

川崎医療生協

2月号



日吉支部 高橋 恵子

川崎医療生協の現状

——〈12月末〉——

組合員 42,355人
出資金 1,574,135,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881

目の悩みは川崎医療生協で

眼科の機能が大幅に拡充、医療体制も整える

白内障手術やレーザー治療など

目の悩みを抱えている人は多いですが、利用者の声に応えるこのほど川崎協同病院で眼科の手術が行えるようになりました。外来は協同ふじさきクリニックの1階に移し、昭和大学との連携、3人の医師と視能訓練士1人、眼科担当看護師1人とで診療にあたっていきます。病院とクリニックでどのような治療ができるのか紹介します。

●●● 安全性の高い治療を提案

●●● 若い人にも起こる白内障

川崎協同病院の眼科(外来はふじさきクリニック)では、2021年7月から白内障手術をはじめレーザー治療などがおこなえるようになりました。

砂川珠輝眼科科長のもと新たな医療体制を整え、検査・手術機器を導入することで、治療の選択肢を増やし安全性の高い治療を提案できます。

●●● 代表的な治療が白内障の手術です。白内障とは、眼の中のレンズの役割をしている「水晶体」が濁り、視力が低下する病気です。多くは加齢に伴うものですが、アトピー性皮膚炎、ステロイド薬の治療歴、糖尿病、眼外傷後など、若い人でも起こりえる疾患です。

白内障が進行すると、急性緑内障発作を合併するケースもあります。

また、緑内障手術も同時におこなうことができま

●●● 同時に緑内障の手術も

また、緑内障手術も同時に

また、緑内障手術も同時に

●●● まずはクリニックへ

砂川眼科科長は「患者様ひとりひとりと向き合った医療を目指しております。

砂川眼科科長は「患者様ひとりひとりと向き合った医療を目指しております。



新たな医療体制が整った川崎協同病院眼科

緑内障の手術は、1ミリのチタン製チューブを眼内に挿入し、眼房水の排出を促進して眼圧を下げます。日本では2017年に保険認可を受けた新しい治療ですが、従来の方法と比較し術後の出血が少なく、同等の眼圧下降効果が期待できると報告されています。

●●● 硝子体注射や眼瞼下垂手術も

このほか、硝子体注

射も日帰りでおこなえるようになりまし

加齢黄斑変性症は、加齢に伴い発症する疾患

日帰りでおこなえる手術としては、長年にわたり紫外線を多く浴びた場合に出

砂川眼科科長 砂川 珠輝

2015年 鹿児島大学医学部 卒業
2015年 今給黎総合病院 臨床研修医
2017年 昭和大学病院付属東病院眼科 助教
2018年 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院眼科 助教
2018年 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院眼科 助教
2020年 昭和大学江東豊洲病院眼科 助教

長期住所不明組合員の手続きに関するお知らせ

川崎医療生協では定款により、2年以上住所が不明になっている組合員の、みなし脱退手続きを行っています。対象の組合員の一覧表は川崎医療生協の病院・診療所で閲覧することができます。また、みなし脱退手続きを終えた後でも、本人からの申告で、組合員に復活することも可能です。一覧表の閲覧期間は、2022年2月1日から3月31日です。

理事長 関川 泰隆

青い空

昨年秋のおわり頃でしょうか。きゅうりのせん切りをはじめたが途中で疲れて

調理台によりかかりながら終えました。その出来は悪く、きたなくてはまずそう。それからはすわってできることはすわって

豆類のスジを取ったり、ブロッコリーを小房にわけたり、また、じゃがいもは四つ割りにしてゆでて皮をむいて密閉容器で冷蔵庫に保存。味噌汁は即席の味噌を椀に入れ、鍋で湯を沸かし、青菜、豆腐、カットわかめを入れ

それを椀に注ぐ。乾麺をゆで一緒に野菜類もゆでて湯切りし丼にあけ生玉子、納豆、海苔をまぜるといふこともよくやりました。魚は干物、切り身を焼くだけなどずいぶん抜き料理をしていました。

ある新聞の折り込みチラシに「神奈川土建住宅デー」というのがあり包丁研ぎもしてくれたいのでお願いしました。リンゴを切るとスパッと良い切れ味。納豆に入れるネギを切るそばから立ち上がる香りのよさを、久しぶりに感じた気がします。お陰で正月のなます、菊花カブもうまくできました。包丁を研いでくれたことに感謝します。

編集委員 谷田部 洋子

健康・医療

川崎市の新型コロナウイルス関連情報

追加接種（3回目）接種券発送スケジュール

接種券発送日	対象者の2回目接種時期	年齢
1月26日(水)	令和3年7月1日～10日	65歳以上
2月2日(水)	令和3年7月11日～20日	65歳以上
2月9日(水)	令和3年7月21日～31日	65歳以上
	(*)令和3年8月1日～31日	65歳以上
2月16日(水)	令和3年7月1日～31日	65歳未満
2月22日(火)	令和3年8月1日～15日	65歳未満
	令和3年9月1日～10日	65歳以上
3月2日(水)	令和3年8月16日～31日	65歳未満
	令和3年9月11日～20日	65歳以上
3月9日(水)	令和3年9月1日～10日	65歳未満
	令和3年9月21日～30日	65歳以上
3月16日(水)	令和3年9月11日～20日	65歳未満
3月23日(水)	令和3年9月21日～30日	65歳未満
3月30日(水)	令和3年10月1日～10日	-

感染が確認され、医師が入院の必要がないと判断した場合は、宿泊施設が自宅

現時点での濃厚接触の定義は、陽性の診断を受けた人と、発症2日前（無症状

無 症状・軽症の人は

濃厚接触者になら

かかりつけの病院・診療所か、川崎市が発表している「発熱診療等医療機関」(https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000116178.html)に必ず電話を

1月28日からは、神奈川県による「自主療養届出システム」という、医療機関に行かずに療養を選択できるシステムが稼働しまし

発 熱や風邪症状がある場合

で療養することになります。療養期間は、発症日から10日間経過した時点で療

オミクロン株の感染が急拡大し、1月27日の川崎市の感染者数は2085人。発熱などの症状が出た場合や、濃厚接触者になった場合の対処の仕方、そして川崎市と神奈川県が発表している、新型コロナウイルス感染症の情報（1月27日現在）をまとめました。

無症状の人は原則、陽性患者と最後に会った日から10日間自宅待機をして、毎日体温を測り、健康観察を

川崎市は現在、陽性者や医療機関、社会福祉施設関係者等の対応を優先し、濃厚接触者への連絡が難しくなっています。濃厚接触の条件に当てはまると思っ

の場合は検査検体採取2日前）の間に、「お互いマスク着用等の感染防護等がな

川崎市内の医療従事者や高齢者施設等入居者などの接種は始まっています。それ以外の人の接種券の発送も上記表にあるように始ま

川崎市は現在、陽性者や医療機関、社会福祉施設関係者等の対応を優先し、濃厚接触者への連絡が難しくなっています。濃厚接触の条件に当てはまると思っ

する。症状が出た場合は、かかりつけの病院や診療所、発熱診療等医療機関に、濃厚接触者で症状が出てきたと伝え、診察の予約を取る。

3 回目ワクチン接種について

川崎市新型コロナウイルス感染症・ワクチン接種コールセンター

電話番号 044-200-0730

受付時間 24時間（土日・祝日含む）

上記のコールセンターでは、ワクチン接種の予約はお受けしていません。接種予約に関するお問い合わせは、0120-654-478（8：30～18：00）におかけください。（川崎市より）



市内発熱外来医療機関 QRコード

生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第14回 ダーウィンの生涯



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣



写真①

その後、医師になる気のない息子をみて聖職者にしようとしてケンブリッジ大学に転校させました。卒業後も

チャールズ・ロバート・ダーウィンは1809年2月12日にイングランド南西部のシユルーズベリで生まれました。父ロバートは医師で投資家、母スザンナは陶芸家のウエッジウッドの娘でし



写真②

ためにエディンバラ大学の医学部に入学させました。

に出たことは前回書いた通りです。1839年、30歳のときに1歳年上のエマと結婚しロンドンでの生活が始まりました。その年からビーグル号の探検航海の著作を発表し、以後研究三昧の生活を送りました。妻のエマとは仲むつまじく、10人の子どもをさすかりました。ウエッジウッド家をバックにし、父親からの財産を引き継いだ彼は、全くお金の心配なく研究生活を送ることができました。

写真解説

写真①：ロンドン大学生物科学部内にあるダーウィンの展示コーナー。

写真②：ダーウィンが晩年を過ごし、『種の起源』を書いたダウンハウス（筆者撮影）

写真③：ダーウィンを支えた陶芸会社ウエッジウッドの製品。



写真③

心臓発作で亡くなりました。享年73歳でした。

レインボーの家 上平間 川崎大師町 空きあります 入居者募集中

問い合わせ先 ☎070-1444-8687 生活相談員まで

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セルメント診療所なめ前
----------------------------------	---------------------------------	--

川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く
-------------------------------------	--	-----------------------------------

かりん（介護用品・レンタル） ☎044-287-7390 一般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米ビル6F ☎045(624)8704

くらし・社会

シリーズコラム

コロナの風

⑱ 沖縄のリスク

今年5月沖縄が日本に復帰して50年になります。新聞では昨年から特集記事が組まれていましたが、それよりもこの時期沖縄が目ざされたのは、県内での新型コロナウイルスの急拡大でした。その後感染は全国的に拡大しましたが、沖縄での感染状況が特異だったのは、米軍基地から拡大していったという点でした。

昨年12月海兵隊基地キャンプ・ハンセン（金武町など）でクラスター（感染者集団）が発生しました。日本が水際対策に必死になっている一方、感染した部隊は出入国の際にPCR検査をしていませんでした。沖縄の基地はアメリカ国内扱いな反面、基地内の米軍関係者は、基地を出て街なかで自由に行動することができ、基地の外で暮らしている人もいます。また、マスクをつけていない人も多々見られます。つまり日本のルールや常識に縛られないというのが実情です。さらにこうした実態に対して日本から厳しい目で見られていることに対する意識も薄いようです。クラスター発生後に、キャンプ・ハ

ンセンの米兵が酒気帯び運転で逮捕されたという事実がこれを物語っています。沖縄県の玉城デニー知事は、感染発覚直後から在沖米軍トップに米兵の外出禁止など対策を再三要請しました。しかし、米軍は当初「陽性者が出た部隊の感染封じ込めに成功している」と反応、その後日米間の協議の結果ようやく20日後に外出制限などが実施されました。いったい、沖縄の実情はどうなのか、北谷町に住む知人の今郁義さんに聞いてみました。北海道の沖縄社会をこらえた「モトシンカカランヌー」というドキュメンタリーという制作に携わり、以来沖

縄に住み市民活動などをしています。「基地のある金武町に行ってみたが、米兵はマスクもしていない。（アメリカンビレッジというレジャー地区のある）北谷町でもマスクをしていない米兵は目につく。また米兵はほとんど複数で行動し、レストランなどに入ってくる。基地の外で暮らしている米兵もたくさんいるが、そうした数もアメリカ側は明らかにしていない」と言い、こうした基地をめぐる問題を協議する日米合同委員会のあり方に疑問を呈します。日本にある米軍基地の約7割が国土の0.6%の面積の沖縄に置かれていることによる沖縄県民の負担は、飛行機の騒音、

墜落、落下物による被害、米兵による犯罪とその処罰の問題など、さまざま大きな面で沖縄以外と比べ甚大です。このほか社会インフラの面でも大きなハンディを負ってききました。戦前沖縄には鉄道がありましたが、しかし戦後の占領下、公共の利益より基地としての利用が優先され鉄道は復活されることはありませんでした。また、沖縄を車で走ってみればわかりますが、カーナビの画面がほとんど塗りつぶされたようになってしまっていることがありま

川井龍介 ジャーナリスト



キャンプ・ハンセンのゲート前

2021年 川崎区を除くすべての行政区で前年を上回る！ 二酸化窒素

毎年6月と12月の2回、全国で行われている「大気汚染調査」で、昨年

結果（表）をみると社会活動の影響がみてとれます。2021年の結果を2020年と比べると、川崎区を除くすべての区で前年を上回りました。2020年12月はコロナ第3波が始まる時でした。工場の稼働が落ちたことや、車の交通量もかなり減ったことが影響したのかもしれない。

また、2021年と、コロナ流行前の2019年を比較すると、川崎区から高津区までは数値が低くなっていますが、宮前区から麻生区の数値は高くなっています。40年前から川崎の公害の問題を訴えてきた「川崎公害患者と家族の会」が、「工場の煙突から出てくる公害は少なくなっ

た。結果は、川崎区を除く全ての区で、二酸化窒素の数値が前年を上回りました。また、今回の測定に対するカンパが、全市で5万6950円寄せられました。「大気汚染調査」は、

人の健康を保護する上で維持することが望ましいと定められた国の「環境基準」は、1978年まで0.02ppmでしたが、国はこれを「厳しすぎる」とし0.04〜0.06ppmに緩めました。2017年以降の測定

	17年	18年	19年	20年	21年	昨年比	一昨年比
川崎区	0.061	0.043	0.055	0.066	0.031	47.0%	56.4%
幸区	0.035	0.045	0.038	0.015	0.033	220.0%	86.8%
中原区	0.039	0.033	0.036	0.010	0.024	240.0%	66.7%
高津区	0.050	0.026	0.032	0.016	0.027	168.8%	84.4%
宮前区	0.036	0.021	0.019	0.015	0.024	160.0%	126.3%
多摩区	0.034	0.014	0.016	0.009	0.020	222.2%	125.0%
麻生区	0.043	0.021	0.032	0.010	0.033	330.0%	103.1%
全市	0.047	0.033	0.039	0.033	0.028	84.8%	71.8%

からだにやさしい料理 第35回

肉を食べよう！ ⑪

☆豚肉のピカタ☆

川崎協同病院 栄養科 荒久仁寛

【材料】（4人分）

豚肩ロース……………80g × 4人分 320g
 塩、こしょう……………小さじ1/4
 卵……………2個
 粉チーズ……………大さじ3
 有塩バター……………20g
 レタス……………適量
 ケチャップ……………適量

1人分 エネルギー303kcal 塩分1.0g タンパク質 19.2g

【作り方】

- ①豚肩ロースの両面に塩こしょうをまぶします。
- ②ボウルに卵、粉チーズを入れ混ぜ合わせ、①をくぐらせます。
- ③中火で熱したフライパンに有塩バターをひき、②を焼きます。両面に焼き色がつき、中まで火が通ったらフライパンを火から下ろします。
- ④お皿に③を盛り付けレタス、ケチャップを添えてできあがりです。

♥一口メモ
 塩加減、辛さは、お好みで調整して下さい。
 違うお肉を使っても美味しく作れます。



お詫びと訂正

本誌1月号3面の記事で、社会福祉法人みりの会が運営する事業所に誤りがありました。正しくは「セルフ宮前こぼと」にある「工房」厨房じんべいの3事業所です。お詫びし訂正します。

組合員の広場

雪の中の寺社巡り

1月6日、麻生南と麻生北支部でつくるあかね会の主催で、百合ヶ丘駅周辺の寺社めぐりウォーキングを開催し、24人が参加しました。

コースは、高石神社↓香林寺(布袋尊、五重塔)↓みさきの土塁↓潮音寺(福祿寿)↓法雲寺↓百合ヶ丘駅です。

麻生北支部の臼井智満子さんが事前に調べた、地元の人でも知らない道を歩きながら高石神社へ向かいました。鳥居をくぐると、「茅の輪くぐり」の大きな縄がありまし



みんなで茅の輪をくぐりました

中、約2時間で地元の寺社を無事にめぐることができ、参加者からは「いい運動になった」などの声がかれました。健康まちづくり推進部 佐藤純一

サンタがたくさんやってきた!

昨年末の12月25日、毎月定例の「溝の口フードパントリー&ドライブ」を溝の口にある生活クラブたかつデポの前で開催しました。利用者は回数を重ねるごとに増え、70セット用意した食品はすべて配ることができました。

この日はクリスマスで、スタッフみんなでサンタの帽子をかぶって食品を配ることになりました。生活クラブの組合員さんから「娘もお手伝いに参加したい!」といっているので参加してもいいですか?と声が上が



プレゼントを配るかわいいミニサンタさん。

りがとつ」と笑顔で応えていました。寒い冬空に、心あたたまるひと時でした。溝ノ口支部 石山京子

正月ぼたん と 二胡演奏会

1月9日、川崎区にある大師公園内の中国庭園「潘秀園」で、二胡の演奏会が行われ、「大師公園ちよこつとウオーク&ストレッチ」に参加している組合員が鑑賞しました。

正月ぼたんの鑑賞会と、二胡の演奏会が行われ、「大師公園ちよこつとウオーク&ストレッチ」に参加している組合員が鑑賞しました。手のひらよりも大きい立派なぼたんがいくつも並んでいて、濃い紅色をしたぼたんや、艶やかなピンク、清々しい乳白色



鮮やかな色のぼたんに感動

など、色の違いでも楽しめました。参加者からは「あの色がいい」「このぼたんが最高」などと言いきりながら観て回りました。二胡の演奏会は、「敦煌音楽会」という中国伝統楽器の演奏者集団が弾いていました。潘秀園の背景にした二胡の調べに、参加者は聴き入っている様子でした。今回は、ちよこつとウオーク&ストレッチの繋がりがあつたからこそ

医療費2倍許せない

昨年12月24日に、多摩区社会保険推進協議会が、今年10月から実施される署名した人からは「いまよりも生活が苦しくなる」「本当に許せない」といった憤りの声がありました。健康まちづくり推進部 佐藤純一

「後期高齢者の医療費窓口負担2割化に反対する」署名の呼びかけを、登戸駅ペダストリアンデッキで開催しました。ハンドマイクを使って、消費税が社会保障に使われていない現状や、不公平な優遇税制を正せば暮らしやすい日本になるとを訴えると、足



憤りの思いを署名に

血流をよくする 体操を体験



筋肉が伸びて気持ちよかった

昨年12月22日に、中原区上平間にあるメディアホープなかはらの3階会議室で、新川崎支部のエンドウ豆班会を開き、血流をよくする体操をおこないました。参加者は講師を含め9人でした。講師は、理学療法士の田中祥太さんで、まずは血流

が悪くなる仕組みを気温と血管の伸び縮みと絡めて説明しました。その後、実際に血流をよくする体操を田中さんの指導で行いました。田中さんは初めての班会だということで緊張している様子でしたが、組合員にも丁寧な接し方をして、わかりやすかったです。組合員からも「筋肉が伸びている感覚が気持ちよく体操できた」と好評でした。健康まちづくり推進部 杉山基樹

訪問して 配付者を探しに

川崎医療生協の月1回発行の新聞を届けられない地域があつたので、何とか届けたいとコロナ感染が減少した11月に、組合員さん宅を訪問しました。加藤光義理事と健康まちづくり推進部の平野賢治職員の援助を受けて、四谷上町をまわりました。会えた組合員さんには、コロナ自粛の間、健康管理をどうしていたのか、困りごとはないかなども聞きました。

平和のうねりをもっと広げて

昨年12月18日午後2時から3時の間、川崎駅東口で憲法改悪反対の署名の呼びかけと、ちらし配布がおこな

われ、浅田支部も参加しました。全体で18人が参加、代表者が道行く人に訴え、それ以外の人は署名の呼びかけとちらし配布しました。通行者は無視して通り過ぎる人ばかりでとても不安になりました。気が付いたら世の中が大変なことにな

浅田支部 嘉味田朝昭



改めて地域をまわることで、地図ではわからなかった組合員さんの家がわかったり、引越した組合員さんの確認ができました。訪問した組合員さんとは一気

南大師支部 名簿管理担当 佐野英俊

組合員の広場

協同病院と組合員の温かさにつれ

昨年は、入院退院の一年を過ぎました。主治医に何でも聞いてくださーいと言われたので、私も安心して色々聞くことができました。手術内容、手術後の経過、薬、退院後のことなど、私によくわかるように説明してくれましたので安心して入院できました。

主治医が家族に電話で、私の入院中の様子や手術のことなどを何回も連絡したことを家族から聞きました。看護師さんにそのことを聞いたらコ

ロナで家族が面会できないので家族に安心してもらうために、そういう連絡をしているのだと言われ、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

私は医療生協の委員会に参加していますが昨年はほとんど参加できませんでした。退院後、初めて京町診療所利用委員会に参加したとき、みなさんが拍手で温かく迎えてくれました涙がでました。ありがとうございます。

東小田支部 T・S

いいね！ 組合員のお店

シリーズ⑩
美容室モンチッチ(幸区)



オープンしてから今年で40年を迎える地域密着の「美容室モンチッチ」。40年前モンチッチ人形が爆発的な人気で、大人から子どもまで愛されている「モンチッチ」の名前をつけて、人形メーカーの「株式会社セキグチ」から名称使用の許可をもらったそうです。

メニューは多様ですが、店長おすすめメニューの1つ目は、「うるおい感たっぷりヘアーマニキュア」。トリートメント感覚でつやを出すことで髪を傷めるのを防ぎます。肌が弱い人にもおすすめです。

2つ目は、「キレイを持續するヘアトリートメント」。



店内で出迎えるモンチッチ

美しいヘアスタイルを保つために、カットやパーマについて次回はいつ来店すればいいか、店内の案内板に掲示しています。

コロナ対策では検温、アルコール消毒、換気、人と人との間隔を2メートル以上離す、といった対策をとっています。常連さんからはカット技術はもろろんのこと、地域密着で店の雰囲気もよく、いつも温かく迎えてくれると評判です。また、南河原支部のモンチッチ班として健康チェックをテーマに班会も開いています。温かく迎える美容師さんとかわいモンチッチがお出迎えしてくれ

お店情報

美容室 モンチッチ

住所：川崎市幸区中幸町4-11
TEL：044-555-2814
営業時間：午前9時～午後7時
定休日：火曜・第3水曜

◎うるおい感たっぷりヘアーマニキュア
税抜6000円、キレイを持續するヘアトリートメント
税抜2300円、天然由来成分のヘアークリーム
税抜1500円

「地域デビュー」しませんか？

新聞配付者募集

川崎医療生協組合員の大きな地域活動に、毎月発行される新聞「川崎医療生協」の手配りの活動があります。この活動は組合員が住み慣れた地域の組合員に新聞を配付し、組合員同士のつながりや見守りをする活動です。

月刊の「川崎医療生協」は、川崎市内で3万部近く配付していますが、組合員全員に配付できていないのが現状です。配付者になって「地域デビュー」をして、地域とつながり、安心して暮らせるまちづくりに参加してみませんか。

今月、配付者の緊急募集をするのは、川崎区の渡田支部の地域です。

緊急募集地域

小田栄2丁目、アイランドブリーズ、アイランドグレース、アイランドスイート
渡田2-13～2-20、渡田3-11
渡田3-15～19、渡田4-1～4-6

問い合わせ
健康まちづくり推進部 (電話 044-266-7532) まで



日枝大神社

日枝大神社

「小田3丁目」バス停近くにある日枝大神社の入り口には、大正4年に建てられた鳥居があり、この鳥居をくぐると正面奥に社殿があります。旧社殿は川崎大空襲で焼失しましたが、氏子らによって再建されました。

内右奥にある八王子社は、稲荷神社・浅間神社・神明神社・杉山社・子神三峯

合社・大鷲神社の合殿だそう。境内左側には神楽殿があります。現在コロナ禍で開催していません。



光性院賢海禅師地蔵像

ここから歩いて10分ぐらいのところには、本紙昨年4月号の「いいね組合員のお店」で紹介した、レストラン「ミグロ」(小田6-11-21)があります。美味しい洋食を食べながら、語り合ってみるのはいかがでしょうか。

日枝大神社・圓院へは、JR川崎駅から臨港バス川25系統富士電機行きに乗り、「小田3丁目」で下車すればすぐです。

こんな川崎 これも川崎

シリーズ第30回

道を挟んで神社とお寺が建っています

日枝大神社・圓院(川崎区小田)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は川崎区小田の閑静な住宅街にある日枝大神社と圓院を紹介いたします。実はこの2つの神社、ともに948(天歷2)年に創建されたそうです。

健康まちづくり推進部 小林英樹

圓院

日枝大神社と道を挟んで反対側に圓院があります。圓院は、関東大震災と空襲で2度も大きな被害にあいました。山門をくぐると正面奥に平成10年に再建された本堂があります。本堂を正面にして右側には大師堂、延命地藏尊、水子地藏尊が祀られ、庚申塚も建てられています。また墓地には、寛永13(1636)年

せんが毎年盆踊りの時期に、日本舞踊や歌などが披露されてきました。

読者の広場

文化・地域

ワイルドヒストリーを歩く ②1

スウェーデンの挑戦



「水の都」美しい街スウェーデン、世界一の...

ある年の6月、ノルウエーのオスロから特急列車でスウェーデンのストックホルムへ22時間かけて着く。ホテルにて0時就寝。

2階に上がると黄金の間、1800枚の金箔で飾られた壁画は豪華絢爛そのもの。ここで祝賀舞踏会が催される。情景を目に浮かべようとしたがスケールの大きさに圧倒された。

1970-80年代は、経済不況に苦しんだ。1990年「新しいスウェーデンの発発」の政策で挑戦をした。



市庁舎、黄金の間

スウェーデンは、ジェンダー平等社会世界トップクラスの国。国会における女性議員の割合は47%。スウェーデンの民主主義のレベルを感じさせられた。



ノーベルとノーベル賞メダル

中絶についてもイラストのデキストがある。教員養成大学で性科学の講座で免許取得もあり先生は自信をもって教える。

「青少年クリニック」が全国に200カ所、職員は婦人科医、助産師、ケースワーカーが配置(マシンの1階を利用するなど)

スウェーデンの学校教育はどうなっているのだろうか。生徒は朝、自由な服装で登校。「グモロ」(おはよう)のあいさつを交わして校舎に入る。

男女同一賃金の保証、35時間労働実施、産休、育児休暇は、男女が自由にとれる(いずれも有給) 男女共同参画社会のモデル 性教育の充実。カリキュラムがしっかりとつくられて生理、性交、妊娠、

教室には子どもたちの作品が展示。学級人数はなんと20人と少ない。一斉指導は導入のはじめだけ。あとはテーマについてディスカッション。教

科書は厚いが参考程度の扱い。図書館が充実している。その資料を多く使う。自立的な学力が育つ。

評価は、個人の向上した点をほめはげます。だから不登校はいない。先生は、自分の授業が終わると退勤し自宅研修として自宅に帰る。じつにのびやかである。日本との格差に驚嘆す。

ノーベル博物館を見学。ノーベルは1833年技術者の息子として生まれた。9歳ロシアのペテルブルグに移り、数カ国語と自然科学を学ぶ。

1860年にニトログリセリンを発明。やがて1868年ダイナマイトの製造に成功。そして莫大な財をなし、世界の平和促進活動の分野に参与して、1896年12月10日、63歳で世を去った。編集委員 佐々木勝男



読者の声

低い！食糧自給率

多摩区 菅野節子(90)

12月号「コロナの風・日本の食は大丈夫？」を読みました。食料自給率がこんなに低いことを知らなかった。これからはよく見て国産品を選ぶ努力です。

傷ついた言葉

川崎区 吉倉とき江(80)

12月号「子どもからのSOSに答えるには？」を読みました。親は、何気なくかける言葉に子どもが傷ついているとは知りません。大人になった娘たち2人に共に傷ついた言葉があったと言われ気がつきました。それが何であったかも忘れる年

「組合員の店」に

多摩区 大河原健

12月号「いいね！組合員の店」で紹介された鮮魚店「ちくまや商店」まで自転車で行ってきました。タコとイワシの刺身を買ってきて夕食のおかずに使えました。噛む力が衰えてきた私も美味しくいただけました。ありがとうございます！

イノシシ肉の別名

多摩区 高城陽子(66)

パズルの問題の、イノシシの肉の別名が「ヤマクシラ」だったとは。「ポタン」というのは隠語だったんですね。この歳で勉強になりました。ありがとうございます！

フォトレター

今年91歳。元気にしています

川崎区 山本信子



「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

班会日誌

12月度 30支部 104班 689人

Table with columns for branch names, activities, and participant counts. Includes branches like 大師東支部, 京町支部, 小杉支部, etc.

読者の広場

携帯つかわずに

川崎区 出口夏織
初めての応募です。娘の受診の付き添いでふじさきクリニックへ来ました。待っている間に娘と一緒にクロスワードを解きました。携帯は使わず、あくまでも2人の地頭で解きました。全部は埋まらなかったけれど、二重枠の答えにたどり着いたので応募します。今は何でも簡単に携帯で調べられるけど、解答と当選者発表の2月号を楽しみにしています！

もう一回

麻生区 岡野由美子(63)
12月号2面の「子どもからのSOS」に答えるには「？」を興味深く読みました。
3人の子どもたちはそれぞれ独立し、今は孫と遊ぶ時代。子育てとはだいぶ違って、心の余裕があることを日々感じます。こんなふうな子どもたちを育てられたら、どんなによかったらだろうと反省する日々でもありません。

協同病院に感謝

川崎区 佐藤千恵子(70)
母が誤嚥性肺炎で協同



もう一回産み直したいなー。でもやっぱり孫と子どもは、何度産み直しても違うのかもしれない。協同病院のスタッフが次に入所する施設のケアマネなどに母の状態を詳しく伝えてくださり大変

ありがとうございます。小学5年生の娘が、高津区 齋藤由美 小学5年生の娘が、私の戦争体験を意外と熱心に読んでいます。学校のSDGsの学習で、平和と公正について調べた時に戦争について興味を持ったようです。貴重なお話を知る事ができました。ありがとうございます。

ときめき?

おまわり ないですか?
やったー イケメン ドクター

いけなない 胸がドキドキ
リラックスしてあげて

おまわり ないですか?
あーまあ 苦くて ハンサム じゃない

いけなない 胸がドキドキ
すべーに 出しますネ

みんなだ川柳

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

アイウベ体操鏡に写して大笑い
そのうちに三途の川もカード化に?
オミクロン癌より怖い私です
セルフレジ慣れたようだわ釣り確保
朝二錠八十路の旅のみちずれに
二年ぶり帰省土産は接種証
ホームではスマホが出来て人気者
腰痛であしたの天気予報でき
冬支度頭を丸めて五輪へア
歯さしりす孫にいびきを咎められ

編集部より
ホームページで、スマホを囲んでみんなだワイワイ。いいですね。

川崎区 高橋佳子(80)
川崎区 鎌田克子(72)
川崎区 山口良春(82)
多摩区 菅野節子(90)
川崎区 吉田久子(79)
幸区 佐竹孝夫(79)
幸区 平間和夫(72)
幸区 長澤昭子
中原区 金井昭平(32)
高津区 吉田壽

第308回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
		10			
11	12		13	14	
15					17
18			19	20	
21				22	

メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

ヨコのカギ

- 北海道の小中・高校は他の地方より長いとか
- 林に木が1本増えまし
- 英語では「コメディ」
- インフルエンザでも外から見えないようにカーテンで〇〇〇〇を
- 利益を見込んで出資
- 鍵をかけることです
- 山梨県〇〇野原市、長野県〇〇田市
- ライラックともいいま
- 〇〇回帰線、〇〇半球、
- 〇〇キツネ
- 見渡す限りの雪景色
- 熱い物か
- 春の訪れを感じる
- 植物
- 日本製の発祥の地は倉敷市
- 亜鉛をめっきした薄い鋼板。〇〇〇板
- ローレライといえば〇〇川
- 非公認ですが日本の国鳥
- 原子番号は47
- 〇〇物、〇〇際、〇〇大橋

タテのカギ

- 立ち上がる水蒸気。ご飯と具を炒めた物
- 〇〇〇的なハスキー
- のどに詰まらせないよう注意
- アウトラインのことで
- タンチョウヅルで有名。日本最大の〇〇〇
- 温泉
- 飲食店で接客業務をする人
- 文章を作る方法。今でいう作文のこと
- 〇〇川
- 非公認ですが日本の国鳥
- 原子番号は47
- 〇〇物、〇〇際、〇〇大橋

12月号の答えは「モミジガリ」でした。応募者は209人(正解は205人)。

正解者の内訳は川崎区105人・幸区12人・中原区15人・高津区17人・宮前区7人・多摩区28人・麻生区18人・市外3人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

コ	ス	モ	ス	ト	ア	ミ
ハ	ル	ビ	ヨ	リ	シ	ヤ
キ	ツ	ツ	キ	ツ	ツ	キ

答え「モミジガリ」

306回 解答と当選者

東登代子 (麻生区) <敬省略>

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

応募要項

20人に図書カードを贈ります(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは2月25日、発表は4月号紙面に掲載します。

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

私の戦争体験 90

伝えたい思い

浜町支部 増田 与四郎 (91歳)

終戦は、ただ空腹だった



私は昭和5年、9人兄弟の7番目、4男として川崎区東田町で生まれました。戦争が始まった頃、大田区矢口にあった旧制荏原中学へ通っていました。開戦時はラジオから流れる戦勝報告に皆喜び、たくさん話題にしていました。

学校では木銃を使った軍事教練の授業がありました。空襲が始まるようになると、空襲警報のたびに授業が中止になり、あまり学校に行くことができなくなりました。ろくに勉強しませんでした。

鈴庄という材木屋の子もだった父は、「人に給料で雇われたことはない」と常に口にし、古着や古道具などの商売をして家族を支えていました。父のおかげで、食べ物に困ることはありませんでした。

当時弁当に白米が入っているのは私だけ、友人たちは怒っていたことを覚えています。

強制疎開が始まり、東田町も対象となりました。指定された農村などに疎開することを嫌った父は、皆で横浜市上川井にある母の実家に疎開することに決めました。上川井は都市部から離れていたため、横浜の空襲の際も被害はなく、丘の上から横浜が燃えているのを見ていました。疎開中は父が商売ができなかったため、川崎にいた時と違って、食べ物に困りました。

玉音放送は母の実家で聞きました。放送を聞いて、当時15歳だった私が何を感



昭和20年5月29日空襲に燃える横浜 (横浜市史資料室所蔵資料)

じたかは覚えていません。当時は空腹のことで頭がいっぱいでした。次兄が土浦の海軍少年航空兵(海軍飛行予科練習生)に志願入隊していたのですが、整備担当となり飛行機に乗ることができなかったため、生き延びることができ、家族を失う

ことなく終戦を迎えることができました。

中学卒業後は、三田の教習所で小型4輪と3輪の免許を取り、高木薬品問屋で運転手として働いていました。父が家具屋を始めたので、仕事を辞めて兄と一緒に手伝いました。店を構えたあたりには5軒ほど古道具屋が集まっていた、それなりに繁盛していました。

現在はとても平和だと思います。食べ物や本などに何もなくならないことはないし、年金ももらえるので、贅沢をしなれば、生きていける。

子どもや孫、今の若い人たちの時代もそうであってほしいと思います。

参謀本部と登戸研究所による「対中国謀略」

明治大学平和教育登戸研究所資料館 第12回企画展

アジア太平洋戦争(1941~45年)での対中謀略で、当時の日本陸軍登戸研究所の役割などを明らかにする第12回企画展「参謀本部と登戸研究所による対中国謀略」が、3月26日まで川崎市多摩区の明治大学平和教育登戸研究所資料館で開かれています。

泥沼化した中国との戦争を打開するため、参謀本部は武力戦と一体にさまざまな対中国謀略をすすめました。その工作を支える兵器・資材を開発していたのが登戸研究所です。今回の企画展は、対中国謀略の実態を検証し登戸研究所の役割と意味を浮き彫りにしています。

資料館見学希望者は事前に予約が必要。

予約はホームページか電話で。

オンラインでも参加可。



●明治大学平和教育登戸研究所資料館：川崎市多摩区東三田1-1-1 明治大学生田キャンパス内。電話044-934-7993。開館は、午前10時から午後4時。休館：日曜~火曜、祝日、2月5日(土)。

市民の声で原発ゼロへ・集会&デモ

第11回 原発ゼロへのカウントダウンinかわさき

今年で11回目となる「原発ゼロへのカウントダウン」(実行委員会主催)が3月13日に中原区木月住吉町の中原公園で行われます。

メインとなる集会では、脱原発弁護団全国連絡会の共同代表の河合弘之弁護士と原発事故の検証報道等で新聞協会賞の受賞経験もあるジャーナリストの青木美希氏の講演や、参加者のリレートークが行われます。

またメイン集会に先立ち市民団体による展示や、音楽・文化行事が予定されています。



(2019年3月10日 第8回集会&デモ)

実行委員会は「次の原発事故が起きる前に、私たちの力で全原発を廃炉にしましょう」と集会・デモへの参加、本企画への賛同登録を呼びかけています。

詳細はホームページで



当日は、午前10時半から展示企画開始、正午から音楽・文化行事、午後1時からメイン集会、2時半からデモ行進をおこなう予定です。

リクルート 川崎医療生協 常勤・非常勤募集

募集 理学療法士・作業療法士

採用人数：若干名(新卒・既卒)
※既卒者の方は「直接応募者支援金制度」があります。

勤務先：川崎協同病院・介護老人保健施設樹の丘 他
川崎協同病院ホームページの採用案内をご覧ください。リハビリテーション科のページもあります！
<https://www.kawasaki-kyodo.jp/>

モバイルからはこちら➡

連絡先 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F 川崎医療生活協同組合 TEL: 044-277-2608 E-mail: saiyou@kawaikyoo.or.jp 採用担当: 人事部 成田 洋子



「浪江町津島 風下の村の人びと」

(森住卓著、新日本出版社) 2420円

11年前の福島第1原発事故で帰還困難区域となった福島県浪江町津島地区の住民が、国と東電に地区の空間放射線量を事故前の水準に戻す現状回復や慰謝料の支払いなどを求めた集団訴訟の判決(昨年7月)で、福島地方裁判所郡山支部は「国が対策を命じていけば事故は回避できた」として国と東電電力に総額10億円余りの賠償を命じました。

政府と電力業界が原発への執着をあらわにしているいま、本書が多くの人の手に取られ、あらためて原発事故の実相をわが身に引き寄せて考え行動する契機となればと思います。

昨年10月出版の本書は、世界の核実験被害者の取材などをしてきたフオトジャーナリスト森住卓氏が津島の人びと取材したドキュメンタリー写真集です。著者が発する言葉は少ないですが、地域史、原

浪江町津島 風下の村の人びと 森住卓



編集委員 木下隆成