

川崎医療生協

4月号



絵手紙

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価1部10円60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

川崎医療生協の現状

—(2月末)—

組合員 41,688人
出資金 1,591,475,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

第74回通常総代会のお知らせ

2023年3月

川崎医療生活協同組合理事会

定款第54条に基づき、以下の日程、議題で通常総代会を開催します。
※開催場所や方法については、新型コロナウイルス感染症の影響も考え、規定の範囲内で変更する場合があります。

日時 2023年6月30日(金)
午後1時~午後4時
場所 高津市民館 大ホール
川崎市高津区溝口1-4-1
12F(ノクティ2)

総代選挙の公示

(3月8日 選挙管理委員会)

選挙区	定数	選挙区	定数
大師地区	35	協同地区	54
小田地区	27	幸・中原地区	41
高津・宮前地区	38	多摩・麻生地区	38
職域地区	17		

定款第45条、46条、49条及び支部規定、総代選挙規約により、支部総会で総代の選挙を行います。

感染状況により、支部総会の開催方法が既定の範囲内で変更する場合があります。

支部総会の日程会場は、本紙3面に掲載した日程表を参照してください



協同ふじさきクリニック前で行っているフードパントリー

この企画は、2020年から始まった新型コロナウイルス感染症がきっかけでした。当時、未知のウイルスの不安の中で、川崎医療生協は保健所と協力しながら診療と治療を続けてきました。時には病院・診療所で働く職員やその家族に対し、根拠のない誹謗中傷もありました。しかし、地域の組合員や住民が「川崎医療生協をつぶしてはいけません、がんばれ!」と、出資

地域からの励ましに

金や、募金などで支援してくれたほかメッセージカードや絵手紙などの応援もありました。
その地域の人たちの応援に、川崎医療生協が何か応えることができないかと、始めたのがこの「フードパントリー&生活・医療・介護相談」でした。
コロナ禍で、飲食業では週5日間、1日7時間働いていたアルバイトが、週1日、それも2時間しか働けなくなり、生活が厳しくなった人や、何十年と続けてきたお店を閉店しなければならなくなった組合員もいました。

食糧を渡すだけでなく

この企画は、食糧を渡すだけでなく、アンケート用紙をもとにした相談活動も行っています。相談の中で、生活保護などの社会保障制度の利用につながった人や、体調の心配から診療につながった人もいます。このアンケートは、地域住民と川崎医療生協の職員が交流するきっかけにもなり、

食材の協力を!

食材は主に、神奈川県内の生協で設立した、「公益社団法人フードバンクかながわ」から無償で提供された食材と、川崎医療生協の組合員から提供された食材や、募金で購入したものを無料で配付しています。
今までに組合員からの募金は60万円を超え、2000個程度の食料の提供がありました。
徐々に食材を取りに来る人も増え、もっと多くの食材が必要となっています。



参加者の相談を聴く職員

川崎医療生協としては、何か困った時には川崎医療生協に相談する」と、地域の住民に認識してもらえればと考えています。

ボランティア募集

この企画を広げていくために、協同ふじさきクリニックで行っている「フードパントリー&生活・医療・介護相談」では、第4土曜日の午前中に提供する食材を袋詰めして、午後配付をするボランティアを募集しています。今後、「フードドライブ」で、地域から多くの食材が届けられた場合には、別の日にその仕上げ作業も増える可能性があります。

食材提供・ボランティア連絡先

健康まちづくり推進部
☎044-266-7532

「1年の計は元旦にあり」と言いますが、働く人にとっては新年度のスタートである4月1日は気合が入ります。(花粉症に手こずり憂鬱な人もいると思いますが)大寒から立春、啓蟄、春分と進み桜吹雪の新年度が始まります。高齢者にとっては「一冬を過ごすのも命がけ」という側面もありますが、今年も満開の梅・桜を見ることができたことに人生の喜びを感じます▼寿命が延び、超高齢社会になってきたことがさも悪い事のような雰囲気の一部にあります。それは社会保障費を削って軍事費を増やしたい勢力とも重なります。本来は、長生きできることが人類の悲願であり喜ぶべきことです▼医療生協は地域住民の健康のために倦まず弛まず努力してきました。コロナ禍に対しても自身が感染する恐怖を乗り越えて対応にあたってきました。そのコロナの扱いが2類から5類に変更されることにより診療体制が変わります。私たちの生活様式も変わってきます。医療体制・組合員活動の計画をしっかり立てる年度を進めていきたいと思います。そして私も含めて高齢者よ胸を張ろう。

青い空

「1年の計は元旦にあり」と言いますが、働く人にとっては新年度のスタートである4月1日は気合が入ります。(花粉症に手こずり憂鬱な人もいると思いますが)大寒から立春、啓蟄、春分と進み桜吹雪の新年度が始まります。高齢者にとっては「一冬を過ごすのも命がけ」という側面もあ

健康・医療

韓国の医療生協が

川崎医療生協を視察

川崎医療生協組合員とモルックで交流

日本の医療生協の運営や組合員活動などを視察し交流を深めようと、3月17日から2日間にわたり、韓国ソウル市にある「ハルケコロン医療福祉社会的協同組合」の理事長、職員、組合員18人が川崎医療生協を訪問しました。

今回は川崎医療生協の事業運営や組合員活動や、地域への健康増進活動を知るために視察に来ました。

17日は午前中に川崎区藤崎にある、川崎医療生協本部の会議室で、川崎医療生協の歴史や事業をはじめ組合員活動について説明を受け、協同病院と歯科クリニックの見学を行いました。その後昼

病院や診療所を視察



初対面でもすぐに打ち解けて

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来
第28回 アリさんに「心」はあるのか？

協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

ある日、わが家の台所に規則正しい隊列をなしてたくさんのアリが侵入しているのを発見しました。これはまずいと判断した私は、直ちにアリをつぶしかかりました。かわいそうとは思いましたが、次の侵入を防ぐために徹底的に戦いました。アリたちは一目散に逃げはじめ、調味料や砂糖や蜂蜜瓶の間に逃げ込み、逃げていったアリ達もいました。

一匹のアリの動きを見ていると単なる機械のように見えますが、集団で動く様を見るとまさに考えて行動しているように感じました。

ある日、わが家の台所に規則正しい隊列をなしてたくさんのアリが侵入しているのを発見しました。これはまずいと判断した私は、直ちにアリをつぶしかかりました。かわいそうとは思いましたが、次の侵入を防ぐために徹底的に戦いました。アリたちは一目散に逃げはじめ、調味料や砂糖や蜂蜜瓶の間に逃げ込み、逃げていったアリ達もいました。

「アリは真社会性生物」といわれ、それは以下の3条件を満たすものとされます。①集団が子どもを協力して育て、子どもを生まな

きるのでしようか？なぜ列をなして遠くの台所の蜜を取りに出かけ、また戻って来られるのでしょうか？なぜコロニーの中で、役割が分担できるのでしょうか？それができるのは、何らかの方法でコミュニケーションをとりあい、考えているからでしょう。



ハルケコロン協同組合は2005年にソウル市北東の蘆原区で設立されました。組合員1923人の法人で、医療、介護福祉サービス、健康増進活動を地域で行っている韓国版の医療生協です。



記念品を渡す ナン・ミョンヒ理事長(左)

食をはさんで、近くにある伊勢町第一公園で、川崎医療生協の組合員が行っている「ちよこつとオーク&ストレッチとモルック体験」に参加し、交流を深めました。

言葉が通じなくても

モルック体験では、韓国から「川崎医療生協の組合員とチームをつくりたい」という要望があり、1チーム(3人で構成)のうち、川崎から1人、



「勝った!」とよるこぶ日韓合同チーム

ハルケコロンから2人によるチーム編成で行いました。

言葉が通じない中でも、身振り手振りでお互いに励ましあいながらゲームを進め、終わった後には、写真を取り合ったり、握手を交わすなど楽しい交流となりました。

18日は、久地診療所を中心にして、介護老人保健施設・樹の丘、溝のロケアプランセンターなどを見学、また中原区にある、なかはら看護小規模多機能ホームを訪れ、デイサービスなどの見学を行いました。

再募集 訪問診療車の運転手募集

採用人数 **2人**
勤務先 **生協歯科クリニック(川崎区桜本)**
仕事内容 訪問診療の運転、歯科医師・歯科衛生士を患者宅(施設)等へ送迎。
勤務日 月～土曜日
①9時15分～16時30分 ②9時15分～13時
③13時30分～16時30分の3つの区分でシフト制。
時給 **1080円～**
応募資格 普通自動車運転免許
連絡先 電話 **044-277-4618**
生協歯科クリニック 事務長 金津健太郎
電話 **044-270-5881**
川崎医療生協 本部人事課 成田洋子

かりん職員募集中!!

健康相談会のご案内
川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

ケアマネジャー(有資格者) **19.6万円～** 初心者歓迎!!
福祉用具専門相談員(無資格者可) **17万円～** 要普通免許!!
問い合わせ先 **かりん 044-287-7390** 又は **044-201-7103**

川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣	そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツメント診療所ななめ前
川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん(介護用品・レンタル) ☎044-287-7390
一般社団法人メディホープかながわ
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
☎045(624)8704

支部総会日程

くらし・社会

支部	月日(曜日)	会場	開始時間
大師東	5/1(月)	川崎大師ガーデニア会議室	11:30
大師レインボー	5/1(月)	川崎区田町橋宅	14:30
南大師	5/11(木)	大師 組合員ルーム	11:00
大師中央	4/29(土)	レインボーの家川崎大師4階	11:30
大師フレンド	4/30(日)	旭町会館	10:00
藤崎北	4/25(火)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
藤崎南	5/13(土)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
観音	5/9(火)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
池上新町	4/20(木)	池上新町町内会館	10:00
桜本	4/19(水)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
大島	4/21(金)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
浜町	4/24(月)	本部4階第2会議室	10:00
渡田	4/26(水)	協同ふじさきクリニック 組合員ルーム	10:00
小田	4/22(土)	小田中央町内会館	10:00
東小田	4/22(土)	組合員ルーム(コスモスルーム)	13:30
浅田	5/1(月)	組合員ルーム(コスモスルーム)	13:00
京町	4/12(水)	組合員ルーム(コスモスルーム)	10:00
川崎駅前	4/15(土)	くらしの相談センター	10:00
御幸	4/16(日)	河原町団地集会所	10:00
南河原	5/6(土)	ひだまり	10:30
古向	4/27(木)	古市場1丁目町内会館	11:00
新川崎	4/22(土)	メディホープなかはらビル3階会議室	12:00
日吉	4/22(土)	日吉出張所	14:00
玉川	4/17(月)	ゆめホール	10:00
住吉	4/22(土)	ルーム三色すみれ	10:00
小杉	4/25(火)	ルーム三色すみれ	10:00
溝ノ口	5/13(土)	ちどり会館	13:30
橘	4/10(月)	プラザ橘実習室	10:00
たかつ	5/12(金)	久地診療所2階 組合員ルーム	10:00
宮前	4/29(土)	南平台第1団地第2集会所	14:00
長尾堰	4/29(土)	久地診療所2階 組合員ルーム	10:00
宿河原	4/16(日)	久地診療所2階 組合員ルーム	10:00
多摩	4/15(土)	久地診療所2階 組合員ルーム	10:00
麻生北	4/13(木)	あさお診療所 組合員ルーム	14:00
麻生南	4/13(木)	あさお診療所 組合員ルーム	10:00

※新型コロナウイルスの関係で日程が変更する場合があります。

コラム 時の風

「司法の罪」

検察、司法、裁判所に罪はないのか。このほど裁判のやり直しが決定した「袴田事件」の裁判を振り返るとどう思わずにはいられません。有罪だと確かな証拠をもって決められなかったにもかかわらず、一人の人間を死刑囚とし、長期にわたり拘束し人格を破壊した責任は誰がとるのかと問いたくなります。

1966年6月30日、静岡県清水市(現静岡市)でみそ製造会社専務宅が全焼し一家4人が殺害される事件が発生、同社の従業員だった袴田慶三さん(当時30歳)が強盗殺人・放火などの容疑で逮捕さ



東京高裁前・裁判支援者影像

れた。取り調べの最終局面で犯行を認め袴田さんですが、公判開始後には、自白は強要されたものだとして起訴内容を否認。しかし一審の静岡地裁は被告側の主張を退け有罪とし死刑判決を下しました。その後も袴田さんは無実だと訴えましたが80年11月に最高裁で死刑が確定しました。

この翌年袴田さんは裁判のやり直しを求める再審請求を申し立てましたが、27年後の2008年最高裁で棄却が確定。すると翌月、第2次の再審請求が出され2014年静岡地裁は再審を認め、死刑の執行が停止され袴

田さんは釈放されました。しかし検察は即時抗告、東京高裁も再審を認めないため弁護側が特別抗告したところ2000年12月最高裁は高裁決定を取り消し高裁に審理を差し戻しました。この差し戻し審で3月13日高裁は再審開始を認め、検察も最高裁に特別抗告しなかったため再審開始が決定しました。

高裁は、確定判決が犯行時の着衣と認めた「5点の衣類」について、これに付着した血痕の鑑定結果などから、犯行時の着衣ではない疑いが生じたとして、衣類について捜査機関が捏造した可能性が極めて高いとしました。初めてこの事件・裁判について知る人は科学鑑定を認めるかもしませんが、この証題の問題を含め、この事件には当初から有罪を疑う点がいくつもありました。逮捕後、連日の長時間の取り調べによって自白が強要、誘導された疑い。また、公判がはじまってから新たな証拠が出てくるなど、証拠の登場の仕方についての不自然な点。さらに、かつて第一審でこの裁判を担当した裁判官の一人による、「当時無罪だとい

心証を抱いていた」という衝撃的な告白。それにもかかわらず、裁判では随所で検察側の主張が取り入れられてきました。犯罪には疑いのような証拠による有罪事件があります。しかし、袴田さんの件については、絶対的な証拠がないにもかかわらず、有罪「死刑」という判決が下され、さらに、司法制度の欠陥もあり再審請求審は長期にわたりました。そして袴田さんは死刑囚として長期収監され拘禁症と心神喪失状態に陥りました。袴田さんはいま87歳。

この事件に関わった検察、検察、裁判官は一連の捜査、裁判の経過、結果を直視できるのか。できることなら尋ねてみたいものです。

(波)

不登校を考える親の会 定例会のご案内

うちの子が学校に行かなくなりました。「なんで?」「どうして?」「原因は?」親として悩み色んな情報を集めるけど、何が正しいのか分からない。周りに相談できる人もいない...そんな悩みを持つ親や、不登校に関心のある人と一緒に、子どもがどんな状況で悩み苦しんでいるのかを学び、子どもたちがもっと自分らしく、元気に生活できるヒントを見つけられたらと毎月1回集まっています。

日時 4月9日(日) 5月14日(日) 両日とも 午後1時30分から

場所 川崎市教育文化会館 第1会議室

参加費 300円

問い合わせ 090-6706-5454 しろたにまで



からだにやさしい料理 第49回

発酵食品を食べよう! ①

★キムチと卵のスープ★

川崎協同病院 栄養科調理師 盛長 義文



- 【材料】(2人分)
- ・キムチ.....100g
 - ・卵.....1個
 - ・長ネギ.....40g
 - ・水.....600cc
 - ・鶏がらスープの素.....小2
 - ・ゴマ油.....小1
 - ・コチュジャン.....小2

- 【作り方】
- ① 長ネギを斜めにスライス、キムチは1口大に切る。
 - ② 水をわかして、沸騰したらキムチと長ネギを入れる。
 - ③ 鶏がらスープとコチュジャンを入れて、混ぜる。
 - ④ 卵を溶いて、まわし入れる。あまりかき混ぜすぎずに、卵がフワツとしたら火を止め、最後にほんのり、ゴマ油を入れて完成。

♥一口メモ: 塩分に気を付けてる人は、減塩キムチなどもあるので、そちらを使用するといいでしょ。

1人分 108kcal 塩分2.2g



支部総会 討議資料

2022年度 川崎医療生協総括(案)



社会保障の分野では、75歳以上医療費自己負担2倍化をはじめ、次年度は介護保険制度の給付外しなど改悪メニユーのオンパレードです。

コロナと日常生活の両立を目指して

川崎医療生協は2022年度、「コロナと日常生活の両立」を掲げ、緩やかに通常の活動を再開してきま

新型コロナウイルス感染症対策のとりくみ

2022年度は7~9月に第7波、11~1月に第8波と2度の感染大流行が起

「つながり」の再構築

今期の生協運動は、「幅広い世代を対象」に、「元気な支部活動」にとりくみ

新型コロナウイルス感染症の大流行は、組合員の活動の中心でもある支部運営

委員にも感染が広がり、生協の活動に大きな影響を与えました。そんな中でも、



ふじさきクリニック前のスタンディング



100人が集った多摩川ウォーキング



好評だったウォークラリー

2022年度4課題到達 (2月末現在)

Table with 4 columns: 項目, 目標, 到達, 目標比. Rows include 組合員増やし, 出資金増やし, 班増やし, 配付者増やし.

生協4課題

生協4課題の到達は表のとおりです。新たなつながりが増える一方、高齢化や

事業活動の特徴

2022年度は経営構造転換の初年度として、病院、樹の丘の病床稼働率向上、

1月までの経営成績

2023年1月時点でのコロナ補助金を除く経常利益は1・3億円(予算差十

財政状況

補助金は、経営実態を正しく判断するために、年度末に一括して計上します。

総資産は86億3638万円、期首より14億7534万円増加しました。主に

この資料をもとに組合員からの意見を反映して、総代会の議案を作成します。

支部総会
討議資料

2023年度
川崎医療生協方針(案)

現在、政府は感染拡大防止と社会経済活動の両立を掲げ、2023年度以降、コロナ関連補助金を廃止し、感染法上の類下げによる公費負担の縮小を計画しています。また、物価高騰等により国民生活の悪化が深刻化する中、岸田政権の下で平和、経済など各分野でより深刻な事態が進行しています。

社会保障をまもる

国は2024年の診療報酬・介護報酬の同時改定に

ついて、少子高齢化の進展、65歳以上の高齢者人口がピークになる2040年以降を見越した各計画の結節点として位置付けています。2023年度は、コロナを機にオンライン診療など一気に政府の施策が加速した側面があり対応が求められる一方、コロナへの対応については当面の間、医療介護へのニーズは変わらず、病院については医療介護の一体的提供、生活全体を支援する機能とその質の向上がより一層求められます。政



感染症対策を強化した川崎協同病院

府の狙いは公的機能の縮小と、医療介護を市場による経済成長の道具として開放していくことであり、2023年度は、国民生活の困

窮がますます広がるなかで、国民の命と健康を守る立場で「たまたか」と対応」の両側面のとらえをしっかりと進めなくてはなりません。

平和をまもる

平和の分野では、昨年未の「安保3文書改定」により、日本が再び戦争に巻き込まれる危険性が高まっています。横浜市のみ軍施設「横浜ノースドック」には米陸軍の出撃拠点機能の強化のため新たな揚陸艇部隊が配備され、鹿児島や沖縄の島々では大急ぎで自衛隊の基地を建設中です。有事の際の日本がとるべき姿勢は明らかです。憲法に基づき「日本からは絶対に危害を加えない」ことを明らかにし、話し合いの場を作り、徹底して話し合うことに力を尽くすべきです。

見過ごしてはなりません。岸田政権の軍事増強政策の危険性を多くの国民と共有し、民の声によって、この重大局面を押し返し、平和で健康な国づくり、まちづくりを進めていきましょう。

組合員活動

新型コロナウイルス感染が広がりが3年がたちました。政府は今年5月にも感染法上の分類を5に引き下げる方針ですが、市民の中で不安が広がることや、意識の違いによる判断が生まれることも懸念されます。物価高の状況も貧困の格差を拡大させ、衣(医)・食・住が困難になる人たちが増えることが予想されます。

健康を上げることが、組合員の健康も上げることになります。組合員だけでなく、地域に医療生協の活動を広げていきます。

医療生協の活動にもっと多くの人が参加

支部運営委員やニュースの折り込み作業や配付者などの担い手を増やすことは喫緊の課題です。ニュースの折り込みミニ学習会や、ちょっとした楽しみにつながる企画を入れて、新しい人を誘うなど、それぞれの組合員の仕事にプラスαの楽しみを加えて、担い手を増やしていきます。

電子媒体の活用

法人ホームページの活用や、ラインなどのSNSを活用して医療生協の魅力を発信していきます。

健康診断

健康診断は健康生活の第一歩。組合員だけでなく、地域住民や企業を対象に健康診断を広げます。

学習会

医療・介護福祉の専門家である職員は、地域での学習会や、企業内での学習会にも出かけ、「病気になる時だけではない、医療生協の保険予防」を地域に広めます。

で、色々な「困った」を抱える住民と共に、「困った」を共有し、一緒に解決していく医療生協の運動を広げていきます。

事業方針

必要利益を確保する

1つ目の柱は「必要利益を確保する経営構造への転換」です。2023年度は、2022中长期計画2年目の年であり、コロナ流行状況の如何を問わず、通常診療の中にコロナ診療を組み入れ、補助金なしに必要利益を確保するという最大の経営課題にチャレンジし、必ずやり遂げなくてはなりません。2023年度予算は協同病院をはじめとする各事業所のリニューアル課題への展望を開く予算を提起します。

事業と運動は両輪である

2つ目の柱は「医療生協運動のアップデート」です。事業活動と生協活動は私たちの事業の両輪であり相互的發展関係にあります。組合員の高齢化が進む中、①生協の健康づくり活動を地域のすべての人に知らせ、②失敗を恐れず新しい取り組みにどんどんチャレンジすること、新たな人と出会う、つながり、生協運動のパートナー・担い手を増やすことで医療生協の基盤づくりの強化をはかります。

建設大運動

協同病院や歯科クリニック、坂戸診療所、京町診療所等、建て替えが検討されている事業については、川崎医療生協にとって大きな事業であり、建設用地が確保できた際には、役員、総代・支部運営委員をはじめ組合員のみならず多くの参加で、一丸となって建設大運動にとりくみます。

私たちの理念:

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる

〈私たちの使命〉

- ・地域に健康づくりを広げます。
- ・誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりに参加します。
- ・多様な人々が共生できる社会づくりを推進します。
- ・無差別・平等の医療と福祉の実現をめざすと同時に、安全・安心で質の高いサービスを提供します。
- ・核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす活動を推進します。



《2023年度方針の重点課題》

- ①新たなつながりづくりにチャレンジし、多様なすべての人に健康と安心を届ける健康づくり・まちづくりを進めながら、生協組合員の仲間づくりを進めます。
- ②あらゆる戦争や大軍拡政策に反対し、社会保障をまもる運動を広げます。いのちを脅かす気候危機、暮らしをとりまく様々な問題について幅広く学び、誰一人取り残されない社会を目指して行動します。
- ③人材の確保と育成を進めます。確保については採用体制の強化、必要な処遇改善を検討します。育成は、患者、利用者、生協組合員から選ばれる事業所となるために、医療、介護、運動などあらゆる面での質のアップデートと次世代を担う人づくりが急務です。採用、育成部門を強化します。
- ④協同病院をはじめ、坂戸診療所、生協歯科クリニック、京町診療所はリニューアルを想定し、土地の確保および建て替え後の事業計画づくりを進めます。「総合力と連携」の視点で組合員や地域から求められる事業の強化と見直しを進め、持続可能な事業をともにつくりまします。
- ⑤マイナンバー保険証資格確認、電子処方箋、オンライン診療など医療DXへの対応が求められます。AIやインターネットツールなどのデジタル技術を用いた業務改善、新しいサービスの提供、情報の連携・共有の検討を進めます。情報システム部門の体制強化を図ります。

組合員の枠を超えた地域での活動

2023年度4 課題目標			
加入			2000人
出資金			1億2000万円
班	1支部1班		35班
配付者	1支部5人		175人

組合員が暮らす地域の健康

「困った」を一緒に考え解決していく

コロナや物価高の影響

読者の広場

多摩区 山下房子(78)
エリッククラブトーン1
00回記念コンサート。

フクフク止まらず

2月号で紹介された絵本「ちよっとだけ」は次男が生まれたときに買いました。まだまだ長男にちよっとだけ我慢してもらう日々が続いています。いつか2人で仲良く遊んでくれたらと思っています。

いつか2人で仲良く

市外 河合武揚(36)

読者の声



「何だっけ」の言葉が多いのに親戚の命日、誕生日も覚えていないのが不思議です。

母の記憶力に感心

川崎区 小林好子(89)
高齢の母ですがスマホや携帯は使えなくても、レシートチェックは必ずしてレシートにある値段のちがいをよく発見するので感心します。ポイントやスマホの中のアプリのお得感より現金が一番なのです。

至福のひとつとき

中原区 関山正次(76)
ピアニストの小川典子さんの大ファンです。小川さんは幸区生まれで現在はロンドンに住み自身のコンサートと後進の指導のため世界中を飛び回っています。コンサートでは豪華な衣装と美しいトーク、素敵な演奏で聴衆を魅了します。私にとっては至福のひとつときです。

3月号4面の宮前支部の記事の中で「ガラスのうさぎ」の作者名に誤りがありました。正しくは「高木敏子」さんです。お詫びして訂正させていただきます。

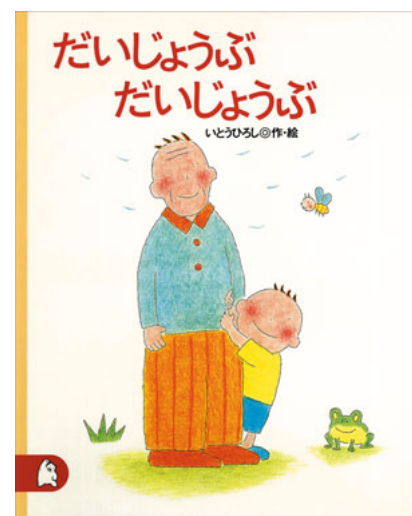
おすすめ

「おじいさん」と孫の「ぼく」が日課にしている散歩。初めは2人だけで楽しいことばかりだったが、ぼくの成長とともに2人の行動範囲は広がっていき、それに伴って怖いこと、心配なこと、いやなことにも出合います。そんな時、おじいさんはいつもぼくにおまじないのように「だいじょうぶ」と言ってくれるのです。心配ごとがあったり、不安になったりするとき、そばにいる人に話を聞いてもらったり声をかけてもらったりすると気持ちが楽になることがあります。今の時期、クラス替えや進学、就職、引越などの環境の変化で戸惑っている人も多いのでは。そんな時に、「だいじょうぶだよ」と言ってもらえたら……。どんな年代の人にも伝えたい、伝えたいおまじないのような言葉のお話しです。

絵本紹介④

「おまじないの言葉」
作・絵：いとうひろし
出版社：講談社
1100円(税込み)

「おじいさん」と孫の「ぼく」が日課にしている散歩。初めは2人だけで楽しいことばかりだったが、ぼくの成長とともに2人の行動範囲は広がっていき、それに伴って怖いこと、心配なこと、いやなことにも出合います。そんな時、おじいさんはいつもぼくにおまじないのように「だいじょうぶ」と言ってくれるのです。心配ごとがあったり、不安になったりするとき、そばにいる人に話を聞いてもらったり声をかけてもらったりすると気持ちが楽になることがあります。今の時期、クラス替えや進学、就職、引越などの環境の変化で戸惑っている人も多いのでは。そんな時に、「だいじょうぶだよ」と言ってもらえたら……。どんな年代の人にも伝えたい、伝えたいおまじないのような言葉のお話しです。



この絵本は川崎区の田中和子さんのおすすめです



五目玉子焼き・辛子味噌サラダ・フルーツ&ヨーグルト

優秀賞を受賞

協同地区の健康づくり委員会が、医療福祉生協連主催の「すこしおレシピコンテスト」の「1食分レシピ」部門(1食分で塩分2グラム以下、野菜を100〜150g使用)で優秀賞を受賞しました。元栄養士の組合員が中心になり、素材の扱



賞状と景品を手に、にっこり

減塩

い方や、減塩でも味がボケてしま

ペットボトル体操のすすめ

毎週木曜日午後2時から桜川公園(川崎区)でペットボトル体操を行っています。ペットボトル体操は、半分水を入れたペットボトルを使った体操で、ペットボトルを上に向けてキャッチしたり、ダンベルのように使ったり、筋トレをしたり、フタを開け閉めして指の体操をしたり、体のマッサージなどに使えます。上に投げてキャッチする運動では、ペットボトルの重心が不安定なためキャッチするにはコツがいります。川崎医療生協の加藤千恵子健康運動指導士がリードして、40分

間行っています。参加者は時間も忘れて熱心にとりこんでいます。体操に参加したい人は、ペットボトル持参のうえ現地に直接行けばその場ではじめられます。

公園での体操は気持ち良い!

班会日誌

2月度 31支部 119班 775人

大師東支部	エリカ	おしゃべり喫茶	3	健康マージャン	健康麻雀	8	手芸	ちぎり絵	18	川崎駅前支部	茶話会	3	鳥と自然観察	鳥と自然観察	3	
南大師支部	露草の会	浮島公園でお花見	6	池上新町支部	手芸	4	あじさい	うさぎ年、うさぎのひな人形づくり	9	橋支部	アカシヤ	大人のぬりえ	10	ニュースセット他	ニュースセット他	6
大師中央支部	エンゼル①	うさぎのお雛様づくり	5	桜本支部	さくら	4	あゆみ	公園ウォーキング	7	水彩画	シクラメン	映画鑑賞	16	囲碁	囲碁	5
おしゃべり喫茶	ピーガン	身体と財布に優しい料理	6	大島支部	黄金	5	キャロット	2月仕分け	5	なわて	シネマ	健康麻雀	8	好みのモチーフで描く	好みのモチーフで描く	4
わろてんか	建設一般	春の拡大行動について	10	大島支部	あかり	4	なわて	今日の情勢	7	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	ダンス学習	5			
東門前	民商	懇談	5	南河原支部	ロード	3	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	紅葉	ウォーキング教室	脳トレ体操	12			
カミツ	大師フレンド支部	ウォーキング	8	エブロン	料理教室	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	南河原支部	ウォーキング教室	DVD「薬のはなし」視聴	4			
おしゃべり	おおりづる	作品づくりと血圧チェック	4	マウンテンヒルズ	健康チェック	4	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	エブロン	料理教室	DVD「薬のはなし」視聴	7			
お絵かき	ちぎりえ	ちぎり絵づくり	3	モンチッチ	楽しく描く	11	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	マウンテンヒルズ	健康チェック	ラジオ体操と脳トレ	3			
ひまつぶし	リトルハンズ	脳トレ	3	絵手紙	古向支部	7	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	モンチッチ	健康チェック	支部春の散策に参加	7			
リフレッシュ	リメイク	私服のリメイク・春のコート作り	7	古向支部	くちなし	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	絵手紙	楽しく描く	班会・支部運営について	3			
歴史班	藤崎北支部	久地の緑道 梅園散策	3	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	新年会	4			
健康麻雀	健康麻雀	健康麻雀	6	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	山田富士公園梅見	4			
向日葵	向日葵	絵手紙	4	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	班会年間計画	5			
榊	藤崎南支部	絵手紙体験	7	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	支部ハイキングに参加	4			
観音支部	観音支部	モーロック体験会	8	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	DVD「薬のはなし」視聴	7			
あるこうかい	あるこうかい	北朝鮮工作船見学と中華街へ	10	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	ラジオ体操と脳トレ	3			
プラチナ	観音健康ボウリング	ボーリング	3	新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	脳トレ	5			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	体操 モルック	3			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	健康麻雀(脳トレ)	6			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	転倒防止体操	6			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	年金について	7			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	歩歩路	5			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	バスルゲーム(食事会)	5			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	おいしい食と健康を語り合う会	6			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	パークゴルフ	8			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	健康麻雀を楽しんで	6			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	健康麻雀を楽しんで	6			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	「物価の高騰について」	11			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	マーじゃん	5			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	吉田	5			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	麻生南支部	8			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	キルトのなかま	8			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	なんじゃもんじゃ	7			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	梅まつりに参加	7			
				新川崎支部	やよい	5	御幸支部	ストレッチ・ダンベル体操	5	古向支部	くちなし	「捜しています」の歌の解説	11			

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

がんばります！

多摩区 鈴木博子(70)
支部の運営委員をさせて頂いていただいています。月1回の会合ですが、知人が増えてとてもよかったですと感謝しています。先輩方に負けないよう頑張っていきたいと思えます。

保護犬迎え1年

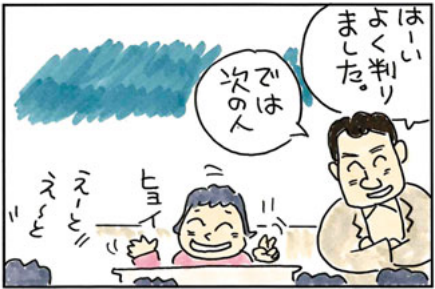
川崎区 岩本千賀子(63)
去年保護犬(トイプードル)を迎えました。ちょうど1年たちます。やっと家族にも慣れてきました。とても怖がりでした。とても怖がりでした。犬のことも苦手なので友だちがいまません。今年ももっと怖がりになおればいいと思います。



サギ電話が……

幸区 山崎香代子(69)
先日、サギと思われる電話がかかってきました。「保険の還付が……」と言ったので「それには当

ノーマスク解禁?



みんなが川柳

献血を特売品で組み立てる
血圧を計ってストレス増やしてる
早送り若返りCMで指止まり
ランドセル重くなったねタブレット
トンビ親タカを育ててほっとする
近頃は仕事に盗人(ヌスット)リモートで
忘れの辞書の出ばんが増えてきて
五類移行医療ひっ迫自己責任
物価高年金だけは下降線
温泉で長湯すぎて湯あたりす

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より

確かに、血圧は計るからほとんどん気になるような気がします。脇さん。

- 高津区 梅山すみ江
- 麻生区 脇治以(82)
- 川崎区 鎌田克子(73)
- 多摩区 菅野節子(92)
- 麻生区 加藤正子(78)
- 中原区 伊月秀夫(80)
- 幸区 長澤昭子
- 川崎区 草野みつ子
- 中原区 菊地結貴子
- 川崎区 高橋佳子

フクちゃんもついや

川崎区 吉田利子
先日5回目のコロナワクチンを打ちました。2回目から今回まで2日間も体がだるく寝込んでしまいました。

いいね健康チャレンジ

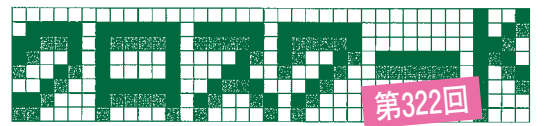
川崎区 中山美帆(45)
クロスワードパズルの

行ってよかった

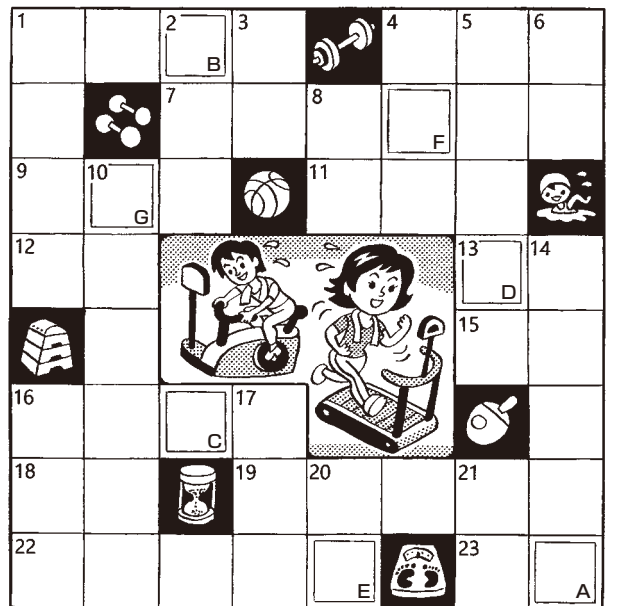
川崎区 神保幸子
デイサービスで週2回

当選で図書カードが届きました。健康チャレンジでも丁寧なメッセージと粗品をありがとうございます。チャレンジ期間が終わったあとも、習慣化しています。健康にいいことだとわかっていて

も、続けることは難しいので、とてもいいきっかけになる企画だと思います。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaiyo.or.jp

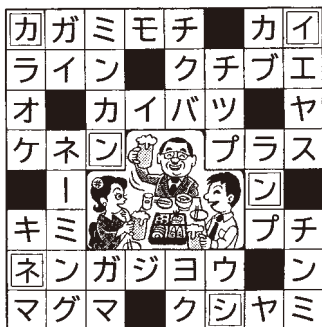
目のカギ

- 蒲公英って、読めますか?
- 山形県の鶴岡市立加茂水族館はこれで有名
- 山岳地帯のドライブウエー
- 五月人形の一つです
- 落語家が初めに話す短い
- 新入社員の話
- 〇〇はピカピカ
- 直径は地球の約1/4
- 馬の毛色の一つ。〇〇
- 毛色
- スマホで指定時間に鳴らす
- 皮膚の小さな突起物
- 春の大潮の時期が最適
- 書物の内容
- や語句の意味を説明すること。論語を〇〇
- 〇〇する
- 建物の天井などに溜まるきめの細かい埃。
- 体つきです
- 春の大潮の時期が最適
- 書物の内容
- や語句の意味を説明すること。論語を〇〇
- 〇〇する
- 建物の天井などに溜まるきめの細かい埃。
- 体つきです

タテのカギ

- 地位をなすこともあります
- 囲碁・将棋で勘違いの一手。転じて、ばかばかしい失敗
- 苦しむと楽しみ
- 札幌市の市木。5月にはその名前を冠したイベントも
- 根〇〇、資〇〇、水〇〇、〇〇気
- 竹取物語の冒頭にある表現。「〇〇は昔」
- 話し方や態度が不愛想でぞんざいな様子
- アリと対比される昆虫
- 勝ち負け
- がつきま
- せん
- 武士のことです。〇〇
- 〇修行、影〇〇〇
- 万の万倍
- 気体の状態にあるもの

解答と当選者



答え「シシネンカイ」

- 2月号の答えは「シシネンカイ」でした。応募者は244人(正解は243人)。正解者の内訳は川崎区116人・幸区18人・中原区17人・高津区25人・宮前区13人・多摩区28人・麻生区23人・市外3人です。編集委員会では図書カードをお送りしました。

- 福田政子 (川崎区)
- 山口暢 (川崎区)
- 村田学 (川崎区)
- 山田綾子 (川崎区)
- 小林博 (川崎区)
- 新井美穂 (川崎区)
- 青木智子 (川崎区)
- 中野智裕 (川崎区)
- 石川昭三 (川崎区)
- 飯田京美 (川崎区)
- 浅川順子 (幸区)
- 淡路恭光 (幸区)
- 佐々木京子 (中原区)
- 代々城悦子 (高津区)

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしくければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。締切りは4月25日、発表は6月号紙面に掲載します。

〈送り先〉
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

原発新增設・運転延長を許さない

原発ゼロへのカウントダウン集会に組合員・職員が参加

東日本大震災・東京電力 福島第一原発事故から12年。いまだに事故の終息が見通せないなか、3月12日



デモ行進に向かう参加者

中原平和公園（川崎市中原区）で「第12回原発ゼロへのカウントダウンin川崎集会&デモ（同実行委員会主催）」が行われ、800人余りが参加しました（主催者発表）。

集会の冒頭、実行委員会共同代表の川口洋一さんは、岸田政権の原発回避への転換を批判し、「巨大地震が近づくと日本で原発を動かすことに怒りをもって開会する」と宣言。続いて北村賢二郎弁護士は、原発事故と健康被害の因果関係を問う「小児



パネルを掲げる参加者

甲状腺がん裁判」について報告し、「政府が原発事故の健康被害はないとするこ



写真展を開いた斉藤千穂さん

てほしい」と呼びかけました。

講演者として招かれた経済学者の金子勝さん（立教大学大学院特任教授）は「世界をみると、この10年で技術を磨き、再生可能エネルギーを最も安く安全なものに仕上げてきた。一方原発に執着する日本は未来志向の技術を失っている。原発を廃止すれば、産業や

て行動しようと思つていた」と語り、高齢者住宅ではたらく石渡恵子さん（看護師）は「集会参加は、平和と人権をいっしょに考える日本であってほしいと願う私の態度表明です。社会を動かそうとする多くの人と連帯できてよかった」と話しました。

会場内で「福島がいま」と題した写真展を行った斉藤千穂さん（多摩区在住）は、「原発事故が収束して」と思われ、世論が原発推進にもつていられることに危機感があり、福島県浜通り医療生協の職員から託された写真・資料を紹介した」と述べました。

午後には川崎で活動する5団体（年金者組合、川崎医療生協、新日本婦人の会、川崎労連、民主商工会、環境団体）の代表が、それぞれの抱えている課題や活動について報告しました。そしてその報告を総括する形で川崎市政の課題について、川崎民主市政をつくる



熱演する松元ヒロさん

輝け！高齢期ながわのつどいinかわさき 川崎市産業振興会館で、松本ヒロさんも熱演

2月28日、川崎市産業振興会館で「第15回輝け！高齢期ながわのつどいinかわさき」が開催された。コロナ禍の影響が残るなか460人が参加、昨年11月に京都で開催された日本高齢者大会に呼応して「高齢者人権宣言」を確認し、神奈川県内の民主団体

した。最後は憲法前文を通唱する「憲法くん」で締めくくりました。



報告

3・1ビキニデー 静岡市で開催！

川崎医療生協からも参加

2月27日から3月1日にかけて、静岡市で2023年3・1ビキニデー集会在開催され、川崎医療生協からは組合員2人、職員1人の3人が参加しました。2020年に新型コロナウイルスの感染拡大でこの集会は中止になっていたため今年には4年ぶりの開催となりました。

1954年3月1日、アメリカがマーシャル諸島ビキニ環礁で行った核実験によって被爆した静岡県焼津港所属のマグロはえ縄漁船「第五福龍丸」の乗組員が急性放射能症にかかり、無線長の久保山愛吉さんが「原水爆の被害者はわたし



米国の核実験「キャッスルブラボー」のキノコ雲(1954.3.1) 出典：ウィキメディア・コモンズ

を最後にしてほしい」と言い残してその年の9月に亡くなったビキニ事件は、日本国民に大きな衝撃を与えました。

2月28日は、「岸田政権の大軍拡阻止・核兵器禁止条約参加を」をテーマに原水爆禁止日本協議会主催の全体集会と分科会が行われ、全体会では国内外の平和活動団体の代表らが発言。8つに分かれた分科会では、核兵器禁止条約への批准を求める活動やビキニ事件を風化させない運動の報告がありました。

きおこり、翌55年8月に第1回原水爆禁止世界大会が開催されるきっかけとなりました。以来、原水爆禁止という久保山愛吉さんの遺志を引き継いで、3・1ビキニデー集会在開催されてきました。



墓参平和行進

青年のひろばの分科会に参加した川崎医療生協の田島美智代さん（桜本支部）は「青年のエネルギーに元気をもらった」と話していました。

3月1日は、JR焼津駅から久保山愛吉さんのお墓がある焼津市の弘徳院まで墓参平和行進を行い、墓前にバラの花を献花しました。バラは久保山さんが生前に自宅で育てるなど、とても愛した花だそうです。

この後、社会派ランペッターの松平晃さんのオーピングで、日本舞踊の藤川路さん、フラダンスのプア・カーネーション、腹話術のしろたにまるとゴロちゃん、うたごえの国鉄横浜歌う会とJAL被解雇者労働組合の仲間がそれぞれ盛り上げました。最後に高齢期運動の発展を期してアピールが採択され閉会しました。集会を準備した人や参加した人がおおいに元気の出る集会でした。

2月28日は、「岸田政権の大軍拡阻止・核兵器禁止条約参加を」をテーマに原水爆禁止日本協議会主催の全体集会と分科会が行われ、全体会では国内外の平和活動団体の代表らが発言。8つに分かれた分科会では、核兵器禁止条約への批准を求める活動やビキニ事件を風化させない運動の報告がありました。

3月1日は、JR焼津駅から久保山愛吉さんのお墓がある焼津市の弘徳院まで墓参平和行進を行い、墓前にバラの花を献花しました。バラは久保山さんが生前に自宅で育てるなど、とても愛した花だそうです。

今回はオンライン併用での開催となり、全国から1500人以上が参加し核兵器のない世界に向けて決意を新たにしました。



労働者のうた声、会場をひとつに

『伝えたい思い』は都合によりお休みします。

編集委員 仲島彰信