

川崎医療生協

11月号



大師中央支部 星野路子 絵手紙

川崎医療生協の現状

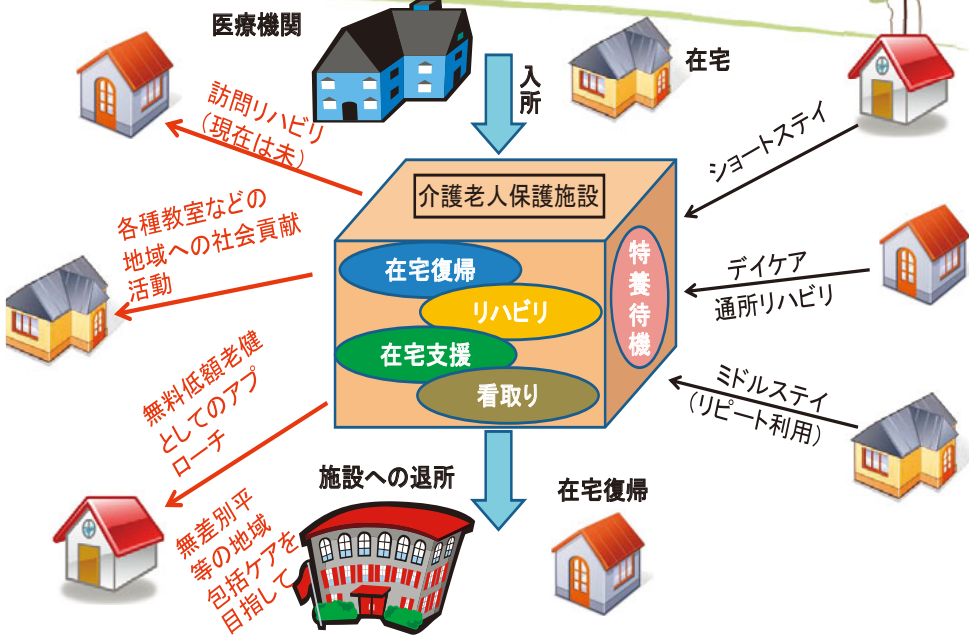
—(9月末)—

組合員 42,228人
出資金 1,552,868,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野俊平
定価 1部10円 82円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044-270-5881

地域と連携して いつでもいのちと暮らしを守る拠点に



「介護老人保健施設樹の丘」(高津区)が一新

リハビリテーションなど7つの改革を推進

介護老人保健施設樹の丘(以下、樹の丘)は、これまでの職員配置や運営方法を大幅に見直し、民医連・医療生協の施設として、リハビリテーションの充実など「7つの大改革」を開始しました。これによって川崎医療生協組合員をはじめ地域のみなさんにも利用しやすくなりました。

介護老人保健施設樹の丘事務長 足田勝

改革1 充実したリハビリテーション

2021年8月にこれま

での「加算型」から「在宅強化型」老人保健施設に転換したことで、リハビリテーションの職員が大幅に増

改革2 入所までの時間を大幅に短縮

「樹の丘」の利用希望者が、入所可能かどうかを判定する会議を随時行い、利用者が入所するまでの期間を大幅に短縮しました。事業所内で「入所判定スピードアップルール」を定め、

改革4 無料低額診療事業の充実

「樹の丘」は、医療が必要にもかかわらず、経済的な理由により医療費の支払いが困難な人に対し、医療費の減額や免除を行う無料低額診療事業を行っています。これまで、生活保護を受けている人に対する無料低額診療事業の適用は行ってきましたが、生活相談に十分することができませんでした。しかし改革後は、隣接する久地診療所で、月1回「医療介護なんでも相談」を開催、「樹の丘」内ではいつでも相談できる体制をとり積極的に相談に対応しています。

改革5 若い世代も入所受け入れ

介護保険の認定を受ける人のなかで、比較的若い40〜50歳代は、なかなか受け入れ先がなく困っているという相談を受け、「樹の丘」では、これまでも40歳代以上

介護老人保健施設とは
介護老人保健施設は、介護を必要とする高齢者等の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護師や理学療法士、作業療法士、介護福祉士等の専門家がサービスを提供する施設です。

改革6 川崎市地域リハビリテーション拠点事業所へ

川崎市在住者へのリハビリテーションについての相談窓口「川崎市地域リハビリテーション事業所」を川崎市から受託し、2021年10月から本格稼働しました。

改革7 「樹の丘」エリアの確立

川崎医療生協の本部と川崎北部にある事業所の支援を受け、法人一体で「樹の丘」の経営改善と「川崎北部地域まるごとケア体制づくり(仮称)」をはじめます。「この地域に住んでよかった」「川崎医療生協があったよかった」と、組合員、地域住民に思ってもらえる



JR南武線久地駅から徒歩5分の「樹の丘」

上の利用者を受け入れてきたのを、さらに積極的に受け入れられます。ような、「いのちと暮らしを守る生活拠点」としての「樹の丘」ブランドの確立を目指します。

「樹の丘」は、他施設と

介護老人保健施設 樹の丘

住所：川崎市高津区久地4-19-1
相談・問い合わせ：樹の丘(電話044-820-0350)の相談員・ケアマネジャーまで。

比べても利用しやすい、良心的な料金設定で、生活保護を受けている人は月1万円強、住民税非課税の人は7万円〜11万円、課税対象者でも12、13万円くらいの支払いで入所可能です。施設探しや転院先などで困ったときは「まず樹の丘に電話を」と、思ってもらえるように、広くアピールしています。

青い空

終活を意識し、思い入れのあるアナログレコードをようやく処分しました。きつかけは中古レコード店へ行ったことで、音楽の楽しみ方は、今やインターネット上の映像や音声を再生するストリーミングが主流だから、レコード店は活気がないだろうと思っていま

したが、店内はシニアや若者でにぎわいたくさんの中古品が売り買いされていました。思いがけない光景に「ここで売れば、多くの人に楽しんでもらえるかもしれない」と、手放しました。別の日にまた来てみると以前売却したレコードは、売れたのか店頭から消えていてほっとしました。今、国内盤の帯び付きレコードや、山下達郎など70〜80年代の和製ポップスが海外で人気だそうです。手放したレコードを海外で誰かが買うかもしれない、そう思うとかつて輸入盤にわくわくした自身の経験が思い出されしくなりました。▼横尾忠則デザインのジャケットのアルバムだけは手元に残し眺めて楽しんでいきます。いずれ自分の遺品になるでしょうが、その時は家族が誰かに届くよう売却してほしいものです。

編集委員 木下隆成

くらし・社会

シリーズコラム

コロナの風

⑮ ひとり旅のすすめ

「ここ1、2年思ってたように旅ができない状況にあります。」「こんなことになるなら、早いうちに行っておけばよかった」と、悔やんでいる旅行好きの声が聞こえてきそうです。定年を迎えるなど人生や仕事が一区切りつき「よし旅にでるか」と意気込んだ矢先だった人

の声は特に大きいかもしれません。

しかし、今からでもけつして遅くはありません。若い旅人のバイブルともいえる「深夜特急」の著者でノンフィクション作家の沢木耕太郎氏は、「もつとはやく訪れておけばよかった」と思う旅人の常なる気持ちを代弁する一方で、「ようやく訪ねることができた今こそが自分にとって最も相応しい『時』だったのではないだろうか。」とも言っています。

そうはいってもまだ完全に以前のよう旅ができるのかは不安はあります。そこで、おすすめしたいのは、「ひとり旅」です。かつて旅好きの先輩に、「旅をするならひとりがいい。ひとりだと地元の人が話しかけてきたり、心配してくれたりする。そこから出会いも生まれる」と、教えられました。昨今またそれをつくづく感じました。

第5波の感染爆発が起る前の7月、私は青森での仕事を機に日本海側から北海道をめぐるつもりで、以前から車でめぐってみたいとおもっていた計画の第一弾です。神奈川県をでて新潟から日本海沿いを山形、秋田と北上し、青森市に到着、そこから青函フェリーで車ごと函館にわたりました。そして時計回りに海岸



函館へ向かうフェリー

線を走り「核のゴミ」受け入れ問題で揺れる寿都町で最初の宿をとり、以後、留萌、紋別、根室、襟裳、苫小牧、室蘭をへて函館にもどってきました。そこからは下北半島の大間に渡り、帰りは太平洋岸を南下してきました。

国旅に出ている人はいるものだと感じました。旅先では夜は外で食事をする。知らない街で暖簾をくぐるというのは「当たり前」もあれば「はずれ」もありますが、それなりにおもしろいもの。紋別ではさびれたかつての繁華街の一軒にあたりをつけ入ると、意外なほどのにぎわいで、カウンターの端に座りほつけをつまみながらビールを飲んでいました。

しばらくして若い店主に、路上に飛び出すエゾ鹿の危険性を尋ねていると、離れた席にいた熟年のカップルが親切に旅の情報を交え教えてくれました。特に女性の方は元バスガイドというだけあ

つて的確です。雨の根室ではエスカロップという当地料理を出す店で、店主夫妻から昔の根室の漁業の話などを聞きました。苫小牧では、小さなブルースターを訪ねると客は私ひとり、マスターがブルースターを奏でてくれました。人との距離を考え遠慮しながらの旅でしたが、あらためてひとり旅のちょっとしたさびしいけれど深い味わいを満喫しました。感染が一応収まり、旅行も一気に盛んになるでしょう。しかし収まった理由がはつきりしないなかでは、リスクを最小限にするのが無難です。その意味でも旅にでるなら群れることなくひとりで行くのも一考です。

(ジャーナリスト 川井龍介)

台風19号、浸水被害は市に落ち度

住民が川崎市を提訴、学習会も開く

川崎市内の一部住宅が浸水した2019年10月の台風被害について、「川崎市は治水対策に落ち度があつた」などとして、被害に遭った中原区、高津区の住民ら72人が川崎市などに対して約2億7000万円の損害賠償を求めた訴訟の第1回口頭弁論が10月7日、横浜地裁川崎支部で開かれました。

この台風では、増水した多摩川の水が下水管を逆流して住宅に浸水させ

ました。原告の住民は、川崎市は逆流をわかつていながら排水するゲートを閉めなかつた。これが浸水を拡大させた、などと訴えました。これに対して川崎市側は、「被告代表者として川崎市長と市上下水道管理者、両者を代表者とする訴状は不適法」と、訴えの棄却を求めました。

裁判を終えた夜、原告でつくる「台風19号多摩川水害を考える川崎の会」は、中原区のエポッ

クなかならで「台風19号多摩川水害2周年フォーラム」と題し、裁判の内容や、多摩川の被害の検証と今後についての学習会を行いました。

フォーラムの中で原告側の川岸卓哉弁護士がまず、3月に提訴した裁判が10月になった理由を説明。それによると、3月当初、訴状の被告人代表は川崎市長でした。しかし川崎市長は、今回の件は上下水道局の問題で、被告の代表は上下水道の

管理者であるとして、訴状を受け取りませんでした。しかしその後裁判所が、内水氾濫と多摩川の状況を総合的に判断すると市長も代表者として責任を問われる立場にあり、上下水道管理者と市長を代表として認めため、ようやく10月に裁判が開始となりました。

同じく中瀬奈都子弁護士と西村隆雄弁護士が、この日に行われた裁判での意見陳述の模様を報告、被害は川崎市が排水桶管ゲートの閉鎖を怠つたために起きた人災であるとし、その責任を明らかにしました。

フォーラムでは元国土交通省職員の中山幸男さんによる「多摩川の問題・課題について」の学習会が行われました。

中山さんは、現在国土交通省が多摩川の13カ所で護岸整備に着手していることを説明しながら、宮前区と高津区を流れる多摩川の支川である平瀬川は、多摩川と同じ堤防の高さにする必要があり、川崎市は平瀬川の両脇に道路から3・8メートルの高さの擁壁をつくらうとしていることや、多摩川の川底を掘る掘削作業の進捗状況などを報告しました。

「台風19号多摩川水害を考える川崎の会」が台風の被害をまとめた動画をYoutubeにアップしています。
<https://www.youtube.com/watch?v=1P8ex7uxdis>

からだにやさしい料理 第33回

肉を食べよう！⑨

☆牛肉のしぐれ煮☆

川崎協同病院 栄養科 前田 弘史

- 【材料】(4人分)
- 酒……………大さじ2
 - 牛肉(切り落とし)…400g
 - しらたき……………180g
 - 舞茸……………200g
 - しょうが……………1片
 - 砂糖……………大さじ1.5
 - しょうゆ……………大さじ2
 - オイスターソース…小さじ2
 - 油……………大さじ1

1人分 281kcal. 塩分1.8g たんぱく質23.8g

【作り方】

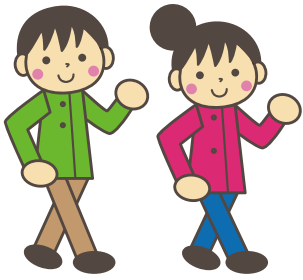
- 1 牛肉を食べやすい大きさに切ります。
- 2 しらたきを水から茹でてアクを抜き、ザルに上げて粗熱をとり、ざく切りにします。
- 3 舞茸は根元を除いて、粗目にほぐします。しょうがの皮をむいてせん切りにします。
- 4 フライパンに油を熱し、しょうが、牛肉を入れ強めの中火で2～3分炒めます。
- 5 肉の色が変わったら、舞茸、しらたきを加えてさらに炒めます。
- 6 全体に油がまわったら酒、砂糖、しょうゆ、オイスターソースの順に加え、汁気がなくなるまで5～6分炒めます。
- 7 器に盛り出来上がり。

♡一口メモ

保存容器に入れて冷蔵で5日保存できます。食べる時は電子レンジで温めます。



組合員の広場



毎年10月から11月の2か月間は、川崎医療生協を知ってもらい、医療生協の組合員や出資金を増やす「知ってもらおうキャンペーン」の期間です。

今年のキャンペーンの企画の一つにウォーキング企画があります。法人の健康まちづくり推進部では、川崎市内の南部・中部・北部の3つのウォーキングマップを作成し、感染対策をしながらお友達と一緒に歩くことをすすめています。

企画二つ目に、メッセージ&エピソード企画があります。川崎医療生協の組合員や職員が、励まみや感謝の思いを伝えるメッセージや、70周年を迎える川崎医療生協との思い出のエピソードを共有して、医療生協のつながりを強くしていこうという企画です。

ウ **オ** **ー** **キ** **ン** **グ** **に** **出** **か** **け** **よ** **う** **ー**!
声 **を** **届** **け** **よ** **う** **ー**!
川崎医療生協 知ってもらおうキャンペーン呼びかけ

START → JR川崎駅

① 女躰神社
南河原地区の鎮守で、多摩川の洪水に関する「人柱」の伝説が伝えられています。

② 明治天皇行幸の碑
1884年に明治天皇が川崎駅を通り小向の梅林を訪れた(行幸)記念碑。幸区の由来のひとつだそうです。

③ 大師堀跡
二ヶ領用水大師堀にかかっていた橋の桁や板橋に用いられた石材が保存されています。

④ 円真寺
江戸初期に開かれ、江戸氏の流れを汲む蒲田通忠の宝篋印塔(ほうきょういんとう)があります。

⑤ 延命寺
江戸初期に開かれ、「雨乞獅子舞」に使われたとされる、3頭の獅子頭が残されています。

南河原公園 ← **GOAL!**

ジョギングコースや水遊び場などもそろった自然豊かで広い公園。かつて戸手と南河原を分断して流れていた多摩川の場所を示す「古多摩川流路跡」道標があります。

START → 川崎大師駅

① 川崎大師 平間寺
いわずと知れた、お大師様。地図では西側の門から入っていますが、表参道をぐるりとまわって楽しむもよし。

② 大師公園
秋の大師公園は、イチョウが見事！自然豊かな公園を満喫してください。

③ 潘秀園
川崎市と中国の瀋陽市とが姉妹都市となつて5周年の記念に建設された庭園。秋は真っ赤な紅葉が魅力！ 入場無料。

④ 焼き芋屋「甘い和」
営業は水・木・土・日のお昼〜夕方まで。様々な品種のホクホクな焼き芋を、400円より楽しめます。

⑤ 大師地域組合員ルーム
普段は開いていませんし、特に見所もないのですが、駅に向かう途中にあります。道路側の窓に「組合員ルーム」の表示あり。

東門前駅 ← **GOAL!**

START → 新百合ヶ丘駅

① こやのさ緑道
かつて雑木林だったこの周辺を管理していた小屋があったため、小屋の里→こやのさが由来。

② 万福寺検山公園
自然が多く、近隣の方々の遊び場になっています。名前は昔ヒノキが多かったのが由来。

③ 弘法松公園
弘法大師が植えたと言われる黒松があったそうですが、落雷などの為現存していません。天気の良い日は丹沢や富士山を一望できます。

④ 王禅寺見晴らし公園
小さな公園ですが、名前の通り見晴らしがよく、特に夜景が評判。

⑤ 百合丘子ども文化センター
乳幼児親子専用のコミュニティルームや、地域の方が団体利用できる集会所があります。

百合丘駅 ← **GOAL!**

① 南部コース 大師で楽しむ秋の紅葉と味覚

約2km 約1時間 平坦

このコースのオススメポイント 歩きやすい道を通って、秋を存分に楽しめます。京急線を利用するので交通の便も◎。川崎大師から大師公園へ向かう途中に大師診療所もあるので、興味のある方はぜひ(感染症対策のため中には入らないでくださいね)。

② 中部コース 川崎駅発・水と緑と歴史の散策

約2km 約1時間 平坦

このコースのオススメポイント JR川崎駅からの出発なので、交通の便が良いのが特徴。駅前の喧噪を少し離れただけ、歴史の息吹を感じるスポットに出会えます。お昼前に出発して、南河原公園や多摩川のほとりでお弁当のランチはいかがでしょう。公園周辺のバス停からは、川崎方面だけでなく武蔵小杉や元住吉方面などへのバスも出ています。

③ 北部コース 百合丘の尾根道で見晴らし満喫

約3km 約1.5時間 坂・階段あり

このコースのオススメポイント 新百合ヶ丘から百合丘駅まで、尾根道を含む道歩き、とても見晴らしのいいコースです。晴れた日には、丹沢や富士山が望めます。特に弘法松公園には屋根のついたテーブルもあり、絶景の中でお茶やお弁当を楽しめます。軽い山登りのつもりで挑戦してみてください。

職員から職員へ

セツルで働くようになって2年が経ちますが、コロナ禍で第一波以降、特に職員は頑張っていると思っています。普段の診療の間にコロナ注射など、休診だった日に特診を設けたり、更に普段の健診の日曜健診もあり、本当に休む暇もないくらい大変だったと思います。地域の組合員の厳しい意見にもしっかり耳を向け、尊敬します。僕もそういう職員の人たちと一緒に働けてうれしいです。日々刺激を受けています。これからもよろしくお祈りします。 職員 Sさん

組合員から職員へ

夫が脳梗塞でセツルメント診療所により汐田病院に入院させられました。その後、自宅で訪問看護を受けながら10年間セツルメント診療所の先生、看護師さん、訪問介護の方々にお世話になりました。協同病院には何回もお世話になりました。

その上、コロナ禍で孫が8月に感染してしまい苦しんでいるのに、どの病院にも受け付けてもらえずパニックになりました。そこでセツルに電話したら診てもらえると言われ、それだけで気持ちが落ち着きました。翌日には入院先も決まり、天にもものぼる想いでした。後から知ったのですが、早く治療をしないと大変だ。とセツルのみなさんが必死に探して下さったそうです。感謝の気持ちでいっぱいです。その後協同病院に移り治療を続け、今は元気に仕事に復帰しています。本当に感謝！感謝！です。 組合員 Mさん

健康まちづくり推進部に届いたメッセージ&エピソードを紹介します。まだ間に合いますので、みなさんからの投稿をお待ちしています。

メッセージ&エピソード

URL <https://forms.gle/zmKWBfuQ5WPHXhy16>
Mail machizukuri@kawaikyo.or.jp



組合員の広場

絵手紙40点 応援メッセージ

川崎協同病院の1階・小児科前に掲示されている「応援メッセージ」が、このほど新しくなりました。「命(ぬち)どう宝病院は私たちの『いのちのとりで』 みんなの絵(エール)とどけます!」と題して、絵手紙40点が飾られています。

この応援メッセージは、新日本婦人の会川崎南支部が主催するサークルから寄せられました。コロナ禍で病院が苦しい状況となった昨年の夏から始まった、絵手紙で川崎医療生協にエールを送るとりくみは、季節



職員がカブけられるメッセージ

あれなんじゃ これなんじゃ

私たちの班の名前は「なんじゃもんじゃ」です。誕生して18年の青春班です!

コロナ禍の中でも3密を避け近隣を足場に野良と丘や山々を歩き周っています。時には新宿、上野、浜離宮などオシャレ町歩きもします。



歩きながら口にするのは、「あれなんじゃ?」「それオオイヌノフグリ、フグリとは……」。「これなんじゃ」、「これママコノシリヌグイ。この木なんの木不思議な木。」「そいつはヒトツバタゴことナンジャモンジャノ木じゃ」と楽しく歩いています。

9月8日に、班員10人
麻生南支部 高橋英
京町支部 瀧澤 由紀子

感染対策して 骨密度チェック

京町支部では、骨密度検査を8月25から26日の2日間開催しました。感染対策をしっかりと、少人数体制で時間を分けて行いました。参加者はみんな楽しそうに骨密度チェックを行いました。次は体組成をしようということになりました。

京町支部には14の班があり、支部恒例の色々な行事(歌声・健康麻雀・お料理教室・工場見学・庭園散策・学習会・クリスマス会)を通して仲間づくりができました。しかし、ここ2年はコロナ禍でなかなか班会も思うようにできませんでした。早く支部活動や班会が安心してできることをだれもが願っています。

におすすめのものが、「天然酵母のパン」で、酵母を育てるのに時間がかかり1週間に一度(月曜日)しか販売できない自信作です。子ども向けには、1個32円の「ミニパン」や「お野菜パン」などもおすすめですが、なによりスタッフのみなさんがあたたかく迎えてくれます。



こだわり天然酵母のパン

り会の施設利用者10人と職員で、パンを焼いたりコーヒーを入れたりしています。「何より、いっぱいパンが売れることが利用者さんのモチベーションにつながるので、地域の方にはぜひおいしいパンを買いにきてください」とのことでした。

いいね! 組合員のお店 シリーズ⑩ Bakery Cafe ひよこ



手書きののぼり旗が目印です

宮前区の東急または市営バス「馬絹」のバス停から徒歩1分、「まじわーる宮前」の1階に、パン屋さんの「Bakery Cafe ひよこ」があります。運営しているのは、社会福祉法人みのり会・生活介護あー

工場で生地を粉から仕込んで発酵させて焼くというこだわりのパンです。とく

お店情報
Bakery Cafe ひよこ
 運営: 社会福祉法人みのり会・生活介護 あーる工房
 住所: 宮前区馬絹 6-10-33 (まじわーる宮前1階)
 営業所間: 月~金 10:00~17:30 (17時L.O.)
 ☎ 044-855-0780



2007年に改修を終えた大師橋

があり、さらに進むと「大師の渡し碑」がひっそりと立っています。大師橋が完成する前は、この川を渡りたい人のための船が、頻りに行き来していました。「大師の

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は臨海部の工業地帯の開発で1939年に建築された大師橋から東門前駅につづく産業と自然と鉄道を楽しめる道を紹介いたします。

健康まちづくり推進部 平野 賢治

多摩川の下流で川崎と東京・大田区にかかる大師橋。流へ向かうと、「殿町干潟」と呼ばれる河口独特の生態系を持つた自然が広がっています。堤防沿いには桜並木もあり、春になると花見客でにぎわっています。

反対に大師橋から上流へ向かうと、以前の特集でもご紹介した「大師河原干潟」



ここから地下へもぐる電車が見られます

前駅の前にある踏切からは、とりの大師橋駅へ向かう電車が地下へと吞まれていく様子がよくわかり、鉄道好きにはたまらないかもしれません。

時とともに姿を変える産業の街と、かつての歴史。せわしなく車の行き交う道路と、多摩川の豊かな自然。大師橋の周辺を歩いてみる

シリーズ 第28回
こんな川崎 これも川崎
大師橋から東門前駅まで 産業と自然と鉄道を楽しむ (川崎区)



読者の広場

文化・地域

第88回 『坂本九と川崎』



歌手、俳優、司会業など戦後活躍したマルチタレントだった坂本九は、1941(昭和16)年川崎市川崎区の出身で、以前のふらり文学日記で紹介した川崎小学校の卒業生です。川崎という土地柄子どものころから流行の先端を見ながら育ち、

数々のヒット曲

『上を向いて歩こう』は、作詞永六輔、作曲中村八大、歌坂本九で、六八九トリオと呼ばれて



読者の声

変化しますね

川崎区 須山小夜子
小学生の孫はギガ端末で宿題、おばあちゃんはスマホでクロスワードパズル。世の中どんどん変化しています。

自分の言葉で

宮前区 佐藤 寛(84)
菅政権が、わずか1年で幕を閉じてしまった。原因はいくつか挙げられるが、私は、最も大きな要素は、政治を「自分の言葉」で語らなかつたからに他ならないと思っ

たのかとの思いを禁じ得ない。短期政権も当然のことと思わざるを得ない。寂しく夜も眠れず
麻生区 S・H
昼夜、大声を出す知的障害者の息子。周りに迷惑がかかつて心を痛めていました。最近入所して居なくなつた日からこんなに寂しいとは思いませんでした。気になって夜も眠れず涙している毎日です。

は、いかにも昭和の歌謡曲らしい着眼点です。脱毛文化が盛んな時勢ですが、今二十歳前後の青年はこの曲を歌いあげられるでしょうか。もう一曲、九が作詞作曲した『親父』(1982年)を紹介します。



川崎駅東口にある碑

①15の時に酔っ払い親父にゲンコでなぐられた かせぎもねえのに飲

むんじゃねえ 飲みたきやかせいで自分の金で飲め 17の時にかせいで飲んだ 親父にゲンコでなぐられた かせいで全部を飲むんじゃねえ 少しは残しておふる喜ばせ

(中略) ②19の時におふくろと飲んだ 親父にゲンコでなぐられた 母ちゃんなんで泣かすんだ 親孝行のマネして飲むんじゃねえ 20才になつて親父と飲んだ親父にまたゲンコでなぐられた 親より先に酔っ払いやが

亡くなった父坂本寛に捧げたものだと言われている。川崎で荷役請負業の社長をしていましたが、フイクションを含んでいるとはいえ頑固親父だったことがうかがえ、内容自体も「未成年飲酒禁止法」や「暴行罪」に抵触する内容を含んでおり、またジェンダーのあるべき論が語られ、今この内容で発売することは難しいかもしれません。九は1985(昭和60)年に日航機墜落事故により43歳でこの世を去りました。今年ちょうど生誕80周年に当たる年で川崎市も記念事業を開催しました。世界的なヒットソングから髭やら親父やら、九の幅広い楽曲は今なお歌い継がれています。 神奈川民医連 事務局次長 岡塚也

フォトレター

多摩区 松村 栄子(80)

眉刷毛万年青(マユハケオモト)。4~5年前に2枚葉の小さな鉢をいただいて、まだかまだかと待たしていました。葉っぱの裏側から花茎をのばし、名前の通り「眉刷毛」のような可愛い花が咲きました。



班会日誌

9月度 25支部 75班 470人

Table with columns for branch names and activities. Includes sections like 大師中央支部, 藤崎北支部, 観音支部, 池上新町支部, etc.

へみんなどで楽しい班会へ3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

今年もチャレンジ

麻生区 木ノ内せつ子(7)
今年も10月11月の健康チャレンジに参加しようと思ひます。マイチャレンジのとりくみの、ウォーキングや体操に加えて、またまた手した本を使って「脳を鍛えるドリル・音読と漢字書き取り」をとり入れることにしました。最近物忘れや、言いたいことがすくなく出て来ないことが多くなってきたのです。

絶対にいけません

川崎区 佐藤千恵子(70)
9月号「伝えたい思い」の清水さんと夫が山仲間です。「母から託されたノート」を読みました。同じ体験をされた方も多いと思ひます。戦争は破壊するだけで何も生み出しません、私も夫も戦争で伯父を亡くしました。また私の友人は長崎の被爆二世です。アフガニスタンから米軍は撤退したけれどまだまだ平和ではありません。人殺しの戦争は絶対にいけません。

マイナンバーカード



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

みんなが川柳

立つ座るまめにする人長生きよ
手にリモコン朝玄関で苦笑い
鍵掛けたいや掛けたはずでも心配
温暖化さんまは今は高級魚
若い気でいたのにどうとう杖たよる
空蟬をブローチにしてはしゃぐ子ら
さつまいも食べて元気にフラ踊り
マスク顔慣れて夫の顔忘れ
関心は総裁選の副反応
変異株この勢いじゃ「オメガ」まで

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

健康さん、わかります。あわてて家を出ようとする、変なもの持っていたりするんですね、ホント。

- | | |
|-----|----------|
| 川崎区 | 遊佐三子(92) |
| 川崎区 | 健街伸代(55) |
| 幸区 | 平間和夫(71) |
| 幸区 | 長澤昭子 |
| 宮前区 | 森興子 |
| 川崎区 | 鎌田克子(72) |
| 川崎区 | 須藤馨(68) |
| 中原区 | 伊月律子(72) |
| 宮前区 | 高山裕史(35) |
| 宮前区 | 佐藤寛(84) |

争は絶対にいけません。
力がわきます

川崎区 高間木順子(64)
地元密着の記事を読んで力が湧きます。
一生懸命考えて

高津区 田代キミ
クロスワードパズルは毎回真ん中の絵がヒントになっていて思っていますので、答えは「線香花火」じゃないかと当たり

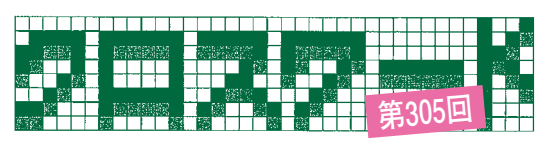
一生懸命考えて

をつけてしまったため、
下4文字の答えが先に分かった時、「ハナビセンコウ」が答えなのかと。
クロスワードに当てはめて一生懸命考えてしまった(笑)。

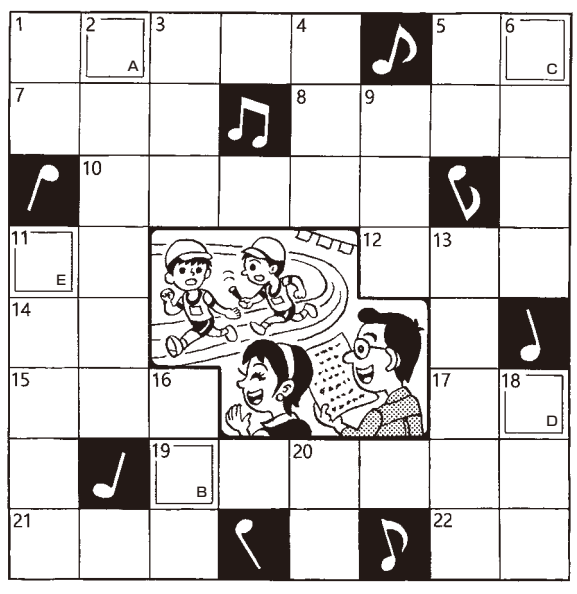
102歳の母逝く
中原区 武内由紀子(80)
5月に母が102歳で亡くなりました。9月が誕生日でしたが、最後までしっかりと立派

秋明菊が咲いて
多摩区 小林光子
いつも11月3日の文化の日頃に咲き始める秋明菊が今年9月1日に1輪、それからつづいて咲いています。白花がソソとして美しく上品ですが、以外と長い茎は太くたくましく、根っこも繁殖力があって次々とこのびて勢力を拡げています。

遠法献金受け取る人たちまじり
摘発されるカード、つくれや



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

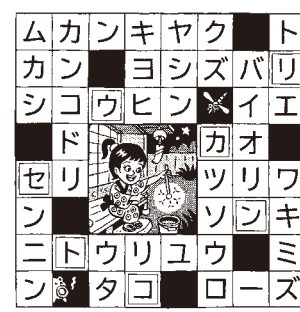


メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

- ### 目のカギ
- 人をビックリさせて喜んでもらえます
 - 秋〜冬が旬の魚
 - 西アジアにある国です
 - つりやます
 - 漢字で発条、英語では？
 - アメと対で用いられます
 - あなたは唐揚げにかけろ？かけない？
 - 中は空洞です
 - 奥義。剣の〇〇〇を授ける
 - 桜も桃も
 - 梨も〇〇科の植物
 - 長い間売れ続けていま
 - 後戻りはできません。〇〇は投げられた
 - 感覚や感性をつかさどる脳
 - 赤道はゼロです

- ### タテのカギ
- これによる海洋汚染が心配です
 - 手塚治虫漫画に登場する古株の一人。アセチレン・〇〇〇
 - 最近「パンツ」と言う人が多いですね
 - 寒い季節に動物は〇〇ごもりをします
 - たまたまです
 - 晩秋から初冬にパラパラと降ったり止んだりする雨
 - 魚、有明海
 - 送った人が払います
 - 最近開けませんが
 - 苦勞をねぎらう〇〇〇
 - 豚の脂肪からとった油
 - 神〇〇、
 - 〇〇居、
 - 土〇〇

303回 解答と当選者



答え「カトリセンコウ」

- 9月号の答えは「カトリセンコウ」でした。応募者は212人(正解は207人)。
- 正解者の内訳は川崎区108人・幸区15人・中原区15人・高津区15人・宮前区8人・多摩区19人・麻生区22人・市外5人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。
- | | |
|-------|-------|
| 須山小夜子 | (川崎区) |
| 井上秀子 | (川崎区) |
| 澤木昭子 | (川崎区) |
| 草野義雄 | (川崎区) |
| 田村良子 | (川崎区) |
| 井上みえこ | (川崎区) |
| 清野美栄子 | (川崎区) |
| 金澤早苗 | (川崎区) |
| 須山康則 | (川崎区) |
| 稲毛真子 | (川崎区) |
| 佐竹孝夫 | (幸区) |
| 長澤昭子 | (幸区) |
| 伊月秀夫 | (中原区) |
| 西潟栄子 | (中原区) |
| 佐藤操 | (高津区) |
| 森興子 | (宮前区) |
| 稲嶺やす子 | (多摩区) |
| 大崎弘子 | (多摩区) |
| 脇治以 | (麻生区) |

木津幸子 (麻生区) <敬省略>
ご住所・お名前もお忘れなく

応募要項
パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。
アドレスが変更になっ

20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは11月25日、発表は新年号紙面に掲載します。
送付先
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験 88

伝えたい思い

川崎区 谷川 純江 (91)

戦争で失った夢



私は昭和5(1930)年に満州の大連で生まれました。父は小学校で教師を

務めており、母と兄と私の4人で暮らし、軍の經理学校に入るため、

東京へ。当時わが家に居候していた「大きい兄ちゃん」と呼んで親しくしていた人も、出征してしまいました。

昭和22(1947)年2月、終戦から2年半も経ち、引き上げ船に乗って両親の故郷である大分へやると帰れると思ったのですが、海が荒れたため京都の舞鶴に着いてしまいました。父も母も体調を崩しており、私が必死に支えることで、なんとか大分まで辿り着くことができました。しかしあまりにも辛い体験だったためか、具体的なことはあまり思い出せません。

引き揚げ後、兄の消息は奇跡的にすぐ分かりました。「大きい兄ちゃん」と呼んで慕っていた居候の人は沖繩戦で亡くなっていま

大連での暮らしは楽しい思い出が多く、例えば小学校時代は海水浴場で遠泳したり、スケート大会で優勝したりと、伸び伸び過ごしていました。健康優良児に選ばれるほどに丈夫に育ち、勉強も運動も得意で、卒業するまで級長も務めていました。

ところが高等女学校に入學する頃、雲行きが怪しくなります。戦争の状況悪化に伴って、通学はセーラー服ではなく国民服となり、授業は勤労奉仕となつてしまいました。そして兄は海軍の經理学校に入るため、

引き揚げ後、兄の消息は奇跡的にすぐ分かりました。「大きい兄ちゃん」と呼んで慕っていた居候の人は沖繩戦で亡くなっていま

その後、女学校に行きなおすことも考えましたが、家族を経済的に支えるため、私は就職をすることにしました。スポーツが大好きな私も、戦争が無かつたら叶えられたかもしれないと思うと、年を重ねた今でも悔しさがこみあげて来

した。旅行好きの私ですが、戦後になつても沖繩だけはしばらく足を運ばせませんでした。その後、女学校に行きなおすことも考えましたが、家族を経済的に支えるため、私は就職をすることにしました。スポーツが大好きな私も、戦争が無かつたら叶えられたかもしれないと思うと、年を重ねた今でも悔しさがこみあげて来



中央が居候で出征した「大きい兄ちゃん」。後列の左から兄、母親、筆者、父親

川崎医療生協の要求を川崎市へ提出

初めて市議会議員にも伝える



片柳市議(右)に要求を手渡す

川崎医療生協の組合員と職員は9月中旬に市内の公園や道路などについて改善を求める「まちづくり要求」と、社会保障制度や条例などの改善を求める「制度要求」を川崎市の健康福祉局に提出しました。

この要求は毎年1度行っています。今年の要求は2つの事業所と29の組合支部から提出された91項目です。内容として多かったのは、道路の補修や街路樹の整備の要求で22項目、続いて社会保障などの政策への要求が21項目、公営住宅やごみ置き場などの施設改善への要求と、電車・バス・飛行ルートなどの交通の問題が同数で12項目でした。

委員長 鷺北 栄治

川崎市内の市民合唱団「いちばん星」が、12月19日、エポックなかはら(川崎市中原区)で「とわにつながる命」をテーマに第28回コンサートを開きます。

12月19日(日) 13:30開場 14:30開演

「いちばん星」が、12月19日、エポックなかはら(川崎市中原区)で「とわにつながる命」をテーマに第28回コンサートを開きます。

川崎建築労働組合 住宅デー 11月28日(日) 午前10時~午後2時

なくそう! 日米軍事同盟・米軍基地 2021年 日本平和大会 オンライン 11月20日(土)