

川崎医療生協

8月号



川崎医療生協の現状

組合員 41,094人
出資金 1,538,972,500円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

協同病院のリニューアルをみすえた 今年度方針を確認

川崎医療生協第74回通常総代会が開催される 3年ぶりに人数制限なしに集まり討議

6月30日、川崎市高津区の高津市民館大ホールで、川崎医療生協第74回通常総代会が開かれ、理事会から提案した川崎協同病院や診療所のリニューアルを含む中長期計画や、管理者の教育と運営能力の向上、組合員組織の拡大を柱とする今年度の方針など、5つの議案が可決されました(2頁表3参照)。3年ぶりに人数制限せず行われた会場には、組合員の代表である総代250人のうち、246(書面議決、委任含む)人が参加しました。

本業の医療・介護へ

総代会の冒頭、関川泰隆理事長がコロナ禍を踏まえ今後の展望などを語りました。以下にその要旨を紹介いたします。

「今年の総代会は3年ぶりに通常に近い形式で行えた。コロナが終息したわけではなく、慎重な対応は必要だが、足元だけでなく少し先を見つめていく対応が求められる時期にきている。今総代会では歴史的な転換点と言える1年間の方針や、中長期の方向性についてみなさんと一緒に確認していくことがテーマ。コロナによって社会の在り方や人々の生活が様変わり



関川理事長

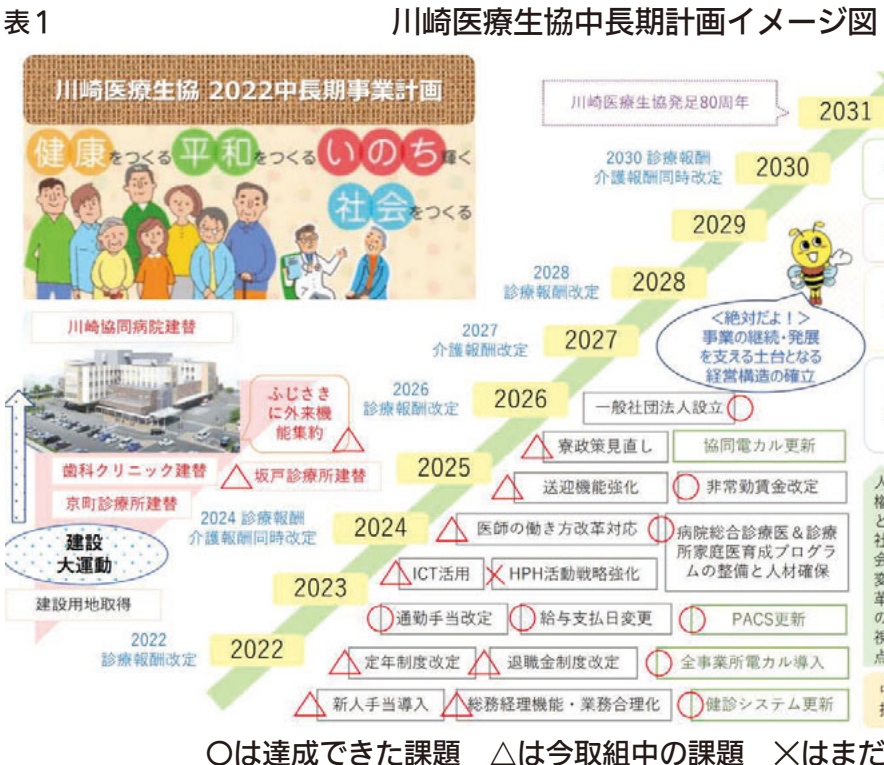
し、新たな経済格差も発生している。新しい環境の中で職員は奮闘してきたが、地域の要求にこたえる実力はまだまだ備え、一人ひとりの患者・利用者を中心に、安全安心な医療介護を提供することが目の前の目標。その目標を達成するために①スタッフの確保と育成。人づくりを法人トップの課題として位置付ける。特に管理者教育を充実する、②管理運営の力量を高め質を上げていく、③組合員組織の拡大と活動の活性化の一

「往診在宅診療」「健康診断」の強化と、「病棟再編成」「介護事業充実」「医科歯科連携」「リニアール」を進めていきたい。

厳しい環境の中で職員は奮闘してきたが、地域の要求にこたえる実力はまだまだ備え、一人ひとりの患者・利用者を中心に、安全安心な医療介護を提供することが目の前の目標。その目標を達成するために①スタッフの確保と育成。人づくりを法人トップの課題として位置付ける。特に管理者教育を充実する、②管理運営の力量を高め質を上げていく、③組合員組織の拡大と活動の活性化の一

厳しい情勢

組合員活動



ナ以前には届かず、また、若い組合員の参加や、組合員活動と事業所との共同も大きな変化を生み出していない。

組合員数は減少傾向で、出資金は2022年度は1215万8千円の純減。班会開催数は過去10年間の中で一番多かったが、新聞を配付する新規配付者は減少傾向にある。(2面へつづく)



星野専務理事

増えた(143%増)。

組合員活動交流集會も再開。継続して行っているフールドパントリーや不登校を考える親の会も実施してきたが、全体の活動量はコロナ

青い空

川崎市が行ったパブリックコメントでは99.9%が制度廃止を反対した成人

表2 2023年度の大きな柱

- ①3年を超えるコロナ禍を経た、新しい社会の在り方にふさわしい医療・介護活動のスタイルを確立し、地域住民の期待に応える実践を進めます。
- ②明日を担う人づくりの課題を法人全体の第一義的課題として重視し、法人トップ管理者が責任をもってとりくみます。また、中長期的な展望に立った人事政策を確立します。特に、管理者教育、職員教育の飛躍的な充実強化をはかります。
- ③民主的なルールに基づく、公正で透明性の高い管理運営を確立します。
- ④組合員活動の抜本的な変革を進め、組合員減少に歯止めをかけるとりくみとします。
- ⑤健康なまちづくりにむけて～社会保障と平和をまもるとりくみ～
- ⑥必要利益を確保する経営構造への転換と利益目標

①「地域住民の期待に応える」。健康診断で、地域のニーズに合わせて、巡回健診や女性の検診を進めていく。

②管理者教育・職員教育を重視し、「民医連綱領」と「いのちの章典」をもとに、法人の中長期計画を推進する人材を育てる。

③「民主的なルールに基づく管理運営」。持続可能な事業運営をすすめる、働く環境の整備を行う。

④地域の組合員からは「職員がもっと地域に出てきてほしい」との声が出ている。もっと積極的に職員が地域に出かけ、幅広い世代に医療生協の魅力を広げたい。

⑤1班1支部1職場1要求を進めるほか、「まちかど医療相談会」などを進め、医療・介護・福祉にかかわる川崎医療生協だからできることを行う。

⑥協同病院の建て替え、各事業所のリニューアル等の大型設備投資に備えるために必要な償却前利益

をすすめていくために、法人の平和委員会に各支部からも組合員が参加して欲しい。

職域地区 櫻井純子・訪問リハビリ事業の整備強化と、近隣病院・介護事業所への営業活動などで、利用者を増やすとりくみの報告。

職域地区 大山耕二・川崎



大師地区 佐野セイ・いろいろなところに出かける「つる草班」のとりくみの紹介

理事長 川崎市ぜん息医療費助成制度廃止の市議会議決を受けて

6月29日、川崎市議会本会議で川崎市ぜん息医療費助成制度の廃止が議決されました。この結果を受け、川崎医療生協理事会と労働組合が合同で声明を出しました。

1. 不幸な患者さんを生まぬよう、責任あるご対応をお願いします。
2. 真に公平な社会・市政の実現を
3. 小児医療費助成制度の充実を
4. 政策決定に際し、市民の声、とりわけ当事者や専門家の意見を尊重して下さい

詳細は法人ホームページへ

表3 議案採決結果

第1号議案 2022年度事業活動報告承認の件 反対0 保留0 満場一致
第2号議案 2023年度活動方針及び収支予算承認の件 反対0 保留0 満場一致
第3号議案 役員報酬決定の件 反対1 保留2 賛成多数
第4号議案 役員選任の件 反対0 保留1 賛成多数
第5号議案 議案効力発生に伴う件 反対0 保留1 賛成多数

と、若い人たちとどうつながっていくかという課題。

職域地区 吉根清博・雇用と健康について、労働者の働く源は健康である、労働者の健康を医療の面から支えて欲しい。コロナ禍の中で医療・介護に従事している労働者の労働条件が非常に厳しくなっていることを共有したい。

高津宮前地区 宮崎光雄・宮前地区に事業所を設置することが利益目標を獲得するうえでも必要ではないか。

協同地区 野村真孝・水害の危機が迫っていることなどの学習を進めている。医療生協としてもとりくんでほしい。

高津宮前地区 秋元サチ子・介護老人保健施設・樹の丘を利用して良かったという報告。

総代からの意見が出された後、第1号議案から第5号議案までの採決を行い、満場一致、もしくは賛成多数で議決され(表3)、総代会を終えました。

星野専務理事の提案の後、以下のような発言がありました。(敬称略)

大師地区 細岡久美紅・からだにやさしい料理を作る目的で誕生した新班と、ひきこもりにならないように外に出ようという目的で誕生した新班の報告。

高津宮前地区 永田眞一・2021年4月からかわさき生活クラブたかつデポと一緒にとりくんでいるフールドライブ&パントリーの報告と食材提供を求める訴え。

幸中原地区 野田正則・南河原支部の活動報告と、事務所移転に伴う支部事務所の増額についての要望。

多摩麻生地区 井手敏明・久地診療所屋上で行っているモルックを班会にした。

パークゴルフ班や、宿河原支部で行っているハイキングなどのレクリエーションの活動報告。

協同地区 浜町支部を代表して相良晴江・職員が地域の人びとに寄り添い、命の尊さを知り、差別をせず、誰もが安心して医療・介護が受けられ事業を推進して



秋元総代

2023年度方針

コロナ禍とのたたかいは当面続く。くらし・社会保障・平和の情勢は厳しくなっていく情勢で、川崎医療生協の2023年度の大きな柱は6つ(表2)として推進していく。



嘉味田総代

増えてきているが、コロナ以前の患者数に戻っていない。訪問診療の患者数はコロナ禍でも緩やかに増加している。デイサービスや訪問看護・介護などの利用者数は例年と変わらず。健康診断受診数は事業所検診は増やしたものの全体では昨年よりも1000件ほど少なかった。

中長期資金計画(表1)は、病院のリニューアルの計画が進まず、2028年にリニューアル計画を変更する見直し。

顧問会計士からは、全国の民医連に加盟する法人と比べて、診療所群の収益が

少ないと指摘を受けている。今後、外来機能の見直し・在宅分野の強化・健康診断の強化が重点課題。

「一面のつづき」

「名義書き換え」の訴えや、事業所利用だけではない、組合員活動の魅力伝えていく必要がある。

くらし・社会

コラム

時の風 アイヌの戦い

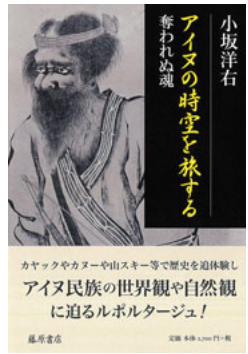
北海道を旅すると、長

万部、紋別、稚内、室蘭など、他の日本にはない響きや表記の地名に出合いますが、こうした地名は「先住民」であるアイヌの言葉に由来するものです。たとえば、室蘭(むろらん)の語源は、アイヌ語の「モルエラニ」で、「小さな下り道」という意味です。室蘭という漢字からすると、なにか蘭の花が関係する土地柄を想起しますが、まったく関係ありません。

アイヌ語由来の地名は

その土地のあり方を反映しているものです。しかし、北海道ではアイヌ由来の多くの地名が、当て字によって本来の意味を失いました。これはアイヌ文化への軽視ともいえます。アイヌに対する和人(アイヌ以外の本州などの日本人)による、アイヌへの抑圧の歴史を知るとより一層その感が強まります。

抗の軌跡を語ります。元北海道新聞の記者である著者には、これまでにもアイヌに関する著書がありますが、本書は、カヤックで知床半島沖を、カヌーで石狩川を、そして



今年1月に出版された『アイヌの時空を旅する 奪われぬ魂』(小坂洋右著、藤原書店、写真)は、こうしたアイヌの歴史をたどり、和人からの侵略や支配の悲哀とともに抵

地名は元来、自然環境や歴史など何らかの形で

山岳地帯を山スキーで巡るなど、かつてアイヌが生きた厳しい自然を体感しながらアイヌの神話や歴史に思いをめぐらし、これらに寄り添うことでアイヌ像を浮かび上が

迫る豪雨災害、内水氾濫の危険

ハザードマップで命を守る準備を



地球温暖化による気候変動で頻発する局所的な豪雨は、予測困難で短時間うちに水害を起こします。行政の治水対策に加えて、住民それぞれが居住地や学校・職場などの日常生活圏で水害が起きる可能性について確認し、いざというときに備えておくことが大切です。

河川の氾濫とともに、都市部で注目されている災害が内水氾濫です。内水氾濫とは、下水管・排水管の排水能力を超える短時間の激しい雨や、排水先となる河川の水位が

上昇することで起きる逆流によって、マンホールや水路から水が噴き出し、一帯が浸水する現象です。多摩川と鶴見川に接し都市化がすすんだ川崎市では、2013年から2022年の10年間で、豪雨による住家浸水がなかった年は2021年だけでした。また2019年の台風19号では、多摩川

水で走行不能になりま。また、マンホールや側溝のふたが外れ、新たな危険が生じます。水が流れ込む地下空間や高架下のアンダーパスは特に危険で、地下室では低い水位でもドアを開けることができなくなり、避難を妨げます。

内水氾濫の脅威

足首がつかれる程度の浸

怖さを知り対策を

各自自治体では、内水氾濫

もつながら平瀬川の氾濫もあり、高津区溝口で1人が死亡したほか、避難中の転倒などで7人が軽傷を負いました。住家は、全壊33件、半壊が948



川崎市高津区内水ハザードマップ (地図面の一部)

このように特性から、各自自治体では、内水氾濫の危険が迫ります。このような事態は、子どもや高齢者には、より大きな脅威となります。水深30cmを超える、自動車はマフラーへの浸

からだにやさしい料理 第53回

発酵食品を食べよう! ⑤

★豚肉とごぼうのキムチ煮★

川崎協同病院 調理師 深澤 廣綱

【材料】(2人分)

- ・豚こま切れ肉.....100g
 - ・ごぼう.....2本(180g)
 - ・キムチ.....100g
 - ・塩コショウ.....少々
 - ・ゴマ油.....大さじ1
 - ・細ねぎ(キザミ).....適量
- 水.....150cc
 - 酒.....大さじ1
 - みりん.....大さじ2
 - しょうゆ.....大さじ1

【作り方】

- 1 ポウルに豚肉を入れ、塩コショウをし、揉み込む
- 2 ごぼうは皮をよく洗い、斜め薄切りにし、水にさらしてから水気を切る
- 3 鍋にごま油を入れて熱し、豚肉を入れて、中火で肉の色が変わるまで炒める
- 4 ごぼう、キムチを加えさっと炒め、☆を加えてひと煮立ちさせ、ふたをして弱火で10~15分、ごぼうが柔らかくなるまで煮る
- 5 器に盛り、細ねぎをちらす

♡一口メモ：トッピングにとろけるチーズを加えると、子どもにも食べやすいおかずになります。

1人分 307kcal タンパク質21.6g 塩分2.1g



組合員の広場

手拭いで帽子作り

6月23日、協同ふじさきクリニック内の組合員ルームで、桜本支部の黄金班とさくら班合同で「手拭いで帽子作り」を行いました。好みのつば



完成した帽子をかぶって

の長さを考えて手拭いを縫い合わせ、ゴムを通して作っていきます。

自宅で試作をしていた藤田洋子理事と運営委員さんが指導にあたりました。おしゃべりしながら、1時間半ほどでできあがりしました。

桜本支部 黄金班・さくら班 田島美智代

渡田新町公園 ちよこつとウォーク

毎週金曜開催の渡田新町公園で「ちよこつとウォーク」を実施しています。6月16日は、ペットボトル体操も行いました。通りがかりの男性や見学していた女性にも声をかけて参加してもらいました。長めのペットボトル体操は毎回疲れがどっときます。

終了後、参加した通りがかりの男性が、実は「川崎のトシちゃん」という田原俊彦のものまねをし



小森眞智子

4年ぶりのまちかど健康チェック

7月15日、多摩区宿原にある緑化センターで、4年ぶりとなる「まちかど健康チェック」を開催しました。当初予定していた緑化センター近くの場所が、工事で使用できなくなっていたため、緑化センターの職員に相談をしたところ、センターの中で行っても良いとの許可をもらい、人の集まりが良い場所で開催することができました。健康チェックの項目は、血圧・握力・足指力で、合計27人のチェックを行いました。



七夕飾り

6月22日レインボーの家川崎大師にて、毎月集まっておしゃべりをする会「おしゃべり喫茶」恒例の七夕飾りをしました。10人が参加して、それぞれが思い思いのメッセージを短冊に書きました。今年は短冊だけでなく、折り紙で作った飾りもたくさんちりばめました。



それぞれの願いを短冊に

新しい参加者がいらつしやり、はじめの自己紹介から盛り上がった今回のおしゃべり喫茶ですが、七夕飾りづくりでも

工夫をこらして笹を賑やかに飾り付けました。特に折り紙をハサミで切ることで、貝殻やぼんぼりなどを立体的に表現した飾りは作り方に工夫が必要で、説明を真剣に聞きながら一生懸命つくっていました。

飾り付けた笹はレインボーの家川崎大師の入口前に、7月上旬までおかせて頂きました。

大師中央支部 掛水久子



久しぶりに多くの人と交流

参加した人からは、「もっと握力あると思った」「足指力をチェックするの初めて」という反応や、日常の健康習慣の話など

がでて、健康チェックだけでは、人とのつながりも復活できたと感じられた企画でした。10月にもまたやりたいと、支部運営委員の中で話し合っています。

宿原支部 吉田幸江

しながわ水族館へ

6月16日、クイーン班は「しながわ水族館」に行きました。9人の参加者は水族館は久しぶりという人がほとんどです。おもしろい魚を見ては、「これ、お刺身にしたいわね」「このエビ、絶対においしいわよ」「このタコは高いね」と現実に驚き、色鮮やかな魚にうっとり。不細工な魚を見つけて優越感を味わったのか水槽をのぞき込み、1つと魚と見つめ合う人も。かわいいペンギンやコツメカワウソには癒やされました。イルカやオットセイ



若返った気がしました。わいわいとおしゃべりしながら7900歩を歩いた一日でした。

たかつ支部 松本信枝

地元レストランで食事会

コロナ禍になり3年、医療生協でも大きな行事、各支部での色々な活動が中止になり、さびしい限りでした。今年5月には、行動制限も解除され、コロナも5類に移行されました。最近テレビ等で、行楽地や街でもにぎわいが戻ってきているようです。東小田支部も、何か小さな楽しみをということになり、以前川崎医療生協ニュースの「いいね！組合員のお店」で紹介された東小田支部の「レストランミグロ」で食事会をしました。

東小田支部 佐藤カツ子



レストランミグロ

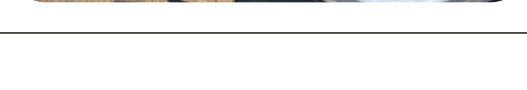
「ワクチン注射はもう済んだの？」と聞くと「今からでも大丈夫ですよ」と教えてくれ、封筒ごと診療所に持って行ってその場で接種できました。また、班員の中には体操



楽しくおしゃべり

小田支部いなほ班は立ち上げからすでに20年が経ち、班員も入れ替わるなどさまざまながありました。現在は班員の自宅を順番に廻っておしゃべりをして、お互い元氣な顔に合えば思わず笑顔になり、自分一人で悩んだり、くよくよしたりしていた話を話すと、他の人も同じようなことを考えていたりして、とても気が楽になりました。

小田支部 塚原静江



組合員の広場

平和映画上映会のお知らせ

8月20日午後1時半から、川中島神明神社で大師中央支部主催の平和映画上映会を開催します。上映作品は「二十四の瞳」と「おれたちのピー玉」と二本立てです。どちらもアニメーション作品で、16ミリフィルムにて上映予定です。参加費は無料で、事前申し込みは不要です。

大師中央支部では毎年平和映画会を行っています。昨年は今村昌平監督の「黒い雨」を16ミリフィルムで上映したところ

描いた短編アニメです。上映前には川崎合同法律事務所の小林弁護士が、戦傷病者戦没者遺族等援護法などについて講演する予定です。

お問合せは健康まちづくり推進部090(8643)0657 平野賢治まで。



川崎に生きる

知久美子さん(77)・上
自分のやりたいことができる川崎

川崎医療生協の組合員や関係する人のなかで、長年、川崎で暮らし、奮闘してきた人とその歴史を振り返るシリーズ「川崎に生きる」。第2回は、川崎市川崎区にある「学習教室 エテュード」を運営する知久美子さんです。

生まれたのは川崎区見染町、現在の日進町にあたる。小学校2年生までここで暮らす。

小学生のときは元気に遊ぶ子だったが、理由



この当時から将来の夢が、学校の先生か弁護士だった。卒業後、昼間はNEC(日本電

気株式会社)の庶務課で働き、夜は川崎市立橋高校の定時制に通う。高校では演劇部に参加した。

仕事と勉強と部活で忙しいかったが「この時期は何をやっても楽しかった」演劇を始めてから、他人の人生を表現するのに必要だと思ひ、本をたくさん読むようになった」と振り返る。

高校3年生の頃には「もつとお給料がいいところがあるよ」と、知り合いに誘われNECをやめて、八丁畷にあった日通商事に移り、働きながら高校に通った。

「短大時代に社会に目を向けるようになり、いろんな活動をした、学生自治会の学生委員になり、社交ダンスクラブやジャズバンドクラブをつくり、部室が必要と学校と交渉したりした」

短大卒業後は日本オレフィン化学(現 昭和電工)の労働組合に4年程勤務。同じ会社の人と結婚。横浜にある会社の社

員で勤務しながら、隣の法政大学短期大学部に通う。

その後2人の子どもを産み、ブラザーミシン希望が丘営業所に正社員として働く。当時は保育園が少なく、パートで働く人がもつと働きやすいようにと、知久さんは営業所の所長に「保育所をつくったらどうですか?」と提案し、所長も賛成して保育所をつくることになった。この時に保育士の資格をとった。

学習教室エテュード 川崎区大島3-32-10 マック大島コート1階 ☎044-245-5847

樹の丘でボランティアしませんか?

高津区にある介護老人保健施設・樹の丘ではボランティアを募集しています。ボランティアを通じて、人とのつながりをひろげてみませんか?

ボランティア内容

- 場所 樹の丘の療養棟とデイサービス
- 内容 ● 昼食前の体操 ● 利用者と一緒に歌をうたう ● 囲碁、将棋の相手 ● お話し相手 ● 演芸発表(手品、楽器演奏など内容は要相談) ● 余暇活動補助(トランプ、囲碁・将棋・麻雀、刺し子、植木手入れなど) ● 作業活動補助(貼り絵など) ● 理美容の誘導(車いす介助、歩行見守りなど) ● 書道サークル ● 裁縫(衣類の補修、柵カバーなどの作成など) ● シーツ交換 ● お茶配り、片付け ● 植木手入れ(屋上、駐車場など) ● 入浴後の着替え、整容(着衣介助、ドライヤーかけなど)

時間 月1回からでもOKです。※詳細は要相談

問い合わせ 介護老人保健施設・樹の丘 住所: 高津区久地4-19-1 電話: 044-820-0350 担当: 大瀬良 裕美

班会日誌

6月度 32支部 129班 865人

大師東支部	人	池上新町支部	人	おたまじゃくし	人	ウォーキング	人
リラ	4	トマト	14	花の会手伝い・コロナについて	12	千葉高滝湖・養老溪谷他	3
南大師支部	人	手芸	14	セカンド	4	唱歌童謡を歌う	4
露草の会	6	津川	14	なかよし	3	紫陽花とネジリ花見る	3
茶の実	8	飯島	14	ミルキー	3	病院の接し方体調の確認	3
グルメ	4	冥加	14	いけばな	9	バードウォッチング	5
大師中央支部	人	踊り	7	刺繍・つるしびな	8	ゆいの会	3
民商	3	桜本支部	人	梅干作り	3	囲碁サロン	3
東門前	3	さくら	3	ちょこっとウォーク	24	公園体操	11
エンゼル①	4	黄金	4	6月ニュース仕分	5	水彩画	3
建設一般	11	大島支部	人	男女平等	6	水画	3
ピーガン	6	あかり	4	なわて	6	水彩画	3
年金大師	3	ロード	6	御幸支部	5	アカシヤ	8
おしゃべり喫茶	5	深瀬	3	紅葉	5	シネマ	15
カミツ	5	未摘花	3	南河原支部	5	ダンス	5
わろてんか	3	浜町支部	人	ウォーキング教室	8	ドリム	10
大師フレンド支部	人	エテュード	19	B.P.チェック	3	棍ヶ谷	4
おりづる	3	さくら	9	自分の描きたい物を描く	9	癒しのお手玉	11
リメイク	7	プアカーネーション	7	フレイル体操	8	たかつ支部	9
リフレッシュ	7	ブルメリア	4	ひな人形三人官女	4	クイーン	9
ひまつぶし	4	渡田支部	人	フレイル体操	10	宮前支部支部	3
お絵かき	6	歩いて楽しむ会	11	布で作るおじぞう様	5	いぬくら	3
さくら会	2	小田支部	人	ゆる体操	12	しんぶんちぎり絵	4
おしゃべり	8	いなほ	4	フレイル体操	12	すみれ	5
ウォーキング	6	ころぼっくる	8	布で作るおじぞう様	5	ひまわり	5
ちぎりえ	3	たんぼぼ	3	ゆる体操	12	長尾住宅	7
歴史班	4	ちょこっとウォーク	21	フレイル体操	12	白幡台	3
藤崎北支部	人	夏つばき	7	長尾塚支部	12	野川南台	6
てくてく	8	桜	3	アジサイ	5	健康について	3
健康麻雀	8	千両	8	すずめ	7	健康に関する	3
向日葵	6	東小田支部	人	ひまわり	7	転倒防止体操	10
檸檬	7	さつき	6	第4長尾	8	尿成分ウロチェック	8
藤崎南支部	人	小田7丁目公園	8	茶の実	5	モルック	5
ライオンズ	7	浅田支部	人	宿河原支部	4	筋力維持と親睦	3
観音支部	人	おりづる	8	すこやかダンベル	8	パークゴルフ	7
あるこうかい	8	けやき	12	パークゴルフ	5	健康マージャン	4
プラチナ	11	ばあばとじいじの手習い	4	健康マージャン	7	健康麻雀を楽しんで認知症予防	4
観音健康ボウリング	3	ひまわり	8	麻生北支部	3	マフマフ	5
健康マージャン	9	京町支部	人	麻生南支部	3	お絵かき	5
				お絵かき	6	夫々自由に	5
				キルトのなかま	4	スラッシュキルト	6
				なんじゃもんじゃ	6	女性のための「チョイモレ」講座	6
				柿生会	5	各人提出歌の合評歌人の解説	10
				健康麻雀	12		

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

可愛い猫ちゃん
川崎区遊佐ミチ子(94)
心臓のカテーテル手術で2週間程入院しました。14歳になるメス猫ちゃんは今がいない日からストレスで元気がなくなり食欲もなく吐いたり自分の体をひっかいたりで大変だったそうです。退院した日から安心したのか私から離れず、落ち着きみるみる元気に



コロナは終わらず
川崎区 田村良子(70)
やっと、コロナワクチン6回目の注射を打てました。ホッとしました。まだコロナが、終わらないので、安心できません。

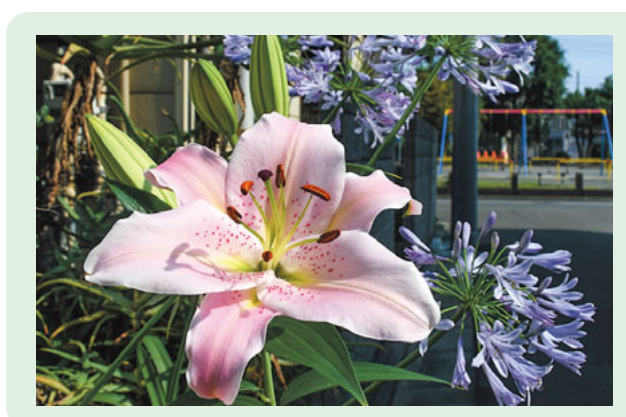
りました。猫ちゃんって感情表現がはっきりしていて本当に可愛いじらしいですね。

マイナンバーカード
麻生区 菅原辰夫(71)
マイナンバーカードをめぐる一連のトラブルは政府が釈明するような「人為的なミス」では済まされたい。

が、やっと見つけて被ることができて安心していきます。でも交通事故には注意！

私の戦争体験
幸区 佐竹孝夫(80)
私は戦争時3歳。父の実家の富山県魚津市に疎開しており戦争体験は全くなしに等しいです。が、川崎医療生協ニュースの「私の戦争体験」のコーナーは大事に拝読しております。子どもたち、孫たちにぜひとも伝えて行きたいと思えます。

多額の税金を使い、連日有名人を呼んでポイントがもらえると宣伝し急に普及させた岸田政権の姿勢だけでなく、テレビや新聞の姿勢にも国民は関心を持ちましょう。



フォトレター
大師東支部 菅澤誠子
日当たりがあまり良くない場所で育てていますが、大きく咲いてくれました。

健康相談会のご案内
川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣
そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツメント診療所ななめ前	川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

かりん (介護用品・レンタル)
☎044-287-7390

一般社団法人メディホープかながわ
横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
☎ 045 (624) 8704

絵本紹介⑥ 思いでの

もっとおおきなたいほうを



作：二見 正直 (ふたみ まさなお)
出版社：福音館書店 1100円 (税込み)

先祖代々より伝わる立派な大砲、今は戦争がないのでうてません。けれど王様はうってみたいたくてしかたないのです。そんな時、川で勝手に魚を取っているキツネがいると聞き、王様はこれはとばかりに大砲をドカンとうちました。キツネを追い払うだけのつもりが、しばらくしてキツネたちは王様よりも大きな大砲を持って戻ってきました。それを見た王様もだまって引き下がりません。もっと大きくもっとたくさん…王様とキツネの大砲勝負が始まります。持っている武器は使ってみたくするし、相手より大きな武器を持っていたら安心できる。気持ちはわかるけれど、なんだかばかばかしいような勝負の行く末から、大切なメッセージも感じとれます。もっともっと大きな大砲をつくりつづけたその先はどうなるのでしょうか。意外な結末がまっています。 編集委員 飯野 伸代

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第32回 意識はいつ生まれるか？ ChatGPTに聞いてみた



今回は難しいテーマに挑戦したため、原稿を書くのに難儀してしまいました。そして苦しい紛れに思いついたのが、チャットジーピーティー(ChatGPT)に聞いてみようということでした。私の「意識はいつ生まれるのか750字で答えて」という問いに対するChatGPTの答えは以下のようにです。

「意識がいつ生まれるかについては、科学的には完全な答えは得られていませんが、いくつかの仮説や議論が存在しています。一つの仮説によれば、意識は脳の発達と結びついており、胎児の脳が十分な成熟を迎えるころで生まれると考えられています。これによれば、意識の形成は出生後に進行し、人間関係や知識の獲得などが影響を与えるとされています。

さらに、一部の哲学者や宗教的な見解では、意識は魂や精神と深い関連があると考えられています。胎児の脳は妊娠初期から発達を始め、意識の芽もその時点から存在する可能性があります。一方で、他の見解では、意識は脳だけでなく、外部環境や社会的経験との相互作用によって形成されると考えられています。このように人工知能は最近「生成AI」と呼ばれています。人間との区別がつかないため、深刻な脅威を予測した米政府は、生成AIによって作られたものに「AI製」と明示することを義務付ける大統領令を発する予定です。

と考えると、魂が宿る瞬間に意識が生まれるとされることもあり、意識がいつ生まれるのかは明確な答えを持つことが難しい問いです。脳の発達や社会的経験、個人の信念によって異なる解釈がされています。科学がさらなる研究を進めることで、意識の起源についての理解が深まる可能性があります。」

忙しい平日を過ごしている女性のために

日曜日に「レディース健診」を行います。

日時：9月10日(日) 午前8時30分～12時
会場：協同ふじさきクリニック 健診センター
申し込み締切：9月1日
申し込み・問合せ：044-270-5730 (安藤)

読者の広場

楽しい脳トレ

中原区 塩谷裕子
私の職場でのレクレーションでも、このクロスワードが使われています。利用者さんと一緒に脳トレは楽しいです。

母が米寿

川崎区 小笠原あゆみ(58)
7月に母が米寿を迎えます。今から米寿祝いを娘とあれこれ探しています。ひ孫まで参加の米寿祝いの会を皆楽しみにしているようです。
人生100年、介護も必要になってきている母ですが長生きしてくれればと願っております。

日本の野球も

玉木雅子(73)
最近のテレビのスポーツニュースは、ほとんどアメリカ大リーグの大谷翔平さんの活躍ばかり。大谷選手は本当にすごいと思いますが、日本のプロ野球のこともっと報道してほしいと思います。
セ・リーグの首位は阪神

早く返還を

幸区 山崎香代子(69)
「こんな川崎、これも川崎」で中原平和館の記事を読みました。そういえば小さい頃に米軍施設があったことを思い出しました。
他の施設も返還されま

麻生区第1位

麻生区 笹木広澄(82)
5年に一度、厚労省による全国の区町村別、男女別平均寿命が2020年に実施され、結果がマスコミ報道されています。何と、男性84・0歳、女性89・2歳で男女共麻生区が第1位でした。

子どもが巣立ち

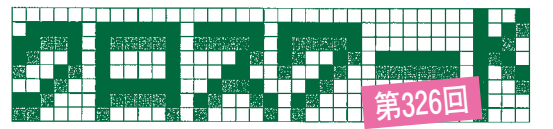


川崎区 佐藤小百合
今年2人の子どもが巣立っていきましました。クロスワードは今まで通り娘が来た時に一緒にやっています。娘と私の楽しみです。

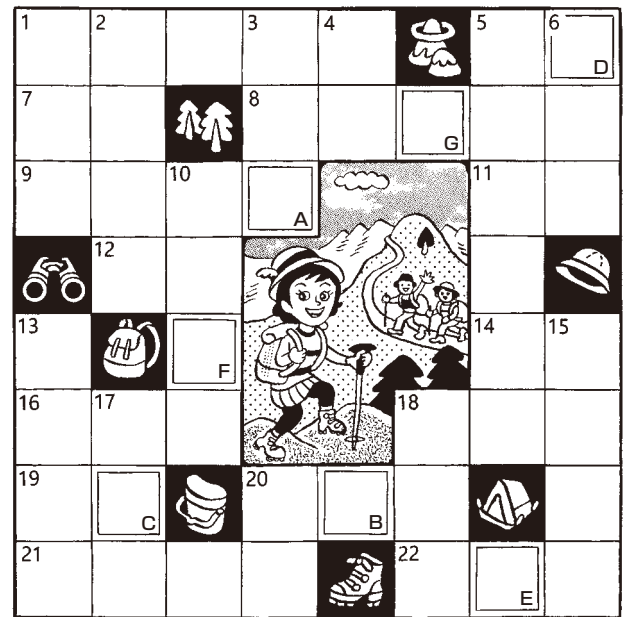
政治はバランス



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



A B C D E F G

メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

目玉のカギ

- ① 気温が25度以下にならない夏の夜
- ② キャンプファイヤーの必需品です
- ③ 〇〇方、〇〇陣、〇〇日、〇〇き鯉
- ④ 体操競技の一つ。〇〇運動
- ⑤ 二葉亭四迷の「〇〇雲」
- ⑥ 波が穏やかで、港や海水浴場に最適
- ⑦ 米国の初代大統領
- ⑧ 水浴場に最適
- ⑨ 今話題の「〇〇〇〇G」
- ⑩ 衣服を着替えること。
- ⑪ 7月30日は土用の〇〇〇の日
- ⑫ 〇〇発、〇〇罫、〇〇起、〇〇概、5〇〇
- ⑬ 山をおります
- ⑭ 軽石をこも言います
- ⑮ 靴の一種です
- ⑯ 〇〇〇〇変に対処します
- ⑰ 日本料理
- ⑱ 重宝される海藻
- ⑲ 北半球では昼が一番長い日。毎年日にちが変わります。

タテのカギ

- ① 価値。〇〇〇のある品物
- ② 庭園内に造った小さな山
- ③ 日本神話
- ④ 島崎藤村作詞「〇〇の実」の舞台は愛知県伊良湖岬
- ⑤ 今は大谷翔平、昔は宮本武蔵でした
- ⑥ まじめでひたむきな様子。〇〇〇な態度
- ⑦ その月の終わりにサイクロン
- ⑧ やハリケー
- ⑨ の仲間です
- ⑩ 今年のカンヌ国際映画祭で脚本賞を受賞した映画

解答と当選者

ア	メ	ツ	ダ	ウ	メ	コ
ジ	ン	コ	ウ	カ	ス	ミ
サ	イ	ナ	オ	ワ	ラ	イ
ポ	レ	ム	カ	オ	シ	リ
カ	オ	デ	ン	チ	ラ	ン

答え「サンボコース」

- 6月号の答えは「サンボコース」でした。応募者は214人（正解は203人）。正解者の内訳は川崎区103人・幸区8人・中原区16人・高津区20人・宮前区8人・多摩区25人・麻生区18人・市外5人です。編集委員会では抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- | | |
|-------------|-------------|
| 波多野賢 (川崎区) | 中田実 (幸区) |
| 石川清治 (川崎区) | 根津美枝子 (幸区) |
| 瓜生章 (川崎区) | 青木ミイ (中原区) |
| 田中祥悟 (川崎区) | 塩谷裕子 (中原区) |
| 山内敬子 (川崎区) | 青柳千恵子 (高津区) |
| 江藤敏郎 (川崎区) | 大坪暁子 (高津区) |
| 田中和子 (川崎区) | 金子昭子 (宮前区) |
| 齋藤進 (川崎区) | 今井剛司 (川崎区) |
| 中村美榮子 (多摩区) | 大河原健 (多摩区) |
| 白井亜実 (麻生区) | 脇治 (麻生区) |

応募要項

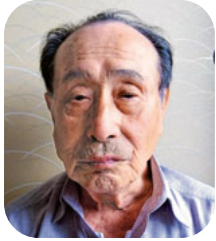
パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

名前とお名前と住所、パズルの答もお忘れなく

付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします（連続10回当選しなかった方にも贈呈します）。締切りは8月25日、発表は10月号紙面に掲載します。

〈送り先〉
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験 106



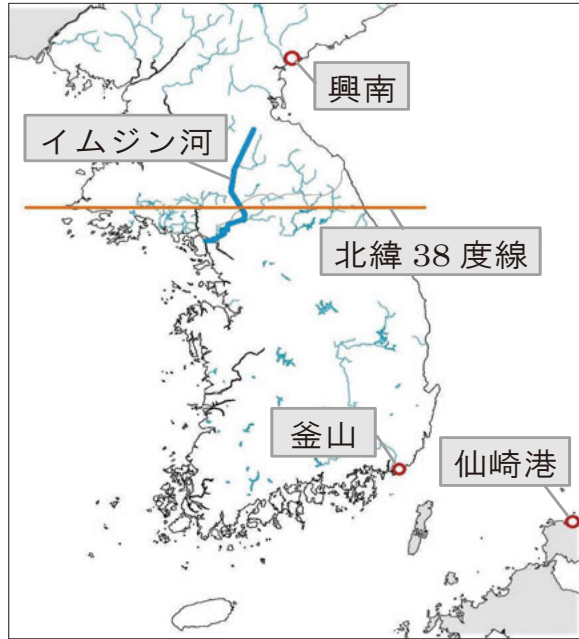
伝えたい思い

幸区 道脇 昭司 (88歳)



北朝鮮～満州～北朝鮮そして日本へ(下)

(父親の転勤にともない、北朝鮮～満州～北朝鮮と移り住んできた道脇さんは、北朝鮮の興南で終戦を迎えました。)



道脇さんが日本に帰還するまでの主な経由地

乗った時、ロシア軍の命令で突然降りるようになり、それから38度線を越えるまで3～4日歩くことになりました。私たちは平地に

半になっていた妹を兄が背負い、二日位歩いたろうか五歳になっていた弟がいやがり、ぐずり始め、へたり込んでしまいました。付いてくるものと思っていま

中探し廻り、やっと弟と再会することができました。食料も不足し農家へ貰いに



模擬患者(左)と訓練中の介護福祉士

「かわさき『模擬患者の会』は医療生協の組合員と職員で作られており、



「ふりかえり」を行う参加者

「家に帰りたい」「人に対して前セッションを実施しました。施設入所者は、脳梗塞発

「かわさき『模擬患者の会』は、さらに広くたくさんの方に模擬患者の会の活

老健「樹の丘」で 出前セッション 「家に帰りたい」人に対して

メンバー募集

映画 「こんにちは、母さん」 チケット案内

山田洋次監督作品 映画「こんにちは、母さん」 9月1日(金) 全国公開

カジノと権力に立ち向かった大立者 掲げた新市長の誕生によって葬られました。

ハマのドン 横浜カジノ阻止をめぐる闘いの記録 松原文枝著 集英社新書