

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円〒60円（購読代金は出資金に含まれています）TEL044(270)5881

10月号

新聞ちぎり絵



南河原支部 加藤 友子

川崎医療生協の現状

―――〈8月末〉―――

組合員 39,891人

出資金 1,545,281,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。



昨年大好評だった大師中学校吹奏楽部も出演

川崎市内各地で行われる「健康まつり」は川崎医療生協の看板イベントです。今年はずでに9月28日にあさお診療所「あさお健康まつり」を行い大好評でした。11月が健康まつりの本番です。11月9日に川崎区の大師公園で行われる「大師健康まつり」は、昨年600人の観客が訪れ大盛況でした。今年も川崎医療生協の飲食の出店のほか、神奈川土建川崎支部の包丁研ぎ

11月23日に、コロナ禍以後初めて開催する川崎区の協同地区健康まつりは、メイン会場を協同ふじさきクリニックにして、隣のかりんビルや川崎協同病院、生協歯科クリニックも活用して開催します。協同ふじさきクリニックの駐車場には、飲食などの出店が並び、クリニック1階では健康チェック、隣のかりんビル1階ではバンド演奏などのステージ企画が、また川崎協同病院では「院内探検」が行われるほか、生協歯科クリニックでもイベントを開催します。このほか新築移転が決まっている京町診療所が11月30日に行う「小田地区健康まつり」や、11月2日に高

表2 川崎医療生協が参加するイベント

日時	名称	場所
10月12日(日) 午前10時30分～午後3時30分	川崎市消費生活展	JR武蔵溝ノ口駅 南北自由通路 (高津区溝ノ口1-1-1)
11月1日(土) 午前10時～午後4時	プラザ橋まつり	プラザ橋 (高津区久末2012-1)
11月2日(日) 午前10時30分～午後3時30分	介護福祉フェスカワさき	川崎市教育文化会館 (川崎区富士見2-1-3)
11月8日(土) 午前10時～午後3時	川崎区社協福祉まつり	川崎市教育文化会館 (川崎区富士見2-1-3)

表1 川崎医療生協が主催するイベント

日時	名称	場所
11月2日(日)	坂戸ミニ健康まつり	坂戸診療所駐車場 (高津区坂戸1-6-18)
11月3日(月祝)	幸中原健康まつり	古市場第5公園 (幸区古市場2-84)
11月8日(土) 午前10時～12時	多摩支部ミニ健康まつり	中野島中央公園 (多摩区中野島5-2)
11月9日(日) 午前10時～午後1時	大師健康まつり	大師公園 (川崎区大師公園1)
11月23日(日)	(仮)緑のまちで健康クイズラリー	県立東高根森林公園 (宮前区神木本町2-10-1)
11月23日(日) 午前11時～午後2時	協同地区健康まつり	協同ふじさきクリニック周辺 (川崎区藤崎4-21-2)
11月30日(日) 午前10時～12時	小田地区健康まつり	京町2丁目多目的広場 (川崎区京町2-23)

他団体と協力して
川崎医療生協の主催で行う健康まつりやクイズラリー以外にも、地域のイベントに川崎医療生協が参加して、健康チェックなどを行います(表2)。



青い空

理事 加藤 光義

コロナ禍以降、川崎区内のいくつかの公園でストレッチ&ウォークを行っています。その中で、週1回行っている場所、ある日組合員がベンチに座っている30代くらいの若者に「一緒にやらないか」と声をかけ、体操と一緒にやりました。その青年はその後3週間続けて来てくれた後に、私たちにこう話しました。「県内にある大手自動車メーカーのリストラにあい失業中でした。2年間の契約ですが、新しい仕事が見つかったの、来週からはこの体操には来られなくなりますが、気持ちも落ち込んでいたし、肩が上がらなかつたが気分が楽になりました。ありがとうございます。そしてお礼を言つて帰って行きました。▼身近な所にリストラされた若者がいたこと、短時間の体操で、こんなに効果を感じていたことに驚きました。彼は2年後また仕事を探すごことになるかもしれない、困難を抱える若者に思いを馳せました。身近にいる人に声をかけ、寄り添うことが大切だと思いました。このストレッチ&ウォークをこれからも継続して行きたいと思っています。

予防接種後の副反応として、**「接種した部位の痛みや熱を持って腫れる」「全身のじんましん」「繰り返す嘔吐」「顔色の悪さ」「高**

副反応は？

予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでには2週間ほどかかり、5ヵ月ほどの効果が持続すると言われています。

効果はとれくらい

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザの感染や発症を完全に防げるものではありませんが、重症化や合併症の発症を予防する効果があります。特に高齢者が予防接種を受けると、受けていない人より死亡の危険を1／5に、入院の危険は1／3～1／2にまで減少させることが期待できると言われています。

インフルエンザの予防接種とは

今年のインフルエンザは8月下旬から患者が出はじめ、例年より早く流行しはじめていと言われています。川崎市では10月から予防接種がはじまります。

川崎市

高齢者を対象とした
定期予防接種

10月スタート！

インフルエンザ
予防接種

一部公費負担で接種できる期間は10月1日から、2026年1月31日までです。

接種の際は、住所、年齢の確認ができる、資格確認書やマイナンバーカードを

川崎市に在住で、65歳以上か、接種日に60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器の機能障害（障害1級程度）を有する人」「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害（障害1級程度）を有する人」は、一部公費負担により2300円で接種することができます。

65歳以上は一部公費負担で

インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に現れるので、特にこの間は注意が必要で、もし副反応が出た場合は、接種した病院・診療所か、「川崎市予防接種コールセンター」に連絡してください。

熱」などがあります。インフルエンザの予防接種するかどうかは本人の意思によるもので強制ではありません。

持参ください。60歳から64歳で対象となる人は、障害者手帳や診断書などを持参してください。

川崎医療生協の病院・診療所でも接種できます

高齢者以外の方の川崎医療生協の接種料金です。
小児の経鼻で行うワクチン接種(フルミスト)も行っています。
(料金(税込み))

インフルエンザワクチン(注射)			
13歳以上(1回接種)	組合員	3,600円	一般 4,500円
生後6ヵ月～12歳(2回接種)	1回目	組合員 3,050円	一般 4,000円
	2回目	組合員 2,850円	一般 3,600円
フルミスト(経鼻)			
2歳～19歳	組合員	9,020円	一般 11,220円

川崎市予防接種コールセンター

電話 044-200-0144

受付時間 月～金
午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始除く)

FAX 044-200-1065

川崎医療生協 9月理事会報告

経営状況

経常利益8月：▲36,346千円（予算差▲38,415千円 前年差+31,076千円）
累計：▲148,129千円（予算差▲117,408千円 前年差+216,514千円）。

協同病院は手術件数を前年対比130.6%と伸ばしているが、看護師不足により病床運用を増やせず、収益増に繋がらない。
外来は患者数が予算に届いていない。健診は猛暑の影響が収益予算比73.7%。

累計予算を達成している事業所は、生協歯科クリニック、たま訪問看護St、たまヘルパーSt虹、京町・藤崎・樹の丘地域包括、おおしまケアプランセンター、なかはら看護小規模多機能。

議決事項など

●医療事故責任保険（9,941千円）●自動車保険契約（2,597千円）●新京町診療所のX線装置と内視鏡装置購入（43,890千円）●新京町診療所のエレベーターの保守契約締結（52千円／月）●ふじさきクリニックの事務次長を安藤一美から岡琢也に変更（健診部門スタッフの労務管理含む全般、法人保健予防事業部部長兼務）と、事務管理課長（出張健診含む診療現場部門、法人保健予防事業部副部長兼務）に黒沢文彦を任命●坂戸診、水曜日午後外来休診（10月から）隔週で往診実施●最低賃金改定に伴う賃金規定改定●「支部規定」「支部・班の活動補助費支給細則」改定。

健康づくり・社保・平和のとりくみ

●医療崩壊を食い止める緊急行動提起の事業所訪問とキャラバン行動の参加呼びかけ●医療生協ニュース配付協力の呼びかけ●高齢者大会の参加呼びかけ●知ってもらおうキャンペーンのイベント共有。

やさしい医療DX

第5回

医療情報システムの歴史

協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

第3回で「保健医療分野の情報化に向けてのグランドデザイン」（平成15年）で提示された『医療情報システム工程表』を示しました。その後の到着状況を示した厚生省資料を示します。先行して開発されたのは診療報酬を計算する「医事会計システム」でした。東京大学医学部付属病院にコンピューターが導入されたのは昭和48年（1973年）ですが、この頃から、大病院ではコンピューターを使って医事会計システムや検査システムを統合した病院自動化が始まりました。平成11年（1999年）に厚生省から『診療録等の電子媒体による保存について』が通知され、真正性（改ざん防止）、見読性（紙出力等が可能）、保存性（法令保

存期間内に復元可能な状態で保存）の3条件を満たせば診療録等の電子保存が可能となり、いわゆる「電子カルテ」が法的に認められるようになりました。そして医師からの診療指示をコンピューターに依頼する機能で電子カルテの基本部分となる「オーダーエントリシステム」が稼働するようになりました。その後診療録等の診療行為を追加した本格的な電子カルテシステムが稼働開始したのは1991年8月の島根県立中央病院が最初とされています。厚生省の調査によれば、令和5年（2023年）の電子カルテの普及率は一般病院で62.6%、一般診療所で55.0%ですが、厚生省は2030年までには導入率100%を目指しています。

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

川崎すみれ薬局
☎044-287-7510
ふじさきクリニック隣

川崎薬局
☎044-299-4780
川崎協同病院隣

大師薬局
☎044-266-5759
大師診療所隣

そよかぜ薬局
☎044-533-1223
川崎セツメント診療所ななめ前

川崎コスモス薬局
☎044-355-6395
京町診療所隣

くじら薬局
☎044-820-0331
久地診療所近く

一般社団法人メディホープかながわ

藤沢市藤沢 854-11
☎ 0466-52-6950

我が国における医療情報システムの歴史

参考資料1

年代	医療情報システム	行政の取組
1960年代	・医事会計システムが稼働	
1970年代	・臨床検査システムが稼働 ・オーダエントリシステムが稼働	
1980年代	・レセプトコンピュータの普及	
1990年代	・電子カルテシステムが稼働 ・オーダエントリシステムの普及	1999年 法令に保存義務が規定されている診療録及び診療諸記録の電子媒体による保存に関するガイドライン※1
2000年代		2001年 保健医療分野の情報化にむけてのグランドデザイン※2 2002年 診療録等の外部保存に関するガイドライン 2005年 個人情報の保護に関する法律施行、e-文書法施行 医療情報システムの安全管理に関するガイドライン 「標準的電子カルテ推進委員会」報告書※3
2010年代	・レセプト電算/オンライン化の普及 ・オンライン資格確認の導入	2010年 厚生労働省標準規格の策定※4 2011年 レセプトオンライン提出を原則義務化 2019年 健康保険法等改正※5

くらし・社会

コラム

時の風

訊く力

作家の阿川佐和子さんが書いた「聞く力」という本はベストセラーとして多くの人に読まれ、共感を呼びました。週刊誌の対談でさまざまな分野の有名人にインタビューをして相手から上手に話を聞き出す極意がここに詰まっています。

上手に「訊く」ことができます。

「きく」という言葉(動詞)には、いろいろな意味とそれに見合った漢字があります。「聞く」が一番広い意味で使われますが、特に音楽など何かに注意して耳を傾ける場合は「聴く」と表すことがあります。また、尋ねる・質問するという意味でのきくという場合「訊く」を使うことがあります。

人から話を聞き出すにはなによりまず相手の話を「聞く力」が必要です。また、正しく「聞く」ことができれば、相手に尋ねることもできます。いいかえれば

「訊く」は常用漢字ではないので、「聞く」を

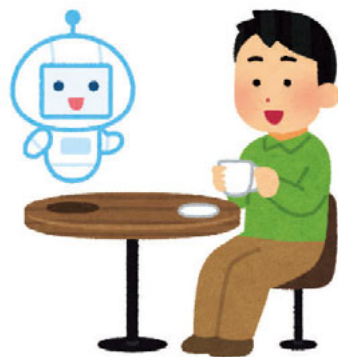
その意味で使うのが一般的です。しかし同じ「きく」でも意味をはっきりさせるためあえてこの字を使う人もいます。阿川さんの「聞く力」の意味も「聞く」と

「訊く」を合わせたものです。

相手とのコミュニケーションでは、二つのきく力が大事ですが、これから「訊く力」がより

一層求められることになりそうです。それを促すのがAIの利用の拡大です。こういうことかという

ネットで何かを調べるときに、検索ボックスに言葉を入れて必要なウェブページを探しあてるのが一般的でした。しかし、「これからは、なんでも



検索に代わってAIに尋ねるようになっていくでしょう」と、ある専門家は言います。

検索ボックスに、たと

えば今年政府備蓄米がどのくらい出回ったかを知りたい場合、これまで「備蓄米 2025年 出回り量」などと入れていたのが、今は「備蓄米は2025年に全国でどのくらい出回ったのか」とボックスに入れば、ポイントで答えが出てきます。(正しいかどうかは確認する必要があります)。

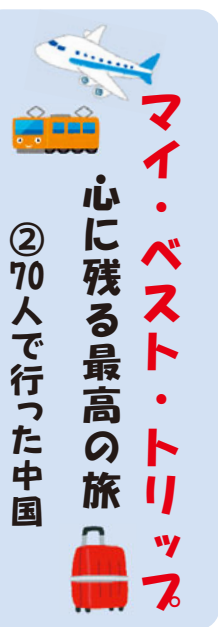
これは簡単な質問例ですが、もっと長い文章で何かを尋ねることも可能です。そうすると、どう

いうことをどう的確に文章にして尋ねるかという力が問われます。「単語や句」による検索の場合、答えを導き出す的確な「単語や句」によってよ

りよい答えが出てくる可能性が高くなるのと同様に、的確で明確な文章で問いかけることが重要になります。つまり「訊く力」が求められるわけです。

では、「訊く力」を養うにはどうしたらいいのか。質問が言葉(文章)によって行われる限り文章力を養うのが一番です。いまや事務的な文書やレポートなどはAIに作成を依頼する時代です

が、そういう時の尋ね方もまた的確な文章でしなければなりません。結局は文章力・語彙力を高めていくことが「訊く力」を高めていくことになるでしょう。(波)



②70人で行った中国

だれにでも人それぞれ「心に残る旅」があるのでは？ 若いころの一人旅、友人との旅、家族旅行…。長い旅、たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられない最良の旅について、さまざまな人がその思い出を語ります。第2回は、70人の仲間といった中国の旅です。

(文・写真 編集委員 宮澤明)

今思い出しても心に鮮明に残っているのは、20年程前に、現地ではバス2台にもなる人数で参加した中国への旅です。初めて飛行機に乗った

というある年配者は、「こんな大きな鉄の塊が空を飛ぶなんて信じられない」と、出発する空港でつぶやいていたのを思い出します。

まず最初に着いた香港では、車中から高層ビルの建築現場で、竹の足場を使って作業している姿にびつくり仰天しました。それから、宿泊したホテルを出発してから目的地に着くまで、売り子がついてきて「シエイエン

シエイエン(千円、千円)」と、しつこく付きまとい、その商売熱心さに仰天しました。

香港の後、南京事件で有名な江南省南京市にある「南京虐殺記念館」を訪



桂林の船下りをした川をバックに(筆者)

殺館の壁に「虐殺300000」の文字が表示されていることは記憶に残っています。館長の説明で記念館を見学して、事件現場に案内されました。日本軍の狂暴な行爲は、涙なしには聞けませんでした。

南京大虐殺の生存者4人や関係者との夕食交流会は記憶に残る会でした。通訳付きの乾杯に胸が熱くなり、生存者の話は涙なしには聞けませんでした。記念館の館長に花輪を献花し、日本から持ってきた原爆写真集、侵略戦争の証言ビデオを館の関係者に渡し、生存者へは平和のシンボルである「鳩」のサブレや川崎大師のお札、絵馬と寺の写真プレゼントしました。最後に「東京北京」という歌をみんなで合掌し中日不戦を誓いあい、この交流会の模様が報道されました。



館長や生存者と共に交流会を開催

中国訪問の旅はロマンと感動、平和、友好、不戦を胸にきざみこんだ旅でした。軍備を増強し、対中国包囲網を強めている昨今、もっと話し合い、交流して平和の道を進むべきでないかと思えます。

からだにやさしい料理 第79回

海藻を食べよう！⑦

★もずく为天ぷら★

川崎協同病院 栄養科 調理師 盛長 義文

【材料】 2人分

- ・もずく …………… 100g
- ・サラダ油(揚げ油) … 適量(水位4cm位)
- ・塩 …………… 適量
- ☆衣用材料
- ・卵 …………… 1個
- ・薄力粉 …………… 40g
- ・片栗粉 …………… 大さじ1/2
- ・顆粒だし …………… 小さじ1/2
- ・水 …………… 50cc

【作り方】

- ① もずくは、キッチンペーパーで水気をよくふきとる。
- ② ボウルに卵を割って混ぜて、☆衣用材料を入れてよく混ぜる。そこに①のもずくを加えて、よく混ぜる。
- ③ 揚げ物鍋に、4cmぐらいの高さまでサラダ油を入れ、170度に熱して、②のもずくを丸くしてゆっくりと油の中に入れ、カラッとするまで揚げる。
- ④ 揚げた天ぷらを器に盛り、ほんのり塩をかけるか、塩を隣に添えてつけて食べてもOK。

♡一ロケモ：塩に抹茶や昆布茶を混ぜて使うとまた違った味を楽しめます。



1人前 242kcal タンパク質5.3g 塩分1.5g

組合員の広場

恒例のストレッチ大会

川崎医療生協の糖尿病友の会「若草会」では、恒例のストレッチ体操を、小松厚志トレーナーを講師に9月13日、会員と希望者10人で開催しました。

第一部では、自分でロコモティブシンドローム（運動器症候群）を評価する「ロコモ25」で、質問に答えながら判定チェックを行いました。

下肢能力、歩幅、日常生活の自覚状況など、6点までは非該当、15点までは予備軍ということでした。最後に全員で「手のひらに太陽を」を合唱しました。

を自覚できました。説明途中から当事者の事例披露の相談が続出して、とても有意義でした。

第二部では体力作りの実践、アンパンマンで有名な、やなせたかし作詞、いずみたく作曲の「手のひらを太陽に」の音楽に合わせて、椅子に座って、足腰が痛い悲鳴が出るほどのストレッチを行いました。

講師からは「最低一週間に3回は継続して行いましょう」と言われました。最後に全員で「手のひらに太陽を」を合唱しました。

平和映画上映会 39人参加

8月24日、毎年恒例の平和映画上映会を、川崎区の中島神明神社の社務所で開催しました。

16mmによる映画上映で今年は「うしろの正面だ



「国家総動員法や国民徴用令」の講義をする小林弁護士

て散開しました。若草会では定例のテーマを通じて、体の機能強化、糖尿病に負けない気力づくりをめざしています。若草会 宮澤明



みんなで一緒にストレッチ

あれ」です。

東京大空襲によって家族を失った少女が自立していく姿を感動的に描くアニメで、海老名香葉子さん原作の同名小説の映画化で、脚本・監督は「火の雨がふる」の有原誠治。共同脚本は今泉俊昭。作画監督は小野隆哉がそれぞれ担当しています。

上映前講演では、今年も川崎合同法律事務所の小林展大弁護士が「国家総動員法や国民徴用令」について講義しました。上映会には39人が参加し、新聞「川崎医療生協」にお知らせを掲載したこともあり、幸区や小田・京町方面からの参加者もいました。



組合員連携でゴミ問題を解決

ゴミの不法投棄は深刻な問題のひとつです。浅田地域ではゴミの集積所を設置しない、一部のワンルームマンションの入居者のマナー違反が多発しています。布団一式を残して退去してしまうケースがありまして。タバコのポイ捨てによる火災の危険を心配した近隣住民が、清掃局からマンション管理担当に指導してもらいましたが、撤去まで半年以上かかりました。最近起きた事例ですが、入居者がバイクの



放置されたタイヤ

「人生会議」をテーマにセミナー

9月8日に、川崎区のかりんビル3階会議室で、健康づくり委員会主催の「健康づくりセミナー」が開催されました。テーマは「人生会議（ACP）」をはじめ「日本のためにも」と激励の手紙が届きました。健康まちづくり推進部

講師は川崎協同病院の緩和ケア認定看護師の鈴木奈美副看護部長で、自分自身が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、また、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを前もって考え、子どもや友人など周囲の信頼する人た



講演する鈴木副看護部長（左）

藤崎北支部 松田義治

7月の暑い日でしたが、濃い紺色に実つてすなりブルーベリーの中を歩き、両手を使って熟した実を取って首にぶら下げた小さなバケツに入れていきました。バケツがいっぱいになると、係りの人に計量してもらい、1kg1800円の代金を払います。当日は日曜日だったので家族連れが多く、子どもたちの元気な声を聞きながら楽しく摘むことができました。

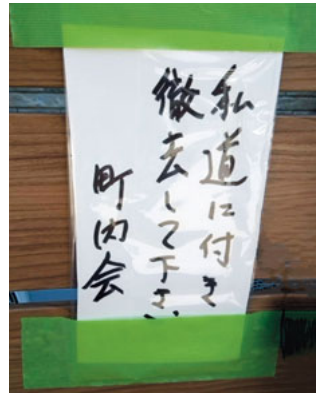


宿河原支部 吉田幸江

ブルーベリー摘みに行きました

宿河原支部の有志で、年に1度行っている「ブルーベリー摘み」へ行きました。場所は京王相模原線の「京王よみうりランド駅」の近くにある石黒ブルーベリー農園です。7月の暑い日でしたが、濃い紺色に実つてすなりブルーベリーの中を歩き、両手を使って熟した実を取って首にぶら下げた小さなバケツに入れていきました。バケツがいっぱいになると、係りの人に計量してもらい、1kg1800円の代金を払います。当日は日曜日だったので家族連れが多く、子どもたちの元気な声を聞きながら楽しく摘むことができました。

談しました。すぐに社保委員はマンション管理会社苦情の電話をかけたが、横柄な態度で一方的に電話を切られる始末でした。



撤去要求の張り紙

浅田支部 鈴木みさ子

組合員の広場

「川崎医療生協」の配付ボランティアさん大募集

ご自宅周辺で無理のない範囲でお願いしています。新聞の仕分けや支部ニュースの折り込み作業と一緒にして下さる方も募集中です。

連絡先：
健康まちづくり推進部
(044-266-7532)



川崎の民話・昔話の交流会

「かわさきむかし話（文：萩坂昇 発行：北野書店）」に掲載されている川崎市内に伝わる民話を紹介し、継承者を育成する目的で2018年に設立した「かわさき民話を愛する会」が、語りや、紙芝居、講演などを行う交流会を開催します。

当日会場で「復刻版・かわさきのむかし話」や、小沢俊夫編「かわさきのむかし話を語ろう」を販売します。

日時 10月26日(日)

午前部 10時30分～12時
午後部 1時30分～3時30分
場所 かわさきゆめホール（中原区下沼部1880）
内容 午前部

- ◆語り「昔ばなしを語ろう会・かわさき」
- ◆紙芝居「いぬくら子ども文庫」
- 渡部 康夫
- ◆大型めくり絵「平間小学校・おはなしパン」
- ※「松」の昔話もいくつか上演。
- 午後部
- ◆講演 山本 篤（元中学校校長）
- 「川崎にはなぜ『松』の昔話が多いのか？」

参加費 無料（当日のカンパは大歓迎！）
主催・問い合わせ
「かわさき民話を愛する会」会長 萩坂心一
電話 090-6707-2488
メール hakisaka@dab.hi-ho.ne.jp



開口一番、竹川医師の転倒予防

9月7日、大師中央支部の主催で「第21回健康寄席」を開催し35人が参加しました。昨年の健康寄席は、台風の影響で中止となったので、今年は無事開催でき主催者はホッとしています。

今年はまずはじめに、4月から大師診療所に勤務している竹川裕山医師が、転倒予防の話をしていただきました。最後に、参加者全員で転倒予防体操を行いました。

前座は林家十八さんの落語、柳家喜三郎師匠の落語が2回、間の春亭右乃香さんの寄席文字がありました。寄席文字は、参加者の希望する文字を色紙に書いてプレゼントし、終わりに抽選でサイン入りの色紙が当たるというもので、楽しいひと時を過ごしました。

京町支部の手芸班には、素敵な折り紙を折る人がいて依頼したところ、気持ちよく受けて頂き、「ひまわり」班が出来ました。

10月からしばらくの間、毎月第3金曜日10時から京町診療所2階のコスモスルームで、手芸班と合同で班会を開く事になりました。合同班で15名とも賑やかな班会になります。

2つの班が一緒に色々な知恵を出しながら楽しい班会ができればと思っています。手芸班、ひまわり班の作品を見て頂け

8月19日に、溝ノ口支部楽歩会が、多摩区の生田緑地内にある「かわさき宙と緑の科学館」のプラネタリウムを観賞しました。

建物内の大きなドームに圧倒され、中央には「MEGASTAR-III FUSION」（メガスター・スリー フュージョン）が鎮座しています。この装置は、川崎市出身のプラネタリウム・クリエイターの大平貴之氏が開発した、世界最高水準の精緻な星空を投影することが出来る装置です。

生田緑地にある枳形山展望台から見える空が静かな音とともにドームに投影され、七夕伝説の織姫と彦星のある夏の三大角の説明があり、こと座のベガ（織姫）、わし座のアルタイル（彦星）、

はくちよう座のデネブで作る大きな三角形が真上に見えます。

夜空いっぱい星ですが、高校3年生の夏休みにクラスで行ったキャンプで見た星空のようで、その時に見た流れ星を今も覚えて

います。流れ星とほろろ星の違いも今自分から見た。星に引き込まれて、あつという間の45分でした。あまりに心地良い環境で少し眠ってしまった人もいたようです。

溝ノ口支部 楽歩会
小林 静子

班会日誌

8月度 30支部 90班 548人

人			人			人			人		
大師東支部			観音健康ボウリング ボーリング			4			京町支部		
大師健康麻雀	健康麻雀で交流	8	健康マージャン	健康麻雀	18	手芸	折り紙・その他	8	楽歩会	プラネタリウムと民家園	9
元気お話し会	楽しくお話	10	池上新町支部			ロード	いつまで暑い日がつづくのか?	5	囲碁サロン	囲碁	3
南大師支部			ひまわり			5			5		
グルメ	あとすしあつさ	5	カラオケ	のどをきたえよう	10	川崎駅前支部	健康について	5	橋支部	健康麻雀、将棋	10
露草の会	ホテルでランチ	10	桜本支部			キャロット		3	ダンベル	体操	4
大師中央支部			黄金			5			6		
カミツ	読書会	3	大島支部	認知症予防とは	5	なわて	8月ニュース仕分	3	つれづれ	健康麻雀	13
レインボーの虹(虹輪)	終戦80年を語る	13	未摘花	ダンベルストレッチ	3	IT	イスラエルの話し	6	梶ヶ谷	ニュースセット、握力・足指力	4
年金師	盆踊り	3	深瀬	暑気払い	4	あじさい	茶話会	3	さくら	終戦の話	3
東門前	盆踊り	3	すずらん	暑気払い	3	御幸支部	初心に返って、絵手紙に向き合おう	8	癒しのお手玉	指と腕の運動	5
民商	懇談	3	あかり	書道	8	紅葉	ダンベル・ストレッチ	5	アカシヤ	原爆展について話合い	4
わろてんか	寄席準備	3	浜町支部			南河原支部		5	プラザ	脳トレ体操	13
大師フレンド支部			エチュード			7			フラワーレディズ		
オカリナ	オカリナの練習	8	渡田支部	オカリナ練習	7	シネマ班	映画鑑賞「シンドラーのリスト」	4	すずめ	話し合い	6
おしゃべり	冷蔵庫の横は何故熱くなるか	7	モルック班	モルック	6	読書会	私の読んだ本について	4	たかつ支部	健康麻雀	9
お絵かき	各自で各テーマを描く	5	歩いて楽しむ会	ちょこっとウォーク	7	古向支部		4	クイーン		
さくら会	自分達のレベルで英語を楽しく学ぶ	5	小田支部			くちなし	フレイル体操	6	おりづる	映画会参加	3
ちぎり絵	ちぎり絵作製	3	夏つばき	小田地区 原爆展を見て	3	新川崎支部		7	宮前支部	折り紙	6
ひまつぶし	脳トレ	3	桜	原爆と人間展	4	ラビット	ゆる体操	7	ジャズミン	暑い夏をがんばろう	4
リフレッシュ	ラジオ体操・血圧測定	6	ちょこっとウォーク	猛暑日	11	玉川支部	DVD「よくある脳疾患について」学習会	5	すみれ	暑気払い	7
リメイク	ボタン付け、浴衣のリフォーム	5	ラジオ体操	戦後80年	20	青空平間会		5	ピンポン	暑気払い	4
味菜（あじさい）	会食	6	東小田支部			モルック	楽しくモルックをしましょう	5	長尾堀支部		
歴史	ゼロからの「資本論」	5	さつき	増資・血圧測定	7	雲雀	麻雀を楽しむ	8	第4長尾	暑気払い	5
藤崎北支部			浅田支部			気功と太極拳			アジサイ		
健康麻雀	健康麻雀	10	ひまわり	折り紙・ひまわり	6	コスモス	気功と「八式」	5	ひまわり	転倒防止体操	8
向日葵	絵手紙と茶話会	4	おりづる	ひまわり飾り	8	小杉支部	気功・朗読・おしゃべり	6	宿河原支部		
観音支部			けやき	体操・ウォーキング	3	さくら		4	パークゴルフ	楽しく会話してランチ	11
あるこうかい	観音夏祭参加	10	じいじとばあばの手習い	新しく「植林秋耕」を書きました	4	アニマル	料理持ち込み納涼会	5	すふし	夏を乗り切るために	4
すみれ	モルック	4	こまくさ	近況報告とアンルームマンションの不法投棄について	5	溝ノ口支部	暑気払い	4	すこやかダンベル	筋力維持と親睦	4
						おたまじゃくし			麻生北支部		
						唱歌童謡を唄う			コーラスミール		
									コミュニティ祭の曲について		

へみんな楽しんで班会へ3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

角界の差別に異議！
麻生区 岡野 由美子
8月号のコラム時の風「あいまいな日本人」を読んで考えさせられました。私も大相撲が好きで毎回土俵入りから観ることにしています。肉と肉、骨と骨が思いきりぶつかる競技で、時には大怪我を負ったりするいわば命をかけたスポーツだと思います。その闘いぶり



観る方も必死にさせる迫力があります。しかし、相撲協会の白鵬関の扱いは酷かった。相撲の評判が落ちた時もコロナの時も、横綱として本場に奮闘していた彼をなかなか認めることがなかった。帰化して日本人になったにもかかわらず、モンゴル出身ということが常に協会の人たちにあった。最後は退職に追い込まれてしまったことを、残念に思う。

国籍があれば日本人でいいのではないだろうか。税金だって納めているのだし、これだけ多種多様な人がいる中で、もう見

あやかりたい
幸区 根津 美枝子
後期高齢者なのに若いと言われている。私の周りには80代が多く何よりも元気でパワフルでよく食べ、よくおしゃべりし人生をエンジョイ。あやかりたい。

「川崎医療生協」のバックナンバーは川崎医療生協のホームページからご覧いただけます

<https://www.kawasaki-coop.jp>



芝生が整備されたパークゴルフ場

道具はすべて貸していただけるので手ぶらでもかまいません。貸しクラブ代は、ボールを含めて50円です。1人でもグループでも楽しむことができるパークゴルフですが、グループで行う時は1グループ4人までがいいでしょう。

予約は必要ないので気が向いたときに利用できます。パークゴルフ場は毎週、月曜が休み、詳しくはインターネットで <https://www.yomiss.co.jp/parkball/>。

観る方も必死にさせる迫力があります。しかし、相撲協会の白鵬関の扱いは酷かった。相撲の評判が落ちた時もコロナの時も、横綱として本場に奮闘していた彼をなかなか認めることがなかった。帰化して日本人になったにもかかわらず、モンゴル出身ということが常に協会の人たちにあった。最後は退職に追い込まれてしまったことを、残念に思う。

た目や出身で差別してはいけないと思うのだが。

孫らとマックへ
川崎区 神保 幸子
久しぶりに孫2人と息子夫婦とマクドナルドでお茶をしました。つかの間の楽しい時間でした。

全てのものを破壊
川崎区 草野 みつ子
戦後80年です。いろいろな企画が催されました。戦争は全ての物を破壊しつくしてしまします。

塩昆布マヨトースト
川崎区 竹内 栄子(83)
8月号からだにやさしい料理の「塩昆布マヨトースト」。常に塩昆布を野菜サラダに使っているのでレシピを読んでも、材料を買いに行かずに早速今朝の朝食に。とても簡単に美味しかったです。ありがとうございました。

思いでの
おすすめ
絵本紹介19
落語絵本 じゅげむ
作：川端 誠



クレヨンハウス 1760円(税込み)

ある夫婦のもとに男の子が生まれました。この子にいい名前をつけたいと思った父親が和尚さんに相談に行ったことから、あの有名な「じゅげむじゅげむ…」というとても長い名前が生まれました。音できくと呪文のように聞こえますが一つひとつの言葉にはおめでたくて縁起のいい意味が込められています。

長い名前は呼ぶのさえ大変です。しかし、泣いてる子がいつの間にか泣き止んだり、めめごとを子どもたちだけで解決することができたのは、子どもを思う両親の思いが詰まった長い名前のお陰だったのかもしれません。

絵本をひらくと、一見文字が多いように感じますが、言葉がテンポよく並べられていてすらすらと読めます。声に出して読みたくなる絵本です。

編集委員 飯野 伸代

川崎医療生協 小児科プロジェクト委員会主催

ZOOM 座談会 開催します

地域の皆さんと医療の専門家が一緒になって子育てをしようと、ZOOM 座談会を開催します。今回のテーマは「こどもの予防接種どうしてる？ どうしてた？」と題し、インフルエンザワクチンのことを中心に座談会を行います。ワクチンの必要性や不安に感じることなど、普段、診療所の中では聞きにくいなあと思うことも、違う場所だったら話しやすいかもしれません。

- 日時 10月31日(金) 午後8時～9時
- ZOOM アドレス
ID：879 2014 9919
パスコード：988136
- 問い合わせ 城谷 090-6706-5454
- メール shirotani.soichi@kawasaki.coop



シリーズ 第66回
こんな川崎、これも川崎
多摩川緑地
パークゴルフ場
(高津区)



東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、川崎北部にある多摩川緑地パークゴルフ場・多摩川うなねパークゴルフコースを紹介いたします。

宿河原支部 小野 正子

JR南武線の久地駅から徒歩20分くらいのも多摩川の河川敷に、「宇奈根多目的広場」があり、この広場の中には野球場や、大きな広場もあり、その横に「川崎市多摩川緑地パークゴルフ場」があります。多摩川が流れる横にきれいに整備されたパークゴルフ場には2つのコースがあります。9ホールある「かるがもコース」と、9ホールの中でホールの中にもロングホールがある「ひばりコース」で、65歳以上は、18ホールを1ラウンドとして250



ナイスショット！

に入られるかを競い楽しむゲームです。

道具はすべて貸していただけるので手ぶらでもかまいません。貸しクラブ代は、ボールを含めて50円です。

1人でもグループでも楽しむことができるパークゴルフですが、グループで行う時は1グループ4人までがいいでしょう。

予約は必要ないので気が向いたときに利用できます。

パークゴルフ場は毎週、月曜が休み、詳しくはインターネットで <https://www.yomiss.co.jp/parkball/>。



受付の看板

読者の広場

孫と蛭を見に

高津区 梶山衣江(75)
7月のクロスワードで図書カードを頂きました。有難うございます。8月号に載っているのもり谷戸に孫が幼い時に蛭を見に連れて行ったことを思い出しました。

残念なこと

川崎区 四ツ橋准子
暑い日が続きヘトヘトですが食欲はあるので体重はいつこうに減りません。残念なことです。

息子とクロスワード

川崎区 匿名希望
今回のクロスワードは息子が解いてくれました。たくさん蟬が鳴いてる様子を蟬時雨って言うんだね、と教えてくれました。勉強になったね！先日、10回連続落選の図書カードが届きました。

診療所の本棚

川崎区 川村扶美恵(53)
6月末から体調を崩し大師診療所に何度もお世



みんなだ川柳



夏季の屋チヨコレートになった様
この暑さ電気料金おそろしい
涼風を運んでおくれヨ赤トンボ
エアコンをつけて地球を熱帯化
認知症セトクよりもホットクを
雨乞いに線状降水帯ではね
アメリカって民主主義じゃないんだね
それぞれの慰霊を済ませて夏が去り
炎天下日傘傾け傘美人
仏壇に語りかけたくなる今一人

- 宮前区 尾田優人
幸区 長澤昭子(84)
多摩区 鈴木孝法(74)
麻生区 協治以(85)
宮前区 中村洋子(67)
川崎区 川越怜子(101)
川崎区 小林郁夫(71)
川崎区 鎌田克子(75)
川崎区 高橋佳子(84)
川崎区 牧岡英夫(72)

みなさんからの
オリジナル川柳を
おまちしています



編集部より ひとこと

「猛暑の句」が多いですね。
人間も地球もチヨコレートのよ
うに溶けていきそうです。さて、
暑さの次のテーマは？

話になりました。病院は
苦手ですが大師診療所の
1冊50円で購入できる本
棚を眺めるのはとても好
きです。良い本に出会う
こともあります。この前

95歳の母の戦後

川崎区 仁科淳子(66)

毎年8月になると、満
州からの引き揚げの苦勞
話を語っていた母です
が、もうすぐ95歳の誕生
日を前に、今年は終戦記
念日もわからない様子。
戦後も苦勞続きだった
母の人生に思いを馳せ

厚焼きサンド

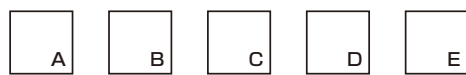
川崎区 高橋陽子(72)

いつも「川崎医療生協」
を楽しみに読んでいま
す。自分も参加した料理
教室の写真が載っていた
ので、また厚焼き玉子入
りサンドを作り家族にふ
るまいしました。



第352回

《解き方》二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 kenmachi@kawasaki.coop

ヨヨのカギ

- ① スイッチョと
鳴く秋の虫
④ 小降りの雨
⑦ 赤塚不二夫原作のアニ
メ『おそ〇〇さん』
⑧ 悪かった仲が元に戻る
こと
⑩ 奴隷制をなくしたアメ
⑪ リカの第16代大統領
数をごまかす、
〇〇を読む
⑫ 静かな静かな〇〇の
秋
⑬ 屋根をふくのに使った
草
⑭ 足だけ湯
にひたす
風呂
⑮ 天高く〇〇肥ゆる秋

タテのカギ

- ② 秋の祭礼、神社のほう
から聞こえてきますよ
都会から遠くはなれた
地方
③ 青山剛昌作『名
探偵〇〇』
④ 赤とんぼがとまる〇〇
の先
⑤ 対義語は『デメリット』
ケール〇〇。
⑥ ベビー〇〇
⑦ 足から先に、後方に回
転しながら上がる鉄棒
のわざ
⑧ 秋の味覚の一つ
水をつけても文字がに
じまない〇〇〇のペン
⑨ 国民の意見。〇〇〇を
問う
⑩ 〇〇〇物と
は、忘れた
り落とした
りして無くした物
⑪ 秋に人里近くで鳴く野
鳥。「百舌」と書きます

- 8月号の答えは「ミンミ
ンゼミ」でした。応募者
は267人（正解は26
3人）。内訳は川崎区1
56人・幸区11人・中原
区11人・高津区22人・宮
前区11人・多摩区31人・
麻生区19人・市外2人で
す。編集委員会が抽選の
結果、当選者には図書カ
ードをお送りしました。

ウ	ミ	ノ	ヒ	イ	シ	キ
チ	ク	ラ	ク	シ	ヨ	ン
ミ	カ	イ	タ	ウ	ヒ	シ
ウ	ガ	ン	ダ	イ	ゼ	ミ
マ	ン	セ	シ	グ	レ	タ
セ	ン	キ	ヨ	ツ	リ	ー

答え「ミンミンゼミ」

メール・QRコードから
ご応募の方も住所・
お名前をお忘れなく

応募要項

パズルと川柳の応募は
ハガキ、メール、QRコ
ードからも受け付けてい
ます。郵便番号、住所、氏
名、電話番号とよろしけ
れば年齢も記入してくだ

佐藤千裕 (多摩区)
井上直美 (麻生区)
笹木広澄 (麻生区)
《敬称略》

応募用QRコード

さい。メールアドレスが
変更になっていますので
ご確認下さい。本誌への
感想や近況も記入してい
ただければ幸いです。な
お、川柳はひとり、一句、
既に発表済みのものはご遠
慮下さい。正解者の中か
ら抽選で20人に図書カー
ドをお贈りします（連続
10回当選しなかった方に
も贈呈します）。締切り
は11月25日、当選者は12
月号紙面に掲載します。
《送り先》
〒210-0804
川崎区藤崎4-21-1 3階
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験(127)



伝えたい思い

川崎区 居城 シゲ (87歳)

苦勞した畑作業



私は1937(昭和12)年に新潟県小千谷市寺沢で、上から長女・長男・次男・私・妹・弟・妹からなる7人兄弟の4番目の次女として生まれました。当時寺沢地区には30世帯くらいが住んでいて、小学生の時は、全学年で60人ほどがクラスにまとまって勉強をしていました。

戦争の体験らしきことはあまりありませんでした。私が6歳のとき父が戦争に行くことになりました。しかし、父は2年ほどで戻ってきてくれました。近くの長岡や柏崎では空襲があり、その時に爆弾の音が

がしてきたのは記憶に残っていて、空襲がある夜は、狙われないように、母から電気を消しなさいと言われたことを覚えています。私の兄弟は兵隊になる前に終戦になったこともあり、戦争に行かずに済みました。男兄弟は、大地主のところに手伝いに行っていて、衣食は大地主の人が賄ってくれました。私たちが家族は食べる物のために土地を3反くらいもっていました。男兄弟が大地主の家に手伝いに行っていました。姉妹で米や野菜を作るしかなく、畑作業がとても大変でした。米の苗は大地主が



買ひ物は、半日かけて町に行きました。お金は、少の米や野菜を売って得ていました。大半は父方の叔母が役所に勤めていて、そのお金で日用品を購入していました。

高校に行くにはお金がなくて、中学を卒業したら群馬県のわらび紡績工場で働きました。その後、同郷の寺沢地区の人から、浅草の和菓子屋で働かないかと声がかかった。和菓子屋で働きましたが、川崎に引越していった叔母が嫁に来いと言われ、現在住んでいる川崎の小田に住むことになりました。

戦争がなければこんな苦勞はなかったと思います。今後戦争が起きないように祈っています。

厳しい経営状況の中で医療機関の倒産は2024年は64件となり、2009年の52件を大きく上回って過

64件も倒産

幅な赤字に直面しています。

なぜこのような状況に？

地域医療崩壊の原因で、最も切実な問題は「物価高騰」です。医療材料や光熱費など、あらゆるものの価格が上昇していますが、主な収入源である「診療報酬」は、この物価高騰上昇率に

追いついていません。次に、深刻なのが「人手不足」です。経営が苦しいため医療従事者の処遇改善が十分に進まず、他産業並みの賃上げが困難なため、人員確保が難しくなっています。



このような状況は、地域の人たちの「医療を受ける権利」、つまり「受療権」の危機に直結しています。自分の生活圏に病院が一つしかないような地方もあります。その病院がなくなれば、必要な時に医療を受けられなくなるかもしれない、という事態が迫っています。

川崎医療生協では事業所に署名を設置しているほか、組合員が地域の訪問行動などで、署名の訴えをしています。

また、経営環境が悪化に追い打ちをかけていると指摘されるのが、建物の「老朽化」です。NHKの調査によると、法定耐用年数を超える「築40年」以上の病

受療権の危機が迫っている

請願項目は一つ目に「医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、速やかに必要な対策を講じる」と、二つ目が「医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げること」です。

棟を持つ病院が、全国で1600余りあることがわかりました。耐用年数を超えても建物は使い続けられませんが、専門家は「建築費などが高騰し、老朽化しても建て替えられない病院が相次ぐおそれがある」と指摘しています。

危機的な状況の中で、川崎医療生協が加盟する「全日本民主医療機関連合会」では、地域住民が、必要な時に必要な医療を受けられるよう、請願署名を集め国に強く訴えています。

BOOK

訪ね、聞き、記録した戦争語り継ぐことの意義を考える本

戦後80年を迎え体験者がほとんど鬼籍に入ってしまったなかで、過去四半世紀にわたってさまざまな形で戦争を体験した人々や戦争の現場を訪ね歩きまとめた『最後の証言者たち』戦場体験者・戦争体験者からのメッセージ(高文研、3300円)が、このほど出版されました。

著者の澤田猛さんは、1948年東京・大森で生まれ、毎日新聞記者を経て大学講師や全国空襲被害者連絡協議会(全国空襲連)の事務局長などを務めました。中国大陸だけでも十数回も戦跡を訪ねるなど第二



次大戦の戦跡を取材し、戦場・戦争体験者の証言をひたすら集め咀嚼し史的事実から考察を加えています。

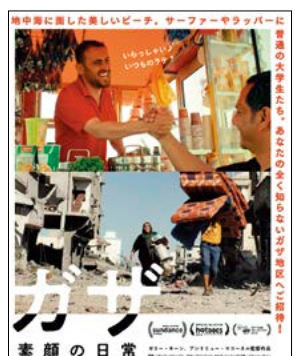
元特攻隊員、戦犯、空襲被害者、被災孤児、フィリピンに残留日本人などさまざまな形で戦争にかかわった人々の証言とメッセージを紹介しています。被災孤児だった人など、本来差別を受けるいわれがないにもかかわらず、受け継がれてきた体験者は、長い間自らの体験を語ることをためらっていました。

しかし時代を経

「ガザ」素顔の日常

ガザは軍事的な緊張状態に度々さらされる場所。しかしここにも日常があり、普通の人々が暮らしている。あなたの知らないガザの人々の素顔をとらえたドキュメンタリー映画

上映会



日時 10月25日(土) ①午後2時 ②午後6時
いずれも開場は30分前

場所 みんなの家3階 (川崎区桜本1-8-22 川崎教会)

チケット おとな 1000円
こども(小学生~18歳) 500円

主催 いい映画を観る会
Mail: ii.eiga.wo.miru2023@gmail.com

