

川崎医療生協

新年号



絵手紙
大師中央支部 室井 富美子

川崎医療生協の現状

組合員 42,306人
出資金 1,567,477,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881



おうち暮らしを快適に 長引く在宅生活がもたらす危機とは

新たな変異株の出現で、心構えも長引き疲れ気味の人も多いのでは。なかには、家にこもりがちで心身に不調をきたす人もいるでしょう。とくに仕事も私生活も家にもつての生活ではストレスも高まりがち。しかし、この危機もちょっとした工夫で軽減できます。新しい年の生活をスムーズに進めるために、今できる心と体の健康対策を紹介します。

自粛生活でうつも？

2021年厚生労働白書では、新型コロナウイルス感染症の拡大前より拡大後の方が、生活全体の満足度が低下していることがわかり、男女比では男性よりも女性の方が満足度が低下しています。また、高齢者への心身への影響を調べた結果、75歳以上で日常生活動作の指標である「ADL」の低下や、閉じこもりの増加、見当識の低下、うつ傾向の増加がみられ、電話をかける行為が増えています。

2022 コロナに負けない心と体の健康

在宅での仕事は、通勤をしなくていいほか、上司が

対策① 意識的に外出する

意識的に体を動かすことが大切です。散歩をはじめ川崎市内の名所を回ってみてはいかがでしょうか。本紙のシリーズ「こも川崎

これでも川崎」で紹介した川崎市の隠れた名所もおすすめです。過去の記事は川崎医療生協のホームページ内で新聞のバックナンバーが閲覧できますので、これまでの紙面をご覧ください。



麻生区岡上の田園風景を見に出かけてみては？

対策② 家の中で体操

どうしても家の中での時間が長くなる人は、自宅でできる体操を行ってみてはいかがでしょうか。川崎医療生協の小松厚志運動トレーナーと加藤千恵子健康運動指導士がおすすめる、ちよつと空いた時間でできる体操を紹介します。

まずは座ってばかりではなく、立ち上がりましょう。



①足踏み



②背伸び



③脚裏ストレッチ

対策③ 脚裏ストレッチ

左足を後ろに、右足を前にした右の膝を曲げ、左足の後ろを15秒間伸ばします。上半身が前かがみにならないようにします。左足に続いて右足も伸ばします。以上3つの体操を1日何回か行いリフレッシュします。

対策③ 趣味を見つける

家の中でできる趣味を始めてみるのはいかがでしょうか。

川崎医療生協の組合員がつくる班の中には、絵手紙やパッチワーク、生け花などさまざまな種類の趣味の

班があります。モノづくりのような趣味の活動には、精神的な健康を向上させるほか、新しい技術の習得は、認知機能の向上に役立つという報告もあります。班に参加してみたい人は、健康まちづくり推進部(☎044-266-7532)までご連絡ください。

おうちの中でも 感染対策

家庭内での注意点

川崎医療生協 八木美智子 統括看護部長

・帰ってきたら使用した不織布マスクは部屋に入る前に袋に入れて捨て、水と石鹸で30秒以上は手を洗う。
・部屋は1時間に5〜10分ほど換気をして、台所や洗面所などの換気扇は常時運転させ、加

湿器なども活用する。
・食事の前には手洗い消毒を忘れずに。可能ならば別々のテーブルにするか、時間をずらすなどの工夫をする。大皿で盛り付けるのは避け、個々に盛り付ける。取箸やスプーンの共有は避ける。
・照明のスイッチやドアノブなどの共有部分の消毒を1日に1回以上行う。タオルの共有は避け、歯ブラシは個々に保管してコップは別々のものを使用する。



川崎医療生協 HP



青い空

電子書籍が出て25年ほどになるそうです。色々な調査をみると紙の本を利用する人が6、7割、電子書籍や紙の本と併用している人が3、4割です。25年もたつのに、電子書籍はあまり普及していないのだなと感じました。▼私は昨年、購読する新聞をデジタル版にかえました。その理由は、いつでも読めるのと、記録することができからです▼しかし、本はデジタルで買ったことはありません。無料の電子書籍を、読んでくことはありますが、何か心に響かないし、記憶に残りません▼政府は昨年デジタル庁を設立しました。デジタルを活用して便利になることは多いでしょうが、アナログの方が良い場合もあるのではないのでしょうか。その二つが人との交流です。インターネットを使った会議では、ちよつとしたことが話しくなっています。ライブもやはりオンラインより生のほうが感動します▼新聞「川崎医療生協」は川崎医療生協のホームページからも読むことができますが、今年も紙媒体で組合員へ届けます。配付するのにも組合員で、ボランティアで一軒一軒訪ね歩いて配付しています。このアナログの世界が地域を救うと私は思っています。

編集長 城谷創一

2022年新春鼎談

71年目を迎える川崎医療生協の未来は?

ほかとは違う、医療生協の魅力は今こそアピール

川崎医療生協のルーツである大師診療所が誕生してから今年で71年目を迎える2022年。コロナなど目の課題に取り組む一方、協同病院リニューアルなど近い将来の課題への議論も活発になってきました。同生協の関川泰隆理事長、星野俊平専務理事、西尾理恵子組合員理事が今年の展望を語り合いました。

つながりが大切

関川 あけましておめでと。この数年、コロナの終息が見通せない中での「つながりづくり」が難しくなりました。



う。

星野 コロナにより医療生協の魅力である「つながりづくり」が難しくなりました。

るが、医療生協にとつての大きな課題になかなか対応できない状況が続いた。今年、川崎協同病院をはじめ、いくつかの事業所のリニューアルや、充実した健康診断を普及するための改革など、組合員にも関わる懸案事項の解決に大きく踏み出す一年になる。簡単ではないが、新しい川崎医療生協に向けて、展望のひらける年にしていきたいと思

を川崎で率先して行っている。組合員活動では、80歳の組合員が俳句を作るなど高齢者組合員も元気。しかし若い人にどうつなげていくかが課題だ。

全ての組合員さんに医療生協を「利用してほしい」

関川 職員同士のつながりも大切。各事業所が互いに協力しあうことで、川崎医療生協の医療や介護サービスが利用しやすくなる。これは優先順位の高い課題で、電子カルテ、患者送迎サービスなどのインフラの整備も必要だ。法人と地域の団体や人々とのつながりをも一度強化する事が大事だ。

を、今まで以上に高めていかないとけない。協同病院のリニューアルなど、組合員と職員が川崎医療生協を発展させて行かなくては。西尾 協同病院は地域の皆としてコロナに対応してきた。各診療所などでも、発熱外来では、試行錯誤し患者を積極的に受け入れてきた。また、社会的格差が広がるなか、川崎医療生協の事業所は無料低額診療事業

い。組合員からも要求を発信してもらい、職員はそれを受け止めることが大事では。星野 コロナ禍で協同地域の組合員が地域の組合員へ「心配なことはないですか」と電話をかけた。9割以上の人が電話に感謝してくれ、半分くらいは何らかの困りごとがあった。「健康診断はいつから受けられるの」「目が不自由で料理をするのに困っている」「家族が入院したけど、面会の許可はいつから」などの声を聞くと、川崎医療生協が地域のニーズに応えられて



関川泰隆理事長

いるのか考えさせられる。西尾 アンケートの中で「医療生協が何をやっているところかわからない」「医療生協と他の病院との違いがわからない」という意見があった。医療生協は病気になった時だけではなく、病気になる前健康づくりをしているところだとアピールして、ほかの医療機関との違いを明確にした方がいい。星野 世界的にヘルスプロモーション活動が注目を浴びるなか、川崎医療生協は先進的なことを行っているのだからもっとアピールしたい。

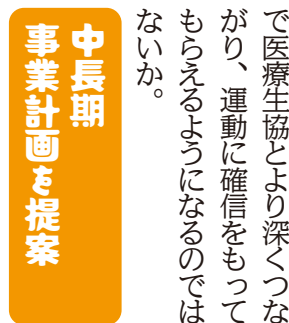
関川 貧富の格差がひろがるなか、経済的事情で受診できない人に対して私たちが職員と組合員がどう対応するか、本領を発揮するところだ。

地域からの期待を重く受け止めて

関川 川崎医療生協のスタンスは「社会的な背景をしっかりと見る」「その人の仕事、家族形態、経済状態など、生活と労働の場から、その人の治療方針を考える」ことで、私たちのスタンスを支える組合員の存在が決定的に大きい。組合員さんと一緒にやる、患者さんと一緒にやるというのが他の医療機関との違いだ。

西尾 川崎医療生協は昔から公害の問題、職業病の問題にも取り組み、地域で困っていることに対応してきた。その実績や姿勢が支援や出資金に現れたのではないか。星野 健康問題だけではなく、暮らしやすい地域になるように働きかけていくことが求められている。

関川 持続可能な医療生協のためにリニューアルは必要だが、建物や設備だけでなく、組織の仕組みや人を育てていく事も大切。職員が人権意識を高く持ち、生活と労働の視点をもち働くことで、成長し働き甲斐にもなり、職員育成にもつながる。組合員も同じで、例えばニューズ配付することで医療生協とより深くつながり、運動に確信をもってもらえるようになるのではないか。



星野俊平専務理事

星野 今年の総代会で、今後10年間の「中長期事業計画」を提案する。「地域ニーズにこたえる」をキーワードに「医療の質を上げる」「医療介護の複合体の総合力を生かす」「経営構造の土台をきちんと作る」「健康づくりの活動を旺盛に行い、事業所の利用結果を高める」。このことを組合員と一緒に進めていく。

人生100年を見据えて

関川 人生100年を視野に入れたプランを立てていなくてはいけない。定年が65歳としても、100歳までの35年間をどう過ごすかが課題になる。

西尾 私たち高齢の組合員も、「次の担い手に若い人」と言っていないで、高齢者でも担い手になって元気に活躍するのも大事。関川 人と人とのつながり方にも変化が出てきた。IT技術を使ってリモート会議をやるようになって今までとは違う、新しいつながり方もできた。星野 千葉大学の近藤克則教授によるインターネットツールを活用した場合、健康寿命が延びるという公衆衛生の研究がある。オンラインツールを使う人がつながりが増えるので健康寿命がのびるという報告だ。関川 健康づくりのために「スマホが使えるオンラインでつながれる高齢者になりましょう」。そういう方針もありかもしれない。老いも若きも、コロナに打ち勝って、元気の出る1年にして行きましょう。



西尾理恵子組合員理事

くらし・社会

新型コロナウイルスが世界中に広まりはじめたころ、私は広島市へ出かけ加藤新一という人物について取材をはじめました。1960、61年にアメリカ本土をひとり車で駆けめぐり、日本からアメリカに渡った移民一世についての膨大な記録をまとめた彼の功績をたど

シリーズコラム

コロナの風

⑰ 今こそ地球市民

るためです。

加藤氏は、1900年に広島市で生まれ、十代でカリフォルニアへ渡り農業に従事、その後現地の日本語新聞の記者、編集者になり、戦争がはじまると日米交換船で広島に帰り、現地の中国新聞の記者として活躍します。原爆の投下時には本人は辛くも難を逃れますが、弟、妹をなくします。

妹は、亡くなる間際に「兄さん、仇をとって」と言い残しました。しかし、加藤氏は、被ばくの翌月広島を訪れた米軍の原爆調査団に同行した赤十字駐日首席代表のマルセル・ジュノー博士を案内します。そして妹の気

持ちは十分汲みながらも、その後新聞社を離れると平和運動に積極的に関わります。1952年11月、広島で「世界連邦アジア会議」が開かれた時は事務局長をつとめ、再渡米し70年に再び日本に帰って来ると、被爆25周年を迎えた

世界連邦

が現実を救う

運動は、第二次世界大戦後、世界各国の科学者、政治家の支持を得て急速に発展。1947年には各国の世界連邦運動団体の国際組織として「世界連邦運動(WFM)」(本部ニューヨーク)が結成されます。(世界連邦連邦協会HPより)

また、同じような考えから、元国連事務総長のウ・タント氏は、人々が地球人運命共同体意識を持つことが先決であると持った「地球市民」という概念を提唱しました。これに共鳴した加藤氏は、国家や体制の枠を越えて、全人類が同胞愛をは

ぐくむべきだと主張し、自ら地球市民登録をしました。また、1978年6月の第一回国連縮小特別総会には、きのこ雲と妹、弟の写真を配したパネルを手に国連に乗り込みます。国益やナショナリズムが声高に叫ばれる昨今の

世界の風潮をみると、世界連邦や地球市民といった考えとは、反対の方向に社会のベクトルは働いているようです。しかし、いま私たちの前に立ちはだかるコロナウイルスによるパンデミックや地球温暖化という地球規模での課題は、まさに「世界連邦」的な考えでなければ解決できない。

広島で開かれた「第二回国連連邦平和促進宗教者会議」の事務局次長をつとめます。世界連邦とは、「世界の国々が互いに独立を保ちながら、地球規模の問題を扱う一つの民主的な政府(世界連邦政府)をつくること、世界連邦

に利用されたり、みのり会の職員や利用者の健康管理を担う医療生協久地診療所のギャラリーへ出品されたりしました。鑑賞者からは、「本当に障害者が描いたのか。圧倒される。家に飾りたい」などの反響がでています。

また、同じような考えから、元国連事務総長のウ・タント氏は、人々が地球人運命共同体意識を持つことが先決であると持った「地球市民」という概念を提唱しました。これに共鳴した加藤氏は、国家や体制の枠を越えて、全人類が同胞愛をは

ともしると高邁な理想主義ととらえられた「世界連邦」や「地球市民」というアイデアは、今まさに難関を乗り越える現実的なアイデアである、といえるのではないのでしょうか。ジャーナリスト川井龍介

宮前区役所に障害者のアート作品が展示 講師が協力し、作者の主体性を尊重

社会福祉法人みのり会

川崎市宮前区役所の4階廊下に、障害者が自由に制作した絵画やコラージュなどの作品が2016年から展示されるようになりまし。作品は、同区内の社会福祉法人みのり会が運営する3つの事業所(セルブ宮前こぼと)

と、ひだまり、工房じんべい)で生活介護を利用してしている人によるもので、まじかできじくり鑑賞することが出来ます。

アートを通して喜びを

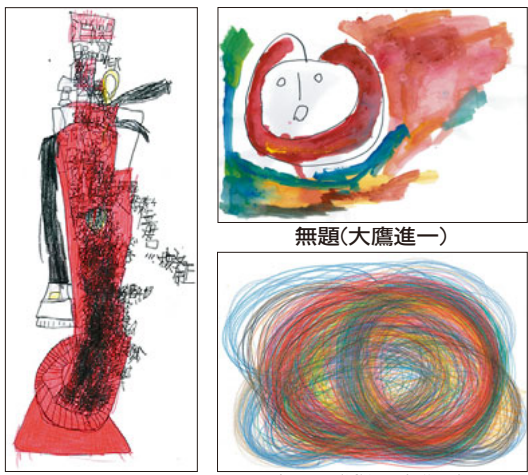
この常設展は、作品に感銘を受けた同区の野本紀子元区長が「ぜひ区役所に展示してほしい」と提案したのがきっかけです。みのり会は、創作にとりくむ障害者をアートの

イラストとして考え、制作にあたっては元美大生の絵画講師が協力します。講師の磯部真樹子さん三浦祐子さんによると、講師の役割は、アーティストの特性に合わせた画材の配置や興味のあるものの資料提供など制作者がやりたいようにできる環境の整備で、モチーフの選定から作品の完成まで、主体性を尊重しているとのこと。

作品は、同区の発行物

描くときの線の強さや描くものの大きさ、描き方

の丁寧さに現れます。親御さんにとっても、子どもがアーティストと呼ばれるのを多くの人に認めたいという思いが大きい喜びです。作品を多くの人に認めたいという思いが大きい喜びです。作品を多くの人に認めたいという思いが大きい喜びです。



制作された作品の一部

からだにやさしい料理 第34回

肉を食べよう! ⑩

☆鶏肉のマスタード焼き☆

川崎協同病院 栄養科 丸山 悟

【材料】(1人分)

- 鶏もも肉.....150g
- 塩・こしょう.....少々
- 粒マスタード.....10g
- サラダ油.....10g
- レタス(付け合わせ).....10g

1人分 エネルギー422kcal、たんぱく質27.0g、脂質32.0g、塩分1.0g

【作り方】

- 1 鶏肉を一口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。
- 2 ①に粒マスタードを加え混ぜ合わせる
- 3 フライパンに油を熱し、②を焼く。
- 4 レタスを器に敷き、③を盛り付ける。

♡一口メモ

鶏もも肉を鶏むね肉にすると、カロリーを抑えられてさっぱりとした味わいになります。

料理親父の作ってみました!

あっという間にできました。マスタードの酸味が鶏肉臭さを消してくれ、また粒マスタードの粒々食感がよく、中学2年生の息子も「ウマイ!」とってくれました。



編集委員 木下隆成

川崎医療生活協同組合 健康づくり委員会

70周年記念 川崎医療生協 歴史すごろく

サイコロと駒をご用意ください
※サイコロを振る前に手指を消毒しましょう

公害反対住民運動発祥の地
川崎医療生協では1966年の対策委員会発足以降、公害反対運動に取り組んできました。大師診療所に「公害反対運動発祥の地」のプレートがあります。

スタート
サイコロを振り出した目の数だけ進みましょう!

古向ハイキング
不定期開催 2～3時間ほど
【問い合わせ】080-5653-6196 (坂内)

三色すみれウォーキング
月1回 1～3時間ほど
【問い合わせ】044-544-6873 (鈴木)

ちょこっとウォーク
大師公園 毎週火水木曜 午前
中瀬緑道 毎週火木曜 午前
伊勢町第1公園 毎週金曜 午後
旭町1丁目公園 毎週月曜 午前
【問い合わせ】本部 044-266-7532

坂戸診療所の歴史
1987年に閉鎖された佐羽医師の高津診療所の遺志を継ぎ1989年に職員3名、患者13名でスタート。初代所長は関川泰隆医師でした。

夢見ヶ崎動物公園で時間を忘れて動物たちに癒される
1回休み

大師診療所の歴史
1951年3月、岡田久医師をはじめレッド・パージで職場を追われた4人で開設した大師診療所が川崎医療生協の始まりでした。

セツルメント診療所の歴史
東大の学生らにより開設された東大セツルメント診療所が1973年に川崎医療生協に合流し、1986年に現在の場所に移転新築されました。

あさお診療所の歴史
地道に地域を回り組合員を増やした結果、小田急線沿線の組合員の夢であった診療所が1996年に開設。初代所長は山本博章医師でした。

東高根森林公園でのんびり休憩
1回休み

久地診療所の歴史
「北部にも民主診療所を」の声で活動を広げ、1971年に開設。2000年に「樹の丘」建設に合わせ、移転新築。初代所長は野末悦子医師でした。

久地診療所

坂戸診療所

セツルメント診療所

大師診療所

四ツ角診療所
1956年に開設1965年に四ツ角病院となり、1976年協同病院へ移転改築

全員でやってみよう!
ペットボトル体操
ショルダープレス
(肩や胸の筋肉を鍛え、姿勢をよくします)
500mlのペットボトルを持ち、腕の上げ下ろしを左右5回ずつ

あさお診療所

あかね会
王禅寺ふるさと公園など
毎月第3月曜 健康運動指導士と一緒にストレッチ体操
【問い合わせ】あさお診療所 044-951-3940

介護老人保健施設 樹の丘
たまヘルパーステーション・虹
たま訪問看護ステーション
溝の口ケアプランセンター
樹の丘地域包括支援センター

なかはら看護小規模多機能ホーム
なかはらケアプランセンター
デイサービス・みやび
なかはら訪問看護ステーション

藤崎地域包括支援センター
おおしまヘルパーステーション・虹
おおしまケアプランセンター
おおしま訪問看護ステーション

デイサービス・きょうまち
京町地域包括支援センター

京町診療所の歴史
自分の町に診療所を作りたいという思いで、組合員3千人、出資金3千万円を集める「サンサン運動」により1998年に開設。初代所長は堀内静夫医師でした。

京町診療所

ちょこっとウォーク
桜川公園 毎週月～木曜 午前
渡田新町公園 毎月第1・3金曜 午前
【問い合わせ】本部 044-266-7532

生協歯科クリニック

川崎協同病院

川崎協同病院の歴史
1976年四ツ角病院から現在の場所へ移転。ポーリング場を改修して建てられました。

生協歯科クリニックの歴史
1998年に歯科医師1名、衛生士2名、事務1名でスタート。当初から訪問診療を実施していました。初代所長は小波津一歯科医師でした。

協同ふじさきクリニックの歴史
2005年に開設。壁の色や患者の導線、組合員ルームの設置など、組合員も参加した話し合いでの意見が反映されています。初代所長は桑島政臣医師でした。

協同ふじさきクリニック

健康診断
健康診断はお済みですか? 年1回、体のチェックをしましょう。

最近、つまづくことが増えた... 定期的に体を動かしましょう!
3マス戻る

ちょこっとウォーク
小田公園 毎週金曜 午前
小田7丁目公園 毎月第2・4金曜 午前
【問い合わせ】本部 044-266-7532

にこにこウォーキング
小田公園 毎月第4水曜 9:30～
【問い合わせ】京町地域包括支援センター 044-333-7920

ペットボトル体操
ペットボトルを使った軽い筋トレ
毎週木曜 14:00～桜川公園で開催中!
【問い合わせ】044-266-7532

協同病院・協同ふじさきクリニック前からシャトルバスに乗って、一気に京町診療所へ。
3マス進む

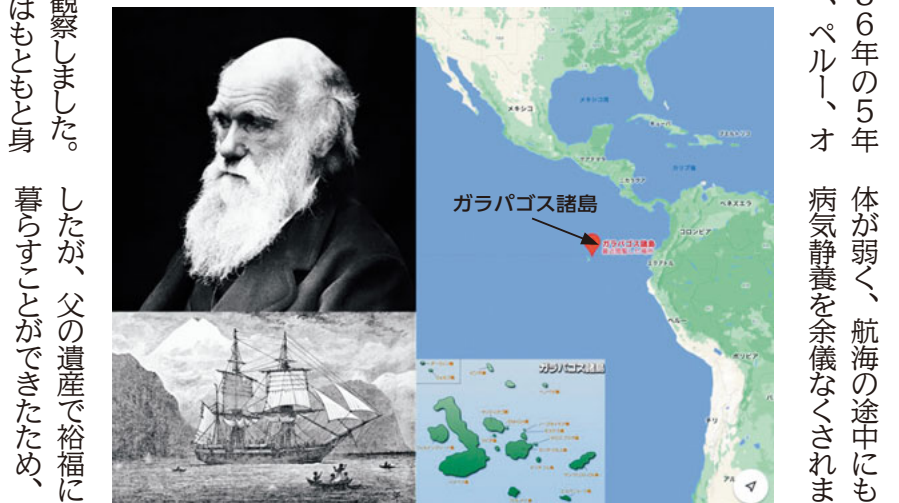
全員でやってみよう!
らくろこ
イスを使ったココモ予防体操
毎週水曜 13:45～15:00～スターブル集会室(藤崎4丁目)
【問い合わせ】044-266-7532
脚と背中を鍛えよう
片脚を上げ、両腕を後方へ引き5秒静止。左右交互に5回ずつ行う。

ゴール
止まらなかったマスも読んでみてくださいね。



英国の田舎町の医者の子に生まれたチャールズ・ダーウィン(1809-1882)は、はじめに医学を学びましたが学校を中退し、その後ケンブリッジ大学でキリスト教神学を学びました。しかし大学は卒業したものの、牧師にはならず、学生時代に一番勉強した博物学の道に進みました。そして在学中に指導を受けたジョン・ヘンズロウ教授の推薦で、22歳のときにイギリス海軍の測量船ビーグル号の2回目の探検航海に博物学者として乗り込む機会を得ました。

ビーグル号は1831年から1836年の5年間に、ブラジル、ペルー、オーストラリア、太平洋諸島をめぐりまわった。船は1835年9月15日に南米ガラパゴス諸島に到着し、10月20日まで滞在しました。



興味をもって観察しました。ダーウィンはもともと身が弱く、航海の途中にも病氣静養を余儀なくされま

帰国後はロンドンの自宅で研究に没頭しました。1839年、30歳のときに『ビーグル号航海記』をまとめた。1842年9月にロンドン郊外のダウン村に引きこもり研究を続けました。

「生物は進化して現在のようになった」、「生物の種は自然選択によって変化して進化する」と確信して著作をまとめ始めましたが、1858年、マレー群島旅行中のウォレス(1823-1913)からの論文の原稿が届き、自分の考えと同様の内容であることに驚きました。友人からせかされた彼は、翌1859年11月に急いで『種の起源』を刊行しました。

川崎ぶらり文学日記

第89回 『久地梅林』

新型コロナウイルスの感染拡大から早2年。いつになったら日常の生活に戻れるのかとも思いつつ、今年もぶらり文学日記はテーマを決めず市内をブラブラしたいと思

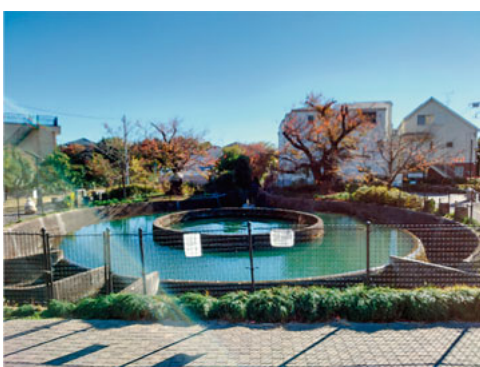
近には久地円筒分水があり、各水路の水量割合に依り、現川崎地域に網の目のように敷かれた水路を通り届けられています。

梅林は、江戸時代の享保年間(徳川吉宗の時代)に久地梅林には季節になるとたくさんの人々が行楽で訪れました。2つの作品を紹介したいと思います。

梅林を訪れた有名作家

久地地域の庄屋であった川辺森右衛門が幕府から園芸樹種改良を命じられできたもので、屋敷に梅の木を数百株植え年月を経て早春に見事な花を咲かせ、久地一帯に広がり梅の名所となりました。

これも田山花袋の『東京近郊一日の行楽』(1918年)からの抜粋です。先述の川辺家の近くに当時二カ領用水の堰(久地円筒分水が作られたのはその後の1941年)があり、子どもたちが遊んでいる様子が描かれています。



君がため 未明に起きて梅のはな 見に来たりけり まさやけき花

これは北原白秋の梅林の句です。白秋は自宅の世田谷から多摩川を渡り川崎市域にたびたび訪れては句を残していますが、この句は与謝野鉄幹の還暦祝いに梅の句を送るため梅林を訪れ

詠んだものです。1927年に開業した南武鉄道(現在の南武線)では、さらなる観光客誘致を目的に「久地梅林」駅が作られました。1944年に国有化されると「久地」駅となり現在に続いています。

江戸時代から続いた梅林は戦後宅地化とともに次第に姿を消しましたが、久地1丁目には「久地梅林公園」が整備されました。園内に北原白秋の碑も整備され当時の歴史を残し、また公園の向かいには川辺家の屋敷が現在もあります。

今回は高津区久地の梅林についてです。多摩川沿いに位置する久地地域は中野島や宿河原から川の水を取り入れた二カ領用水が流れ、平瀬川との合流地点付



この用水は久地の梅のある少し手前で、大堰をつくって、溝の口の方へ流れて行っているが、その堰のあ

ちなみに花袋は『東京近郊一日の行楽』で現川崎市域にもさまざまな場所へ訪れ記事にしています。著名人の記事の掲載によりたくさんの方の観光客が東京から川崎周辺にも訪れました。

神奈川民医連 事務局次長 岡 琢也

事務所次長 岡 琢也

第239回 大師寄席

川中島神社 社務所

林 家 正 雀 落語

伊 藤 夢 葉 奇術

林 家 彦 三 落語

新春

2月6日(日) 午後2時開演

会費 2000円 (70歳以上の方は半額)

会場 川中島神社 (市立川中島小学校となり)

044-(288)4405 大師寄席(吉田)

3月27日(日) 午後2時開演 お楽しみに!

みんなだ川柳

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

編集部より ひとこと

マスクをとったら、予想していた顔とぜんぜん違っていったってこと、ありますよね、加藤さん。

中原区	伊月 秀夫(79)
幸区	上原 陽一(79)
幸区	長澤 昭子
川崎区	遊佐 ミチ子(92)
川崎区	乾 巻恵(81)
多摩区	菅野 節子(90)
麻生区	加藤 正子(76)
中原区	金井 昭平(32)
川崎区	牧岡 英夫
川崎区	鎌田 克子(72)

みんなで川柳大賞2021

たくさんの応募をありがとうございました。
大賞に選ばれた方には図書カードをお贈りします。

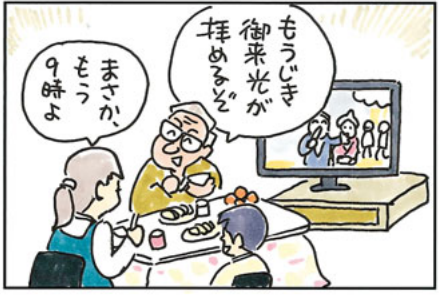


れを、と詠んだのが「鎌田さん」の句。ちょっと残念な気持ちも込められているところに深みがあります。外出でお店に行くときは、密にならないよう気をつけようとあえて人気のない店を選ぶこともあるでしょう。しかし多くの人が思うつら逆にな客が増えてしまう。そういうパラドックスをうまく表わしているのが「ねもちゃんさん」の句です。

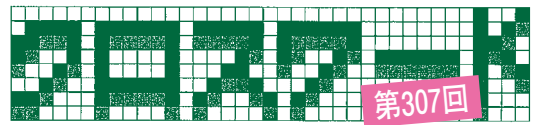
コロナから離れた句で、「なるほどね」と感じさせたのが「吉田さん」です。熱いお茶を入れたとき「あー母は熱いのが好きだったな」という哀感のこもった技ありの句です。

多くの句が大賞の候補にありましたが、ユーモア、風刺、哀感、そしてオリジナリテイの観点から大賞を選びました。「大暴落世界が望むコロナ株」（川崎区石井めぐみさん、12月号）のように、迫りくるオミクロン株など変異株の暴落をのぞみたいものです。今年も投稿をおまちしています。

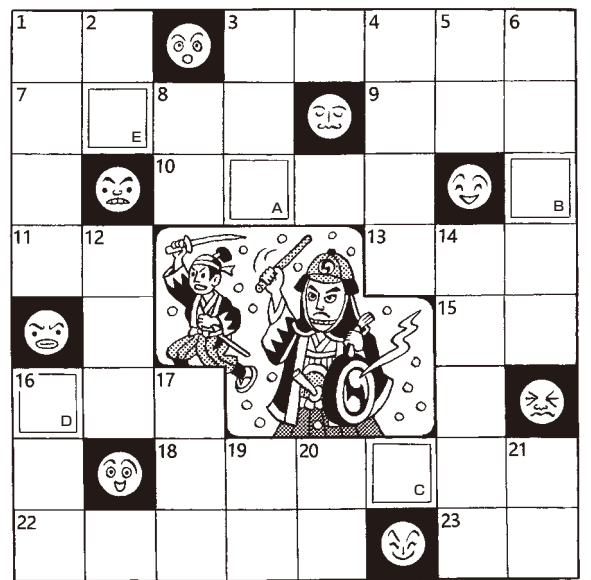
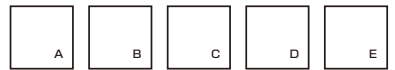
自宅で御来光を拝む



今年もパズルへの応募とメッセージをお待ちしております。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

目玉のカギ

- ① ○○暗示、○○紹介
- ③ 忠臣蔵ゆかりのお寺
- ⑦ 冬、熱い、ほくほく、甘いといえば
- ⑨ 揺り返し、揺り返し
- ⑩ 組織や勢力の本拠地
- ⑪ ○○顔負けの腕前です
- ⑬ 会合の進行係
- ⑮ 価値の低い小さい魚のこと
- ⑯ 瀬戸内寂聴さんが現代語訳した「○○○物語」
- ⑰ 江戸幕府がつくった五街道の一つ
- ⑲ 少し古いタイプです
- ⑳ 類袋にえさ
- ㉓ を詰め込む

タテのカギ

- ① ノルディック複合の競技
- ② 70歳のお祝い
- ③ 背表紙に印刷された署名や著者名など
- ④ 絵を描くための少し厚めの紙
- ⑤ 「つげ」を材料にしたものが高級とされます
- ⑥ 赤穂浪士の討ち入りの合図の打ちます
- ⑧ 「毬」って
- ⑩ 読めますか
- ⑫ 代表作は「考える人」
- ⑭ 屋根の上で風向を示します
- ⑯ 体の調子がとてもいいです
- ⑰ 泣く子と○○○には勝てぬ
- ⑲ トラにバトンを渡します
- ⑳ 乾燥した場所
- ㉑ 所では○○厳禁
- ㉓ さるかに合戦で大活躍

11月号の答えは「プログラム」でした。応募者は22人(正解は217人)。正解者の内訳は川崎区14人・幸区13人・中原区18人・高津区18人・宮前区12人・多摩区22人・麻生区16人・市外3人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- ① 四ツ橋准子 (川崎区)
- ② 相良晴江 (川崎区)
- ③ 波多野賢 (川崎区)
- ④ 松原誠宏 (川崎区)
- ⑤ 嵐田孝子 (川崎区)
- ⑥ 川端敏之 (川崎区)
- ⑦ 藤本直美 (川崎区)
- ⑧ 楠元幸二 (川崎区)
- ⑨ 山内敬子 (川崎区)
- ⑩ 筆本三希 (川崎区)
- ⑪ 根津美枝子 (幸区)
- ⑫ 椎名多美男 (中原区)
- ⑬ 渡辺愛子 (中原区)
- ⑭ 青柳千恵子 (高津区)
- ⑮ 古川洋子 (高津区)
- ⑯ 横澤史子 (宮前区)
- ⑰ 佐藤千裕 (多摩区)
- ⑱ 中村美栄子 (多摩区)
- ⑲ 本田理桜 (麻生区)



答え「プログラム」

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。ご了承ください。

305回 解答と当選者

は解答群の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済のものとは遠慮下さい。

正解者の中から抽選で30人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは1月25日、発表は3月号紙面に掲載します。

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 川崎医療生協本部

編集委員会

レインボーの家 上平間 川崎大師町 空きあります 入居者募集中

問い合わせ先 ☎070-1444-8687 生活相談員まで

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかせ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く
かりん(介護用品・レンタル) ☎044-287-7390		一般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米ビル6F ☎045(624)8704

健康相談会のご案内
川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。



イカリソウ
溝ノ口支部 筒井和子



花籠 小田地区 大柳文代



水彩画「椿」 小田地区 豊下 齋



ステンシル画 (型紙画)
大師中央支部 室井富美子



ぬいぐるみ 大師フレンド支部 高橋政子



ペーパークラフト
観音支部 プラチナ班



ちぎり絵 樹の丘利用者一同

2022年新春 みんなの 作品展

川崎医療生協の組合員や
読者のみなさんから
寄せられました。



刺し子のバック
宿河原支部 松本春代



三色すみれ・つるしびなサークル
石田典子、木村英子、岸本朝子、近藤昭子、佐藤千代子



トラの絵手紙
小杉支部 小林征英



切り絵 大島支部 加藤政江



生け花 宮前支部 武内留美子