8

月

組合員

川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野

定価1部10円〒60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881



### 川崎医療生協の現状

〈6月末〉

41,506人

1,553,237,000円 出資金

川崎医療生協では一世帯5万円以 上の出資金をめざしています。

### を、6月30日に法人本部会議室とサテライト会場をオ 健康まちづくり推進部の小松厚志運動トレーナーが講 と食事・運動」。川崎協同病院の柏木まり管理栄養士と、 回行っている「健康づくりセミナー」の今年度第1回 を話しました。 師となって、組合員を前に骨粗しょう症の予防策など ンラインでつないで開催しました。テーマは「骨密度 崎医療生協の健康づくり委員会主催で、毎年度3 (編集長 城谷 創

## 骨粗しょう症って?

骨粗しょうの人の骨 (骨の内部がスカスカして

もろくなっている)

井上哲朗名誉教授

意が必要です。 の丈夫さを表す指標である がもろくなる症状です。骨 の組織がスカスカになり骨 ルモンが激減するため、 る細胞を活発にする女性ホ 女性は、閉経後に骨をつく 減少していきます。そのた ょう症になりやすく、特に 「骨量」は、20歳ごろにピ -クを迎え、その後徐々に 骨粗しょう症は、 高齢になるほど骨粗し

健康な人の骨

Hill Y

出典:浜松医科大学

3カ月で つくり替わる

「骨芽細胞」が新しい骨のを壊し、壊したところには くり替わります。「破骨細くり替わります。「破骨細につけれる。」 が繰り返され、この 胞」が古くなった骨の組織 組織をつくるといった作業 と「骨芽細胞」 「破骨 の

場合は、 ます。 胞」とのバランスが悪くな の働きが強すぎて「骨芽細 ランスがうまく取れている ると骨粗しょう症になりま しかし、 骨は正常に保たれ 「破骨細胞」

## 骨折しやすい部位

カルシウムを多く含む食品

しらす干し (大さじ2杯:約10g)

の関節や体重がかかりやす 腕・脚の付け根、 折しやすい部位は、手首や、 骨粗しょう症になると骨 しやすくなりますが、 骨

注意が必要です。 い部分です。

### 予防法は?

30%)、小松菜やひじきな

どの野菜。海藻類(約20%)

や桜エビなどの小魚類(約

40%)、つづいて、

しらす

取り入れる「バランスのよ を多く含んだ野菜や海藻、 やパンなどの主食と、筋肉 がる「運動」が必要です。 骨をつくるための栄養素を きのこ類などの副菜、この 主菜、ビタミンやミネラル はく質を摂る肉や魚などの をつくるために必要なたん エネルギー源となるごはん い食事」と骨量維持につな 人よく摂ることが大切です。 骨粗しょう症予防には、

## まずはカルシウム

小松菜 (1茎:約50g) 牛乳 (コップ1杯:約200ml)

## カルシウムは骨や歯をつ







骨や股関節を骨折すると寝 たきりになるリスクが高く このなかで背

ビタミンDも

となります。

量目安は8・5 gg ですがとが大切です。1日の摂取 含む食品と一緒に食べるこ 素です。カルシウムを多く を形成する助けを担う栄養 とリンの吸収を促進し、 によって体内でもつくられ も問題ないと言われていま 100 個未満なら摂取して ビタミンDはカルシウム また、ビタミンDは日 (紫外線)をすること 骨

### 水に溶けやす タミンC は

に必要な栄養素です。コラ しているコラーゲンの合成 しなやかな骨をつくること ーゲンが生成されることで

### ビタミンKを多く含む食品 ブロッコリー (1株の可食部:約150g) (1パック:約45g) 乾燥ひじき (大さじ2杯:約6g)

ビタミンCは、 骨を構成

を妨げてしまいます。 リンはカルシウムと結合

加工食品です。 子、ハムや練り製品などの ンスタント麺やスナック菓 かで気を付けたいのが、イ リンを多く含む食品のな

2番

へつづく)

編集委員《谷田部 洋子

## ビタミンKには注意

止常に保つためにも必要で

くるために必要な栄養素で

筋肉や神経の動きを

男性7505、女性650 す。1日に必要な摂取量は、 カルシウムが体内に吸収 ビタミンKは、 骨に存在

順です。

意です。かかりつけ医師に するたんぱく質の働きを活 相談してください を服用している人には要注 量目安は150㎞です。 る栄養素です。 ワーファリン(抗血栓役) 性化して、骨形成を調整す しかし、この栄養素は、 1日の摂取

される割合で一番吸収しや

すいのが、牛乳やヨーグル

トなどの乳製品(吸収率約

ることができませ タミンCを熱などから守る 調理してもビタミンCをと 性質があるので、 効果的ですが、 すいので、生で食べるのが ます。1日に必要な摂取量 ができ、骨折の予 ており、このでんぷんがビ にはでんぷん成分が含まれ は100幅です。 ビタミンCは水に溶けや イモ類など が防になり イモ類は

### 骨に悪い栄 養素も

役割を持っています。 ます。例えばナトリウムで 影響を与える栄養素もあり ましたが、骨の形成に悪い の主成分ですが、 す。ナトリウムは食塩など して体外に排出し ルシウムと結合し 骨に良い栄養素を紹介し してしまう して、尿と 体内でカ

コカリナを作り、地元の

小学生にプレゼントした

油の代わりに香辛料や薬味 野菜を使ったりするといい っぷり入れたり、 減塩が必要になります みそ汁の中に に野菜をた 食塩や醤

さしいコカリナの響きに

ークルの演奏もあり、や

てきました▼会場では、

心地よいひと時を過ごし

が77歳以上のコカリナサ 活動している、メンバー の演奏をはじめ、地域で という人です。 黒坂さん

### リンの過剰 注摂 意!

ドに避難し、今スイスで ウクライナからポーラン

歳の少女が描いたひまわ 避難生活を送っている14

栄養素ですが、過剰摂取す ると逆にカルシウムの吸収 して骨や歯を構成している

の手前にいすを用意して と声をかけてくれ、受付 ひまわりのTシャツを着 で立って待っていたら、 されていました▼開場前 りの絵のTシャツが販売

た人が「辛くないですか」

のが大変だったのでとて

くれました。立っている

青い空

度かこのグループと出会 の歌声喫茶ともしびに月 っていました。山の歌、 コロナになる前は、新宿 回通っていた私は、何 という男性5人 ループの音楽会 のアカペラのグ に行きました。

海の歌そして子どもの頃 日本大震災で倒れた木で サートにも行ってきまし すごせました▼もう一 る今、心落ち着く一時を すさんでいると感じてい た。 黒坂さんは3・11東 つ、黒坂黒太郎のウクラ イナ支援のコカリナコン 聞いた歌などに、心が ベイビーブー

性化させてしまうので要 を阻害し、破骨細胞を活 すると、骨芽細胞の働き

かかと落としのやり方

(1面からのつづき)

破骨細胞を活性化 ビタミンAが

ビタミンAは過剰摂取

### 帯状疱疹予防のワクチン接種を

### 80歳までに 日人に日人が発症

ない人もいます。初期症 に表れますが、症状が出 ピリした痛みが表れ、赤 状が出ないと治療に時間 い発疹や水ぶくれが帯状 らかの神経にそってピリ

ります。

症状の多くは左右どち めの体調管理のほか、ワ

免疫力を低下させないた かる場合もあります。 帯状疱疹の予防には、

本人では80歳までに3人 ルスが、加齢や疲労、ス 下した時に、再度活性化 体内に潜伏していたウイ トレスなどで免疫力が低 (水ぼうそう) にかかり、 )発症する病気です。 日

があるので、「なにかお

を使います。早い時期に

治療には抗ウイルス薬

ケン)と、不活化ワクチ 弱毒性水痘ワクチン(ビ 帯状疱疹のワクチンには

ン(シングリックス)

の

治療を始めたほうが効果

2種類があります。

弱毒性水痘ワクチン 小児に使用する水痘

すると再発することがあ 症した人でも体力が低下 れています。また1度発 に1人が発症すると言わ かしい」と思ったら早目 に受診することが必要で

があり、治療に時間がか 面神経麻痺、難聴などの 合併症を引き起こすこと 位によっては、角膜炎、顔 す。帯状疱疹が表れる部

ワクチンは2種類

### ビタミンAを多く含む食品



鶏レバー (1本:約30g)



含まれています。

にんじん (1本:約150g)

ウナギの蒲焼き (1枚:約100g)

注意です。食品ではレバ やうなぎの蒲焼に多く

過剰に摂取すると、

カフェインや カフェインやアルコー アルコールも

ルには利尿作用があるた

運動によって骨に刺激

帯状疱疹は過去に水痘

のかかることがあります。

クチンが有効です。現在、

治療方法は

カルシウムが尿と一緒に 体外に排出されてしまう ため要注意です。 運動で骨密度

細胞を活性化させ、丈夫 かと落としなどあります 効果のある運動はウォー きます。骨密度の維持に な骨を維持することがで 破骨細胞を抑制し、 キングやスクワット、か

を与えることによって、 を高く上げて爪先立ちになる。 骨芽

生命科学の歴史

研究が主体になってきまし

命科学はミクロの領域での 理学者までもが参入し、生

FI ①イスの後ろに立って、背すじを伸 ②爪先の力を抜いて、かかとをトン と床に落とす。この動作を2秒に 1回のペースでくり返し、1日に 合計で50回ほど行うのが目安。

人間の過去・現在・未来

DEEP Des

ばす。イスの背もたれを両手で軽 くつかんだら、その状態でかかと

カラダネ『【骨粗鬆症の予防・改善運動】骨に刺激を与える「かかと落とし」を専門家推奨。骨密度が増える!?』 (https://www.karadane.jp//articles/entry/news/007330/) より。

分子生物学の誕生と発展

### 各ワクチンの接種料金

月間の間隔をあけて2回

不活化ワクチンは2カ

言われています。

度効果が続くと言われて

90%以上と高く、10年程 接種しますが予防効果が

います。帯状疱疹の症状

н , , , ,	**************************************			3
	料金(税込み)			1
ワクチン	一般	川崎医療生協 組合員	有効性	11月12月11日
弱毒性水痘 ワクチン (ビゲン)	9460円	7568円	約5年	1
不活化 ワクチン (シングリッ クス)	1回につき 26125円 ※2回接種が 必要	1回につき 20900円 ※2回接種が 必要	約10年	

果が約6%で5年を超え

接種回数は1回。予防効 疹にも効果があります。

ると有効性が低下すると

ワクチンですが、帯状疱

に多く、ワクチン接種の適 クチン接種を検討してくだ 用年齢は50歳以上になって が表れるのが50歳以上の人 います。50歳以上の人はワ 病院や各診療所では接種の 川崎医療生協の川崎協同

問い合わせを受け付けてい

マネジャー(有資格者) 19.6万円~ 初心者歓迎!! 福祉用具専門相談員(無資格者可)**17** 万円~ 要普通免許!! 問い合わせ先**かりん 044-287-7390** 又は **044-201-7103** 

Ш 薬 局 師 薬 局 崎 大 **2**044-299-4780 **2**044-266-5759

川崎協同病院隣 大師診療所隣 川崎セツルメント診療所ななめ前 川崎コスモス薬局 川崎すみれ薬局

☎044-355-6395 京町診療所隣

**2**044-287-7510

5 じ 薬

健康相談会のご案内 川崎すみれ薬局では、薬剤師による

健康相談会を年4回開催しています。 テーマは季節に合わせています。 詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

そよかぜ薬局

**☎**044-533-1223

**☎**044-820-0331 ふじさきクリニック隣 久地診療所近く

**かりん**(介護用品・レンタル) **2**044-287-7390

・般社団法人メディホープかながわ 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F ☎ 045 (624) 8704

り「分子生物学」と呼ばれ の謎に迫る新しい分野とな 物理・化学が融合し、生命 体の微細構造の研究に多く 生物の遺伝をになう染色 20世紀に入り、生物・ いると書かれてい れたこの小論文に は二重のらせん構造をして 物質である核酸 核酸の分子構造 イチュアに投稿 います。世

るようになりました。

には、遺伝 しました。 一と題さ (DNA) あり、のちにこの業績につ 者の業績に依存した発表で ます。しかし何人もの研究 誉を独占した形になってい いて、どろどろとした物語

が語られています。

の研究を進めていました。 り、巨大なタンパク質分子

そしてこの領域に理論物

者たちは酵素を発見した

れる分野が発達し、生化学

た化学も「生化学」と呼ば ら生命の謎にとりくんでき めてきました。また以前か

ょっとの論文を科

発表当時のワトソン(左)とクリック(右)

学賞を受 賞し、栄 クリック すが、ワ ーベル生 2年のノ は196 トソンと 余談で 樹、進化、遺伝と研究を進 は、生物の形、分類と系統 ます。古くからある生物学 (生命科学) に触れていき 今回から、現代の生物学 2人の若手研究者ワトソン でいましたが、1953年 の分子生物学者が が抜け駆け的に1ページち (25歳) とクリック (36歳) が取り組ん

学雑誌ネ 術の発展により、現在では 解析、そして遺伝子操作技 紀の大発表であるこの成果 合成生物学」と呼ばれる

分野へと引き継がれていま 情報科学による遺伝子 羽田増便による低空飛行の問題を告発

崎区民の会が冊子発行

川崎区殿町付近を飛ぶ航空機 動画 QR コード

専門家は、「成人より乳 う声があります。騒音の しがみついてきた」とい

すとは未来にとってどう

か。撤回を求める。

(原

ルモンが低下するので

響を受けやすく、成長ホ 幼児や子どもは脳へ悪影

は」と危惧します。

新ルートの直下で暮ら

反対を呼びかける

体は特に個人の行動制限

にいた私と友人の会話も 盛り上がり、カウンター を囲み、どこもかしこも ープがいくつもテーブル はほぼ満席。数人のグル

の居酒屋へ行くと、店内 ある夜、友人の待つ駅前 更新していた7月下旬の

感染者数が過去最多を

聞き取りにくいほどでし

日間だった待機期間を与



2022年8月1日

新ルート直下のコンビナート

な新飛行経路は中止を制 崎区民の会」が、"危険 飛行ルートに反対する川

「羽田増便による低空

しました。

という冊子を編集・発行

みを23ページにまとめて

います。低空飛行による

対するこれまでのとりく

羽田新飛行ルートに反

実態や専門家の説明など ない・うるさい」飛行の が詳しく記述されていま に必要なのかを問い、「危

でいます。

羽田発着の飛行機が飛ん

家やコンビナートの上空 を書きました。「自分の ような「市長への手紙」 中学3年生のときに次の すことになる高校生が、

多くの人にこの冊子を読

せん。同会では一人でも いないし、納得していま は、この飛行を歓迎して たそうです。住民の多く い」もので、がっかりし 内容に全く答えていな

んでほしいと訴えていま

を飛行機を飛ばさないと

新飛行ルートはほんとう

時まで、2~3分おきに 南風時の午後3時から7 川崎市の臨海部上空には 一昨年3月29日から、

設もたくさんあります。

はじめ小学校・幼稚園・

直下には、一般住宅を

に飛ぶことが信じられな

いう条例があるはずなの

円で販売。問い合わせは、

冊子は希望者に500

山田美枝子(大師レイン

乳幼児園など子どもの施

能性がある。健康被害が

い。騒音性難聴になる可

ボー支部、電話&FAX

044-287-731

児が泣きながら保育士に

と。子ども達に障害を残

赤ん坊が泣いている」「**園** 

騒音によって「近所で

の飛行ルートをどう思う 起こるリスクの上がるこ

3)、名倉三也子(渡田

4-355-0572 支部、電話&FAXO4

ロナの風

ルールは不必要か

どまっています。 ています。これまで同様、 感染対策を」という<br />
にと をするようなことはしな 個人個人でしっかりと い(7月23日現在)とし

触者に対してこれまで7 先月、感染者との濃厚接 反対に、厚生労働省は 基本的な感染対策がいわ 針にならって民間でも、 ば慣習として行われてい

対策を考えると、これだ 空気の流れを止めている 透明なスクリーンは垂れ ことに対して、国や自治 けの感染者数が出ている 言われるようにかえって た。テーブル間には一応 トがっていますが、よく 過去の感染者数とその 学的な根拠によるもので 滑にまわることを意図し はなく、医療や介護の仕 てのことだと考えられま 社会・経済が少しでも円 事の従事者などが濃厚接 日間に短縮すると発表し く職場復帰できるなど、 触者となっても比較的早 ました。これは明確な科

ともいえます。

亡者が急増していないこ る良くも悪くも慣れがあ 種への信頼や感染に対す とをはじめ、ワクチン接 るからでしょう。国の方 これには、重症者や死 ているでしょうか。今年 接種の証明書が求められ の際に参加者にワクチン

では、現地の慣例になら い入場者にはワクチン接 のアーティストのライブ ツアーを行ったある日本 になってからアメリカで

ますが、対策がルール化 されているのかといえば

たとえばイベントなど

ルが確立していないので 米に比べれば圧倒的に進 ど、場面に応じてのルー 接種の証明書の提示な んでいますが、ワクチン 本ではマスクの着用は欧 種証明を求めました。日

屋などもっとも感染が懸 ません。この結果、居酒 7波のなか、日本では個 ない」といった重要ポイ 接触の場面での「少ない という強い姿勢は見られ 多くが委ねられ、国がル さない」「長時間になら 人数で」「大きな声を出 念されるマスクなしでの ールをもうけて制御する 人や事業者の感染対策に 感染爆発ともいえる第

一方で感染は減衰する

ろ守られることはないで な状況を見れば今のとこ

ジャーナリスト

果はあることは明らかで 迫し、感染者への初期対 ことなく、医療体制は逼 クセスしずらい人がその す。しかしそれをせずに 疾患のある人や医療にア 置くのなら、いずれ基礎 くれば感染者の抑制に効 の支障が懸念されます。 応への遅れや救急医療へ しわ寄せを被ることにな 社会機能の維持に重点を 行動制限などルールをつ

川井龍介

### ご存じですか? 無料低額

無料低額診療事業と

免除を行う制度です。 対し、医療費の減額や の支払いが困難な人に もかかわらず、医療費 院、診療所で相談を受 は医療が必要であるに 川崎医療生協の病

健康まちづくり推進部 **2**044-266-7532 問い合わせ

届いた回答は「質問の

ださい。 です。まずはご相談く 書による手続きが必要 ※利用には所定の申請 け付けています。

- 【作り方】 ウロコとゼイゴを取り、頭と内臓を取り
- 除いて水洗いし、水分を拭いておきます。 梅干しの種を抜き刻んで水400ccに浸けます。
- 中火で温めたフライパンに油を入れ、玉ねぎを 透明になるまで炒めたらにんにく、生姜を加え ます。
- 4 3にカレーパウダーを加え軽く炒めたら、トマ トを加え水分が飛ぶまで炒めます。
- ⑤ 4に梅干し入りの水400ccを加えひと煮立ちさせ たら鯵を加え軽く煮込み、鯵に火が通ったら完成。 塩味は梅干しの塩分だけなので薄ければお好み で足して下さい。

**♥ーロメモ**:パプリカやオクラ、ナスなどの 夏野菜の素揚げを付け合せる と、彩りが鮮やかになります。

1人分210kcal. 塩分1.7g タンパク質20g



### からだにやさしい料理 ☆鯵のカレー☆ 川崎協同病院 栄養科調理師 丸山 悟 【材料】(4人分) ・鯵 (小)・・・・・・・・・・4 星 ・玉ねぎ (スライス) …………1 個 ・おろしにんにく ………小さじ1 ・おろし生姜・・・・・・・・・・小さじ1 ・トマト (ざく切り) ......1個 · zk · · · · · · 400cc ・梅干し (大)・・・・・・・・・・ 1 個 ・オリーブオイル・・・・・・・・・ 大さじ2

合

事務、技師、

あと、川崎協同病院の理

8つのポイントを説明

# ぶりに自然を満喫

る「府中の森博物館」か 8人で歩きました。 では、東京都府中市にあ 「大國魂神社」までを 宿河原支部 参拝。本殿裏には樹 近くの大國魂神社を

がら楽しく食べました。 学生の元気な声をききな 広場で遠足にきていた小 ほど散策し、昼食は芝生 りどりのあじさいがちょ ピンク・青・白など色と さい祭りの最中で、紫・ 水田滝もある小路を40分 つど満開でした。小川や その後府中本町に戻り

府中の森博物館はあじ

# 職員との交流で盛り上がる

話しました。

0

広

所からは、医師、看護師、 日は猛暑。予定していた 企画を行いました。この の職員と組合員で、交流 和気あいあいと、楽しく 部あわせて全体では40人 のことで、急遽古市場2 催は、命の危険があると いろいろ学んで有意義な くらいが集まりました。 立市場陸上競技場での開 間を過ごしました。 いが参加し、ほかの支 加、セツルメント診療 6月30日、幸区にある 催となりました。 崎セツルメント診療所 西村真紀所長の挨拶の 目町内会館を借りての 古向支部からは6人が 職員15人く 振りを行いながら歩く⑧ を心がけて)⑦自然な腕 地して歩く(自然な接地 けて歩く⑥かかとから接 ま先と膝を進行方向に向 の間隔をとって歩く⑤つ るイメージで③おへその 井から何かに吊られてい 背骨・頭を真っ直ぐ→天 ろな筋肉を使う②骨盤・ 広くとることで、いろい ングのポイントとして① 祥太事務次長がウォーキ 学療法士でもある、田中 肩を下げて10~20メート 無理のない歩幅→歩幅を 下辺りに少し力を入れる 腹圧が高まる(コルセ トの役目)④左右の足 先に目線を向けて歩 足元を見ないという

があることに驚き、歴史 部のレクリエーションと の長さを感じました。支 齢千年というイチョウが 他にも多くの大木 となりました。 で、自然を満喫した1日 しては、久しぶりの外出

久しぶりの自然を満喫

撮影をしましたが、みん を教わって終わりまし た。最後にみんなで記念 ってするポーズ、呼吸法 た。座ってのポーズ、立

やりやすい項目からチャ

「この中から自分の

レンジしてください」と

なの笑顔が素敵でした。 古向支部

診療所の石川尚子医師の

その後、セツルメント

指導でヨガを体験しまし



-緒に動かすことで職員と組合員の交流がすすむ 道」を進み「万福寺檜山公 緑いっぱいの「こやのさ緑 合ヶ丘駅」で電車を降り、 きました。 班員6人で川崎 駅を出発。小田急線「新百 てくてく班で麻生地域を歩 6月28日に藤崎北支部の

り、職員さんに写真を撮っ てもらいました。

こやのさ緑道石碑 ました。 り帰途につき さと上り坂で り、バスで百 合ヶ丘まで戻 ヘトヘトにな

藤崎北支部 唐澤 利子

体を

宿河原支部レク担当

小野 正子

た。6人が参 を行いまし の青空平間会 に、玉川支部 6月20日

加して、 考えるとみなさん多弁で脳 い元気です。 トレをする必要がないくら 入もいましたが、よくよく 70代から90歳近い

レンジカフェ」で使用して 族が集まり交流をする「オ の田中美樹看護師も参加 線でつないだり、バラバラ いる教材を使って脳トレを になった漢字を元に戻して 熟語にしたり、特に難しか しました。言葉を見つけて し、認知症の患者本人や家 川崎セツルメント診療所



園」に到着。 さお診療所 い外観のあ 途中に可愛

ツ。原告側の

代表は制服姿

員黒のスト が積まれ、全 厚く書類の山

で立ち寄 があったの

の高校生男女

L

BTQ学習会を開催

法松公園」へ。ここでラン チを食べ展望を楽しみまし 禅寺見晴らし公園」に着く た。そして、次の目的地「王 休憩後、住宅地を抜け「弘 ころには、暑

ました。 Qについての学習会を行い き、2回に渡ってLGBT 杉山基樹部員を講師に招 LGBTQにつ こ健康まちづくり推進部の 新聞、報道、 東小田支部では、このほ 色々な所で いて見たり

> リティを他者が勝手に決め うことや、他人のセクシャ

だけが考えるのではなく皆

てはいけないこと、当事者

で考えていくことが大切だ

える意味があり「特別」扱 り一人の多様性について考

いされるべきではないとい

目を追ってのわか 聞いたりはしていました いるようでした。 めたりもしていません。項 説明で、参加者も 話を聴いたあり 深く考えたり、気に止 も納得して かりやすい は、ひと

と教えられました。

LGBTQの人と出会っ

いと感じられた学習会でし あげられる心を持っていた た時は、少しでも理解して

東小田支部

佐藤 カツ子

ったのは5~7つのひらが

用いて脳トレをもう一度行 した。次回も、同じ教材を 言いながらみんなでやりま なを並べて言葉にするもの 難しい」と 訴審」の傍聴に行きました。 被災者の一部は期 原発被害東京訴

健康まちづくり推進部 杉山 基樹

や自治体に与えられた被災

別限付で国

います

起きています。 迫られています。 の種の訴訟が全国で30余り 者住宅に住んで が、期限が来て、 この日の控訴審は東京高 引越しを いました 現在、こ

りました。国、 裁101法廷で行なわれ、 100人程が入れる広い法 廷で行われ、15公 刀程で終わ

机の上には分

東京電力側の

自分のこととして傍聴

発東京被害訴訟を傍聴

印象的でした。 2人がぴしっと背筋を伸ば して座っているのが非常に

弘第1陣控 石で「福島

の行方をしっかり見て行き 27日に開かれるそうです。 た。次回の口頭弁論は9月 も不思議ではない問題だと つ自分の身に降りかかって たいと感じさせられまし いうことを肝に据え、今後 んの問題を含んでおり、い この裁判は非常にたくさ 小田支部

関谷 治子

40年前にオープンしまし 料理店で3ヵ月間修行し

どもに読みやすいように

上夫しています。

(5)

ミュージック パフォーマンス

落

19 回

た。班の名前は「癒し 新班が結成されまし

のお手玉班」。新班結

成の呼びかけ人は、医

ヒデユキ

9月4日(日)午後2時開演 川中島神明神社 京急川崎大師駅前 こりやく通り徒歩7分 IOOO円 マスク着用、3密対策に ご協力おねがいします。

者の濱里悦子さんで

療生協ニュースの配付

ゑんさ 柳家小 語家の は、落 る今年 目とな

ん金

という会で活動してい と「東京・おてだま\_ す。濱里さんはもとも

て、"医療生協でも

介さん

緒にお手玉を』と声を

恒例の健康寄席、

今年も開催

のほか、ミュージックパ

フォーマンスの金谷ヒデ

ユキさんが出演。

。会費は

### 中島神明神社社務所で開 9月4日の午後2時から |崎区川中島1丁目の川 恒例の健康寄席が、

同神社は、

どです。主催は大師中央 崎大師駅から徒歩10分ほ に笑いは欠かせません。 心ともに健康でいるため 定例で開いています。身 支部で、毎年この時期に

> 橘支部に、このほど お手玉を楽し かむ新班

かけ、 けました。 を披露し班結成を呼びか 支部総会でお手玉 結成

もやったことのあ 昔前は女の子ならだれで お手玉というと、ひと

多いそうです。し 参加したみなさん かし、支部総会に たことがない子も たが、最近はやっ 266-7532) 平野 づくり推進部 問い合わせは健康まち 044

ぐに盛り上がって新班立ち は、子どもの頃にお手玉で 上げとなりました。 遊んだ人たちばかりで、

す

第360

呼びかけ人の濱里さん

が咲き、野鳥も飛びかう京町緑地を紹介しま

健康まちづくり推進部

小林 英樹

つをとって川崎市側を「京 岸を「京浜」から1文字ず

町」、横浜市側を「浜町(現

平安町)」と名づけました。

1980年代後半までに

運河の水面は姿を消し、緑

す。

譲することにし、

運河の両

った区域を住宅用として分

浜電鉄は道路を整備して残

崎の臨海部。 長さ約900mの道の両側に美しい草花

ざる見どころのなかで、今回は、工業地帯が

公広がる川

まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と

東西に約31km、

南北に約19km。東京と

横浜に挟

海側の南

みが立たないことから、

京

の知られ

区京町

では街の風景もかなり違います。そんな川崎

る身近な遊びでし

左から2番目が主人の大貫さん ら散歩がてら歩いてきた 業していた向ケ丘遊園か 家族や、近くにある緑山

選手が通ってきてにぎや かになりました。 近所には大学もあるの

Ш

合

おしゃれな外観です。 と間違えてしまうような

組合員のお店

喫茶店をはじめようとし

弘さん (75) が、夫婦で

務していた主人の大貫活

もともと、洋服店に勤

めんはうす

店よりもラーメン屋をと

たところ、親戚から喫茶

すすめられ、

友人の中華

もわかるように平仮名に バイスを受け、子どもに た。店名は、親戚のアド

しました。メニューも子

崎

医

どの住宅街にあります。 登戸駅から歩いて10分ほ

「らーめんはうす」は、

看板がなければ、喫茶店

療

の

生

協

広

ています。 学生のいこいの場となっ ていき、懐事情の厳しい う間に料理を平らげてし 自然と料理も大盛になっ まうそうです。そのため 育会系の学生はあっとい で、学生も多く訪れ、体

何度か紹介されていま り、飲食店を紹介するユ に器にはみ出しそうなく 目そばは、大盛の麺の上 めんと五目そば。特に五 ーチューバーの番組にも しい価格設定が話題にな ご飯の量と財布にやさ 人気メニューはたん

お店情報

ら一めんはうす 営業時間:(火~木)午前11 ~午後3時、(金~日)午

前11時~午後3時、同5時

半~午後10時。月曜定休。

住所:川崎市多摩区登戸3142 電話:044-911-835

おしゃれな外観

近所の人や、店の改修工 いほどの場所でしたが、 間に車が1台しか通らな

は梨畑と田んぼで、1時

開店当初は、店の周囲

通ってきました。その後 事をした職人さんがよく

お客さんも増え、当時営

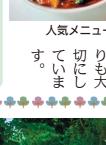
90-8648-0654)° る人は、健康まちづくり推 す。参加希望など興味があ から班会を開催していま 第2週の水曜日午後1時半 進部の荒金まで(携帯:0 高津区のプラザ橘で毎月 橘支部 小泉 るり子

がしっかりしていて美味し のある具材が盛られ、「味 らいの「あん」と歯ごたえ なる」と評判です。 いるが、飽きずに食べたく い」「学生の時から通って

スタジオから俳優や野球

使用する食材はご近所で るなど 購入す

人気メニューの五目そば して、 りも大 地域の 切にし つなが ていま





野鳥も飛びかう 900m の緑地

業が行われました。あわせ 埋め立てと工業用地造成事 区)にかけての海岸沖合の らによる横浜市神奈川地区 られる実業家、浅野総一郎 郡田島村(現・川崎市川崎 (現・神奈川区)から橘樹 かけて浅野セメント 太平洋セメント)などで知

町付近)との境界に沿って 浜急行電鉄)が1919~ て、京浜電気鉄道(現・京 町田村と田島村(現在の京 1922年にかけて当時の 付近と横浜市鶴見区平安

業用地として完売の見込 が、1923年の関東大 かの工場が進出しました 震災と経済不況の中、工 運河の完成後、 いくつ

明治末期から昭和初期に 現• 陸部へ向けて わたる運河を海岸から内 約2・4キロメートルに つくりまし この石碑が目印

> 側は「日東緑地」となりま 側は「京町緑地」、鶴見区 地として整備され、川崎区

した。

用しています。また、京町 田地区ではこの緑地をウォ 行っています。 2丁目の住民が、「いつも 美しい緑道を楽しんで歩い 京町緑地の草花の手入れを ていただけるように」と、 現在、川崎医療生協の小 キングスポットとして活

### 京町緑地へは

潮壁が遺構として残ってい りばから、臨港バス「川30 くには、運河だった時の防 停「京町3丁目」で下車す 29入船循環」に乗車。バス 鶴見駅東口」行きか、「川 るとすぐ緑地になる。また、 「京町3丁目」バス停の近 JR川崎駅東口のバスの

る。



九番です。

この歌詞はシラーの詩

います。

1817年から24年に

とり入れた組曲になって 章にはめずらしく声楽を く。そして終章の第4楽 歓喜の喜びの楽園を描

岩佐東一郎)」交響曲第

よろこびの歌(作詞:

トーベンの有名な

こころはほがらか、よろこびみちて晴れたる青空。ただよう雲よ、小鳥は

小鳥は歌えり

見かわす

やす われらの明るき笑顔林に森に

と民主主義の街ワイマールを歩

5年初稿、1803年

曲。まさに人生に「苦悩」 失った状態のなかでの作 かけて、まったく聴力を

5年)を、シラー自身が 集「自由賛歌」(178

| 歓喜に寄せて (178

部改稿)」と書き直し、

て引用し書き直したもの

ベートーベンが歌詞とし

いたる、そのもの。 をつきぬけて「歓喜」

### 本と読書

2022年8月1日

第五福龍丸の航海をたどるノンフィクション

### 私は第五福龍丸 「数奇な航海

川井龍介著 旬報社 1760円



太平洋ビキニ環礁付近で水爆実験に遭 遇し、死の灰を浴びたマグロ漁船「第五 福龍丸」がたどった足跡を追ったノン フィクション「数奇な航海 私は第五福 龍丸」(川井龍介著、旬報社、1760円) が、今月出版されます。第五福龍丸とビ キ二事件については、これまで多くの書 籍が出版されましたが、船やそのエンジ ンの歴史を軸にした本ははじめて。

戦後まもなく和歌山県で建造された第 五福龍丸は、漁船として活躍しましたが

被爆後は邪魔者扱いされ、やがて改造され東京水産大学の練習船 となり、最後はエンジンなどを取り除かれ東京江東区・夢の島に 捨てられます。しかしその存在が消えかかる手前で保存運動が起 き、引き揚げられ保存・展示され今日に至ります。一方エンジン は別の運命をたどりながらも最終的には船と一緒に保存されます。

第五福龍丸を主人公として擬人化し、人間の思惑に翻弄された "数奇な航海"を船の目線でとらえた異色のノンフィクションです。 かいの場面、 は壮大なスケールのたた と絶望が主題、第2楽章 第九の第1楽章は暗黒 第3楽章は

るのでした。その初演か 彼はただ粛然と立ってい 采はなりやまなかった。 を指揮し聴衆の興奮と喝 ベートーベンは全曲

初演はウィーンの劇 開かれる。 ら、1万人の合唱祭まで



は数十人のコンサートか ら今では、日本の暮れに る。 ら、終生顔を合わせるこ 通りの反対側に住みなが るようだ。ふたりは街の 立独歩の人生を描いてい 上げている。いかにも独 ともちがう方向に顔を見 べて建っている。ふたり シラーとゲーテが肩を並 ワイマールの街に入 市の中央広場には、

とはなかったという。 りをデモしていたことが プラカードをかかげて通 日の午後とあって市民が 広場を訪れたのが土曜

ワイマールといえば戦

編集委員 佐々木

戦後、日本国憲法では、 の条項は注目をあびた。 連続だった。 戦前は19 項に取り入れられた。 とくに第25条の生活権条 だ。世界に誇る社会福祉 前の「ワイマール憲法」 ドイツの歴史は苦難の

けば自由になれる」と書 夕暮れだった。門には「働 00万人が犠牲になった。 いてあった。冷たく感じ 収容所を見学した。秋の アウシヴィッツの強制

5

3

柿生会

~9月末まで

2023年新年号<u>「健康川柳かるた(仮)」</u>に掲載する、川柳を募集します。 お寄せいただいた川柳は法人健康づくり委員会で選考させていただきます。

### 応募に関しての注意

- ☆健康に関する内容であること。
- ☆自作・未発表の作品であること。
- ☆川柳の前に「健康川柳」と書いて、氏名(ペンネーム可)、 よろしければ年齢、支部名を記入してください。
- ☆応募はパズルの応募先にお願いします。

とにお詫びと補償をして 別、反共主義の政策で7 時代に犠牲になった人び ス政権のもとユダヤ人差 ドイツ政権は、ナチス

### 6月月

ULVES		<i></i>
大師東		
エリカ	おしゃべり喫茶の手伝い	3
南大師		
茶の実	小物作り	8
大師中央		
エンゼル①	絵手紙	4
おしゃべり喫茶	おしゃべり喫茶	8
カミツ	ジェンダー平等について	3
わろてんか	例会準備	3
建設一般	住宅デーについて	10
東門前	おしゃべり	3
年金大師	懇談	3
民商	懇談	3
大師フレンド		
ウォーキング	ストレッチ体操	5
おしゃべり	鶴作り	7
お絵かき	各自各テーマで描く	7
ひまつぶし	脳トレ	4
リトルハンズ	リラックスヨガ	8
リフレッシュ	ラジオ体操・血圧チェック	5
リメイク	小物作り	5
歴史班	憲法について	5
藤崎北		
健康麻雀	健康麻雀	8
向日葵	絵手紙	4
欅	ミニ体操・ミニ学習と茶話会	7
観音		
あるこうかい	玉川上水:小金井橋より三鷹駅迄	8
プラチナ	健康診断について	7
	ボーリングの日にボーリング	7
健康マージャン	健康麻雀	13
池上新町		
手芸	千代紙使用によるうちわ作成	18
桜本		

度	20士立7	110Iil	E 691人	
	20又라	11010	0917	•
さくら		骨密度のは	721.	
黄金		骨密度のは		
大島		н ш.хvлю	./&.U	
あかり		インターバ	ルウォーキン	ノゲ
ロード		輪おどり	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
深瀬		食事会		
未摘花		ストレッチ	・ダンベルク	<b>卜操</b>
浜町				
エチュ	ード	桜川公園	おはなし会	
プアカー	ーネーション	フラダンス		
プルメ	リア	フラダンス		
渡田				
歩いて	楽しむ会	ちょこっと	ウォーク	
小田				
	っくる	ニュース配		
たんぽ		塩分と尿チ	エック	
	っとウォーク			
夏つば	き		ク、尿チェッ	
桜		福島原発被	害の裁判例	徳
東小田				
さつき		増資・医療	の話	
浅田		10T146 2- 10 -		
おりづ	-	浮遊するつ	-	
けやき		小田公園ナ	ョコットウォ	ーク
ばぁば 手習い	とじぃじの	字形の整え	方点画の間	
ひまわ	り	折り紙(浮	遊している額	鳥)
京町				
セカン	-	体操(自彊		
ミルキ		脳トレ(折		
ロード		にこにこウ	ォーキング	
古流生	花	いけばな		
手芸	19,1 \ @ 24 l=	折り鶴・つ	まみ細工	

雀(すずめ)の学校 グランドゴルフを楽しむ

9

11

やよい

	川崎駅前		
	IT	茶話会	3
	あじさい	紫陽花を描こう	11
7	あゆみ	公園ウォーキング	10
7	キャロット	6月ニュース仕分け	3
	なわて	選挙について	6
4	御幸		
8	紅葉	ストレッチ・ダンベル体操	5
3	南河原		
4	エプロン	料理教室	6
	マウンテンヒルズ	健康チェック	4
24	モンチッチ	BPチェック	3
7	配食さくら草	献立検討	3
4	新川崎		
	やよい	ぼたん、パンジー、ばら、小花作り	6
13	元美人	体組成チェック	13
	玉川		
7	きら美	医療生協について	3
3	住吉		
25	ミニーマウス	久しぶりの近況報告会	4
3	気功と太極拳	気功・初級	7
3	川柳の会	川柳の会立ち上げ	3
	小杉		
4	さくら	最近の健康報告会	4
	そら豆	班の会員さん踊り発表見学	7
5	ひまわり	ドライブと班会の相談	4
4	ヤマブキ	レッツ体操と健康チェック	6
4	溝ノロ		
-	いきいき	脳いきいき	4
6	いまが青春	健康麻雀•将棋	12
4	ウォーキング	青梅 吹上菖蒲園〜塩船観音 まで歩く	3
4	おせき	ニュース配付名簿見直しについて	3
4	おたまじゃくし	唱歌童謡を歌う	5
8	コスモス	ストレッチ体操	3

バードウオッチング 鳥と自然観察

各々の生き方を話す

囲碁サロン	囲碁	4
公園体操	高津公園体操	13
手芸編み物クラブ	靴下編み、エコタワシ作り	3
水彩画	茶碗を描く	4
橘		
アカシヤ	物品販売の話	9
シクラメン	敬老会食	23
シネマ	映画上映会	8
すずめ	健康麻雀	5
ダンベル	骨密度のDVD視聴	5
つれづれ	健康麻雀	13
梶ヶ谷	骨密度チェック他	4
癒しのお手玉	お手玉	6
宮前		
いぬくら	折り紙制作	3
ひまわり	骨密度チェック	5
長尾住宅	骨密度DVD視聴	5
白幡台	班会運営について	3
野川南台	手足の指体操・ほぐしストレッチ	4
長尾堰		
アジサイ	筋力の付く運動	8
すずめ	麻雀で脳トレ	4
ひまわり	転倒防止体操	6
みどり	年間計画	3
第4長尾	尿塩分チェック	8
茶の実	ハイキング 高幡不動	5
歩歩路	おしゃべり会	4
宿河原	Arte I All lab 3, dell'illa	
すこやか	筋力維持と親睦	5
パークゴルフ	パークゴルフ	5
多摩 せんごく	<b>什</b> 如己	1
せんこく 麻生南	体組成	4
林土肖	ココリスタルギが主人に合いて	
ミール	コロナに負けず発表会に向けて 歌う	7
横井	***	7
<b>(</b> )	老人病の話	7

合評会

33年のヒットラーナチ

員のお宅、 **〈みんなで楽しい班会〉** 3人以上集まれば、班が 病院・診療所の組合員ル ムなどを利 楽しい班会をひらきましょう。 170 おからく 国葬決定

子党の中

にもちちん

なってき ましたが

と説明すべき

どのお中も:

なさい

国葬決定に異論

でいること 野党が騒い

おっと そう

こときな

協

た。認知症予防と、退職 つかなと思い楽しんでい 後のボランティアに役立

> サンドレスばーばが着るとアッパッパ 青春を今アオハルと読むらしい

ほんとうの平和はいつになりますか

孝 (82)

**近頃はアルバム見るのに指タッチ** 

麻生区

松川きよみの

\*\*

みんなで

最近麻雀を始めまし

難しいけど面白い

## 笑顔に会える

高津区 照山 恭代

部ニュースの仕分けと配 度ですが皆の元気な笑顔 付をしています。月に一 に会えるのが楽しみです。 医療生協ニュース、支

## 子どもは未来

少子化が進むなか川崎も 助成制度が拡大されま 2023年から小児医療 拡大してほしいです。 す。子どもは未来です。

## 宝くじ依存症

度も買ったことがない。 うせ当たるはずないと 思っていた。でも私はど からいいのではないかと 宝くじは夢を買うのだ

療

生

市外

小林 万己恵

東京都では18歳まで、

言葉があった。毎回宝く "宝くじ依存症" という 先日読んだものの中に

隅に埋めた事が何度かあ

ず生ゴミをやむなく庭の

じにかなりの金を注ぎ込

医

\*依存症』という言葉に る人もいるとのこと…。 み生活に破綻をきしてい

崎

麻生区 木ノ内 せつ子(8) どほどにということか。 言われている。何事もほ 家族に "数独依存症" と 私は強く反応する。私は

ダンボールコンポスト堆

りにできていた。以来、

た1本にピーマンが鈴な

肥化に腰を据えてとりく

んでいる。待ち遠しかっ

庭にピーマング

多摩区 ゴミ収集車に間に合わ 藤田 智惠子









統一合同禁しを

小川洋子

(川崎区)

田中未知世

(高津区

操

(川崎区) (川崎区)

石渡

恵子

(宮前区)

(多摩区)

しては「世界

我が教会と

おすすめします。

原品隆 須山 康則

丸山博

(川崎区)

岡野 由美子

(麻生区)

出口夏織

(川崎区)

稲嶺 やす子 小林 光子

滕浪 公夫

(多摩区) (多摩区

投資する手持ちの蓄財とんと無しパンうどんがまんがまんで米食べる終活で穿けないズボン捨てられず 無心さで人を癒すよ犬や猫 隠し味効いてる母のお説教 図書カード孫に贈ってグータッチ **太鼓の音まちどおし** オリジナル川柳を おまちしています いな盆踊り

> 川高川川幸幸中宮 崎津崎崎 原前 区区区区区区区区区 多 中 摩 原 区 多摩区 草長平野澤間 み昭和 つ子(81)(72) 伊月 秀夫(7) テトラ(67) 高橋 佳子(81) 山すみ江 -ばば(T) 節子(91)



編集部より ひとこと

みなさんからの

元になるものが…、 さん。 投資をしろといわれても、 ねえ草野

## 横文字わからん

動している。

11 10

核兵器禁止条約は〇〇 数を数えることです

19 17

の見事さ、美味しさに感

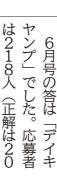
がる。何よりできた野菜 制→気候温暖化防止に繋

置した所、大きく成長し われ、もう良いかなと放 てくる芽の抜き取りに追 った。そこから次々と出

時…はもう来ない。 とがくやしいです。あの 代に勉強できなかったこ とりました。 横文字を使えなかった時 からなくて苦労します。 横文字の答はなかなかわ 川崎区 クロスワードパズルで 谷川 澄江

た週2回の収集日を今で

はパスすることもある。



す。 原区10人・高津区18人・ ードをお送りしました。 麻生区22人・市外6人で 宮前区5人・多摩区28人・ 106人・幸区8人・中 結果、当選者には図書力 田村良子 澤木昭子 編集委員会で抽選の (川崎区) 川崎区



佐々木 京子 長澤昭子 基樹 ラミンデ ヒデ (中原区) 幸 (川崎区) (川崎区) (高津区 ンム シ IJ ボ チ ヤ 区 答え「デイキヤンプ」

まだまだ 暑い日が 続きま す。 水分は少

## 応募要

付先のアドレスは解答枠 もお待ちしています。送 さい。メールでのご応募 ければ年齢を記入して下 氏名、電話番号とよろし 下さい。郵便番号、住所、 ハガキで左記までお送り

正解者の中から抽選で

T210-0804 院院寮生協本部 崎区藤崎4-21-2

編集委員会

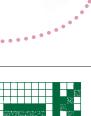
さい。医療生協新聞への 感想や近況を余白に記入 ています。お気をつけ下 していただければ幸いで なお、川柳はひとり、 ○感です

### はご遠慮下さい。 句、既に発表済のもの

ます)。締切りは8月25 〈送り先〉 掲載します。 日、発表は10月号紙面に りします(連続10回当選 20人に図書カードをお贈 しなかった方にも贈呈し

۴ ۱۴ ズ ル の余白に書かれた 「内容」 は 紙面に掲載させていただくこ とがあります。 ご了承ください

クロスワー



000

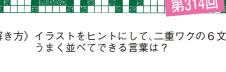
2

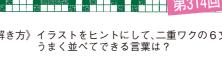
2022年9月23日に

ルやツチガエルの別称

開業する西九州〇〇〇







重ワクの6文字を

-ルでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

4

木を割

る道具です

3

○○○橋は長崎市の歓

《解き方》

**\$** 

密

9

徳川幕府最後の将軍・

6 (5)

アイ〇〇〇、データ〇

花、薬、芸の共通点は?

たたいて渡る… 01

党

12 幸〇〇

気〇〇

命〇

○○が響き

わたる

16

20

(12)

映画「ひま

わり」の舞台

子息

徳川慶喜は〇〇藩主の

なき世界の実現をめざ

15 14 13 なくて七〇〇 つぶ()() こし00

○○野球

21)

の気持ちや考えが合う ○○投合とは、お互い 軟らかい球を使う○○

18)

広告を目的とした印刷 非常に急ぐこと

8741

臼歯のことです。

私心がないこ

から見つかった生命の 小惑星リュウグウの砂 ベートーベンの生誕地

と。公平〇〇

昼食のことですね

24)

パソコンは「文明の○ 1 パンにみそ汁は〇〇〇

ALVO, 〇〇ガエル

22

しっくりしません。

冨野 和子 はヒキガエ 〈敬省略〉 (麻生区)

解答と当選者

しずつこ まめにが いいよう です

パズルの答と川柳は、

杉山

の下をご覧下さ アドレスが変更になっ い。

山澤 由紀子

## の戦争体験96・97

## 1945年広島、 沖縄

## 爆で姿を消した兄 大東 広子【仮名】(83歳)麻生区

2人とも家の裏庭におり、 い、でも自力で帰る力が残 母は左手に傷と火傷を負 火の海の街中で、草履を失 せんでした。が家は土台が っていました。 た。大きなビルの陰に居た さんは話していました。 15センチずれていたと大工 番をしていた姉と私は恐怖 れた地点の広島で被爆しま ら直線距離で2・4キロ離 直接光線や爆風にはあいま 地を揺るがす大音響。留守 に包まれていました。幸い ーキロ離れた地点で被爆。 した。すさまじい閃光と大 足袋姿で戻ってきまし その日、母は爆心地より 私は5歳の時、爆心地か です。顔にやけどと傷を負 ひきずり出してあげたそう

生

医

母の話によると、途中で、

助けを求める少女に呼び止 められ柱をどかし、少女を 倒れた家の下敷きになり、

利や小石を割りばしで取り 左手の傷口についている砂 解できず、不安いっぱいの び出した人などにも出会 とたらした人や、目玉の飛 伸ばし、腕の皮膚をダラリ たそうです。また、両手を 除き、隣家の井戸水で洗っ 母のザクロのように割れた 中で帰宅しました。私は、 言うとふらふらと立ち去っ い、何事が起きたのかも理 っていたそうですが、礼を れています。 では6千人の動員学徒が一 ってしまいました。広島市 沖縄

なりました。 帰宅後焼け野原となった広 難をのがれました。しかし、 島市に入り、 私の一家の最後は、中学 その日父は公務出張中で 入市被爆者と

的に爆撃され、延焼を防ぐ 1年で13歳の兄です。全国 いました。

グラウンド・ゼロ 広島爆心地 (出典:米国立公文書館)

われ、中学生男児が駆り出 建物疎開が政府の命令で行 ための建物を間引く作業= せれば良かった」と悔やみ 祖父が持って来てくれた赤 亦飯弁当が待ちどおしかっ

瞬にして命を失ったと言わ れ出かけ、いっさいの影も っていましたが、母に諭さ いので、出かけるのを嫌が 形も残さずにこの世から去 この日の兄は、朝から暑 います。

頭に立って欲しいと願って み出しています。世界で唯 長い年月をかけて人類史上 器のない未来に向かって歩 効されました。世界は核兵 初めて核兵器禁止条約が発 被爆後77年目を迎えます。 れません。 続けた母の姿は今も忘れら 飲弁当でした。 「どんなに ただろうか。あの日、休ま の被爆国日本こそその先 今年も8月を迎えます。 南上原、西原を経て首里へ繋ぎると。 にょるとに 決め、

されていました。

に残していました。前日に 兄はその日、弁当を学校 の畑が多く、道中食べ物に 祖父母、兄弟5人、いとこ た。祖父の案で、さつま芋 ってきていたので、それど 困らない可能性が高い南に に逃げることになりまし など親族13人で、4月6日 教師だった父を始め、母、

聞こえてくることがありま の方へ移動することになり 逃げることになり、東風平 が行方不明」などの報告が 朝には「誰々が戦死、誰々 行き、首里近くの儀保でし ずつゲリラ戦を仕掛けに出 ばらく生活をしていました。 ていくことが度々あり、翌 した。その後、首里からも に履き替えた日本兵が8人 道中、夜間に軍靴を足袋

# 戦の沖縄を生き延びて(上)

こから南下し、首里にあっ 中城村北上原で生まれ、ちいかですくそんきたうではる 縄戦が始まりました。19 た日本軍司令部を目指して から米軍が上陸。米軍はそ 45年4月1日に北谷付近 ょうど小学校入学の年に沖 938年に沖縄県 伸村 盛政(84歳)鶴見区 特攻していました。米軍艦 軍艦船から見て逆光になる 成功し、戦車十数台を破壊 船が応戦するため弾幕を張 よう夕日を背に、沖の方か と特攻機がやってきて、米 ら低空で侵入し米軍艦船に し米軍を退けました。 海では、夕暮れ時になる

の山上に日本軍は陣地を築 で挟み撃ちにする作戦を立 み、両側の山に隠した大砲 でも山に囲まれた谷を抜け てていました。その谷の入 るルートに米軍を誘い込 いていました。この作戦は 作戦を立てており、北上原 口に私の家があり、家の裏 日本軍は、各地で防衛の でしたが、戦闘が激しくな

す。避難した防空壕で米兵

に見つかり、出てくるよう

資料館」で、「中

学生のた

めの『慰安婦』 展十教科書\_

ジアム女たちの戦争と平和 いる「アクティブ・ミュー 録の拠点として運営されて 3人を、他2人は負傷のな 動していて、父は負傷した

い14人を連れていたそうで

日、父は他2人の先生とひ

めゆり隊の女の子たちと行

体やミュージア

し、戦時性暴力の調査・記

改めて周りをよく見ると、 時に日本兵3人が向こうか 日本兵の死体の山だった かったのですが、周囲は 夜だったので気付いていな で何をしている。ここは一 ら駆けてきて、「こんな所 番危険な所だから早く<br />
避難 しなさい」と言いました。 夜、東風平で休んでいた

りは急に暗く、静かになっ ように明るくなりました。 ると、あたりの空は花火の さなどが残っていました。 たが、特攻が終わるとあた 応援するように見ていまし 4月6日が入学式の予定 頑張ったなあという感 る玉城へ至り、そこの防 空壕へ入りました。その ということもありました。 紙を渡され、父はそれを れないか」とその場で赤 防空壕で父は玉城の区長 て赴任していたこともあ に「防衛隊に参加してく その後、父が教師とし

ずに移動することになりま が指示し、父の帰りを待た げないとだめだ」と日本兵 う近くまで来ているから逃 うことはありませんでした。 い爆撃があり、「米軍がも 父が出て行ったあとに激し した。その後、二度と父と会 後で聞いた話では、その ある日、いつものように

を呼ぼうと戻ったら、既に 子を見る事にし、先生2人 防空壕は跡形もなく破壊さ 殺されないことが確認でき ったそうです。外に出た後、 に促され、相談の結果、父 れつぶされていたそうです。 たので、先生の1人が父ら と14人は出てみることにな と負傷した3人は残って様

います。

つづく 重症者を運ぶ投降した日本兵 (沖縄県公文書館所蔵) とされた女性たち 兵の証言を通じて、 の加害に向き合っ に「慰安所」がアジア全域 ので、いつ、何のためにつ 慰安婦制度がどのようなも に拡大した事実。 くられたのか。侵攻と一体 同展では、冒頭で日本軍

ましたが、どこで何をして 8時頃に出て行って、明け いたのかは知ることはでき

『慰安婦』展+教科書」

特別

暴力の実態を示します。

つづいて、同館が実施し

学生のための

消される「慰安婦」の記述

新宿区で

求めて行動する国内外の団 平和やジェンダー平等を ムと連帯 日本軍による性暴力被害者は語る けます。 の苦心の痕跡、よりよい教 変遷、執筆者や教科書会社 が、会場内のところどころ 科書制度の問題点を投げか 科書づくりを妨げている教 治介入と「慰安婦」記述の き、中学高校教科書への政 た教科書の徹底調査に基づ 情報量の多い同展です

されています。 取ることができるよう配慮 の展示は着座しながら読み に椅子が配され、 中学生のための」と題し 解りやすさにこだわり いくつか

た同展は、11月28日まで。 (写真提供:wam)



女たちの戦争と平和資料館

受けました。父は毎晩

新宿区西早稲田2-3-18 AVACOビル2F。東京メト □東西線早稲田駅下車、徒歩 5分。開館は金・土・日・月曜 午後1時~6時。休館日は火 ・水・木・祝日。入館料は18 歳以上500円、18歳未満300 円、小学生以下は無料。詳細 は電話やホームページで。 電話03-3202-4633。

ホームページ https://www. wam-peace.org/



