

川崎医療生協

2月号



| 川崎医療生協の現状 | |
|-------------------------------|----------------|
| —(12月末)— | |
| 組合員 | 41,642人 |
| 出資金 | 1,582,104,000円 |
| 川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。 | |

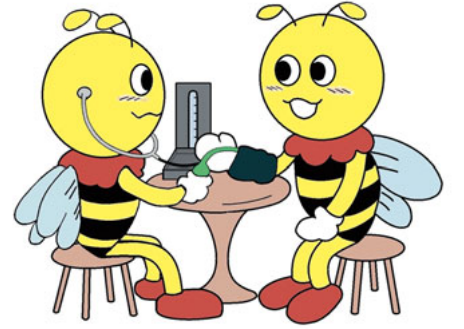
発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044 (270) 5881



医療健康づくり

に参加してみませんか?

川崎医療生協は、組合員でつくる病院・事業所



運営に組合員が参加
川崎医療生協の年間予算や事業計画は、毎年6月に開かれる「総代会」で決定されます。ここでは組合員(41642人、昨年12月末現在)の代表250人が参加し、方針を決定します。そしてこれを具体化していく「理事会」が毎月1回開催され、地域ごとに選出された組合員の理事が参加します。医療生協は職員だけでなく、地域組合員の代表も参加しています。

運営に組合員が参加



各地で開かれる健康づくりの講座

川崎医療生協(本部川崎市川崎区)は、組合員が出資金を出し合ってつくる法人です。公立や民間の病院・診療所との大きな違いは、医療生協に加入する組合員が事業運営に参加していることです。組合員として、医療・介護サービスが必要になった時に利用するだけでなく、事業を通しての健康・福祉づくりなどに関わることが出来ます。川崎医療生協では、さらなる事業の充実のため、新たな組合員の加入や増資を求めています。

組合員は 支部単位で活動
川崎医療生協は、地域別に35の「支部」という単位に分かれ、組合員はそれぞれの支部に所属します。支部の組合員代表による「支部運営委員会」では、それぞれの地域(支部)にあった活動を企画、実行していきます。

組合員は 支部単位で活動

新聞「川崎医療生協」を組合員が配付
川崎医療生協では、新聞「川崎医療生協」を毎月発

新聞「川崎医療生協」を組合員が配付



看護師も参加して健康チェック

法人の下に 各種委員会活動
川崎医療生協では、内部にさまざまな委員会を設置し、職員と組合員で地域の健康づくりやまちづくりをすすめています。下記のような委員会があります。

法人の下に 各種委員会活動

平和
安心して暮らすために平和はとても大切だと医療生協は考えています。平和関係の施設見学や、原水爆禁止世界大会など国内外の平和イベントに代表を派遣するなどの活動をしています。

平和

健康づくり
川崎医療生協全体の健康づくりの方針を話し合い実行しています。

健康づくり

社会保障
社会保障制度をもっと活用できるように組合員に周知し、地域の声を聞き行政に提出しています。年に1回の「1班1支部1職場1要求運動」では、組合員から意見を募り道路の修繕や交通網の整備など改善案を川崎市に提案しています。

社会保障

事業所利用
組合員が医療生協の病院や診療所、介護施設を利用しやすいするための委員会です。組合員や患者、利用者の声を聞き、職員と一緒に月1回会議を開き、また事業所に設置してある意見箱「虹の箱」の意見を、職員と組合員で共有し、組合員目標の事業所運営の在り方を考えます。

事業所利用



さまざまな学習会も開催

出資金を増やすことも大事

川崎医療生協は、医療や介護福祉事業で得た収益と、組合員からの出資金をもとにして事業や地域でのイベントを行っています。「地域まるごと健康づくり」の実現のために、年に1回は出資金に参加してほしいと訴えています。2月から運営の基盤ともなる出資金を増やすために、新規加入と出資金の増資を呼びかけています。

青い空
膝が痛くて整形外科に通いながらも、老人クラブの卓球に週2回ほど行っています。健康づくりとして貴重な時間です。卓球に来る人は80歳以上の人も多く、昔取った杵柄、みなさんなかなか上手です。休憩時間には健康、薬、時事問題など話題が続き、このお喋りも健康維持には欠かせません。「介護保険が役に立たない」「公設の特養施設も入れない」「いざとなったら高額な民間施設を探さなければならぬ」「卓球に來れなくなっていたAさんが老人ホームに入った」などの話を聞いてみると、明日はわが身と真剣に聞き入ります▼一年以上も続くロシアのウクライナ侵攻から日本の軍備増強を打ち出す岸田政権の動向には、「ミサイルが一回落とされたらめちゃめちゃだ」「物価高、増税、軍拡など、国民の生活が苦しくなる一方だ」と日々怒りがこみ上げてきます。本紙1月号で掲載した関川泰隆理事長の「岸田内閣の軍拡路線に強く抗議し、憲法を守り、平和で健康な街づくりを進めよう」の声明は共感します。日本政府には軍備増強ではなく、平和的な話し合いをすすめていくことを望みます。

編集委員 宮澤明

くらし・社会

コラム

時の風 「少子高齢の未来」

いま、ファミリーレス
トランで、高齢者がひと
りで食事をする光景はそ
う珍しいことではなくな
りました。しかし、30、
40年ほど前ならファミリ
ーレストランで見かける
高齢者は、子どもや孫に
囲まれていたものでし
た。この変化は、紛れも
なく社会の超高齢化にと
もなう現象のひとつです。

寿命が伸び、核家族化
が進み一人暮らしの高齢
者が増える。一方で子ど
もは減っていく。厚生労
働省が昨年12月に発表し
た人口動態統計(速報値)

によると、昨年1〜10月
の出生数は約67万人で、
このままの傾向が続くと
昨年の年間の出生数は、
過去最少だった2021
年の81万1622人(確
定数)を下回り、統計を
取り始めた1899年以
降、初めて80万人を割り
込む見通しだといえます。



『未来の年表2 人口減少日本であなただけに起きること』河合 雅司著 (講談社現代新書 税込924円)

ば、超高齢社会は私たち
の身の回りに劇的な変化
をもたらすと思われま
す。しかもその変化は社
会問題ともいえるもので
す。

疑問です。こうしたなか
で、いち早くこの事実を
正面からとらえ、データ
をもとに具体的に予測
し、反響を呼んだのが、
2017年に出版された

「未来の年表」(河合雅司
著、講談社現代新書)で
した。翌年出版の続編「未
来の年表2」では、より
身近に起きるであろう事
態を列挙しています。

少子高齢化はなにもい
まはじまったものではあ
りませんから、今日の事
態はある程度予測できま
した。しかし、この問題
を社会がどれほど深刻に
とらえていたかというこ
と

「未来の年表」(河合雅司
著、講談社現代新書)で
した。翌年出版の続編「未
来の年表2」では、より
身近に起きるであろう事
態を列挙しています。

寄稿

ぜん息患者の医療費 救済制度の廃止に反対

川崎医療生協 御幸支部運営委員 屋間 忠男

川崎市の福田紀彦市長
がぜんそく患者の「いの
ち綱」である成人ぜん息

患者(約9000人)と
小児ぜん息患者(約40
00人)の医療費救済制
度を廃止しようとしてい
る問題で、昨年12月15日、
ぜん息患者と市民約90人
が市役所前に集まり「廃
止反対」の抗議の声を上
げた。

成人ぜん息患者は麻生
区、宮前区、多摩区の順
に年間600人以上が市
の認定を受けている。川
崎公害病患者と家族の会
(丹操会長)は自動車排

ガスによる大気汚染との
関係を指摘し、原因究明
と対策強化を求めている。

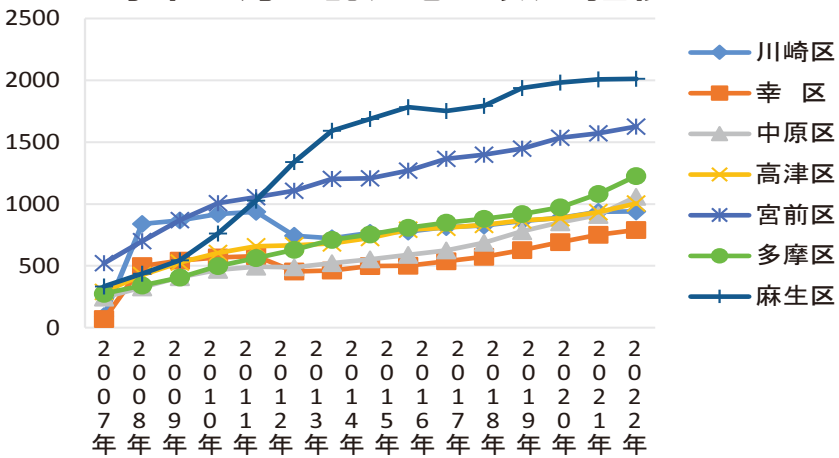
しかし、川崎市は「ダ
ニャカビやハウスタス
ト」と「本人のアレルギ
ー体質」が原因だとし
て「聞く耳を持たず、制度適
用者への説明もなく、い
きなり「制度廃止」だと
いう。これでは誰でも納
得する訳がない。福田市
長はぜん息患者と会うこ
とさえ拒否している。当
事者に会ってその声を聞

くことを強く求めたい。
福田市長はぜん息患者
だけではなく高齢者の敬
老パスも重度障害者の医
療費助成も「見直し」(改
悪)しようとしている。

2022年度のぜん息
患者医療費助成の予算は
3億6000万円(成人
と小児の合計額)。その
一方、東扇島から川崎区
水江町に橋を架ける臨港
道路の建設には市民の税
金490億円の拠出など
大型開発には惜しげもな
くポンと出す始末だ。

「市民のいのちと暮ら
し」と「大企業の応援団」
福田市長が目指す「最幸
のまち川崎」どっちなん
だ!と叫びたい。

毎年4月の認定患者数の推移



・「川崎市公害健康被害補償事業の実施状況(月報)」から、川崎公害病患者と家族の会が作成。
・毎年4月時点の「成人ぜん息患者医療費助成条例」及び「小児ぜん息患者医療費支給条例」の認定患者の区ごとの合計値の推移を表す。

からだにやさしい料理 第47回

魚・海鮮を食べよう! ⑪

☆いわしのれんこん はさみ焼き☆

川崎協同病院 管理栄養士 柏木 まり

- 【材料】(2人分)
- ・いわし切り身.....180g (目安:小6匹分)
 - ・大葉.....3~4枚 (お好みで)
 - ・おろししょうが.....小さじ1杯
 - ・食塩.....少々
 - ・れんこん.....150g
 - ・小麦粉.....適量
 - ・ポン酢.....大さじ2杯
 - ・サラダ油.....大さじ1杯
 - ・白いりごま.....適量

- 【作り方】
- 1 れんこんの皮をむき、5ミリ幅に切ったら5分ほど水にさらす
 - 2 イワシの皮を剥ぎ、粘りが出るまで包丁でたたく
 - 3 ②に千切りにした大葉、おろししょうが、食塩を混ぜ合わせてタネを作る
 - 4 れんこんの水気をペーパーで取り除き、タネ側の面に小麦粉を薄くふる
 - 5 イワシのタネを2枚のれんこんで挟む
 - 6 サラダ油をひいたフライパンに⑤を並べ、中火で片面を焼く
 - 7 ひっくり返したら弱火にし、ポン酢をかけ、フタをして5分ほど蒸し焼きにする
 - 8 火が通り、味がなじんだら、お皿に盛りつけて白いりごまをトッピングしたら完成

♥一口メモ: 大葉やしょうがが効いていてさっぱりし、飽きずに食べられます。食べる直前に梅肉をのせたり、蒸し焼きする際にとろけるチーズをトッピングするなどアレンジもしやすいため、好みの味付けで。

1人分 306kcal タンパク質19.8g 塩分1.5g



組合員の広場

ケーブルカーで高尾山へ

昨年12月5日、8人が参加し高尾山へ行きまし
た。日本一の急勾配を走
るケーブルカーを降りる
と雨がポツポツ。寒さも
一段と増す中「さる園」
へ向かうと、途中にお茶
屋さんの「甘酒」の文字
が、早々に休憩となり
お団子と甘酒でホッと一
息ついた後に、さる園に
到着。昨年は8頭も子ザ
ルが生まれたそうで、小
さな赤ちゃんザルが元氣
よく走りまわっている姿
は微笑ましく癒されまし
た。

山道には樹齢450年
の杉の大木があり、紅葉
ブルカー



紅葉で目と心の保養に

を使い山頂までは行かず
平坦な道のみだったの
で、足に自信のない人も
歩くことができ、あいに
くの天気でしたが外に出
ることが大事なことで
と、みなさん楽しそうに
話していました。

宿河原支部 小野正子

大師診療所の主催で 医療講演会を開催

川崎区にあるレインボ
ーの家川崎大師の4階ホ
ールで、昨年12月24日、
大師診療所主催「第2回
医療講演会」が開催され
ました。「デイケアにつ
いて」のテーマで、大師
診療所デイケア主任の大
沼真早美介護福祉士が話
しました。

川崎区にあるレインボ
ーの家川崎大師の4階ホ
ールで、昨年12月24日、
大師診療所主催「第2回
医療講演会」が開催され
ました。「デイケアにつ
いて」のテーマで、大師
診療所デイケア主任の大
沼真早美介護福祉士が話
しました。

デイケアは、医療機関
が母体となって、理学療
法士や作業療法士、言語
聴覚士などの専門的なり
ハビリテーションを受け
られるのが特徴だそうで
す。日常生活上のお世話
が中心のデイサービスと
は、役割分担がされてい
ることを体験



日頃デイケアで行っていることを体験

は、子どもの頃に戻った
ように職員から教えても
らいながら、一生懸命手
を動かしていました。

大師東支部 二瓶佳子

脳トレで 盛り上がる



1月11日に新川崎支部
のえんどう豆班で、雑誌
「いつでも元気」を使っ
て脳トレをし、6人が参
加しました。与えられた
文字から3字熟語を作っ
たり、「ナンプレ」をし
たりしました。なかなか
使わない言葉が答えにな
っていたものも多く、か
なり頭を悩ませました。

参加者からは「答えは
わかったけどその漢字が
わからない」「問いの意
味がわからない」「答え

健康チャレンジ 団体賞で 当選!



川崎医療生協の「健康
チャレンジ2022」は
個人で参加する形態の他
に、3人以上の仲間
で応募する団体賞もあ
つて、抽選で景品が当た
るといふ賞です。そこ
で、小田支部千両班で
応募したら、思いがけ
ず当選しました。「当
たるんだ」とみんなが喜
びをかみしめました。

賞品はかわいいクッ
キーの詰め合わせでし



クッキーおいしそう!

が見たくて仕方なかった」
など、いつもは使わない脳
の部分を使ってわいわい盛
り上がりました。

次回は体脂肪や身体の筋
力がわかる体組成チェック
と尿に糖分やタンパク質が
混じっているかわかる尿チ
ェックをする予定です。

新川崎支部 小林清子



あれ?漢字はどうだっけ?

た。楽しい12月25日クリス
マスの日に、みんなで自分
の好きなクッキーを受け取
り、残りはいしゃんけんを
して分け合いました。体を動
かすだけでなく、周囲との
コミュニケーションも欠か
さず暮らしていきたいとみ
んで話し合いました。

小田支部 平野昌子

大師地域で モルックを始めませんか

川崎大師駅から徒歩5分
ほどにある「中瀬緑道公園」
で、毎月第4木曜日10時40
分頃から、大師健康づくり
委員会が主催するモルック
の会を実施しています。昨
年11月24日に第一回を行
い、20人が集まりました。

また、「近くの公園でや
ってほしい」という希望も
大歓迎です。モルックの大
会を大師地域で開こうとい

12月の第4木曜日は雨天
だったため、翌週の火曜に
実施しましたが12人が参加
しました。参加者からは「す
ぐに慣れて遊べるし、楽し
みながら体を動かせる」と
好評です。大師地域では、
モルックの体験会を他の公
園でも実施予定です。



ねらいを定めて…、当たるかな。

う話も出ています。これか
らモルックを始めたい
人は、健康まちづくり推進
部(044-266-75
32)まで。
健康まちづくり推進部
平野賢治

おしゃれな仕出し弁当で新年会

コロナ禍での医療生協の
活動も3年目を迎えまし
た。川崎医療生協橋支部の
活動もニュースの発送を中
心に最低限の活動に絞られ
ています。毎年開催してい
た新聞配付のみなさんの
新年会もお預けになってい
ます。そんな状況ですが、
せめて支部運営委員と、新
聞の発送作業に参加する元
気な組合員のみなさんと懇
談を計画されたのが、新
聞発送作業のひと時の昼食
会でした。支部運営委員を
含めて25人の組合員が、ニ
ュース発送作業前にちよっ

た。今年は外へ出かける企
画でどんなことをしたい
か、新年になつてどんなこ
とがあったかななどの懇談を
しました。

橋支部 柴田昇



食事中は黙食です

組合員の広場

いいね! **組合員のお店**
シリーズ②④
マツモト介護タクシー(中原区)



介護タクシーリフト

「親切丁寧で良かった」
 利用者や家族からは「親切丁寧で良かった」
 利用者が少なかったけれど、最近ではサービス内容・利便性が理解されて利用者が多くなりました。
 営業開始当初は、介護タクシーの認知度が低く利用者や家族からは「親切丁寧で良かった」
 利用者が少なかったけれど、最近ではサービス内容・利便性が理解されて利用者が多くなりました。

マツモト介護タクシーは、松本一幸さん(63)が、普通自動車一種免許・介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の資格を取得したのち、2011年1月に、歩行困難者の足となる移送サービスとして始めました。
 中原区を中心として川崎市全域と神奈川県内や

地方への移送も行っています。要介護・障がい者だけでなく歩行困難であればだれでも利用できます。
一人ひとりの要望に合わせ
 病院の通院や、入退院、救急外来で病院にかかったときをはじめ、福祉施設への送迎、買い物・食事・冠婚葬祭・墓参りなどの送迎や行楽などの足として、お客さん一人ひとりの要望に合ったサービスを提供しています。

お店情報
マツモト介護タクシー
 住所 川崎市中原区中丸子726-7
 電話 044(411)9283 090(6191)5685
 時間 午前8時から 午後5時まで
<http://matsumoto-kaigo-taxi.car.coocan.jp>



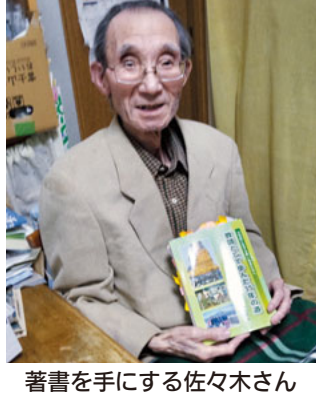
「Eil、命のために」
 多摩市民館で4月に開催
 川崎市内の市民合唱団「いちばん星」が、4月8日に多摩市民館大ホール(川崎市多摩区)で、第29回コンサート「Eil、命のために」を開催します。
 第1部は童謡メドレー、第2部は「今だから、この平和のうたを」。核もミサイルも分断もないとで命とくらしを支える人々を思い歌われるもので、2009年のコンサート以来の再演となります。

平和な世界を願う心を歌います。第3部は、2007年に医療や介護の現場で労働者や利用者取材し、誰もが安心して医療や介護を受けられるようにとの願いを込めて制作された合唱組曲「いのちをつなぐ人たちのうた」をとりあげます。この組曲は、コロナ禍の

日時 4月8日 13:30 開場 14:30 開演
会場 多摩市民館大ホール 小田急線向ヶ丘遊園駅より徒歩5分
後援 川崎市 川崎市教育委員会 川崎市合唱連盟 川崎医療生活協同組合 他

市民合唱団「いちばん星」29回コンサート
「Eil、命のために」
 多摩市民館で4月に開催

川崎医療生協は本コンサートの後援を決め、参加を呼び掛けています。全席指定A席1500円、B席1300円、子ども・障がい者席500円。問い合わせは、支部運営委員と、(090)19147-2829(まで)。



著書を手にする佐々木さん

本誌編集委員でもある佐々木勝男さんが、2023年1月11日永眠されました。ここに謹んでお悔やみ申し上げます。
 佐々木さんは1944年岩手県で生まれ、岩手大学教育学部を卒業後、川崎市で小学校教諭として35年の長きにわたり、子どもたちへの教育に力を注ぎました。教師の仕事以外にも図書館研究や川崎郷土史研究にとりくみ、本紙では2011年から編集委員として「ついでのお話」

追悼
教職、郷土史研究でも活躍
佐々木勝男さん(本誌編集委員)

班会日誌

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------------|------|------|-------|---------------|-----|------|-----------------|----------|--------|-------------|------|--------------|-------|----------|-----------------|-------|------|--------------|-------------|-----|------|--------|
| 大師東支部 | エリカ | 南大師支部 | 茶の実 | 大師中央支部 | エンゼル① | おしゃべり喫茶 | カミツ | ピーガン | わろてんか | 建設一般 | 東門前 | 年金大師 | 民商 | 大師フレンド支部 | ウォーキング | おしゃべり | おりづる | お絵かき | ひまつぶし | リフレッシュ | リメイク | 藤崎北支部 | てくてく | ひまわり | 健康麻雀 | 向日葵 | 観音支部 | あるこうかい |
| ブラチナ | おしゃべり喫茶 | 小物作り | 年賀はがき用紙 | おしゃべり喫茶 | おしゃべり喫茶 | 「公共を取り戻す」を考える | 簡単料理 | 寄席準備 | 忘年会 | 「敵基地攻撃能力」を考える | 懇談 | 懇談 | ちょこっとウォーク&ストレッチ | おしゃべり | おりづる | お絵描き、窓の飾りつけ | 脳トレ | ラジオ体操・血圧チェック | リメイク | 等々力溪谷の散策 | 卒業!ありがとうございました。 | 健康麻雀 | 絵手紙 | 多摩川の浸水被害について | ハッ場ダム経由草津温泉 | | | |
| 9 | 7 | 9 | 4 | 7 | 3 | 3 | 3 | 3 | 10 | 5 | 3 | 3 | 14 | 6 | 3 | 6 | 3 | 6 | 6 | 7 | 6 | 7 | 6 | 6 | 6 | 7 | 6 | 16 |

12月度 29支部 94班 620人

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|------------|----------------|------|------------|---------|--------------|------------|-------|-------------|----------|------|--------|-------|-----|-----------|--------|---------|-------|-------|-----|-------|------|-----|--------|-----|------|-----|-----|-------|------|
| ひまわり | 京町支部 | セカンド | まるかわ | ロード | 古流生花 | 手芸 | 雀(すずめ)の学校 | 川崎駅前支部 | あゆみ | キャロット | なわて | 御幸支部 | 紅葉 | 南河原支部 | あづま | エプロン | 古向支部 | くちなし | 新川崎支部 | エンドウ豆 | 元美人 | 住吉支部 | コスモス | 雲雀 | 気功と太極拳 | 西加瀬 | 小杉支部 | さくら | そら豆 | 溝ノ口支部 | いきいき |
| 折り紙 三日月と星 | 体操(自強術) | 検診の大切さについて | 2022年最後のニコニコ便乗 | いけばな | クリスマスリース作り | 身体を動かそう | ストレッチ・ウォーキング | 12月ニュース仕分け | 今年の反省 | ストレッチダンベル体操 | ウォーキング教室 | 料理教室 | フレイル体操 | 忘年会 | 忘年会 | 気功朗読おしゃべり | 麻雀を楽しむ | 気功と八方五歩 | 健康ヨガ | 忘年会 | 忘年会 | 紅葉鑑賞会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | 忘年会 | |
| 8 | 3 | 3 | 13 | 8 | 8 | 3 | 9 | 5 | 6 | 3 | 7 | 6 | 7 | 7 | 6 | 5 | 7 | 3 | 6 | 10 | 5 | 5 | 7 | 3 | 6 | 6 | 6 | 3 | 6 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--------------|---------|----------------|----|--------|---------|--------|------|------|------|-------|--------------|---------|---------|---------|--------|----------|-------------|---------|--------|--------|--------------|-------|-----|
| 健康麻雀 | 府中郷土の森ウォーキング | 唱歌童謡を歌う | クリスマスリース作りの手引き | 囲碁 | 高津公園体操 | 冬の果物を描く | 大人のぬりえ | 敬老会食 | 健康麻雀 | 健康麻雀 | 脳トレ体操 | ニュース仕分け、健康学習 | 骨密度チェック | お寺巡りハイク | 脳トレーニング | 転倒防止体操 | 血管年齢について | 内外のニュースいろいろ | 筋力維持と親睦 | パークゴルフ | パークゴルフ | 頭を使ってゲームを楽しむ | 民家園巡り | 合評会 |
| 12 | 3 | 4 | 5 | 4 | 9 | 4 | 8 | 16 | 9 | 13 | 8 | 3 | 6 | 5 | 5 | 8 | 7 | 4 | 7 | 7 | 5 | 6 | 12 | |

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場



運転免許

宮前区 佐藤 實(86)
 昨年12月で86歳になった。老人会仲間とのスポーツ交流に週3回運転して参加している。

最近とみに高齢者の運転事故が頻発しているのを見ると、自分はいつ免許返納すべきか喫緊の課題になっている。切りの良い米寿(88歳)にしようと考えているが、家族はこの決断をいかに受け止めてくれるだろうか？ 近々相談の場を設けるこ

おすすめ 絵本紹介③ 思いでの 気になる ちよっただけ



作：瀧村有子 絵：鈴木永子
 出版社：福音館書店
 990円(税込み)

赤ちゃんが生まれて、なっちゃんはお姉ちゃんになりました。赤ちゃんが来て大忙しのママを気遣って、パジャマのボタンをかけたりコップに牛乳を注いだり、髪を束ねるのだけママの手を借りずに一人でできるように頑張ります。でも、なっちゃんはまだまだ甘えたい年ごろ、一人でできた喜びとは別にもう一つの気持ちもあります。

でも、そんななっちゃんの気持ちママはちゃんとわかっています。ママと赤ちゃんとなっちゃん。最後にママの優しい言葉が…。なっちゃんのような頑張り屋が読んだら、ちよっただけプレッシャーを感じてしまうかな。そんななっちゃんのような子どもを見守る大人の方の胸にジーンとくる絵本かもしれません。

編集委員 飯野 伸代

あなたのおすすめ・気になる・思い出の絵本を紹介してください。お待ちしております。

おじさんの顔最高!
 麻生区 加藤 正子(78)
 4コママンガが大好きです。時々むずかしいこともありしばらくして「あーあ」という時もあります。



私が太陽光発電機に
 幸区 山崎 香代子(69)
 昼間のヒナタの暖かさはとっても気持ちが良いです。まるで太陽光発電機にでもなったように日差しを追いかけたいです。

2022年の漢字
 麻生区 岡野 由美子(64)
 毎週末に小学1年生の孫が遊びに来るので、ボキャブラリーが沢山あつて大人びた口調で話します。でも、おそろく意味は分かってないだろうと思われる言葉もチラホラ。それでも背伸びしながら一生懸命話す姿は、愛おしくて愛おしくてたまりません。

ゴム手袋をして
 幸区 鈴鹿 陽子
 12月号の「握力を鍛えよう!」を再認識しました。ペットボトルは開けられませんが、洗濯洗剤や柔軟剤の詰め替えはキャップが小さいのでなかなか開けられないので、ゴム手袋をして開けています。握力維持のために体操を頑張ります。



「川崎医療生協」の配付ボランティアさん大募集

毎月発行の本紙「川崎医療生協」は配付ボランティアが住み慣れた地域の組合員のお宅に配付しています。

ご自宅周辺の無理のない範囲でお願いしています。ご連絡をお待ちしています。

連絡先：健康まちづくり推進部 044-266-7532



左の赤い鳥居が弁天神社、右が八海山神社

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、川崎区観音町2丁目にある「弁天神社・八海山神社」です。2つの神社は一つの建物の中にあり、それぞれ前には鳥居が並ぶという珍しい形をしています。

健康まちづくり推進部 溝口 敬人

「弁天神社・八海山神社」のすぐ近くには、昨年7月号で紹介した「石観音堂」があり、この辺りは、江戸時代から大師参詣の際の立ち寄りコースとなっていました。

一つの建物の中で仕切り

児島町の「諏訪神社」「南方神社」で多く見られますが、関東では非常に珍しい様式です。

2つの鳥居は色だけでなく形も異なります。赤い弁天神社の鳥居は上部の横木が反っている明神鳥居型。白い八海山神社の鳥居は横木が水平な神明鳥居型となっています。

弁天神社の御

境内には、道路に面した広場があり、背の高い木々にも囲まれていないため、開放的で明るい印象です。社の隣には観音町の町内会館があり、広場では昨年9月に川崎医療生協観音支部がバザー「ミニがらくた市」を開催しました。時期は未定ですが今年度も開催する予定です。

2つの神社への代表的な行き方は川崎駅から市バス「川04・川05・川07系統」に乗って11分、「観音二丁目川崎大師口」バス停で下車。交差点向かいにある「一口ソンスストア100」前の路地に入り、道なりに5分ほど歩くと左手に「石観音堂」が見えてきます。さらに進むと左手に「観音町公園」があり、右手の開けた空間の奥に「弁天神社・八海山神社」の紅白の鳥居が目に入ります。

川崎区 フォトレター 川崎区

長谷川 貴子
 名土屋の喫茶店のウインナーコーヒーです。生クリームは柔らかく、スプーンですくうと倒れてしまいます。この後、かぶりつきました。全部たべたもののその後は胃もたれに苦しみました。



塚田 さと子
 去年はモルック体験をして楽しかったのですが、今年も続けて参加したいのでがんばります。まず外に出ることが一番と考えて一年を過ごしたい。

まいいます。ですのこの後、かぶりつきました。全部たべたもののその後は胃もたれに苦しみました。



祭神は、水・農業の神である弁財天こと市杵島姫命で、海苔養殖の守護神。八海山神社の御祭神は、木曾御岳山でも信仰されている坂と火の神の八海山提頭羅親王こと国狭槌尊で、製塩業の守護神として祀られました。

まだ川が多く海が近かった頃、この辺りでは海苔の養殖や製塩業が盛んでした。旧暦1月11日には大師河原で最も大きいと言われる祭礼「船祭り」が行われていましたが、海苔漁の終焉と共に途絶えてしまいました。

読者の広場

ニュース配付

麻生区 伊藤孝子(82)
足腰の弱い私は歩くこともあまりできなくなり、最初はニュースの配付だけは続けています。最初はクイズから始め終わってから全体を読みます。

コンサートに

川崎区 中村悦子
応援している歌手の方がソロ35年目でコンサートを開催されました。会場が異なるコンサートのチケット申し込みをした結果、関西圏での公演に当選しました。驚きつつ、コンサートと観光を楽しみ、久しぶりの感覚を味わいました。今後、日常生活が落ちついて過ごせるよう願ってやみません。

てしまします。食いしんでは済まされないかも...。ぼうなところが私にそっくりでかわいいです。

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています



編集部より
ひとこと

なかなか人の運命は、自分で決められないものですね。遊佐さん。



みんな下川柳

すぐ逝くね言っていたのに七回忌、マイナンバー作ったけれどもちぐされ、新年に今年も同じねがいです。里帰り土産はコロナおことわり、川柳を捻る頭はボケ知らず、ヒゲ剃って床屋にイソイソ我が夫、親孝行そんな言葉もあつたつけ、大掃除年々範囲が狭くなり、いつの日も冷凍グルメ匂いづこ、遺伝子の確かさを知る団子鼻。

- 川崎区 遊佐ミチ子(93)
- 川崎区 山中寿美子(85)
- 中原区 須山孝(83)
- 幸区 長澤昭子
- 中原区 伊月秀夫(80)
- 宮前区 みーば(78)
- 麻生区 脇治以(82)
- 川崎区 鎌田克子(73)
- 高津区 小池三男(76)
- 高津区 梅山すみ江

これって加齢?

麻生区 ノノ内せつ子(9)

多摩区 町井敏子
以前にも増して簡単な漢字が、読めても書けないことが多くなりました。辞書で調べて分かったと、閉じて書くとうしろとたんに忘れてまた開くこともたびたびあります。

軍備拡張仕方ない?

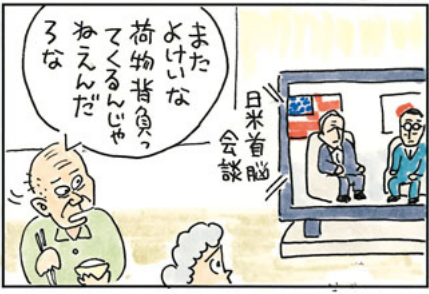
川崎区 小川美穂(6)

岸田首相が軍拡のための増税を言い出しました。ヤフコメなどを見ると軍備拡張はしかたないという意見があり、いよいよ戦争を始める国づくりに前のめりになって行っているようにおそろしいです。

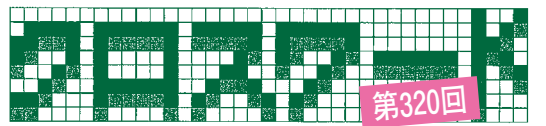
川崎区 小川美穂(6)
岸田首相が軍拡のための増税を言い出しました。ヤフコメなどを見ると軍備拡張はしかたないという意見があり、いよいよ戦争を始める国づくりに前のめりになって行っているようにおそろしいです。

日本の防衛費倍増

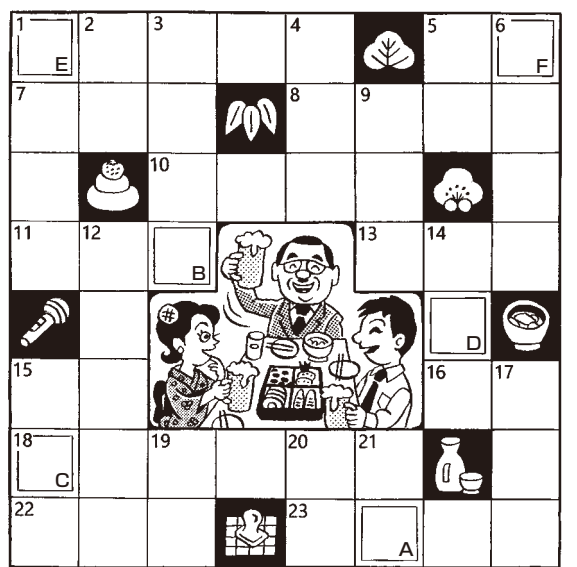
176 おたふく



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

- ① お正月のお供えです
- ② 武田節。
- ③ NHKではない○○○放送
- ④ 幼い頃からの○○○の友
- ⑤ 千枚漬けの材料です
- ⑥ NHKの大河ドラマ「どうする○○○」
- ⑦ 木材の小片。パルプの材料
- ⑧ この商品名はうまい○○○○だね、売れるはずだ
- ⑨ アラジンの持ち物といえば
- ⑩ 映画や映画館のこと
- ⑪ 山海の○○○で一杯! 筑波山名物「○○○の油」
- ⑫ 禁○○、無○○
- ⑬ 貪○○、無○○
- ⑭ ○○○のげっぷは温暖化の原因の一つ

目玉のカギ

- ① 12月号の答えは「フユジタク」でした。応募者は208人(正解は203人)。
- ② 正解者の内訳は川崎区95人・幸区10人・中原区14人・高津区23人・宮前区4人・多摩区29人・麻生区22人・市外6人です。

- ① 先のこと気がなつて不安に思うこと。台風の影響が○○○される
- ② 手塚治虫の漫画「○○○大使」
- ③ 風邪の症状の一つ
- ④ アラジンの持ち物といえば
- ⑤ 映画や映画館のこと
- ⑥ 山海の○○○で一杯! 筑波山名物「○○○の油」
- ⑦ 禁○○、無○○
- ⑧ 貪○○、無○○
- ⑨ ○○○のげっぷは温暖化の原因の一つ

タテのカギ

- ① 自分だけで歌いまくりです。一人○○○○
- ② 英語では「素敵な人」の意味です。ナイス

- ① NHKではない○○○放送
- ② 幼い頃からの○○○の友
- ③ 千枚漬けの材料です
- ④ NHKの大河ドラマ「どうする○○○」
- ⑤ 木材の小片。パルプの材料
- ⑥ この商品名はうまい○○○○だね、売れるはずだ
- ⑦ アラジンの持ち物といえば
- ⑧ 映画や映画館のこと
- ⑨ 山海の○○○で一杯! 筑波山名物「○○○の油」
- ⑩ 禁○○、無○○
- ⑪ 貪○○、無○○
- ⑫ ○○○のげっぷは温暖化の原因の一つ

318回 解答と当選者

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ダ | ツ | フ | ル | ト | ウ | ユ |
| ソ | ク | シ | ン | ジ | ツ | ウ |
| ダ | ミ | ヒ | タ | ホ | ク | ト |
| シ | ユ | キ | ベ | ル | ト | リ |
| コ | キ | タ | ス | ケ | ア | イ |

答え「フユジタク」

加藤岱艶子(麻生区)
藤田康代(麻生区)
《敬省略》

アドレスが変更になっています。お気をつけ下さい。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものはご遠慮下さい。

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしくければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしています。送付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。

宮崎英一(川崎区)
長澤昭子(幸区)
前田美智子(中原区)
須山孝(中原区)
吉岡京子(高津区)
梅山すみ江(高津区)
清水美恵子(宮前区)
池田和美(多摩区)
藤田智恵子(多摩区)
大澤米子(多摩区)

中山美帆(川崎区)
小山裕美子(川崎区)
新堀久美子(川崎区)
山田恵子(川崎区)
川口里美(川崎区)
梶川かおる(川崎区)
伊藤愛子(川崎区)
楠元智子(川崎区)

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-2
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験 (101)



伝えたい思い

たかつ支部 山本 武彦 (83歳)

弟を亡くした母の涙



私は小学校1年のとき、母の実家三重県松本市近くの村に縁故疎開してしま...

が泣いたとき、大根を切つて口にくわえさせたのですが、それを祖母が見て「かわいそうになあ」と泣きま...

冷凍ミカンの味

終戦の翌年3月に東京の木挽町(現在の銀座)に帰りました。汽車の混雑は並大抵ではなく、通路には人がびっしりでした。窓から...



「死亡告知書」戦死を遺族に報告した書類(出展:平和祈念展示資料館ホームページ) 詳細はこちらから

のちに1945年1月の空襲で4人の先生が殉職されたと聞きました。銀座通りの両側には露店(テントの店)がずらり並んでいました。招集されて...

2人の若い弟を亡くした母の悲しみの深さをその時始めて知りました。私も母の気持ちが分かる年令になり、どんなにかわいい弟だったのかを思うと涙が出てきます。



㊤2018年の集会・㊦2022年のオンライン集会

詳細は実行委員会の公式サイト



憲法と高齢者の人権とくらしを守ろう

輝け! 高齢期かながわのつどい inかわさき 8年ぶりに川崎市内で開催



松元 ヒロ (撮影者:橋蓮二)

高齢期の人々が豊かに生きる社会をめざして学び交流する企画、「第15回 輝け! 高齢期かながわのつどい inかわさき」(同実行委員会主催)が、2月28日に川崎市産業振興会館で行われます。

Program details including: 記念公演 松元 ヒロ 独り芝居, 基調報告 高齢者人権宣言, 特別講演 川崎市の課題を語る (市古 博一) リレートーク, 他. Date: 2月28日(火) 10:30~ (16:10 終了予定). Venue: 川崎市産業振興会館 (川崎市幸区堀川町66-20) JR川崎駅西口から徒歩8分. Price: 800円 (予約制).

高齢者大会(昨年11月)で確認された「日本高齢者人権宣言」を基調としました。政治や社会への風刺のきいたスタンドアップコメディで人気の「テレビで会えない芸人」松元ヒロの独り芝居や、社会保障や労働者



内田聖子さん

市民が主役の杉並区長選挙に学ぶ 民主主義と地方自治の再生

川崎合同法律事務所が、内田聖子アジア太平洋資料センター共同代表を講師に招き、「民主主義と地方自治の再生へ」と題した講演会を、2月22日に中原市民館の多目的ホールで行います。

新人女性候補が僅差で当選しました。この選挙運動の担い手は地域の課題や自分の課題をもって集まった市民で、その行動をあるウェブサイトをみる

川崎合同法律事務所 2023年講演会 「民主主義と地方自治の再生へ」 日時 2月22日(水) 18:00開場 18:30開演 会場 中原市民館多目的ホール (川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイタワー内) JR南武線駅武蔵小杉駅、及び東横線武蔵小杉駅の改札より徒歩3分 ※参加費無料、事前申し込みは不要です。

政府の原発新増設・運転延長方針に危機感 集会&デモで原発廃止の意思表示を 第12回原発ゼロへのカウントダウン inかわさき