

川崎医療生協

11月号



川崎医療生協の現状

組合員 41,024人
出資金 1,548,983,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

より多くの緊急患者の受け入れを可能に 川崎協同病院が救急室と入院病棟をリニューアル



コロナ第8波がピーク時の頃の協同病院前

川崎協同病院は「利用しやすく、より機能的な病院」を目指し、救急室と入院病棟のリニューアル工事を行ってきましたが、このほど一部が終了、今まで1人しか受け入れができなかった救急室は10月から同時に3人受け入れることが可能になりました。また、急性期の病床を39床増やすための工事も進んでいます。

川崎協同病院 事務長 佐藤 秀樹

新型コロナウイルス感染症が日本で初めて確認されたから、今年の10月で3年10カ月が経過しましたが、川崎協同病院は2020年の4月から、コロナ感染者を受け入れてきました。複数人が治療・療養している多床室を個室に変更し、病院内の16床を感染症専用として運用し、新しい感染症に対応してきました。

569人の患者を受け入れ

川崎協同病院でコロナ感染症罹患による入院治療患者は2023年3月末までのべ569人でした。また、

2023年4月1日から9月末までは、123人の入院治療を受け入れられました。政府が今年5月に、感染症法においての位置づけを2類から5類に引き下げましたが、川崎協同病院では「新型コロナウイルス感染症の対応は引き続き行い、通常医療を拡大する」方針をたて、急性期病棟の増床と救急室を強化する工事を計画しました。

具体的には、救急患者を受け入れる救急室は、これまで1人しか受け入れられなかったのを、同時に3人受け入れることができるようにしました。救急室には

大部屋ベッド5床のほか、個室が3床あり、個室隔離をしながら重症者の対応が可能になりました。これまでは、コロナウイルスに感染しているかもしれない救急搬送患者1人に

利用しやすく機能的な病院に



対する様々な検査や、検査終了後の衛生作業に約2時間かかり、その間は、救急車の受け入れをストップせざるを得なかったという課題が解消されました。また、6階に39床の病棟を新たに設置し、これまでの病床も合わせると99床で、急性期の患者に対応できるように現在工事を進めています。

建て替えを見据えて

現在の川崎協同病院が、1992年にリニューアルオープン（一期工事完成）してから31年が経過しました。この31年の間に、入院医療などのニーズや施設基準の変更により、川崎協同病院は手狭になり、内科外来や健康診断事業を協同ふじさきクリニックへ移設したり一本化したりしてきました。100年に一度と言われるウィルスのパンデミックや、

年間2000件を目指し
川崎協同病院の年間の救急車の受け入れは約1200件です。今後は、年間2000件の救急搬送受け入れ数を目指し整備していきます。また、これまでは入



院ベッドが満床のため、夜間の救急搬送を断ることがありました。今後は整備された個室で、医学的管理を継続し、翌朝に入院できるように救急受け入れ機能を整備していきます。



現在工事中の川崎協同病院、6階の病棟



感染予防も見据えた救急室の個室

青い空

10月12日。神奈川県内の生活協同組合が実行委員会をつくり、毎年開催している「2023年神奈川県生活協同組合大会」が、横浜市西区のワークピア横浜で開催されました。基調講演は、環境活動家、谷口たかひさ氏。大学から海外で学び、起業した谷口氏は、気候変動が待ったなしの課題であることがひしひしと伝わってきました。また、環境問題と合わせて、海外と日本の、子どもへの教育の違いについての話にも感銘しました。特に谷口氏が紹介した、スウェーデンの小学校の社会の教科書には「ルールはあなたが行動すれば変えることができるものです。行動しないと変わりません。変えたいものがあるのなら、署名を集めましょう。新聞に投書しましょう。SNSを使いましょう。SNSを使いましょう。人を集めてデモをしましょう。政治家に連絡しましょう」と書かれていることです。私が受けてきた日本の学校での教育の違い、政治問題を話すことに躊躇する日本との違いに驚きました。そういえば、環境活動家、グレッタ・トゥーンベリさんはスウェーデン出身。彼女はこの教育を受けてきたんだと思うと、彼女の活動に納得できるものがあります。日本人の私は、何をすべきか、仕事に追われながら考えています。

編集長 城谷 創一

健康・医療

血液透析部門が協同病院から

ふじさきクリニックへ

感染対策も考慮 個室3室含む25床に

協同ふじさきクリニック所長 桑島 政臣

川崎協同病院では、10月から慢性腎臓病の治療を行う血液透析部門を、協同ふじさきクリニックに移設しました。個室3室を含む25床で、感染対策など時代に合わせた治療環境になりました。

より良い環境で治療を

これまで川崎医療生協の血液透析部門は、川崎協同病院の6階にありましたが、手狭で老朽化していました。また新型コロナウイルス感染の流行もあり、早急な療養環境の改善が求められていました。

新しい透析室はクリニックの3階にあり、個室3室を含む計25床です。個室は感染が疑われるなど特別な配慮が必要な患者を対象としています。

今年に入り法人内で血液透析部門の協同ふじさきクリニックへの

移設計画が練られ、7月から工事がスタートしました。協同ふじさきクリニックでは外来診療を行いつつ、工事のため、一時期は夜も作業を進め、予定通り10月2日から血液透析を開始しました。

川崎協同病院の6階にあった透析室は一般病棟に改造（工事中）するとともに、病院の1階には3床の入院患者用の透析室を設置することで、こちらも治療環境が改善されました。

身体には腎臓がふたつありますが、両方の腎臓の働きが悪くなり、血液中の老廃物を尿中に排泄できなくなる状態を「腎不全」といいます。これがひどくなると「尿毒症」と呼ばれ、命に関わる状態になります。これを救う治療法のひとつが「血液透析」という方法です。これは人工腎臓と呼ばれる装置で血液をきれいにする方法で、通常は週3回・1回3〜4時間程度行います。

血液透析って？

その他の部屋も、以前よりゆつたりとしたスペースを確保し、治療環境が改善しました。

協同ふじさきクリニックでの外来の血液透析は、午前・午後・夜間の3つの時間帯で始まります。

川崎協同病院の6階にあった透析室は一般病棟に改造（工事中）するとともに、病院の1階には3床の入院患者用の透析室を設置することで、こちらも治療環境が改善されました。

協同ふじさきクリニック

協同ふじさきクリニック

協同ふじさきクリニック

協同ふじさきクリニック



協同ふじさきクリニック3階に新設された透析室

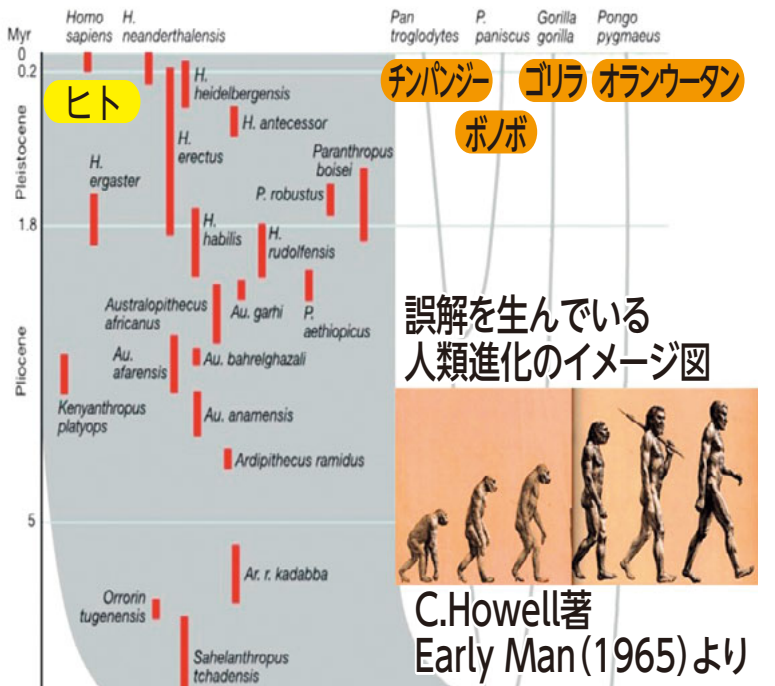
やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第35回 人類の起源

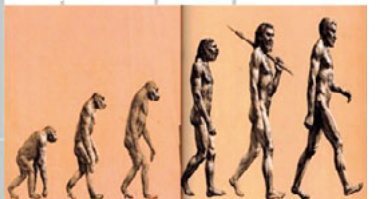
協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣



さて今回から第3部人間の未来について考えてみます。まず人類の起源について。生物の起源を探る方法は化石を発掘することが主流でしたが、現在はDNA解析が利用され大きな成果を上げています。とくに2006年に「次世代シーケンサー」という方法が実用化され、2010年にはネアンデルタール人の全DNA解読に成功し、2022年のノーベル生理学・医学賞が「古代DNAの解析」に対して贈られました。人類の進化はこれまでイメージ図のように、猿人↓原人



誤解を生んでいる 人類進化のイメージ図



C.Howell著 Early Man(1965)より

人類進化の系統図 Nature誌422巻(2023)

↓旧人↓新人と連続的に進化してきたと考えられてきましたが、実際はネイチャー誌の図のように、異なる種が同時に存在しており、現在はヒト以外の人類はすべて滅んでしまいました。進化の過程で突然現れ、突然消滅する。現在地球上には870万種程度の生物がいると推定されていますが、うち90%は未発見、毎年4万種程度が絶滅しているといわれています。地球はこれまで何回か「大絶滅期」を経験していますが、現在の国際情勢は大絶滅期を招来する危険をはらんでいますね。何とかしなくては！

若手技師がエコー検査で研修

外部から講師招き、組合員もサポート

川崎医療生協では、若手技師の超音波検査（エコー検査）技術を磨こうと、医療法人財団東京勤労者医療会代々木病院から紹介のあね返ってくる反射波を映像化します。プローブと呼ばれる超音波を発生させる機器を操作して行いますが、プローブの当てる角度や強さで見え方が変わる特性があり、一定の技術獲得までにトレーニングが必要です。

エコー検査は、超音波を用いて体内の病変を調べる検査で、体の中に超音波を送信し、臓器や組織からはね返ってくる反射波を映像化します。プローブと呼ばれる超音波を発生させる機器を操作して行いますが、プローブの当てる角度や強さで見え方が変わる特性があり、一定の技術獲得までにトレーニングが必要です。

研修は今年8月からスタート。まずは、協同ふじさきクリニックで毎週水曜日に行っています。研修では、模擬検査をしますがその際に患者役には、協同地域の組合員が



熱心に研修をうける若手技師

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣
そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツメント診療所ななめ前	川崎コスモ薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ 藤沢市藤沢 854-11 ☎ 0466-52-6950

くらし・社会

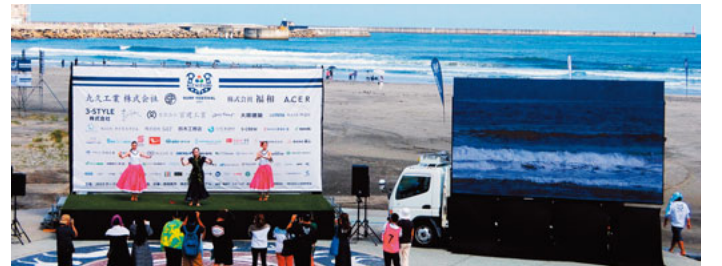
コラム

時の風

福島海岸

9月半ば、福島県北部

の南相馬市の北泉海岸で震災復興を兼ねたサーフィンイベント「KITA IZUMI SURF FESTIVAL 2023」(サーフパラダイス実行委員会主催)が3日間に渡って開かれました。福島でサーフィンというのは、一般的にあまりイメージされないでしょうが、実は、太平洋に面した海岸線にはいくつものサーフポイントがあり、なかでも北泉海岸は、ほとんど常に波のある有数のポイントで県外からも多くのファンが訪れま



サーフィンイベントが行われた北泉海岸

せました。処理水のほかにも福島県の海岸沿いをめぐると、震災が地域にさまざまなものをもたらしたことを痛感します。北泉海岸から南に23キロのところには位置する浪江町の請戸地区には津波で被災した請戸小学校の校舎が、震災遺構として一般に公開されています。海水による力で大きく盛り上がった体育館の床などが被災当時のままに津波の恐ろしさを訪れる人に伝えています。

開館した県立の施設です。ここから南へ5キロほどで大熊町に入つてすぐの海沿いに位置するのが福島第一原子力発電所です。同じ大熊町には「中間貯蔵工事情報センター」があり、除染によって発生した土壌などを貯蔵する施設の工事についての情報を提供しています。

こうした施設のほか、沿岸には津波による被害者の慰霊碑、被災地を再整備した公園、新設の駅やホテルなど、様々な意味で震災によつて生み出されたものが点在しています。その一方で、被災したのちそのまま放置されている商業施設や休校となったままの校舎もあります。

ところがその5年後の震災で多くの犠牲者が出て、公園設備も破壊されサーフツーリズムは影をひそめます。それが時を経てようやく再生してき

たなかで今回のイベント開催に至りました。しかし、開会前月には原発の処理水の放出という問題も起き、風評という点で関係者の頭を悩ま

3キロほど南にあるガラス張りのモダンな建物は、「東日本大震災・原子力災害伝承館」で、災害の実態や、復興に向けた歩みを展示することなどを目的として3年前に

修復された2018年にオープンしました。入館は無料で、地震発生から津波の襲来、そして全電源喪失から炉心溶解、水素爆発という当時の事故の経過が説明されていますが、同時に東電とし

民の生命身体、財産を守るための、最も重大な責務であるにも関わらず、これを怠り、水害は引き起こされました。被災者が、「川崎を水害なく安心して暮らせる街」とするため、川崎市

川崎を水害がなく安心して暮らせる街に

台風19号多摩川水害川崎訴訟

公正判決を求める署名にご協力ください

台風19号多摩川水害川崎訴訟弁護団 弁護士 川岸 卓哉

寄稿

裁判の概要

2019年10月12日、多摩川流域に台風19号が襲来し、多摩川の河川水位も上昇しました。このとき、多摩川へ注ぐ5カ所の排水樋管のゲートが閉じられなかったため、市街地へ逆流した泥水が原因で、高津区・中原区を中心に110ヘクタールもの広範な地域が浸水しました。

被災者の自宅の周囲に泥水が迫り、あつという間に建物内への浸水が始まり、水が引いた後も、室内から泥をかき出し、家財を処分しなければな

川崎市の責任

川崎市の各排水樋管ゲートの「操作手順書」には、「適宜河川水位を観測し、総合的にゲート閉を判断する」と明記されてお

ら、その一つ一つに家族の歴史や思い出が刻まれています。被災者は2021年3月、横浜地方裁判所川崎支部へ、川崎市を被告として損害賠償請求を求め提訴し、10月現在原告94名が、慰謝料と家屋、家財等の損害賠償を求めて争っています。



横浜地裁川崎支部に向かう原告と弁護団

盤高に達した時は、逆流が発生することは予測可能であり、ゲートを閉めるべきでした。市当局は、ゲート閉鎖による内水氾濫を恐れるあまり、多摩

川の水位の上昇という重大な事実を考慮せず、被害が拡大したのです。他方、多摩川の対岸の東京側の自治体ではゲートを閉めており、水害後の川崎市の新たな操作手順書でも多摩川水位が周辺地盤高に達した時点でゲート閉めることに変更して

り、責任を自ら認めているに等しいものです。

署名にご協力ください

多摩川に沿って広がる川崎市にとって、治水は、市

署名についての問い合わせは健康まちづくり推進部(044-266-7532)まで

からだにやさしい料理 第56回

発酵食品を食べよう!⑧

★秋鮭の味噌ヨーグルト漬焼き★

川崎協同病院 管理栄養士 柏木 まり



【材料】(2人分)

- ・生鮭切り身……………2切れ(1切れ約100g)
- ・塩……………ひとつまみ(約1g)
- ・味噌……………大さじ1杯
- ・ヨーグルト(無糖プレーン)……………大さじ2杯
- ・サラダ油……………大さじ1杯
- ・大葉(つけあわせ)……………2枚

【作り方】

- 1 鮭の両面に塩をふり、10分ほど置いたあとキッチンペーパーで余分な水気を取り除く
- 2 ジップロックの中に味噌とヨーグルト入れ、よく揉み合わせる
- 3 2の中に鮭を入れてよく馴染ませ、1時間から一晩ほど冷蔵庫で寝かせる
- 4 油をひいたフライパンで、鮭の両面に軽く焦げ目がつくまで焼く
- 5 鮭に尖が通ったら、大葉を敷いたお皿に盛り付けて完成

♡一口メモ: 味噌とヨーグルトはどちらも発酵食品同士で相性がとてもいい。秋が旬の鮭を用いたが、他の魚類や肉類に置き換えても美味しくできる。

1人分 219kcal タンパク質24.2g 塩分1.8g



組合員の広場

ペットボトル体操、初体験

暑さ厳しい9月28日、宮前区の県立東高根森林公園で、長尾堰支部のアジサイ班が、班長の八島彰子さんの指導の下ペットボトル体操を行いました。ペットボトルの中の水の量により、たたく音も重さも設定できる楽しい体操です。

両手にボトルを持ち、肩、背中、二の腕の筋力アップを行いました。椅子に座った場合や、横になってもできるようです。班メンバー以外にも声をかけた結果7人が参加しました。

アジサイ班
小野寺 サワ子



芝生の上でペットボトル体操

ちよっとうおーく

東小田支部が主催して、よこつとうおーくを開催。月2回、川崎区の小田7丁目公園多目的広場で、春には桜、秋にはいちょう



ウォーキングのあとでひと休み

職員と訪問行動

10月19日、川崎医療生協の2年目職員の研究で、地域の組合員を訪問する。浅田支部の運営委員として同行しました。この研修の目的は「組合員さんとの関わりを通して、医療生協の役割を考える」でした。

コロナの影響もあり、支部運営委員としても久しぶりの訪問行動でした。一緒に回った職員は



職員と一緒に訪問

うの並木がきれいで、ウォーキングしているととても気持ちがいい場所です。

9月は雨天で中止でしたが、10月13日は雲ひとつない爽やかな好天気でした。健康運動指導士の加藤千恵子さんも講師として参加しました。

まずは準備体操で身体をほぐして歩行のリズムを整えてから公園を一周。互いに話をしながら歩いていると、周りには山吹色の花やバラ、コルチカムが咲いてました。最後はストレッチを行いました。グー・チョキ・パーを歌に合わせて動かし、その後は逆にチョキ・パー・グーと動かして、ストレッチだけでは脳トレにもなり、笑いながらの楽しい時間でした。

東小田支部 木下 良子

京町診療所の医事課職員と、なかはら訪問看護ステーションの看護師で、支部運営委員2人をいれて4人で訪問しました。1人目の訪問先は、医療生協新聞の配付や、新聞

健康チェックとモルック

9月3日、多摩区三田の三田第4公園で、地域の人が集まり「くらし応援バザール」が行われました。このなかで、川崎医療生協多摩支部では握力、足指力、血圧の健康チェックを実施しました。また、健康まちづくり推進部

職員の親子の指導のもとでモルックを楽しみました。健康チェックは、エックは、医療生協理事・支部・スタッフで行い、25人が参加し



大きな木の陰で健康チェック

の仕分け作業にも協力してもらっている組合員です。「配付数が多くて大変ではないですか？」と職員が尋ねたところ、「集合ポストに入れるだけだから大丈夫」と。2人目は療養中の人で、病状を詳しく説明してくれ勉強になりました。1時間足らずだったので多くは回れませんでした。地域で、医療生協は組合員と職員の二人三脚で成り立っていることを少しでも感じてもらえたらうれしいと感じました。

浅田支部 鈴木 みさ子

今話題のモルック

話題となったモルック。実際にやったことのない橋支部の面々が、川崎医療生協とパルスシステム神奈川が主催する大会までには、何とか試しておかなくてはと考えていました。夏の暑さで外で行うことをためらい、適当な場所も見つからず、いましたが、支部運営委員の住むマンション付属の小さな公園で何とかやってみよう、と、少し涼しくなった時期に決行しました。

簡単なルール説明を受けた

深大寺&神代植物公園へ

10月12日、調布市にある深大寺と神代植物公園に行きました。59歳から89歳の総勢18人の大所帯、川崎医療生協の旗が大活躍でした。深大寺で早めの昼食をとりその後は深大寺へお参りに行き、境内のキンモクセイの大きさに驚き、国宝の仏像とご対面しました。

植物園では各自で見学しましたが、期待していたメインのバラはまだ咲き始めでイマイチでした。大温室では大きな白い斑の入った「斑入りバナナ」の葉が目にとまりました。実も斑入りだそう、かつてはハワイの王様のみ食することができたそうです。しきりに

小田地区 地域再発見 ウォークラリー

昨年スタートした、川崎区の小田地区のクイズ付きのウォークラリーを今年も開催します。健康づくりと地域の再発見を兼ねて歩いてみませんか？ 指定の用紙を手に入れて、クイズに回答し指定の場所に提出すると記念品がもらえます。

●実施期間
2023年
11月12日(日)～
11月30日(木)

●提出期限
12月7日(木)まで

シートや取り組み方法の詳細は小林英樹(電話090-8643-0656)まで

松本信枝



昼食のためひと休みした食事処



モルックに夢中になりました

足したり引いたりして脳トレと軽い運動で高齢者にも楽しめるモルックでした。

橋支部 柴田 昇

組合員の広場

多摩川健康ウォーキング大会中止のお知らせ

11月19日に予定していた「多摩川健康ウォーキング大会in秋」は、諸事情により中止いたします。参加を予定していた皆様には大変申し訳ありませんが、また来年の多摩川ウォークをご期待いただければと思います。健康まちづくり推進部

子育て世代企画・アイデア募集

川崎医療生協のこどもプロジェクトでは、子育て世代の組合員と一緒に、子育てしやすい地域づくりを目的に「こんなことやってみよう！」または「やってほしい！」というような企画やイベントを募集しています。例えば、「子どもがやけどをしたとき、どうすればいいの？」学習講座「親子でダンス」「ハイキング」などなど、組合員のアイデアで、地域の子育てを盛り上げていきたいと考えています。

●アイデア送付先 健康まちづくり推進部
メール machizukuri@kawaikyo.or.jp
FAX 044-287-1570



◀ QRコードからも応募できます

令和5年度教育文化会館市民自主企画事業

親子コミュニケーション講座 子どもとの関係をよりよくするために

日時：12月2日(土) 午前10時～12時

場所：教育文化会館4階第1学習室
(川崎区富士見2-1-3)

参加人数：30人

講師：田端 恭 Dflow コーチング公認コーチ

「子どもにどう言ったらうまく伝わるんだろう？」
「子どもとすぐけんかになっちゃう！」
そんなお悩みを、親子のコミュニケーションタイプ診断をして、そこからすぐに使える、声かけや接し方をグループワークをしながら一緒に考える企画です。



主催 川崎市教育委員会
事業実施 川崎区役所生涯学習支援課
実施団体 ぐれ〜ん



川崎に生まれる

ひるま 昼間 忠男 (85)・上
ただお 悩み、本を読んだ青春

川崎医療生協の組合員や関係する人のなかで、長年、川崎で暮らし、奮闘してきた人とその歴史を振り返るシリーズ「川崎に生まれる」。第3回は、川崎公害根絶市民連絡会の昼間忠男さんです。

川崎生まれの川崎育ち

1938年1月に幸区で8人兄弟の5男として生まれた。父親と長男は工場に勤める傍ら、休日には近くの畑で野菜・麦をおかばを栽培して生計を立てていた。4人の兄がいたが、そのうち2人は病気で亡くなったのか、

兄2人の記憶しかないという。

御幸尋常小学校に入学するが軍国主義一色の小学校生活だった。授業中に教師が「ピー」と笛を吹くと、目と口と鼻をふさいで机の下に隠れる訓練をし、節分には校庭に出て、木と竹で作った張りぼての戦車に向けて



「この頃は勉強も」

豆をぶつけた。その戦車には鬼畜米英のルーズベルトとチャーチルの似顔絵が貼ってあった。1945年4月15日の川崎大空襲では、500メートル先の東芝の工場から燃えたベニヤ板が飛んできて、隣家のかやぶきの屋根が燃えた。「父は脚気で動けず、母と兄が必死に消そうとしていた。川崎の街は燃え尽きた。地平線が見えるほど何もなくなっていた」。

小学2年生で終戦を迎える。戦中戦後の食事は水のような雑炊と水団ばかりで、毎日腹を空かせていた。

せす、メンコ、ベゴマ、ビー玉遊びの毎日で「ぼくちの神様」と呼ばれていた。長兄の一男さんは池貝鉄工に勤めていたが、夕方仕事から帰ってくる時、忠男さんを、現在の西御幸小学校のあたりにあったガラムンの池へ散歩に連れて行ってくれた。

中学生になると一転して勉学と陸上競技部に専念する。仲間と話すのは

朝鮮戦争の話だった。家で寝ていると明け方にガラガラとキャタピラの音を響かせて国道1号を戦車が行く音を今でも覚えている。

川崎市立商業高校に進学、2年生の時に友人と文芸部をつくる。教師から読書会に誘われ高校卒業後も読書会は続いた。その頃読んだのは、チェーホフやゴーゴリーなどのロシア文学。一方で「人間は何のために生きているのか」と考え悩み、むさぼるように読んだのは「土」「破戒」「出家とその弟子」「愛と認識との出発」「善の研究」「三太郎の日記」だった。

班会日誌

9月度 26支部 98班 648人

藤崎北支部	てくてく	8
健康麻雀	健康麻雀	9
向日葵	絵手紙	5
樺	ペットボトル体操と茶話会	8
観音支部	あるこうかい	12
プラチナ	骨密度チェック・骨密度を維持する食事と運動のDVD鑑賞・モルック	6
観音健康ボウリング	ボーリング	5
健康マージャン	健康麻雀	11
池上新町支部	トマト	19
手芸	折り紙作品	10
津川	ペットボトル体操	19
飯島	ペットボトル体操	19
冥加	ペットボトル体操	19
桜本支部	黄金	3
大島支部	あかり	4
すずらん	誕生会	3
味噌づくり	モルック体験会	12
未摘花	ストレッチ・ダンベル体操	3
浜町支部	クラフト	3
ブアカーネーション	フラダンス	7
ブルメリア	フラダンス	4
渡田支部	歩いて楽しむ会	4
小田支部	絵手紙	8

たんぼぼ	暑気払い	3
ちょこつとウォーク	残暑	16
ムーミン村のモルック	これからのモルックあそびについて	4
夏つばき	中秋の名月を見る	3
桜	スカイブリッジの下見	3
東小田支部	さつき	6
浅田支部	けやき	4
ばあばとじいじの手習い	第四課字形の整え方II	5
京町支部	ロード	3
古流生花	生け花	12
手芸	つるしびな・クリスマスリース作り	9
川崎駅前支部	IT	4
あじさい	秋の草花を描こう	7
キャロット	9月ニュース仕分け	5
なわて	政治について	7
御幸支部	総代会議案書・組活交流集会報告	3
さくら	ストレッチ・ダンベル体操	5
紅葉	ストレッチ・ダンベル体操	5
南河原支部	あづま	7
ウォーキング教室	ウォーキング教室	7
シネマ班	映画鑑賞	7
マウンテンヒルズ	健康チェック	4
ミニ体操	ミニ体操	4
モンチッチ	健康チェック	3
絵手紙	好きな物を描く	8

古向支部	くちなし	7
フレイル体操	フレイル体操	7
ひな人形・こいのぼり1部	ひな人形・こいのぼり1部	4
太極拳の練習	太極拳の練習	7
新川崎支部	やよい	5
七宝まり、布で作る野菜	七宝まり、布で作る野菜	5
ゆる体操	ゆる体操	9
元美人体操	元美人体操	9
玉川支部	きら美	7
足指力チェック	足指力チェック	7
山王町下沼部	けんこう体操	7
青空平間会	おしゃべり会	5
住吉支部	うぐいす	3
気功・朗読・おしゃべり	気功・朗読・おしゃべり	5
コスモス	コスモス	9
麻雀を楽しむ	麻雀を楽しむ	9
気功・八法五歩	気功・八法五歩	6
脳トレ	脳トレ	3
小杉支部	アニマル	3
映画鑑賞	映画鑑賞	3
ストップ!コロナワクチン定期接種	ストップ!コロナワクチン定期接種	4
こんにちは、母さんの映画鑑賞会	こんにちは、母さんの映画鑑賞会	5
健康チャレンジ参加について	健康チャレンジ参加について	6
溝ノ口支部	いまが青春	11
健康麻雀	健康麻雀	11
白駒の池ウォーキング	白駒の池ウォーキング	3
おたまじゃくし	唱歌童謡を歌う	4
パードウォッチング	サハの花の画集を見る	5
囲碁サロン	囲碁	3
公園体操	高津公園体操	7
水彩画	朝の食卓を描く	4
橘支部	アカシヤ	8
脳トレぬりえ	脳トレぬりえ	8

すすめ	携帯電話	9
ダンベル	握力・足指力	5
ドリーム	介護のお話	7
プラザ	脳トレ体操・学習会	17
フラワーレディス	医療講演打ち合わせ	8
梶ヶ谷	ニュースセット、いつでも元氣学習	4
癒しのお手玉	癒しのお手玉	6
宮前支部	いぬくら	3
塩分チェック	塩分チェック	3
しんぶんちぎり絵	体験会準備	3
すみれ	塩分チェック	4
ひまわり	骨密度チェック	7
五所塚	塩分チェック他	5
長尾住宅	握力・足指力	7
南平	塩分チェック	3
白幡台	脳トレ	4
野川南台	折り紙	4
長尾堰支部	アジサイ	6
ペットボトル体操	ペットボトル体操	6
コスモス	庭の花を描く	3
すすめ	脳トレ(麻雀)	4
ひまわり	転倒防止体操	9
第4長尾	介護保険についての話し合い	12
歩歩路	ペットボトル体操	5
宿河原支部	すこやかダンベル	4
筋力維持と親睦	筋力維持と親睦	4
多摩支部	せんごく	10
ロコモ体操&群読	ロコモ体操&群読	10
麻生南支部	キルトのなかま	7
ヨーヨーキルト	ヨーヨーキルト	7
小石川植物園	小石川植物園	7
なんじゃもんじゃ	なんじゃもんじゃ	7
柿生会	合評と鑑賞	9
マフマフ	マフマフを作ろう	4

へみんなが楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

川崎ぶらり文学日記

第100回
都築ヶ岡の文芸者編
『川崎市の施策と文芸活動』



川崎市の施策

川崎市は、2001年に始まった阿部孝夫前市政の時代から音楽、芸術施策に力を入れてきました。2003年にはミュージアム(幸区)が誕生、2004年には「音楽のまち・かわさき」の協議会が発足、そして2011年には藤子不二雄ミュージアム(多摩区)が開館しました。

日本映画大学と昭和音楽大学

麻生区には二つの芸術系大学があります。その一つ、日本映画大学は今村昌平(映画監督)が、1975年に横浜放送映画専門学院として開校し、1985年には日本映画学校に改称、1986年に新百合ヶ丘へ移転し、2011年に日本映画大学となりました。現



川崎市アートセンター

在は麻生区万福寺(新百合ヶ丘キャンパス)と白山(白山キャンパス)の二つのキャンパスで運営されています。映画を専門にしている大学なので、映像技術を学ぶことはもちろん、シナリオや演出も学び、大学関係者には作家も多い

として活躍しています。現在の学長は今村昌平の息子で脚本家・映画監督の天願大介が務めています。1995年には日本映画学校関係者の全面協力のもと、しんゆり映画祭が開催されます。この映画祭は市民プロデューサー制度の導入など、一般市民が企画運営を行う市民映画祭としての地位を確立していきまが、川崎市も先述したアートセンターの開館など、後押しする施策を実施して現在に至ります。

携わる人々

現在市内にこれだけ芸術文芸活動が盛んな理由を紐解くと、行政の箱モノ建設などのイメージアップ戦略もさることながら、歴史的にこの地域には、これまで紹介した文芸者や表現者、芸術・文芸者というすぐれた「人がいたからです。歴史と磁場がそこには脈々とあったからこそ、市民と行政がとりくめた施策といえるでしょう。

もう一つは昭和音楽大学です。1930年に東京専音楽学校として創立以来音楽の専門学校として教育活動が続け、1989年に昭和音楽大学となり、2007年に上麻生へ移転しました。音楽教育や音楽文化に貢献する人材を育成することを目的としています。こ

神奈川民医連 事務局次長 岡琢也

娘に感謝!



川崎区 神保幸子

好きだった歌謡曲が歳と共にうまく歌えなくなり、しばらくカラオケから遠のいていました。それをみかねた娘が特訓につきあってくれ、今ではディサービスで自信を

孫娘の結婚

麻生区 S・H

息子夫婦が28年前に挙式をした会場で全く同じ日時に孫娘が挙式をすることになり、親子で結婚記念日が同じになるねと喜んでい



季節はどいっ!

中原区 辻真喜愛

ようやく朝晩過ごしやすくなってきましたが、既にインフルエンザが流行してきているのか。季節感がなくなってきたように感じるのは気のせいでしょうか。



セミ

麻生区 岡野由美子(64) 今年は蝉の声がたくさん聞きました。しかもかなり種類別にはつきりと。合わせて、庭やベラ

こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第48回

真言宗真福寺 (川崎区堀之内)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、川崎区堀之内にある真言宗真福寺を紹介いたします。

健康まちづくり推進部 小林英樹



庚申塔

台座は外から見ると高さは23cmの石造鉢形香炉があり、その香炉には「貞享五辰天三月吉日」と刻まれています。貞享5(1688)年の香炉は、全国的に見ても古い年代の物だと言われています。

真福寺の宗派である真言宗は、平安時代に空海(弘法大師)が日本へ広められた。真言宗の教えの基本は「即身成仏」です。これは、仏と同じように行動し、心を清く保つことで、誰でもすぐに仏になれるという意味です。密教の修行には、「体」の修行である身密、「言葉」の修行である口密、「心の修行」である意密の3つがあり、これを合わせて「身口意の三密修行」と呼ばれています。

真福寺へは

真福寺へは、JR・京浜急行「川崎駅」から徒歩15分。川崎市役所前の通りを川崎駅を背にして進み、国道15号に出たら左に曲がり、500メートルぐらい先の左側にある。



真言宗真福寺の入り口

を両手でふさぎ、「みぎる・きわむる」の姿勢をとります。真福寺に入ることはできませんが、庚申塔や

川崎区堀之内、国道15号沿いにある真言宗真福寺は、川崎宿が成立した1623年以前から多摩川河畔に寺地を構えていたが、いくとなく氾濫するの

で、昭和25(1950)年に現在の堀之内に移りました。本尊は行基菩薩作の薬師如来といわれ、靈験あらたか

かでしたが、戦国時代の火災で失われ、近世になって再興されました。境内には、川崎市重要郷土資料に指定

されています。塔の主尊を刻む塔身部分と、一石彫成と呼ばれる、一つの石でできた台座部の大きな庚申塔があり、川

私の戦争体験 ⑩9



伝えたい思い

山口 一男 91歳(大師中央支部)

雨のように落ちる焼夷弾



私は、東京・新宿の牛込で小学校を卒業するまで暮らしていました。父は下駄職人でしたが、それだけでは食べていけなくなり、郵便局で働いていました。母は家事をしながら下駄の修理などの内職をしていました。学校での友達も多く、それなりに幸せに暮らしていた家族ですが、私が小学校を卒業すると同時に、空襲疎開で中野へ引っ越しをしました。新宿よりは安全だろうということで、中野に住んでいた従兄弟の隣の家を借りたのです。しかし父は郵便局の仕事があったので牛込に残りました。引っ越し先の中学校では知り合いが誰もおらず、友達がありません、どこか疎外感がありました。

そんな日々を過ごしていた昭和20年5月25日の夜、中野の街が空襲を受けました。サイレンが鳴ったのを受けて、私と母は布団を背負って家から飛び出しました。どこへ行けばいいのか見当もつきませんでした。が、とにかく逃げるしかありません。

すると自分の目の前に何かが落ちてきました。重くて太い黒い金属の筒です。遥か上空から落とされた、焼夷弾でした。あと一歩前に出ていたら、成人男性の腕ほどもある鉄の塊が、私の頭に直撃していたかもしれません。

焼夷弾はその一本だけでなく、その後も空気を切る



空襲後の東京 (出典：米国立公文書館)

高い音を鳴らしながら、雨が降るように落ちてきました。地面に落下した焼夷弾は衝撃で跳ね上がり、蓋が外れてドロっとした液体をまき散らし、それが立ち木や家屋に付着するとパッと燃え出すのでした。私と母は恐怖をこらえながら、なんとか火の手のない広場に辿り着き、そこで夜を明かしました。

その後、避難所になった近隣の学園で1週間ほど過ごしました。70歳の時、牛込で卒業した小学校の同級生で同窓会を開くという新聞広告をたまたま見つけ、参加しました。53人の同期のうち、12、3人が集まった。昔話を花を咲かせました。もしも戦争がなければ、牛込で暮らしながら仲の良い友人とともに成長できたのではないかと思う時があります。



11月19日、「非正規・中高年シングル女性の現状とこれから」をテーマとした講座が、高津区溝口の川崎市男女共同参画センターで行われます。講師は、中高年シングル女性の自助グループ「わくわくシニアシングルス」の佐藤ひとみさんで、「わくわくシニアシングルス」が2022年に行った『中高年シングル女性の生活状況実態調査』を題材に、隠れた貧困層といわれる非正規・中高年シングル女性の困難を解き明かします。

「非正規・シングル女性

11月に川崎市男女共同参画センターで開催

広がる困窮、安心して自分らしく生きるための課題は――
講座「非正規・中高年シングル女性の現状とこれから」

主催者は、「耳を傾けるだけでも歓迎です。多くの参加で、誰もが人間らしく働いて人間らしく暮らせる社会を作り上げる力にしたい」と、参加を呼びかけています。

定員は30人で参加費は無料(要申し込み。空きがあれば当日可)。保育あり(1人350円、要事前申し込み)。当日参加が難しい人に、講演部分の録画配信が予定されています。企画の詳細、参加や一時保育、録

日時 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分
会場 川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ21)。川崎市高津区溝口2丁目20-1。JR南武線「武蔵溝ノ口駅」、東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」より徒歩10分。

申し込みなどの詳細はこちらから

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc33568.html>



赤ちゃんから大人まで！みんなでつくる子育て教育のつどい

子どもの未来をひらく川崎集会

「子どもの未来をひらく川崎集会」とは？

幼児から高校生、青年までの子育てや教育に関わる保護者、教職員、市民がつくる「つどい」です。今年で32回目の開催で、誰でも気軽に参加できます。多くのみなさんの参加で、楽しくて有意義なつどいにしたいと思います。

とき 12月3日(日) 10:00～16:00

ところ 法政大学第二中等学校

この会はどなたでも参加できます。
☆資料代500円(高校生以下無料) / 弁当販売します。
☆出店、保育もあります。

午前 9:30 開場 10:00 オープニング

お話 中塚 史行さん

(NPO法人教育サポートセンターNIRE代表)

安心できる 自信がつく 仲間ができる

～子ども・若者を真ん中にした場をつくる～

☆子ども広場(講演中子どもが参加できる広場があります)

アクセス

法政大学第二中等学校(川崎市中原区木月大町6-1)

●JR南武線「武蔵小杉駅 西口」より、徒歩12分

●JR横須賀線「武蔵小杉駅 横須賀線口」より、徒歩15分

●東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅 南口」より、徒歩10分

午後 13:30～16:00 分科会

～話し合い・学びあいや体験活動がもりだくさん～

★親子でクッキング

(別途材料費。事前申込み 090-3904-7924 中澤まで)

★子どもといっしょにあそぼうよ！

(親子参加は要事前連絡 090-1880-9136 松本まで)

- 絵本を楽しむ読みかせ
- 子どものあそび広場
- みんなの子育てしゃべり場
- 中高生が豊かな思春期をおくるために
- 話そう 語ろう 特別支援
- 不登校のことを一緒に考えましょう
- 今年の小学校教科書を考える
- 若者分科会「私たちはどう生きるか」
- 武蔵小杉フィールドワーク

分科会の内容など、くわしくは公式ブログで確認を
公式ブログ <http://miraishuukai.jugem.jp/>

子どもの未来をひらく川崎集会

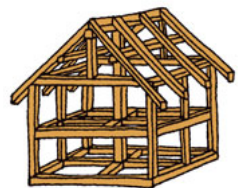
検索



主催 子どもの未来をひらく川崎集会実行委員会 お問い合わせ Tel&Fax 044-434-4290 (事務局 船津了)
後援 川崎市・川崎市教育委員会/東京新聞・朝日新聞社川崎支局・読売新聞社川崎支局・毎日新聞社川崎支局

川崎建築労働組合

住宅デー



日程 11月19日(日)

開催時間 午前10時から午後2時まで

※雨天中止

場所 大師公園 噴水のそば
(川崎市川崎区大師公園)

建築職人と住民との交流イベント、「住宅デー」を大師公園で開催します。

会場では、住宅なんでも相談や包丁研ぎ(有料300円)のほか、親子工作体験やストラックアウトゲーム、家づくりの風習にちなんだ「おかしまき」などの子どもが楽しめる企画、軽食の販売を予定しています。そして注目のしどころは10時から行う「上棟披露」で、職人が目の前で屋根の柱を組み上げます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



主催 川崎建築労働組合 TEL 044-222-4447 川崎市川崎区藤崎1-13-27