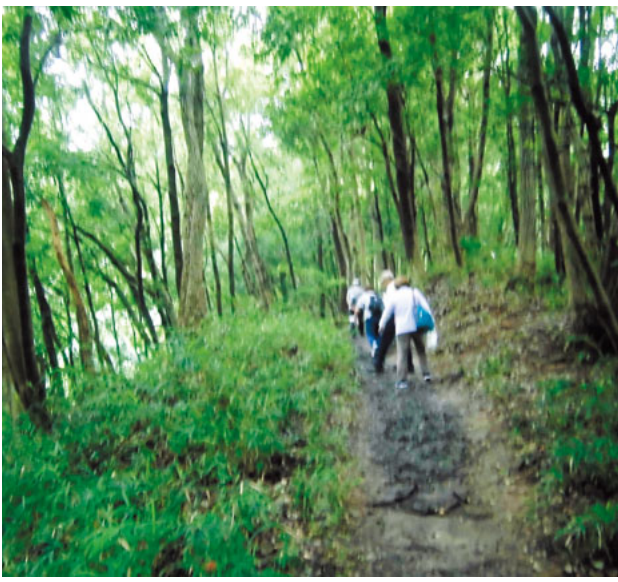
寒い時期なら食べる前に温め直してもいいです。また、暑い時期であれば引き上げた出汁を素麺にかけて食べても美味しいです。生姜、ミョウガ、ネギ等をあしらってもいいでしょう。

1人分 80kcal 塩分2.6g 野菜250g

組合員の広場

歩く会で 寺家ふるさと村へ

梅雨のさなかの7月13日、家ふるさと村だよ」と言
日、歩く会を実施しまし われました。
た。運よく好天気に恵ま 畑や稲田の畦道を散
れ、10人が参加し楽しい 策、「四季の家(案内所)」
1日を過ごすことができ てトイレ休憩し、水車小
ました。柿生駅からバス 屋などを見て森の中
で10分、案内板もなく畑 「横穴古墳群」まで、ぬ
の人に聞くと「ここが寺 かる道をやっとのぼりま



自然のなかを歩くのは気持ちいい



対策がしつかりとされ、 安心して美味しいランチ
の時間を過ごしました。
コロナ禍はまだ続くよう ですが、秋にもまた用心
しつつ歩きに出かけよう と計画しています。
みずきの会 北嶋富美子

「平和のつどい」で 映画を鑑賞

8月22日、住吉支部は 保育園」を開いた保母と
30年以上続いている「平 子どもたちの物語です。
和のつどい」を、中原区今 エンドロールでは『満月
井南町にあるルーム三色 の夕べ』の歌が流れ、自
すみれで開催しました。 然と涙が流れてきまし
例年は原水禁大会の報告 た。「保母を30年やって
と班の朗読などですが、 いたが、園児疎開の事実
コロナ禍の中で、映画鑑 を初めて知った」、「映画
賞に切り替え『あの日の の中で『15年も戦争と付
オルガン』を上映しまし 合い、疎開しても、戦争
た。11人が参加しました。 が追いかけてきた」と叫
この映画は、小さな命 ぶ保母の言葉が身にしみ
を守り育てようと「疎開 た」、「4年生以上学童疎

開も大変だったのに、幼 児達をよく疎開させた」、
戦争当時私は2歳だっ たが、どうしても防空壕
に入らず母を困らせた」 などの感想が次々に出さ
れました。
声高に平和・反戦を叫 び、戸田恵
梨香・大原桜子など若手 女優が熱演し、心に沁み
てくる良い映画です。
住吉支部 下田良一

イスに腰かけ みんなで 体操

新型コロナウイルス感染 防止の為、医療生協の行事
もすべて中止になりました が、今回予定してしま
大島支部主催の「体操教室 は、9月17日に大島3丁目
町内会館を借りて、三密を 避け、感染予防対策をして、
13人の参加者で開催するこ とが出来ました。
講師は加藤千恵子運動指 導士で、イスに腰かけて出
来る高齢者向けの体操を行 いました。足の筋力のおと
ろえを防ぐ運動や、脳トレ を伴う体操で、とても刺激

新型コロナウイルス感染 防止の為、医療生協の行事
もすべて中止になりました が、今回予定してしま
大島支部主催の「体操教室 は、9月17日に大島3丁目
町内会館を借りて、三密を 避け、感染予防対策をして、
13人の参加者で開催するこ とが出来ました。
講師は加藤千恵子運動指 導士で、イスに腰かけて出
来る高齢者向けの体操を行 いました。足の筋力のおと
ろえを防ぐ運動や、脳トレ を伴う体操で、とても刺激



映画を観た後にみんなで



になりました。また、ユニ 体操を家の中で少しの合間
ークな東北弁のラジオ体操 をみて続け、足腰の筋肉を
は楽しく、先生の元気な掛 保ち続けたいと思います。
け声にひかれて、たっぶり 早速、10月からはじまる
1時間体を動かしたので、 健康チャレンジに取り入れ
すつきりしました。 てみます。
大島支部 加藤政江



東北弁のラジオ体操もまじえて楽しく体を動かして

少しずつ動き出した 班の活動

コロナ禍で4カ月、班会 して実施するか、使用する
ができず家に閉じこもりの 麻雀、ハイを使用前にきちん
なか、条件付きで3つの班 と殺菌するよう指導も受け
が再開しました。 ました。

健康麻雀を楽しむつれづ Cineマ班では、映画鑑賞
れ班では、マスク・フェイ の際大きな声を出さないよ
スシールド着用、体温測定、 うにしていけばよいという
お茶なし、乾いた手にシユ 条件で活動を再開しまし
シユと殺菌、雀台8台ほど た。昨年話題になった映画
できる広い部屋に3台12人 「新聞記者」を部屋の定員
で1時間という約束で老人 が20人のところ、半数以下
憩いの家で楽しみました。 で鑑賞し班会を再開しまし
坂戸診療所からは、手袋を た。

健康診断の結果を みんなで聞いて

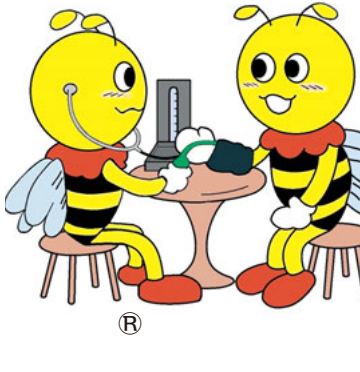
えんどう豆班では8月、 活動の大事な取り組みで
健康診断の結果説明会を開 す。まだまだ、感染の勢い
きました。川崎セツルメン は衰えてはいませんが、一
ト診療所の看護師さんを班 日も早く終息することを願
会に呼び、一人ずつ詳しく い、みんなで楽しく班活動
結果を説明してもらいまし やおしゃべり会・会食がで
た。7月に受けた健診の結 きる日を楽しみに行いま
果の説明会でした。 す。
えんどう豆班 小林清子

高齢者の多い班なので、 活動の大事な取り組みで
どこかしら悪いところ す。まだまだ、感染の勢い
あるのが普通なので、 は衰えてはいませんが、一
みんな一緒にまとまっ 日も早く終息することを願
て健診を受けたこと い、みんなで楽しく班活動
で、互いに励まし合う やおしゃべり会・会食がで
ことができました。 きる日を楽しみに行いま
す。
えんどう豆班 小林清子



健康診断の結果を看護師が説明

いつもは部屋のなかのダ 合です。
ンベル体操をするダンベル どの班も工夫しながらコ
班は、最近では外へ出てラ ロナに負けずに動き出しま
ジオ体操をすることに切り した。
替えています。8月は体だ した。
けでなく脳も鍛えるために した。
コグニサイズを した。
みんなでもやいま した。
した。足踏みを した。
しながら1から した。
30まで順番に声 した。
を出して数えて した。
いき、3の倍数 した。
になった人が復 した。
唱してから手を した。
たたきという具 した。



橘支部 柴田昇

組合員の広場

絵手紙を通じて互いに安心

あじさい班では毎月、絵手紙をしています。班会は月1度なので、全員が集まると、1カ月の間も無事だったなあと安心して

ます。3月から5月は、コロナ禍で休みとなり心配しましたが、班長の佐々木和子さんから「あまびえ」を描いた絵手紙をもらい、ホッとすると、絵がおもしろいやらで心がなごみました。こうした点が絵手紙のよさです。

新しい運営委員誕生

小田支部では、数カ月前から医療生協のニュースの仕分けや、班会でマスク作り、折り紙で万華鏡作りな

木も10月になると、木の葉が色づいたりどんぐりや銀杏が落ちていたりします。また、野菜や果物、植物も季節の変化と共に変わります。小さな絵ですが、描くことで日常生活がちよつと豊かになります。



平和映画会を開催

9月6日、大師中央支部の主催で平和映画無料上映会を、川崎区川中島にある神明神社で実施しました。この日は毎年「健康寄席」と題して落語家のみなさんをお招きして

賞を受賞しています。16人が参加し、上映後は30分ほど感想を出し合いました。この映画で初めて沖縄戦の実態を知ったという人や、基地問題と絡めて感想を述べた人もいました。現在の沖縄が置かれている状況は、沖縄戦から地続きになっていて、私たちはその問題を他人事にせず、しっかりと学び考える必要があると改めて実感しました。



組合員のお店 アクセサリーミカー (中原区)

「コロナ禍のなかで、個人で経営する多くのお店や事業所が奮闘しています。本紙では、川崎医療生協の組合員が経営するこうしたお店などを紹介し応援します。第1回は住吉支部からの推薦によるアクセサリーミカーです。



店の前で店主の野村さん

「店主から組合員のみなさんに」 元住吉駅周辺にきたら気軽に立ち寄り下さい。ふだんアクセサリーを使っていた人も、眠っていたアクセサリーをリメイク

アクセサリーミカー 中原区木月2-3-35 住吉名店センター1階 (元住吉駅東口オーストリアより1分)。電話: 044-422-4063。貴金属買取・アクセサリーの修理・加工・サイズ直し・時計電池交換・時計ベルト交換。

こんな川崎、これも川崎 川崎河港水門

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで知られざる見どころを紹介していきます。今回は、川崎区を走る京浜急行大師線「鈴木町」駅近くにある、歴史のある建造物、川崎河港水門です。(組織部 平野賢治)



歴史を感じさせる堂々とした河港水門

「長十郎」という品種のナシは川崎区の出来野で生まれ全国にひろまりました。また、外国産のモモの品種を明治以降の日本で初めて栽培したのは、同じ川崎区の大師河原だそう。1928年(昭和3年)に完成したこの水門へは、京急大師線・鈴木町駅から徒歩5分です。間近でみると、まるで神殿の様な洋風デザインは、90年以上経っている今でも色褪せない芸術性があり、国指定の文化財に指定されています。水門の両柱の天辺には、ナシ、ブドウ、モモをあしらった見事な装飾が施されています。

(資料提供: 神戸治夫)

読者の広場

文化・地域

ワールドヒストリーを歩く ⑬

ギリシャ、芸術・文化発祥の地



2000年春、成田からロンドンを經由しアテネまで15時間のフライト。アテネは人口400万人。世界屈指の観光都市だ。アテネはヨーロッパの歴史、文化の原点。アテネの歴史を知ること、ヨーロッパの歴史を理解することでもある。

前8世紀、テセウス王が作った都市国家（ポリス）がアテネ3000年の始まりといわれる。アテネの名の由来は守護神アテナ女神による。

アテネの中心に小高いアクロポリス（高い都市）がある。中央には巨大で、壮麗なパルテノン神殿がそびえ立つ。

神殿はギリシャのシンボルだ。神殿はペルシヤ戦争での勝利に感謝してつくられた。

勝利の女神ニケには翼がない。アテネの人々は「勝利の女神がどこにも行かないよう」あえて翼なき「勝利の女神」神殿とも呼ばれている。

アクロポリスの北側に古代アゴラ。評議会議場が建つ、直接民主政治の場であった。

人々は買物のかたわら演劇や音楽を楽しんだ。



アクロポリスと、パルテノン神殿

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

政治や哲学の議論に夢中になった。ソクラテス、プラトンの哲学、ヘロドトスの歴史学など豊かな

とにかく頑張る

川崎区 澤木昭子(70)

長い長い梅雨が明けたら猛暑が待っています。歩くときは日傘をさし、向こうから人が来たらハンドタオルで口を押さえ、買い物をするときは持参のマスクをつけま

す。熱中症にコロナ、これからは台風にも気を付けないといけません。とに

横文字に苦勞

川崎区 谷川純江

毎月楽しみにボケ予防

かく頑張るしかありません。にパズルに挑戦していま

す。答えが分かった時は「できた、バンザイ」と言っています。でも横文字の答えの時はかなり苦

絵手紙



川崎区 吉田岡子

樹の丘に相談

幸区 山崎香代子(60)

8月末に90歳になりました。

先日98歳の母が大腸骨を折り入院して手術をし

ました。病院から抜糸後程なく退院になると聞かされ、その後のリハビリ等をどうしたら良いのか困ってしまいました。

私のたのしみ

私のたのしみ…ラジオをイヤホンで聴きながら洗濯物をたたんだり、お皿を洗ったりすることです。

編集子



かく頑張るしかありません。にパズルに挑戦していま

す。答えが分かった時は「できた、バンザイ」と言っています。でも横文字の答えの時はかなり苦

8月号では「蠢斯」の読み問題が分からず困りました。解けた時にはとても嬉しく勉強になりました。いつまで挑戦できるかわかりませんが続けていくつもりです。

その時「医療生協」8月号の「樹の丘」の名が目止まり、電話をして相談にのっていただきました。入院中の病院に話をしていきます。

イカロスは父の忠告を忘れ高く飛び太陽の熱でろうが溶け海に落ちてしまった。音楽の教科書に載っている曲だ。ギリシヤ神話のイカロス物語が

「むかしギリシヤのイカロスは、ろうでかためた鳥のはね、両手に持って飛びたつた。雲より高くまだ遠く、勇気一つを友にして」

この後、「赤く燃えたつ太陽に：イカロスは落ちて命を失った」「イカロスの鉄の勇気を：ぼくらは強く、生きていく勇気一つを友にして」と

アテネの中心に2004年オリンピックに備えたメインスタジアム（7万人収容）を見学。古代オリンピックに想いを馳せた。マラソン競技発祥の地として名高いマラト

ン所。ペルシヤとのマラトンの戦いの勝利を伝えるために、ひとりの伝令がアテネまでの40km（今は

42.195km）を走った。夢とロマンにあふれたドラマが今も世界でくり広

げられている。

編集委員 佐々木勝男

班会日誌

8月度 22支部 75班 429人

南大師支部	茶の実	大島の布でネックレスづくり	9人	大島支部	すずらん	暑気払い	6人	手芸	つるしびな	5人	溝ノ口支部	満ノ口支部	おたまじゃくし	唱歌、童謡を楽しく歌う	5人	
大師中央支部	エンゼル①	絵手紙	4		街の散策	暑気払い	4	川崎駅前支部	川崎駅前支部	いけ花と体組成計	10		手芸編み物クラブ	レース編み、布マスクづくり	3	
	カミツ	学習会	3		桑の実	暑気払い	3		キャロット	ニュース仕分け	3		囲碁	囲碁サロン	5	
	建設一般	懇談	10		未摘花	ダンベル・ストレッチ	5		なわて	茶話会	5		水彩画	夏野菜、果物水彩画	3	
	年金大師	健康体操	5	浜町支部	浜町支部		8	IT	IT	茶話会	3		いまが青春	健康麻雀、将棋	8	
	民商	懇談	3		ブアカーネーション	フラダンス	8	南河原支部	南河原支部	配食さくら草	3		コスモス	ストレッチ体操	3	
大師フレンド支部	おしゃべり	手芸、おしゃべり	6		ブルメリア	フラダンス	5		マウンテンヒルズ	献立検討	3	橋支部	橋支部	シネマ	映画「新聞記者」	13
	おりづる	作品作り	4	渡田支部	渡田支部	観て楽しむ会	3		絵手紙	血圧チェック、コロナかかるな	4		アカシヤ	スクラッチアート大人の塗り絵	9	
	お絵かき	お絵描き	6	小田支部	小田支部	桜	3		ひまわり	血圧管理	18		つれづれ	健康麻雀	8	
	ひまつぶし	脳トレ	4		合歓の花	映画鑑賞	3	新川崎支部	新川崎支部	茶話会	3		せせらぎ	映画を観る会「新聞記者」	10	
	リフレッシュ	ラジオ体操・血圧チェック	7		合歓の花	合歓の花班・桜班合同班会	3		ラビット	ゆる体操	15		すずめ	健康麻雀	5	
	リメイク	手芸	3	東小田支部	東小田支部	ころぼっくる	5		やよい	干支のひつじ作りとうぐいす作り	6		ダンベル	ラジオ体操、コグニサイズ	5	
藤崎北支部	ひまわり	出資金について	6		さつき	水族館鑑賞	4	玉川支部	玉川支部	健診結果返し	7	長尾塚支部	長尾塚支部	椅子の体操	転倒防止体操	19
	健康麻雀	健康麻雀	4	浅田支部	浅田支部	最近の生活状況	4		青空平間会	コロナ禍の中での組合員さんの過ごし方	5		アジサイ	ブルーベリー狩り	5	
	向日葵	絵手紙	6		ひまわり	折り紙	3	住吉支部	住吉支部	麻雀を楽しむ	7		第4長尾	何でも相談	8	
	樺	茶話会	6		おりづる	ひまわり小物入れ	4		雲雀	八方五歩と二十四式	7		すずめ	健康麻雀	4	
観音支部	健康マーじゃん	麻雀	10	京町支部	京町支部	ばあばとじいじの手習い	4		気功と太極拳	気功朗読おしゃべり	6	宿河原支部	宿河原支部	トランプ班会	4	
	あるこうかい	続・多摩川辺りを歩く2回目	10		セカンド	基本筆使い、左払いの変化	4		コスモス	自分たちのコロナ生活を出し合う	3		すこやか	健康と元気	4	
	観音健康ボウリング	ボウリング	3		ミルキー	新型コロナウイルスについて	4	小杉支部	小杉支部	アニマル	茶話会	3				
	リキキ	カワスイに行ってきた	6		椿	つるしびな・レース編み	4		さくら	暑気払い	5					

へみんな楽しんでほしい班会。3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

母と一緒に

川崎区 田島麻衣(2)
クロスワード毎回、母と楽しみにしています。程よい難易度で、私だけでは解けません。母に聞くことができます。私が一生懸命解いたあと、母に聞いて答え合わせをしています。それがとても気持ちが良いです。

みんなだ川柳

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています

布マスクミルマスカラズドスカラス
黒マスク昔はギャング今コロナ
今年の花火大会録画放送
コンサート中止で蝉の大合唱
鎌倉に行きたいけれど密こわい
口紅もファンデも要らずマスク着け
新コロナ春夏は過ぎ秋が来る
「黒い雨」国は国民守らない
Sorry(総理)と口にするだけあの人
地元では70過ぎて「ちゃん」が付き

高津区 山内義清(69)
中原区 菊地結貴子
中原区 須山 孝(81)
中原区 松本良江(75)
幸区 中村政子(75)
幸区 長澤昭子
川崎区 草野みつ子
川崎区 七輔(69)
川崎区 牧岡英夫(68)
川崎区 鎌田克子(70)

今月も、コロナ関連句が多く寄せられました。コロナ以外の何気ない粋な句もお待ちしております。

第292回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
		10			
11	12		13	14	
15				16	
17					
18		19	20	21	22
23			24		

メールでの送付先 s.shirovani@kawaiiko.or.jp

① 焼きたての串刺し
② 開いて串刺した○○
③ 本名を隠すこと
④ 生まれ育った国
⑤ 自分です
⑥ ネズミの絵で有名な謎の覆面芸術家
⑦ 食欲の秋は色気より○○
⑧ 砂糖や牛乳を煮詰めて作った茶色のあめ菓子
⑨ つじつまが合いません
⑩ ひまをかけた職人仕事
⑪ フランス革命の際に処刑された国王。○○16世
⑫ 地球の表面積のおよそ3割
⑬ ○○八丁手八丁

我が家では夫の給料が激減し、ウィルスへの接触を減らすべく病院へ行くことを避けているため娘は5歳児検診や予防接種が出来ずにいます。

インフルエンザが流行する冬にこの状態が続くことだけは本当に避けて欲しいものです。総理のお友だちへお金をばらまく政策でなく、国民、そして医療現場へ給付金を追加し一秒でも早く国民

命を守る政策に
川崎区 石原雪美(34)
政府の現実味のない政策により感染者が増え、医療現場がさらに厳しい状態になり、生活費が減りに減り、貧困が加速する日本。

命を守る政策をして欲しいものです。
孫が楽しい
川崎区 竹岡敏雄(70)
コロナの波が第4波まであるという。おかげで外食は一切なし、節約はできましたがコロナが通り過ぎるのを待つだけになってしまいました。今は4人目の孫が6カ月に1回ずつ会いに行くのが本当に楽しみです。

自助・共助・公助
自分のことは自分で何とかしよう！
それでも住む場所が助けてくれる！
何でもかんでも国に頼るのはやめよう！

解答できうれしい
川崎区 坪井弘文(49)
毎回楽しくためになるクロスワードありがとうございます。

8月号の答えは「キユウフキン」でした。応募者は182人(正解は177人)。
正解者の内訳は川崎区77人、幸区12人、中原区19人、高津区20人、宮前区6人、多摩区21人、麻生区16人、市外6人です。
編集委員会では抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

自助・共助・公助

自分のことは自分で何とかしよう！
それでも住む場所が助けてくれる！
何でもかんでも国に頼るのはやめよう！

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

タテのカギ

① 焼きたての串刺し
② 開いて串刺した○○
③ 本名を隠すこと
④ 生まれ育った国
⑤ 自分です
⑥ ネズミの絵で有名な謎の覆面芸術家
⑦ 食欲の秋は色気より○○
⑧ 砂糖や牛乳を煮詰めて作った茶色のあめ菓子
⑨ つじつまが合いません
⑩ ひまをかけた職人仕事
⑪ フランス革命の際に処刑された国王。○○16世
⑫ 地球の表面積のおよそ3割
⑬ ○○八丁手八丁

解答と当選者

290回

ウ	レ	シ	ナ	キ	タ	フ
チ	ジ	ン	ヤ	シ	コ	ウ
ユ	パ	ジ	ヤ	マ	リ	リ
ウ	タイ	キ	ヨ	ウ	ゴ	リ
ハ	コ	ウ	キ	ヨ	セ	ミ
ト	ウ	キ	ヨ	セ	ミ	ギ

答え「キユウフキン」

当選者
井口早苗 (麻生区)
芳賀 重子 (麻生区)
〈敬称略〉

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。
なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。
正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは10月25日、発表は12月号紙面に掲載します。

〈送り先〉
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

平和の広場

私の戦争体験 ⑦⑥

伝えたい思い

東小田支部 木下 良子 (85歳)



茨城のいなかで空襲警報に



竹やぶやもう宗竹もあり、夏には毎年、四畳位の涼み台を父が作り、ご座を敷いて朝と昼の食事処に使用したり昼寝をしたりしました。地元では午後飯と呼ぶ、じゃがいも、南瓜、さ

私の生まれは、茨城県久慈郡天下野村下花町です。過疎地で現在は、茨城県常陸太田市天下野となりました。祖母をはじめ父母、兄妹6人の9人家族で、屋敷の周りには柿や栗、柚の木があり、現地では裏戸という裏庭では、氏神様がありました。

特別なおやつ

つま辛、おやき等のおやつがでしたが、その中でもじゃがいもにバターは特別美味しかったです。バターは貴重品で年に一度くらいで、なかなか手に入らず、バターが出た時は、涼み台も話に花が咲き、楽しい団欒のひとつとなりました。祖母は藁ぞうりを作ったり、夏には蚊帳の注文や修繕にも出かけていました。自給自足の生活で「働かざる者は食うべからず」が家訓で、特に田植の時期は大忙しで、隣の人たちも手伝いに来てくれて一家総出で働きました。

子どもは邪魔にならないよう、苗運びなどを手伝いました。農閑期になると女は縫い物(継ぎあ

てやほころび)とか男は機械の手入れや涼み台での昼寝をして秋の収穫に備え個々にのんびりと過ごしていました。

生活は一変

1942年、国民学校に入學、2年生の後半になると徐々に生活は一変、光が漏れないように戸の節穴には目張りをし、電灯の傘には蛇腹をかぶせ、消灯は8時、目下光を失くして風呂の焚火で教科書の音読もしました。

日に日に生活が脅かされていきました。そんなある日、空襲警報が激しく鳴り響きそれぞれの避難場所へ向いました。私たち子どもは神社(天王様と呼んでいる)へと教

科書を持って逃げ込みました。そのとき木の間に一機を撃ち、旋回したと思ったら、ピカッと光りました。こんな山奥にまでも…。

後に聞いたことですが、射撃の流れ弾で死んだ人がいたとか…。空襲を受けて闇夜に赤く染まった空を見て、「ああ日立の工場がやられたか!」と思いました。

そして、8月15日には終戦玉音放送があるというので、周囲の人々はラジオの前で膝まずき、手を顔にあてて泣いていました。

戦争の犠牲者は一般国民です。憲法改正には反対します。憲法を守り平和国家を目指し国民のために務めていただきたい。

川崎医療生協のイメージキャラクター「はっちくん」が商標登録されました。

川崎医療生協のイメージキャラクター「はっちくん」が商標登録されました。「はっちくん」の名前の由来は、川崎医療生協が推進している「8つの健康習慣」と2つの健康指標の「8」からイメージして「はっちくん」を、京町診療所の事務で働く、地曳健二が描きました。

すこしおレシピコンテスト2020

- 応募期間** 2020年10月1日～12月19日
- 応募条件**
- どなたでも応募できます。
 - 班やサークルなどでも応募できます。
 - 過去の料理コンテスト入賞作品は応募できません。
 - このコンテストに応募した作品は他のコンテストへの応募はお控え下さい。
- 応募内容**
- ①：1食分のレシピ
1汁3菜を基本としますが、汁物はなくても可
合計で塩分2g以下が目安です。野菜を100～150g程度入れてください。
- ②：惣菜のレシピ
標準的な小鉢1品(1人前)あたり、塩分 0.5g以下が目安です。



日本医療福祉生協連(医福連)が2015年から開催している「すこしおレシピコンテスト」。「すこしお」とは「すこしの塩分ですこやかな生活」を目指そうと、医福連が全国の医療生協に呼び掛けている取り組みです。優秀作品は、医福連が毎月発行している雑誌「COMCOM」2021年4月号に掲載されます。

応募用紙等の詳細は ☎(044) 266-7532 組織部まで

感染対策を徹底して

第6回おひさまフェス×星空上映会

多摩川河川敷で今年も



6回目の開催で地域の人々の参加も増えました

9月19日、多摩区登戸駅二カ領せせらぎ館前で、今年で6回目となる「おひさまフェス」×「星空上映会」が開催されました。今年も感染対策を徹底して開催し、多くの人々が参加しました。会場は多摩川河川敷で、大勢の人々が参加し、星空を眺めながら映画を観ました。



午後3時から始まったフェスには、腹話術のしろうたにまもるさんをはじめ、和太鼓、歌などのプロやアマチュアがステージに立ちました。周りを囲むそれぞれのブースには、環境問題の展示パネルや、出店が並びました。夜には、太陽光で蓄えた電力を使った「星空上映会」が開催され、子ども連れの家族が多摩川から吹いてくる風にあたりながら3本の映画を鑑賞しました。

川崎医療生協のホームページができました



URL : <https://www.kawasaki-coop.jp/>

川崎医療生協の法人ホームページができました。組合員の活動や事業所からのお知らせ、職員採用情報、新聞「川崎医療生協」のバックナンバーなどの情報を掲載していきます。

