

川崎医療生協

5月号



川崎医療生協の現状

組合員 40,529人
出資金 1,505,101,000円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

新たに25人を迎える 川崎医療生協

2024年度 川崎医療生協入職式



理事長から辞令を受け取る

4月1日、川崎医療生協本部会議室で、「2024年度 川崎医療生協入職式」が行われ、25人の新入職員が、川崎医療生協の新たなスタッフとして顔をそろえました。

入職式では、関川泰隆理事長が「今の思いや緊張感を忘れず、疑問や悩みは抱え込まずに相談しながら一歩ずつ前に進んでいきましょう。自分の健康を大切にしながら、少しずつ力をつけ、視野を広げ、地域や社会をよりよくしていくために、一緒に楽しく仕事を始めましょう」と、新入職員へ呼びかけ、職員ひとり一人に辞令を手渡しました。



グループごとに課題に取り組む

新入職員からは「不安もあるけれど、一緒に入職した仲間と一緒に頑張りたい」という声がありました。研修を終えた後は、川崎協同病院や、診療所、介護福祉事業所に分かれて仕事についています。

病院・診療所
介護福祉事業所に配属



新人同士でさっそく名刺交換

横須賀には核燃料の工場もあり、福島原子力発電所の燃料棒も、横須賀の工場で作られた。日本政府にとって横須賀は、安全保障とエネルギー政策の要の街になっている。



神奈川のCO₂排出量について話す岸さん

横須賀市は自衛隊と米軍の基地があり、米軍の原子力空母の母港にもなっている。その横須賀に、石炭火力発電所の建設が始まり、昨年の12月には稼働しはじめました。これ以外にも、

川崎医療生協社会保険委員会の主催で、このほど中原区のかわさきゆめホールで「横須賀市民9条の会」の岸牧子さんによる「横須賀石炭火力発電所建設へのPeople powerの運動」と題した講演が行われました。以下、講演の要旨を紹介します。

川崎市の年間CO₂排出量は1975万トン
横須賀で石炭火力発電所が稼働中！

昨年7月、国連グテレス氏が、熱波や洪水、山火事などの世界各地の異常気象に触れ「人類は地獄の門を開けた」「何も変化を起さないと産業革命前と比べて2・8℃の気温上昇になり危険で不安定な世界に向かう」と警告を発している。(2面へつづく)

青い空

災害時の対応として行政は「各家庭で、三日分の一週間分の準備を」と広報しています。そこで、

自宅で避難生活をするための準備の点検をしました。水は一人1日3リットルを目安に人数分を用意するしたら、わが家は8日分ありました。次にトイレは、便器にかぶせて使用する凝固剤いりのトイレパックを、一人1日7回とすると、わが家は高齢のため多めに10日分以上用意ができていました。食事関連では、調理用のガスコンロとガスボンベ、調理用の機材、湯煎でご飯が炊ける袋などの用意が必要です。食料は常温保存の野菜ジュース、レトルト食品、ツナ缶や鯖缶、大豆などタンパク質が取れる物や、常温保存可能な甘い物があるとホッとします。わが家では、日々の料理の食材に使い補充しながら保存しています。その他にも風呂にはいれない時に顔や体を拭くように「赤ちゃん用のおしり拭き」があります。また、各部屋に懐中電灯は準備しています。スマホ充電機器は必須で、子どものおもちゃ、大人用にもボードゲームなど用意しておく気分転換になっていいと思っています。

編集委員 須佐美智子

横須賀と川崎のCO₂排出量

2018年 横須賀市 総排出量 907万トン	石炭火力発電所の年間排出量	726万トン
	年間排出量	181万トン
2020年 川崎市 総排出量 3,575万トン	臨海部の発電所の年間排出量	1,600万トン
	年間排出量	1,975万トン

世界では、太陽光や風力などの再生可能エネルギーへの転換にかじを切っている。私の世代は、高度成長

化石燃料に
こだわる日本

排出量はとびぬけて多いことになる。

ちなみに、横浜市のCO₂年間排出量は1715万トンだが川崎市は1975万トンで、この数字は政令市で最多になる。それに加え川崎市の排出量には、臨海部の発電所が排出している1600万トンは含まれていないので、川崎のCO₂排出量はとびぬけて多いことになる。

横須賀の火力発電所は今、毎日1万トンの石炭を燃やし、1千トンの廃棄物と、2万トンのCO₂を排出している。年間にすると726万トンのCO₂を排出することになり、この量は、横須賀市の年間総排出量の4倍近くになる。

毎日2万トンのCO₂

(1面のつづき)

地域区分理事選任候補者としての推薦希望の申し出に関する公告

2024年4月20日

川崎医療生活協同組合理事会

役員の任期満了に伴い、川崎医療生活協同組合第75回通常総代会において役員選任を行います。定款第19条及び役員選任規約に基づき、以下の通り公告します。

記

1、役員選任を行う総代会の日時・場所

- (1) 日時：2024年6月26日（水）13：00～16：00
(2) 場所：高津市民館ホール（川崎市高津区溝口1-4-1ノクティプラザ2-11階）

2、地域区分理事の選任区域と定数

- (1) 区域：大師、協同、小田、幸中原、高津宮前、多摩麻生、職域
(2) 定数：定款に定める理事定数35～40名の中から選出

3、申出の期限及び申出の受付方法

- (1) 申出の期限：2024年4月20日（土）～5月14日（火）
受付時間 土日曜と祝日を除く10時～17時

(2) 申出の受付方法

- ・生協本部にある「立候補受付用紙」に記入し、期限内に生協本部までお届けください。
- ・理事は、特別な理由がある場合以外は組合員でないといけません。また、①未成年者、②被補助人、③破産手続開始の決定を受け復権していない者等は候補者になることはできません。

以上

役員選任に関するお問い合わせ 川崎医療生協・健康まちづくり推進部まで
所在地：川崎市川崎区藤崎4-21-1かりんビル3階 電話：044-266-7532

第75回通常総代会議案説明会日程（案）

6月26日に行われる通常総代会の議案説明会を下記の日時と場所で行います。変更される場合もあるので、参加される場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。健康まちづくり推進部（電話044-266-7532）

日時	時間	場所
5月27日（月）	午後3時	レインボーの家大師町
5月23日（木）	午前9時30分	川崎セツルメント診療所3F
5月23日（木）	午前11時	久地診療所2F会議室
5月23日（木）	午前11時30分	本部会議室（かりんビル3階）
5月23日（木）	午後1時	京町診療所2階組合員ルーム
5月24日（金）	午前11時	坂戸ほっとルーム

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局

☎044-287-7510
ふじさきクリニック隣

川崎薬局

☎044-299-4780
川崎協同病院隣

大師薬局

☎044-266-5759
大師診療所隣

そよかぜ薬局

☎044-533-1223
川崎セツルメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局

☎044-355-6395
京町診療所隣

くじら薬局

☎044-820-0331
久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ

藤沢市藤沢 854-11
☎ 0466-52-6950

今すぐ気候危機を止めよう

る。ドイツのミュンヘンでは2008年に、「2025年までに再エネで街の電力を100%カバーする」と決め、現在90%以上まで達成している。世界の産業界でも、再エネ100%でつくった製品でないと扱われなくなってきた。若い世代、子どもたち、これから生まれてくる子どもたちは、まだCO₂を排出していないのに気候沸騰化の時代を生きていることになる。政治の被害は弱者に集まる。



もはやマイバックやマイボトルなどの個人の努力では打開できない段階にきている。政府や自治体が大きくシフトしないと間に合わない政治問題だ。先進国が出してきたCO₂は全体の85%、アフリカが出てきたCO₂はたったの4%なのに、アフリカの人々が地獄の中にいる。私の世代は、高度成長



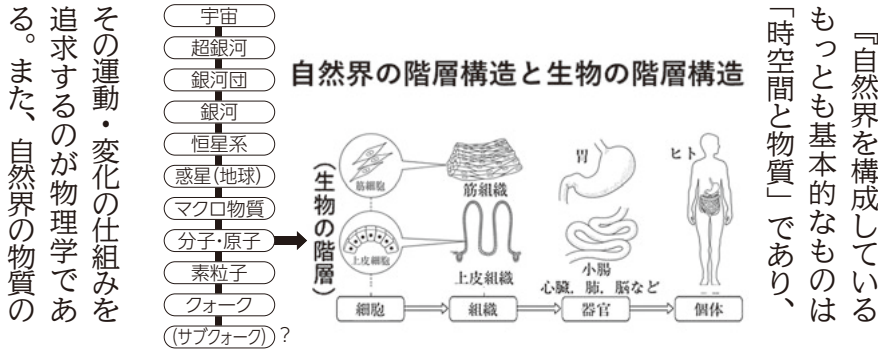
やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第41回 ちょっと休憩④物理学と生物学



協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

この連載は2021年1月号から始まりました。第1回に7つの私の疑問を示しましたが、もう一つ疑問を追加します。「この世の中を説明できる知識（学問）は何か？」ということです。最近「物理学の理論構成」各分野の理論と相互関係について（菅野・南原著、物理教育第62巻第4号2014）という文献を読みました。要旨は、自然科学とは、自然の仕組みを理解し説明する理論体系ですが、その中でも物理学が扇の要の位置にあるとしています。以下一部を引用します。



存在様式は階層的構造をなして（図参照）、通常の物質の運動変化の現象はほぼそれぞれの階層の範囲内で生じている。それぞれの物質階層には固有の法則があり、特有の構造をもって近似的に独立しているが、上下の階層にまたがる現象もおりうる。階層ごとに固有の法則があることが自然科学にいろいろな分野（物理学・化学・生物学・地学・宇宙論など）が存在する理由である。』

右上の図について考えてみましょう。著しい技術の進歩で宇宙からミクロの世界までこの世の中の階層的な構造が明らかになってきています。しかしこれらの階層は無機的な構造のみを示しており、われわれ生物は分子・原子の階層内に属しながらも特別な「生物の階層」（細胞→組織→器官→個体）をなしています。しかし生物の構成要素も分子・原子・素粒子であり、素粒子を論じる学問である量子力学で生物・生命を研究する「量子生物学」も成立しています（第17回参照）。ところで生物も燃えれば分子・原子・素粒子、またまた「生命とは何か？」というもとの疑問にもどってきてしまいます。

くらし・社会

コラム

時の風
孤独のリスク

一人で団地住まいのAさん(69)は、ある日悪寒がし体調に異変を感じたが、医者には行かず自宅で療養していたところ、その4日後に亡くなった。いわゆる突然死だった。

Aさんは、1日2回宅配の弁当を、玄関先にまで配達してもらっていたが、宅配業者がドアの外に2日前から弁当がそのままになっているのを不審に思い、警察に通報、駆けつけた警察官がAさんが亡くなっているのを発見した。検死の結果、

いていれば、最悪の事態は免れたのかもしれない。

先月、国立社会保障・人口問題研究所は、最新の「日本の世帯数の将来推計」を発表した。これによると、2020〜50



ラグーンの孤樹 ©Vyacheslav Argenberg

年の間に65歳以上男性の独居率は16・4%から26・1%と大きく上昇、女性も23・6%から29・3%に上がっている。

また、2020〜50年の間に、高齢単独世帯に占める未婚者の割合は、男性が33・7%から59・7%に、女性は11・9%から30・2%に増加。未婚であれば、配偶者や子どもはまじらないから、近親者のいない高齢単独世帯が急増することになる。特に一人住まいでかつ近親者がいない男性

がかなり増えることがわかる。

このことは何を予測させるだろうか。あくまで一般論だが、誰かと一緒に暮らしていたり家族がいれば、体や身辺になにか異変が生じたとき、気づいてもらえる可能性が高いし、助けも求めやすい。反対に、近親者のいない一人住まいは、何かあったときのリスクは高い。

近年では、こうしたリスクに備え、Aさんのような宅配弁当業者や新聞配達などが、本人や家族、あるいは行政と契約・連携して一人住まいの人の安否などを見守る仕組みも増えている。また、見守りカメラによって遠隔から安否を確認

するといった情報技術の活用も進化している。しかし、いずれも限界はある。

一人暮らしの気楽さ、快適さはあり、一人がいいという人ももちろんいるから一人暮らしを志している亡くなるのは仕方がない。それでも亡くなるときは、誰かに看取られて逝きたいと思うのが人情だろう。少なくとも亡くなってから時間をおいて、そのことを知られることには誰でも抵抗があるのではない。

異変は突然やってくることもある。それを外部にどう知らせるか、知ってもらうか。日ごろから個人として、外部とのつながり方を考えておく時代になった。

(波)

西加瀬巨大物流倉庫建設に異議

工場跡地に住宅地と調和できる市民ミュージアムを

計画の中止を求め住民らが提案

大和ハウス工業株式会社(本社：大阪市)が、

川崎市中原区西加瀬の三菱ふそうトラック・バス工場跡地に、建設を計画している24時間稼働型の大規模物流倉庫の建設計画(仮称：西加瀬プロジェクト)に対して、「西加瀬巨大物流倉庫を考える住民の会」は、川崎市に対して、物流倉庫予定地の買い取りや借り上げによって川崎市市民ミュージアムの移転先とする

ことを求める陳情署名運動をすすめています。同社の計画では10万㎡の敷地に延べ面積23万㎡の建物が建設されます。これは川崎駅前の大型ショッピングモール「ラゾーナ川崎プラザ」の1・3倍で、そこに一日平均1347台のトラック・乗用車が入りします。周囲は住宅密集地で、車両の増加による騒音、振動、粉塵、大気汚染などの住環境の悪化や健康への影響、広範囲な渋滞が懸念されますが、倉庫

は都市計画法の「工場地域」に立地することから、計画に違法性はありません。

同社は2017年1月にこの土地を購入。これを土地利用転換の好機ととらえた川崎市は、「地域に必要な都市機能や都市基盤整備などを適切に誘導する」として、2019年3月に「西加瀬地区における大規模工場跡地の土地利用の基本的な考え方」を策定し、物流倉庫の計画を実質的に後

押ししました。以来、説明会や公聴会などの手続きがすすめられています。物流倉庫は、環境を悪化させる嫌悪施設との認識からこれまで郊外に設置されてきましたが、最近では、急増するアマゾンなどの実店舗を持たないeコマースへの対応や、施設で働く労働者の確保を有利に進めるために、鉄道の駅や住宅街に接近してきています。



計画地航空写真…「(仮称)西加瀬プロジェクトに係る条例環境影響評価書」より

その際生じる住民との摩擦に対し、市民が利用できる防災備蓄倉庫、会議室、スポーツ施設、小売店の併設などを用いることは一般化し、西加瀬プロジェクトでもとられ

ています。このような融和策で住民に長期にわたる環境悪化を許容させるやり方と、公害防止を柱に据えて企業誘致や生産性の向上を支援し、安心して暮らせるまちへと変貌させてきた川崎市のまちづくりの間に、おおきなずれがあると

民ミュージアム移転先として、自然災害のリスクが低い多摩区の丘陵に広がる生田緑地を候補地としました。これに対して住民の会は、アクセスしづらい場所であることや、開発による動植物への影響を指摘し、市政100周年の事業として、西加瀬へのミュージアム移転を核にしたまちづくりを訴えています。

からだにやさしい料理 第62回

発酵食品を食べよう！⑭

★モッツアレラチーズと野菜のマリネ★

川崎協同病院 管理栄養士 柏木 まり

【材料】(4人分)

- モッツアレラチーズ……………100g
- ミニトマト……………120g (約8個)
- ヤングコーン……………80g (約8本)
- ブラウンマッシュルーム……………80g (約8個)

★マリネ液 (あらかじめ全て混ぜ合わせておく)

- オリーブオイル……………大さじ2杯
- 酢 (お好みのもの)……………大さじ2杯
- 砂糖……………小さじ1/2
- ハーブソルト (普通の塩でも可)……………小さじ1/2

【作り方】

- ヤングコーンは斜め切りで2〜3等分に切る
ブラウンマッシュルームは縦に半分に切る
- ①を耐熱ボウルに入れ、電子レンジ(600W：2分)で加熱したのち、粗熱をとる
- ミニトマトは半分に切り、モッツアレラチーズは他の食材と同じ位の大きさに切る
- ②に③を入れて、★マリネ液も入れてかき混ぜたのち、冷蔵庫で一晩寝かせて完成

♡一口メモ：アクセントで少量の胡椒やすりおろしにんにくを入れてもおいしい

1人分 131kcal タンパク質4.6g 塩分0.8g



組合員の広場

モルック、楽しんでます

川崎区桜本にある桜川公園で、ウォーキングや体操をしているメンバーが集まり、観音支部のすみれ班と、池上新町支部のひまわり班の2つのモルックを楽しむ班が誕生しました。

半年くらい前に医療生協主催のモルック体験をした3人から始まり、今では15人ほどで活動しています。練習は桜川公園で週2〜3回、2時間くらい行っています。ここひと月くらいでメンバーが増えたこと、医療生協で道具を貸し出ししていることが班登録のきっかけでした。公式試合でも使える新しい道具で練



スキットル（ピン）を並べる

で、近くで活動しているチームと試合をするのが楽しみです。ルールはそれほど難しくなく、子どもから年配者までが無理なくできるスポーツなので、モルック人口が増えたら嬉しいと班のみんなで話しています。

観音支部 すみれ班

吉澤 光良

13年目の体操教室

ひまわり班は、小松厚志運動トレーナーの指導で、月1回体操教室をはじめ今年で13年目になりました。現在も10人ほどが集まり元気に体操をしています。

その後、手の指を折った

り開いたりして、折り曲げながら1,2,3と数えるのではなく、あ、い、う、え、おで数えるなど、難易度も高く、リズム

ら、足も前後左右に動かします。ちょっと難しいけど、脳トレを兼ねました。

動かしやす

ちよつと難

いけど、脳

トレを兼ね

ました。

その後、手

の指を折った

り開いたり

して、折り

曲げなが

ら1,2,3と

数えるの

ではなく、

あ、い、

う、え、

おで数え

るなど、

難易度も



音楽にあわせて体を動かして…

ラジオ体操で新班発足

雨天の時を除き、毎朝小田公園に集まってラジオ体操とウォーキングを行っていた組合員が集まり、4月に新たな班の登録をしました。班の名前は「ラジオ体操班」。

体操は、4月からは朝6時から始めています。

天気の良い日には遠く富士山もはっきり判るほど見えて気分がすっきりします。

ウォーキングでは、春の草花の芽吹きを見たり、ワンちゃんとしゃれ合って遊ぶのも面白い運動になっています。

体操やウォーキングをまだ始めていない人の参加を募っています。小田公園で夏は朝6時から始めています。人によっては鶴見川の川沿いを歩きます。途中桜

並木が非常に美しい所もあります。



気持ちいい朝の体操

小田支部 関谷 治子

「ゴローちゃん賞」誕生

川崎セツルメント診療所の2階に向かう階段に、組合員などの作品を飾る階段ギャラリーがあります。昨年12月から、ギャラリー作品の中で、「素敵だな」と思った作品に、プロの腹話術師が

ら「ゴローちゃん賞」が授与されることになりました。

昨年12月は古向支部の吉成和歩さん（イラスト画）、2月は新川崎支部の長澤昭子さん（川柳）が受賞（写真）。展示期間は2カ月ごとで、「ゴローちゃん賞」

は展示の中間で発表されます。賞の誕生を機に、「ギャラリー見学者が増えるといいなあ」とゴローちゃんは期待しています。

理事 西尾 理恵子



ゴローちゃん賞の証し

大師公園でモルックを楽しむ

4月4日午後2時から大師公園でモルックをしました。15人が参加したので、2組に分かれてゲームを開始。投げたのに届かなかったり、飛び越えてしまったり、うまく点を取ると拍手が起ってみんな笑顔です。

1時間があつという間に過ぎてみんな満足したよう

で、参加の組合員からは「新聞配付してもいいですよ」と嬉しい言葉もありました。元支部長の

上野政子さんも「天気



当たるかな！ ホイッ！

南大師支部 支部長 佐野 セイ

早春お楽しみ会を終えて

高津区の北見方公民館で、溝ノ口支部の「結いの会班」として、「早春お楽しみ会」を2月26日に開催しました。参加者がどの位来るのか心細かったのですが、主催者もびっくり、会場一杯の47人が参加しました。

ひとつ目の企画は、地域リハビリテーション支援拠点の村越妙美さんが「ロコモ体操」で、とても勉強になりました。

「自宅でもプリントを見ながらやりた

い」という声がありました。ふたつ目の企画は「しろ

たにまるとゴローちゃん」の腹話術です。「初めて腹話術を見て感動！」「本

当に一人でゴローちゃんを操っているのか」などの感想があり、全体を通して、「最初から最後まで退屈し

ないで楽しめました」などの声もありました。

最後には参加者にお花のプレゼントを用意して、大変喜ばれました。

溝ノ口支部 竹内 フミ子



ロコモ体操で手をあげて

組合員理事がペットボトル体操

ペットボトル体操

川崎医療生協の健康づくり委員会では、「ペットボトル体操」を広める組合員を増やそうと準備をすすめています。まずは理事から学ぼうと、3月9日の地域理事協議会で、理事全員が体験しました。

ペットボトル体操は、500ccのペットボトル一本を使っ

て、遊びながら上半身の運動神経や筋力をゆるく鍛えます。ボトルに水は半分しか入れないので、ボ

トルが不安定になり、動作が難しくなりますが、ここがポイントです。

「上手く体操できても運動。できずに、落して拾うのも運動」をモットーに、

楽しく身体を動かそうと始めた川崎医療生協のオリジナル体操です。ペットボ

トル体操は、約10分の簡単なもので普及しやすく、班会や健康づくりの大いに役立ちそうです。

理事 栗山 克之

組合員の広場

不登校の背景にあるものは その3

今は苦しいがいつか、という期待

若者の実情に詳しい西野博之さんの講演から



西野さん

学校の中の音や柔軟剤や給食のにおいなどに耐えられず学校に行けなくなる。DVの家庭では父親の母親への暴力で、自分が学校行っている間に母親が家出してしまったりどうしよう

2月4日に川崎市教育文化会館で行われた認定NPO法人フリースペースたまりば理事長の西野博之さんの講演「不登校をみんなで考える」子ども居場所を考へる」で、西野さんは、学校に行けなくなる経過や親としての考え方を話しました。以下、西野さんの講演その3を要約します。

と、心配で学校に行けなくなる。先生の大きな声が苦手。いじめっ子が嫌で行けなくなる。大人は、学校に行けない原因をつぶせば子どもが学校に行けると考え行動するが、その行為が子どもを追い詰める。子どもの体に反応が出たときは、体の声を聞くしかない。頭痛腹痛、目をパチパチするチック現象、咳ばらいをよくする、ずっと手を洗う、3〜4時間風呂に入る。これらの強迫的な神経症状が出ている時は、無理をせずに休息させる。生活リズムを整えようとする親は多いが、子どもがズルして生活リズムが乱れているケースはそれほど多くない。朝起きて、制服を着て、教科書も準備し、食

事もすませ、あとは勇気を出して学校に向かうだけなのに、動けない。みんなは当たり前前に学校にいくのに、自分はできない。出来損ないだ、母さん困らせているダメな子だ。発狂しそうになるほど自分を責めたときに、人間の体は良くできていて、朝起きられない体をつくり出す。朝方眠りにつき、夕方に起きてきて、もう今からしたばたしても学校に間に合わないという段階で、初めてあきらめがつく。この段階で少し気が楽になって、今日も休むことを受け入れられるようになると、ここから元気が出てきて、またゲームやYouTubeにはまり、結果的に昼夜逆転につながる。でもこれがメンタルな病気を発症するのを防いでい

ると受け止めることもできる。子どものメンタルは追い詰めすぎると、本当に苦しい病気を発症してしまうことがある。どこかで子どもがゲームを親に取り上げられた子が2〜3週間後に自ら命を絶ってしまった事例があった。この子にとってゲームだけがコミュニケーションツールだった。不登校経験者のほとんどが「あの時ゲームがあったから生きてこられた」と話している。今はゲームが子どもを救っていると思えばいい。

この先に未来はある、今は苦しいけどいつかきっと何とかなるんだ」と思えば、親も少し気持ちが楽になるのでは。

「口腔ケア学習会」開催



中原区にある「なかはら看護小規模多機能ホーム」が、川崎市の「生活支援コーディネーター事業」の受託もとで運営している「かふえ上平間（交流スペース）」で、2月21日「口腔ケア学習会」を開催しました。

講師は生協歯科クリニックの宇根有沙衛生士と澁谷由以歯科助手で、かふえ上平間」を利用して地域の一人暮らしの6人が参加しました。学習会では、高齢者が歯を抜けたままに放置すると、認知症になるリスクや転倒リスクが高まることを学びました。また、全員で口腔機能低下を知るた

めの測定をしたところ、残念ながら参加者のほとんどが乾燥状態を示していました。最後に、唾液腺マッサージの仕方や、口と舌の体操を全員で練習して学習会を終えました。健康まちづくり推進部 荒金 敏彦

診療所にニューフェイス登場！

今年の1月からセツル診療所中待合に28インチサイズのモニターが設置されました。これは職員の広報チームのアイデアによるものです。今まで、掲示板はお知らせやポスターが貼ったままになっていて、いつ貼ったのかわからず、いつまで掲示するのかわかりませんでした。掲示物をスッキリさせて、もっと利用者に注目してもらおうとこのほどモニターが設置されました。音は出ませんが、内容ごとに画面が変わります。診療所に来た人から「モニターを見たよ」と声をかけられることもあります。情報が利用者によりよく届くよう期待されています。



壁にかけられたモニター

事務長 鈴木 直美

班会日誌

3月度 33支部 133班 835人

大師東支部		人
くちなし	懇談	4
リラ	今期のまとめ	4
大師レインボー支部		人
野菊の会	折紙で作ろうオヒナサマ	4
南大師		人
グルメ	春にむけて	3
露草の会	お花見	8
大師中央支部		人
エンゼル①	身の廻りの物・手づくり品を描こう	4
おしゃべり喫茶	お花見気分でおしゃべり	7
カミツ	どくしょ会	3
マージレット	松坂牛とミステリーツアー	4
わろてんか	大師寄席	3
建設一般	春の拡大	10
東門前	おしゃべり	6
年金大師	こん談	3
民商	懇談会	3
大師フレンド支部		人
ウォーキング	ストレッチ体操	6
おしゃべり	通信販売について	8
おりづる	各自作品作り・血圧チェック	3
お絵かき	各自で各テーマを描く	5
さくら会	英会話の復習	5
ひまわり	脳トレ	3
リトルハンズ	リラクソヨガ	12
リフレッシュ	ラジオ体操・血圧チェック	7
リメイク	手芸・歌	5
歴史班	ピクニデーに参加して・ゼロからの資本論読み合わせ	6
藤崎北支部		人
健康麻雀	健康麻雀	8
向日葵	絵手紙	3
樺	茶話会	5
藤崎南支部		人
モルック	モルック練習	9
観音支部		人
あるこうかい	久本横穴墓群へ	11
すみれ	モルック参加	6
プラチナ	新年号のニュースからの質問への回答	11
健康マージャン	健康麻雀	16

池上新町支部		人
ひまわり	モルック	5
冥加	認知症予防体操	13
踊り	運動のため	8
桜本支部		人
黄金	ティッシュカバー・手芸	5
大島支部		人
あかり	書道	6
すずらん	茶話会	3
深瀬	昼食会 4丁目にある初めてのお店の下見に行く	3
未摘花		人
浜町支部	ストレッチ・ダンベル体操	3
エチュード	おはなし会（青丘社）	9
クラフト	カゴ作り	4
ブアカーネーション	フラダンス	7
ブルメリア	フラダンス	4
渡田支部		人
歩いて楽しむ会	ちょこっとウォーク	9
小田支部		人
ころぼっくる	緑道散策	4
たんぽぽ	食事バランスガイドを見て	3
ちょこっとウォーク	桜ももう少しで咲きそうです	20
ムーミン村のモルック	モルックで遊ぼう	3
夏つばき	河津桜を見て花見	3
桜	私の健康くらべ	13
東小田支部		人
さつき	血圧チェック	6
小田7丁目公園	ペットボトル体操	7
浅田支部		人
おりづる	桜の壁掛け（額縁入り）	7
けやき	体操・ウォーキング	4
ばあばといじりの手習い	筆づかい自由に書を楽しむ	7
ひまわり	折り紙・八重桜と額	7
京町支部		人
スキットル	モルック	10
セカンド	体操（自強術）	3
ロード	桜がちらほら咲き始め	3
古流生花	生け花	9
手芸	作品作り・ふれあいルーム展示片付け	9
川崎駅前支部		人

IT		人
あじさい	あゆみ	7
キャロット	ペットボトル体操	7
なわて	ニュース配付	5
御幸支部		人
さくら	政治の話	9
紅葉	健康チェック・健康チャレンジについて	3
南河原支部		人
オレンジ	ストレッチ・ダンベル体操	5
シネマ班	新聞ちぎり絵	6
マウンテンヒルズ	映画鑑賞「私の幸せな結婚」	7
モンチッチ	血圧チェック	3
古向支部		人
くちなし	BP測定	3
さくら	フレイル体操	7
日の出	吊りこいのぼり	4
新川崎支部		人
プラチナ	しんぶんちぎり絵	7
やよい	極楽で健康作り	7
ラビット	認知症を学ぶ	6
元美人	布で作るヒマワリブローチ・布で作るチューリップ作り・布で作るバラ	6
玉川支部	ゆる体操	8
きら美	ゴキブリ団子づくり	10
住吉支部		人
うぐいす	足指力チェック	8
コスモス	体操・脳トレ	5
雲雀	フレイル予防	3
気功と太極拳	おしゃべり	4
西加瀬	麻雀を楽しむ	8
川柳の会	気功と24式の「基本」	8
小杉支部		人
さくら	フレイル予防	5
ヤマブキ	すみよしに載せる句を作る	4
満ノ口支部		人
いきいき	年間計画作り	4
いまいが青春	健康チャレンジの結果返し	3
おたまじゃくし	脳トレ	3
パードウォッチング	脳トレ	3
ゆいの会	フレイル予防	3
囲碁サロン	脳トレ	3
公園体操	脳トレ	3

バス旅行		人
椿の花と葉を描こう	水彩画	4
政治の話	桜を描く	4
健康チェック・健康チャレンジについて	クロスワードクイズ	8
ストレッチ・ダンベル体操	外食研修	20
新聞ちぎり絵	健康麻雀	7
映画鑑賞「私の幸せな結婚」	ウォーキングの科学	5
血圧チェック	健康麻雀	14
BP測定	脳トレ体操	11
フレイル体操	健康ウォーキング	8
しんぶんちぎり絵	ニュースセット、体組成チェック	3
極楽で健康作り	遊びの基本と春の遊び	12
たかつ支部		人
クーン	旧前田家本邸見学・散策	6
宮前支部		人
シネマ	映画上映会	13
しんぶんちぎり絵	作品作り	3
すみれ	骨密度チェック 骨を丈夫に!	5
ひまわり	年間計画	5
五所塚	映画鑑賞	4
長尾住宅	血管年齢チェック	9
南平	脳トレ	5
白幡台	我が家の健康談義	5
野川南台	年間計画	3
長尾堰支部		人
アジサイ	2024年度計画	4
すみれ	脳トレニング	4
ひまわり	転倒防止体操	11
ラフランス	マージャンを楽しむ	3
第4長尾	健康診断の結果返しと年間計画	5
茶の実	健診結果返し 年間計画	5
歩歩路	ひなまつり 来年度計画	4
宿河原支部		人
あじさい	人形町七福神巡り	5
すこやかダンベル	筋力維持と親睦	6
パークゴルフ	健康維持のパークゴルフ	5
モルック	モルック競技	5
多摩支部		人
寺尾台	介護予防のための体操など	5
麻生南支部		人
お絵かき	お絵かき	7
キルトのなかま	ヨーヨーキルト	6
なんじゃもんじゃ	早春の野草観察 浄慶寺・妙福寺から仙谷戸寺家	5
柿生会	講義・作品歌評	11

へみんなで楽しい班会♪3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場

川崎ぶらり文学日記

第103回

現代に描かれる川崎編
『原作とテレビドラマ』



男女七人夏物語

鎌田敏夫（小説家・脚本家）作の『男女七人夏物語』は、1986年にヒットした小説でありテレビドラマです。20代30代の男女7人の仕事や恋愛がもつれあう日々を描いた作品で、ドラマ脚本も鎌田が担当しました。

ドラマは1986年7月からTBS系列で放送され、最終回は同年9月末（全10話）でした。原作は9月1日に発売されました。

物語は、木更津に住む川崎にある「グリーントラベル社」にフリーで勤める今井（明石家さん

ま）と雑誌ライターの小崎（大竹しのぶ）などを中心に展開。ドラマ主題歌は石井明美の「CHA-CHA-CHA」でドラマ人気も相まってヒットしました。

翌年10月からは続編として『男女七人秋物語』がスタート。こちらも舞台は川崎が中心で、神崎は鹿島田のグリーンパークマンションに住み、他にも川崎球場（現富士通スタジアム川崎）や川崎アゼリアなどのシーンがあり、さらに鶴見の釣船屋を営む沖中（岩崎宏美）やJR鶴見線国道駅が登場します。

最高視聴率は36%を記録し、ドラマの主題歌で

を苦めている人の多いこと。「男はバリバリ働いて」「女は子どもを産んで当たり前」。誰かの都合で作られた「常識」に惑わされず、誰もが安心する社会に。人権を何より大切にしている民医連の綱領に誇りを感じます。

川崎区 長谷川貴子(50) 協同病院の事務で働いています。最近、男らしさ、女らしさについて考える機会が多いです。「普通」を求め、幸せな「形」を求め、そういう姿にならないことに自分で自分



フェリーターミナルのあった浮島公園

森川由加里の「SHOW ME」もヒットしました。当時開業したばかりの川崎アゼリアのシーンなど、川崎のイメージを変えらるきっかけにもなったドラマだったかもしれません。

柴門ふみ（エッセイスト・漫画家）原作の『東京ラブストーリー』は1988年より、コミック誌での連載がはじまり、1991年1月〜3月にかけてフジテレビ系列でドラマ放送（全10話）されました。

赤名リカ（鈴木保奈美）と永尾完治（織田裕二）の2人を中心とした恋愛ストーリーです。こちらは原作とテレビドラマでは設定が変わっていて、原作の赤名リカは商社マンの娘でシンパブエ育ち。奔放な性格で、上司と不倫関係になり子どもを身籠りパニック障害も抱えるなど、少々シ

ているとこのことで、ウォーキングがてら藤崎から歩いて行ってきました。すてきな作品を見学した後、抹茶とお茶菓子もいただきホッと一息つき、また藤崎の自宅まで歩いて帰りました

川崎区 馬場昌子(55) 健康維持のため、休みの日はなるべく歩くようにしています。先日、川崎駅近くのアートガーデンで開催していた「いけ花と茶の湯の会」に同職場の方がいけ花を習っていて、展覧会に出品して



「らしい」って何？

新聞配付は脳トレ

川崎区 岩本千賀子(64) 組合員さんが去年応募したウォークラリーの景

た場所は今現在、浮島町公園になっていて、羽田空港の離発着撮影スポットにもなっています。

一方テレビドラマでの赤名はアメリカ帰りの帰国子女で、会社の上司(西岡徳馬)とは過去に不倫関係にあり、またドラマを見る限りでは山手線沿線に住んでいるようです。ドラマ主題歌の小田和正「ラブストーリー」は突然に「は大ヒットソングとなりました。柴門ふみの要請もあり原作の手からは離れ、ドラマ独自のストーリーで二世を風靡しました。(ネタバレですみません)

原作、脚本、音楽、有名俳優の起用など、視覚的・聴覚的に物語を展開するビジネスモデルが全盛期だった時代ともいえるでしょう。

神奈川民医連 事務局次長 岡琢也

この地域はかつて「姥ヶ森」という地名でした。松林のある小高い丘に新田義貞の家臣である巨新左衛門源早勝の隠居所とみられる潰れ屋敷・古井戸・祠があり、明治初期に稲毛神社の神官に見てもらった所、祠に祀られていたのは弁財天であることが分かり、姥が

休みの日は歩いて

平和の良さを痛感

中原区 小松美子(70) 毎回戦争体験を読ん

くづく平和の良さを痛感しています。

「姥ヶ森弁財天と井戸」に住んでいた森であるから、「姥ヶ森弁財天」と命名されたそうです。

この他にも、姥ヶ森弁財天と井戸には二つの言い伝えが残っています。

新田神社に移された姥ヶ森弁財天と井戸が、新田神社の境内に移されたこと

天は、稲毛神社の「川崎山王祭」の大神輿が詣でる神様の休憩所になっていて、大神輿が弁財天前に着くと、神輿の渡御の無事を祈願するため、姥ヶ森町内会役員が井戸から汲んできた御神水を神前に供えるという儀式が行われます。「この御神水を神輿にふりかけないと、神様が怒って神輿が無事におさまらない」という言い伝えがあるそうです。

地名変更後も地元の人々は「姥ヶ森」の名前を「姥ヶ森町内会」と残し、町内会館の隣に弁財天を祀り、御手洗池の跡といわれる御神水の井戸をずっと守ってきました。



姥ヶ森弁財天



御神水の井戸

こんな川崎、これでも川崎

シリーズ 第52回

姥ヶ森弁財天と井戸 (川崎区)



新田神社内の姥ヶ森弁財天

読者の広場

スキー仲間感謝

麻生区 若槻武行(78)

20年ぶりスキーを再開。悪戦苦闘で転倒したら自力で立ち上がれない。止めて帰りたくなる。それでも「迷惑ではない」と励ます仲間。私が調子を取り戻すのを自分の喜びのような笑顔だ。「悠遊スキークラブ」の合言葉は「平和でないとスキーはできない」。参加者の半分以上は80歳超の先輩。ほとんどが川崎医療生協の仲間です。新目標ができ、来期に備え体力づくりだ。

母から引き継ぎ

高津区 山口和子

亡くなった母がクロスワードをよく楽しんでやっていた。今度は、私が引き継いでやっています。初めて図書カードが当たりました。

ヒナの無事を祈り

高津区 吉田美砂子(7)

江川せせらぎ遊歩道の水路で生まれたカルガモ

みんなだ川柳

ひな祭りとしをとつてもううれしいね
年若い夫婦共々葉漬け
村度か孫描くババの絵シワが無い
寅さんはスマホ持たずに旅をする
おれたちも無申告者なりたいな
パズル解きまだ使えるかこの頭
誕生日冥土の旅の一里塚
洗濯物身長縮み竿遠く
お金には表もあれば裏もあり？
ヒートテック着るかやめるか迷う日々

みなさんからの
オリジナル川柳を
おまちしています



編集部より
ひとこと

お金には実物にも表と裏がありますが、使い方にも表と裏があるんですね。

のヒナ10羽。一週間後に行ったときには、たった2羽になっていました。カラスにやられたのと、自然界の厳しさを知らされました。2羽の無事の成長を祈るばかりです。

学校の実態

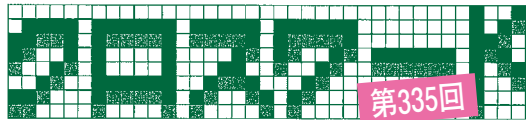
麻生区 岡野由美子(6)

山田太一さんが亡くなった。また昭和の宝が去った。30年前、高津市民館で上演された舞台「教員室」。当時中学校に勤務していた私は、学校の実態をここまで詳細に捉えたものを見たことがなかった。荒れる中学校の生徒にどう向かい合うべきか？この議論は今の学

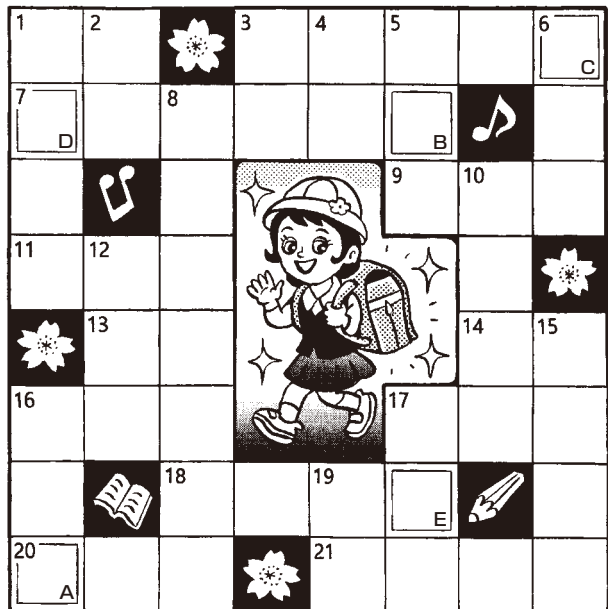
手前みそですが

高津区 福川とも子(68)

何年か前に、味噌作りをしました。みんなで作り個々に分けて自分の家で熟成させます。それぞれ家の菌がいて、味が同じにならないそうです。



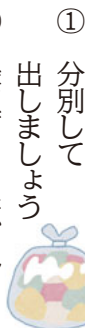
《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 machizukuri@kawaikyo.or.jp

- ③ 人工〇〇星。〇〇星放送。巨大なこと。百万倍を表わす。〇〇ヘルツ。〇〇トン。お子様〇〇〇には旗が立っています。縄文時代の土で作った人形。母の日の花。〇〇〇過ぎれば熱さを忘れる。童謡「おおきい〇〇〇はおとうさん」。
- ④ 〇〇〇〇下暗しアカデミ。賞・視覚効果賞を受賞した『〇〇〇〇』。
- ⑤ マイナスワン。ワインの瓶の栓。示威運動の行進。〇〇行進。
- ⑥ SNSの一種で、SNSや既読機能もあり。5番目に太陽に近い惑星。
- ⑦ セメント製造の原料。AIは「人工〇〇〇」。日本国の別名。
- ⑧ 緑玉石とも呼ばれる5月の誕生石。〇〇〇〇。
- ⑨ グリーン。
- ⑩ ポツンとある島。アルプス地方特有の民謡。
- ⑪ 分別して出しましょう。〇〇サインは「行け」「進行せよ」の合図。生兵法は大げがの〇〇。囲碁には必需品です。白と黒の〇〇〇。
- ⑫ 大和。〇〇〇。
- ⑬ 〇〇サインは「行け」「進行せよ」の合図。
- ⑭ 生兵法は大げがの〇〇。囲碁には必需品です。
- ⑮ 白と黒の〇〇〇。
- ⑯ ポツンとある島。
- ⑰ アルプス地方特有の民謡。
- ⑱ 分別して出しましょう。
- ⑲ 緑玉石とも呼ばれる5月の誕生石。〇〇〇〇。
- ⑳ グリーン。
- ㉑ セメント製造の原料。
- ㉒ AIは「人工〇〇〇」。
- ㉓ 日本国の別名。

目玉のカギ



タテのカギ



- ① 3月号の答えは「ワカサギツリ」でした。応募者は273人（正解は270人）。内訳は川崎区147人・幸区14人・中原区18人・高津区26人・宮前区10人・多摩区28人・麻生区22人・市外5人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。
- ② 山下房子（多摩区）津久井志津江（麻生区）岡野由美子（麻生区）
- ③ 付先のアドレスは解答枠の下をご覧ください。医療生協新聞への感想や近況を余白に記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものは遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします（連続10回当選しなかった方にも贈呈します）。締切りは5月25日、発表は7月号紙面に掲載します。
- ④ 送付先 〒210-0804 川崎区藤崎4-21-1 川崎医療生協本部3階 編集委員会

解答と当選者

ニ	シ	ヒ	ナ	マ	ツ	リ
ホ	ワ	イ	ト	ム	チ	ヤ
ン	フ	ン	デ	ン	シ	ク
カ	イ	ド	ウ	カ	サ	ク
カ	イ	ド	ウ	カ	サ	ク
マ	ン	ガ	シ	ツ	コ	ナ

答え「ワカサギツリ」



メールで応募の方も
お名前、ご住所の
記入をお願いします。

応募要項

パズルの答えと川柳は、ハガキで左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしております。送

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

問い合わせ 044-355-0456 (同川崎支部まで)
後援 国土交通省、独)住宅金融支援機構、公財)住宅リフ
ォーム・紛争処理支援センター、神奈川県、川崎市