

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円〒60円（購読代金は出資金に含まれています） TEL044(270)5881

5月号



川崎医療生協の現状

――〈3月末〉――

組合員 39,743人

出資金 1,524,192,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

知って得する“入れ歯”のあれこれ

生協歯科クリニック副所長 松永 哲



受診は早めに、長期の使用は見直しを

入れ歯を作った方がいいと言われた、あるいは入れ歯にしたけれど具合があまりよくないなど、初めての入れ歯で悩む人も多いでしょう。そもそも入れ歯とはどんなものなのか、入れ歯を作る人も使っている人にも、入れ歯の基礎をお伝えします。

歯の治療方法の一つである入れ歯は、取り外し可能なもので、部分入れ歯と総入れ歯があり、失った歯とその周囲の歯茎や粘膜を補うための人工装置です。

ブリッジは主に失った歯の両端にあるもともとの歯を削って、その上に橋のようにかぶせて失った歯を補うものです。インプラントは、失ってしまった歯を補うために、歯茎に歯根の代わりになるインプラント体を埋め込み、その上に人工の歯をかぶせたものです。

入れ歯は取り外し式の人工の歯です。取り外して洗う事ができます。食後は外して口腔内と義歯をそれぞれ洗う事で清潔に保つこと

入れ歯の特徴

けではないので普通の歯のように安定せず、入れ歯と歯肉の隙間に物が挟まる場合があります。

手入れは大切

外さずに1日中着けていると歯や歯肉に汚れがたまり、虫歯や歯周病に罹りやすくなります。また、入れ歯が不潔な状態が長く続くと虫歯や歯周病の他に、真



どの治療が適しているかは、抜けている歯の位置や本数、残っている歯の状況、患者の年齢や基礎疾患などを加味して事例によって異

ができます。

また入れ歯は、作る上での条件があまりなく、ほとんどの症例に合わせて作ることができます。ただし、歯肉を覆うため違和感が出たり、接着剤で固定するわ

り、虫歯や歯周病に罹りやすくなります。また、入れ歯が不潔な状態が長く続くと虫歯や歯周病の他に、真

たり、口の中がピリピリしてくる場合があります。ブラシを使つての清掃後に除菌できる義歯洗浄剤できれいに洗うことが必要です。

古くは 室町時代から

日本の入れ歯の歴史は古く、室町時代からあったようです。当時は柘植などの木で作られていました。豊臣秀吉は入れ歯職人（当時

ようです）の入れ歯が合わないという理由で二人ほど処刑したと聞いたことがあります。天下人も歯では苦

明治時代以降にドイツから現在の材料であるアクリリックレジンという合成樹脂が伝わってきたことで入れ歯は大きく変わりました。

入れ歯作りの工程

入れ歯を作るには、まず虫歯治療などを行い、口腔内の状態を整えます。その後、入れ歯作製を行います。入れ歯の作製工程としては、まず1回目は口の型取りをします。口腔内を模型

で再現し、患者がその場にいらなくても作れるようにします。

2回目に咬み合わせの具合を見ながら、咬み合わせの高さを決めます。高さを間違えると咬みにくい入れ歯になるので大事な工程です。

3回目は「仮合わせ」です。最終的な材料（アクリリックレジン）ではない、やわらかい蠟の上に歯を並べて歯の位置などを実際に口腔内に入れた状態で患者本人に目みて確認してもらいます。修正が必要な場合はその場で修正します

が、その場ではできないような大幅な修正がある場合は、再度来院が必要です。前歯等の歯並びはこの時点で決まります。入れ歯の完成後は歯の位置の変更はできませんのでしっかりと確認する必要があります。

仮合わせが無事に終われば完成です。すべての工程が1回の受診で行っても完成までは4回程の受診が必要

要です。入れ歯の本数が少ない場合などは、回数が少なく完成する場合もあります。

調整が大事

入れ歯の作製はここで終わりません。口の中で痛みや緩さをなくすために調整を行います。あごの骨がやせている場合や、個性的な咬み合わせの場合は、入れ歯の調整に期間、回数がかかることがあります。繊細

な調整が必要な難しい作業です。

このように、入れ歯は作り始めてから、完成して落ち着くまでに、回数、期間がかかります。入れ歯が完成するまでの時間がかかるため、痛みの期間が長く我慢が限界にきてからではなく、痛みがある場合は早めの受診をお勧めします。

3〜5年で 作り替えを

同じ入れ歯を長い期間使っていることも、あまりお勧めできません。入れ歯の材料は合成樹脂です。口の中は熱い飲み物や冷たいものが入ってきます。また、咬む力は、体重と同じくらいだといわれています。

入れ歯も劣化していきます。また、義歯にはカンジダと言われる真菌の一種が棲みやすくなるため、定期的な注

意が必要です。そのため、3年〜5年での作り替えをお勧めしています。

問い合わせ

生協歯科
クリニック
044-277-4618

青い空

近所で一人暮らしの高齢者が増えています。中でも90歳を超えての一人暮らしの世帯は心配になります▼老人会の集まりの中で話題になるのが、「室内でつまづいて足を骨折して入院した」とか、「今の年金では施設の利用もできない」など出口が見えない困った事例です▼

川崎市政100周年。諸先輩の苦勞があつて今日があります。その川崎在住の高齢者から「介護保険を利用して、玄関の階段に手すりを設置できてよかった」、「温水プールでのリハビリに送迎があつて助かっている」といった声があり、地域包括支援センター職員の親身な対応とても喜ばれています▼その反面、川崎市内には入所できる老人施設が少なく、地方の施設に入所するしかない家族や友人からは「遠くまで行きましたので会いに行けなくなつた」という声があり、人のつながりが切れる中で孤立してしまふ高齢者もいるなど、高齢者の生活環境が悪化している面もあります▼川崎市はもつと高齢者を大切に、老後の行き場所である特別養護老人ホームの増設など高齢者施策を増やしてほしいと思います。

編集委員 宮澤 明



職員新入

22人

2025年度

無差別平等の理念に共感
地域医療に関心

川崎医療生協

4月1日、川崎医療生協本部で「2025年度川崎医療生協入職式」が行われ、22人の新入職員がそれぞれの仕事のスタートをきりました。22人の職種の内訳は、医師4人、看護職員13人、薬剤師1人、理学療法士3人、臨床工学技士1人です。

入職式では、川崎医療生協の高村彰夫理事長から「みなさんを見ていて自分分の入職式のことを思い出し、いろいろなことがあると思います。一緒に川崎医療生協を盛り上げていきましょう」と話し、職員一人ひとりに辞令を手渡しました。

このなかで「なぜ、医師や看護師、医療関連の職種を選んだのか」の質問に対しては、「両親が医療関係で働いていたから」や「自身自身が過去に医療現場でお世話になったことがあるから」などの回答がありました。

医師の尾関博紀は「高校生の頃に、大阪市西成区にボランティアに行った際に、さまざまな側面から地域のために活動している医師の姿を見たから」と、医師を志す理由を説明しています。

また、就職先として川崎医療生協を選んだ理由としては「実習に来た時に職場の雰囲気よかった」と「地域医療に携わりたいから」、「無差別という理念に共感したから」といった、医療生協ならではの活動に共感して入職した職員が多かったです。

新入職員は1週間かけて、「川崎医療生協の歴史や定款」「臨床倫理」「接遇やマナー」「組合員の活動」「事業所利用委員会の取り組み」などを学び、各職場の研修に入りました。

第76回通常総代会 議案説明会日程(案)

6月25日に行われる通常総代会の議案説明会を下記の日時と場所で行います。変更される場合もあるので、参加される場合は、下記問い合わせ先まで連絡ください。

問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)

日時	時間	場所
5月22日(木)	午前9時30分	川崎セツルメント診療所3階
5月22日(木)	午前11時30分	本部会議室
5月22日(木)	午前11時30分	久地診療所2階会議室
5月22日(木)	午後1時	京町診療所2階組合員ルーム
5月23日(金)	午前11時	坂戸ほっとルーム
5月26日(月)	午後2時	大師組合員ルーム

健康づくりセミナー

『気になるうんこのはなし』

6月18日(水) 午後2時～3時

【講師】川口郁代 氏

オンラインでも参加できます

んこのはなし」と題しての講演です。
(予告なく内容が変更になる可能性があります)

申し込みはこちら

健康まちづくり推進部
(044-266-7532)

Googleフォームから申込み可

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局 ☎044-287-7510 ふじさきクリニック隣	川崎薬局 ☎044-299-4780 川崎協同病院隣	大師薬局 ☎044-266-5759 大師診療所隣
そよかぜ薬局 ☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前	川崎コスモス薬局 ☎044-355-6395 京町診療所隣	くじら薬局 ☎044-820-0331 久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ 藤沢市藤沢 854-11 ☎ 0466-52-6950

やさしい 生命科学の歴史 人間の過去・現在・未来

第53回 最終回 生命科学とは何か？

協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

「やさしい生命科学の歴史」の最終回を迎えるにあたり、

「生命科学とは何か？」を再確認しておきましょう。生命科学とは、あらゆる生物の生命現象を分子レベルから生態系まで総合的に研究する学問です。その成果は、具体的には、医学・農学・工学などの分野に活用されています。

生命の解説は想像を絶するほど進んでおり、医療への応用事例も増えています。図は最近の日本経済新聞に掲載された主な関連記事です。多くは「X」へと続く流れを時系列的にご紹介します。

また同紙の4月18日の社会面には英チームの『宇宙に生物由来物質？』との見出しの記事がありました。太陽系外に生命が存在する可能性を示唆する研究発表です。

本シリーズは今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。次号より『やさしい医療DX』と題する連載を開始します。医療の技術の歴史、国民ID、マイナンバーカード、そして「医療DX」へと続く流れを時系列的にご紹介します。

呼吸や心臓停止でも意識？

死の謎に迫る科学

iPSで肺がん治療

ブタ臓器の移植リスク審査体制

肝臓再現した臓器

胎児調べる新出生前診断 全染色体を対象に計画

治療難しい乳がん新薬続々

宇宙に生物由来物質？ 大腸外生命強い証拠

英チーム

多様な列島鳥が激減

人間が及ぼす影響 解明必要

くらし・社会

コラム

時の風

LINEの争い

「自分が意図したように相手に伝わらない」、「相手はなんでそんなことを言うのだろうか」、「自分の言い方が悪かったのか」、「嫌な言い方をされた」……。コミュニケーションがギクシャクしたときにこんな言葉をよく聞く。

「自分が意図したように使われるLINE（ライン）、あるいは同種のSNSを使つてのやりとりだ。」

コミュニケーションの手段は、インターネットの発達によって多様になり便利になった。しかし、その一方で新たな手段ならではのトラブルや争いもある。その典型がスマートフォンやパソコンで

個人間のやりとりのほか、友人や職場の仲間などグループでのラインの利用は便利で、例えば、5人グループで食事をする際のスケジュールを決めるときなど、ライン上で5人が会議をするように意見を出し合つて決められる。ひと昔前なら幹事役がEメールを関係者に送るか、電話で伝えるなどしてみんなの意見をまとめ、改めて連絡する

といった段取りが必要だったが、ラインならかなり手間が省ける。しかし、欠点もある。単なる事務的な伝達事項の場合はいいが、個々の意見や気持をグループでのラインの場で交換しあっているなかでトラブルが発生することをよく聞く。言葉（文章）が誤解を招いたり、結果的に他者に嫌な思いをさせたりするからだ。

B

旅行先はどこにしましょうか？

東北か四国はどうですか

A

この時期東北がいいなんて気が知れない

xxxxxxxxxxxx

xxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxx

C

xxxxx

xxxxxxxxxxxx

しまった。

もし、このやりとりをみんなで会つて話していたらどうだろう。同じような内容だったとしても、Aさんが「この時期東北がいいなんて気が知れない」と言った。これ

気軽に言い返したかもしれない。そうすれば互いに意見の違いを受け入れながらうまく調節しようという気持が働く可能性がある。つまり、同じ言葉を並

べても、ライン上では相手はくみ取れる意味は文字（文章）からだけであり、直接会つて話せば伝わる、表情も声のトーンも伝わらない。それを伝えるには、別になんらかの文章を補足しなければならないが、時におしゃべりの場のようなライン上で、そこまで考えて文章をつくるのはとても難しい。

おなじ「おしゃべり」の場であっても、会話での話し言葉と、書き言葉では、伝わり方は違う。ラインは便利だが、議論を生むようなテーマについてはできれば避けて、「会合の日時の確認」など、事務的な連絡事項に限って使用した方が無難な気がする。（渡

淡々と前向きに

谷部さんの
マイペース日記

（6）

手抜き料理と便利グッズ

私は30代のはじめの頃、調理師の資格を取ってからずっとその関係の職場で67歳まですごしてきました。社会保険加入の職場もあれ

ばそうでないところもあり、今は厚生年金、国民年金あわせて毎月10万の年金で暮らしています。ずっと調理の仕事が続けてきたのに今台所に立つ時間はわずかです。手抜き料理という言葉があるけれど私はまさにそれです。



座りごこちも良好です

き混ぜて食べます。残りは水切りを済ませ密封容器に入れ後日に。ミニトマトはいつも調理台のそばにおき、煮物、スープ、みそ汁などに2粒ほど入れています。

千切りが袋詰めされた



最近購入したリュック

食材は生協の宅配を週1回利用しています。週

食料は生協の宅配を週1回利用しています。週

食料は生協の宅配を週1回利用しています。週

食料は生協の宅配を週1回利用しています。週

れる機能があるリュックを買いました。署名行動の時に使いました。今後とも花見、ピースパレード、公害フェスタの時などにも使おうと思っています。

このシリーズを読んでも、編集部に声を寄せてくださった人、町で会ったとき「読んでますよ」と手をふり声をかけてくださった人たち、本当にありがとうございます。これからもマイペースで私らしく楽しく過ごしていきます。多くの方たちの力を借りながら。

からだにやさしい料理

第74回

海藻を食べよう！②

★ 菜の花とワカメのおひたし ★

川崎協同病院 調理師 荒 久仁寛

【材料】（2人分）

- ・菜の花……………100g
- ・ワカメ……………20g（すぐに食べられる状態）
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・だし……………小さじ2

♥一口メモ：春先が旬の食材を素材の味で堪能してください。

【作り方】

- 1 菜の花を4cmの長さに切り、好みの硬さに茹で、冷水に取って冷ます
軽く絞って水気を切っておく
- 2 ワカメを食べられる状態にしておく
（乾燥なら戻して下茹でし冷水で冷やして水気を切る）
- 3 しょうゆ、だしと菜の花、ワカメを合わせる
- 4 器に盛る

1人分 30kcal 塩分0.5g



「おおひん祭」で健康チェック

3月30日、川崎区の桜川公園で開催した「おおひん祭」に協同地区のさわやか健康づくり委員会が「健康チェック」のために参加しました。全体で握力チェックに68人、棒反射に48人、足指力に7人が参加しました。

と、委員会のメンバーが話していました。

委員会の隣のブースでは福祉施設が脳トレを行って、頭と身体の両方を楽しみながら測定することができました。参加者からは「次回はもっと良い数値を出したい」との感想があり、幅広い年齢層が喜ぶイベントになりました。

午前中は曇りで肌寒かったため、「靴下を脱いで測定する足指力への参加が少なかったのは残念だった」

さわやか健康づくり委員会
田島美智代

スプリングフェスタに健康チェックで参加

3月22日から4月13日まで全国都市川崎緑化フェアが多摩区生田緑地で行われました。初日のオープンイベントとしては「生田緑地 スプリングフェス

タ」が多摩区の生田緑地中央広場で行われました。当日は天気もよく、約1万人にのぼる家族連れが訪れ、キーホル



大人も子どももたのしめるモルック

ダーづくりなどを行いました。ステージでは、体操の先生による体操指導が行われ、ご当地出身の歌手しゅがみさんなどの歌が広場を盛り上げました。

ステージ前の広場の一角に設置されたテント内で、川崎医療生協が健康チェックとモルック体験を実施

宿河原支部 井手敏明



握力チェックは大人気



多くの来場者が集った「おおひん祭」

崎陽軒横浜工場を見学



3月19日、京町支部主催で崎陽軒横浜工場を見学しました。京町支部の組合員17人が

参加しました。JR新横浜駅からバスに乗り、港北インターのバス停で降りると目の前に崎陽軒横浜工場がありました。12時30分から

崎陽軒の歴史や駅弁の歴史の映像を観て、その後、製造工程やお弁当の箱詰めのライン見学をしました。

横浜工場はお弁当が紐で縛られていて、東京工場ではかぶせ蓋が使用されているなど、工場によってパッ

「認知症予防」の学習会に参加

4月8日、浜町支部さくら班で認知症看護認定看護師の菅野まり子看護師を講師に「認知症予防」の話を9人が参加して聞きました。

認知症は老化による「物忘れ」とは違って「脳の病

に、握力チェックには入れ替わりたち替わり押し寄せ、握力チェックの担当者

は忙しそうでした。

ペットボトルのふたを使つての「キャップつかみ大会」は、とくに小学生の低学年たちに人気でした。スタップは少々疲れましたが、多くの人の参加してもらい楽しんでもらったので、疲れも吹き飛んだ一日



た。認知症予防の話聞いたことは、これからの人生のプラスになると思いますが、「認知症予防の体操を毎日やっていく」と思います。などの感想がありました。

浜町支部さくら班
藤田洋子

府中郷土の森、梅林へ

たかつ支部クイーン班の女性10人で、府中郷土の森へ行ってきました。着いて

早々「平次のおうどん」という店で食事しました。わが班は、「まずは腹ごしらえから」が恒例になりそうです。

食事後は梅園へ行きました。寒さのせいか梅はまだ3分咲きでしたが、白やピンクの可憐な花を咲かせて

いました。その中に、「ウンナンオオバ

イ」という名前の黄色の葉の木がありました。漢字では、「雲南黄

梅」と書くようです。モクセイ科で、ジヤスミンの仲間、黄色の花を咲かせるそ



難聴問題入門講座を開催

3月3日の「耳の日」に、川崎市社保協と難聴問題を考える「みみの会」の主催で「難聴問題入門講座」を行いました。初めての補聴器を、40人が高津市民館の会議室に集まりました。

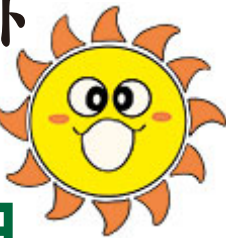
講師は、耳のどこの器官が悪くなるかによって難聴の種類が変わることや、難聴の種類ごとの対処法を説

御幸支部 昼間忠男

ニューサンサン運動スタート

京町診療所移転リニューアル

加入・増資呼びかけ中



2026年4月オープンに向けて、京町診療所の移転リニューアルがスタートしました。

3月27日には建設を盛り上げる「ニューサンサン運動スタート集会」を、京町3丁目町内会館で行い、50人ほどが参加しました。3月29日には、新診療所が建設される日進町にある町内会館で初めての「けんこう市」を開催し、地域住民との交流と健康チェックを行いました。次回の「けんこう市」は、5月31日に行う予定です。

4月15日現在、建設地で旧建物の取り壊しが終わり、杭打ちなどの作業が始まっています。



長尾・堰支部の梨の花班のメンバーは、健康にとても関心が有り、メンバー一人ひとり、各自さまざまな事にとりくんでいます。班会でも体組成計を使つての健康チェック、健康診断表の見方、栄養士による「減塩のとくくみ」や、「加齢による聴力の変化」等を学習してきました。

その梨の花班では2月16日に久地診療所で、川崎医療生協の加藤千恵子健康運動指導士を講師に「ペットボトル体操」を行いました。ペットボトル1本を使つて体操をするもので、

健康のために 班をあげてとりくむ

まどこを鍛えているかをハッキリ意識することが大切だと加藤さんは話します。

参加者からは「他の人の話や動きをしつかりと聞く・見る力が弱くなつてきたことに気がつき、少しびっくりしました」「一人で運動しているだけでは気が付きにくいことがあるので、みんなと体操ができて良かったです」との感想がありました。

梨の花班 小山由美子

日吉支部で花見を開催



日吉支部が3月31日に花見を企画し、さいわいふるさと公園に出かけました。この日は真冬のような寒い日でしたが、24人の組合員が集まりました。

公園には桜の他、花桃、レンギョウ、菜の花やカスミソウ等の花が満開の見ごろで、参加者は寒い中、歓声を挙げながら公園内を散策して、ベンチに腰掛けお弁当と組合員の田舎からの贈り物の「ふきのとう」の天ぷらを食べて、お腹の中まで春を満喫しました。

日吉支部 内田直美

コース

- キラキラコース：毎月5000円を増資する
 - てかてかコース：毎月3000円を増資する
 - ぽかぽかコース：毎月1000円を増資する
 - ニコニココース：毎月500円を増資する
 - ギラギラコース：一括増資（1万5000円以上）
 - ピッカピカコース：3000円以上で加入（1回のみ）
- 期間 2024年4月から2027年3月末まで申し込みできます。

増資の方法

- ①近くの事業所で増資
- ②地域の支部運営委員（組合員）が集金

問い合わせ 健康まちづくり推進部(044-266-7532) まで

班会日誌

3月度 32支部 121班 752人

大師東支部		人	大島支部		人
チーム中瀬	8		あかり	書道	7
チョコトレ	12		深瀬	屋食兼ねて会話	3
南大師支部			未摘花	ダンベル・ストレッチ体操	3
グルメ	4		浜町支部		
茶の実	4		エチュード	おたのしみ会青丘社	19
露草の会	7		クラフト	カゴ作り	4
大師中央支部			ブアカーネーション	フラダンス	8
おしゃべり喫茶	13		渡田支部		
ピーガン	3		モルック班	モルック	7
レインボーの家	12		歩いて楽しむ会	ちょこっとウォーク	8
わろてんか	3		小田支部		
建設一般	10		いなほ	いなほ班のこれから	3
民商	3		ころぼっくる	食事・おしゃべり	6
大師フレンド支部			たんぽぽ	「ナトカリ比」に注目	3
ウォーキング	7		ちょこっとウォーク	春のけはい	15
おしゃべり	6		ムーミン村のモルック	ちらり雪かな!	5
お絵かき	6		ラジオ体操	明るくなるのが早いです	14
さくら会	5		夏つばき	桜の花を見る	3
ひまつぶし	3		桜	合同班会	6
リトルハンズ	3		千両	桜の花を見る	3
リフレッシュ	5		東小田支部		
リメイク	7		小田7丁目公園	小田7丁目公園チョコットウォーク	10
歴史班	5		浅田支部		
藤崎北支部			おりづる	飾り箱	8
てくてく	37		けやき	体操・ウォーキング	3
健康麻雀	8		こまくさ	近況報告と気になる新聞記事について話し合う	4
向日葵	6		ばあばといじの手習い	二月と同じ「家庭料理」	4
樺	6		ひまわり	折り紙・飾り箱	4
観音支部			京町支部		
あるこうかい	12		スキットル	モルック	10
すみれ	4		セカンド	体操（自強術）	4
プラチナ	6		ロード	おたまじゃくし	3
健康マージャン	20		古流生花	生け花	12
池上新町支部			手芸	作品作り	8
ひまわり	6		川崎駅前支部		
手芸	17		IT	多摩川ウォーク	3
冥加	13		あゆみ	ウォーキング体操	9
桜本支部			キャロット	ニュース仕分け	5
黄金	5		なわて	政治談議	5

御幸支部		人	お花見		人
さくら	4		よくある脳疾患について	4	
ひまわり	4		ストレッチ・ダンベル体操	5	
紅葉	5		新聞ちぎり絵		
南河原支部			映画鑑賞「博士の異常な愛情」	7	
オレンジ	3		BIP測定	3	
シネマ班	3		自由ののびのびと描く	4	
モンチッチ	4		楓ヶ谷	9	
絵手紙	4		癒しのお手玉	9	
古向支部			たかつ支部	おりづる	5
くちなし	9		クイン	3	
さくら	4		宮前支部		
日の出	9		コスモス	3	
新川崎支部			シネマ	6	
エンドウ豆	7		ジャスミン	5	
ラビット	8		しんぶんちぎり絵	7	
元美人	6		ひまわり	4	
玉川支部			五所塚	4	
きら美	3		長尾住宅	7	
青空平間会	3		南平	4	
住吉支部			白幡台	3	
うぐいす	5		長尾堰支部		
コスモス	14		アジサイ	3	
モルック	3		すずめ	6	
雲雀	6		ひまわり	6	
気功と太極拳	3		ラフランス	4	
西加瀬	3		第4長尾	5	
小杉支部			茶の実	7	
アニマル	8		寺尾路	4	
かもめ	3		宿河原支部		
さくら	3		すこやかダンベル	4	
スイートピー	4		パークゴルフ	10	
そら豆	4		モルック	4	
ひまわり	4		多摩支部		
溝ノ口支部			寺尾台	3	
いきいき	10		麻生北支部	6	
いまが青春	4		コーラスミール	4	
おたまじゃくし	3		麻生南支部	10	
バードウォッチング	12		キルトのなかま	3	
ゆいの会	8		なんじやもんじや	8	
囲碁サロン	3		柿生会		
公園体操	9				
水彩画	5				
橘支部					
アカンヤ	5				

へみんなで楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

川ぶらり文学日記

第109回

現代に描かれる川崎編
『現代の溝口を舞台にした作品』



今回は作中に一部溝口の周辺が取り上げられる作品を紹介します。

横浜大戦争

蜂須賀敬明が2017年に発表した『横浜大戦争』。横浜市を司る横浜の大神が、18区に散らばる土地神に対し横浜の中心を決めるべく「横浜大戦争」の幕開けを宣言し、土地神たちは半ば強制的に激しい戦いを繰り広げていくファンタジー様の小説です。

見た目は人間で、その区になじみ暮らしている土地神たちが、バトルでは各の持つ「神器（異能力のようなもの）」を使

は宮島で、もみじ饅頭やアナゴめしを楽しみ、路面電車にも乗りました。翌日ボランティアガイドさんに平和公園を案内してもらい、原爆ドームの上空で一発の原子爆弾で焼け野原になった写真を見ました。千羽鶴を折ると病気が治ると信じて折り続け10歳で亡くなった佐々木禎子さんの話からは「原爆って火傷だけではないんだ」と恐ろしさも感じたようでした。



孫と原爆資料館へ

川崎区 岡田正信

高校1年生の孫にぜひ広島

すじになっています。高津区は川崎市の真ん中にあり、洗足音楽大学を模したであろう高津区の神は、川崎市の中心地でまとめ役である指揮者に見立てた設定になっている。溝の口周辺に点在する飲み屋も表現されています。



田園都市線ガード下の飲み屋街
(溝ノ口駅近く)

東京ポロロッカ

原宏一の『東京ポロロッカ』は、多摩川沿いの7つの街（糀谷、田園調布、下丸子、登戸、二子玉川、調布、川崎市川端

被爆したアオヤギが若葉を出し、原爆の火が燃え続けているのを見ました。資料館は「こわい」と小走りに抜けました。が、帰宅してからの「ジ



町（架空）が舞台の連作短編集形式小説です。「ポロロッカ」とはアマゾン川で起こる逆流現象のことで、その現象が多摩川で起こるかもしれないというサーファーたちの噂話に端を発した騒動が、それぞれの街での人間ドラマを描いています。

登戸の回では同地登戸新町の富士見荘に住む祐輔と、武蔵溝ノ口に住む七海の恋人関係を主軸に展開されます。祐輔は民間の気象調査会社の社員で、省庁からの依頼で多摩川の大逆流について調査をしていて、当然報告書には大逆流は「起こらない」結論の報告書をまとめている。祐輔は「起こるかもしれない」結論の報告書を書き換えるようデータ修正を依頼され、このことで毎日残業続きでぎくしゃく

イジ広島連れて行ってくれてありがとう」の一言をうれしく思いました。

3・11

宮前区 玉木雅子(74)

3月11日は、東日本大震災から14年目。最大震度7で、大きな揺れ、津波、火災などで、死者は2万人以上でした。遠く離れた川崎市でも、震度5強でした。被災地の広い地域では、14年たってもいまだに帰還困難だそ

する七海に対し武蔵溝ノ口を行き来する様子と、報告書の結論をどうするかを描いています。

この作品は『小説宝石』で2010年11月号から2011年4月号まで6話目まで連載されましたが、最後の7話目（川崎市川端町）が作者の意向により掲載できませんでした。東日本大震災が発生し最終話をポロロッカをモチーフにした作品を発表することはできなかったとのこと。

噂とはどこから発生してどう広まるのか。それとこの作品が発表された数年後には実際省庁がデータ改ざんをした事件が発生したのを見ると、何が正しくて何が間違っているのか、情報過多の時代の一つの警鐘を鳴らすような作品にも思えます。

川崎協同病院 事務次長 岡琢也

うです。それなのに、政府は原発の再稼働や増設を図っているとか。やめてほしい！

今年は豊作

多摩区 藤浪公夫

本を読むのが好きで、先日は「(新版) 社会発展史」(山田敬男著)を読んだ。今は「日ソ戦争」を読んでいる。今年は夏みかんが豊作で、訪問してくるPTやSTにもあげようと思う。



東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころのなかで、今回は、川崎区を中心に視聴できるFMのラジオ局で川崎区東門前にスタジオを作ったFM大師(94.9MHz)を紹介したいと思います。

青木朋美 (FM大師パーソナリティー)

FM大師は、コミュニティFM放送局として、昨年9月30日に開局しました。開局の目的は、川崎区限定の情報を発信し、川崎区エリアを元気にすること、地域限定



FM 大師外観 (東門前スタジオ)

ト会場でのサテライト放送も行っています。FM大師では地域の人の「東門前スタジオや、サテライト会場を

の防災メディアとして情報を発信していくことで

す。

災害が起こる可能性がある時や実際に災害がおきた時に、被災の状況などに関するピンポイントの情報を発信できるのがFM大師です。現在は、



富士見公園サテライトステーション



パーソナリティーの青木と (左) 須山成美さん (右)

読者の広場

眼鏡なしで読む

川崎区 川越怜子(80)

老人ホーム生活のつれづれに読書で暮らしています。今読んでいる本は皆さんにもおすすめですよ。「反戦平和の詩人」(四国光著、藤原書店)。

ずっと以前、協同病院で白内障の手術を受け、眼鏡なしで活字が読めるのです。百年生きたのに知らぬこと多々です。

便利になるように

多摩区 鈴木博子

先日、用事があって多摩区の長尾地区を訪ねました。駅前からのバスがなかなか来ません。そして長い坂。話には聞いていましたが本当に大変でした。少しでも便利になるよう願わずにいられません。

週2回通う

多摩区 中野和己(55)

隠居生活でのボケ防止で応募をはじめ10回目になります。やっと春を感じる暖かさがつくよ

思いやり予算



みんなで川柳

物価高ちらしを比べはじめる歳が増え孫の小づかいさらに増えオンラインカジノはやめよう違法だぞ！

みもぎ花日頃の感謝夫からトランプは全世界を相手に巣ごもりか慰労の10万円我が家にほしい

物価高天井知らずの値上げかな日光の三猿が手本夫婦中

ファミレスでニャンコロボット大活躍万歩計一万超えた晩酌美味し

- 宮前区 高山富恵(71)
- 幸区 佐竹孝雄(82)
- 宮前区 佐藤実(88)
- 多摩区 佐藤マユミ
- 多摩区 美原清(82)
- 麻生区 木ノ内せつ子(81)
- 中原区 菊地結貴子
- 川崎区 鎌田克子(75)
- 川崎区 高橋佳子(84)
- 多摩区 鈴木孝法(73)

いつまで続くの

川崎区 小笠原あゆみ(59)

私は訪問ヘルパーの仕事をしてます。利用者さんから買い物を頼まれ日に何回もスーパーに行くこともしばしば。そこで聞く会話「お米高いわねー。でも買わないとねー」「野菜高いわねー。でも買わないとねー」。備蓄米が放出されれば安

そんなわけない

川崎区 村田学(55)

『こんな川崎、これも川崎』の、アンダーパスの記事、興味深く読みました。「プール道路」については、多摩川が氾濫してもそこに水がたまるので被害を食い止めること聞いていました。そんなわけないですね。

スマホに夢中

幸区 平間和夫(75)

近頃老いも若きもスマホに夢中で会話がほとんどありません。残念です。たまにはスマホを止めて会話しましょう。

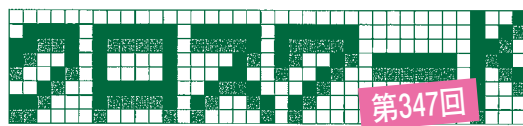
毎年、健診受診

川崎区 岡元育子(82)

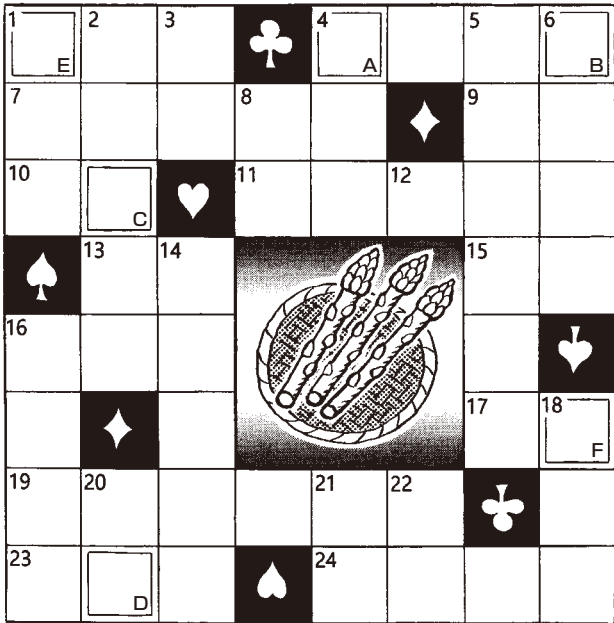
年1回の健康診断は必ず受診しています。いつも元気はつらつという訳にはいきませんが、寝込むことがないのが幸せと思います。

目のカギ

- ① 外国のお金
- ④ モンブランなど高峰が連なる〇〇〇山脈
- ⑦ 米国ネバダ州の砂漠の中にある賭博・観光都市
- ⑨ 元素記号は「P」
- ⑩ 鉱泉や温泉のある保養
- ⑪ 「ペテン師」とも言い
- ⑬ 臭気の強い
- ⑮ 華料理のレバ〇〇炒め
- ⑰ 漢字では「茄子」
- ⑲ 「アンパンマン」の作者
- ⑳ 道徳。倫理
- ㉑ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㉒ 長編小説「静かな〇」
- ㉓ 三原色の一つ。澄んだ
- ㉔ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㉕ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」
- ㉖ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㉗ 長編小説「静かな〇」
- ㉘ 三原色の一つ。澄んだ
- ㉙ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㉚ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」
- ㉛ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㉜ 長編小説「静かな〇」
- ㉝ 三原色の一つ。澄んだ
- ㉞ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㉟ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」
- ㊱ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㊲ 長編小説「静かな〇」
- ㊳ 三原色の一つ。澄んだ
- ㊴ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㊵ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」
- ㊶ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㊷ 長編小説「静かな〇」
- ㊸ 三原色の一つ。澄んだ
- ㊹ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㊺ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」
- ㊻ 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る
- ㊼ 長編小説「静かな〇」
- ㊽ 三原色の一つ。澄んだ
- ㊾ 華料理のレバ〇〇炒め
- ㊿ コサックの運命を描いた長編小説「静かな〇」



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 kenmachi@kawasaki.coop

タテのカギ

- ① 曇り〇〇〇。
- ② 「スペイン」の古名
- ③ 〇〇に耳あり。
- ④ 古墳時代と奈良時代の間を〇〇〇時代と言います
- ⑤ オペラの主役女性歌手
- ⑥ 損が多いさま。〇〇〇
- ⑦ 〇尺退
- ⑧ 勝利。〇〇歌を揚げる
- ⑨ 1年生が背負います
- ⑩ 「柳葉魚」の読み方は？
- ⑪ 長野県で一番大きな湖
- ⑫ 東大寺がある古都
- ⑬ 屋根を
- ⑭ ふくの
- ⑮ 使う草
- ⑯ みんなが入った
- ⑰ 後に入る風
- ⑱ 呂〇〇い湯
- ⑲ さい。メールアドレスが変更になっていますのでご確認下さい。本誌への感想や近況も記入していただければ幸いです。なお、川柳はひとり、一句、既に発表済みのものはご遠慮下さい。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは5月25日、発表は7月号紙面に掲載します。
- 《送り先》
- 〒210-0804
- 川崎区藤崎4-21-1 3階
- 川崎医療生協本部
- 編集委員会

解答と当選者



答え「フクジユソウ」

- 3月号の答えは「フクジユソウ」でした。応募者は302人(正解は299人)。内訳は川崎区167人・幸区22人・中原区16人・高津区19人・宮前区16人・多摩区33人・麻生区22人・市外4人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- 服部きくえ(川崎区)
- 清水満(川崎区)
- 新堀久美子(川崎区)
- 穴戸元子(川崎区)
- 石渡順子(川崎区)
- 山田英(川崎区)
- 鈴木三郎(川崎区)
- 須山康則(川崎区)
- 島村れい子(川崎区)
- 小笠原あゆみ(川崎区)
- 佐々木りき子(川崎区)
- 米田明莉(川崎区)
- 瀧澤祐幸(川崎区)
- 佐藤実(川崎区)
- 赤石博子(川崎区)
- 中野和己(川崎区)

応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢も記入してください。



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

第66回

川崎母親大会2025

ー生命を生みだす母親は、生命を育て
生命を守ることをのぞみますー

日時

5月24日(土)

午前10時～午後4時10分

場所

多摩市民館
大ホール・会議室

記念講演

「地球の未来を守るため、
いまできること

～つくる責任、つかう責任～」

講師 武本匡弘さん

文化行事

スパニッシュギター・デュオ

ASATO Y AKIRA

(アサト イ アキラ)

分科会

- ①映画上映
「夜明けまで バス停で」
- ②子どもたちのすこやかな成長を
願って、何ができるか…
- ③くらしに役立つ社会保障講座
- ④緑と環境を守るために、
私たちができることは？
- ⑤今こそ9条！平和がいちばん！
憲法ってすごい！
- ⑥学んで つなごう 母親運動
- ⑦見学と学習
生田緑地 ばら苑に行こう！

資料代 800円

小・中高生は無料 障がい者 500円
(介助者は無料)

主催

第66回川崎母親大会実行委員会
問い合わせ 照井(090-8109-3829)原発ゼロへのカウントダウン
in かわさき開催

原発ではなく再生可能エネルギーへの転換を求め

3月23日、川崎市中原区
の中原平和公園で「原発ゼ
ロへのカウントダウン in
かわさき」が開催され、川
崎医療生協の組合員約40人
を含む800人が参加しま
した。

この集会は、2011年
3月11日に発生した東日本
大震災と福島第一原子力発
電所事故を契機に、さまざ
まな考えの人たちが思想の
違いを超えて「原発ゼロ」
の一点で14年にわたって
開催してきました。

今年は、石川県珠洲市で、
関西電力などが計画した
「珠洲原発建設」を阻止す
る住民運動を長年行ってきた
北野進さんが原発建設を
中止させた運動のとりくみ
と能登半島地震の状況を話
しました。

気候危機にとりくむ国際
環境NGO「FoE Ja
pan」の満田夏花事務局
長は、2011年3月の福
島第1原発の事故で、原子
炉内の構造物と燃料が解け
た後冷えて固まった「デブ



リ」の除去や、「汚染水」
「汚染土」の処理だけでは
終わらない原発廃炉の課題
を講演しました。

集会の最後に、原発の再
稼働をしないことや、再生
可能エネルギーの利用推進
などを訴えた「集会宣言」
を確認し、武蔵小杉周辺ま
でパレードを行いました。

編集委員会

川崎市核兵器廃絶平和都市宣言43周年記念

平和をきづく市民のつどい

6月1日(日) 午前10時～午後3時 (展示は5時まで)

会場

川崎市平和館
(川崎市中原平和公園内)

模擬店

つきたて餅 すいとん
わたあめ 健康チェック

展示もあります

今年の記念講演は

日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会) 事務局次長
はますみ じろう

濱住治郎さん 午後1時半から

【略歴】濱住治郎(はますみ・じろう) 広島県出身。母親が妊娠3カ月の時に被爆したことで、「胎内被爆者」として被爆者健康手帳を持つ。2003年に東京都稲城市原爆被爆者の会を結成し、2007年から体験を伝え始める。原爆胎内被爆者全国連絡会の結成にも尽力した。2019年の核兵器不拡散条約(NPT)運用検討会議第3回準備会で胎内被爆者として初めて発言。日本原水爆被害者団体協議会事務局次長



第48回住宅デー

住まいの
ことなら… 職人さんへ相談しよう!

入場無料

日時

6月15日(日)

時間は会場に
よって違います

問い合わせ

川崎支部

044-355-0456

川崎中央支部

044-865-7936

川崎西支部

044-931-3336

最新
開催
情報

◇川崎支部 開催時間 午前10時～午後2時

- 1 南河原公園 幸区都町74-2
- 2 小田公園 川崎区小田4-20-38
- 3 大師公園 川崎区大師公園1

◇川崎中央支部 開催時間 午前10時～午後3時

- 1 野川第4公園 宮前区野川台3-1
- 2 アリーノ 宮前区東有馬4-6-1
- 3 東名下神木公園 宮前区神木本町2-1
- 4 向ヶ丘出張所駐車場 宮前区平1-1-10
- 5 久本薬医門公園 高津区久本1-5-19
- 6 朝比奈建具店前 高津区千年698-3
- 7 向河原駅前広場 中原区下沼部1753-12
- 8 大戸神社 川崎市中原区下小田中1-2-7
- 9 新城公園 中原区新城3-14

◇川崎西支部 開催時間 午前10時～12時

- 1 東名下公園(宿河原) 多摩区宿河原6-7-22
- 2 久地診療所 高津区久地4-19-8
- 3 (有)白石工務店 多摩区登戸1065-1
- 4 寺尾台第1公園(ユーコープ寺尾台店) 多摩区寺尾台2-2
- 5 ユーコープ菅店 多摩区菅5-13-3
- 6 三田第二公園 多摩区三田1-26-14
- 7 南生田4丁目公園 多摩区南生田4-5-1
- 8 あさお診療所 麻生区上麻生2-1-10

「伝えたい思い」は今月お休みします
戦争体験を話してくれる人を探しています
問い合わせ 健康まちづくり推進部 044-266-7532

第30回
公害・環境・健康
まちづくりフェスタ

ーどうする私たちの川崎ー

私たちは「きれいな空気と生きる権利」を求め、1982年に川崎公害裁判を起こし、被害者権利の画期的な和解を勝ち取りました。これを出発点として、公害の根絶、さらには環境再生とまちづくりなどにねばり強くとりくんできました。その一環として、1999年以来、「公害・環境、健康、まちづくりフェスタ」にとりくんでいます。

日時

5月25日(日)

午前11時～午後3時

場所

JR武蔵溝ノ口駅前
ペDESTリアンデッキ

主催

「公害・環境、健康、まちづくりフェスタ」
実行委員会

044-211-0391