

川崎医療生協

10月号



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
 定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881

川崎医療生協の現状	
—(8月末)—	
組合員	41,545人
出資金	1,563,641,500円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。	

今月号の紙面

- ◆人と人をつなぐ川崎医療生協 **2**
- ◆コロナの風 (最終回)
- ◆住宅街に巨大物流センター
- ◆からだにやさしい料理 **3**

- ◆いいね! 組合員の店
- ◆こんな川崎これも川崎 **5**

- ◆伝えたい思い **8**

試してみたい人は川崎医療生協まで

久地診療所の屋上にできたモルック会場 (左がスキットル、右がモルック)

みんなでもルツク

体も頭も使って誰とでも一緒に楽しめる

川崎医療生協では毎年10月から11月までを「知ってもらおうキャンペーン」として、川崎医療生協の魅力を多くの人に知らせ、地域に健康づくりの輪を広げる期間として取り組んでいます。今年は期間中、フィンランドで生まれた「モルツク」というゲームをみんなで楽しもうという新企画が登場します。モルツクは世界大会も開かれるほどで、日本でも最近楽しむ人が増えています。

体だけでなく頭も

倒れたスキットルを戻したり、ころがっていったモルツクを取りに行ったり

誰とでも一緒に遊べる

ゲームは棒を投げるだけなので、子どもや高齢者、車いすの人と一緒に楽しめます。家族でやってもいいし、高齢者のグループでもできます。川崎医療生協では、モルツクを通して、地域の人がつながっていきことを期待しています

モルツクってどんなゲーム

屋外で行うゲームで、12本のスキットルと呼ばれる棒を、モルツクという丸い棒を何回か投げて倒し、ちょうど50点になった方のチーム(人)が勝ちというゲームです。

スキットルの頭には1から12までの数字が書いてあり、1本だけ倒した場合、その倒れたスキットルに書いてある数字が得点となります。複数本倒れた場合は、数字とは関係なく倒れた本数が点数になります。

なかなかちょうど50点にならないというのが面白いところで、もし50点を越えてしまったら25点から再スタートとなります。

久地診療所の屋上に会場

川崎医療生協の久地診療所の屋上にはモルツクの会場を設置され、誰でも遊べるように力を入れています。

また、多摩麻生地域の組合員で組織している支部では、自分たちの近い地域でモルツクを楽しむための企画を立て、組合員に参加を呼び掛けています(表)。

モルツクを楽しむ企画開催予定

日時	場所	住所	主催支部
10/29 (土) 午前10時~	中野島中央公園	多摩区中野島5-2	多摩支部
11/4 (金) 午前10時~	万福寺檜山公園	麻生区万福寺2-22-1	麻生南支部
11/4 (金) 午後1時~	万福寺檜山公園	麻生区万福寺2-22-1	麻生北支部
11/10 (木) 午前10時~	川崎市緑化センター	多摩区宿河原6-14-1	宿河原支部



問い合わせ
 健康まちづくり推進部
 044-266-7532 まで



やってみたい人は

「自分たちの地域でモルツクをやってみよう」という人は、川崎医療生協に連絡をすると、道具の準備や参加者の募集などのサポートを川崎医療生協の地域担当職員が行います。

青い空

9月、高津市民合唱団の定期演奏会を鑑賞してきました。毎年演奏会を開催し今のコロナ禍でも練習を重ねているとのこと。1部の合唱曲では、慣れ親しんだローレライ、庭の千草、殖生の宿などや、ロシア民謡のともじびも久しぶりに聴くことができました。ロシアのウクライナ侵略でロシアの曲の演奏について、ひと頃かまびすしい声が上がっていることもありましたが、良い曲はやはり心に沁みます▼2部はベートーベンの第9で、オーケストラの演奏で合唱付きです。第9特別合唱団と市民合唱団も加わり、4パートの本格的な構成で、秋に思いがけず第9を堪能しました▼音楽に疎い私でも舞台のオーケストラ設置準備などの様子を見て、3年に及ぶコロナ禍の状況で音楽家、オーケストラの楽団の方々はこのように練習や生活をされているのかと、演奏を聴きながら思いをめぐらせました▼日本は音楽をはじめ芸術活動への支援が貧しく、活動は厳しいものがあります。いつの時代も芸術を楽しむよう、多くの国民の力で税金を芸術にも有効に使うよう声を上げていきたいと思えます。

編集委員 二瓶佳子

(お願い) 住所(住居表示変更含む)や家族の変更がありましたら、本部までご連絡ください。

健康・医療

人と人をつなぐ川崎医療生協

組合員みんなで作る

病院や事業

川崎医療生協の病院や診療所を利用した時に職員から「組合員で運営している病院・診療所なので、組合員に加入してください」と言われ加入したものの、川崎医療生協ってどんな法人なのか、病院や診療所の業務以外に、どんなことをしているのかわからないまま利用している人もいるようです。

川崎医療生協はどんな法人なのか、どんな事業を行っているのか紹介します。

そもそも医療生協って？

医療生協とは、組合員が健康を守るために自ら出資して、医療や介護福祉の事業所を持ち、その事業所やサービスを利用するだけでなく、組合員が運営にも参加する法人です。

どんなことをしているの？

川崎医療生協は、病院や診療所の事業のほか、介護サービスの提供、訪問看護や訪問介護などを行っています。

また、病気になった時や介護サービスが必要になった時に利用するだけでなく、地域のひとと一緒に健康づくりの活動や、人と人との結びつきをひろげていく事業も行っています。

川崎医療生協は、思想差別によって解雇された人や、低賃金で働かされていた人たちが「自分たちの病院をつくりたい」という思いから、お金を出し合い、1951年に川崎区大師町に診療所をつくったのが始まりです。

川崎医療生協の病院や診療所、介護福祉事業所は、誰か一人ではなく、組合員みんなでつくってきたもので、みんなで運営していく、組合員みんなの財産です。



川崎医療生協のイメージキャラクターはちゅくん

出資金は募金？

組合員になるときに資金を払いますが、これは募金ではないので何らかの事情で組合員を辞める時には、原則としてお返しするお金です。

出資金は、川崎医療生協の事業を維持し、新たな事業所を立ち上げる時や、高額な機材を購入する時に大事な資金となります。日々進化する医療・介護ニーズに 대응していくためには、出資金をしっかりと集めていくことが大切です。

組合員になる特典は？

組合員になると、予防接種や自費料金の割引などの特典もありますが、一番の特典は、人とのつながりをつくれることです。地域のひととつながり、川崎医療生協の職員ともつながり、健康で安心して暮らせるまちづくりの一員になれることです。

川崎医療生協の事業所

医療事業所	介護福祉事業所
(川崎区) ●川崎協同病院 ●大師診療所 ●京町診療所 ●協同ふじさきクリニック ●生協歯科クリニック (幸区) ●川崎セツルメント診療所 (高津区) ●久地診療所 ●坂戸診療所 (麻生区) ●あさお診療所	(川崎区) ●おおしま訪問看護ステーション●おおしまケアプランセンター●おおしまヘルパーステーション●虹●デイサービスきょうまち●大師診療所デイケア●藤崎地域包括支援センター●京町地域包括支援センター (中原区) ●なかはら訪問看護ステーション●なかはらケアプランセンター●なかはら看護小規模多機能ホーム●デイサービスみやび (高津区) ●介護老人保健施設樹の丘●たま訪問看護ステーション●たまヘルパーステーション●虹●溝の口ケアプランセンター●樹の丘地域包括支援センター

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

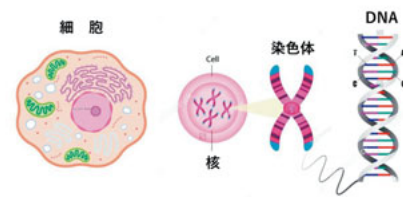
第22回 遺伝・遺伝物質・遺伝子・DNA



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

親から子に生物学的な特徴（顔かたち、肌の色など）が伝えられることを「遺伝」といいます。エンドウを使ったメンデルの植物雑種の研究、シヨウジョウバエを使ったモーガンの研究などから、遺伝を担うのは細胞の中の「染色体」であることがわかりました。

モーガンはその功績から1933年にノーベル賞を受賞しました。次に、遺伝を担う染色体にどのような形で遺伝物質（遺伝子）がひそんでいるのかが問題となりました。



遺伝物質はDNA

多くの研究者はタンパク質が遺伝子だろうと考えていました。実は1957年に、細胞の構成成分を研究していたスイス人オズワルド・アベリーは不明でした。その後の研究で、核酸にはDNAとRNAの2種類があることがわかりました。

この研究成果は1944年に発表されましたが、残念ながら埋もれてしまいました。

はニューヨークのロックフェラー研究所で肺炎球菌を使った研究に没頭していました。この研究所は野口英世が在籍したところでした。肺炎球菌にはネブスミに病気を起こすS型菌と起こさないR型菌の2種類があり、S型菌をタンパク質分解酵素で処理しても病気を起こす性質は変わりませんでした。DNA分解酵素で処理すると病気を起こす性質が失われました。このことは、遺伝物質はタンパク質ではなくDNAであることを意味しました。

ご存じですか？

無料低額診療事業

無料低額診療事業とは医療が必要であるにもかかわらず、医療費の支払いが困難な人に対し、医療費の減額や免除を行う制度です。

川崎医療生協の病院、診療所で相談を受け付けています。

※利用には所定の申請書による手続きが必要です。まずはご相談ください。

●問い合わせ
健康まちづくり推進部
(044)266-7532

かりん職員募集中!!

健康相談会のご案内

ケアマネジャー(有資格者) 19.6万円～ 初心者歓迎!!
 福祉用具専門相談員(無資格者可) 17万円～ 要普通免許!!
 問い合わせ先 かりん 044-287-7390 又は 044-201-7103

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く
かりん(介護用品・レンタル) ☎044-287-7390		
一般社団法人メディホープかながわ <small>横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F ☎045(624)8704</small>		

くらし・社会



完成イメージ図

川崎市中原区西加瀬の住宅街に、日本最大級の巨大物流倉庫の建設計画があります。今は更地に三菱のトラックが静かに並んでいます。ここに大和ハウス工業株式会社(本社・大阪市)が高さ50メートル(17階建て)の

寄稿

住宅街に巨大物流倉庫建設計画

住環境の悪化、健康被害の懸念

川崎医療生協 玉川支部 田鎖英男

大和ハウスによる説明会では、この場所を作る理由として臨海部などという雇用が確保しやすいことなどを挙げています。排気ガス、騒音などについては、「環境保全目標を満足すると予測します」と、まるで他人事のような説明です。待機トラックが多数予測されることについては、「アイドリングストップ等、看板を設置し運転者に対して要請します」といい、確実に守られる保証は全く感じられません。

「川崎市環境影響評価に関する条例」に基づく

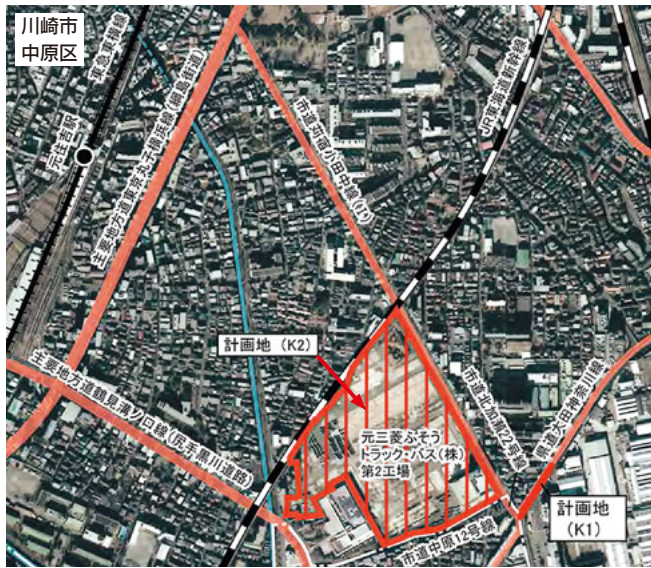
臨海部などに見られる巨大倉庫をなぜ住宅街に

倉庫から出てくるトラ

スクは、左折アウトで平

せび、公聴会を開いて

思います。



計画地航空写真/完成イメージ図とも「西加瀬プロジェクトに係る条例環境影響評価準備書」による

市長が必要であると認める場合に、川崎市により(公聴会が)実施されます」と、大和ハウスは言いま

市民や関わりのある団体、企業などから幅広い意見を募り、市民の健康で文化的な生活が保証される計画にするべきだと思

シリーズコラム

コロナの風

最終回 ウィズコロナでもふれあいを

2020年1月、日本で最初の新型コロナウイルス感染者が確認されてから2年9カ月余が経ちました。夏の第7波の拡大時には収束が見えず、

かつ行動制限もなくいつたいどうなるのかと心配しましたが、その後ピークアウトの傾向が見え、WHO(世界保健機関)のテドロス事務局長もこのほど、「終わりが見え

間に社会がどう変わったのかを確認しておく必要があり。まず、ビジネスや仕事の面を見ま

きたからです。今後もうした傾向は続く可能性はあります。

仕事の仕方という点で見ると、オフィスに出勤せず在宅あるいは、カフェなどでオンラインによるテレワークをする

学校の、高齢者施設では、ともすると管理責任を過剰に意識してしま

からだにやさしい料理 第43回

魚・海鮮を食べよう! ⑦

☆鮭のもみじ焼き☆

川崎協同病院 管理栄養士 南明日香

【材料】(2人分)

- 生鮭 2枚
- 塩 少々
- 小麦粉 適量
- 油 適量
- ニンジン 1/4本
- マヨネーズ 大さじ1杯強
- 醤油 小さじ1/3(2g)

付け合わせ

- インゲン、しめじ 適量
- 塩、胡椒 少々

【作り方】

- 1 洗って水切りした魚に塩で下味をつける(甘塩鮭を利用の際は、下味の塩は不要)
- 2 オープン(オープントースター)は180~200℃で予熱しておく。
- 3 ①に小麦粉をまぶし、オープンシートを敷いて油を薄く引いた天板に並べてオープン(オープントースター)で10分焼く。
- 4 ニンジンはすりおろし、マヨネーズと醤油を混ぜ合わせる。
- 5 ③に④を塗り、さらに10分程度焼く。中まで火が通ったかを確認して、器に盛り付けたら完成。
- 6 付け合せに、3等分にしたインゲンと、軸を落としたしめじを魚の天板の隅に置き、塩・胡椒を少々振りかけて一緒に焼いて、器に盛り付けると彩りがよくなる。

♥一口メモ: からふとます水煮缶(あけぼののさけ1缶/180g)の水気をきって作り方④から料理しても15分ほどで仕上がります。

1人分 230kcal. 蛋白質20.4g 塩分0.85g

組合員の広場

池上新町のみんな元気です

体操日和のうす曇りに恵まれた8月30日、川崎区池上新町にある真加公園で、久しぶりに池上新町支部主催の体操教室（ペットボトル体操）を行いました。

参加者は12人。100歳の人も元気に体操しているなど、みんな元気に体を動かしていました。終わった後には「月に1回はやりたい」「週に1回でもいい」とあちこちから声が聞こえました。



100歳の人も参加してペットボトルを使って

支部として前向きに考えていく方針です。

池上新町支部
飯島恵美子

糖尿病患者会 若草会開く

「若草会」が、小松厚志トレーナーを講師に、2年ぶりに運動療法の学習会と体操を行いました。

糖尿病と関係するレジスタンス（筋力維持、強化）についてや、有酸素運動の有効性など話し、参加者も熱心で多くの質問が出ました。体操では椅子を中心に小松トレー

高津区の久地診療所で9月10日、久地診療所を利用して糖尿病患者の集まり



2年ぶりに集まって楽しく体操

ナーの見事なリードで楽しく行うことができました。若草会では、11月12日に昭和記念公園への散歩を予定しています。

若草会 宮澤明

食糧支援に参加

8月27日、協同ふじさきクリニックで行った食糧支援の活動に、小田支部から2人が参加しまし



「ありがとう」の言葉にはげまされ

た。食糧渡しは午後2時からでしたが、多くの人が外で待っていたので熱中症の心配もあり、1時半開始になりました。

組合員も職員と同じようにマスクとフェイスシールドをして、お米などの入った袋を渡していきま

り、配っている私たちも汗が流れてきました。しかし皆さん受け取る時「ありがとう。助かるよ」と言ってくれたので、組合員も頑張りました。小田支部以外から一人組合員が参加していましたが、その人は毎回来ているとのこと。

「近いから来てくれるだけ」と言っその人に、頭が下がりました。また、城谷創一健康まちづくり推進部長が何度も「地域の人たちと一緒にコロナを乗り越えて行こう」という思いを込めて」と街行く人に声をかけているのが、胸にじんとききました。支援は130個を配り終えて、3時には終了しました。

小田支部 山崎貴美子

階段に手すりを！再度要求

昨年、長尾堰支部で提出した1支部1要求として、道路に面する樹木の整備と、バス停付近のコンクリート修理、府中街道に出るための階段の舗装修理と手すり設置の要求を、川崎市に提出しました。



長尾堰支部 第4長尾班 松村栄子

この階段を使う高齢者からは「手すりが欲しい」という声が聞かれ、この階段で転んでけがをした人もいるので、今年も再度手すりの要求を川崎市に提出しました。

健診おすすめ班会を開催

9月14日、新川崎支部のエンドウ豆班で、健診おすすめ班会を開きました。4人が参加し、川崎セルメント診療所の鈴木直美事務長から、健診の結果でわかることや、医療生協の組合員だと、血液検査の項目が増えたり、心電図が無料です

予約した人も含め5人が、その日のうちに健康診断の予約をしました。組合員からは「以前に胃

がん検診で協同病院で胃力メラをやったが、麻酔をかけてもらったから薬だったから受けた方がいいよ」と、胃がん検診をやる組合員を励ますひとこまもありました。

来月の班会はみんなで川崎セルメント診療所へ健診に行つて、再来月には健康診断の結果



健康診断の大切さを学んだ班会

を看護師から説明してもらう、「結果返し班会」を予定しています。

健康まちづくり推進部 杉山基樹

映画「黒い雨」を上映

8月21日、川中島神明神社事務所で、大師中央支部の主催で「黒い雨」が上映されました。井伏鱒二原作、今村昌平監督の作品で30年以上前の映画ですが、原爆のもつ恐ろしさ、悲惨さを強く訴える映画です。



講演する小林弁護士

映画は16ミリのフィルムで、映写機を使ってスクリーンに投影しました。フィルムは古く、目を凝らしてみないと鮮明に見えにくく、音も雑音が入りますが、昔懐かしい映写機の回っている音も楽しめました。

上映前に川崎合同法律事務所的小林展大弁護士から、作品や黒い雨訴訟についての講演もありました。

8月に国連で開催されていた核不拡散条約（NPT）再検討会議では、ロシアの反対で今回も最終文書を探取できない状態でした。

唯一の戦争被爆国日本の政府が、昨年1月に発行した核兵器禁止条約に一刻も早く署名・批准をすることが求められています。

健康まちづくり推進部 平野賢治

組合員の広場

いいね! 組合員のお店 シリーズ⑳ 田野辺理容店 (川崎区)



外灯風のサインポールが目印

昔は住み込みのお弟子さん達もいたそうですが、今は田野辺米蔵さんと妻の京子さん2人で経営しています。もともと川崎の港に船が着いた日には、乗員が団体の押し寄せ、髪を切つてさっぱりしたら、こぞつて繁

川崎区藤崎にある協同ふじさきクリニックから徒歩2分ほどの場所に店を構える田野辺理容店。1952(昭和27)年に開業し、今年で70年目を迎える、昔ながらの床屋さんです。

京子さんの両親が床屋を営んでいて、そこに丸の内ビルで床屋をしていた米蔵さんが婿養子に入りました。開業当時は、道を挟んですぐの場所にあった日本鋼管の独身寮(現スタール藤崎)をはじめ、付近にはいろんな会社の独身寮が多くあったので、店を開ければお客さんが来るほど繁盛していました。

今の若い人は美容室へ行く人も多いので、若いお客さんは少ないようですが、当時独身寮に住んでいたお客さんが、今でも多く通っていて、戸塚区や綾瀬市、県外から通ってくるお客もいます。85歳の米蔵さんはそろそろ引退を考えているといいますが、長年通い続けている米蔵さんのファンからの要望もあり、まだ



趣のある店内の椅子

やめられないそうです。現在の建物は14年前に建て替えをし、4年前に現在の店舗に建て替えましたが、同じ建物内とのなりの、息子さん夫婦の経営する美容室「Soulie AIR TANOBE」が並んでいます。

お店情報 田野辺理容店

住所：川崎市川崎区藤崎4-12-4
電話：044-233-1552
営業時間：午前8時半～午後5時
カット・シャンプー・顔剃りで3800円
顔剃り無しで3500円
月、火曜日は定休、11月からは予約制。



常楽寺入り口

日本漫画奉公会の35人の漫画家の中で、生き残っていた人が音頭を取り、本堂の65坪を楽しい

境内はケヤキやシラカシなどの樹に包まれた野鳥の極楽地でもあります。まんが寺の隣には春日神社があり、県指定の天然記念物の樹々がたくさんあります。春日神社周辺には、古墳の石室や、薬師堂の遺構など、歴史を知るうえで貴重なものがあり、川崎市の重要史跡に指定されています。

現在の本堂は、元禄時代(1668年～1703年)のころに建立されましたが、解体修理で完了したのが1968年。

本堂を漫画でいっぱい!

常楽寺へは、JR南武線「武蔵小杉」駅北口の小杉バス「溝02溝の口駅行き」に乗り、「薬師前」で下車し徒歩約3分で着きます。

境内はケヤキやシラカシなどの樹に包まれた野鳥の極楽地でもあります。まんが寺の隣には春日神社があり、県指定の天然記念物の樹々がたくさんあります。春日神社周辺には、古墳の石室や、薬師堂の遺構など、歴史を知るうえで貴重なものがあり、川崎市の重要史跡に指定されています。現在の本堂は、元禄時代(1668年～1703年)のころに建立されましたが、解体修理で完了したのが1968年。

このことを示しているように敷地内には、まんがの様な七福神のみなさんが出迎えてくれます。そこには「笑う門には福来たる」「笑う大黒天を見てね」とかいがあります。現在はマンガ見学は行っていないです。



出迎えてくれる七福神

不登校になって一番苦しいのは、子ども

埼玉大 馬場久志教授が講演

9月4日、川崎市教育文化会館で、「不登校をみんなで考える〜ひとりでも悩まないで〜」と題した、埼玉大学の馬場久志教授の講演会が開かれ、40人が参加しました。この講演会は、川崎医療生協の組合員と職員とで立ち上げた、「不登校を考える親の会ぶれーん」が実施団体となり、川崎市教育委員会が主催しました。

講演の中で馬場教授は、1960年代ごろからの不登校の課題を統計を使いながら説明しました。また、子どもたちがどう思うか、子どもにとって何が必要なのかを話しました。



やさしく語りかける馬場教授

馬場教授のメッセージ

不登校になって一番苦しいのは、子ども。(中略)子どもは大人が考えるよりもずっと、親や先生を悲しませたくない、余計な心配をさせまいという気持ちをもちます。

だから、無理に登校させられても学校では楽しそうな表情だったり、学校に行く約束をしてみたりします。そこに大人の思い違いが生じます。生活や登校の形を取り繕う大人の試みは、子どもの傷を深くしています。無理して演じるほど、親や先生の期待に応えられない自分には価値がないと思わせてしまうのです。その抱え込んだつらさが、昼夜逆転の生活やゲームへの没頭や自室への閉じこもりになったりします。そのような中で、教員は親の接し方が悪いとか、保護者は先生が理解してくれないとか、互いに不信感をもってしまうこともあります。

(中略)大事なことは、寝ても覚めても悩み自分を見つめ続けている子どもを信じて、半歩後ろで寄り添うことだと。(中略)

そうして、子どもたちが感じている息苦しさが、そりゃそうだよなあと私たち大人社会の難しさと重ね写しになる頃には、子どもへのいとおしさが増してくるのではないかと思います。 馬場 久志

こんな川崎、これも川崎
シリーズ第28回
常楽寺(通称:まんが寺)
(中原区)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、中原区にある、まんが寺とも呼ばれている常楽寺を紹介します。

玉川支部 鈴木三枝子

常楽寺は、春日山医王院と称する真言宗智山派の寺院で、奈良時代に聖武天皇の御願所として行基菩薩によつて開かれたとされています。

境内はケヤキやシラカシなどの樹に包まれた野鳥の極楽地でもあります。まんが寺の隣には春日神社があり、県指定の天然記念物の樹々がたくさんあります。春日神社周辺には、古墳の石室や、薬師堂の遺構など、歴史を知るうえで貴重なものがあり、川崎市の重要史跡に指定されています。

本堂を漫画でいっぱい!

現在の本堂は、元禄時代(1668年～1703年)のころに建立されましたが、解体修理で完了したのが1968年。

常楽寺へは、JR南武線「武蔵小杉」駅北口の小杉バス「溝02溝の口駅行き」に乗り、「薬師前」で下車し徒歩約3分で着きます。

このことを示しているように敷地内には、まんがの様な七福神のみなさんが出迎えてくれます。そこには「笑う門には福来たる」「笑う大黒天を見てね」とかいがあります。現在はマンガ見学は行っていないです。

常楽寺へは、JR南武線「武蔵小杉」駅北口の小杉バス「溝02溝の口駅行き」に乗り、「薬師前」で下車し徒歩約3分で着きます。

読者の広場

文化・地域

川崎駅前支部 松本虎雄
今年は熊本に娘と義理の娘と孫の計6人で帰省の予定でした。帰省前に抗原検査をしたら陰性でほっとしましたが、妻が仕事から帰って来たら、喉が痛くて咳が出るというので抗原検査をしたら陽性と出たのですぐ病院を探し、PCR検査を受

コロナにじやまされて帰省できず



読者の声

けました。私も近くの無料PCR検査会場に行きました。次の日の昼過ぎに妻の陽性がわかり、すぐ航空券のキャンセルをしました。
夕方には私も陽性の知らせが来、義理の娘も陽性になりました。私の症状は喉がイガイガして熱は最高で37度1分と、たいしたことはありませんでしたが、妻は咳と熱が38度くらい出ました。
結局熊本行きは娘と孫の2人だけになり、熊本では私の妹やいとこたちと天草で海水浴、イルカウォッチング、パン君の

組合員割引が魅力

川崎区 小森真智子
8月号の「帯状疱疹予防のワクチン接種を」の記事に注目。症状が出ない人が、治療が遅れ大変辛い思いをされてると聞きました。
ワクチンが高いこともあり接種に足踏みされている人には、組合員になるとかなりの割引になるので、広める必要があるのでは。

おすすめ

気になる

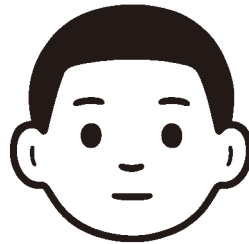
絵本紹介①



へいわとせんそう

へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう ぶん Noritake え



文：谷川俊太郎 絵：Noritake
出版社：プロンズ新社
1500円(税込み)

この絵本に寄せて 谷川俊太郎
戦争が終わって平和になるんじゃない。平和な毎日に戦争が侵入してくるんだ。

今号から隔月でオススメの絵本、気になる絵本を紹介していきます。読者のみなさんからの紹介もお待ちしています。

テレビ番組で紹介されたのを見て気になり手に取りました。戦争の話の聞いたり、映像を目にするたびに戦争は嫌だし、絶対にだめ、平和がいいと思うのはみんな一緒だと思います。

絵本の中の「へいわのボク」と「せんそうのボク」は同じ時間にいるのに、全くちがう。平和と戦争がシンプルな絵と少ない言葉と共に並べて描かれています。敵とか味方とか良いとか悪いとかは少し置いておいて、平和と戦争は何がちがうのか、平和とは戦争とは…と考えたり、何よりも心で感じる事ができる絵本だと思います。

最後のページを見て何を思ったか色々な人のお話を聞いてみたいと思いました。

編集委員 飯野 伸代

歯科衛生士募集

2021年～2023年卒業

一生協歯科クリニックと一緒に働きませんか

標榜科目：一般歯科・小児歯科・訪問歯科
勤務時間：8：45～17：15(火・木は19：30)
業務特徴：3ユニットをDHが使用。予防、歯周病処置、ホワイトニングなどをDHの技術をフルに発揮しています。

給与：新卒22万円(5年25万円)(昨年実績)
*残業等含む。定期昇給毎年・賞与 2.2カ月(昨年実績)

連絡先：044-277-4618 担当(阿部)

有給休暇希望100%



健康チャレンジで健康習慣

川崎医療生協恒例の「健康チャレンジ」が今年も10月から11月の期間で行われます。健康チャレンジとは、健康習慣をつくるきっかけにしたり、みんなで声を掛け合うことにより、社会参

加をすすめるフレイル予防につなげようと、川崎医療生協をはじめ神奈川県内の生協が毎年行っている健康増進の企画です。
川崎医療生協では、参加者全員に配付する参加賞とは別に、昨年好評だった、3人以上でグループをつくり声を掛け合いながら健康チャレンジに挑戦する団体に對して、抽選でタニタの味噌汁、野菜ジュースやお菓子の詰め合わせが当たる団体賞も設けています。
健康チャレンジシートと団体賞(グループ)申し込みの用紙が必要な人は、健康まちづくり推進部(044-266-7532)までご連絡ください。

班会日誌

8月度 24支部 69班 447人

Table with 4 columns: Branch Name, Activity, Date, and Participants. Includes branches like 南大師支部, 大師中央支部, etc.

Table with 4 columns: Branch Name, Activity, Date, and Participants. Includes branches like 桜, 東小田支部, etc.

へみんなが楽しい班会(3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

うそは言わないで

宮前区 佐藤 實(85)

最近の政治状況のうち、旧統一教会にまつわるニュースがマスコミで多量に扱われています。政治家の中で「私は関係ない」と言っているが、その舌の根の乾かぬうちに「関係者」になっていくのが次々と判明しており、あきれてしまいます。政治家は国民にうそを言わないでほしいとつくづく願うばかりです。

読んでいます。今回の骨に散歩や買い物にも徒歩粗鬆症の予防策もイラストでチャカチャカ行きますト入りでとてもわかりやすかったです。一人で暮らす母の事を照らし合わせてみると、ヨーグルト、椎茸、納豆、ブロッコリー、キウイを毎日食べているので、完璧じゃん。自然と体が求めるものをバランスよく食べていたのです。反対にハムやアルコールは摂らないし、積極的に

一人暮らしの母の事を照らし合わせてみると、ヨーグルト、椎茸、納豆、ブロッコリー、キウイを毎日食べているので、完璧じゃん。自然と体が求めるものをバランスよく食べていたのです。

ウクレレを始めて

毎回読んでます

多摩区 立木 道子(72)
麻生区 辻中 洋子
1年前よりウクレレを習い始めました。残りの人生を楽しめるようにと、戦争の悲惨さを伝える記事、毎回読んでいます。知らないと知らないでは大きな差が出ると思います。



危機感を感じて

市外 小林 万己恵

選挙の結果から、個人的に防空壕を準備している家があるというフォーラム会社より聞きました。危機感を感じているのは私だけではないかと思えました。

母を見習おう

麻生区 岡野 由美子(63)

「医療生協」8月号の1面は、健康などについての記事が毎回わかりやすいので、舐めるように

みんなが川柳

- 樽でも安倍後継に昭恵とは
コロナ禍の豪雨猛暑で秋三度
計測で孫は背が伸びば縮む
なぜだろう貢献度ゼロ国葬に
物価高食が細るわ秋の空
朝一番明るいニュースは大谷さん！
メロン食べ平和な今をありがたく
「わかいねえ」若い人には言いません
支持率は改造すれば浮上せず
座りたい議員の椅子も神頼み
- 川崎区 遊佐ミチ子(93)
川崎区 草野みつ子
幸区 長澤昭子(81)
多摩区 埋橋正治
多摩区 菅野節子(91)
中原区 伊月秀夫(80)
麻生区 内田佳奈子
川崎区 牧岡英夫(69)
宮前区 佐藤 實(85)
幸区 平間和夫(72)

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より

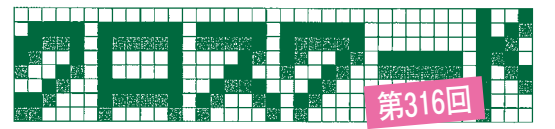
平間さん、「神頼み」の「神」がどんなものがまた問題ですね。

酢の物は苦手

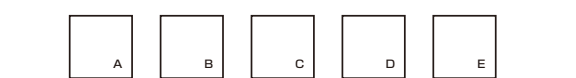
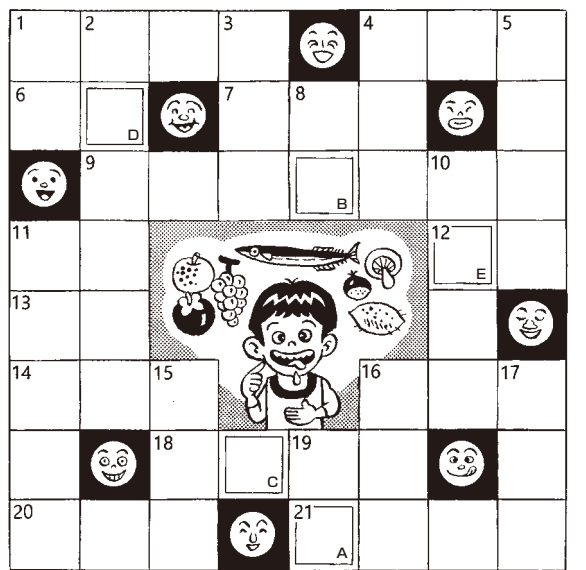
(172) あたふく



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

目のカギ

- 鼻がムズムズ、もうがまんできな
- よく見かけるキノコの一種
- 鮮色、人、木
- 一人用の部屋。または
- 鼻がムズムズ、もうがまんできな
- よく見かけるキノコの一種
- 鮮色、人、木
- 一人用の部屋。または
- 秋の七草の一つ
- 甲羅を背負った虫類です
- 一休さんといえ
- 江戸時代の蘭学者・青
- 秋の七草の一つ
- 甲羅を背負った虫類です
- 一休さんといえ
- 江戸時代の蘭学者・青

タテのカギ

- 木昆陽が全国に広めた
- パラダイス。地上の
- キャップとかハット
- アフリカの代表的な動物。2色で描きます
- イラストレーターや画家
- 木昆陽が全国に広めた
- パラダイス。地上の
- キャップとかハット
- アフリカの代表的な動物。2色で描きます
- イラストレーターや画家
- 木昆陽が全国に広めた
- パラダイス。地上の
- キャップとかハット
- アフリカの代表的な動物。2色で描きます
- イラストレーターや画家



314回 解答と当選者

答え「セキランウン」



応募要項
パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。
アドレッシング

- 7月号の答えは「セキランウン」でした。応募者は224人（正解は22人）。
- 正解者の内訳は（川崎区）112人・幸区10人・中原区12人・高津区21人・宮前区7人・多摩区32人・麻生区21人・市外7人です。編集委員会が抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- 藤本直美 (川崎区)
山内敬子 (川崎区)
根津美枝子 (幸区)
椎名多美男 (中原区)
大坪景子 (高津区)
青柳千恵子 (高津区)
石山啓子 (宮前区)
中村美榮子 (多摩区)
佐藤千裕 (多摩区)
山谷敬子 (多摩区)
尾関英一 (麻生区)

加藤美幸 (麻生区) <敬省略>
20人に図書カードをお贈りします（連続10回当選しなかった方にも贈呈します）。締切りは10月25日、発表は12月号紙面に掲載します。
《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験(99)



伝えたい思い

仲村 盛政 (84歳) 鶴見区

激戦の沖縄を生き延びて(下)
パスポートに涙



小学校5年生頃、自宅前で

で、先に進めなくなりました。激戦地だった北上原が封鎖されていたためです。しばらくとどまっていた新垣で、民家を校舎にした学校を母が始めました。その後小学校5年の時

終戦になっても収容所の状況は変わらず、次々と周りの人が死んでいきまし。このままここにいたら死んでしまつと考えると、家族で逃げることにしました。大川から山向こうの一見の間にある関所を避けるため、海に入つて迂回し、辺野古へ逃げました。辺野古に入ると、栄養失調などが

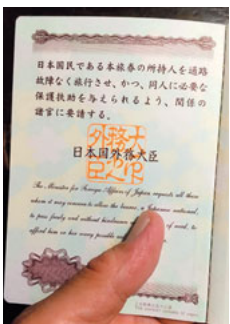
ら足がむくんで動けなくなりましたが、マリアとか他の病気は全部無くなりました。その後、さらに宜野座へ逃げることになりました。そこから先はどう移動したのかうまく思い出せません。米軍の大きなトラックに乗った気はします。家のある北上原の北にある新垣まで来たところ



学校再開/1945年宜野座の青空教室(沖縄県公文書館所蔵)

に私の担任となったのは、父と最後に一緒にいた先生の1人仲間先生の奥さんでした。その後、高校2年生の時に母が普天間で布団を売る店を開いたので、普天間に移住。高校生3年の時に、米軍将校の家でガードマンボーイのアルバイトをし

ていました。その家のメイドには、何があつても必ず旦那さんが帰る夕方5時までは帰らないといわれていました。ある日、奥さんが、「戻るまで待っていろ」と私に鍵を預けて買物に出たのですが、5時を過ぎても奥さんは戻らな。旦那さんが先に帰つて来てしまったことがありました。旦那さんは、私を見ながら「殺してやる」とモップを振り回しながら追いかけてきたので、怖くなって、鍵を放り投げ逃げ帰りました。旦那さんは、以前日本兵に襲われて振り返



パスポートの「保護要請文」

多かったです。占領されパスポートを持ってない難民を多く出すような時代は、

ていました。その家のメイドには、何があつても必ず旦那さんが帰る夕方5時までは帰らないといわれていました。ある日、奥さんが、「戻るまで待っていろ」と私に鍵を預けて買物に出たのですが、5時を過ぎても奥さんは戻らな。旦那さんが先に帰つて来てしまったことがありました。旦那さんは、私を見ながら「殺してやる」とモップを振り回しながら追いかけてきたので、怖くなって、鍵を放り投げ逃げ帰りました。旦那さんは、以前日本兵に襲われて振り返

った際に、顔から背中、お尻までにかけて斬られた傷がまだ残っている人で、日本人を酷く恨んでいる人だったので。翌日からは昼頃には帰るようにしました。その後、大学進学をきっかけに布団をかついで上京しました。今年に沖縄の本土復帰50年。50年前、34歳の時に初めて日本のパスポートをもらいました。それまで沖縄の住民は難民のよう扱われて、パスポートはなく、琉球列島米国民政府

高等弁務官が出す「この者は琉球住民で、〇〇への渡航を証明する」と書かれた書類が出されるのみでした。日本のパスポートをもつて、中を見ると「日本国民である本旅券の所持人を通路故障なく旅行させ、かつ、同人に必要な保護扶助を与えられるよう、関係の諸官に要請する」と書いてあり、初めて自分を保護してくれる国というものを感して、涙が出るほど嬉しかったのを覚えています。

大きな犠牲を経て、日本は平和を掲げる憲法を持つに至りました。これを変えて、戦争をするようにしてしまうのは、犠牲になつた方々に申し訳ない。平和を維持するために活動している若い人がいることには感動する。若い人たちは、戦争の悲惨さを忘れず、平和ボケしないで伝えたい。

講演会

弁護士・医師と一緒に考えよう LGBTQsと人権



吉田医師

10月29日(土)午後2時から同4時、川崎区内で

講師 川崎合同法律事務所 長谷川拓也弁護士・前田ちひろ弁護士
川崎医療生活協同組合 吉田絵理子医師

地域をLGBTQsフレンドリーに!

人権やLGBTQsのことを私たちの身近なことから学ぼう。専門分野で活躍されている講師陣がわかりやすく解説。参加者みなさんとの対話の時間もあり、川崎医療生協の職員、組合員ならだれでも参加可能。申し込みは、右記QRコード、または電話やEメールで。申し込み時には、名前と所属(所属先がある場合)をお知らせください。電話:044-266-7532、Eメール:rainbow6khc@gmail.com



問い合わせ:健康まちづくり推進部(044-266-7532)

本と読書

第二次世界大戦秘史

周辺国から解く独逸英仏の知られざる暗躍
山崎雅弘著 朝日新書 1078円(税込)



歴史の教科書で習う「第二次世界大戦」は、英仏ソ連米などの連合国と日独伊などの枢軸国との戦い、という大枠で説明されることばほとんどです。しかし、実際には主要国の都合による戦争に多くの国が巻き込まれていきます。みな軍事力に劣る小国です。こうした国々が、それぞれ政治体制や民族事情を抱えるなかで、どのように戦い、結果として戦後何を失ったか、著者が言うように、大国だけの視点で理解される戦争の弊害をなくすためにも、必読の書といえるでしょう。

住宅デー 住まいのことなら... 地元の業者が親切、丁寧に受け付けます 第45回 親子工作体験 包丁研ぎ 10月23日(日) 住まいのなんでも相談▶無料

Table with 3 columns: 会場名, 所在地, 会場一覧. Lists various venues across different districts like Kawasaki-ku, Saitama-shi, etc.