

# 川崎医療生協

## 12月号



### 川崎医療生協の現状

組合員 41,092人  
出資金 1,553,009,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平  
定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

# コロナを乗り越え 地域のきずなづくり再開!

## 訪問行動、健康まつりが復活 初のモルック大会開催

♡川崎医療生協♡

川崎医療生協では毎年10〜11月を「知ってもらおうキャンペーン」として、地域の人との交流を深め、新規の組合員の加入を目指し、医療生協が掲げている「地域まるごと健康づくり」を推進しています。

今年のキャンペーンのテーマ「地域にひろげる生協の事業と、人とひとのつながり」を掲げ、職員と組合員が一体となって、地域の組合員を訪問して、困りごとの相談などに応じる訪問行動や、健康まつりなどのイベントで地域住民と交流しました。

### 訪問行動は医療生協の要

地域の組合員を訪問し、地域を担当する組合員や職員が、地域組合員と実際に顔を合わせて対話できる訪問行動は、川崎医療生協の運動の要です。コロナ禍で中止していたこの訪問行動が、このほど川崎市内の北から南まで各地で復活しました。

### 健康チェック

コロナ禍前は、街角で机



訪問先で話を聞く地域組合員と職員

今回の行動は、川崎医療生協の2年目職員の研修の一環でもあり、訪問に参加した職員からは「地域にこんなに大勢の組合員がいるとは思わなかった」「持病を抱えながら、自宅どのように健康維持をしている



それ! モルック

この健康チェックの中で病



JR川崎駅前での健康チェック



JR溝ノ口駅前での健康チェック

て、血圧や体組成、握力や足指力のチェックを行う「まちかど健康チェック」が、川崎市内各地で行われていました。この活動も川崎医療生協ならではの健康増進活動です。

「武蔵溝ノ口」駅の南北自由通路で、川崎市と川崎市消費生活実務委員会が共同で行った「第59回 川崎市消費生活展」では、川崎医療生協の健康づくり委員が参加して、握力や足指力のチェックと、結果説明を行いました。のべ407人が参加しました。

### 今年初! モルック大会

パルシステム神奈川と川崎医療生協による初めての「モルック大会」は、11月5日に「モルック大会&健康チェックの会」と題し、血圧や体組成、握力、足指力などの健康チェックの横で、モルック大会を開催、10チームが熱い試合を繰り広げました。



人気の風船ヨーヨー釣り

10月29日にJR南武線

しかし、今年4年ぶりに、幸区古市場で「セツルふれあい健康まつり」と麻生区のおさお診療所敷地内で「あさお健康まつり」を開催しました。

セツルふれあいまつりでは、風船ヨーヨー釣りやパルマークのコーナーを設置し、親子連れの参加者が目立ちました。あさお健康まつりでも、魚釣りゲームコーナーを設置したほか、あさお診療所の松原美保師長が所属しているプラスバンドから6人が参加し、木管5重奏の演奏を披露しました。



秋晴れの下、鳴り響く木管5重奏

### 青い空

障害者用トイレのマークはよく見かけますよね。次に車の運転をする人はご

存知ですが、車に貼ってあるマークには二種類あります。ひとつは、肢体不自由であることを理由に、もうひとつは、聴覚障害であることを理由にそれぞれ、運転免許証に条件を付けられている人の車に表示するマークです。やむを得ない場合を除きこのマークを付けた車両に幅寄せや割り込みを行った場合道路交通法違反になります。また、盲人のための国際シンボルマークは1984年に世界盲人連合で制定されたマークです。そのほかにも、身体障害者補助犬法の啓発のためのマーク、オストメイトマーク、ハート・プラスマークなど見ていくといろいろなマークがあります。

先日、バスに乗って座っているとヘルプマークを付け、杖で歩いていた人が乗って来ました。近くに空いている場所はなく、左側の老人・障害者用に座っている人が席を譲っていました。ふと見るとその人もヘルプマークを付けていました。席が近ければ、私が席を譲れたのにと思った帰りのバスの出来事でした。

編集委員 須佐美智子

第36回 日本高齢者大会 東京開催

川崎医療生協から

82人が参加



多世代の地域づくりを考えた第7分科会

「まちから村からの連帯...」 「うたごえ広場」... 第7分科会の「多世代でつながり、豊かな地域づくり」では、東京都立大学の室田信一准教授がコーディネーターとなり、パネリストに、井の頭1丁目町会長の竹上恭子さんや、豊島区社会福祉協議会の職員、大正大学社会福祉学科の学生が参加し、各団体のとりくみを報告しました。



外交の重要性を訴える柳沢氏

「いつまでも住み続けたい町」として、多世代が交流できる場所づくりや、フェイスブックを活用して、町会に参加している人も、いない人も参加できる、地域交流のとりくみが紹介されました。大正大学社会福祉学科の学生からは、「学生出前定期便」という... 2日目に開催された全大会では、元防衛官僚・現NPO国際地政学研究所理事長の柳澤協二さんが「非戦の安全保障論 戦争しない国であり続けるために」と題して記念講演を行いました。柳沢さんは、「現在は大国の抑止が機能しない時代で、もしウクライナに米...



大会旗が東京から愛知へ手渡されました

加入・増資にご協力を！ 川崎医療生協は組合員の出資金で運営されている生協法人です。組合員さんの出資金が医療機器購入や組合員の活動の土台になっています。法人では新たな出資金目標を立てて取り組みを始めようとしています。出資金のご協力よろしくお願ひします。また、川崎医療生協に加入していただける方も是非ご紹介ください。問い合わせは健康まちづくり推進部(044-266-1753)まで



健康相談会のご案内 川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。 川崎すみれ薬局 044-287-7510 川崎薬局 044-299-4780 大師薬局 044-266-5759 ぶじさきクリニック隣 川崎協同病院隣 大師診療所隣 そよかぜ薬局 044-533-1223 川崎コスモス薬局 044-355-6395 くじら薬局 044-820-0331 川崎セルメント診療所ななめ前 京町診療所隣 久地診療所近く 一般社団法人メディホープかながわ 藤沢市藤沢 854-11 0466-52-6950

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来 第36回 技術の進歩とアスクレピオス神話 協同ぶじさきクリニック 所長 桑島 政臣

ヒト属の出現は250万年前、私たちに最も近いネアンデルタール人の出現は50万年前、そして私たちホモ・サピエンスは20万年前に出現しています。両種の交雑があったとの研究もあります。ネアンデルタール人は3万年前に絶滅し、現在生存しているヒト属は私たちホモ・サピエンス(以下「ヒト」)だけとなりました(前回参照)。

ヒト以前のすべての生物は、ダーウィンの進化論(自然選択)により進化・絶滅を繰り返してきました。しかし7万年前頃に人間が知恵を得て今日に至り、高度な科学技術を発展させ、細菌や植



アスクレピオス像

物(自然選択)により進化した。しかし7万年前頃に人間が知恵を得て今日に至り、高度な科学技術を発展させ、細菌や植物は、ほ乳類、ヒトへの応用がされつつあります。クローン人間の研究は某国から発表がありました。倫理的な問題があり現在禁止されています。

また絶滅した生物の再生も企画されており、マンモス復活プロジェクトが始動しています。これも成功すれば人間への応用は原理的には可能であり、死者の復活が問題となるでしょう。さらにクローン技術(コピー生物の作成)、ゲノム編集(遺伝子編集)などが... 訂正 11月号の「やさしい生命科学の歴史」にNature誌422巻(2023)とありましたが、(2013)の誤りでした。

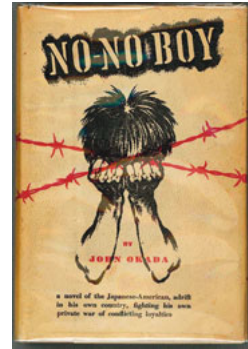
# くらし・社会

コラム

## 時の風

### ノーノー・ボーイ

82年前の12月8日、日本のハワイ真珠湾攻撃から日米開戦となり、複雑な立場に置かれたのがアメリカ在住の日本人と日系人でした。日本人を祖先とする者は「敵性外国人」とみなされ、約12万人がカリフォルニア州など全米10カ所の収容所へ隔離されました。



「ノーノー・ボーイ」初版本

国天皇をはじめいかなる外国政府・権力・組織に対しても忠誠を尽くしたり服従したりしないと誓えますか」でした。

この「踏み絵」的な質問に「イエス」と答え、多くの人が戦地に向かい、ヨーロッパ戦線では

容れられます。その後アメリカは収容者を徴兵しようとするが、これを拒否した人は刑務所に送られました。「ノー」と答えた人も徴兵を拒否した人も、単純に親日だったわけではありません。同じアメリカ市民なのに差別されたことへの憤りや、日本人である親への配慮など複雑な思いを抱えていました。

こうした立場の日系二世の若者イチローが、アメリカと日本の狭間にあつて苦しみ、「自分はいったい何者なのか」と、アイデンティティを問う小説が「ノーノー・ボーイ」です。日系アメリカ文学の金字塔とも言われるこの作品は、1957年に出版されますが、当時はほとんど話題になりませんでした。そして作者のジョン・オカダは71年に亡くなりました。しかし、その後間もなくして復刊され今も読み継がれています。

戦時中のアメリカにおける日系人への差別とその苦難を描いた文学作品は数多い。しかしそのなかで「ノーノー・ボーイ」には、差別そのものや争いそのものへの怒りが込められています。イチローの友人と同じ日系二世のケンジは、戦地でドイツ軍と戦い片足を失い、それがもとで亡くなりますが、瀕死のケンジがイチローにこう言います。「酒を飲んだら、おれのことを思い出してくれ。おれがどこへ行くかと旅立ちに乾杯してくれ。そこにはジャップとかチンクとかユダ公とかポー公とか黒んぼとかフランス野郎とかの区別がなきゃいいな。みんなただの人間ってのがいいな。……」（旬報社・日本語版より）。

このうち、3分の2はアメリカで生まれた二世で、アメリカの市民権を持っていました。それなのに日系ということで収容され、その上今度は収容所から志願兵として駆

り出されることになりました。その際アメリカ陸軍は、彼らにアメリカ国家に対する忠誠度を調べる質問状を出します。その中に2つ重要な質問がありました。

日系人部隊は殊勲をたてましたが多くの犠牲者も出しました。一方、少数ながらこの質問に「ノー」と答えた人たちは、反米的とみなされ一カ所に収容されます。

この制度矛盾を踏まえて全日本民主医療機関連合会の看護職員は、第211回通常国会に向けて11万筆を超える署名を集め、与野党43人の国会議員が紹介議員となり衆参両院議長に請願を行いました。

民族、人種、宗教など、自分と異なるものに対する偏見、差別、憎悪のようなものがいたるところで争いを引き起こしています。今年生誕百年を迎え改めて読み直されるジョン・オカダの「ノーノー・ボーイ」は、自分は何者かという普遍的なテーマを突き付けると同時に、争いを越える力を暗示しています。（波）

### 看護職員の処遇改善

### 高等教育無償化

### 署名のお願い

川崎医療生協法人統括看護部長 齋藤 朱美



今秋冬、多くの国民の賛同と協力で、川崎医療生協では国に看護職員の処遇改善と、看護師養成校などを含む高等教育の無償化を早期に実現しようとする署名にとりくんでいます。

た。しかしこれには大きな問題があり、処遇改善の対象となるのが、就業

中の看護職員約168万人のうち、35%の程度約57万人に限られています。

新型コロナウイルス感染症への対応は病院だけではなく、診療所、訪問看護ステーション、介護老人保健施設など地域の最前線で幅広く展開している、職員が患者や利用者を支えています。

結果は審査未了となりましたが、私達民医連看護職員は「看護職員処遇改善評価料」を抜本的に見直し、全ての看護職員が対象となる制度の実現に向けて、引き続き署名活動に取り組んでいきます。

看護師が不足している日本では、看護師の数を増やすために、学費の援助は必要不可欠です。お金の心配なく看護師になれること、お金がなくても学べるように、日本政府も批准している国際条約である高等教育無償化の実現を目指して、署名に引き続き取り組んでいきます。

2022年10月からの診療報酬において、「看護処遇改善評価料」が、新型コロナウイルス感染症の対応などで一定の役割を担う病院に勤務する、看護職員の処遇改善を目的に新設されました。

しかし処遇改善が限定されたことで、同一法人内の看護職員の不公平や不

2022年全日本民医連が行った「コロナ禍で

この全国看護学生アンケート調査では、「食費を削って授業料に充てている」「奨学金の返済がとて不安」「学費が高すぎて看護大学への入学を諦めた」など、看護学生の過酷な実態と悲痛な声が多く寄せられました。

地域に住む、組合員のみならず、署名のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## からだにやさしい料理 第57回

### 発酵食品を食べよう! ⑨

### ★水切りヨーグルトのクレームダンジュ★

川崎協同病院 栄養科調理師 荒久仁寛



#### 【材料】(2人分)

- ・無糖ヨーグルト ..... 450g
- ・生クリーム ..... 80g
- ・グラニュー糖 ..... 20g
- ・レモン汁 ..... 大さじ1
- ・好きなジャム ..... 40g

1人分 272kcal タンパク質6.5g 塩分0g

#### 【作り方】

- 1 ザルにガーゼを敷き、無糖ヨーグルトをのせる。水が下に落ちるので、ザルの下にバットなどの器をセットし、冷蔵庫で半日程度置いて「水切りヨーグルト」をつくる。
- 2 ボールに「水切りヨーグルト」200g、生クリーム、グラニュー糖、レモン汁を入れ、氷水をあてながら、泡だて器ですくうことができ、その後ぼたりと落ちる固さまで泡立てる。
- 3 ココットなどの容器2つにガーゼを二重に敷き、②を50gずつ入れ、中央にジャムをのせる。その上に残りの②をかぶせ、ガーゼで包み、輪ゴムでとめる。
- 4 ③を冷蔵庫で2時間ほど冷やし、ガーゼを外してお皿などに盛り付けて完成

♥一口メモ：ヨーグルトの水を切ると、半量から45%程度になる。彩りに季節のフルーツやミントの葉を飾るときれい。

# 組合員の広場

## スタッフに感謝!

10月22日、多摩区にある中野島石河原公園で、川崎医療生協とパルシステム神奈川の主催の「モルック体験&健康チェックの会」へ、宿河原支部からはスタッフとして2人参加したほか、4人が参加しました。晴天の下、まずは5種類の健康チェ

ックを受け結果を見ながら安心してやりがっかりしたり…。その後はモルック対戦。4人とも3〜4回経験していましたが、投げたモルック(木の棒)はなかなか目指すところに行ってくれず負けてしまいました。それでも健康



うまくあたるかなー

## 町ぐるみで健康チェック

昨年10月から京町老人会「福寿会」と京町支部が合同で、年に3回(6・10・2月)、健康チェックを行っています。

町内会館の一室を借りて、体組成・血圧・足指力・握力のチェックを行い、毎回25〜30人が参加しています。京町支部からは健康づくり委員5人と健康まちづくり推進部の職員1人が参加しています。

今年の2月からは福寿会のほかに、京町町内会と、恒春園地域包括支援センターも加わり開催し



町会と一緒に足指力のチェック



健康チェックに人が並んで

チェックもモルックも、だれもが楽しく行うことができ気分爽快でした。支部行事などではスタッフとして関わることが多い4人ですが、今回は役割は何もなかったの「参加するだけって楽しいね」と、この日のスタッフに感謝しながら会場を後にしました。

宿河原支部 篠原千鶴子

京町支部では今後も、地域の人たちとともに元気でにぎやかな健康チェックを行っていきます。次回の健康チェックは2月5日に行う予定です。京町支部 瀧沢由紀子

## 職員と一緒に訪問行動

川崎医療生協の2年目職員を対象に、職員と組合員との関係を通して医療生協の役割を考えることを目的に、10月19日に法人の基礎研修がありま

した。その中で、川崎協同病院の看護師、京町包括支援センターの職員と駅前支部の運営委員が一緒になって、川崎医療生協の新聞を配付する「ニュース配付者」を訪ねま

した。訪問先の組合員の中には、自身が病気を患って通院し、辛い時期もあったことや、自身の両親の介護と、夫の両親の介護に苦勞し、「今と違って介護保険も役に立たな

かたかつ支部では、毎年11月から12月に、地域の組合員へ参加を呼びかけて骨密度チェックを行っています。今年11月10日に久地診療所の会議室で開催し、16人の組合員が骨密度チェックを行いました。

参加者の多くは毎年参加している「常連さん」で、昨年の結果に比べて「上がった!」「低い!」など自分の結果を見て一喜一憂していました。参加者の中には、どうすれば骨密度が高くなるのか

「みなさんと話したり、ウォーキングをして1人にならないようにしている」と答えていました。短い時間でしたが、職員と地域の組合員と対話ができとても有意義な時間でした。駅前支部 鈴木由利子 稲毛真子



大師地域の組合員をまわる職員

## 毎年恒例 骨密度チェック

今回班会に所属している人がほとんどだったので、次回からは医療生協の活動に参加していない人にも参加してもらえよう、宣伝に力を入れる方針です。たかつ支部 坂本多美江



骨密度はどのくらい?

## 認知症予防体操

池上新町支部では、10月26日、池上新町の町内会館で加藤千恵子健康運動指導士による「認知症予防体操」を行い、15人が参加しました。

まず、来た人の順で握力チェックを行い、年齢の平均値より高い低いと一喜一憂。加藤指導士から「握力は手の力だけを見ているのではなく、全身の筋肉状態を測定しています」と説明がありました。

この後、「認知症は治ると思いますか?」との参加者からの問いに、加藤指導士は「私にも分かりませんが、予防法はあります」と答え、「認知症予防体操」が始まりました。グループ体操や、体を縮めて伸ばす



理事 藤田洋子

## 班会っていいね!

近年にない猛暑が続いたかと思うと涼しくなったり、体が対応するのが大変でまいってしまいました。そんな中で、多摩支部の寺尾台班の班会では、認知症テストを受けたとか、自分の脳の働き具合への不安や、老化現象による不具合、尿の回数やモレ、足の状態などが話題となり話し合っています。班員の中には一人暮らしの人もいるので、班会で色々話せることがよいみたいです。

多摩支部 寺尾台班 北原 恵子



# 組合員の広場

## 柴又散歩

医療生協新聞の愛読者です。新聞のチラシの中に柴又散歩参加者の募集がありましたので初めて参加しました。京急川崎駅に集合して柴又駅に10時半頃到着しました。

参道のお土産屋さんを見ながら帝釈天に到着、お参りをした本堂の裏側にある外壁を見学しました。空いていたのでゆっくりと見学することができました。屋



柴又を満喫

上に上がると江戸川の堤防が見えました。昔矢切の渡し場があったところ。大変よい天気になりましたよ！1日でした。新川崎支部 磯部 津輝子

シリーズ  
川崎に生まる  
ひるま ただお  
昼間 忠男 (85)・Ⓜ  
会社との闘い

川崎医療生協の組合員や関係する人のなかで、長年、川崎で暮らし、奮闘してきた人とその歴史を振り返るシリーズ「川崎に生まる」。第3回は、川崎公書根絶市民連絡会事務局長の昼間忠男さんです。

1938年に幸区で生まれた昼間さんは、川崎大空襲を経験。川崎市立商業高校に入学し文学に興味を持ち、むさぼるように本を読んだ。

### 働きながら大学へも

1956年、東亜石油に就職。原油を精製し出荷する業務課に配属される。当時高卒の初任給が男8000円、女7000円と言われていたが、東亜石油はそれより1000円も安かった。「労働者は低賃金で足りない

1958年に、家と会社の往復の無味乾燥な生活から抜け出すために、働きながら中央大学第二商学部に入學。「ゲーテの詩をドイツ語で読む」と張り切ったがすぐに断念し、「中大グリーンクラブ」という男性の合唱部と「東欧文化研究会」に入部。学内は、学生運動が活発なころ、授業放棄もしばしばあるなか、昼間さんも「砂川基地拡張反対」「政暴法反



対「警職法反対」「60年安保」などに参加するようになる。労働組合書記長に職場では仲間を集めて、社会の仕組みなどの学習月刊誌「学習の友」をもとに学習会を開催している。1962年に突然、労働組合の書記長に選出された。当時、東亜石油には退職金規定もなく、会社側と労働組合との事前協議制度もなかったため、会社側に要求したが、激しい抵抗にあり長期のストライキを行った。東亜石油の中には、事務系でつくる労働組合「東亜石油労組」と、川崎製油工場など現場で働く労働者で作る組合「川崎製油所労組」の2つがあり、会社側はこれをうま

## ペーパークラフト教室 開催

題材 来年の干支(たつ)などを作ります  
参加費 無料  
日時 12月13日(水) 午後1時から3時  
場所 さわやかルーム (協同ふじさきクリニック1階)  
主催 藤崎北支部  
問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) 溝口 (090-4676-7401) まで



く利用して、低い条件で妥協させようとしていた。昼間さんが所属する川崎製油所労組は、どうかこの2つの労働組合を共闘させようと奮闘し1964年に統一のための決起集会を開催し前進させた。その統一準備のさなか、会社側は、東亜石油労組の書記長や、川崎製油所労組の元委員長へ配置転換をするなど不当な攻撃をしてきた。

これに対し川崎製油所労組は、元委員長の不当配転反対と大幅賃上げの要求を掲げ、残業拒否と業務の一部をストップさせる部分ストライキを行った。会社側はロックアウトを行い、組合員を職場から締め出した。一方、東亜石油労組は不当配転を容認し春闘も妥協してしまつた。

会社側は川崎製油所労組の組合員へ働きかけ、第二組合を結成させて労働組合の分裂をはかるほか1965年には、第一組合の昼間さんを含む三役を、違法な争議を企画指導したとして懲戒解雇処分にした。

## 班会日誌

10月度 29支部 113班 756人

大師東支部	くちなし	誕生会を兼ねた近況報告	4	御幸支部	紅葉	ストレッチ・ダンベル体操	5	10月ニュース仕分け	5	人	橋支部	アカシヤ	脳トレクロスワード	8
大師中央支部	エンゼル①	秋を感じるものを描く	5	古向支部	くちなし	ストレッチ・ダンベル体操	3	イスラエル・パレスチナの問題	8	人	シクラメン	楽食会バスハイク	21	
大師フレンド支部	ピーガン	厚焼き玉子	4	新川崎支部	さくら	ストレッチ・ダンベル体操	7	フレイル体操	7	人	シネマ	映画上映会	20	
大師フレンド支部	建設一般	自宅でいい話	10	住吉支部	日の出	ストレッチ・ダンベル体操	4	こいのぼりづくり	7	人	すずめ	健康麻雀	7	
大師フレンド支部	ウォーキング	ストレッチ体操	7	小田支部	ころぼっくる	ストレッチ・ダンベル体操	5	太極拳の練習 握力測定	4	人	ダンベル	いつでも元気読み合わせ	5	
大師フレンド支部	おしゃべり	老後の過ごし方	8	東小田支部	たんぼぼ	ストレッチ・ダンベル体操	3	ゆる体操	7	人	ブラザ	脳トレ体操	14	
大師フレンド支部	おりづる	作品作り 血圧チェック	4	浅田支部	ちよこつとウォーク	ストレッチ・ダンベル体操	7	健康診断の結果・相談	10	人	フラワーレディス	医療講演会の相談	7	
大師フレンド支部	お絵かき	各テーマで各自描く	7	京町支部	さつき	ストレッチ・ダンベル体操	6	きら美	6	人	癒しのお手玉	癒しのお手玉	10	
大師フレンド支部	さくら会	中学生の英雄	4	小田支部	小田7丁目公園	ストレッチ・ダンベル体操	14	山王町下沼部	6	人	たかつ支部	深大寺・神代植物園散策	7	
大師フレンド支部	ちぎりえ	ちぎり絵作成	4	浅田支部	おりづる	ストレッチ・ダンベル体操	7	青空平間会	6	人	クイン	深大寺・神代植物園散策	7	
大師フレンド支部	ひまつぶし	脳トレ	3	浅田支部	けやき	ストレッチ・ダンベル体操	3	住吉支部	6	人	宮前支部	いぬくら	モルック体験会	3
大師フレンド支部	リトルハンズ	リフレッシュヨガ	9	浅田支部	はあばとじいじの手習い	ストレッチ・ダンベル体操	4	フレイル予防・運動	0	人	しんぶんちぎり絵	新聞ちぎり絵	3	
大師フレンド支部	リフレッシュ	ラジオ体操 血圧チェック	5	浅田支部	ひまわり	ストレッチ・ダンベル体操	7	気功・朗読・おしゃべり	6	人	すみれ	モルック体験会	3	
大師フレンド支部	リメイク	浴衣のリメイクTシャツをカーディガンに	7	浅田支部	桜	ストレッチ・ダンベル体操	18	麻雀を楽しむ	11	人	ひまわり	フレイル予防体操	7	
大師フレンド支部	歴史班	イスラエル・パレスチナ戦争について	5	浅田支部	これからの目標の事	ストレッチ・ダンベル体操	4	気功と「基本」	6	人	五所塚	誤嚥防止体操	4	
藤崎北支部	てくてく	第4回ウォークラリー	11	浅田支部	生け花	ストレッチ・ダンベル体操	12	西加瀬	5	人	長尾住宅	骨密度チェック	6	
藤崎北支部	健康麻雀	健康麻雀	7	浅田支部	手芸	ストレッチ・ダンベル体操	8	雲雀	11	人	南平	予防接種について	4	
藤崎北支部	向日葵	絵手紙	5	浅田支部	雀(すずめ)の学校	ストレッチ・ダンベル体操	3	気功と太極拳	6	人	白幡台	ラジオ体操、脳トレ	4	
藤崎北支部	櫻	食事交流会	8	浅田支部	IT	ストレッチ・ダンベル体操	3	西加瀬	5	人	野川南台	折り紙	4	
藤崎南支部	ライオンズ	今後の予定等について	6	浅田支部	あじさい	ストレッチ・ダンベル体操	6	小杉支部	3	人	長尾塚支部	コスモス	花のスケッチと歌う	3
観音支部	あるこうかい	飲食会	10	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	アニマル	3	人	コスモス	花のスケッチと歌う	3	
観音支部	プラチナ	モルックで遊ぼう	8	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	さくら	4	人	すずめ	脳トレーニング	4	
観音支部	観音健康ボウリング	ボウリング	5	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	しいの実	13	人	ラフランス	マージャンを楽しむ	4	
観音支部	健康マージャン	健康麻雀	12	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	そら豆	6	人	第4長尾	血管年齢チェック	8	
池上新町支部	飯島	認知症予防体操	15	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	ひまわり	5	人	歩歩路	ラジオ体操	5	
池上新町支部	冥加	認知症予防体操	15	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	ヤマブキ	6	人	宿河原支部	すこやかダンベル	筋力維持と親睦	3
池上新町支部	大島支部	認知症予防体操	15	浅田支部	あゆみ	ストレッチ・ダンベル体操	7	溝ノ口支部	3	人	パークゴルフ	パークゴルフ	6	

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

# 読者の広場

## 絵本紹介 8 思いでの

### さんかくサンタ



おすすめ  
気になる

に紙を用意して絵本を読みながら、あれこれ組み合わせても楽しいでしょう。

編集委員 飯野 伸代



作 Tuperu tuperu (ツペラ ツペラ) 絵本館 1320円 (税込み)

思わず目をひく、丸(○)と三角(△)と四角(□)い形でできたサンタクローズが表紙の絵本です。カラフルな色使いと質感も感じられるような模様の紙で作られた、シンプルな形の組み合わせで、たくさんの表情豊かな人や物たちが表現されています。表紙のさんかくサンタさんも絵本のあちらこちらに違った表情で登場しています。作者のTuperu tuperuさんは、はじめに絵具、クレヨン、パステルなど様々な画材を使って12色の色紙をつくり、その紙を○・△・□に切ったり貼ったりしながら絵本作りをすすめたそうです。

Tuperu tuperuさんと同じよう

### 今時の高校受験

川崎区 筆本三希(48)

は赤いという先入観があったので初めて見た時はびっくりしました。仕事(介護職)で送迎でもよく通る場所なので、ドライバーさんや利用者様にも教えてあげました。来年はパリオリンピックなので、さまざまな競技で金メダルを期待したいです。



「ぎっくり腰」になってしまいました。適度な体操とストレッチが欠かせないと思いました。  
川崎区 馬場昌子(55)  
10月号で紹介されていた、金色のポストは自宅近くにありません。ポスト

## ぷれ〜ん不登校を考える親の会

川崎医療生協の組合員と職員で立ち上げた、「ぷれ〜ん 不登校を考える親の会in川崎区」では、2021年8月から毎月第2日曜日の午後に、不登校の子どもを持つ親や関心のある人たちが集まり、悩みの共有や進路などの相談活動を行っています。

その「ぷれ〜ん」が、川崎区の小田と藤崎の子ども文化センターを借りて、居場所づくりを始めました。小田は毎月第1木曜日、藤崎は第3木曜日の10時から12時です。部屋の中に小さなテントを建てたり、大きな紙を置いて自由に絵をかいたり、折り紙の達人を呼んだりしています。今後、参加した子どもたちがやりたいことを実現できたらと考えています。

ぷれ〜んでは、個別に相談活動も行っています。



問い合わせ ぷれ〜ん事務局  
しるたに 城谷 090-6706-5454

とりくみだと思えました。



していただき中学校には頼らず情報を集め、娘は無事楽しく通っています。良いところも悪いところも納得して情報を集めたので親としてもほぼ満足しています。

### ジンクス

麻生区 岡野由美子(64)

夫は毎日、大谷翔平さんの姿を見ていました。でもちよつと席を立った時に限ってホームランを打つという変なジンクスを作っていました(笑)。



私自身の高校受験とはまったく違って中学の先生はあまり戦力にはならないなと思いました。面談でも中学としては高校をおすすめすることはしません。自分たちで探してきたらその高校の情報を出しますと言われました。今はそんな時代なのか、とちよつと呆れて自分たちと塾の先生に協力



東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、JR南武線「武蔵溝ノ口」駅のすぐ脇、久本神社裏手の急傾斜の丘にある「久本横穴墓群」を紹介いたします。

健康まちづくり推進部 荒金崇一

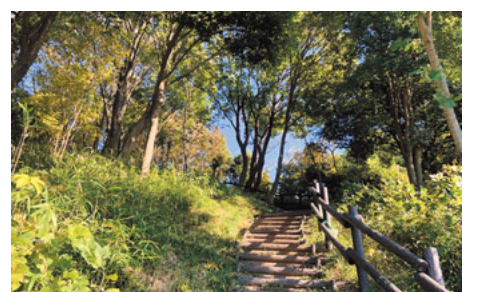
横穴墓群は全部で7基確認されていて、そのうちの一つからはたくさん副葬品が出土しています。その中には、鉄製の大刀が4点あり、うち一つは「銀象嵌」という装飾が施されている貴重なものです。

川崎市内にはたくさん横穴墓があり、鉄製の大刀も複数見つかっています。銀象嵌の大刀はここで並ぶなどし、その姿を確認することは難しいようです。

久本山から新方面に進むと「末長熊野森緑地」があります。2003年に開設された比較的新しい都市緑地ですが、実は縄文・弥生時代の縦穴住居跡や土器片、古墳時代の埴輪片などが発見されている歴史ある場所です。この緑



急傾斜の丘にある横穴墓



末長熊野森緑地

このほかにもマンシヨン建設のために切り離されてしまった「江戸見桜」など付近には見どころがたくさんあります。高津区が発行しているガイドマップ「高津のさんぽみち」には、色々な見どころが案内されています。ガイドマップを手にも、ウォーキングに出かけてみてはいかがでしょうか。



高津のさんぽみち 総合ガイドマップ

# 読者の広場

## 傘寿祝い

麻生区 木ノ内せつ子  
今月ついに80歳(傘寿)になった。昔の同僚から傘寿祝いが届いた。最近では年賀状の交換くらいしかしていなかったのに、驚くやら嬉しいやら。久しぶりに便箋と封筒を用意して礼状を書いた。

## 4人の13回忌

麻生区 S・H  
主人の13回忌を終えホツとしています。この年は東日本大震災があり、主人の母親が津波で死亡。私の妹の連れ合いが病気で死亡。  
その後その母親も病気で亡くなり4人が逝ってしまった年でもあり、それぞれの13回忌でもあります。

## スズメをそっと

高津区 吉田美砂子(仮)  
ベランダのあちこちで育ったシソの実をついばみにスズメが通って来ます。カーテンの隙間からそっと見守るのが朝の楽

## やぶへび...



# みんなであら川柳

血糖値ぎりぎりセーフ甘禁に  
変えないで私の宝保険証  
マツタケをシイタケに変え土瓶蒸し  
杖ついて歩幅だんだんせまくなり  
銀杏と聞けば臭いが鼻くすぐ  
巨人軍優勝できずにハラ(原)を切る  
誕生日おふくろ白寿おれは喜寿  
「いい加減」言い方次第で反対語  
焼き芋の匂い懐かし秋の空  
薄の穂向日葵と土手で肩並べ

- 幸区 長澤昭子
- 多摩区 埋橋正治(73)
- 宮前区 高山富恵(70)
- 宮前区 森興子(89)
- 宮前区 みーばば(79)
- 宮前区 中村洋子(65)
- 川崎区 草野みつ子
- 川崎区 牧岡英夫(71)
- 川崎区 鈴木孝法(72)
- 市外 森智美



みなさんからの  
オリジナル川柳を  
おまちしています

寒くなりました。焼き芋の匂いは、どこか郷愁を誘うものがありますね。



## 子離れの儀式

川崎区 匿名希望(42)  
朝晩少しづつ肌寒い日も増えてきて、秋めいてきました。どこからともなく、あちこちで金木犀の香りがしてきます。日の入りが早くなり、日の出が遅くなり、少しずつ

季節が移り変わっていることを感じます。来月20歳を迎える娘の成人式の前撮りの投書が本紙に載りました。匿名でしたのに、色々な方から沢山の励みとお言葉を頂きました。盛大に祝うと共に、私の子離れの儀式でもあります。

幸区 根津美枝子  
以前スプーン曲げが流行していた時、テレビで「テレビを見ている人もスプーンを用意して一緒に」というので、やってみたら本当に曲がったんです。でも後で戻そうとしたらビクともせずでした。

これからは沢山の恩返し、親孝行ができたらいいな

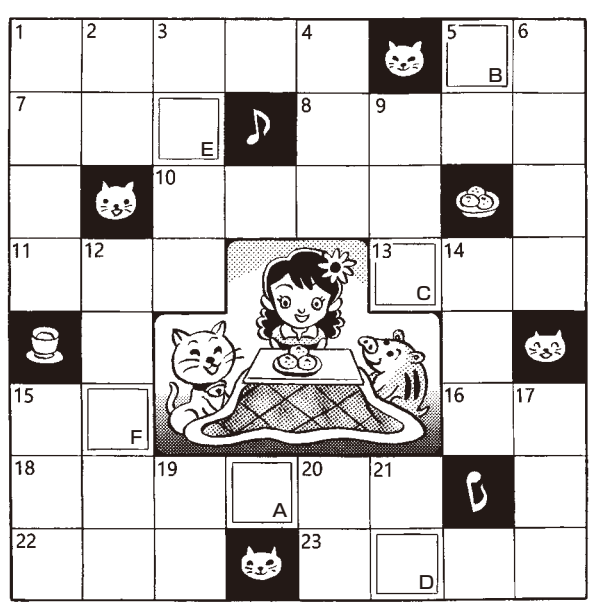
スプーン曲げの残骸がひとつ...未だ捨てられず。

## 曲がったんです

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

## タテのカギ 第330回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

- ① サンタさんの贈り物が入っているかな？
- ② ライラックの花のこと
- ③ 打球が大きくそれました
- ④ コンビニエンス○○○
- ⑤ 能ある○○は爪を隠す
- ⑥ 物事のその後を追って調べる○○○○調査
- ⑦ 鎌は弁慶の○○○○
- ⑧ ○道真の一つ
- ⑨ 品質や程度が高い○○○○品
- ⑩ 雨まじりの雪です
- ⑪ 「そんな○○○は聞きたくない」
- ⑫ 武器(?)は最後っ屁
- ⑬ 善光寺参りをする動物
- ⑭ ○○は世につれ、世は○○につれ
- ⑮ モンゴル高原の○○砂漠

## タテのカギ

## ヨコのカギ

- ① ○○○○○カード。○
- ② ○○○○○ソング。
- ③ 2024年の干支
- ④ 氷柱って何て読む？
- ⑤ ルドルフはサンタさん
- ⑥ 別名をタ
- ⑦ カゲとも
- ⑧ メキシコを代表する料理
- ⑨ 積み重ねて遊びます
- ⑩ 長引くとつらいですよ
- ⑪ 風邪を引いてコン
- ⑫ のソリを引く赤鼻の○○○です
- ⑬ テガミト
- ⑭ カゲとも
- ⑮ メキシコを代表する料理
- ⑯ 積み重ねて遊びます
- ⑰ 長引くとつらいですよ
- ⑱ 風邪を引いてコン
- ⑳ 今年の新語、○○○○
- ㉑ ○○大賞は？
- ㉒ 世の中を批評する○○
- ㉓ 旅行に出発すること。
- ㉔ いい日○○○○
- ㉕ 〇○によって、〇〇のごとし、〇〇も同じです
- ㉖ 〇〇による、〇〇の
- ㉗ 今年の新語、○○○○
- ㉘ ○○大賞は？
- ㉙ 世の中を批評する○○
- ㉚ 旅行に出発すること。
- ㉛ いい日○○○○

## 328回 解答と当選者

フ	ジ	キ	ツ	ク	オ	フ
ア	カ	ト	ン	ボ	ド	ライ
ー	ラ	ン	ク	ウ	ホ	ケイ
△	ジ	ヨ	ク	ケ	イ	コ
ケ	ー	カ	リ	ガ	タ	キ
コ	ー	ス	キ	ユ	ウ	リ

答え「ホームランオウ」

## 応募要項

パズルの答と川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送

久保田耕一 (中原区)  
梶山衣江 (高津区)  
吉岡京子 (高津区)  
清水美恵子 (宮前区)  
佐藤千裕 (多摩区)  
手塚登美子 (多摩区)  
加藤俊子 (麻生区)  
藤田康代 (麻生区)  
宗形ふじ子 (市外)

高橋佳子 (川崎区)  
大森智三 (川崎区)  
須山佐智子 (川崎区)  
梶川かおる (川崎区)  
芳賀滋 (川崎区)  
越田重美 (川崎区)  
井上みえこ (川崎区)  
宮崎久美子 (川崎区)  
平間和夫 (幸区)

《送付先》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部  
編集委員会

私の戦争体験(110)



伝えたい思い

としき 笹岡 敏紀 83歳(小田支部)

フィリピンで戦死した父



【プロフィール】伊藤千尋 (いとう・ちひろ) 朝日新聞海外支局長などを経て現職、『反米大陸』『コスタリカ』『非戦の誓い』『9条の碑』を歩く』など著書多数。「コスタリカ平和の会」共同代表、「九条の会」世話人。

ウクライナ、パレスチナに平和を 市民の行動が社会を変える 伊藤千尋氏が講演(たかつり条の会)



講演の様子はYouTubeで無料公開されています。

市民団体「たかつり条の会」(山本武彦代表)が、11月8日、川崎生活文化会館(てくのかわさき)で、「ウクライナ、パレスチナ...」



No War (2022年3月12日ロンドン反戦抗議行動) 撮影: Alisdare Hickson

のは市民の声と行動だ」と強調しました。伊藤氏の講演をきくのは二度目という...



星野専務

川崎医療生協がパートナーシップ制度規定を整備 だれもがかりやすく、働きやすい医療機関へ

星野俊平 専務理事が規定の骨格やポイントを説明します

なかでいち早く、同性のパートナーとのパートナーシップを、異性同士を前提とする法律上の婚姻関係と同等に扱う「パートナーシップ制度規定」を9月に施行し、結婚休暇などの福利厚生制度の利用をすすめていきます。

この規定は、職員及びその相手が、満18歳以上かつ戸籍上同性で、婚姻関係に準じた生活を営み継続する意思があることや、地方自治体にパートナーシップの宣誓を行い証明書を得ること等を要件としています。

規定の運用については、自分のセクシュアリティを第三者に打ち明けたり(カミングアウト)、知られることを不安に感じる職員もいると想定しています。

「パートナーシップ制度規定」はその成果の一つで、支援者を意味するALLY(アライ)バッジの着用、患者が検査技師の性別や自分の呼ばれ方を選べる、だれでもが使いやすいトイレの表示、制服のスカート・パンツ選択制などを課題とし、徐々に実現させてきています。

だれもが安心できる環境をつくるためには、差別につながる偏見や不理解の克服が重要で、そのために、考えることを重視した研修や学習活動を強めたいと考えています。



ALLY (アライ) バッジ

働き手の夫を失った母は、伝手をたよって川崎の日本鋼管の工員になりました。ただし住宅事情がまだ悪く、母一人が川崎に住み、祖母と姉と私は、閻魔堂で一緒に暮らせる日を持ったのでした。2年ほどして、私たちは日本鋼管のにわか作りの社宅に入ることができ、一緒に暮らせるようになりました。

よく歌われる童謡・唱歌に「里の秋」という歌があります。その3番の歌詞は、次のようなものです。 さよならさよなら椰子の島 / お舟にゆられて帰られる / ああ、父さんよ / 無事と / 今夜も母さんと祈ります



現存する閻魔堂 (20年前に筆者が撮影)

父は疎開先の南房州の安房郡東条村(現鴨川市広場)から召集され、「戦死公報」によると、フィリピンの北部の戦線に送られ、米軍との戦場で死んだそうです。 私は1940年、東京・浅草で靴の製造・販売業をしている父母の長男として生まれました。姉と祖母がいる5人家族です。1944年頃から都市空襲が激し

くなり、防火帯を作るため道路沿いの家を壊すこととなり、やむなくわが家も疎開をしたのです。 しかし、何が幸いするかわかりません。翌45年3月10日の東京大空襲で浅草一帯は焼け野原となり、ほとんどの人が死んだのですから...

働き手の夫を失った母は、伝手をたよって川崎の日本鋼管の工員になりました。ただし住宅事情がまだ悪く、母一人が川崎に住み、祖母と姉と私は、閻魔堂で一緒に暮らせる日を持ったのでした。2年ほどして、私たちは日本鋼管のにわか作りの社宅に入ることができ、一緒に暮らせるようになりました。



ALLY (アライ) バッジ

だれもが安心できる環境をつくるためには、差別につながる偏見や不理解の克服が重要で、そのために、考えることを重視した研修や学習活動を強めたいと考えています。