

川崎医療生協

12月号



川崎医療生協の現状

組合員 43,504人
出資金 1,579,249,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価1部10円千82円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

◆職員2年目研修 2



◆からだにやさしい料理 3



◆組合員の広場 4/5

◆ワールドヒストリーを歩く 6

◆読者の広場・パズル 7

◆署名のお願い 8
伝えたい思い (下)

年末片づけ・大掃除 どうする？

大掃除が気になる師走になりました。川崎医療生協の組合員で、片づけのプロの山中治子さんは「無理してやる必要はありませんが、もしやらなければいけないなら、玄関・寝室・火元の周りの3カ所を」と提案しています。山中さんに掃除のポイントを話してもらいました。

ふだん履かない靴はしまつて



こんないっぱい靴が。どうしよう。

掃除はがんばって1日で終わらせようとはせず、「今日は窓をやる」など何日かにわけて少しずつ行うことが大切です。寒い中、一度にがんばり過ぎて体調を悪くすることが無いように気をつけましょう。

冠婚葬祭など、たまにしか使わない履物は物置などにおいて、玄関にはサンダルと、いつも使う靴ぐらいにして、玄関をスッキリとす

まずかないようにします。何年も使っていない靴は手放しましょう。玄関にビニール傘などたまっていませんか。傘は一人に折り畳み傘と長傘の2本位で、ビニール傘ではないものを大切に使うようにしてはどうでしょうか。スポーツ用品も玄関にたまりやすいです。使い終わったら土やほこりをしっかりと取り、置き場所を決めておきます。

寝室のタンスに 要注意

寝室は安全を第一に。地震が起きた時を想定して、タンスに転倒防止の対策がされているかチェックします。寝ているときの頭のある方にタンスを設置しないようにすること、家具が倒れて部屋の出口をふさがないように置き場所を考えま

火元の周りに物を置かない

寒い季節を迎え、灯油やガスストーブを使用する機会が増えます。特に冬は洗濯物が乾きにくいので、ストーブの上に洗濯物を干す人がいますが大変危険です。乾燥機なども活用しましょう。

台所で物が積み重なって置かれてはいませんか？火元の周りに物が積み重ねられていて何かのきっかけで倒れてきたときは大変危険です。火元の周りには物は積み重ねないよう気を付けましょう。



高齢の親の家の片づけは？

高齢の親の家を子どもが片づけるときに、「これ使わないから捨てるよ」、「それはもうちょっと置いていて」、「全然使っていないじゃん、もう捨てるよ」というやりとりをして親子げんかになることがあります。そんな時、子どもとしては、何で捨てたくないのか理由を聞くといいでしょう。他人からはガラクタに見える

片づけ・掃除は楽しい！

小さい頃に親から「片づけなさい！」と怒られ、学校で罰として掃除をさせられるなど、「掃除」にあまじいイメージを持っていない人も多いのでは。本来掃除は、きれいになって楽しく気持ちよくなるものです。親が掃除を一緒にやりながら教え、子どもが「こういう風にするのよ」とか「もっとやろう」という成功体験ができれば、子どもも片づけや掃除に参加するようになります。

「使っているか、いないか」を基準に

物を片づける判断基準として、「使えるか」「使えないか」ではなく、「使っているか」「使っていないか」で判断します。使えるけど書きづらくて使っていないボールペンならば、必要のないものになります。

困っている人を助けて

山中さんは、有限会社山中電機商会(川崎区池上新町)の事業の一つとして「はるちゃんなんでもおかたづけ」を立ち上げ、有料で家庭の片づけのサポートをしています。山中さんは、一般的な片づけのサポートではなく、片づけ・掃除に困っている人のところに出かけていって、住んでいる人と一緒に話し考えながら片づけていきます。母親に掃除を任せっきりで家族のうちにあって、父親や子どもを巻き込んで家族全員で家の事をすることになっています。相談がある人は、山中治子(電話090-6569-1292)まで。

青い空

2017年に核兵器禁止条約が採択されて3年、10月24日に中米ホンジュラスが核兵器禁止条約を批准し、これで50の国と地域が批准したことになり、来年1月に発効することが確定しました。被爆75年の年に「核兵器のない世界」へと歴史上初めて核兵器を違法とする条約の実現に「人類と核兵器は共存できない」と訴え続けてきた被爆者の方々はじめ、運動を続けてきた人々の喜びの声が世界を駆け巡っています▼しかし、菅義偉新首相は、臨時国会の所信表明演説のなかで、唯一の戦争被爆国の首相にもかかわらず、禁止条約の発効確定に言及もなく、被爆国の首相かと怒りを覚えると同時に、2017年の国連で条約が採択された際、日本の席には折鶴が置かれていた光景が今も悔しく思い出されます▼7割の国民が禁止条約に参加すべきと答えており、日本が速やかに批准することを願っています▼コロナ禍が世界を覆っている今、核兵器禁止条約の発効とともに、ワクチン開発によって新型コロナウイルスの収束を願い、希望ある新しい年を迎えられるよう期待します。

編集委員 一瓶 佳子

健康・医療

川崎医療生協、2年目職員を対象に研修

— 組合員とのかかわりを通して医療生協の役割を考えることを目的に —



職員が体操を指導

10月23日、川崎医療生協で働く2年目の職員を対象にした法人研修が中原区の「ゆめホール」で行われま...

感染に考慮した研修に



病院の職員からコロナ対策の話などを聞く

職員と交流した組合員からは、「ふだんは病院や診療所に行っても職員とリラックスして話せなかったか...

体験した職員からは「なかなか組合員さんと活動する機会はないので、貴重な経験ができました。組合員さんに関わるなかで班に対する思いや、医療生協が求められる役割を感じました。...

組合員の思いを感じた

はじめに、ゆめホールに研修対象者全員が集まり、法人組織部長から「班会とは何か」の講義を受け、その後6グループに分かれ、それぞれの場所に移動して組合員で組織される班会や、支部の企画した訪問行動などに参加して、日頃の組合員の活動を体験しました。

はコロナ禍の影響を考慮し、組合員で組織する班や支部の人たちとの交流になりました。

6グループに分かれて交流

「若い人たちが働く職場の中で、組合員と同じ思いで働いていることに感動しました。『医療生協の新聞を読んでもいいこととはびっくりしました。これからは読んでくださいな』といった声がありました。



組合員の熱い思いを聞く

法人教育委員会 矢畑朋

シリーズ やさしい「医学の歴史」連載を終えて

人類の未来はどうなるのか？



川崎医療生協 桑島政臣 理事長・医師

「135億年前に宇宙が誕生し、38億年前に地球ができ、7万年前にホモ・サピエンスが文化を形成し始めた。そうした人間文化のその後の発展を『歴史』という。歴史の筋道は3つの重要な革...

命が決めた。歴史を始動させた認知革命、その後の農業革命、わずか500年前に始まった科学革命だ。科学革命は歴史に終止符を打ち、何かまったく異なる展開を引き起こす可能性が十分ある。...



華々しい未来より、「歴史に終止符を打つ」可能性を心配するものも大げさではなくなりました。しかしその一方で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、14世紀のヨーロッパのペストの流行（人口の3分の1以上が亡くなった）に類似した状況が生じています。...

知ってる？ 無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、経済的な理由により、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

当法人では現在、川崎協同病院、大師診療所、協同ふじさきクリニック、生協歯科クリニック、京町診療所、川崎セツルメント診療所、坂戸診療所、久地診療所、介護老人保健施設・樹の丘、あさお診療所の10事業所が無料低額診療事業を行っています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要です。まずご相談ください。

問い合わせ ☎044-266-7532 組織部まで



Advertisement for pharmacy services including 'かりん店舗の営業時間が変更になりました!' and a list of pharmacies with their contact information.

一般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F ☎045(624)8704

くらし・社会

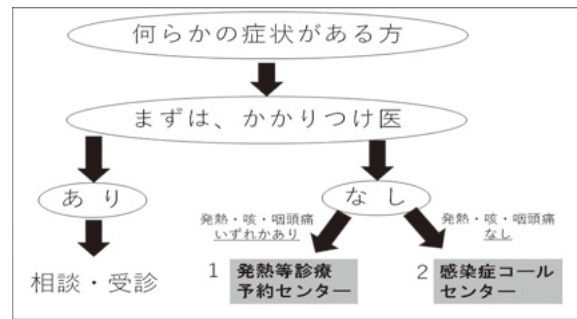
正しく恐れ生活しよう 新型コロナウイルス

今回の感染症の情報の中で「濃厚接触者」という言葉が出てきます。濃厚接触者とは陽性者との距離と時間が重要な要素になります。陽性者との距離が約1m以内で15分以上の接触があった人を濃厚接触者とい

います。濃厚接触者が検査の結果陽性であれば、入院または自宅や宿泊施設での療養となります。検査結果が陰性

11月に入り新型コロナウイルス感染症の陽性者は増えていきます。誤った情報で不安にならないように注意しましょう。

濃厚接触者以外の人でも同様ですが、発熱や咽頭痛、咳のいずれかの症状がある人で、かかりつけ医がいる場合はその病院・診療所に電話で相談してください。直接診療所や病院に行くと体制が整っていない場合があるため、患者自身の負担にもなります。



暗模索だったでしょうが、すでに1年近くを経過し、感染状況と対策の因果関係はある程度わかっているはずですが、対策を打ち出せる(状況を変えられる)責任者が天を仰ぐような発言を、日々感染予防策を講じている人や旅行に行く暇もなく医療現場で必死に対応している医療関係者はどう思ったでしょうか。

組合員活動交流集会 中止のお知らせ

2021年1月23日に予定していた、川崎医療生協の「第24回組合員活動交流集会(同実行委員会主催)」は、新型コロナウイルス感染症の影響の拡大を考慮し中止します。

尚、毎年行っている「熟年成人式」は、形式を変更するものの、対象者に感謝状とお祝いが渡るように準備していきます。

組合員活動交流集会実行委員会一同



発熱・咽頭痛・咳はないが心配な人は、川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター(電話044-200-0730) 24時間

土日・祝日含む)に相談してください。先月の本紙で紹介した連絡方法が変更になっていますので注意してください。

今年の初めは中国・武漢のコロナ感染のニュースを注視していましたが、2月に入ると日本でも横浜港に入港したクルーズ船内で感染が発生、また屋形船での新年会から感染が広がったことが

わが国に波及する恐れがあるとして、政府は7月後半から経済対策としてGoToトラベルを実施します。しかし奇しくもこのあたりから第2波が訪れます。これが収まり9月、10月は感染者数も横ばいになり、世間にはコロナ禍の環境に慣れたきた霧

の感染の行方について「神のみぞ知る」と言ったのには驚きました。感染の初期であれば未知のウイルスでもあり対策も

GoToキャンペーンも推進した訳ですから第3波を想定できなかったはずはありません。初期の医療崩壊の危機という経験を経て、バックアップ体制、療養施設の確保、検査体制の充実を、国を

あけてつくり上げることができなかったのか疑問です。次に振り返って痛感するのは、リーダーとしての首相の大局的な方針が、国民に示されてこなかったことです。専門家の見解はあくまで科学的な見地からの意見であり、すべての状況からビジョンを示すのは首相です。第3波のあと菅首相の発言で印象に残ったのが、「マスク会食」の推奨だというのはあまりにも寂しい。

そしてもう一つ、飲食店での会食など、感染リスクをばらむ個人の行動に対して、感染の収束という「公共の利益」のためある程度規制を設けることはできないものか。その一方で、飲食店など苦境に陥っている業種の苦境を、コロナ禍のなかでも利益を伸ばしている業種がビジネスとして協力して手助けすることはできないものか。これこそ政府の知恵の出どころではないでしょうか。まだまだコロナ禍はつづきそうです。日々の事象に一喜一憂しては身が持ちません。深呼吸して、この1年の経験と教訓を来年にどう生かすのか、年末の掃除でもして体を動かしながら考えてみたいものです。

ジャーナリスト 川井龍介

シリーズコラム

コロナの風

⑤ 振り返ることの意義

「振り返ることの意義」

「振り返ることの意義」

「振り返ることの意義」

「振り返ることの意義」

からだにやさしい料理 第24回

野菜を食べよう！ ⑪

《師走の忙しい日々にも！ 白菜とひき肉のオイマヨ炒め》

調理師 深澤 廣綱

【材料】(2人分)

- ・白菜……………1/8(300g)
- ・豚ひき肉……………150g
- ・オイスターソース……………大さじ1
- ・マヨネーズ……………大さじ1
- ・サラダ油……………小さじ1

【作り方】

- 1 白菜は根元を切り落とし、芯の部分を1cm幅に切り、葉の部分は食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚ひき肉を加えてほぐしながら肉の色が変わるまで中火で炒める。
- 3 ②に、白菜の芯を入れてしんなりするまで2分程度炒めて白菜の葉を加えて炒めたらオイスターソースとマヨネーズを加えてサッと炒めて完成。

♥一口メモ

白菜を炒め過ぎないように注意してください。調味料2つでできるので忙しい日々にもおすすめです。



1人分 257kcal 塩分1.5g 野菜150g

組合員の広場

秋晴れのハイキングで リフレッシュ!

10月21日に宮前支部の「じゃとのみち」を歩き徳生公園へ。ドングリやクヌギを見つけては拾いながらハイキングを楽しみました。

当日は知人も含め15人が鷺沼駅に10時に集合、久々の秋晴れで、バスに乗り横浜市都筑区の山田富士公園へ。

富士山信仰から造られたという、高さ8mの「富士山」に息を切らしながら全員で登りました。360度の見晴らし、残念ながら雲がかかって富士山は見えなかったけれど清々しい気持ちになりました。

山田富士公園から「ふ

住んでいる地域の名所を散策

11月3日、南河原支部で支部ウォーキング企画を開催しました。ふだん



紅葉鮮やかな延命寺を訪れて

この時期、川崎セツルメント診療所と幸区・中原区の支部合同で健康まつりを開催しますが、コロナの影響で中止し、密になりにくく健康づくりできるウォーキングにしました。

23人が参加して、幸区南幸町付近の名所散策をしました。名所を案内する講師は川崎医療生協 組織部 杉山 基樹



山田富士公園でみんなならんで

えのみち」を歩き、珍しい草花を見つけると、スマホで調べて教えあい、

「宮前区にもこんな公園が欲しいね」などと話しながら牛久保まで歩きました。

宮前支部 高山 富恵

多摩川ハイキングに参加して

11月4日11時に京急東門前駅前に集合し、浜町支部主催のハイキングを行いました。支部ニュー

ス「きらめき」の記事を見て参加した3人を含め、合計9人での開催となりました。最初は大師河原干潟館に向かい、干潟館では職員から多摩川の自然環境や多摩川の防災拠点として機能するようになってきているという説明を受けました。

その後、双眼鏡を借りて干潟を観察してからハイキングを楽しみました。初めて参加するMさんは、「友人と多摩川



干潟館の職員が説明

認知症を 学習会

10月27日、大師フレンド支部の主催で認知症の学習会を川崎区旭町の旭町会館で開催しました。川崎協同病院の認知症看護認定看護師の菅野まり子さんが、認知症に関する基本的な知識から地域での関わり方までを詳しく講演しました。参加した14人は、みな知識や経験が豊富で、うなずきながら聴き入り、講師への質問もしました。

講演の中で、認知症の人が作った詩が紹介されました。「年老いた私が

したが現物を見られなくて残念。また職員の説明で干潟にトリやカニを見ました。がママシもいるとのこと、

みんなでお大師さんへ ハイキング

新川崎支部では11月1日、多摩川土手を歩いて川崎大師まで行くウォーキングを実施しました。当日は22人が参加しました。

多摩川沿いは高層マンションが多く、そしてコロナピアの跡地も高層マンションに変わってはおどろきました。大師公園に到着したのにはお昼頃で、皆で芝生に座り、支部で用意した具だくさんの「爆弾」おにぎり、から揚げ、漬物を食べました。



新川崎支部 長澤 昭子

配布者 新たに2人

川崎駅前支部で前支部ではニュー配布者探しと亡くなった

ある日、今までの私と違っていたとしても、どうかそのまま、私のことを理解してほしい(中略)。私を理解して支えてくれる心だけを持つてほしい、きつとそれだけで私には勇気が湧いてくるのです。この詩を聞いた参加者の多くは、豊かな思いを秘めていることに驚いたようです。



川崎駅前支部 稲毛 真子

外野フェンス 取付けを要求

川崎医療生協では毎年川崎市に対し、道路の改修やバスの運行など行政について改善を求める要望書を出しています。要望書は生協の各支部からの要望を取りまとめて行っていますが、

浅田支部では今回、川崎区小田にある小田球場の外野フェンスの取付けを要求する要望書を出しています。要望書は生協の各支部からの要望を取りまとめて行っていますが、浅田支部では今回、川崎区小田にある小田球場の外野



小田球場のフェンス

浅田支部 嘉味田 朝昭

組合員の広場

ウォーキングのための ストレッチ講座開催

大師レインボー支部で、地域でウォーキングを始めるため、11月14日小松厚志トレーナーによるストレッチ講座を副支部長の山田美枝子さん宅で開きました。

コロナ禍以降、大師地域では大師公園や中瀬緑道公園で、「ちょこっとウォーキング&ストレッチ」が定着してきました。しかし大師レインボー支部の地域は、そのどちらの公園にも参加が難しい距離にあります。そこで、まずは近くに住む人どうしが誘いあって、気軽に周辺を歩くことから始めようということになり、今回の「ウォーキングのためのストレッチ講座」

が開催されました。小松トレーナーからは、ストレッチの方法だけでなく、ウォーキングが健康維持のためにいかに重要かといった話もありました。ある参加者は「ウォーキングの班づくりなども今後検討していきたい」と話していました。



山田さん宅でのストレッチ

組織部 平野賢治

「長崎の鐘」から戦時中の話に

長尾堰 支部の第4長尾班では、「声を出して歌うこと」から戦時中の話にも入っています。

10月26日に班員の柴田美子さん宅で行った班会では、歌唱指導の講師もアコーディオン講師もいませんでしたが、班員が楽譜を準備し、マスクをして歌いました。



歌うことから戦時中の話にも入っています。

現在放映されている朝ドラにちなんで「長崎の鐘」を歌った後、予科練の歌が飛び出しました。小学唱歌が戦意高揚の歌だったこと、「お山の杉の子」の後半で「大きな

なた杉の木は兵隊さんのためになる」と歌っているという話も聞きました。また、ラジオドラマ「鐘の鳴る丘」の主題歌「とんがり帽子の赤い屋根」が上毛線の列車の中から見えるといった話も聞きました。

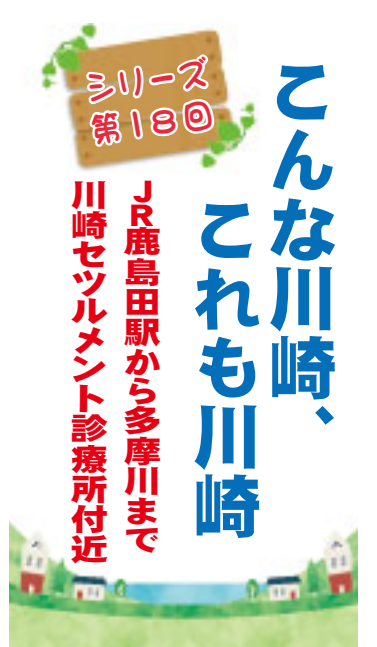
防空壕のことや、川崎に落ちたB29等の体験談にまで発展しました。長尾堰支部 第4長尾班 組織部 佐藤純一

骨粗しょう症 について学ぶ

11月17日、久地診療所3階組合員ルームで長尾堰支部アジサイ班の班会が開かれ「骨粗しょう症」について学びました。本来なら骨密度を測りたかったのですが、骨密度計が故障し使用できなかったため、資料の読み合わせになりました。

骨粗しょう症になると、骨折しやすくなります。特に大腿骨近位部を骨折すると歩けなくなり、その内2割の人が1年以内に亡くなることを知り驚きました。資料には骨を丈夫にするカルシウムやビタミンDを多く含んだ食品の一覧が記載されていて「これを参考にご飯を作ってみよう」と盛りあがりました。

「JR南武線「鹿島田駅」駅西側の新川崎方面には高層ビルが立ち並んでいます。が、駅の東側、つまり多摩川方面には、昔ながらの「かしまだ駅前通商店街」があります。パン屋や本屋、花屋、美容室、レストラン、居酒屋など様々な店舗が集まるにぎやかな街路です。年に1度は車道を通り止めにしてお祭りも行われます。このなかで「鹿島田ベー



シリーズ 第18回

JR鹿島田駅から多摩川まで川崎セルメント診療所付近

こんな川崎、これも川崎

車のような形になっていて、四角には広場があり、神奈川県のゆかりのある圓錐元規の作品が建っています。ベンチも置いてあるの、人々の憩いの場にもなっています。近くには、アマチュアの劇団、京浜協同劇団が地域の人々と建てた「スペース京浜」という100人程が入れる劇場があり、地域文化の拠点になっています。

帰りがけに シトロな路地へ

さらに東に歩いていくと多摩川の土手が見えてきます。ここには陸上競技場を始め、サッカーコートや野球場もあり、天気の良い休みの日は、多くの人が利用します。

再び鹿島田駅付近に目を移せば、商店街から一本入ると昭和感が漂う路地が続きます。居酒屋やカフェが立ち並び、散歩で疲れたところでちよつといっぱい飲んで帰るのもいいかもしれません。

組合員のお店

シリーズ③ コミュニティ&イベントスペース

ちゅうりん庵

(多摩区)

小田急線読売ランド前駅北口をでて、4分ほど坂道を上っていくと見えてくるのがコミュニティ&イベントスペース「ちゅうりん庵」です。2011年に経営者の小林哲夫、たまこ夫妻が、退職後も友人と音楽活動を続けられるようにとつくったスペースです。

現在は、友人や近所の人



店主夫妻(右)とたまこさんの姉

1階は「板の間のスペース」で、開放的な窓からは外の樹木がきれいに見える。多くの本が収納され、子どもの「本の広場」として使われています。地階は防音室で30人を収容できるライブスペースがあり、さまざまなジャンルのライブや音楽スタジオとして利用されています。日程など詳しくは、ちゅうりん庵のホームページ <http://tmph.music.coocan.jp/tonetonecreate.htm> をご覧ください。



1F 板の間のスペースからは大きな木と緑が

ちゅうりん庵
住所 川崎市多摩区西生田1-11-1
E-mail: tone-create@live.jp
中村哲夫・たまこ



にぎやかなかしまだ駅前通商店街

診療所を過ぎると、広々とした古市場交差点の交差点に出ます。この交差点を上から見ると風

ちよつと変わった 交差点



休みの日は多くの市民が集まる多摩川

読者の広場

文化・地域

ワールドヒストリーを歩く ⑭

イタリアの歴史、文化と出会う



「ああ、ロミオ、ロミオその目は炎のようにもえています。あなたは、なぜロミオなの？」

シエークスピアの名作『ロミオとジュリエット』の名場面。映画はイタリ...

ミラノといえば世界一のファッションの街だ。洗練されたイタリ...



読者の声

何度も読み返して

宮前区 佐藤寛(83)

10月号8面の伝えたい思い「茨城のいなかで空襲警報に」と題する木下...

0年代から毛織物や皮革など繊維産業として栄え、今日のファッション...

市内のサンタ・マリア・デッレ・グラツィエ聖堂の修道院食堂に足を運ん...

「最後の晩餐」(レオナルド・ダ・ヴィンチ作)に逢いたい。幸いにもスムーズに入館できた。目の前に広がる本物の絵。思わず息をのんで...

アドリア海に臨む「水



コロッセオ



カンツォーネ

の都」ベネチア。ゴンドラに乗り街並みや人々の

くらしの様子をうかがう。117の小島を15

て心が通う実感を得て感慨深いものがありました。これからも、川崎医療生協新聞の多彩な記事を、1頁から最終ページまで丹念に拝読して参ります。

ストレスをかわして

川崎区 川崎代利子(68)

コロナコロナでいつもとは違う生活になりました。この頃はだいたい慣れて来て自分で工夫してウオーキングや買い物、読書、手芸など時間配分も

うまくいっています。ストレスも自分次第でかわ

行きたい所をメモ

多摩区 新島光子(80)

今までできていたことが、ガマンガマンの日々。いつまで続くのでしょうか。外出できる日が来たら行きたい所ベストテンを手帳に書き入れて、首を長くして待っている毎日です。

できた時のうれしさ

川崎区 谷川純江(90)

毎月のクロスワードはかなり頭をひねって答を

いたのだろう。美しい街並みは、まるで街自体が美術館のようだ。

0の運河にかかる400の橋。

ボローニャ、11世紀に自治都市として繁栄し...

で学んだ学生、学者の紋章(卒業証)がぎっしりと並んでいて歴史の重みを感じさせられた。

アルネサンス発祥の都市。14世紀ごろ、人口12万人、商業、毛織物、金融の中心地。こうした経済の上に芸術の華がひら

少ない年金なのに

川崎区 草野みつ子

気付くと基礎年金が減っています。目立たぬように減らして行くマイクロナスライド。たった〇〇円だからなんて思っていると大変なことに。私たちが税金を株なんか投資して損したからとか。

絵手紙



絵手紙

川崎区 三浦サチ子

班会日誌

11月度 26支部 105班 619人

Table with columns for branch names, activities, and participant counts. Includes branches like 大師東支部, 観音支部, 川崎駅前支部, etc.

へみんなどで楽しい班会。3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

若い人に伝えたい

麻生区 岡野由美子(55)
医療生協新聞、身近で
すぐに役立つ内容が多
く、隅々まで読んでいま
す。特に平和の広場の戦
争体験は、若い人たちに
伝えていかななくてはけ
ないこと。よく読んで、
大いに請け売りしたいと
思います。

ややくしー！

川崎区 青木智子(55)
せっかくなので、G O
T Oトラベルでホテルと
日帰りバスツアーに申込
んでみました。色々見る
とお得で。

しかし、オンライン予
約となると戻込みしてし
まう。ややくしくてよく
わからないです。

直接交流が大切

川崎区 坪井弘文
いまは、週に一回の出
社日以外はテレワークで
働いています。出社日に
会社に行っても、オフィ
スには人がほとんどいな
いのですが、少ないオフ

自分のことは自分で



みんなが川柳

コロナ禍に満月の光に癒されし
AIに仕事取られてもうええや
マスク線ホウレイ線より深くなり
温泉でうまいもの食べ税金で
秋風吹いてやっとなマスクらくになり
同情す誰が名付けた身欠ぎにしん
4Kを買ってみたいけど視力がね
手を繋ぐかつては恋で今は杖
老化的なアレアレンソレ名前出す
紅白を見て知る今年の流行歌

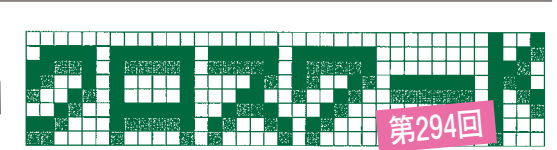
- 川崎区 郷地淑子
- 川崎区 山中寿美子
- 幸区 上原陽一(77)
- 中原区 伊月秀夫(78)
- 宮前区 森 興子
- 多摩区 菅野節子(89)
- 川崎区 キャツスルバレー
- 川崎区 鎌田克子(71)
- 川崎区 小笠原あゆみ(55)
- 川崎区 編集者

みな様からのオリジナル川柳をおまちしています

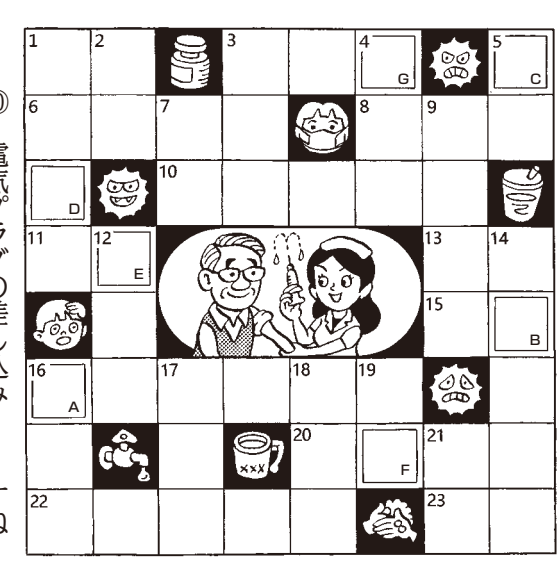
伊月さんのおっしゃる通り。GOTOで特典があっても税金からですね。

イスでも、人と一緒に働
くだけでワクワクします。
コロナの時代ですか
ら、同じオフィスにい
ても、同僚と直接話すこ
とはほとんどありません
が、たまに、直接話す何
気ない会話から、新しい
アイデアが生まれたり、
問題解決することを改め
て思い知らされました。
テレワーク勤務の良い
点もたくさんあります

が、直接人と交流するこ
との素晴らしさを改めて
感じています。
やさしく見守って
麻生区 尾関英一(59)
街中でのマスク装着に
関して思うことがあります。
正しい装着方法をし
ないで大声でしゃべって
いる人、マスクをしていな
いけど黙っている人、い
ろいろな人がいますがあ
いでは、



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

- ① 胃袋を4つ持って
- ② 日本を代表する繁華街。各地の繁華街の名前にも使われています。
- ③ 長靴の形をした国です
- ④ スペインの民族舞踏・舞曲
- ⑤ ある期間の終わり。将来や未来という意味も
- ⑥ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ⑦ 中島みゆきのヒット曲
- ⑧ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ⑨ 元気な子をこう言います
- ⑩ 電気プラグの差し込みすね
- ⑪ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ⑫ 中島みゆきのヒット曲
- ⑬ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ⑭ 元気な子をこう言います
- ⑮ 電気プラグの差し込みすね
- ⑯ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ⑰ 中島みゆきのヒット曲
- ⑱ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ⑲ 元気な子をこう言います
- ⑳ 電気プラグの差し込みすね
- ㉑ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ㉒ 中島みゆきのヒット曲
- ㉓ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ㉔ 元気な子をこう言います
- ㉕ 電気プラグの差し込みすね
- ㉖ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ㉗ 中島みゆきのヒット曲
- ㉘ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ㉙ 元気な子をこう言います
- ㉚ 電気プラグの差し込みすね
- ㉛ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ㉜ 中島みゆきのヒット曲
- ㉝ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ㉞ 元気な子をこう言います
- ㉟ 電気プラグの差し込みすね
- ㊱ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ㊲ 中島みゆきのヒット曲
- ㊳ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ㊴ 元気な子をこう言います
- ㊵ 電気プラグの差し込みすね
- ㊶ キリスト教徒でなくとも楽しみます
- ㊷ 中島みゆきのヒット曲
- ㊸ 細菌より小さい病原体。今年はこちらに振りまわれました。コロナ
- ㊹ 元気な子をこう言います
- ㊺ 電気プラグの差し込みすね

10月号の答えは「テレワーク」でした。応募者は208人(正解は200人)。

正解者の内訳は川崎区94人、幸区19人、中原区19人、高津区12人、宮前区12人、多摩区23人、麻生区16人、市外5人です。

編集委員会が抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

292回 解答と当選者

ア	カ	ト	ン	ボ	ク	レ	ク	シ	ク
サ	バ	ク	メ	コ	ク	イ	ケ	ム	シ
メ	キ	ヤ	ラ	メ	ル	イ	ク	ク	チ

答え「テレワーク」

秋元洋子 (麻生区)
波多野智子 (市外)
〈敬称略〉

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

平和の広場

私の戦争体験 ⑦8

伝えたい思い

藤崎北支部 平田 淳子 (79)



終戦で大連から引き揚げ(下)

〈中国で生まれ終戦を迎えた平田さんは、ソ連軍の侵攻から逃れやっとなの思いで大連につきましたが…〉

船中で息絶えた女の子

いよいよ日本へ帰国できる日が来て、仕度をすませ外へでた時、空から白いものがチラチラと降ってきた。「あつ、ユキ？」と思ったあと、私は気を失ってしまい、気がついた時には暗い船室(貨物船の船底)でした。私は栄養不良になっていたようです。

船室の中で、女の子の悲しい声「ごはん食べたいよー」「味噌汁のみた

いよー」、その声は一晩中暗い船室の中に響いていました。私の耳の中にも残っている声です。「どうして食べさせてあげないの？」幼い私はとて不思議で母に尋ねました。「あの子はネ、もうごはんを食べられないんだよ」と母は答えました。

次の朝はその声も聞こえずしずまり返っていたのを覚えています。女の子は私より重度の栄養不良で、結局その夜息をひきとつたと聞いたのはずっと後のことでした。

私達が乗った船は最後の引揚船だったと聞いています。しかも嵐にあつて途中難破しそうになり救助船に移されました。救命ボートに乗ったことを覚えています。

どうにか日本に無事帰国できましたが、両親の出身地である山形にたどり着くと故郷の対応は厳しく、両親は必至で職をさがし福島県と山形県の県境にある板谷峠の分校に落ち着きました。板谷峠の村は、その当時、神戸から来た会社が石灰を採掘しており、たくさん労働者が住んでいましたので、診療所も警察もあり、結構活気づいていた村でした。

米兵からの施しに屈辱

その村へ月に一度くらいだったか、米軍が食料を持って来ていました。しかし、その実態は、子どもの私でさえ屈辱を感じるようなものでした。真っ白なパンを米兵が配るのではなく、まるで動物園のサルたちにエサをやるようにバラまくのです。子どもたちは石灰の粉や土で真黒くなったパンを拾って喜んでいました。可愛い女の子を見つけると手招きをして呼び、チョコレートをちやんと手渡しするのです。それを眺めていた私は本当に悔しくてたまらなかつた記憶があります。母が「決して行ってはダメ」と厳しく注意した意味が理解できました。

母が幼い私に終戦後の体験を時々語ってくれました。「戦争で日本が負けたのは良かったんだよ。勝っていたらどうなっていたか。日本人はもっともつと嫌われていたベナア」、戦争が終わった後、中国人がすぐに日本人の家に押しつけてきて、家財道具を持っていった。特に仏壇は金箔がはられているので真っ先に持って行かれた、「警察官は今までいばつて中国人をいじめていたので、リンチにあつて殺された人もいた」、「私の家の近所にいた警察官の〇〇さん家族は悲惨だった。中国人に殺される前に、父親が家族全員を日本刀で皆殺しにして自分も自害した」、「引揚船に乗る時、貴金属など高価なものはずべて持ち込みできず取り上げられた。ある人は

苦心してフンドシの中に隠した懐中時計も日本に着いてから没収された」と話してくれました。

私の戦争体験は幼少期の記憶ですが、未だに脳裡に映像として残っているのはやはり特別な体験だったからだと思います。あの大変な状況の中で、私達を無事連れ帰ってきてくれた両親に今さらながらとても感謝しています。

日本政府に 条例の署名・批准を 求める署名の 協力をお願い

10月24日、50の国と地域の批准が発効の条件となっている核兵器禁止条約が、50番目となる批准書を南米のホンジュラスが国連に提出し受理されたことが報道されました。核兵器禁止条例は核兵器の使用が武力紛争の際に適用される国際法に反するとして、その開発、保有、私用などを禁じる条例です。50の批准書が揃ったことで条例は、来年の1月22日に発効します。

しかし、唯一の被爆国である日本はこの条例に批准していません。原水爆禁止日本協議会は、内閣総理大臣あてに「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める」署名を緊急に集めています。そこで川崎医療生協は組合員に対して署名への協力を呼びかけています。

右にある署名用紙の内容を確認し、署名をして、切り取り線にそって切り抜き、下記住所まで送付するか、川崎医療生協の事業所に提出してください。

送付先 〒210-0804 川崎市川崎区藤崎4-21-2 協同ふじさきクリニック4F 本部組織部宛

内閣総理大臣 殿

唯一の戦争被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

いま世界では、核兵器禁止条約の発効から核兵器廃絶へとすすもう、という声広がっています。多くの国ぐにが被爆者の声に耳を傾け、「核兵器による安全」ではなく、「核兵器のない世界による安全」を選択し、核兵器禁止条約を支持し、参加しつつあります。

唯一の戦争被爆国である日本政府は、核兵器廃絶の先頭に立たなければなりません。

国内の世論調査でも、日本が核兵器禁止条約に参加すべきとの声は7割を超えています。日本政府がこの被爆者と国民の声に誠実に応えることを訴えます。

私は、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求めます。

名前	住所

この署名は、2020年10月29日、被爆者をはじめ各界・各層の代表126氏のおよびかけによりスタートしました。日本政府に提出します。ご記入いただいた個人情報は、この要請目的以外には使用しません。

【取扱団体】

川崎医療生活協同組合

連絡先: 署名事務局(原水爆禁止日本協議会)
〒113-8464 東京都文京区湯島2-4-4
電話: 03-5842-6031