

川崎医療生協

9月号



大師中央支部 星野 路子

川崎医療生協の現状

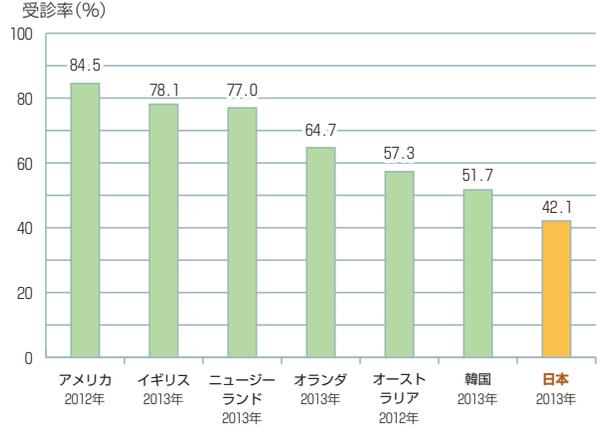
—(7月末)—

組合員 41,528人
出資金 1,557,625,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881

20～69歳までの子宮頸がん検診受診率



日本医師会ホームページより

子宮頸がんの約9割はHPV(ヒトパピローウイルス)に感染することが原因です。ウイルス感染を予防するためにはワクチン接種が有効です。接種することにより、

予防のためにワクチン

子宮頸がんは別名マザーキラーとも言われ、罹患率が高い年代は30代です(上皮内がん含む)。日本では毎年約3万人が罹患し(同)、約2800人が亡くなっています(全国がん罹患データ2018・全国がん死亡データ2020より)。他のがんと同様、子宮頸がんも「早期発見早期治療」

子宮頸がんは30代に多い

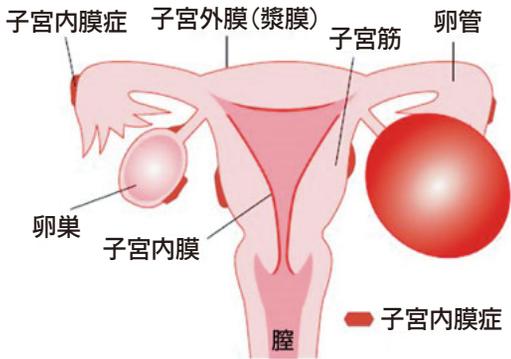
子宮頸がんは別名マザーキラーとも言われ、罹患率が高い年代は30代です(上皮内がん含む)。日本では毎年約3万人が罹患し(同)、約2800人が亡くなっています(全国がん罹患データ2018・全国がん死亡データ2020より)。他のがんと同様、子宮頸がんも「早期発見早期治療」

協同ふじさきクリニックの婦人科ではこれまで藤島淑子医師(婦人科部長)が、尿漏れや子宮脱外来、女性アスリート外来などを担当してきましたが、このほど阿部靖子医師が加わり、診療の幅が広がりました。9月からは、土曜日の午前にも外来診療が行われ、また第2・4火曜日はレディースデーとして、女性スタッフによる子宮頸がん検診を含む健康診断を行っています。健診の予備知識として阿部医師が、子宮頸がんなどについて解説します。

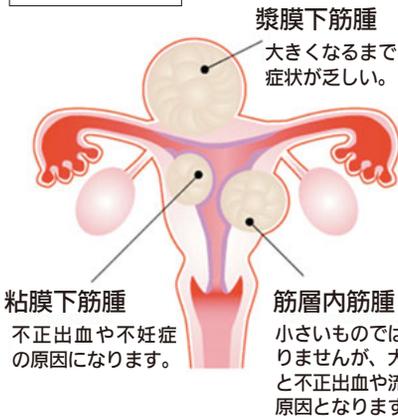
まずは婦人科検診を



子宮内膜症



子宮筋腫



日本産婦人科学会ホームページより

9月から
土曜午前も外来診療
第2・4火曜は
レディースデー



ほとんど女性スタッフの産婦人科グループ

子宮頸がんの約9割はHPV(ヒトパピローウイルス)に感染することが原因です。ウイルス感染を予防するためにはワクチン接種が有効です。接種することにより、

子宮頸がんの原因を50〜70%防ぐことができると言われていています。厚生労働省は、今年4月からHPV感染を予防するワクチンの積極勧奨再開を

子宮頸がんの原因を50〜70%防ぐことができると言われていています。厚生労働省は、今年4月からHPV感染を予防するワクチンの積極勧奨再開を

生理痛も我慢しないで

決め、全国に通知しました。川崎医療生協の病院・診療所(一部を除く)でも接種ができ、ふじさきクリニックでも、接種できます。

初めまして、阿部靖子です

2022年7月より協同ふじさきクリニックに赴任しました。私は2004年杏林大学を卒業後、東京民医連立川相互病院で初期・後期研修を行ったのち産婦人科を専門として診療してきました。なんでも相談してもらえる女性のためのプライマリケア医になろうと思ったのが産婦人科を志したきっかけです。



婦人科を受診するのはハードルが高いと感じる人も多いと思います。まずは気軽に子宮がん検診を受けてみてはいかがでしょうか? みなさんにとって安心して受診できるかかりつけ婦人科になれるよう、スタッフ一同気持ちを引き締めて診療などにとりくんでいきます。

9月といえば読書の月です。私は4年生のとき野口英世の本を読み生き方に感動しました。中学生のころ岩波新書「ものい わぬ農民」を読み私の人生とかさなることに驚きました▼小学6年生平上ミツさんが書いた作文があります。「おとうさん おとうさんは まい日 畑の草とりをしている。 ゆうがたは おそくな る。 ゆづも ごはん たべる前にきて 「ああ こわかった」といって よこになった。 「まんま けと」私がいいたら 「ん が さきにけ」といって おきようとしなかった ▼高校生になって石川啄木や宮沢賢治の文学に出会いゆたかな気持ちになりました。「世界全体が ゆたかにならない限り個人の幸せはない」に感動しました▼1960年代は「アフリカの年」といわれました。帝国主義の植民地主義反対。民族解放独立の時代でした。コンゴ解放の指導者ルモンバ大統領が反政府軍によって囚われた獄中の中で「息子たちよ未来は美しい」と遺書を残し殺害されたことに強い衝撃を受けました▼今は時代に対応した名著がないことに失望します。今私はマルクスの本を読んでいます。

健康・医療

コロナ第7波の中で 対応に苦慮

7月中旬から始まった新型コロナウイルス感染症の第7波は、国内で過去最大の感染者数を記録しています。川崎医療生協の病院や診療所でも、発熱患者への対応や、ワクチン接種に対応しながら通常の医療と健康診断などを同時に行っています。川崎医療生協久地診療所の発熱外来の状況を報告します。
(編集長 城谷創一)

100件
近い相談が

朝9時、高津区にある久地診療所の電話が鳴りはじめるとそれ以後途切れることなく鳴ります。電話のほとんどが「熱が出たので診てほしい」「昨日から喉が痛くなった」などの、発熱外来への問い合わせです。

8月中旬までは、1日あたりの発熱外来の予約は30分程度で埋まってしまいましたが、そのあとも電話が鳴りやむことはなく、1日に100件近い相談があります。対応できる発熱外来の枠には限りがあり職員は心を痛めています。

発熱外来の診療場所は、通常医療を行う場所とは隔離しています。久地診療所の場合は1カ所です。1日に対応できる診療枠は6枠で、家族であれば同じ枠で診ることもあります。自家用車で

まずは職員の準備から

来た人は6枠以外として、駐車場に車を止めて、車内で検査や診断を受けます。

発熱患者に対して職員は感染防御のため防護服や、キャップ、ゴーグル、マスク、手袋などを、患者ごとに替えてから、検査を行います。防護服を脱ぐときにも、毎回慎重に感染が広がらないようにしています。また、次の患者が入室する前には消毒・換気も欠かせないので1枠に1時間位は必要になります。



検査が終わった後も

昨年夏に導入した検査

一人でも多く検査ができるように

機器を使えば院内で15分ほどで検査結果が出ますが、感染急拡大により検査キットが不足し始めています。そのため外部の検査機関に依頼せざるを得ない状況となり、結果は翌日夕方にならないと分かりません。

検査機関からの結果が分かり次第、診療所の職員が検査を受けた人に電話をして、検査の結果を知らせると同時に体調などを聞いて、治療方針などを伝えます。

発熱外来で陽性が判明した場合は、その日うちに病院・診療所の職員が保健所に発生届を提出します。

治療費を公費負担にするためにも大事な仕事になっていて、遅らせることのできない仕事です。

一人でも多くの人を診たい

「一人でも多くの患者を診たい」と川崎医療生協の病院、診療所では考え、日々診療の流れなどの工夫をしています。久地診療所の木下望事



駐車場に止めた車内で検査

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第21回 ポール・ナース著『生命とは何か』

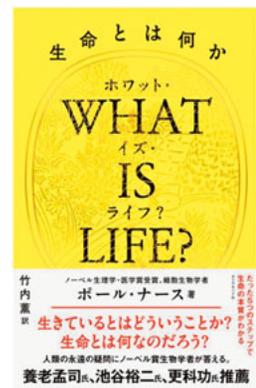


協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

『生命とは何か』という題の本はいくつか出版されています。理論物理学者シュレーディンガーの著書『生命とは何か』(1944年)にはこのシリーズの第17回でふれましたが、世界中の研究者に大きな影響を与えたこの本は実は結構難しい内容の本です。今回ご紹介するイギリスの生物学者ポール・ナースの本は、原著は2020年、竹内薫による日本語訳は2021年3月に出版されました。コロナ禍に世に出された、最も新しい『生命とは何か』です。



ポール・ナース
2001年 ノーベル生理学・医学賞を受賞



生物学の研究者となり、やがてノーベル賞を受賞する、重要な遺伝子の発見にたどり着きました。

あまり、論文以外に著書はありませんでした。70歳を過ぎてはじめて出版したこの本は、自分の生い立ちにもふれながら、大変やさしく書かれており、中学生以上には是非お薦めしたい著書です。

この本には「生物学を5つのステップで理解する」という副題がついており、①細胞②遺伝子③自然淘汰による進化④化学としての生命⑤情報と書き進められています。もちろん生命の起源についても

子ども頃の彼は決してできがよい少年ではありませんでしたが、生き物の神秘にとりつかれて

彼は1949年生まれの大研究者であるにもかかわらず、研究に没頭した

ととしての生命、と書き進められています。もちろん生命の起源についても

結論じみたことは書かれていませんが、最後の章は「生命とは何か?」であり、「とつともなく大きな問い」と結んでいきます。

そこでは著者による生命の3つの定義が示されています。それは、1自然淘汰を通じて進化する能力を持つ、2境界を持つ物理的な存在である、3生き物は化学的・物理的・情報的な機械である、です。しかしポールを進化論者、機械論者、無神論者とラベリングするのは適当ではありません。読んで感じるのは、ポールは科学者であり、科学(サイエンス)を武器に生命を論じているということです。

「生物学を5つのステップで理解する」という副題がついており、①細胞②遺伝子③自然淘汰による進化④化学としての生命⑤情報と書き進められています。もちろん生命の起源についても

結論じみたことは書かれていませんが、最後の章は「生命とは何か?」であり、「とつともなく大きな問い」と結んでいきます。

リクルート

非常勤薬剤師 (産休代替)

採用人数: 1人
※既卒者の人は「直接応募者支援金制度」があります。
勤務先: 川崎協同病院
契約期間: 2022年10月1日~2023年9月30日
勤務時間: 9:00~17:00 (7時間勤務、昼休憩1時間)
勤務日: 週4~5日 (土・日・祝日は休み、勤務日数は応相談)
時給: 1,500円~2,000円 (経験年数による)
応募資格: 病院勤務経験のある薬剤師資格を有する人
連絡先: 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-21-2 4F 川崎医療生活協同組合 TEL: 044-277-2608 mail:saiyou@kawaikyo.or.jp
採用担当: 人事部 成田 洋子

運転手 (非常勤)

採用人数: 1人
勤務先: 京町診療所
仕事内容: 京町診療所~川崎協同病院間(定期便)の患者送迎
契約期間: 6カ月(更新あり)
勤務時間: 9:45~15:45 (5時間勤務、昼休憩60分)
勤務日: 月・水・木
時給: 1,050円
応募資格: 普通自動車運転免許
連絡先: 〒210-0848 神奈川県川崎市川崎区京町2-15-6 神和ビル 京町診療所 TEL: 044-333-9516 事務長 田中 忠雄

川崎医療生協と一緒に働きませんか



くらし・社会

シリーズコラム

コロナの風

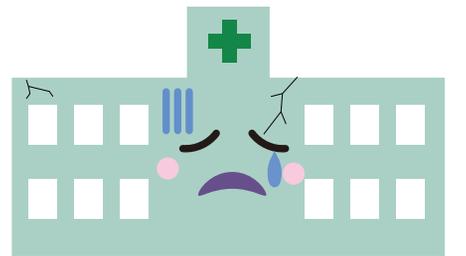
②5 奇妙な共存

第7波に覆われている現状は、「奇妙な共存」と言えるのではないのでしょうか。
感染拡大初期には、感染者が一人出ただけで大騒ぎした地方の話や、感染したために差別的な扱いを受ける例もありました。それが8月19日、国

内で新たに感染が確認されたのは26万1029人で、2日連続で過去最多を更新、宮城県など19道県で過去最多を更新しました。
政府は特に行動制限など行わない方針をすでに示しています。飲食店を覗けば、一時期のような営業時間制限もないし、人数制限もないようなレベルで多くの店がにぎわいを見せています。同様に各自の判断に任せられるなか、夏休み中、観光地では密集するほどのにぎわいをみせているところも少なくありません。
ワクチン接種が感染拡大防止に有効であることは周知の事実ですが、ワ

クチンの接種率を見ると、3回目は63.9%（8月18日）です。特に10代〜30代の若年層に限っては30〜50%と低くなっています。その理由は、感染しても重症化のリスクが少ないという判断もあるでしょうが、接種することでメリットがある（接種しないとデメリットがある）ことが制度として具体的に示されてもいません。
感染者数が高止まり傾向にあるなかで、対策の基本は相変わらず個人の努力に任せるしかないように、医療現場では、危機感と緊張感が高まっています。

8月15日京都府医師会
は「災害レベルに達した新型コロナウイルス第7波について―重症患者受け入れ医療機関からお願い」というメッセージを出しました。「京都府では感染者の病床は飽和状態である」「コロナ以外の診療が影響を受け、手術や入院の停止や延期を余儀なくされている」「感染者



が減らなければ医療崩壊はさらに進む」と現状を強調。
そして当たり前のことながら、世間が現状についてまるで勘違いをしているのではないかと訴えます。
「行動制限がないというところは、感染を拡大しなくても、感染しないということでは決してない。人の集まるところには感染のリスクがあふれている」「行動制限がないことで見かけ上は日常が回復しているように見えるが、その裏では感染拡大が災害レベルに達している」

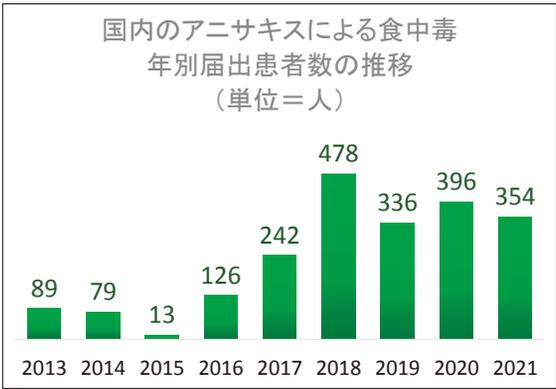
京都府だけでなく全国にあてはまる話です。この隣りの家が燃えているのに、自分の家はパーベキューパーティーに興じている。消火に努めなければ火はやがて燃え移るのかもしれないのです。
（ジャーナリスト 川井龍介）

アニサキス食中毒に注意！
発生件数が近年増加

アニサキスは魚に寄生する寄生虫の一種で、人が、幼虫が寄生した刺身

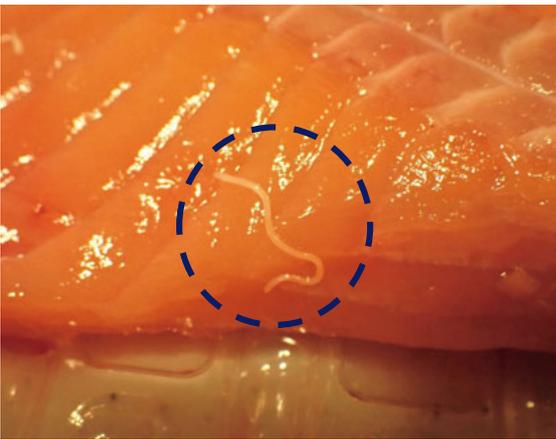
が、幼虫が寄生した刺身などを食べたときに、激しい腹痛や嘔吐などの症状を起します。近年、発生件数が増加して、厚生労働省の統計によると令和3年日本の食中毒発生件数

のうち、1位がアニサキス（344件354人）でした。1年間の総数が717件なので、アニサキス原因が高頻度に発生していることがわかります。



国内のアニサキスによる食中毒
アニサキスは、半透明白色で体長2〜3センチ、幅0.5〜1.0ミリ位。寄生するのは幼虫で、主に魚などの内臓にいますが、私たちが食事で魚を食べるころには身の方に移動しています。寄生されやすい魚は、アジ、イワシ、サバ、サン

マ、カツオ、イナダ、イカなど、ふだん食べることが多い魚です。
調理時にチエック
加熱・冷凍で防ぐ
加熱して食べる際に



魚の筋肉表面に寄生したアニサキス
また、中心まで完全に凍結することも防ぐことができます。生で食べる際は、調理時や提供時に目視でしっかりとチェックし、上記のような特徴のものがないかを確認します。
特に内臓に近いハラ部分などは要注意です。
内臓を生

は、中心までよく火をとおすことで防ぐことができます。
また、中心まで完全に凍結することも防ぐことができます。生で食べる際は、調理時や提供時に目視でしっかりとチェックし、上記のような特徴のものがないかを確認します。
特に内臓に近いハラ部分などは要注意です。
内臓を生

で食べるのはやめて、生身は早期に内臓を除去し、低温4度以下で保存することが大切です。
アニサキス食中毒の症状は食べてから数〜数十時間後に発症し、吐き気や腹痛を感じたり、吐き気や嘔吐、激しい下腹部痛があらわれます。いずれもつらい症状となりますが、他の疾患の可能性もあるため、医師の診断を受けることが大切です。
治療方法としては、胃カメラで検査し鉗子を使ってアニサキスを除去する方法や、内服薬で処置する方法があります。
川崎協同病院 栄養科 佐藤弓子

からだにやさしい料理 第42回

魚・海鮮を食べよう！⑥

☆サンマの南蛮漬け☆

川崎協同病院 管理栄養士 柏木 まり

【材料】(2人分)

- ・サンマ 200g (2尾)
- ・ニンジン 50g (1/3本)
- ・玉ねぎ 50g (1/4個)
- ・ピーマン 50g (小2個)
- ・砂糖 大さじ1
- ・酢 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・水 大さじ2
- ・鷹の爪 小さじ1/2
- ・片栗粉 適量
- ・サラダ油 大さじ3 (揚げ焼きできる程度)

【作り方】

- 1 ニンジン、玉ねぎ、ピーマンをそれぞれ細切りにする。
- 2 ★の調味料を全てボールに入れ、そこに切った野菜を入れる。
- 3 ②にラップをしてレンジ600wで2、3分(野菜がしんなりするまで)加熱する。
- 4 サンマは3枚おろしにしたのち4、5センチ幅に切り、両面に片栗粉をつける。
- 5 サラダ油をひいたフライパンで両面に焼き目がつくまでサンマを揚げ焼きする。
- 6 野菜の入ったボールにサンマを混ぜて入れ、30分〜1時間ほど冷蔵庫で味をなじませたら完成。

♡一口メモ：サンマは秋が旬。野菜もたくさんとることができる。魚は揚げてもよいが揚げ焼きならより少量の油で調理することができる。紫玉ねぎやパプリカ、長ネギなどを使用しても色鮮やかで美味しい。

1人分 493kcal タンパク質20.3g 塩分2.5g (食べる時余分な調味液を残せば塩分は1.8〜2.0gまで抑えられる)



お詫言と訂正

8月号のレシピ作成者名に誤りがありました。正しくは「荒久仁寛」です。お詫言と訂正いたします。

組合員の広場

ながなが見応えがありました

多摩支部のみずきの会では、7月13日に歩く会を行いました。戻り梅雨の小雨中で、参加者は予定していた半分の5人でした。

出かけたのは今年の3月にオープンした読売ランドの近くの「HANA・BIYORI」という新しい施設です。施設のガイドブックにある見晴台やお花畑は、未だ整備中で、唯一HANA BIYORI館だけは観ることができ、「花とデジタルのアートショウ(6分)」が開催され、ながなが見応えがありました。



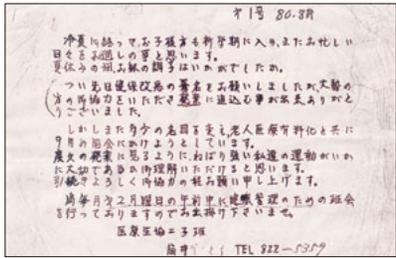
見応えのある、花とデジタルのアートショウ

館内にはまた、色鮮やかな熱帯魚の水槽が設置され「こんな色の魚が生息しているのか」と、驚きま

みんなの力で「さかど」500号達成

溝ノ口支部の新聞「さかど」は、8月号で創刊500号を迎えました。50年も前、溝ノ口支部の地域は、大きな工場、田圃、梨畑などがたくさんあり、川崎医療生協では高津ブロックと区分けされ、組合員は久地診療所を利用していました。当時の理事から、班を作るように要請があったのがきっかけで、この新聞作成が始まりました。

班をつくるにあたって、どうしたらよいか話し合い、まず「お誘いのお知らせを作ろう」と



新聞「さかど」第1号(資料提供 筒井 和子)

新聞には班会の様子を書いたりどうしたらみんなの目に留まるか、花の

いうことになりました。馴れない鉄筆でガリ版を切り、謄写版印刷をしたのが新聞「さかど」の第1号です。

新聞には班会の様子を書いたりどうしたらみんなの目に留まるか、花の



現在の「さかど」

欠版もなく500号まで続けられたのは、紙面作り協力してくれた組合員、毎月配り続けた大勢の配付者、診療所の職員の支援のおかげです。

溝ノ口支部
春日井喜代子

班会で体組成チェック

7月28日、上平間第三町会館で玉川支部のきら美エック」で5人が参加しました。もともと班会の会場にしていた「きら美学苑」が使えなくなり、参加メンバーも少なくなつてはいるものの、毎月班会を行っています。体組成チェックでは体



脚点を上げる方法をみんなで話し合う

健康まちづくり推進部
杉山基樹

交流できる日を待ち望んで

京町支部がとりくんでいる、川崎区の京町商店街で行ってきた「2水市」での健康チェックは、コロナがまだ落ち着いていないため、中止している状況です。支部の中の班会もほとんど中止になっており、夏休みなのに町の



開催中の小田公園ちょこっとウォーク

京町支部 垂水純子

グルメ班の班会を久々に開催

長い間コロナの感染がおさまらず、班会ができずにいました。コロナ感染が下火になってきた6月24日、JR川崎駅西口のつばめグリーに4人が集まり久しぶり



みんなで食べるのは楽しい!

南大師支部 小泉しづ子

奥が深い、ペーパークラフト

8月17日、藤崎北支部恒例のペーパークラフト教室を協同ふじさきクリニックの組合員ルームで行いました。参加者は5人で、のんびりとそれぞれのペースで取り組みました。作品作りながら、戦争のこと、川崎市の高齢者パスのカード化などの話題で盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。小さな箱、イヌ、ロボットなどの作品を作りましたが、小箱を作った人は「この中にお菓子をを入れてプレゼントするの」と楽しそうでした。難易度の高いロボットは、今までペーパークラフトの経験がある人でも失敗してしまう場面も。細かい貼り合わせで丸い筒型にしていくのが、か



おしゃべりしながら作品づくり

藤崎北支部 平田淳子

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

かりん職員募集中!!

ケアマネジャー(有資格者) 19.6万円～ 初心者歓迎!!
福祉用具専門相談員(無資格者可) 17万円～ 要普通免許!!
問い合わせ先 かりん 044-287-7390 又は 044-201-7103

川崎薬局

☎044-299-4780

川崎協同病院隣

大師薬局

☎044-266-5759

大師診療所隣

そよかぜ薬局

☎044-533-1223

川崎セツメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

☎044-355-6395

京町診療所隣

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510

ふじさきクリニック隣

くじら薬局

☎044-820-0331

久地診療所近く

かりん(介護用品・レンタル)
☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
☎045(624)8704

組合員の広場

いいね! 組合員のお店 シリーズ② おかし工房 しいの実(多摩区)

「利用者」が個性に応じて最大限の能力を發揮する力、社会の一員として

1988年4月から「さおり織り」の活動をはじめた、社会福祉法人しいの実の作業所が「おかし工房 しいの実」のはじまりです。

当時から、利用者が楽しく、自信をもってできる仕事はないかと職員は模索していました。ある時、地域のボランティアと施設利用者が一緒におやつ作りをしていて、利用者の笑顔を見て「これをみんなの仕事にしよう」と思い、試作を重ね、1999年4月におかし工房 しいの実を開所しました。

おかし工房 しいの実では、「利用者」が個性に応じて最大限の能力を發揮する力、社会の一員として健康祭りなどにも参加し



て自立した生活を営む力を養うことを目標に職員が利用者の支援にあたりています。また、地域の人に愛されるお店を目指し、心を込めて手作りの商品販売しています。

地域のみなさんとのふれあいも大切にしています。中原区今井南町にある川崎医療生協の「ルーム三色すみれ」での食事会や、うごんどー、年に一度の健康祭りなどにも参加し

「おすすめの商品は」どうぶつランドクッキー(4個入り120円)です。このクッキーからしいの実は始まり、これを見れば「しいの実のクッキーですね」とわかるお客が増えています。シフォンケーキ、パウンドケーキも大人気です。

店内には喫茶スペースがありオーガニックコーヒー、紅茶、ジュースを提供しています。2015年10月には姉妹店和工房ゆいまーるを同区木月3丁目に開所、和素材にこだわったお菓子も加わ

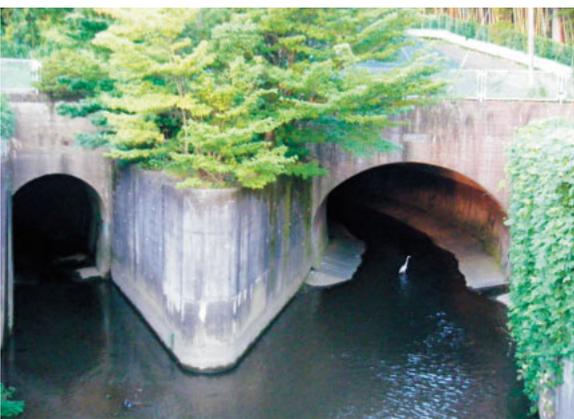
お店情報

おかし工房 しいの実

住所：川崎市中原区木月伊勢町6-8
ウエルフェア MISYA1階
電話：044-434-5527 FAX：044-422-5885
営業時間：月～金 午前10時～午後3時
(ラストオーダー午後2時半) コロナ禍現在
定休日：土、日、祝日



どうぶつクッキー



津田山の下を通る2本のトンネル

津田山の下を通る2本のトンネル。夜は鐘が鳴る頃には参拝者が階段下まで並びます。

多摩川だけでなく、平瀬川にもたくさんのお魚がいます。魚を狙って白いコサギや、アオサギが飛来し、たまにカワウもやってきて潜っては魚を取っています。

平瀬川は宮前区の丘陵地から東へ流れ、高津区の津田山の下に掘った2本のトンネルを通り、高津区の円筒分水のところまで、「二カ領分水」と立体交差して、久地の街を多摩川と並行して流れています。池は現在も水が枯れず、鯉も泳いでいます。しかし残念なことに、何回か改修し、円筒分水を建設した1994年に現在の流路になったといわれています。

昭和の初めごろは、付近の子どもが桃を取ってから多摩川を泳いで、おやつに桃を食べたそうです。この地域では昭和の初めまで桃を栽培していて、その後、梨の栽培に変わっていき、今でも少なくはなりませんが、梨を売っている小屋が建っています。



平瀬川と多摩川の合流地点

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、宮前区と高津区を流れる一級河川平瀬川の流れに沿った久地周辺をご紹介します。たかつ支部 山本武彦

シリーズ第27回

こんな川崎、これも川崎

平瀬川と多摩川土手
(宮前区、高津区)

多摩川の土手に沿ったサイクリング道路は、休日になるとサイクリングやジョギングをする人が多く見かけられます。日が暮れると、ゆったりと流れる多摩川の流れに、一子橋を通る車の

「0-1000の会」は地域の友好団体、社会福祉士・地域住民など12人が話し合ったのが始まりです。毎月定例会を開催してききました(2020年7月からはコロナのためZoom開催)。「0-1000の会」の拠点でもある、溝の口駅近くにある交流の場「カフェココデ」では、勉強会や料理教室などを企画運営しています。溝の口支部の永田眞二支部長は、日本に住む外国人の現状や「フードドライブ」まで。

「0-1000の会」からの呼びかけ
地域のコミュニティづくりに参加しませんか

ブ&パン トリー」で地域と繋がりが

令和4年度教育文化会館 市民自主企画事業

「不登校をみんなで考える～ひとりで悩まないで～」

学校に行かなくなった子どもの親や、不登校に関心のある人と一緒に、子どもが今どんな状況で、悩み苦しんでいるのかを学び、子どもたちが自分らしく元気に生活できるヒントを見つけたいと思い、川崎医療生協の組合員と職員で立ち上げた「ぶれーん 不登校を考える親の会」が、教育文化会館の自主企画事業として行います。

日時 9月11日(日) 午前10時から12時

場所 川崎市教育文化会館 4階 第1学習室

講師 馬場久志(埼玉大学教育学部教授)

対象 川崎市内在住・在勤・在学で不登校に関心のある人

申し込み・問い合わせ 川崎市教育文化会館 社会教育振興係
電話044-233-6361 FAX044-244-2347
Eメール 88kyobun3@city.kawasaki.jp

参加費 無料
(先着50名様)

主催 川崎市教育委員会

読者の広場

文化・地域

川ぶらり文学日記 第93回 『扇町の工場』

埋め立てによる扇島

川崎区扇町は工場が林立する人工島です。扇町は浅野財閥の創始者である浅野総一郎が1913(大正2)年から埋め立てを始めて1928(昭和3)年に完成し、当時は三井財閥系や満鉄の倉庫や埠頭、日本鋼管、昭和電工、昭和・三菱系列の石油会社、満州大豆工業とさまざまな産業の会社が集まっていました。戦時中はエネルギーや製鉄・備蓄や港湾など、戦争に必要な物資の製造流通を担う重要な拠点でもありました。戦後も財閥



JR 東日本川崎火力発電所。JR 東海の新幹線にも電力供給しています。

ここは労働者の橋 精魂を生産にかけた人々の通る橋 とまっていたれば突き飛ばされる橋(後略)

労働者の詩集『京浜の虹』から扇橋渡(昭和電工の労働者)の「扇橋」

系(の会社)が引継ぎ、やがて高度経済成長時代に入ります。もう何年この橋を渡ることだろう 僕は思い出を語る日が多い年になつたが、まだ愚痴だけはこぼさない(中略)扇橋ってやっぱり殺風景な橋に違いないが 僕には一日一日刻まれる歴史にも似た思い出を転がしてゆく橋だし 永久に澄むこともないであろう このど

んよりとした水の底にどんな人たちの悲しみと憤怒がかさなっていることであろう 僕もその一人 君もその一人 その扇橋 橋 橋になんと象徴をかける面倒があるう

の詩です。扇町へ行く唯一のルートである扇橋をモチーフに自身や労働者のことを描いています。高度成長期に経済が膨張する傍らでそれを支え続けた労働者の魂の叫びと

みんなが川柳

短冊にシミシワ消してと書いてみる 母の愚痴猫が一番聞き上手 雨上がり猛暑の中で蝉時雨 雨の日も風が吹いても歩く我 暑いのにマスクはずせぬ訳があり 好きだった香りたづさえ母の墓 国葬をしても閻魔は舌を抜く 話すたび歩けるうちに会いたいね やりきれぬ医療逼迫七波でも 手をたたく寄って来る鯉におはようさん

- 川崎区 鎌田克子(72)
高津区 梅山すみ江
幸区 平間和夫(72)
中原区 須山孝(82)
宮前区 高山富恵(69)
宮前区 みーば(77)
宮前区 都丸茂信(79)
川崎区 吉田久子
川崎区 草野みつ子
川崎区 高橋佳子(81)

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より ひらいと

猫が愚痴を聞いてくれ、鯉に「おはよう」と声をかけよう。いっしょね。

健康に関する川柳を大募集

2023年新年号「健康川柳かるた(仮)」に掲載する、川柳を募集します。お寄せいただいた川柳は法人健康づくり委員会で選考させていただきます。

応募に関する注意

- 健康に関する内容であること。
自作・未発表の作品であること。
川柳の前に「健康川柳」と書いて、氏名(ペンネーム可)、よろしければ年齢、組合員は支部名を記入してください。
応募はパズルの応募先をお願いします。



という印象です。

JR東日本(国鉄)川崎火力発電所と久末の土砂崩れ

扇町にはJR東日本の川崎火力発電所があります。1930(昭和5)年に鉄道省の発電所として開所し、JR発足後はJR東日本管内の約6割の電力を賄っています。扇町にはJR鶴見線(もととは浅野財閥系の私鉄)がのんびりと走っていますが、実はJR東日本の重要施設がある場所でもあります。

鉄時代の川崎火力発電所で使用された燃料の燃えカス(石炭灰)で宅地造成をしたためでした。それが梅雨時の長雨で崩落し土砂崩れが起きました。昨年発生した熱海の土砂崩れは、こうした自然の摂理と歴史が受け継がれていれば防げたかもしれませぬ。

1965(昭和40)年6月26日に現在の高津区久末で大規模な土砂崩れによって24人が死亡する事故が発生しました。久末は下末吉台地の入り組んだ地形で高低差も大きい場所です。この事故の原因を探っていくと、国

また川崎火力発電所では昨年2021年に天然ガスを使用した最新鋭の火力発電機(新1号機)が運転開始しています。私たちのくらしに欠かせないエネルギーを考えるとき、近年の扇町では、天然ガスやバイオマス発電の会社が操業しており、ここが時代によって求められる産業が寄り集まっている場所であることがわかります。

神奈川民医連 事務局次長 岡琢也

班会日誌

7月度 27支部 98班 558人

Table with 4 columns: Branch Name, Activity, Date, and Participants. Lists various activities like '近況報告', 'お話し会', 'ストレッチ体操' across different branches.

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場



読者の声

多摩区 原口明枝
1カ月位入院して、眼の緑内障手術をして今日帰って来てやっとやっとクロスワードをやりまし

補聴器の補助を

麻生区 辻中洋子
高齢になると難聴になり、そのことで疎外感を感じ、人との交流を避けるようになった。補聴器補助はないのです。その運動をされているとのこと。がんばっていただきたいです。

気軽に通う診療所

麻生区 鎌田純男(男)
私はあさお診療所に高血圧の診察で2カ月毎に、また、年1回の健康診断にも通っています。血圧は上が120台ですが、下が80台後半を維持しています。10年近く診てもらっているの、古

稀を過ぎてまだまだ元気です。いつも同じ先生に診てもらっているの、血圧以外の体調についても気軽に相談にのってもらえる安心感があります。

猫の介護が大変

川崎区 鈴木みさ子
わが家の三毛猫は20歳。人間にすると96歳位ですが美しい艶々の毛並みは健在です。けれど昨年、腎不全と診断され点滴治療中です。1日おきの点滴代、治療食やオムツ代など全てに10%の消費税がかかります。



室温調整も重要なのでエアコンは1年中稼働させていて、家計の負担はかなりのものです。つくづくと消費税が憎らしいです。軍事情を増やすより、税金を国民の暮らしや福祉に使って、くれたら安心してペットも飼えるのと思わずにはいられません。

私の健康法

7月号で「健康のために習慣にしていることを教えてください」と、読者に問いかけたところ、回答をいただきましたので紹介します。

麻生区 岡野由美子(女)

健康のためにしていることは、ストレスを溜めないことです。人間、必ずなんらかのストレスがあるといえます。知らず知らず溜めている場合もあれば、明らかに他者によってもたらされるストレスもあります。うちの場合は、夫の「細やかすぎる」気遣いの数々でしょう。

40年以上連れ添って、

だいが上手にすり抜けることができるようになりましたが、まだまだこれから色々と気がついて「親切に教えてくれる」のでしよう。ミザルイワザルキカザル。

川崎区 佐藤小百合・莉奈

健康のために習慣にしていることは夜の炭水化物を抜いていることです。80歳を過ぎての同窓会は、病気とクソリの話だけで終わってしまうことが多いのです。折角年に一度顔を合わせる好機なのに、これでは時間の浪費でもったいない限りです。私は、地域の仲間と週3回、近くの公園でグランドゴルフをしています。3ゲーム行きますが、ゲーム間の10分休憩の時に楽しいおしゃべりを交わし約2時間を過ごします。無理をしない軽い運動のお陰で、ここ数年風邪もひかず、健康に感謝して日々元気に過ごしています。



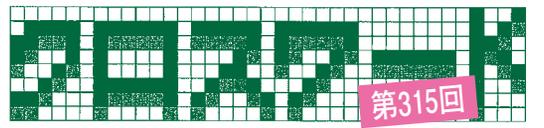
幸区 根津美枝子

毎日10分のストレッチとラジオ体操。できたらカレンダーに〇。この丸はなぜか頑張る気持ちにさせてくれます。単純ですが私って。

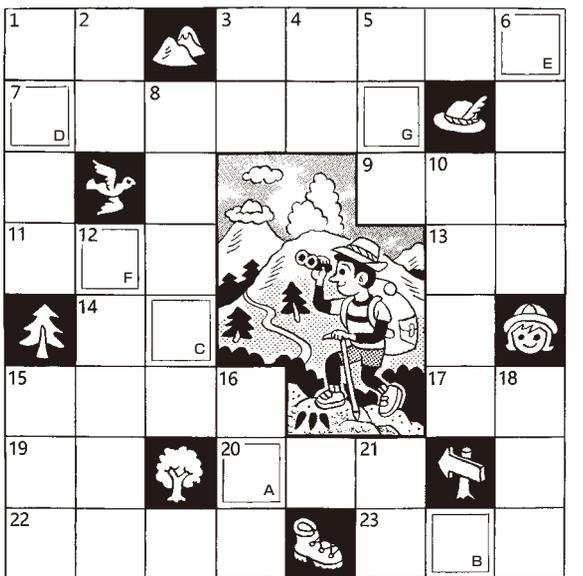
閣議決定?



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

目のカギ

- ① 棒や蛇が出てくるとかヒマラヤといえは、この山
- ⑦ 国連本部やウォール街がある米ニューヨーク市の島
- ⑨ 敷地や庭などの囲い

- ③ 丸い木製の容器です
- ④ あのベテラン歌手の声は若々しくて〇〇があるね
- ⑤ 車のウインドフィルムは日光を遮り〇〇〇〇にもなる
- ⑦ 失敗だと思ったら良い結果に。〇〇の功名

- ① 夏は〇〇がきついね
- ③ 〇〇男、〇〇巻、〇〇眼鏡
- ④ うれしい時にも出ますイタリヤでは「チンチン」
- ⑤ 夏休みの宿題といえは絵〇〇〇
- ⑦ 昨年は8月8

- ② 日でした
- ③ 感想〇〇、〇〇人、〇〇武
- ④ 心よく思う。〇〇に入る
- ⑤ 〇〇ぼめ、〇〇ぼれ
- ⑥ 値段が安い
- ⑦ 青函、北陸関門といえは
- ⑧ 皆様、お手を〇〇〇〇〇、ヨロオ
- ⑩ 国内2位の高さを誇ります
- ⑫ こまごまとした日用品を販売しています
- ⑬ 今や絶滅危惧種の魚です
- ⑮ 剣道
- ⑯ 必携
- ⑰ 演奏者が使います
- ⑱ クモやサソリの仲間。吸血したりアレルギーの原因になったり

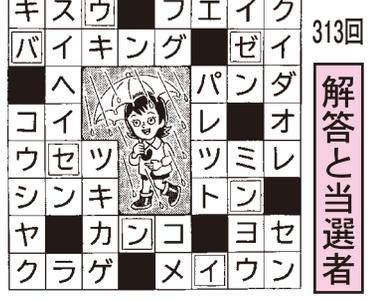
タテのカギ

① 昨年は8月8

7月号の答えは「バイウゼンセン」でした。応募者は201人(正解は200人)。

正解者の内訳は(川崎区)98人・幸区13人・中原区13人・高津区18人・宮前区7人・多摩区27人・麻生区19人・市外5人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 北川富江 (川崎区) | 山崎香代子 (幸区) | 伊月秀夫 (中原区) | 大龍一誠 (高津区) | 千葉和子 (高津区) | 玉木雅子 (宮前区) | 大崎弘子 (多摩区) | 原口明枝 (多摩区) | 林清隆 (多摩区) | 加藤正子 (麻生区) | 笹木広澄 (麻生区) |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|



答え「バイウゼンセン」

解答と当選者

波多野智子 (市外)



パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

応募要項

① 応募要項

② 20人に図書カードを贈ります(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは9月25日、発表は11月号紙面に掲載します。

③ 送り先

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

波多野智子 (市外) 敬告

呼吸器科 両下
換気呼吸 両下
分深呼吸 両下
気圧呼吸 両下
手いっさき手まげ

私の戦争体験 98



伝えたい思い

仲村 盛政 (84歳) 鶴見区

激戦の沖縄を生き延びて (中) 米軍に捕まり収容所へ



米兵が壕に投じた煙幕弾爆発の瞬間 (沖縄県公文書館所蔵)

南部に逃れていった日本兵はついに追い詰められ、6月23日に指揮官牛島中将は切腹し、残る200人ほどの兵は鉢巻きやたすきを、真昼間に突撃していき

洞を作ったもので、70人ほどが入れる場所でした。酔っ払った米兵の音が聞こえるほど、近くに米兵がいましたが、見つからずに過ごしていました。

捕まった後、1週間くらい他の場所の部落に留め置かれた後、トラックに乗せられ米軍が作った港へ行き、170人ほどが船に乗



粗末で不衛生な米軍収容所 (沖縄県公文書館所蔵)

した。子どもたちはその田んぼや小川でカニやエビなどを捕まえ、食べていました。そのような衛生状況だったので、皆がマラリアになりました。

収容所を出るころには、一緒に入った170人の半分以上が亡くなっていました。我々も13人だったのが、兄弟5人と母の6人になっていました。私は65歳の時に胃の90%を切除したので、その際、医師に胃に大きな傷跡があると言われました。どうやら、マラリアになった時にできた傷らしいです。

戦後、そういった子どもで引き取りを希望する子どもについてはアメリカの団体が引き取りに来ていました。最終的には米軍がトランジスタラジオを持って「戦争は終わった」と伝えてくれたので知りました。「最後の5分まで戦って、米軍を沖縄で足止めすれば最終的には必ず勝てる」とみんな信じていたので、みんな泣いていました。(つづく)



東京女子大時代の千代子 (提供) 伊藤千代子の会

昭和初期、プロレタリア文学作家の小林多喜二とともに社会活動家として生き、政府の弾圧により若くして命を絶たれた伊藤千代子と、千代子とともに社会変革への志をもち必死に生きた人々を描いた映画「わが青春つきるとも」

この映画は、そうした息苦しい社会のなか伊藤千代子たちが社会を見る目をどのように磨き、社会を変えようとしていったのかをい



(提供) © 2022 映画「伊藤千代子の生涯」ゴーゴージャパン

父長制により法的にも文化的にも、女性は家や男性の一段下に置かれていた状況の下で、千代子は「自分の生き方は自分が決める」という姿勢をつらぬきます。

話しながら理解を深めていった」と語っています。制作に際しては、数万人からの募金や、手弁当でのエキストラ出演など市民の参加が土台となりました。

「わが青春つきるとも」川崎市内上映予定
10月10日 (月・祝) 川崎市立労働会館 (サンピアンかわさき) ホール
10月31日 (月) 多摩市民館ホール
主催 「わが青春つきるとも」上映実行委員会

10月に川崎市内で上映会

100年前、権力に抗した女性がいた 劇映画「わが青春つきるとも」伊藤千代子の生涯



原水爆禁止2022年世界大会開かれる 川崎医療生協組合員・職員がウェブで参加

原子爆弾の投下から77年となる8月、原水爆禁止2022年世界大会(原水爆禁止日本協議会等大会実行委員会主催)が4日から9日まで広島・長崎の会場と国内外をウェブで結んで行われました。川崎医療生協からは、開会総会・国際会議・ヒロシマデー集会に、組合員5人、職員1人がオンラインで参加しました。大会には、国内外の平和団体代表や市民、議員や首長、国連の核兵器禁止条約