

川崎医療生協

11月号



幸区 岩上名津美

川崎医療生協の現状

—(9月末)—

組合員 43,362人
出資金 1,574,474,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

◆健康づくりセミナー 2



◆からだにやさしい料理 3



◆組合員の広場 4,5

◆川崎ぶらり文学日記 6

◆読者の広場・パズル 7

◆コロナで心配になったら 8

◆伝えたい思い(上)

川崎医療生協

宮前区にも組合員の拠点が誕生!

今後の活用に夢膨らむ



ダイニングと和室がひとつで開放感のある組合員ルーム

新しい拠点は 宮前区大蔵

川崎市宮前区にはこれまで川崎医療生協の施設が一つもありませんでしたが、このほど組合員の拠点となる組合員ルームが誕生しました。宮前区に組合員の拠点をもちつことは、組合員の長年の夢でした。今後、組合員ルームをどのように活用していくか、運営委員は夢を膨らませています。(編集部)

2020年9月末現在、施設や、団地の集会場など宮前区の組合員数は174を借りて開催してきました。新しくできたこの組合員ルームは、組合員が集まる場所が同区にはなく、他、北部では4カ所目の組合員ルームになりました。

新しい組合員ルームは、東名川崎インター近くにある、神奈川県東部建設協同組合(宮前区大蔵1-4-14)の3階建てのビルの3階に位置します。ダイニング・キッチンと6畳の和室の1LDKです。

ここで、班会や小規模の学習会、支部運営委員会、毎月発行する新聞「川崎医療生協」の折り込み作業などを行います。同じ建物の2階

には、体操や大人数の講演会を行うことができるレンタルスペースもあります。

交流、教室、 相談などに

宮前支部の運営委員は組合員ルームや2階のスペースを利用してこれからの様々なことができるか夢を膨らませています。班会で使うことはもちろん、新聞を配付してくれている組合員の交流会や体操教室、大人も子どもも集まるふれあい食堂が考えられます。また、すぐ近くに小学校があることから、子どもたちの無料塾や、支部運営委員に、看護師や助産師もいるので、医療、介護、育児に関する相談などにも利用できるかと考えられます。



新しい組合員ルームがあるビルの屋上から



大きな窓で明るい和室

診療所内のルームも

麻生区にあるあさお診療所2階の組合員ルームは、部屋の2面が大きな窓で、日当たりはよくとても気持ちのいい空間です。この組合員ルームでは、麻生地域の支部の会議やキルトを楽しむ班会や、コーラスを楽しむ班会などが行われています。



2Fにあるレンタルスペース



外には緑が。麻生区のルーム

病室の活用や マンションの一室で

診療所の中にある組合員ルームなので、職員との交流も多く、今はコロナの関係で開催できていませんが、年に数回、組合員が作った料理を職員と一緒に食べる会なども行われています。

高津区の久地診療所の3階は、現在は使われていない病室の数カ所を活用して、組合員ルームとして体操や、健康麻雀、ペン字などの班会を開いているほか、「介護老人保健施設・樹の丘」で使うウェス切りのボランティア活動も行われています。



麻雀の班会は人気です

組合員ルームを 活用してつながりを

川崎医療生協の組合員ルームは、組合員であれば無料で利用できます。組合員ルームは、班会や支部のイベントで組合員が出会うことにより、組合員同士のつながりをつくる場所となっています。小さな子どもを持つ親同士の集まりから、同じ趣味を持つ人たちの集まりなどに組合員ルームが活用されます。川崎医療生協は、病室や介護が必要な時だけでなく、健康な時にもこうした形で組合員の力になっていきます。

青い空

私は幼い頃から多摩川沿いに住み、1950年頃までは東京狛江の猪方に住んでいました。その頃は台風のおと河川敷に打ち上げられた木片をひろいに行きました。お風呂の燃料にするためです。1974年狛江の堤防が決壊し大濁流の中を家が流されて行くのを見て恐怖を感じました。昨年、川崎にも被害をもたらした台風災害。今年10月12日に「台風19号多摩川水害を考える川崎の会」が主催した集会の資料によると、台風の時、市内の多摩川沿いにあるあちこちのマンホールから泥水があふれ出し、あつという間に浸水被害が広がりました。その要因は、居住地に降った雨による内水の部分もあるが主には水位を増した多摩川から各排水管への逆流によるものだとしています。東京都は閉じているのに川崎市はなぜ門を閉じなかったのか。この水害による被災者が救済されることを願っています。私にできることは、支援する会に入会することかと考えています。「台風19号多摩川水害を考える川崎の会」。これから本格的な活動に入っていくのでしょうか。注目していきたいと思っています。

編集委員 谷田部 洋子

健康・医療

健康づくりセミナー

「肺炎について」

川崎協同病院・李医師が講演



組合員にわかりやすく説明する李医師

川崎医療生協の職員と組合員で構成する法人健康づくり委員会では、「肺炎について専門医に聞きたい」という声を受けて、9月25日、医療生協本部で法人健康づくり委員会主催の健康づくりセミナーを開催、川崎協同病院の李啓充医師が「肺炎について」と題して講演しました。

講演は、YouTubeで生配信され、班会などで後日視聴できるようにDVDに収録するなど新たな試みが行われました。会場への参加者の数も制限し体温チェックなどの感染対策を行い22人が参加しました。

講演のテーマは、「肺炎の種類について」、「ワクチンについて」、「新型コロナウイルスによる肺炎について」の3つです。

感染性の肺炎

肺炎には大きく分けてウイルスや細菌などが原因でかかる感染性と、

4種のワクチン

肺炎球菌肺炎の予防のためのワクチンには「プレバナー」と「ニューモバックス」の2種類があり、この他に、高齢者が受けるべきワクチンとして、みなさんも毎年摂取されているインフルエンザ・ワクチンや、带状疱疹ワクチン、百日咳ワクチンが紹介されました。李医師本人は4種とも受けているそうです。

新型コロナウイルス感染症による肺炎

新型コロナウイルス感染症で重症化するリスクとして、高齢、呼吸器疾患、心臓病、免疫抑制状態、癌、肥満、慢性腎疾患、2型糖尿病などがあげられました。この感染症の怖さは、感染力が非常に強い、無症状感染者からも感染する、診断が容易ではない、肺炎だけでなく、よく知られている

新型コロナウイルス感染症で重症化するリスクとして、高齢、呼吸器疾患、心臓病、免疫抑制状態、癌、肥満、慢性腎疾患、2型糖尿病などがあげられました。この感染症の怖さは、感染力が非常に強い、無症状感染者からも感染する、診断が容易ではない、肺炎だけでなく、よく知られている

協同地区理事 藤田洋子
組織部
044-266-7532

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑩ (最終回)

日本の医療に大きな影響を与えた5人⑤

吉村 仁 (1930-1986)

「医療費亡国論」をぶちあげた厚生官僚

川崎医療生協 桑島 政臣
理事長・医師



昭和58(1983)年3月に『医療費をめぐる情勢と対応に関する私の考え方』と題する論文が厚生省保険局長吉村仁の名前で雑誌「社会保険旬報」に掲載されました。その中で彼は3つの視点で考え方を述べています。①医療費亡国論、②医療費効率減論、③医療費受給過剰論、です。

時は第一次中曽根内閣。厚生大臣は林義郎、土光臨調のまっただ中で、行政改革・教育改革が推し進められていました。そんな情勢のもと、昭和55(1980)年埼玉県の富士見産婦人科病院事件(無資格診療、乱診・乱療)、昭和59(1984)年には宇都宮病院事件(精神科病院看護職員による暴行致死、違法行為)などにより医療界への風当たりが非常に強くなりました。

吉村は広島県賀茂郡(現東広島市)に生まれました。旧制官立広島高等学校を卒業後、東京大学法学部を経て旧厚生省に入省しました。はじめは薬害エイズ事件に携わりましたが、その後、与党・野党・日本医師会からの猛反発を受けた。一貫して医療保険制度改革に取り組みしました。

吉村は医療費適正化のためには「私は鬼にも蛇にもなる」との強い覚悟で、1割の自己負担を導入、特定療養費(混合診療)や退職者医療制度の創設などを実現させました。この後、医療費抑制政策に拍車がか

かっていきますが、発端となった論文には納得できる内容も少なくありません。選挙結果でコロナ交わる政治家を相手に、役人としての矜持を抱いて、役人としてではないでしようか。昨今の政治家に言いたいことがあります。

大いに異論もあるでしょうが、私は少なくとも吉村の時代の厚生官僚たちは憂国の士として医療制度改革を推し進めていたと思っています。しかし残念ながらその後は、官邸や財務省に拘束され、厚生労働省の陰が薄くなってきてしまっています。

度重なる医療費抑制で脆弱になった日本の医療システムに、今新型コロナウイルス感染症が襲いかかっています。経済復興と感染抑制のバランスを保持するのは至難の技だと思いますが、今が頑張るとき、お国を変えるいいチャンスではないでしょうか。当コラムは今回で終了です。長いことおつきあいました。ありがとうございます。



吉村仁と厚労省

知ってる? 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツルメント診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要です。まずご相談ください。

問い合わせ
☎044-266-7532 組織部まで



かりん店舗の営業時間が変更になりました!
月曜日～金曜日 9:00～13:00
土曜日は休み

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎薬局 ☎299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎266-5759 大師診療所隣
川崎コスモス薬局 ☎355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎287-7510 ふじさきクリニック隣
そよかぜ薬局 ☎533-1223 川崎セツルメント診療所なめ前	くじら薬局 ☎820-0331 久地診療所近く
かりん(介護用品・レンタル) ☎287-7390	

一般社団法人メディホープかながわ
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
☎045(624)8704

くらし・社会

寄稿

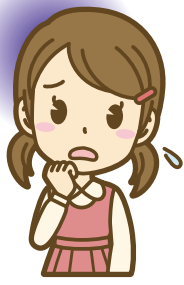
少人数学級の
実現に向けて

コロナ禍での密を解消しゆとりを

川崎市
教職員連絡会
大前 博

3カ月の休校とさまざまな制約の下で学校生活を送っている子どもたちは、いま手厚い教育を求めています。休校中の子どもたちの過ごし方は千差万別でした。「親の多忙やストレス、考え方などによりほぼ『放置』されていた家庭」もあり、ゲーム依存症になり、心身のバランスを崩している子どもも少なくありません。そんななかでこれまでとは違う深刻な格差が生まれています。

また不安とストレスも広がっています。国立成育医療センターのアンケートによれば、学校再開後全体の72%の子どもにストレス反



応が見られたとのことで、「子どもたちが相談したいこと」の第1位は、「コロナにかからない方法」です。文部科学省は、20人程度の学級で2メートル、人と人の距離をとることが

必要と求めているにもかかわらず、川崎では小学生3年から6年の29%（14033人）、中学生の73%（20971人）が、1メートルの間隔さえとれない36人以上の「過密」な学級

で学んでいます。子どもたちが一番長い時間を過ごす教室が「密」な状態は、一刻も早く解消しなければなりません。

日本の教育は、世界でもまれな大人数を収容し、集団で競争させるものでした。これでは、コロナ禍でさまざまな課題を抱えている子どもたちに対応する教育は不可能です。今求められているのは、「体は「密」でなくても心は「密」になっている「関係を作り出していくことです。」

「ゆき」といった教育をすすめる川崎市市民の会では、川崎市議会議員長宛に「国に対し、少人数学級を進めるよう要望すること」

署名の
お願い

「川崎市でも、一刻も早く、中学校3年まで、35人以下学級にするこ

と」を求める署名を集めています。署名用紙は川崎医療生協の各診療所や病院においてあるほか、同組織部（電話044-126617532）に連絡すれば、署名用紙を送ってもらえます。

先されなければなりません。少人数学級を実現し、一人ひとりを大切にする教育へと転換していくことが、感染症にも強い教育につながるのです。一刻も早く35人以下学級を実現し、20人程度で学ぶ少人数学級を子どもたちにプレゼントしていきましょう。

川崎協同病院栄養科 管理栄養士 柏木 まり

【材料】（4人分）

- 生鮭 4切れ（約320g）
- バター 30g
- ブロッコリー 200g
- 小麦粉 大さじ4
- しめじ 120g
- コンソメ 小さじ2
- 玉ねぎ 200g
- 塩コショウ 適量
- 牛乳 800cc（4カップ）
- ☆小麦粉 適量
- ☆バター 10g

1人分 432kcal 塩分0.95g 野菜130g

【作り方】

- ブロッコリーは一口大、玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを除いておく。
- 鮭を3等分に切り、鮭の表面に塩コショウで下味を付け、さらに表面に☆小麦粉をまぶす。
- 中火で熱したフライパンに☆バターを溶かし、鮭の両面に焼き目が付くまで焼く。
- 焼き目が付いたら、一旦お皿に移す。
- 鮭を焼いたフライパンの表面をクッキングペーパー等で軽く拭いたら、弱火に熱してバターを溶かす。
- バターが溶けたら玉ねぎを入れ、玉ねぎ全体にバターがなじんだら小麦粉を入れ、焦げないように気をつけながら均一に混ぜ合わせる。
- 牛乳を3、4回に分けてフライパンに入れ、ダマができないよう混ぜ合わせる。
- 牛乳がすべて入りトロミが付いたら、コンソメを入れて味を整える。
- 鮭や切った野菜をすべて入れて、具材に火が

通るまで弱火で煮込む。
⑩お皿に盛り付けて完成。



♥一口メモ

今回は、秋が旬の鮭を使用しましたが、魚が苦手な人は鶏肉でも美味しく作れます。冬になったらほうれん草や白菜などの冬野菜を使ったアレンジもできます。

シリーズコラム

コロナの風

④ リスクを科学的に

先月初め、広島空港から羽田行きに乗ったところ満席でした。東京都民も参加したGOTOトラベルキャンペーンの影響でしようか、4月と同じ航空路の飛行機を利用したときは機内はほとんど空

席だったことを思うと目を見張るばかりでした。東京・浅草や静岡の熱海など有名観光地での人混みをニュースでみると、出かけて行くことへの恐れはないのだろうか

と危惧します。半年前だったら考えられないことです。しかし、不思議なことこうした混雑した集団のなかから新型コロナウイルス感染のクラスターが出たという話は、その数の多さの割には聞きません。

同じように、都会の駅周辺の居酒屋では、かつて比べれば客は少ないようですが、それでも店を覗けばテーブルを挟んで楽し気に飲み食いして

いる光景は毎日見られます。「会食による感染」は、感染の原因として上位にあがっていますし、マスクをはずすわけですからリスクが高いのは予想できます。

しかし、飲食店からクラスターが頻発したという話も、これだけの数の会食の割にはあまり聞きません。だからというところもあるのでしょうか、政府の政策ではGOTOトラベルについて、GOTOイートとして盛んに飲食店へ人々を誘導しています。

葬儀はダメ？

しかし一方で、欧米に比べれば少ないとはいえない感染者は毎日増え続け、10月26日現在では、国内での新型コロナウイルスの感染は9万7074例で、死亡者は1718人

になっています。最近では高止まりの傾向にあるといえます。また、感染者が一人出ると大ニュースになる地方も少なくないようです。

高年齢者はリスクに敏感で、70代の私の知人も「先日友人が亡くなったが、葬儀にはいかず友人同士で集まることもなかった」と、残念そうに話していました。集まりは静かだろうしその場のリスクも管理もしやすいと思われませんが、漠然とした不安のなかで控えざるを得なかったのでしょうか。

GOTOキャンペーンを利用しある程度のリスクを覚悟して楽しむ人がいる一方で、友人に最後の別れも言えない状況にある人がいるという事実。このことから言えるのは、リスクに対する感

じ方の個人差とは別に、いずれの側にとっても、リスクが科学的にどの程度なのかもう少し明確に示される必要があるということでしょう。

一時議論になったPCR検査の拡充とその方法や、市中の陽性者の割合など、科学的な議論がこのところほとんど表にでてきません。正しく恐れ、対応するために科学的な調査の結果を示し、リスクについて具体的に説明してほしいものです。それによって、納得して友人との最後の別れができる人も出てくるのではないのでしょうか。

シヤナーリスト
川井龍介

組合員の広場

恒例の 大師寄席を楽しんで

第230回大師寄席が9月27日に川中島神明神社社務所で開催されました。主催は大師中央支部のわろてんか班です。新型コロナウイルス感染症防止のため、密にならないように人数を減らして25人の参加でしたが、いつもの顔ぶれがそろい楽しいひとときを過ごしました。

最初の登壇は、三遊亭ごほんつぶさん。若さをみせました。次に三遊亭天どんさんが古典落語「釜泥」で、釜を盗まれないための泥棒撃退法をめぐって老夫婦がやりとりする姿などをおかしく演じました。

間に音楽パフォーマンスとして、のだゆきさんが楽器を演奏。ピアノカンの鍵盤を頭で押ししたり、ソプラノとアルトのリーコーダーを2本同時に吹いたりする姿に、みんな

楽しんでいました。今年度は東京築地にお寿司を食べにいくこととしましたが、コロナ禍で実現しませんでした。

コロナ禍の京町支部手芸班

手芸班が川崎医療生協の組合員活動交流集会上に吊るし雛を初めて展示したのが2014年。2021年1月に同会場で開催できれば8回目になります。毎年1月に開催される組合員活動交流集會が近づいて来ると大変です。吊るし雛の作品作りにとりかかります。皆さん無口になり黙々と作品を作っています。



手芸班の作品の数々

組合員活動交流集會が終わると手芸班の作品作りも終わります。次年度に向けて毎年色々な所にかけてかけます。今までに出かけた所は、横須賀市にある「くりはま花の国」で一面に咲くポピーの花の見学をはじめ、三崎(城ヶ島)に美味しい鮪を食べに行ったり柴又帝釈天から江戸川河川敷の散策などを

感心して聴き取りました。最後は再び天どんさんが登壇。鶯鳴での高年齢夫婦の様子を描いた新作落語で、会場全体が愉快な気持ちになりました。大師東支部 二瓶佳子



音楽パフォーマンスののだゆきさん

楽しんだりしました。今年度は東京築地にお寿司を食べにいくこととしましたが、コロナ禍で実現しませんでした。手芸班では、コロナ禍で集まることはできません。京町支部手芸班 瀧沢由紀子

大島支部に新班誕生

大島支部に待望の新班が誕生しました。地域の仲間と一緒に、毎回場所を探すのに苦労しながらビーズ手芸をしてきたところ、ふじさきクリニックの組合員ルームでペーパークラフト教室などを開催しているという医療生協新聞の記事を目にし、そこを借りてビーズ手芸がやれないだろうかと川崎医療生協本部に問い合わせをした

ことがきっかけで誕生しました。名前は「あかり班」。ビーズ手芸を中心に活動する班です。組織部 溝口敬人

ハロウィンのカボチャとオバケを作成



「目の話」に 目から鱗が

9月15日、多摩区茶の実の茶の茶の実の「目の話」をテーマに、班員の嶋多美恵さん宅で行い、6人が参加しました。久地診療所からは、桐山佳子保健師と組織の佐藤純一さんが参加しました。全員マスクをつけて参加。プリントを教材に、目の仕組み、白内障の予防、および手術のことなどについて話をききました。参加者6人中4人が白内障の手術をしていて、「手術の結果が良かった人、悪かった人、特に変わらない人」とさまざまなのはなぜか」など、加齢とともに悩んでいることを班員それぞれが出しあいました。

これに対して桐山保健師がひとり一人に丁寧な的確な助言をしてくれました。参加者もなつとくといったようでした。桐山保健師の話の中で、涙が出るのは、「ドライアイ」だからという話は、不思議に感じました。班会も長年続けるとテーマを決めるのが難しいですが、今回は新鮮なテーマになりました。

長尾堰支部 茶の実班 新島光子



保健師の話になるほどと思う組合員

班員の多くが 目標歩数を 設定

9月28日、秋晴れとなった午後、クイーン班(高津区)は、健康運動指導士の加藤千恵子さんを迎え、「正しく恐れる新型コロナウイルス感染症」をテーマに班会を行いました。参加者は、組合員7人、場所はいつものクイーンハイツ内の集会所です。はじめに、感染症予防に

ついて確認し、健康への影響、健康づくりの取り組みなどの話を聞きました。その後、参加者それぞれの健康づくり、体を動かす工夫や日課などについて話し合いました。近くの緑が丘公園をウォーキングすることを日課にしている人が何人かいますが、自粛期間中に始めた人は、公園内にあるたくさんの小径を組み合わせて自分のコースをい



ウォーキングの情報を交換する班員

年度2番目の 健診おすすめ班会

10月16日、中原区の市ノ坪住宅で玉川支部市ノ坪住宅班が今年初めて班会を開きました。班会テーマは「健康診断のおすすめ」で、6人が参加しました。

幸区にある川崎セツルメント診療所では、診療所の職員が班会にだけ、健康診断受診を呼びかけるとりくみをして、健診受診者を増やそうとしています。今年度の健康診断おすすめ班会は、新川崎支部エンドウ豆班について2番目でした。

講師は市ノ坪住宅班の班長から指名された、セツルメント診療所非常勤事務の中原勇希さんです。診療所で非常勤が班



資料を使い説明する中原事務員

くつも作って、気分や体調に合わせてコースを選んで歩いているそうです。歩いてみると、今まで気が付かなかった道端の植物を発見することもあったそうです。帰宅してからどんな植物か名前などを調べていると話していました。驚いたことに、多くの人が一日の目標の歩数を設定して、それを達成できるように、家の中でいつもより多めに動いたり、マンションの階段を上り下りしたり、それぞれ自分に合った方法で体を動かしていました。

最後に、ゆつくりとした音楽に合わせてストレッチを行い、身体をほぐしました。クイーン班 有吉未希

組合員の広場

中瀬緑道ウォーキング & ストレッチを再開

新型コロナウイルス感染症防止のため中止していた「中瀬緑道ちよこつとウォーク」が、10月6日から再開しました。大師東支部の主催で、名前を変えて「中瀬緑道ウォーキング&ストレッチ」としました。火曜日と木曜日の週2回、午前10時から約40分間実施しています。参加費は無料でだれでも気軽に参加できます。

再開の周知が遅れ参加人数はまだ少ないが、参加者には大変好評です。再開にあたって川崎区役所から後援してもらえ、ことにもなりました。

ちよこつとウォークは、ウォーキングの前回は、川崎で沖縄の家庭料理の味を堪能できるのが、尻手黒川道路の南加瀬交差点（幸区）のすぐ近くにある「沖縄家庭料理居酒屋 あゆ」です。店先に鮮やかなグリーン看板が出ています。



ストレッチはキモチイイ！

地域のマップを見直して

東小田支部は組合員数560人、支部運営委員4人、川崎医療生協の新聞を毎月配る配付者32人で支部を運営しています。コロナ禍で活動が滞っていますが、このほど奮起して支部の担当地域のマップを見直してみました。すると、町のな



東小田支部 福田雅子

定期的な足指力チェック

9月28日、玉川支部のきら美班会は、きら美「着付け教室」で、足指力チェックを行いました。新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減ったためか、前回チェックよりも両足と

足指力については平均よりもよいのですが、やはり外出する機会が減ると足指力も落ちてしまつてとを痛感しました。組織部の小松厚志運動トレーナーから、コロナ

サーターアンダーギーは誰にも負けない味だ、と胸を張ります。ほかに、もずくの天ぷら、ゴーヤチャンプル、ミミガーチャンプル、沖縄ソーキそばなどメニューは豊富で、沖縄の家庭料理の味を楽しめます。お酒の好きな人は泡盛など、沖縄の酒を味わうことができます。久手堅さんは、琉球踊りを趣味として長年続けていて、10人ほどの仲間もいるそうです。コロナ禍で来客も減り、苦しい日が続いていますが、「地域の人が声をかけ合ってお店に来

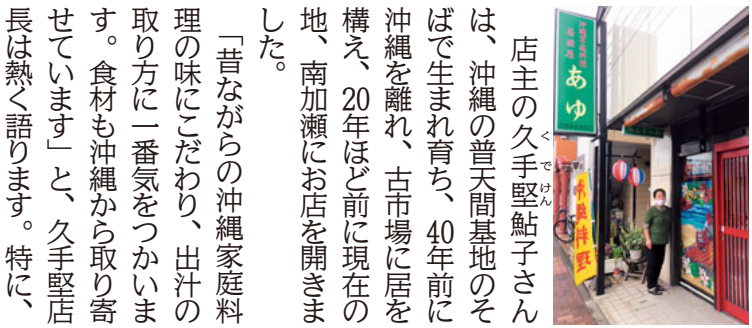


いいね！

組合員のお店

シリーズ② 家族で楽しめる沖縄の味 沖縄家庭料理居酒屋 あゆ

川崎で沖縄の家庭料理の味を堪能できるのが、尻手黒川道路の南加瀬交差点（幸区）のすぐ近くにある「沖縄家庭料理居酒屋 あゆ」です。店先に鮮やかなグリーン看板が出ています。



入り口には沖縄らしく色彩豊かな絵が描かれています。店内に入ると、カウンター席とその奥に座敷があります。沖縄のお酒や料理を家族で楽しむことができます。店内には、琉球舞踊姿の写真やシーサーが飾られています。

「昔ながらの沖縄家庭料理の味にこだわり、出汁の取り方に一番気をつかいます。食材も沖縄から取り寄せています」と、久手堅店長は熱く語ります。特に、

沖縄家庭料理居酒屋 あゆ
川崎市幸区南加瀬2-37-7、☎044-599-8850、
営業時間午後5時～11時、川崎駅西口から臨港バス川56矢向末吉橋循環乗車「江川町」バス停下車

こんな川崎、これも川崎

シリーズ第170

瑞龍山宗三寺

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎のなかで知られざる見どころを紹介していきます。今回は、京浜急行「川崎駅」の近く、旧東海道沿いにある瑞龍山宗三寺です。遊女の供養碑などで紹介されることの多い宗三寺ですが、杉田玄白の祖先が中興し、眠るお寺でもあります。（組織部 溝口敬人）



川崎駅近くにありながらひっそりとした境内

起源は鎌倉時代

瑞龍山宗三寺の起源

三寺の起源は、鎌倉時代の禅宗勝福寺と伝えられています。源頼朝の従兄弟の佐々木高綱の菩提寺となり、泰綱（近江守護・六角氏祖）の代に栄えたものの衰退。これを戦国時代、小田原北条氏の

信盛の孫（諸説あり）といわれる間宮康俊は玉縄北条家の重臣であり、鶴岡八幡宮再建の奉行などを務めました。1590年の秀吉の小田原攻めの際には、73歳で山中城の副将として守備に入り、一柳直末を討ち取るものの多数を相手に力尽きます。「白髪首を供するの恥」として墨汁で髪を染めて敵陣に突入し討死しました。

宗三寺付近散策も楽しい

宗三寺へは、京急川崎駅から、川崎市役所方面に向かい、旧東海道にぶつかったら左へ100メートル程行くとあります。すぐ近くには「東海道かわさき宿交旅館」があり、東海道川崎宿の歴史や文化が学べます。

読者の広場

文化・地域

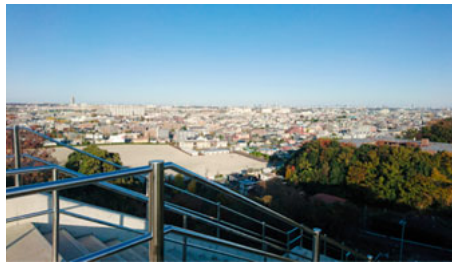


第82回 校歌から地域を見てみよう 『谷川俊太郎の校歌』

生田東高校の校歌

①坂を上る今日のゆくてに 武蔵野の地平はひらけ 風に鳴る木々の梢は 果てしない宇宙へ溶ける 丘の上の校舎に学ぶ 我等みな力あわせて この星の明日を創ろう

生田東高校は、高度成長期にあたる1977(昭和52)年に開校しました。校歌の歌詞は、詩人の谷川俊太郎が担当しています。



生田東高校近くの生田配水池展望広場から東京方面を望む

(昭和6)年生まれで現在の東京・杉並区で育ちます。戦後、詩作をはじめようになり、1952年に刊行された『二十億光年の孤独』を皮切りに次々と作品を発表しました。

今年で89歳になります。今年で99歳になります。今年で89歳になります。今年で99歳になります。

この星の明日を創ろう

2年にわたり12校の学校と校歌を紹介してきました。昔ながらの老舗の学校は住民がみんなで資材や資金を集め手作りで作り上げた学校もあれば、

ば、戦後は人口が増える地域を予測し、行政が計画的に整備を進めてきた学校もありました。その中で校歌はその学校独自の地域性を表現していることが垣間見られます。今年にはコロナ禍で、一斉に休校になってしまったり、再開されても例年とは違う形での生活が余儀なくされています。これからひとり一人が何を学んでいくのか、学生も大人もだれもが問われている時代なのかもしれません。『我等みな力あわせて この星の明日を創ろう 我等また心々にめぐるめく夢を語ろう』

神奈川民医連 事務局次長 岡琢也



読者の声

来年に期待して

川崎区 四ツ橋准子 長雨の夏だったので我が家の無花果が10個程しか実らず、近くに住んでいる娘に渡した分だけで終わってしまいました。来年に期待したいです。

健康チャレンジ

高津区 中村歌子(82) 健康チャレンジ2020に参加してみようかな

とっております。さてどうなりますことやら。

生ごみは宝

中原区 由良直子(82) ステイホームで増えた生ごみ(調理くず)を毎日ダンボールコンポストに入れてたい肥作り。

こちらもスッキリ

中原区 児玉令子(80) 2月からコロナウイルスのため、ボランティア活動が中止。現在もまだ中止で毎日が日曜日になってしまいました。

カラスにコツ!

幸区 根津美枝子 カラスの子育ての時期は気をつけていますが、娘と一緒に歩いている時おそろわれました。帽子をコツンとされた位でしたが、不思議なのは私の方が背が低いのに。なぜ私なの。

遅れている日本

宮前区 福田靖子 ロンドンに住んでいる娘と、宮前に住んでいる妹と私の3人で時間を決めてZOOMで毎日話合っています。顔を見て

絵手紙



川崎区 小河七子

班会日誌

10月度 25支部 95班 581人

Table listing activities for 25 branches, including 'おしゃべり喫茶', '絵手紙', '映画鑑賞', 'カラオケ', etc., with participant counts.

へみんなどで楽しい班会3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

興覚めの旅

川崎区小笠原あゆみ(55) GoToキャンペーンを利用して久しぶりに日帰りバスツアーに参加しましたが、行く先々で手指消毒、マスク着用、お友達との会話もヒソヒソと。すっかり興覚めの旅でした。普通に旅行ができるようになるのはいつかしら。早く美味しい空気を吸って外に出て歩きたいです！



娘の未来に……

川崎区 石原三寛(38) 昨日決まった新内閣に怒り爆発の妻。昨日バタバタしていた妻はまだそのことを知らず、帰宅した際にそのニュースを教えると妻の怒りは頂点に。安倍内閣時よりテレビに安倍が映ると機嫌が悪くなる妻を見て安倍が映るとチャンネルを変え

クローン人でスガ



みんなが川柳

収束を神に願うが神無月
こつそりと在宅勤務日パチンコ日
四ツ葉ありあつたらいいないことが
帰ったら帰宅出来ない里帰り
切られても又芽立てる強き葱
マスク着け街頭演説聞きに行く
コロナ禍でメル友からの長電話
昔からあるのにさらに自助求め
お隣のゴーヤ見蕩れてもらひ瓜
飼い主と同世代か老いた犬

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より

鎌田さん、犬を飼いはじめたときは、人も犬もそれなりに若かったんでしょうね。

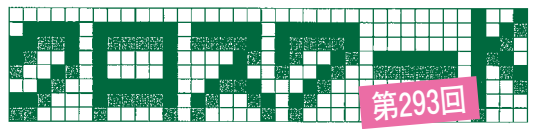
- 宮前区 佐藤 寛(83)
- 中原区 金井昭平(31)
- 幸区 長澤昭子
- 幸区 佐竹孝夫(77)
- 幸区 恩田信子
- 川崎区 草野みつ子
- 川崎区 菊地美代子(77)
- 川崎区 七輔(69)
- 川崎区 乾 巻恵(80)
- 川崎区 鎌田克子(71)

ることが癖になっている、貧困の少ない、明るい未来を子ども達に作ってやりたいです

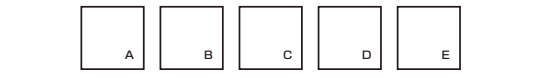
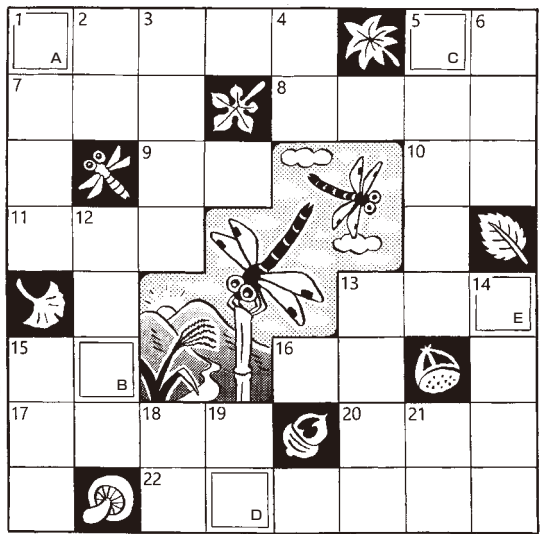
ラジオ体操に参加

岡本太郎美術館へ

宮前区 玉木 雅子(70) 今年の夏はとも暑かっただすよね。私の故郷の浜松市では、「気温が40度」との報道がありました。川崎もとても暑く、日中は外出する気分にもなりません。でも朝



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

目玉のカギ

- 角膜移植関連の公的機関
- 志村けんさんの当たり役といえは「バカ〇〇様」
- 痛みを感じなくする〇〇薬
- 新記録を〇〇〇〇する
- 花の都と
- 輪島の朝市や千枚田などの観光で知られる〇〇半島
- 〇〇〇〇様は商売の神様
- フランスの画家ミレーの大作「〇〇〇〇拾い」
- 〇〇尾山、〇〇台、棒
- 今は避けたい「3〇〇」
- 長瀬剛のヒット曲
- 英語で「ピロ」
- 感染症の世界的大流行
- 〇〇島
- お父さんです
- 紀元前11世紀ごろまで存在した古代中国の王朝
- 退〇〇、〇〇伸、利〇〇
- 今年3回で、火事が心配
- 船の速さの単位です
- 鈍感ではありません
- 酒のさかなです
- 1929年の世界大恐慌は株の〇〇〇から始まりまし
- 19世紀に英国で出版された海洋冒険小説「〇〇〇島」
- 迂回路です
- 当たるとうれしい
- 今年3回で、火事が心配
- 船の速さの単位です
- 鈍感ではありません
- 酒のさかなです
- 1929年の世界大恐慌は株の〇〇〇から始まりまし
- 19世紀に英国で出版された海洋冒険小説「〇〇〇島」
- お父さんです
- 紀元前11世紀ごろまで存在した古代中国の王朝
- 退〇〇、〇〇伸、利〇〇

タテのカギ

- 今人気です。
- 疫病から人々を守る妖怪
- 安楽〇〇、座〇〇、長
- 塚田民枝 (麻生区)
- 小林道子 (麻生区)
- 敬称略
- 付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。
- なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。
- 正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは11月25日、発表は新年号紙面に掲載します。
- 送先
- T210-0804
- 川崎区藤崎4-21-2
- 川崎医療生協本部
- 編集委員会

9月号の答えは「ヒヤシチユウカ」でした。応募者は218人(正解は210人)。

マ	ウ	ソ	カ	シ	ハ	マ
ン	ド	ク	イ	カ	ソ	ウ
キ	ク	シ	カ	イ	ソ	ウ
ユ	ウ	シ	カ	イ	ソ	ウ
ウ	ウ	シ	カ	イ	ソ	ウ
ウ	ウ	シ	カ	イ	ソ	ウ

答え「ヒヤシチユウカ」

解答と当選者

- 新堀邦昭 (川崎区)
- 鈴木由利子 (川崎区)
- 工藤麻衣子 (川崎区)
- 渡辺宏明 (川崎区)
- 石原三寛 (川崎区)
- 田島麻衣 (川崎区)
- 小川智子 (川崎区)
- 小林郁夫 (川崎区)
- 大和合雫 (川崎区)
- 中田実 (幸区)
- 児玉令子 (中原区)
- 上野規子 (中原区)
- 中村歌子 (高津区)
- 渡辺重孝 (高津区)
- 本多千代子 (宮前区)
- 岩元美恵子 (多摩区)
- 手塚登美子 (多摩区)

応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送



寒くなって来ました
やきいものはほくほくと
ねっとり...
どちらが好きですか

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

私の戦争体験⑦

伝えたい思い

藤崎北支部 平田 淳子 (79)



終戦で大連から引き揚げ(上)

私は昭和16(1941)年9月8日、元関東州大連市で次女として生まれました。戦前から日本は満州国を建設するというので侵略していたため、多勢の日本人が中国に渡っていました。

私が生まれる前、両親は山形県で教師をしていましたが、国内では給料も十分払ってもらえない状況だったため、友人たちと職を求めて中国に渡ったのだそうです。大連にはたくさん日本人がいましたので、小・中学校もありました。

両親は数年、大連市の学校で働き、その後中国人の学校ができた金州という田舎のまちに赴任させられました。そこで私は幼少期を過ごしています。

終戦を迎えると、教員仲間が次々と帰国していったのですが、どういったのですが、どういった訳か、私の家族は最後まで残っていました。ある夜、突然叩き起こされ、母は私をおんぶしました。泣かない、声を出さないことを約束させられました。なぜなのかわかりませんでした。

母におんぶされながら真つ暗な夜道を逃げていく時、木立の間から学校の校庭にビッシリと車が止まっていたことを覚えています。後で聞くと、あれはソ連軍の車で、夜遅くソ連軍が侵攻してきていたようです。私達はソ連に着く前に、途中父の教え子である中国人の家の納屋にかくまってもらい、一週間くらいいたようです。私は中国服を着せられ、けつしてしゃべらない事を約束させられて一人外で遊んでいました。私は中国服がめずらしくてとてもうれしかったことを覚えています。

後で姉に聞いた話ですが、一度、ソ連兵がやってきて納屋を開けようとした時、中で父が渾身の力で戸を開けさせなかつたことがあったそうです。日本の女性は見つけられるとソ連兵に連れられて行かれ強姦され、殺されていたからです。

大連にたどり着いた後は、教員の官舎にそれぞれ分かれて何家族か雑居生活をしていました。日本に帰るまでのそこでの何カ月か、とてもみじめな生活でした。

仕事がないためお金もない。売る物もないため、父親は仲間たちとさまざまなことをして、必死で食料を手に入れていたようです。大豆の油をしばったカスで豚のえさになるもの(つつく)を食べさせられました。私はそれがつらくて拒否するので、よく母に怒られていました。

姉が一度、両親には内緒で、大連の街へ連れて行ってくれたことがありました。その時の光景は今でも記憶に残っていますが、広い道路の両脇に、ビッシリとテントが並び日本人があらゆる家財道具を並べて中国人に売っている姿でした。(売る物がある人達はまだ良かったといえます)

数カ月の間ほとんど外に出してもらえず、狭い家の中で過ごし食事の間がくるのがイヤでたまらなかつたことも覚えています。(つつく)

原子力空母いらない!

10・4 横須賀集会開催



10月4日、横須賀市ヴェルニー公園で、「原子力空母はいらない! 10・4横須賀集会(主催 安保放棄中央実行委員会など)」が開催され、1000人が参加しました。

主催者の挨拶では、全国労働組合総連合事務局長の黒澤幸一さんが「軍事費をコロナ対策にまわせ」と訴えたのにつづき、原子力空母の母港化を反対する各団体がステージに上がり訴えました。

ステージが上がった一人、よこすか・みうら市民連合の東津珠恵さんは、小学校の時に横浜から横須賀に引っ越し、それから現在まで35年間横須賀で暮らしています。小さいときは横須賀が軍港の町で観光資源であると思っていたが、子育てをする世代になり、湾岸戦争が始まる時、自衛官の友人が米軍支援でサマワなどに行くようになり、「横須賀になぜ米軍の基地があるのか」「原子力空母は何のためにあるのか」などの疑問がわき調べるようになったそうです。

米軍の原子力空母が母港化されているのは世界で唯一日本だけで、それが横須賀にあるということをおかしいと感じるようになり、2015年の安保関連法の強行採決や、2017年北朝鮮のミサイル発射実験に伴う日本のJアラート訓練、2020年1月にはイラン革命防衛隊のソレイマニ司令官が殺害されるなどし、イランと米軍の軍事的緊張が高まる中、「横須賀の基地の実態をもっと多くの人に知



基地の実態を知って欲しいと東津さん

つてもらいたい」「自分も感じた」「おかしい」と思う事実をもっと多くのの人に知ってもらいたい」と参加者に訴えました。

毎年、この集会では、会場外で街宣車などで騒音を出して妨害する団体があります。参加した川崎医療生協の組合員からは「毎年参加しているが、例年に比べて妨害がひどすぎる、警察はなぜ取り締まりがでないのか」と、こうした団体や警察に対し不満を訴えていました。

編集委員 城谷 創一

豆カスを食べる日々

大連にたどり着いた後は、教員の官舎にそれぞれ分かれて何家族か雑居生活をしていました。日本に帰るまでのそこでの何カ月か、とてもみじめな生活でした。

仕事がないためお金もない。売る物もないため、父親は仲間たちとさまざまなことをして、必死で食料を手に入れていたようです。大豆の油をしばったカスで豚のえさになるもの(つつく)を食べさせられました。私はそれがつらくて拒否するので、よく母に怒られていました。

姉が一度、両親には内緒で、大連の街へ連れて行ってくれたことがありました。その時の光景は今でも記憶に残っていますが、広い道路の両脇に、ビッシリとテントが並び日本人があらゆる家財道具を並べて中国人に売っている姿でした。(売る物がある人達はまだ良かったといえます)

数カ月の間ほとんど外に出してもらえず、狭い家の中で過ごし食事の間がくるのがイヤでたまらなかつたことも覚えています。(つつく)

新型コロナウイルス感染症が心配になったら

新型コロナウイルス感染症について「自分や家族に疑わしい症状が出たらどうしたらいいの?」と、心配している人は多いようですが、そんな時まずは、かかりつけの医師に電話で相談してください。かかりつけがない場合は「川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター」か、各区にある「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

相談する目安は、以下の3点です。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人で、発熱や咳などの比較的重いかぜの症状がある場合
- ・上記以外で発熱や咳など比較的重いかぜの症状が続く場合

このほか症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。また、症状には個人差があるので、自分で強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です。

妊婦は、念のため重症化しやすい人と同様、早めに相談してください。

小児については、小児科医による診察が望ましいので、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。

相談窓口(10月19日現在) 川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎044-200-0730 受付時間24時間(土日・祝日も実施)

各区の帰国者接触者外来受付時間 午前8時30分から午後9時まで(土日・祝日も実施)

行政区	連絡先	FAX
川崎区	044-201-3189	044-201-3291
幸区	044-556-6715	044-556-6659
中原区	044-744-3104	044-744-3342
高津区	044-861-3341	044-861-3308
宮前区	044-856-3217	044-856-3274
多摩区	044-935-3217	044-935-3394
麻生区	044-965-5218	044-965-5204