組合員

出資金

川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平

定価1部10円〒60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

9 月



川崎医療生協の現状

39,860人

1,540,758,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以 上の出資金をめざしています。

暑さに けな

たらいいのか。川崎協同病院の日置真穂管理栄養士が紹介します。食事の量が落ちてしまいがち。そんなとき、どんな食事をどんなふうにとっ が心配になりますが、そこでなにより大事なのは食事です。とくに高齢者は 日本気象協会の予報では9月になっても暑い日が続くそうです。体の調子

局齢者の食事

れていますか? 暑さが続く中、 食事はと

のも難しくなります。 が空いた~」などの空腹感 いや」など、食事量を保つ や、「のどが渇いた~」な こんなに暑いと、「食欲 年齢を重ねると、「お腹 「そうめんだけでい そうめんだけでおかずはな がちになります。例えば、 になり、それでお腹が膨れ いませんか? し、といった食事になって

栄養量の確保が難しくなり 夏の猛暑の中では、どうし てきます。それと同時に今 ど渇きを感じる能力が落ち ても食事量が落ちて、必要 のグループにまとめられま 類などの主食は、炭水化物 でカバー チョイ足しおかず 米飯、全粥、麺類、パン

消化が始まるため、 炭水化物は唾液から

食欲が落ちてくると、

た

てみましょう。 分自身の体調に合わせ試し 無理なくとれる方法を、

体重が 落ちてきたら

体力が落ちてきた、と感じ る時は、「チョコチョコ食 しても体重が減ってきた、 「チョイ足しおかず」を

40

そうめん、パン類などの炭 とがあります。主食の米飯、 水化物がメインの食事だけ くさん食べられなくなるこ おかゆのみでおかずな それがずっと続いてしまう ている時には吸収が容易な 官に与える負担もタンパク につながります。 炭水化物はお勧めですが、 質や脂質に比べて軽くなり タンパク質や脂質不足 そのため、 体が弱っ

や脂質を効率よく、上手に 素でもあります。 でもいいので、タンパク質 ホルモンをつくる源の栄養 とることが重要です。 の栄養素でもあり、脂質は、 タンパク質は、 少量ずつ 筋肉の源 保できるため脱水予防にも 繋がります。 を摂ることです。 す。ポイントは、 類ではなく食事に近いもの 緒に摂ること、

水分も確

②お菓子

ゆに卵をおとしてみたり、 うめんやざるそば・ざるう やし中華のように具材を少 どんにするのではなく、冷 かず」をお勧めします。そ しでも乗せてみたり、おか そこで、「チョイ足しお 自 相談してください りつけの医師や、栄養士に がある人にはお勧めしづら いケースもあるので、 こんなレ い ただし、糖尿病など持病 かが シピ

かか

なるべく簡単に準備でき は

3人分

い秋を迎えましょう。 で試してみてください。 食べる意欲も沸きにくいで 短レシピ」を紹介しますの る物でないと、食事準備や しょう。そこで3つの「時 しでも色々な食材をと

(分割食)」

日置管理栄養士

が多くとれないのであ で食べ物を摂取することで 1日の食事3回以外でも、 1~2回ほど、おやつ感覚 「チョコチョコ食べ」は、 回数でカバーです 1日3回の食事で量 ①水分と 的

材料: おから(100g)、玉葱(1/6個)、ハム(3枚)、卵(1個)

: おろしにんにく(1/2かけ分)、 マヨネーズ(大さじ3)、水(大さじ2と1/2)

- 《作り方》 ①耐熱容器に卵を割りほぐし、電子レンジ(600W)で 2分加熱する。
- ②粗熱が取れたら①を手で握りつぶし、そぼろ状にする。
- ③玉ねぎは薄切り、ハムは3mm角に切る
- ④おからと③を②に入れて軽くラップをかけて、電子レ ンジ(600W)で1分半程加熱する。
- ⑤全体を混ぜて粗熱をとったらAを加えて混ぜる
- ★お好みで黒コショウをどうぞ。サンドイッチに挟む 具としても使えます

高齢者の

食 事

材料:豆腐(小1/2)、卵(1個)、 チルドうどん(1/6)

A :白だし(大さじ1と1/3)、 水 (3/4カップ)

小田巻き蒸し風

《作り方》

- ①豆腐は1.5cm角に切り、うどんも2~ 3cmにカットして耐熱の器に入れる。
- ②ボウルに卵を入れて割りほぐし、Aを 加えて混ぜ、ざるか茶こしでこしなが ら①に注ぐ。
- ③②に軽くラップをかけて、電子レンジ (200W) で9分程(※300Wで6分 程)過熱する。

A : コンソメ(小さじ1)、マヨネーズ(小さじ1)、 牛乳 (50cc)、塩・こしょう (お好みで)

《作り方》 ①しめじは石づきを除いてほぐす。玉ねぎはみじ ん切りにしておく。ウィンナーは一口大に切る

たまねぎ (1/3個)、ウィンナー (3本)

洋風卵焼き

材料:卵(3個)、しめじ(1/2パック)、

- ②平たい耐熱容器に卵、牛乳を入れ、Aを加えて 溶きほぐし、①を加えて混ぜる。 ③かるくラップをかけて電子レンジ(600W)で
- 1分半程過熱し、全体を混ぜる。 ④再度、軽くラップをかけて、電子レンジ(600
- ★パセリや小□葱をちらすとよりきれいに仕 上がります

★彩りに水菜や三つ葉を飾ると、見た目 もよくなり食欲アップにつながります

使わせない大きな力にな 核兵器を悪魔の兵器とし ひ、谷口稜曄さんのケロ 崎・ノーモアwarの叫 っていると感じました。 **攸爆者の壮絶な闘いが、** イドをさらしての訴え、 -モア広島・ノーモア長

西尾 理恵子

しみと怒りは80年の時を

超えてなお深く、国連総

会での山口仙二さんのノ

声が震えていました▼悲

を話し、同級生が自分一 中照巳さんは、黒焦げの 叔母を火葬した時のこと いの中で、被爆された田 になったそうです。 八になったと語る時には

まじく一瞬にして黒焦げ 爆は広島型の1・3倍で、 加。長崎に落とされた原 盆地のためその威力は凄 「長崎のつどい」にも参

展示を食い入るように見 は貴重な施設だと思いま 7割もいてビックリ。核 く人など、外国人が6~ つめる人や職員の話を聞 した。その後長崎に行き を知るうえで平和祈念館 兵器が何をもたらしたか

記念館にも行きました。 の広島集会に参加、平和 で、原水禁世界大会へ行 く力を感じたかったの と共に、逆流に抗してい ってきました▼8月6日 「核兵器禁止条約_

平和賞を受賞し たことや、20 17年に採択さ 団協がノーベル

住所(住居表示変更含む)や家族の変更がありましたら、本部までご連絡ください。 〈お願い〉

明日の自分を健康に

す。

30日以上は

き!

昨年は神奈川県全体で4300人以上が参加しました。 み方法をお知らせします。 参加者を募っています。健康チャレンジの内容と申し込 ャレンジ2025」が、今年も10月からはじまります。 増進を目的にした「神奈川まるごと健康づくり(健康チ 明日の自分を健康にしよう」 神奈川県内の医療生協や購買生協が、地域住民の健康 を合言葉に、昨年以上の

業所に

です。 ます。 します。 日から11月30日の2ヵ月間 崎医療生協の事業所に設置 用のシートに書いて提出し チャレンジシートは、 健康チャレンジは10月1 チャレンジの結果を専 締め切りは12月15日 事業所が開いてい

くり推進部まで問い合わせ ャレンジシートに記入しま ャレンジ」を決めて、 推進するコースです。 を目標にするか「マイ コースを選んで自分が何

ことや、 好き嫌いなく何でも食べる 「C食習慣コース」は、

ひとつで、チャレンジの期

っかけになることも目的の

習慣を身につけるためのき

健康チャレンジは、健康

を達成できたかをカレンダ

ーに記入していきます。

ションをとって社会参加を 誰かと話し、コミュニケー くする食習慣のコースです。 D社会参加コース」は、 塩分や糖分を少な

Ш

けない場合は、健康まちづ

業所が遠い場合や取りに行 る時間に取りに行くか、

健康まちづくり推進部 (044–266–7532)

わせた運動習慣を設定しま など、それぞれの体力に合 けるコースで、例えば1日 運動を定期的に行い習慣づ レッチを1日〇分以上行う ○○歩以上歩くとか、スト B運動習慣コース」は

ャレンジ提出シート」を、 提出期限内に 川崎医療生協に送ってくだ 間内に30日以上達成できた に記念品を送付します。 シートの中にある「チ

提出シート」を送った人に 30日以上できなくても、 参加賞を送ります。 2026年1月以降 チャレンジ

問い合わせ

川崎医療生協 8月理事会報告

2025年9月1日

ンジコース」を決めます。 手にしたら、まず「チャレ

月日の自分を 健康にしよう!

とりくみ期間 2025年10月1日(水)~11月30日(日) **2025年12月15日(月) まで**

健康チャレンジシート2025

「チャレンジシート」を

チャレンジコース

ば1日1回は歯を1本1本 生活習慣コース」は、例え Dまでの4コースで、「A チャレンジコースはAから

化する健康づくりのコース

以上睡眠をとるなど、習慣 丁寧に磨くことや、〇時間

経営状況

経常利益は7月単月で6,689千円の黒字だが、予算に対し▲ 14,121千円と届かなかったが、前年同月より55,993千円収益を増 やしている。

事業収益は、入院や予防接種、看護小規模多機能の収益予算を達成 したものの、法人全体では収益予算に対し▲17,676千円と届かなか った。診療所などの外来の患者数が実人数・延べ人数とも予算を達成 してなく、患者減が収益に影響している。健康診断は事業所単位で予 算を達成しているところもあるが、全体では予算に対し▲9,752千円 と届かなかった。川崎セツルメント診療所の職員と組合員で行った 「ふれあい健診」のとりくみは、1日で105人の受診と成功した。

事業費用は、修繕費や、人材を確保するための紹介手数料が予算を 上回ったのと、予算外で桜本不動産取得税(2,938千円)があったが、 それ以外の費用は予算内に収まり、費用全体では予算を3,011千円下 回った。

累計の経常利益は▲111,784千円の赤字で、予算に対し▲78,993 千円と届かなかったが、前年より185,437千円収益を増やした。

議決事項など

- ●9月30日付で坂戸診療所所長の竹内啓哉医師を解任し、10月1日付 で原弘明医師を任命。神奈川みなみ医療生協からの医師支援要請 が、神奈川県民主医療機関連合会を通して川崎医療生協にあり、竹 内医師を送ることを決めた。
- ●川崎セツルメント診療所で、医師の休暇との関係で7月18日午後の 外来を休診したことの承認があった。

健康づくり・社保・平和のとりくみ

- ●知ってもらおうキャンペーン(10~11月)のとりくみ方針を確認。
- ●全日本からの地域医療崩壊をくい止める「緊急行動提起」に呼応し た、川崎医療生協の「緊急行動提起」を確認。
- ●24時間蓄尿塩分チェックのとりくみを確認。

川崎すみれ薬局では、薬剤師による 健康相談会を年4回開催しています。 健康相談会のご案内 テーマは季節に合わせています。 詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

薬

局

大

2044-287-7510 **2**044-266-5759 **2**044-299-4780 川崎協同病院隣 ふじさきクリニック隣 大師診療所隣

崎

そよかぜ薬局 川崎コスモス薬局 くじら薬局

☎044-533-1223 川崎セツルメント診療所ななめ前

川崎すみれ薬局 | 川

☎044-820-0331 **2**044-355-6395 京町診療所隣 久地診療所近く

-般社団法人メディホープかながわ

藤沢市藤沢 854-11 **2** 0466-52-6950

師

局

薬



太の方針200 社会保障番号

住民票コード
住民基本台帳法

は、

チャレンジシート」に 10月と11月カレンダー

が掲載されていて、自分が

いつ「マイーチャレンジ

DXと国民総背番号制

国民総背番号制と

キャリアとしてのカード

住民基本台帳力(住基カード)

桑島 政臣

生涯型電子カルテ

(PHR)

協同ふじさきクリニック 所長 なります。そ のため、これ 識別が必要に 築には、どう しても個人の があることは前回お話しし

がいろいろな まで様々な個 に唯一無二の の悲願は国民 されてきまし やカード構想 部署から提案 人番号(ID) 政府の長年

2年に当時の自治省 ことがさらにことを複雑に けることでしたので、 してしまいました。200 個人番号をつ その

(現総 で制限されているため、 のであり、使用目的も法律 でき、自治体が使用するも この番号は希望すれば変更

進めます。 医療與

で構築することを考え、2 は健康情報は別立ての番号 か・厚労省

玉 007年には厚労省は「健

化・一本化されることにな っています

今後は運転免

る政策が進行

2007年 2007年 社会保障カード構想 電子私書箱構想 2007年: 厚労省 保険ITカード構想 2011年 2011年 どこでもMY病院構想 t会保障·税番号大網 2013年 マイナンバー法(番号法) 成立 2015年10月 全国にマイナンバー を通知 2017年1月~ マイナポータル 許証、パスポート等も一体 しています。

ナンバーカードによる資格確認 *マイナボータルによる健康情報閲覧 ナンバーカードと健康保険証の一体化 *電子カルテ情報の標準化 機関・介護事業所・薬局・自治体等の情報共有 等々 *マイナンバーカードによる資格確認 *マイナンバーカードと健康保険証の

とを決めまし るを得なくす としての「マ 号のキャリア より、このカ 険証の廃止に たが、健康保 に配布するこ 望者(任意) 16年から希 イナンバーカ ドを持たざ ド」を20 さらに、番 会保障・税一体改革を推し 国は社

化に関しては約50年の歴史

法により「住民票コード_ 務省)が改正住民基本台帳

の悲願の総背番 なるものでした。

「住民基本台帳

2007年以降、

情報システムの構

カード」を発行しました。

保健医療介護分野の情報

立し、 ついにマイナンバー法が成 康ITカード」構想を発表 しましたが、2013年に 国民総背番号制が始 まりました。

崎

心に残る最高の旅の

①広島県尾道市へ青春18きっぷで

らでした。

で見たい」という思いか

しょうか、「ロケ地を生

が始まるのですが、映画

ここから「聖地巡礼」

「転校生」で、男女の体

地巡礼」とでもいうので が大好きで、今でいう「聖

Ш

たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられな

乗って行ったのを覚えて

にあり、「あそこが一夫 主人公の家が港のすぐ横

阜の大垣行の夜行列車に

に、始発の東京駅から岐

ら落ちたんだ」と感動し、 を登り、「あっ、ここか が入れ替わる神社の階段

座席を確保するため

い最高の旅について、さまざまな人がその思い出

ころの一人旅、友人との旅、家族旅行…。 長い旅、

だれにでも「心に残る旅」があるのでは?若い

春18きっぷ」で友人と行った広島県尾道の旅で を語ります。第一回は、高校の卒業記念として「青

(文・写真

本紙編集長

城谷創一)

で尾道へ向かいました。 着き、そこから乗り継い います。大垣には早朝に

をかける少女」で出てき 指さして喜んだり、「時 (主人公) の家だ!」と 医

療

ものを食べてみる楽しみ

はさまざまです。旅先で

人が旅に惹かれる理由

しか味わえないおいしい

生

コロナ禍では人々の移

コラム

の 旅

行、修学旅行、卒業旅行、

子どもの頃の家族旅

つづってもらいます。

となった町をみてみたい

的な欲求のひとつではな そのようです。旅がとく が、旅は人間のもつ基本 ンドア派の人はいます に好きではないというイ り、コロナ禍の時代がう に旅行ができるようにな がいまではすっかり自由 なりました。しかしそれ 行をすることはできなく 動は制限され、気軽に旅

もあるでしょう。 い出深い旅の話を本人に 旅のなかで、とりわけ思 な人がこれまで経験した を掲載します。さまざま 旅の思い出を紹介する 新連載として、心に残る マイ・ベスト・トリップ 本紙では、今号からの

のや人との出会いへの期 待、さらには、自分自身 からの解放や未知なるも はっきりした目的を達成 精神的な充足という理由 を見つめなおすといった するためもあれば、日常 絶景を見るといった スト・トリッ で「マイ・ベ まな旅のなか り旅、初めての海外旅行、 仲のいい友達との旅、 そんなさまざ トラブル続きでひやひや 人との旅、気ままなひと

県の尾道市などをまわっ な映画監督の作品の舞台 18きっぷを利用して広島 た旅の思い出です。好き として友人と二人で青春 編集長が高校の卒業旅行 旅の話が期待されます。 第一回は、本紙の城谷

と夜行列車に乗ります。 も、そういう苦労も含め 変な思いもしました。で チで夜を明かすなど、大 宿代を節約するためファ ミリーレストランやベン

て若かったからこそでき 観光名所 • 鳥取砂丘

ぜか仕事に追われがち ても、社会に入ると、な 代や若いころは旅ができ た旅の味わいが伝わって 日本人の場合、学生時

人それぞれでしょう。

誰でも、これからの旅

るようです。 スタイルもかなりみられ いうちに抱いていた好奇 象に残ります。海外への 就く前に旅をするという 米のように新しい仕事に 転職が一般的になり、欧 旅は特にそうですが、若 いうちに経験する旅は印 やはり感受性の強い若

プ」と思える

きます。

る旅に出ます。知ってい 愛犬を連れてキャンピン グカーでアメリカをまわ ンベックは、58歳の時に アメリカの文豪スタイ

で、なかなか旅らしい旅

ーンも見えました。

ができないと言われてき

きます。しかし、それも まったという話はよく聞 心が年とともに薄れてし

らできる旅です。同名の 口ずさみながら、なんて ジャズ・スタンダードを 旅行)」は、歳を重ねたか タル・ジャーニー(感傷 ぐってみる「センチメン かつての思い出の地をめ もしれません。反対に、 た、再発見の旅もあるか ころには気が付かなかっ されました。 リーとの旅」として出版 で、その発見は「チャー たアメリカに出会うため たつもりでも知らなかっ 同じ所を旅しても若い

あるでしょう。 が「マイ・ベスト・トリ ップ」になることも十分 •••••••

バスターミナルのベンチ に寝ころび朝を迎えまし となり、仕方なく駅前の どこで朝を迎えようか ました。それから「さて だなと感じたので外に出

た」という達成感があり したが、「四国にも渡っ で帰る船が来るまで、友 ないので、渡った先の港 て、四国に渡り、お金も ぷが利用できる船に乗っ 人とぶらぶらするだけで その日は、青春18きっ

り下りたり歩き回りまし 多い尾道の町中を上った でいたのはここか? 節約しようと24時間営業 主人公が雨の中座り込ん のファミリーレストラン どと思いながら、坂道の に入りましたが、怖いお 夜になると、宿泊費を なるべくお金をかけな

映画「転校生」で主人公が転がりおちた階段

る旅でした。 明かしたのを思い出すと が、今でもバス停で夜を い高校卒業旅行でした 「若かったなあ」と感じ

- 挽肉に塩こしょうを加え、練り合わせる。 長ねぎとしいたけをみじん切りにし、
- 味付きめかぶを加え練り合わせる。(めか ぶが全体にいきわたるように)
- 4 醤油、ごま油、生姜おろしを加えてよく 混ぜ合わせる。
- 5 4を餃子の皮で包み、フライパンにサラ ダ油を入れる。餃子を並べ焼き目を付け る (60~90秒程焼く)、水を加え蓋をし、 4分程焼く。水分がなくなったら蓋を取 り、火を止めて完成。

♥一口メモ:めかぶのねばねばが苦 手な人にもおすすめです!



餃子6個分 300kal 塩分0.5g

を訪ねよう! 大林映画の舞台

の場所でした。鉄道に詳 卒業旅行に選んだのがこ 道市への旅です。高校の っているのが、広島県尾 今でも鮮明に記憶に残

(3)

ける少女」の尾道三部作

しい友人と一緒に、「青

彦監督の映画「転校生 いうと、その当時大林宣 「さびしんぼう」「時をか なぜ尾道を選んだかと

春18きっぷ」を使っての 一人旅でした。

尾道は瀬

映画「さびしんぼう」で さびしんぼうが座っていた

尾道駅を出 した町で、 尸内海に面

船がたくさ ていて、漁 が港になっ るとすぐ前 ん泊っていて、港の対岸

には造船所の大きなクレ あ、「さびしんぼう」で た深町君の家はここかな

て、そろそろ絡まれそう 兄ちゃんたちが騒いでい



★めかぶ餃子★

管理栄養士 池内 紀々

【材料】 2人分(20個)

- ・餃子の皮…約20枚 ・豚挽肉…150 g
- ・長ねぎ…約1/2本(10cm程)
- ・しいたけ…中くらい2個・味付きめかぶ…1パック
- ・塩こしょう…少々
- ・醤油…小さじ1杯
- ・ごま油…小さじ1杯
- ・生姜おろし…2cm程(お好みの量で)
- ☆焼くとき用 ・サラダ油…適量
- ·水…50ml

ØŢ

内会館で健康チェック開催

合

7月12日、川崎

組

生協の小田支部に ック」が、川崎医療 会館で「健康チェ 区の小田中央町内

よって開催され、

いました。

いました。

師が健康相談も行

尿町診療所の看護

ました。そして、

足指力、握力、聴

は、血圧、体組成、

健康チェックで

力をチェックをし

クを行いました。 22人が健康チェッ

「ふるさとかわさき夏まつり 健康チェックで参加

猛暑の中、

「僕もやってみる」 「私もや

2公園通称三角公 り」が開催されま かわさき夏まつ 園で「ふるさと の2日間、 も8月8日と9日 、渡田第 あり、 ました。お祭りの雰囲気も ってみたい」と集まってき

反射チェック」を 行いました。 チェック」と「棒 チェックでお祭り に参加し、「握力 渡田支部は健康 握力計を握っ

参加者の様子を見 子どもたちが うなっている

0

協

広

た。 健康チェックに参加しまし でしたが、2日間で70人が ていた結果用紙が途中で無 ントになりました。用意し くなってしまったのは残念

地域住民や団体と川崎医

渡田支部 名倉 三也子

賑やかで楽しいイベ



子どもも夢中になって握力チェック

康チェック」に取り入れま る人もいて、スタッフ共々 うとして、思いっきり頑張 は少しでも高い数値を出そ なおしに来て、1回目より 気になったのか、後で測り 値が高く出る人もいました。 大いに盛り上がっていまし 数値が下がったので安心し てしまい、今後の運営に工 「予定時刻を大きく超過し したが、大変人気があり終 今回、聴力チェックを「健 握力や足指力チェックで 血圧の値が高く出た人は

健康チェックの結果を聞く参加者

小さな班ですが少人数には

できて、この会が大いに役 科への受診を勧めることが る人が発見されすぐに耳鼻

圧を測定すると数

より聴力にかなり問題があ

しかし、聴力チェックに

付をしてすぐに血

いこともあり、受

夫が必要だと感じました。

た。 に立ったことがわかりまし 小田支部 大澤 文夫

ボ G h フェ 開

集まった、「みつばプロジ ボードゲームカフェを開催 子育てしよう」を合言葉に 療生協が、「地域みんなで ェクト」が、川崎区台町で し、16人が集まりました。

の声が飛び交いました。

なんで!」「ヤッター!

ム。会場には「キャー

ります。最近のカードゲー てもらう「はあって言うゲ ムで、声と表情だけで与え いろんなボードゲームがあ 生ゲームにモノポリーなど られたお題を表現して当て ーム」なども置いてありま 囲碁や将棋、オセロや人

夢中になってしまうボード 子どもだけでなく大人も



回、班員の井澤俊子宅で花 の絵を描く班会を行ってい わが家の庭の花やそれぞ

進む人もいます。 やすそうな花を選んで「う 挿して、好きな花や、描き します。黙々と描く人、お が難しい」とつぶやいたり ら、「うーん、色を出すの れが持ち寄った花を花瓶に ったり、絵の具を溶きなが ーん、構図が難しい」と言 しゃべりしながらも鉛筆が

を感じながら描いて楽しん れ、草花の知識も増えてい と誰かが言えば、スマホの きます。季節の花々を季節 アプりですぐに調べてく 「これは何という花?」

> 90-6706-5454) す。問い合わせは 次回は9月28日にボードゲ ・ムカフェを行う予定で みつばプロジェクトでは

まで。



一緒に盛り上がり 大人も子どもも-

戦~白梅学徒の記録~」を 年9月は「乙女たちの沖縄

映しました。

花のスケッチを楽しむ でいます。

ゃべりタイムです。5人と 市民館での生きがい展にも の階段ギャラリーや、多摩 展示したい、という夢もあ 描き終わった後は、おし いずれ皆で、久地診療所

もします。絆が深まります コスモス班 井澤 俊子

しました。

や孫の話、時には人生相談 愚痴や楽しかった話、家族 少人数のよさがあります。



思い思いに好きな花を描いて

は理解されず、

選ばれな

い都市になってしまうの

「映画を見る会

見る会」を支部で開催しま 2022年11月に「映画を した。

ます。 の合意のもとシネマ班がで がりました。そこで参加者 を上映、母親が登場し寅さ 3年1月に「続 とになり、早3年 曜日午後に定例開催するこ きました。奇数月の最終木 さん」を上映し5人が参加 組合員ルームを会場に「寅 んのルーツが分かり盛り上 たい」との声から しました。 2回目は202 「寅さんの第1作目が見 ら、宮前区 一目を迎え 寅さん

シネマ班

班会に参

毎回5~12人、男性は2~

班員は9人で、参加者は

ら、男性が 組合員が少 ないことか 多加しやす 加する男性 いようにと

上映しています。「家族は

ホロリとくるものを選んで 4人です。 映画は楽しくて

語」、震災を扱った「浅田家」

小百合さん主演の北のシリ つらいよ」シリーズ、吉永

ズ、小津安二郎「東京物

などの他、平和をテーマに

「広島」、「第五福竜丸」、昨

を増やしていきたいと思い 今後は、特に男性の参加者 色々な作品に出合えます。 みんなで見ると楽しいし

宮前支部 高山 富恵



川崎市が小 療生協の思いが届いた 児医療費助成対象を18歳まで

は、9月の市議会に条例 に要求してきた、「18歳 を目指すことを明らかに 案を提案し来年9月実施 までの医療費ゼロ」に対 して福田紀彦 川崎医療生協が川崎市 川崎市長 までに拡充し、小学4年 3年までだったのを18歳 動かない中での苦渋の選 では本意ではない。国が から中学3年までの通院 択」として、小児医療費 助成制度の対象者が中学 回につき500円を支

安堵しています。 委員会では、「長年にわ がやっと前進した」と、 たって要求してきたこと いと発表しました。 川崎医療生協社会保障

で「川崎市だけが制度拡 が、8月25日の記者会見

元がなされていない状況

では、小児医療費の負担

福田市長は今年6月ま

払う窓口負担も撤廃した

は妥当だとしていました

編集委員会

員会は、

心に寄り添い

協同地域事業所利用委

ろう」と思っているので

地域で支える~認知症の

った

状況の中で、

目の

「分かりにくくな

への気持ち~」と題して、

前の環境に適応しようと

生懸命考え、

自分なり

今回の講習を受けた人

は

知症サポーター_

オレンジリング

で小学生のこどもを対象

「夏休みキッズクリニ

んちで、

みました。

診療所ス 診療所の

ち消しゴムがお土産に配

上がりとなりました。

こどもたちは大盛

7月30日、

久地診療所

んち」「下痢

(30)

んち

を学ぶ

同じですよ」と何回も言

えるのだそうです。 この3つが安心感を覚

後

藤崎地域包

あとは全部私たちと

っていたのが印象的でし

また認知症になった

括センターの本間祥子

さんと小沢美智子さん

「誰かを困らせてや

き認知症トレー

ナー」で

なじみ

0

人間関係

なじみの物」「なじみ

講演の中で「認知症

憶障害があるだけ

0

」について説明、

居相談室の横内大輔さん

横内さんは

「きらめ

支える3つの馴染み

最後に認知症の人を

講師はロイヤル介護入

会議室で、

27人が参加し

場所は川崎区の本部

しているのだそうです。 に正しいと思うことを、

養成講座を行いまし

7月25日に認知症サポー

合 広 0

認知症

有

話しました。 タッフ17人で、 保護者が9人、 組合員ルームは大変にぎ 参加者はこどもが17人と 今回は かになりました。 を開催しました。

のか、どんなうんちが「い って「うんち」 らだの中をどのように通 はどうかな?」というテ いうんち」なのかを学び、 いいうんち」「便秘のう 中村元保医師が 「みんなのお腹 食べ物がか ができる

り、 にかじりつき、 って模擬患者の診察を行 いことにも挑戦しました。 後半の 診断 最後はおやつのスイカ X線透視装置や超音 診察室で聴診器を使 装置を見学した 普段体験できな 診療 所 保護者も 探検で

クイズに答えると、うん を粘土で作った模擬のう 中村医師から出された 硬さを確かめて のうんち に康まちづくり推進部 荒金

しました。



断につ

いて説明し、

トゲン撮影や血

管

工

コ

採血、

おし

っこの検

言動に を見て、 か? 強になりました。 答えながら学び、 による寸劇 人に、声をかける若者 の 気付きました 「何か不適切な 質問に参加者が 「認知症らし 大変勉

はできない体験

どもが患者を診 るなど、いつも

医師に扮した子 擬患者となり、 また組合員が模 体験しました。 査について疑似

をもらいました。 域事業所利用委員会 理事 藤田 洋子

横内さんは語っていまし そこを理解してほしいと

認知症の人の気持ちを知る

不登校をみんなで考える 講演&交流座談会

「ぷれ~ん 不登校を考える親の会in川崎区」が、神戸大学名 誉教授の広木克行先生を講師に迎え、講演会と交流座談会を開 催します。不安を抱えた子どもたちと向き合ってきた広木先生 の経験からいろんなことを学ぶ企画です。

10月4日(土)午後1時30分~4時

場 川崎市教育文化会館 第1会議室 下記のGoogleフォームか、 定 話でお申し込みください。

師 広木克行 (神戸大学名誉教授) 参加費 無料

問い合わせ 城谷まで (090-6706-5454)





キツズ診療所 開催

の楽しい一日となりまし 診療所スタッフも大満足

催し、 小学生6-

崇

さお診療 所主催の 療所を開 キッズ診 人が参加

日に、

師が子どもたちに健康診 あさお診療所の山本結医 診断をやってみよう~体 今年のテーマは「健康 レン りました。 ちが楽し 分かった」 査しなきゃ 「元気な人でもちゃんと検 実験みたいで楽しかった」

験スタンプラリー~_

定です。 あさお診療所 加した子どもからは める企画をする予 などの感想があ 来年も子どもた いけないことが 松澤 未和

映画上映会

骨密度チェック

健康麻雀

健康麻雀

おしゃべり

脳トレ体操

医師になって診察

なわて

御幸支部

さくら

くちなし

新川崎支部

元美人

きら美

モルック

さくら

ヤマブキ

溝ノ口支部

いまが青春

ゆいの会

囲碁サロン

公園体操

アカシヤ

シクラメン

水彩画

橘支部

おたまじゃくし

IT

4

20

13

30 雲雀

3

6

6

8

11

たスタンプ帳に、

22 8 6

14

タンプ帳を完成させました。 さんが作成した消しゴムハ が終わると山本医師が作成 ンコを自分たちで押してス それぞれの体験コーナー

大師東支部

チーム中瀬

チョコトレ

元気お話会

大師健康麻雀

大師中央支部

わろてんか カミツ

エンゼル

藤崎北支部

さくら

131班 858人

32支部

黄金

大島支部

未摘花

すずらん

あかり

浜町支部

エチュード

プアカーネー

プルメリア

モルック班

ころぼっくる

たんぽぽ

ラジオ体操

夏つばき

東小田支部

さつき

浅田支部

ひまわり

おりづる

桜

歩いて楽しむ会

渡田支部

クラフト

深瀬

10

3 8

13

10

10

モルックを楽しむ スイカボールを使って おしゃべり会 楽しくお話 健康麻雀で交流 客席 読書会 花火を書く 川崎区の会 市長選挙宣伝

レインボーの家[虹輪] 楽しく歌い話し合おう 民商 懇談会 大師フレンド支部 ストレッチ体操・ペットボトル体操 ウォーキング オカリナ オカリナの練習 最近のこと 戸籍氏名問合せ書類のこと 選挙について おしゃべり おりづる

お絵かき 各自で各テーマを描く 英語の勉強 さくら会 ちぎりえ ちぎり絵作製 ひまつぶし 脳トレ 血圧チェック・ラジオ体操 リフレッシュ 組合員の入院の知らせを受けて リメイク 味菜(あじさい) 料理作り・会食 歴史班 ゼロからの「資本論」

健康麻雀 健康麻雀 向日葵 暑気払い昼食交流会 観音支部 小石川後楽園 あるこうかい すみれ モルック

観音健康ボウリング ボーリング 健康マージャン 健康麻雀 池上新町支部 大声で歌う カラオケ ひまわり

モルック

むつみ食堂の活動と食事

こまくさ 6 けやき 京町支部 9 セカンド スキットル 手芸 18 さくら 11 古流生花 6 川崎駅前支部 4 あゆみ

10

折り紙を折って、指・頭の体操

ダンベル・ストレッチ体操 暑中見舞 小物作り 書道

カゴ作り フラダンス フラダンス モルック

おたのしみ会 青斤社

ちょこっとウォーク 尿もれについて 熱中症にならないように

ちょこっとウォーク 熱中症対策 ムーミン村のモルック 運動しよう ラジオ体操 七夕さま 健康チェックをしよう

増資・血圧チェック 折り紙・あさがおの花 あさがおを折る -班一支部要求について他 体操・ウォーキング 白彊術

モルック 京町支部との便乗 作品作り 健康について 生け花 7月ニュース仕分 ウォーキング・モルック 政治の話し 盆踊り

紅葉 ダンベル・ストレッチ体操 南河原支部 絵手紙 のびやかに描く オレンジ 新聞ちぎり絵 マウンテンヒルズ BPチェック・ミニ運動 読書会 各自読んだ本について 古向支部 フレイル体操

おしゃべり会 ラビット ゆる体操 日吉支部 シクラメン 転倒防止の運動 玉川支部 青空平間会 握力・足指力チェック 体操・足指力チェック 住吉支部

モルックを楽しむ 麻雀を楽しむ 気功と太極拳 気功・「八式」 気功・朗読・おしゃべり コスモス 小杉支部 体組成チェック しいの実 モルック 健康チェックとバザー そら豆

渡辺さんを偲ぶ 健康麻雀、将棋 唱歌童謡を唄う ニュースセット、おしゃべり 囲基 赤坂迎賓館へ

高津公園体操 夏野菜を描く おしゃべり会 敬老会食

6 シネマ

人

すずめ つれづれ ドリーム プラザ フラワーレデ 梶ヶ谷 癒しのお手玉 たかつ支部 おりづる 宮前支部 ひまわり 南平 白幡台 さくらそう すみれ 長尾住宅 ピンポン シネマ 長尾堰支部 アジサイ コスモス すずめ ひまわり 第4長尾 茶の実 歩歩路 宿河原支部 モルック 多摩支部 寺尾台 せんごく 麻生北支部

パークゴルフ

モルック

コーラスミール 麻生南支部 キルトのなかま なんじゃもんじゃ お絵かき

23

16 話し合い ユースセット、骨密度チェック 暑さを元気に乗り切るためには 千羽鶴作り 骨密度チェック 脳トレ 血管年齢チェック 音読 体組成チェック 松本へ旅行 映画鑑賞 フレイルについて 12 花のスケッチを楽しむ 麻雀にて脳トレーニング 7 7 転倒防止体操 フレイル予防の食事 介護保険の使い方 体操 ストレッチ 体力づくり モルック競技 すこやかダンベル 筋力維持と親睦 医療生協の現状と実態等 ロコモ体操&群読 6 モルックで体力づくり 通常練習 6 室内用トートバック 映画鑑賞会

各々作品制作

〈みんなで楽しい班会〉 3人以上集まれば、 病院 療所の組合員ル ムなどを 班が 刈用して、楽₋つくれます。 近くの **公会をひらきましょの町内会事務所や** ピースフェス参加

読者の声

川崎市で生まれ育った

されて が描写 の様子 の葛藤

います。

第 111 回 現代に描かれる川崎 テスカトリポカ

スを加えています。

のこと 『テスカトリポカ』

2022年直木賞受賞 作品です。 闇社会問題をとりあげた 無戸籍児童などあらゆる 薬物取引、ネグレクト、 作)は、臓器売買、違法 ポカ』(2021年発表・ 佐藤究作『テスカトリ

き込まれ、人間の欲望・

済構造と暴力に支配され 少年コシモは複雑な出自 ながら毎日を生きていま 体を資源として扱う闇経 を背景に、人間の命や身 またメキシコの麻薬密

トルに

タイ

崎

臓器ブローカーが出会い 売人バルミロと、日本人

存在。この神の象徴を物

これは創造と破壊を司る

運な邂逅からバルミロに 日本で闇行為を開始する で進行します。その後不 など、物語は複数の視座 は更なる闇の世界へと巻 才能を見出されたコシモ 返します。 合い、選択と犠牲を繰り 自らの出自や運命と向き を持つ登場人物たちが、 そして異なる文化背景 川崎の「影」

興ラップ)を楽しんでい 真夜中のサイファー(即 に少年たちが集まって、 交差点の脇の路地裏



ち、もう一つのルーツで じように日本に生まれ育

ある韓国語、さらには英

りませんでした。核兵器 た方の話を聞き涙が止ま ていきたいと決意しまし 使用反対の運動に頑張っ 実際に私も被ばくされ

約に署名・批准しないの

か分かりません。

政府はなぜ核兵器禁止条

きているのを聞き、日本

医連職員が沖縄に行き、 のが、よかったです。 を劇にして演じてくれた 沖縄戦を学んできたこと 平和学校に参加した民

ピースフェスティバルに

7月26日に開催された

川崎区 塚田 さと子

地球温暖化実感

年々最高気温を更新し 山口暢

爆投下で大変な思いで生 しま」「ながさき」の原 く体験者の話で、「ひろ に残っているのは、被ば 参加しました。一番印象

> 教的・神話的なエッセン 語全体に落としこみ、宗 もいれば、日本語しか話 語を話すことができる者 コーラス、ヒューマンビ 韓国語のラップ、英語の 彼らのサイファーに耳を せない者もいた。(中略) なして盛り上がっている 足踏み。リズムを乗りこ 傾けた。日本語のラップ ートボックス、手拍子、

代だったー 川崎市は『テスカトリ

います。 える主要な舞台として描 装NPO法人も関わり、 為や闇取り引きにアウト かれています。川崎区の ポカ』の物語の根幹を支 の震源地として描かれて 「何でも起こり得る場所 へ市内の反社会的組織と ローたちが群がり、そこ 動車解体工場での暴力行 ルや事務所、中原区の自 港・工場地帯・各雑居ビ 市外にある宗教施設や偽

これは沖縄、ペルー、

思います。 温暖化を実感できてしま ている気がします。地球 自分も何かしないと、と う状況に危機感を感じ、

庭で夏野菜

2本ずつ庭に植えました。 せんでした。とても夏ら できて友人にあげたりし がやられ2個しかできま ています。ナスは虫に葉 キュウリは大変上手に ナス、キュウリの苗を 多摩区 原口明枝

少年たちはコシモと同世 ると思われ、その雑多で モの成長と堕落の背景を 混沌とした様子を、コシ なプロモーションを盛ん リーンで発展都市のよう 同時に描いています 景を物語に取り入れてい にしていますが、テスカ 人々が暮らす川崎市の背 昨今の川崎市は一見ク

の取り引きを通じてなん あり、お金さえあれば闇 で言えば、臓器売買や麻 リアリティを与えている 都市として描き、物語に ポリトカでは、現代日本 社会への警鐘にも思える でもできてしまう時代と 義」のなれの果ての姿で 薬密売とは「血の資本主 ようにも思えます。 の闇が交錯する象徴的な もうひとつ医療の立場

保健予防事業部

部長 岡 琢也

こんなことでも楽しみで しく楽しい7月でした。

83 歳、 30本あり

高津区

堀井昌子

通って健康に留意してい ります。ときどきジムに 康な歯が30本あります ンスをお願いしに行った ったです。私は83歳にな よ、とほめられて嬉しか ら、虫歯は1本もなく健 最近歯医者にメンテナ

フィリピン、朝鮮半島な 多い一気

る幸区周辺を紹介します。 まで32㎞にわたる「二カ領用水」のうち、終 ざる見どころを紹介します。今回は、多摩区 では街の風景もかなり違います。そんな川崎 まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と 東西に約31km、南北に約19km。東京と 酉尾 横浜に挟 から幸区 の知られ 海側の南 わりとな 理恵子

存在なのではないでしょ り、桜の名所もあるので 見物に行ったり、身近な 家の近くに流れていた ヵ領用水」については、

でいる姿も見るこ

ことができ

が満開となり、鹿島田の住

民にとって素敵

っています。春になると桜

て、歩きやすい遊歩道にな

領用水は暗渠になってい

現在、鹿島田駅周辺の一

を停止したそうです。

入で水質が悪化して、

取水

がつがいでゆったりと遊 辺にも、二ヵ領用水の大 ましたが、幸区鹿島田周 領用水は何回か掲載され 即掘りや町田掘跡といっ た場所が残っていて、鴨 本紙でも多摩区の二カ

ます。

また、 町田堀跡には堰が ったことを

知ら

ける石碑

が設置されて

鴨も泳ぐ町田堀周辺 る二ヵ領用水 います。 974年の 39年から1 ですが、19 農業用水と 町田掘り

R南武線「鹿島田」駅を下

今回紹介した場所は、J

て行った一つ目の交差点を 車して、多摩川方面に歩い

右に進むと見ることができ

小倉用水に分

ます。

人師掘り、

川崎市民であれば「一 二力領用水 (中原区~幸区) も川崎 ~スイ~と気持ちよく泳い アメンボウが沢山いてスイ んでいたり、よう 理事 /見ると、

浄水場にかけて、二ヵ領用

水の余剰水を工業用水とし

かれる鳥居形の堰から平間

て取水していて、これが日

本初の公営工業用水道でし

た。しかし、生活排水の混



町田堀と川崎堀の分かれる所

後この堤の桜は 目立って切り株 近年では老木が な散策路になっ が多くなり、今 ています。一方、

どうなるのか心

も含めた保全を行っていま 民から求められています。 す。ボランティアだけでな ティアが二ヵ領用水の歴史 よれば、多くの市民ボラン も含めたサポートが地域住 配するところです。 く、行政も一緒に環境整備 川崎市のホームページに



整理整頓を

そのうち少しずつ整理整 う無理なのにまだ着られ 頓と思っています。 の手紙も捨てられないが 止まり、子どもたちから ば思い出いっぱいで手が るかな、アルバムを見れ うが、洋服を見れば、も りの整理や片付けをと思 川崎区 元気なうちに身のまわ 市原文子

これからもよろしく

三猿を試して見たらガス溜まり 犬散歩シルバーカーで追いかける トランプの言いなり帰国イカンゼイ

幸区 佐藤 幸子(85)

男性の先生でした。よく 生もとてもやさしい若い 世話になっていた先生が らもよろしくと帰宅しま 話を聞いて下さりこれか 困りましたが、今度の先 辞めてしまい、ちょっと きに行きました。長くお 所へいつもの薬をいただ 先日セツルメント診療

秋風待ち遠し

朝からクーラーをつけて 連日の暑さでとうとう 高津区 千葉 和子(76)

療

生

協

みなさんからの オリジナル川柳を

おまちしています

います。熱中症がこわい

です。

20) #t=

かかりまな対応で

ありかとう

と心強いおといれがいる

依頼したいたいにはないでは、

(7)

"伝説"の社員?

12

電気のこと

お化が老 原困で

41

いの田中さならデュセ

三階の

000

鷲北 栄治 鎌田克子 鈴木みさ子

(川崎区) (川崎区)

豊田

光子

幸

区

(中原区)

(高津区

(川崎区)

(川崎区)

I.

電気設備課

でおり

澤田

一俊治

(川崎区)

美原

清

多摩区

伊藤 十四子 矢吹 磨貴 小山 祐美子

(川崎区)

中谷 若水 五月女 豊子 北原 則子

(宮前区

風が待ち遠しいです。 です。まだ7月ですが秋

寝不足気味です

きます。 朝の3時半から起こしに こう」と言わんばかりに くなる前に早く散歩に行 ドで我が家の愛犬は「暑 最近はすっかり夏モー 毎日寝不足気味 田中えみ子の 分への日頃からのケアが

回復しつつありますが自

大事だと今更ながら感じ

す。

編集委員会で抽選の

麻生区19人・市外2人で 宮前区11人・多摩区26人・ 原区13人・高津区17人・ 170人・幸区12人・中 70人)。内訳は川崎区 者は275人 (正解は2 ルボウズ」でした。応募

ルカ

ドッジボ

IJ

j,

ウ

ウ

力

 \exists

ウ

ズラ

ウ

結果、当選者には図書力

ア

シ

ワカ

X 1

ホ

ル

ワ

ドをお送りしました。

窪陽子

(川崎区)

川上照夫比嘉美惠子

(川崎区)

(川崎区)

野村和子

(川崎区) (川崎区)

塚田さと子

(川崎区)

療と生活のアドバイスで ドクターからの適切な治 だけではなさそうです。

日頃のケアが大事 ています。

私にもできそう

8

秋の〇〇でさ 「新米」は

7月号の答は「テルテ

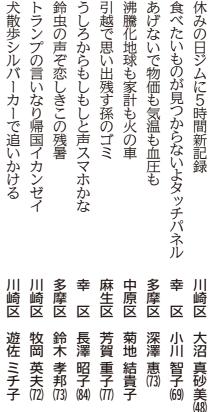
349回

解答と当選者

も簡単で私にもできそう とてもよかったです。見 には最適ですね。作り方 の食欲不足、また夏バテ いい料理のわかめご飯、 た目にも美味しそうで夏 7月号のからだにやさ 幸区 平間和夫仍

味わいました。歳のせい 骨折を患い、酷い痛みを

思いもよらず腰椎圧迫 多摩区 鈴木 孝法(73)



結貴子

引越で思い出残す孫のゴミ

沸騰化地球も家計も火の車

あげないで物価も気温も血圧も

休みの日ジムに5時間新記録

鈴虫の声ぞ恋しきこの残暑

うしろからもしもしと声スマホかな

を呼んでしまうと、なんだか自がわからなくて、つい店員さんタッチパネルでの注文の仕方

編集部より

ひとこと



二重ワクの文字を うまく並べてできる言葉は? 〈ヒント〉さそり座の中で、1番大きくて明るい星の名前は

のカギ

9

「ジャコウウリ」

の別

17) 17

スタンダ

ルとユゴー

12

21

*

С

*

18

鎌田 克子(5)

1 美川憲一のヒット曲 |〇〇〇座の女|

(11)

の作家 000 は〇

級果実の王様

名を持つ高

6 3 す。〇〇〇〇見舞い 立秋が過ぎても暑いで

母国・故国とも言いま

12

袋田など

14 13 シューティングスタ 「善」の対義語

22

鈴〇〇。

松

)()。 蓑()

白糸・那智・

〇〇の七光大臣もいま

21) (19) 厚着の反対

た。パナマ 陸地を掘っ エズ〇〇〇

て作りまし

000.7 18) 16

頭にかぶるもの

応仁の〇〇。壬申の〇

金と桂馬の

20 間に並びます

答え「テルテルボウズ」 メール・QRコードから 宗形 ふじ子 新倉友子 髙野 佳子 \bigcirc 〈敬称略〉 (市 外) (麻生区) (多摩区) X

ご応募の方も、住所・ お名前をお忘れなく 応募要 項 応募用QRコー

名、電話番号とよろしけ ハガキ、メー れば年齢も記 ます。郵便番号、住所、氏 ードからも受け付けてい パズルと川柳の応募は ル、QRコ 入してくだ

感想や近況も記入してい ご確認下さい。本誌への さい。メールアドレスが

も贈呈します)。締切り 月号紙面に掲載します。 は9月25日、当選者は11 10回当選しなかった方に ドをお贈りします(連続 ら抽選で20人に図書カー 慮下さい。正解者の中か

·崎区藤崎4-21-1 3階 川崎医療生協本部 編集委員会



1

「利子」とほぼ 秋の味覚の一つ 同じ意味

2 1

ガーネットは

3

16

D

С

メールでの送付先 kenmachi@kawasaki.coop

4

ないと思う人物を演ず ドラマで客が好ましく オーケストラでタクト 000石のこと をふる〇〇者

В

(5)

「※」は〇〇印

秋の七草の尾花

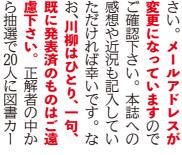
10 7

0000の目。000 砂漠の中の水のみ場



15 14





T210-0804 〈送り先〉 昭和45年3月20日 第三種郵便物認可

伝えたい思

Ш

小学2年生の時初めての空襲は

です。高度1万2000メ

る高高度爆撃が始まったん

仏の戦争体験(126

す。ある日の明け方にはB

-25爆撃機から漏れたガソ

崎・京浜地区が大空襲に遭1945年4月15日、川

いました(写真)。ふだん

リンが雨のように降る光景

も見ました。

を経て本格的なB-29によ

に身を隠すのが常でした は防空壕や押し入れの下段

その後、サイパン島陥落

これが「空襲の始まり」と

して強く記憶に残っていま

川崎大空襲 1945年4月15日

の低さで、日本側はまった

イロットの顔が見えるほど

く迎撃できませんでした。

庭先から空を見上げるとパ でした。川崎区渡田の自宅

~44年ごろのことです。 B 小学2年生だった1943

初めて空襲にあったのは

-25爆撃機による低空飛行

〈ルポ〉

饭爆80 原水爆禁止2025年世界大会

・崎医療生協から5人の代表団が参加

員1人と職員4人の合計5 爆禁止2025年世界大 で長崎で開催された「原水 療生協の代表として、組合 会」に参加しました。 へで、8月7日から9日ま 初日午前、参加者全員で 被爆8年の今年、川崎医

館で「被爆体験の継承と未 午後は長崎市民会館体育

の姿もありました。

ぐむ人や口元を押さえる人

悲惨な原爆被害の展示に涙

どい」に参加しました。 来・被爆体験80年長崎のつ

証言を聞く

な拍手が送られました。そ 思いを訴え、会場から大き の田中煕巳さんらが戦争体 を出して友達に話したら、 の平和活動の報告があり、 運動交流」では高校生たち 験を語り、核兵器廃絶への ル平和賞を受賞した原水協 参加する日本を一草の根の 大阪の高校生が「少し勇気 して、「核兵器禁止条約に つどいでは、昨年ノーベ

外からの来館者で混雑し、

鶴を奉納。館内は若者や海 和委員会から託された折り 長崎原爆資料館を訪れ、平

学び行動する」という題名 パを行った際、「高校生は 私も核兵器はいらないと思 も力をもらいました。カン 感動し、シニア世代として うと賛同され平和ゼミ活動 を再開できた」と語る姿に

家キャロライン・ルーカス、 武本匡弘、イギリスの政治 が行われました。「気候危 分科会では、環境活動家の た3つのフィールドワーク 「ひろば」が4会場で、ま 2日目は6つの分科会 エネルギーと原発」の 映画上映や交流をする



が、この日は母と5人兄弟



武線土手下の池 ぐり公園)に向かいました。 炎上しており、別方向の南 (現・どん

全員で暗闇の中を避難しま した。すでに市役所方面は 戻ると辺り一面は全焼して を免れ、夜明け後に自宅に 幸運にもこの地域は爆撃

うんです。

いて、家屋や電柱

渡田新町から市役所方面をみる 終結を喜びまし は跡形もなく、高 た。一方で母は「鬼 子どもたちは戦争 敗戦の日、地元の と避難しました。 らに千葉県船橋へ 東京の早稲田、さ 残っていました。 製水道設備だけが 層建物やコンクリ は、親戚を頼って 焼け出された後

の首を絞めてあげる」と言 暴行を恐れ、「私がみんな 畜米兵が来る」と占領軍の 証 でした。訂正します。 界大戦は太平洋戦争の誤り 8月号、3行目第二次世

し思っています。

きた役割を話しました。

の冊子も配付していました。 理学博士の野口邦 日本や世界、氷河 融解のことや、海 和の3氏が発言 し、年々暑くなる

気候危機の

現状を知る

語りました。 候の危機について 水温上昇などの気 会場では質問や

る浸水や土砂崩れが起こ 会直後には、九州 れました。この大 声もありました。 の深刻さを痛感した」との れ、参加者から「気候危機 けたとのニュースが報道さ で発生した線状降水帯によ 意見が活発に行わ 原爆資料館も被害を受

> 黙祷。被爆者の証言や海外 館で開催され、11時2分に 集会」が長崎県立総合体育

ティアラを 海外参加者へ

3日目は「ナガサキデー

を海外参加者にプレゼント 制作した「折鶴ティアラ」 崎医療生協の平和委員会で 採択が行われました。最後 ゲストの連帯挨拶、文書の に全体で合唱しました。川 して喜ばれました。

宮前支部 武内 留美子

にノーベル平和常 学習講演では、

見を受賞し 事務局次 昨年10月

和田征子さん

や怨念はずっと残るんで ない。いやだ」と命乞い が、私は「まだ死にたく そうして」と応じました を日本の学生さんにもも 身内を殺されて…。 恨み すよね。戦争はいつだっ っと勉強してもらいたい で占領して、人を殺して、 て泥沼になります。武力 エルが戦争を続けていま いまもロシアやイスラ だから、戦争の歴史 姉は「うん、 の経過を説明し、 NW)」が発効さ に「核兵器禁止条約(TP り越えて、2017年には 長の和田征子さんが講演し た、日本原水爆被害者団体 被団協が各条約に果たして スタートして、2021年 兵器禁止条約交渉会議」が 無期限延長という時期も乗 散条約(NPT での経過や、「核 6年に被団協が誕生するま が投下されてから、195 45年に広島と長崎に原爆 ました。和田さんは、19 協議会(被団協) 70年に発行され 核保有国も対象とした「核 この間、 NPT れるまで 兵器不拡 」が19

80年を迎えること えることができるかわから 和田さんは最後に「戦後 89年を迎 ができた

した。

第27回ピ スフェスティ バル開催

回協の和田さんが

ルビアホールで行われ、2 合会(県連)主催の「第27 43人が来場しました。 の鶴見区民文化センターサ が7月26日、横浜市鶴見区 回ピースフェスティバル_ 神奈川県民主医療機関連

継いでいくことが使命だ_

なくてはいけない。私たち みんなの幸せを考えていか するのではなく、世界人類 ない。日本人だけを大切に

被爆者は、被爆体験を語り

と訴え、講演を終了しまし

川崎医療生協の代表団5人 原爆資料館に折り鶴を奉納

た。 若者が学ぶイベントを開催 受けている人々への取材を 垣さんは、日本だけでなく、 していることを紹介しまし 世界の核兵器による被害を 京都立第五福竜丸展示館の した経験があり、現在、東 ユース代表として3度出席 会議に赤十字国際委員会の インターンである、高垣慶 太さんも講演しました。高 ながら、世界の核被害を 核兵器禁止条約の締約国



平和学校の発表

と出発前の挨拶が行われま が1年かけて学習を行って 表や、今年の原水禁世界大 きた「平和学校」の卒業発 会に代表参加する人の紹介 学習講演以外にも、県連