

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

2月号

南河原支部 加藤 友子



絵手紙

川崎医療生協の現状

――(12月末)――
組合員 39,927人
出資金 1,560,150,500円
川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。



1年目の研修医 左から奥野泰斗、柳井寛樹、小笠原航、尾関博紀

研修医9人ただいま奮闘中！

スタッフや地域に見守られ、川崎協同病院で

川崎協同病院には現在9人の初期研修医が在籍しています。医大を出て医師国家試験に合格し医師となった9人は、2年間初期研修医として現場で経験を積みまします。研修医たちは、川崎協同病院の医師をはじめすべての病院スタッフや川崎医療生協の組合員に見守られ、ひとり立ちできる日を目標として、日々奮闘しています。

川崎協同病院医局事務室 川田 直

「マッチング」で決まる研修先

医師を目指す人は、まずは大学の医学部で4年間の座学と2年間の臨床実習を経て卒業と同時に医師国家試験を受けます。これに合格すると「初期研修医」として病院で働くことができます。このとき、どの医療機関を研修先として選ぶかは、医師臨床研修マッチング協会が統括する「マッチング制度」で決まります。医学生は志望する病院を順番をつけて登録、病院側も

採用したい医学生を順番に登録、その結果両者の希望が一致すると研修先がきまります。

病院全体で研修医を育てる

まずは2年間の研修が必要で、これを初期研修といひ、この2年間で基本的診療能力や医療技術のほか「医師としての人格」や「社会的役割の認識」など厚生労働省で定められたさまざまな項目を学びます。

川崎協同病院は、厚生労働省認定の「基幹型臨床研修病院」として、医学部を卒業した学生を初期研修医として受け入れ、2年間の初期研修を経て一人前の医師に育てる役割を担っています。2004年に現在の初期臨床研修制度が必修化されて以降、54人を輩出しました。

また、4年に1度、臨床研修病院としての質を評価するNPO法人卒後臨床研修評価機構の第三者評価を受審しています。外部の専



模擬患者を相手に研修

患者の社会背景に目を向ける

川崎協同病院の研修は、ただ病気を治療するのではなく、患者さんの生活背景や困っていることに目を向けることを重視しています。医師としての技術や知識を身につけ、病気を治すのはもちろんですが、ただ病気を治せばよいのではありません。

病気の他にその患者さんが困っていることは何なのか、病気になる原因がその人の生活や環境にあるのかはないか、その人のこれからの生活が幸せになるには何が必要なのか、そういった視点から考えることができる医師を育てることが当院の医師養成の特徴です。

研修プログラム責任者として長年指導にあたってい

門家に当院の研修システムをみてもらい、改善点やアドバイスをもらうことで、より質の高い研修病院になれるように努めています。昨年の11月に受審した訪問調査では、「病院全体で研修医を育てる風土がある」と高い評価を得ました。

「模擬診療」で研修

組合員参加の「模擬診療」で研修。当院では、初期研修医を病院スタッフみんなで育てることを目標にしています。川崎協同病院の医局は総合医局といつて、すべての診療科の医師が一つのフロアに集まっています。初期研修医を含むすべての医師がコミュニケーションを取りやすく、また、医師だけではなくさまざまな職種スタッフからも、日頃から評価を得たり指導を受けたりすることができます。

研修医教育には、地域の患者さんや組合員も関わっています。毎月、院内で開催する研修医の会議には、組合員の代表が参加し、組合員・患者の立場から感じたことを伝えます。また、組合員でつくる「模擬患者の会」では、毎年研修医と一緒に、実際の患者と医師とのやりとりを想定した「模擬診療」を行い、研修医の対応について改善すべきところを指摘して現場に生かしています。

「風通しのいい職場」「患者に寄りそう姿勢」

9人の研修医は、内科、外科、小児科、精神科、産婦人科、地域医療、救急について、指導医の元、ローテーションを組んで学んでいます。今年度研修を始めた柳井寛樹医師(1年目研修医)は、職場の雰囲気について「とても温かく風通しがいい職場です。忙しいときも、互いに支えあう文化が根付いていて、質問しやすく相談しやすい空気があることが成長の大きな助けになっています」と話します。

同じく1年目研修医の尾関博紀医師は、病院の魅力について「地域の方々の暮らしに寄り添いながら医療を実践している点です。患者さんの背景や思いを大切にしながら診療が行われています」と語ります。

毎日慣れないことの連続のなか次々と新しいことを学ぶ研修医の姿から、現場のスタッフも大きな刺激を得ています。

初期研修を修了した研修医の多くは、自身の専門分野を学ぶ専門研修へと進みます。川崎協同病院では、内科と総合診療科の専門研修を行うことができます。

こうして先輩の医師が後輩の研修医を育てる環境も整っています。

青い空

昨年の暮れに有名なプロゴルファーが大腸がんで亡くなりました。78歳でした。最近、彼が指導していた女子プロの活躍が目立っていたので、「まさか」と思った出来事でした。

実は私も大腸がんに罹ったことがあり、「こんな有名な人なのに、便潜血検査などの予防的な検査をしていなかったのかなあ」と思いました。

大腸がん検診の便潜血検査で、「再検査が必要」と医療機関から言われても、再検査を行う人がたいへん少ないと聞いています。私も例外ではなく、何度か「再検査が必要」と結果用紙に書かれていましたが、診療所の看護師さんから、電話で叱られるまで、便潜血検査の結果をあなどり、再検査などしませんでした。今は何とか早期治療に繋がりましたが、定期的に検査はしていますがが安定しています。

大腸がんを経験した後、バリウムを使った胃がんの検査も始め、3年後に早期胃がんが発見され、早期治療に繋がりました。

60歳になる頃までいろいろ経験しましたが、がん検診をはじめ、早期発見・早期治療が大事だと、身にしみて感じています。

理事 高橋 茂昭

医療機関の維持・存続の署名に

1万4500筆が集まる

署名の協力へ心より感謝

昨年9月からスタートした「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」に、1月16日現在で1万4535筆の署名が集まりました。...



無料法律相談

相続・遺言、離婚・男女問題、労働問題・交通事故、債務整理、債権回収...etc 弁護士が無料で面談相談に応じます

日時 毎月第4水曜日 午後2時～4時30分 一人あたり20分 ※申し込み制
場所 協同ふじさきクリニック (川崎区藤崎4-21-2)
申し込み 協同ふじさきクリニック (044-270-5131)

川崎医療生協 1月理事会報告

経営状況
12月経常利益：+1,214千円 (予算差▲24,008千円 前年差+45,773千円)
累計経常利益：▲119,376千円 (予算差▲192,937千円 前年差+405,884千円)
12月の事業収益は予算を▲32,435千円下回った。...

集まった署名は2月に国会に提出する予定です。川崎医療生活協同組合 社会保障委員会

第9回



やさしい

医療DX



番号制の歴史③ 住基ネットからマイナンバー制度へ

協同ふじさきクリニック 所長 桑島 政臣

住民票が全国で作成されたのは「住民登録法」(昭和27年施行)という法律によります。昭和42年に改正され「住民基本台帳法」となり、各自治体は住民情報をコンピュータで処理して行政事務の電算化が始まりました。...



迷子札にしかならなかった住基カード

長期不明組合員の自由脱退の手続きに関する公告

定款9条、第10条(自由脱退)に基づき、長期住所不明組合員の自由脱退(みなし自由脱退)の手続きを行います。
1. 対象となる方
定款9条に定める住所の変更届けを2年間行わず、住所不明となった以降、年度末を持って継続して2年に達する組合員。...

健康相談会のご案内

川崎すみれ薬局では、薬剤師による健康相談会を年4回開催しています。テーマは季節に合わせています。詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

Table with 3 columns listing pharmacy names and addresses: 川崎すみれ薬局, 川崎薬局, 大師薬局, そよかぜ薬局, 川崎コスモス薬局, くじら薬局, 一般社団法人メディホープかながわ.

くらし・社会

コラム

時の風

時代と歌詞

昨年「昭和100年」を迎え、最近昭和歌謡をふりかえるテレビ番組をよく目にします。数々の昭和のヒット曲をあらためて聴くと、歌詞の多様に目を見張ります。とくに悲しさ、寂しさ、切なさを感じさせるマイナー調の曲は今日と比べると異種多様です。

たとえば「昭和枯れすすき」(1974年)の歌詞は、「貧しさに負けた いえ世間に負けた この街も追われた いっ……」

よくいえば世の中が活気にあふれていました。が、その反面、社会では競争社会を生き抜いてい

成長や競争が生む歪みも出ていました。公害問題が全国で起き自然破壊が進み、競争から脱落したものは「落ちこぼれ」などと言われました。

「過労死」という言葉が出てくるのはずっと先ですが、すでに加重労働による心身の弊害といった問題もでていました。

しかし、今日に比べれば人権に対する社会の意識は低く、さらに男女間の差別は当たり前で、セクハラ、パワハラは社会にあふれていました。

奥村チヨが歌った「恋の奴隷」(1969年)にある「悪い時は どうぞぶつてね あなた好みのあなた好みの女に

なりたい」などは、今ではタブー視されるかもしれません。

全体としてこの時代は、暗い現実、男女関係のやるせなさ、悲しみ、寂しさは多くの歌のテーマになっていました。美空ひばりの「悲しい酒」(1966年)の「ひとり酒場で 飲む酒は 別れ涙の味がする」という歌詞はグラスに心が沈殿するようでした。

フォークやポップスの世界でも「なごり雪」(1976年)や「いとしのエリー」(1979年)という

面白いのには「切ない」という言葉は、「みんなの話についていけないと

泣いたり笑ったり。飽きもせず続いた10年の月日でした。

それから20〜30年の空白があり、「悠々クラブ」というスキークラブに声をかけていただいて、再びスキーをすることになりました。このクラブは「なかなか一人でスキーはね〜」という人も、高齢者を含めて安心して参加できます。

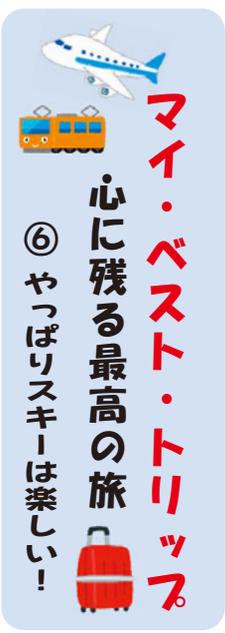
空白があつてのスキーでしたがやはり雪山の景色は最高です。それに楽しいおしゃべりと温泉もついているのですから

。加えてスキーを再開してよかったことは、亡くなった夫の同僚の人たちのご縁が生まれたこと。そして、孫とも一緒

きなど、「切ない」というようにただネガティブな意味にとらえられることがあるという指摘です。ここから想像するに、切なさ=暗さのイメージがあり、暗いものを敬遠するところがある。若い世代にはあるのではないのでしょうか。

活力のあつた時代に、暗さや悲しさが受け入れられたのと反対に、いま時代は停滞していて、格差の拡大などで閉塞感のあるなかで、歌としては前向きなものが好まれるとすれば、これもまた「歌は世につれ」ということ

かもしれません。(波)



だれにでも人それぞれ「心に残る旅」があるのでは? 若いころの一人旅、友人との旅、家族旅行…。長い旅、たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられない最良の旅について、さまざまな人がその思い出を語ります。今回は、若い時には友人や家族と楽しみ、20〜30年後にまた再開したスキー旅行です。

私たちが家族は共働きで子育てをしてきたせいもあってか、貴重な休みを使って食欲に遊んだ思い出があります。日帰りや一泊での旅行、毎年夏と冬に行った友人家族との旅行、そして子育てが一

段落しての夫や友人との海外を含む旅行等々。それぞれに仕事や子育てのストレス発散だったり、子どもとの触れ合いだったり、生活の大変さの共有だったり、大切なひとつ一つの出会いであ



青い空と白い雪に囲まれて



写真(右)は昨年行った蔵王の樹氷ですが、モンスターの大きさが、昔と比べると随分と小さくなっていました。温暖化の影響でしょうか。色々考えさせられる昨今ですが、今年もスキーができますように。

。加えてスキーを再開してよかったことは、亡くなった夫の同僚の人たちのご縁が生まれたこと。そして、孫とも一緒

からだにやさしい料理 第83回

★油揚げでがんもどき★

海藻を食べよう! ⑪

川崎協同病院 栄養科 管理栄養士 日置 真穂

【作り方】

- ① ひじきは水で戻しておく
- ② 油あげは半分に切って裏返す
- ③ ボウルに【A】の材料を入れ、よくこねる。
- ④ ②に③を詰め、口が開かない様に爪楊枝で留める
- ⑤ フライパンにサラダ油をひいて中央で熱し、④を並べて両面に焼き目を付ける
- ⑥ 水(分量外:大さじ3)を加えて蓋をする。水分が飛ぶまで蒸し焼きにしたら完成!



【材料】 2人分

- ・油揚げ……………2枚
- ・木綿豆腐……………100g
- ・鶏ひき肉……………100g
- ・千切り葱……………5g
- ・卵……………1個
- ・乾燥ひじき……………5g
- ・めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ1
- ・サラダ油……………大さじ1

1人分約210kcal. 塩分1.2g タンパク質16.8g ※お好みでの生姜醤油の食塩量は加味していません

♥一口メモ: お好みで生姜醤油につけて召し上がれ



組合員の広場

おせちをつくりました!

昨年12月に行った、協同地区さわやか健康づくり委員会の料理教室は「おせち料理」でした。場所は川崎区のプラザ田島の実習室で、参加者は14人でした。

おせち料理は、ごまめ(田作り)・昆布巻き・伊



おせち料理3種できました!

ごまめは、カリッとすままでよく煎るのがポイントです。昆布巻きは緩めに昆布を巻いて、かんぴょうでしっかりと縛ったから、味がしみるまでじっくり煮ます。伊達巻は、じっくり焼いた卵焼きを巻きすでゆつくり巻いて、輪ゴムで止めて筋をつけます。

参加者からは、「初めて参加しましたが、みなさんとおしゃべりしながら楽しくできました。準備が大変でしたね。役員さんありがとうございました。暮れには自分で作ってみたいですね」、「色もきれいで、味も薄味で美味しかったです。思ったより簡単でした。他のおせち料理も挑戦してみようかな」という声があがり大好評でした。

当日はスタッフ14人で30人以上が参加しました。健康チェックは、血

この企画は、物品をただ渡すのではなく、交流があり助け合いの気持ちがあるのが特徴です。今回は初めての来場者が多かったのも印象的でした。

「リヴァリエB棟口」モ体操が始まる

京浜急行大師線「港町」駅前に建つマンションリヴァリエB棟で、2025年11月から大師フレンド支部主催の「ロコモ体操」が始まりました。毎月1回第2火曜日、午後2時〜3時、B棟2階集会所で、講師にはロコモ体操専門の小松厚志トレーナーを招いて始めました。

ロコモ体操は、運動機能の低下を予防する体操との説明を受け、靴下(5本指が理想)になって手足の先まで使って準備運動から始め、カセットで音楽をかけてリズム体操をしました。「水分をしっかりと取ることも大事」と、休憩をはさんで「冬景色」のプリントが配られ、歌いながら身体全体を揺らす運動をしました。

田中 信子

クリスマスリースを展示

京町支部の手芸班では、一年の締めくくりとして、京町診療所の隣の建物にある「ふれあいルーム」にクリスマスリースを12月19日から1月16日まで展示しました。

小物・つるし雛・つまみ細工・クリスマス飾り・折り紙などの作品作りを行っています。

今の手芸班ができて13年が過ぎ、会のみなさんの平均年齢は約80歳です。針に糸が通らないなど色々言いながら手芸を楽しんでいます。

2026年も班

手芸班は毎月第3金曜日の午前10時から、京町診療所の2階にあるコスモスルームに、9人の仲間が集まり班会を行っています。みなさん楽しくおしゃべりをしながら、



味わいもさまざまな作品

京町支部 瀧沢 由紀子

恒例の大掃除と庭の花

麻生北支部と麻生南支部は、毎年12月に組合員ルームと庭の大掃除を行います。2025年、麻生北支部は外回り担当だったので植栽の剪定や、多量の落ち葉をかき集めたり、雑草の処理を12月9日に行いました。事前に花の植え替えと診療所まわりの枝や葉の剪定を行っていたので多少楽でした。



あさお診療所前も花でいっぱい

川柳オフ会 開催

川柳交流会

新聞「川崎医療生協」で川柳コーナーを始めてから8年(2018年5月)近くになります。この間、紙面だけの交流でしたが、今回初めて顔を合わせて、おしゃべりしようという「オフ会」を開きます。川柳について日頃興味のある人、これから始めようとしている人でも大歓迎!

当日は、お題を出して川柳を詠みあったり、世間話でもしようと思います。

日時 3月30日(月) 午後2時から
場所 高津市民館第1会議室
参加費 無料

問い合わせ・申し込み
健康まちづくり推進部
(044-266-7532)



深呼吸して体をリラックス

組合員の広場

オープンマイク

地域の人や川崎医療生協の職員が自由に参加して、それぞれが、好きな楽器や、唄いたい歌やダンスなどを披露する交流の場です。

日時 2月20日(金) 午後6時～8時

場所 かりんビル3階

参加費 当日、平和のための財政活動でドリンクを販売するので必ず1杯(100円～300円)は注文してください。

★当日の注意事項

持ち時間は、当日参加する人の人数により変更します。

会場に常設している楽器は、アコースティックギター。カホン、ボンゴがあります。CDなどの音源持参もOK。



問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで

健康づくりセミナー

テーマ

身近な人が“認知症？”と感じた時の接し方や対応について

認知症認定看護師が、家族や近所の方が“認知症かな？”と感じた時に、どのように接したらよいかを話します。



日時 2月18日(水) 午後2時～

場所 かりんビル3階会議室 (川崎区藤崎4-21-1)

オンライン会場

京町診療所・川崎セツルメント診療所・久地診療所・あさお診療所

※オンラインで個人宅で参加したい場合は下記までご連絡を

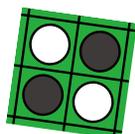


こちらからも申し込みOK

参加申し込み 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで



ボードゲームカフェ みつばプロジェクト



「地域みんなで子育てしよう」を合言葉に、地域のボランティアで「みんなが つどう ばしょ」を運営しています。

今回は、子どもから大人まで、みんなで集まってボードゲームで遊ぼう！という企画です。定番のオセロやトランプから、マンカラ、野球盤、はあつというゲームなど、色々なボードゲームを用意しています。



日時 3月22日(日)

午後1時～

場所 サンプルエール1階 (川崎区台町8番地)

問い合わせ 城谷 (090-6706-5454)



場所の地図

平和委員会の戦跡めぐり 「登戸研究所」



川崎医療生協の平和委員会が主催する戦跡めぐりです。

今回は、戦前に旧日本陸軍によって開設された、秘密戦兵器や器材を研究・開発していた登戸研究所資料館を見学します。

日時 3月12日(木)

午後1時30分集合

集合場所 小田急「生田駅」

問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで



班会日誌

12月度 31支部 123班 813人

大師東支部	チーム中瀬	9	観音健康ボウリング	ボウリング	3
チヨコレ	身も心も軽やかに	10	健康マーじゃん	健康麻雀	18
プラチナ	ペーパークラフト	7	池上新町		
元気お話し	楽しくお話	8	ひまわり	モルック	6
大師レインボー支部			桜本支部		
野菊の会	正月飾りづくり	5	黄金	かんたんマフラー作り	7
南大師支部			大島支部		
露草の会	Xmas忘年会	9	未摘花	ダンベル・ストレッチ体操	3
大師中央支部			深瀬	忘年会	3
レインボーの家 [虹輪]	1年を振り返って	11	あかり	書道・クリスマスリース作り	6
レインボーの家健康マ	まあじゃんを楽しむ	5	浜町支部		
ーじゃん(いいじゃん)			エチュード	スターブルでのクリスマス会に参加	8
わろてんか	寄席準備	3	クラフト	カゴ作り	4
建設一般	子ども・子育て支援金について/	9	ブアカーネーション	フラダンス	8
民商	懇談	3	ブルメリア	フラダンス	4
大師フレンド支部			渡田支部		
ウォーキング	ストレッチ体操・ペットボトル体操	5	モルック班	モルック	8
オカリナ	オカリナの練習	4	観て楽しむ会	映画はだしのゲンはまだ起きている	3
おしゃべり	自分が現在抱えている不安	7	歩いて楽しむ会	ちよこつとウォーク	6
おりづる	各自作品作り	3	小田支部		
お絵かき	各自各テーマで描く	6	ころぼっくる	「ペリリユー楽園のゲルニカ」を観て	4
さくら会	中学英語の勉強	5	たんぼぼ	一年をふりかえる	3
ひまつぶし	脳トレ	3	ちよこつとウォーク	北風	11
リヴァリエ	ロコモ体操	6	ムーミン	みんなでグランドゴルフ	6
リフレッシュ	ラジオ体操・ストレッチ体操	3	ラジオ体操	令和8年事件・災害ありませんように	25
リメイク	一年を振り返り	7	夏つばき	防災訓練参加	3
味菜(あじさい)	料理作りと会食	6	桜	映画「ペリリユー楽園のゲルニカ」	5
歴史	ゼロからの「資本論」	4	千両	健康チャレンジ提出	3
藤崎北支部			東小支部田		
健康麻雀	健康麻雀	10	さつき	増資	5
樺の会	年末食事交流会	8	小田7丁目公園	チョコットウォークとストレッチ	8
藤崎南支部			浅田支部		
モルック	1月の新年会(食事会)班会	8	折り紙・正月飾り		7
観音支部			おりづる	お正月飾り	7
あるこうかい	あるこうかい	13	じいじとばあばの手習い	正月用色紙に言葉を書く	6
すみれ	モルック	4	けやき	体操・ウォーキング	10
			こまくさ	お楽しみ会と米寿の祝い	11

京町支部	モルックをしよう	4	ひまわり	忘年会	6
スキットル	お茶会	3	満ノ口支部	健康麻雀、将棋	11
なかよし	落葉の清掃	10	いまが青春	唱歌童謡を唄う	4
おたまじゃくし	クリスマスリース展示	9	おたまじゃくし	おたのしみ会打ち合わせ	7
手芸	健康について	4	ゆいの会	囲碁	4
さくら	おり紙	3	困碁サロン	三溪園	10
ひまわり	ロード久しぶりの食事会	4	楽歩会	高津公園体操	14
ロード	正月用生け花	12	公園体操	果物やクリスマスツリーを描く	3
古流生花			水彩画		
川崎駅前支部			橋支部		
キャロット	12月ニュース仕分け	5	アカシヤ	クイズ	5
あゆみ	モルック	7	さくら	介護保険・ヘルパーについて	3
あじさい	平和を願い、新しい年に	6	シクラメン	敬老会食	21
なわて	今年一年の反省	4	シネマ	映画鑑賞	8
IT	茶話会	3	すずめ	健康麻雀	7
御幸支部			ダンベル	茶話会	5
ひまわり	忘年会	5	つれづれ	健康麻雀	16
紅葉	ダンベル・ストレッチ体操	5	プラザ	脳トレ体操	17
南河原支部			梶ヶ谷	ニュースセット、いつでも元気	4
モンチッチ	BP測定	3	癒しのお手玉	お手玉で体を温めよう	5
あづま	ウォーキング教室	7	たかつ支部		
オレンジ	新聞ちぎり絵	6	エアボ	eスポーツボウリング	10
古向支部			おりづる	折り紙	7
くちなし	フレイル体操	5	クイーン	荻窪三庭園散策	10
新川崎支部			宮前支部		
楽しく踊って全身運動健康で		6	コスモス	クリスマス会	4
元気な体に		6	ジャズミン	戦争を語り継ぐ	6
布で作るユリ・馬作り		6	しんぶんちぎり絵	忘年会「オリーブの丘」	3
ゆる体操		5	すみれ	座談会	3
玉川支部			ピンポン	忘年会	6
元美人	忘年会	6	南平	1年間の反省	4
青空平間会	忘年会	7	長尾塚支部		
佳吉支部			歩歩路	忘年会あやとり	4
モルック	モルックを楽しむ	7	第4長尾	望年会	6
雲雀	麻雀を楽しむ	7	アジサイ	折り紙	8
気功と太極拳	気功と「八式」	6	ひまわり	転倒防止体操	9
コスモス	気功・朗読・おしゃべり	6	すずめ	マーじゃん脳トレーニング	7
小杉支部			宿河原支部		
そら豆	薬の飲み方	10	パークゴルフ	体力づくり	7
さくら	忘年会	6	モルック	モルック競技	3
アニマル	最後のご挨拶	4	すこやかダンベル	筋力維持と親睦	3

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

記憶の曖昧さ
麻生区 岡野 由美子
あつという間にお正月がやってきて、鬼も笑う隙がないほど次の年がやってくる。自分の歳さえわからなくなってくる今日この頃。
そうかと思えば、年末に届く喪中ハガキに、「あの方は今年だったのか」と日記を見直したりして、記憶の曖昧さにちょっとだけがっかりする日々です。



娘からの贈り物
幸区 後藤美江子(81)
一人暮らしになって今年に入り心臓の治療で入院しました。心配した埼玉の娘から電気ポットが届きました。ポットを使用するたびに「生きていようよ」と娘たちにスマホ連絡が届くという、便利なポットがあるんですね。見守られていると思うと少し安心する毎日です。

間に合ったあ〜
川崎区 鈴木由利子
ツアー旅行でのこと。品川駅で途中下車するのとにした。余裕をもって集まり、お弁当を買って、コーヒードリンクで新幹線乗り場へ。ア然とした、清算窓口には長蛇の列で、しかも乗車時間があると10分しかない。「間に合わない」と絶叫したら

あつという間に
麻生区 新倉友子(83)
1年があつという間に

地域猫
麻生区 木ノ内せつ子(82)
早朝ウォーキングで毎朝公園で顔を合わせる地域猫。ケガをしたのか足を引かずしていた。彼(雄猫なので)にいつも餌やりをしているボランティアの方が自分の家に連れて行くかと思うと話していた。その翌日から彼に会えなくなり、私のウォーキングの足も最近にぶりがちだ。



妙法寺境内の義民地蔵

「義民地蔵」って聞いたことがあるでしょうか。民とは、正義のため民衆のために自己の利害を考えず、命をかけて戦った人たちのことで、その中で亡くなられた人々を供養するために建てられた地蔵尊のことを義民地蔵といいます。

華寺」下の達野地区の住宅街の中に現存しています。

妙法寺は、JR南武線「武蔵小杉駅」から、鷺沼駅行きのバスに乗り「妙法寺下」のバス停で下車し、400mほど歩いたところにあります。蓮華寺下の達野地区は、JR南武線「武蔵中原駅」または「武蔵溝ノ口駅」から高田町行きのバスに乗り「イノ木」のバス停で下車してすぐです。

ども、元気に新年を迎えられればそれでよしとしようと思っています。

楽しみです
中原区 原博
寝たきりになって2年半、クロスワードと絵を描いている毎日です。楽しみます。

その声に後の人が「改札を出て入場券を買いますよう」と言い走った。私たちがその後を追うように走った。

しかし入場券を求めるもカードしか使えず手間取り、やっとホームに降りるエスカレーターの中で程で予定の電車がすべり込んで来た。間に合ったあ〜。飛び乗った車両から指定席までは遠く車内でも走ることに。忘れられない京都の旅の始まりでした。

正確な統計はありませんが、群馬県館林市にある「日向義民地蔵」や、京都府京丹後市の「平地地蔵」など、全国各地に点在しているそうです。

川崎市にも義民地蔵があります。場所は高津区久末にある「妙法寺」の境内と、同じく久末の「蓮華寺」下の達野地区の住宅街の中に現存しています。

妙法寺は、JR南武線「武蔵小杉駅」から、鷺沼駅行きのバスに乗り「妙法寺下」のバス停で下車し、400mほど歩いたところにあります。蓮華寺下の達野地区は、JR南武線「武蔵中原駅」または「武蔵溝ノ口駅」から高田町行きのバスに乗り「イノ木」のバス停で下車してすぐです。

思いでの
おすすめ
絵本紹介21
あずちゃんののうみそ
文：竹山美奈子 絵：三木葉苗 監修：宇野洋太
気になる

あずちゃんは3歳の時に自閉症スペクトラム(ASD)と診断を受けました。保育園に通うようになると、周りの子どもたちは「どうして年長さんなのに、くつを一人ではけないの?」「どうしてお話ができないの?」と、大人だったらちょっと聞きづらいようなことをあずちゃんのお母さんに屈託なく聞いてきては、その答えをすんなりと受け止め、あずちゃんと接してくれました。

このお話は、卒園の時、小学校が別々になってしまう園の子どもたちと先生たちにあずちゃんのお母さんが感謝の気持ちを伝えるために作った紙芝居を元に作られました。

「自閉」という言葉から自閉症は心の問題もあるのではと思ってしまうがちですが、題名「あずちゃんののうみそ」にもあるように、自閉症は心とは関係なく脳の問題です。周りの人が謎に思ったり、困ったりするあずちゃんの行動は性格ではなく「のうみそ」の特性から起こっているのです。本の最後には、ASDの特徴的な行動やその理由、周りの人はどう接したらよいかなどについての説明があります。謎が解けるとASDを今までよりも身近に思えるのではないのでしょうか。

編集委員 飯野 伸代

ぶれ〜ん(不登校を考える親の会)からのお知らせ

- 講演会「お母さん学校に行きたくないです」
子どもが学校に行かなくなったら親は不安になり悩みます…。でも、その悩み方がそれぞれで違うのかも?不登校のお子さんとは向き合ってきた経験を通し、びーんずネットの金子ご夫妻からお話を伺います。
日時 2月8日(日)午後1時30分〜
場所 教育文化会館 第1会議室(川崎区富士見2-1-3)
参加費 無料
- 親の会
学校に行かない行けない子どもを持つ親や、関心のある人が集まり、それぞれの悩みを話したり、情報を共有している場所です
日時 3月8日(日)午後1時30分〜
場所 教育文化会館 第2会議室
参加費 300円 会場費などの運営費に充てます
問い合わせは、城谷(090-6706-5454)まで

こんな川崎、これも川崎
シリーズ第70回
義民地蔵(高津区)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、高津区久末の「義民地蔵」を紹介します。

健康まちづくり推進部 荒金 崇一

正確な統計はありませんが、群馬県館林市にある「日向義民地蔵」や、京都府京丹後市の「平地地蔵」など、全国各地に点在しているそうです。

川崎市にも義民地蔵があります。場所は高津区久末にある「妙法寺」の境内と、同じく久末の「蓮華寺」下の達野地区の住宅街の中に現存しています。

妙法寺は、JR南武線「武蔵小杉駅」から、鷺沼駅行きのバスに乗り「妙法寺下」のバス停で下車し、400mほど歩いたところにあります。蓮華寺下の達野地区は、JR南武線「武蔵中原駅」または「武蔵溝ノ口駅」から高田町行きのバスに乗り「イノ木」のバス停で下車してすぐです。



蓮華寺下達野地区の義民地蔵

読者の広場

ボランティア参加



川崎区 高橋陽子(7)
協同地区の健康まつりにボランティアで参加させていただきました。地域の方たちとの交流ができ、また新しい友だちも増え、1日がアツという間に終わりました。これからも自分のできる範囲であればお手伝いさせていただきます。

学生時代の友と

川崎区 市原文字
学生時代の友と数十年ぶりの対面。駅で待ち合わせしたがお互い年齢を重ね過ぎてしまい気が付かずで大笑い。
温泉で背中を流し合い歩んできた時間を語り合い心身共に温まりました。元気でまた会おうねと約束し帰路。十代に戻った2日間でした。



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。

みんなが川柳

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

位かされた笑いに行った地域寄席年賀状書く枚数一桁に孫からの大文字嬉し年賀状年金に年末手当であつたなら吉村さん知事の仕事をやってくれ後悔を感謝にスイッチ年の暮れこの寒さ無事に過ごせるありがたさ夕映えの寂しさ被う暮らし向き診療所移転で順路確かめる初恋の人夢に出てきて「あなただれ？」

宮前区 みーば(81)
宮前区 熊井洋子
麻生区 塚田民枝
幸区 長澤昭子
川崎区 小林郁夫(72)
川崎区 牧岡英夫(73)
川崎区 遊佐三子(97)
川崎区 田中祥悟(75)
川崎区 高橋佳子
多摩区 坂田祥子(85)

年賀状一枚85円というのは、もうやめた方がいいですよ」といっているのでしょうかね。

記事を読んで

川崎区 竹内栄子(84)
12月号の協同病院管理栄養士の池内先生の「食事の摂り方、お酒の飲み方は」の記事をゆっくり読ませていただいて、大変ありがたく参考にさせて頂きます。私にとつては年末年始ではなく、つい先日の検査結果医師よりいろいろ注意をいただいて再検査を受けることになり、少し落ち込んで

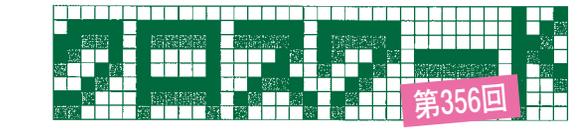
風邪ひいてません

川崎区 岩佐かほる(78)
秋の多摩川散策にはじめて参加しました。雨まじりの中おしゃべりしたり、草花を見たりしながら干潟館へ。準備体操やみなさんと弁当を食べたりして楽しかったです。次回も参加できるように健康に気を付けて頑張ります。

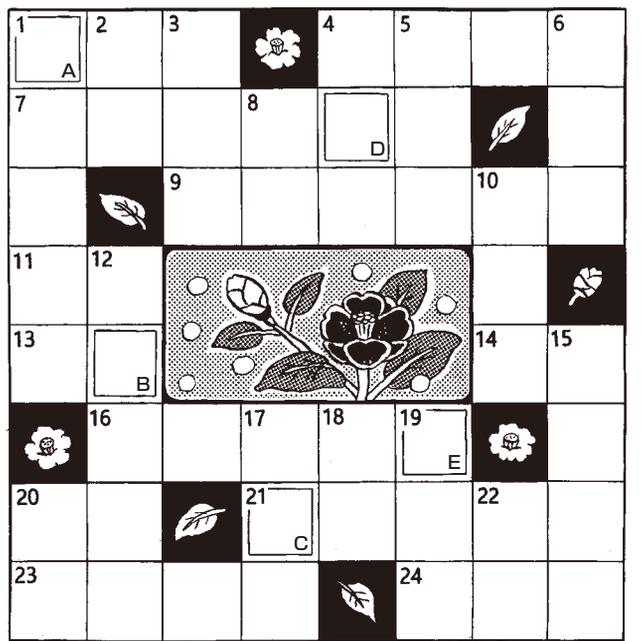
多摩川散策

ただき、風邪をひかずに今のところ健康です。

目のカギ



《解き方》二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は？



A B C D E

- ① ○○○の子は○○○
- ② 演歌歌手の○○良太郎
- ③ ○○散霧消。○○泥の差
- ④ ラーメンの麺だけおかわり
- ⑤ 立春から春分の間に初めて吹く強い南風
- ⑥ 大臣や長官の下に位置
- ⑦ 立春から春分の間に初めて吹く強い南風
- ⑧ 映画で「ウエスタン」
- ⑨ 大臣や長官の下に位置
- ⑩ 〇〇狩りは武士のたし
- ⑪ する官職の総称
- ⑫ 演歌歌手の○○良太郎
- ⑬ ○○散霧消。○○泥の差
- ⑭ タカより大型の猛鳥
- ⑮ 映画で「ウエスタン」
- ⑯ 〇〇狩りは武士のたし
- ⑰ 明るい月光のこと
- ⑱ ノート。
- ⑲ ○○○○芋
- ⑳ 小規模の診療所
- ㉑ 半分より多いこと。
- ㉒ 〇〇〇〇
- ㉓ 〇〇〇〇
- ㉔ 〇〇〇〇
- ㉕ 〇〇〇〇
- ㉖ 〇〇〇〇
- ㉗ 〇〇〇〇
- ㉘ 〇〇〇〇
- ㉙ 〇〇〇〇
- ㉚ 〇〇〇〇
- ㉛ 〇〇〇〇
- ㉜ 〇〇〇〇
- ㉝ 〇〇〇〇
- ㉞ 〇〇〇〇
- ㉟ 〇〇〇〇
- ㊱ 〇〇〇〇
- ㊲ 〇〇〇〇
- ㊳ 〇〇〇〇
- ㊴ 〇〇〇〇
- ㊵ 〇〇〇〇
- ㊶ 〇〇〇〇
- ㊷ 〇〇〇〇
- ㊸ 〇〇〇〇
- ㊹ 〇〇〇〇
- ㊺ 〇〇〇〇

タテのカギ



答え「シクラメン」

解答と当選者

- 12月号の答えは「シクラメン」でした。応募者は246人(正解は245人)。内訳は川崎区147人・幸区16人・中原区14人・高津区17人・宮前区8人・多摩区19人・麻生区20人・市外4人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。
- 荒正範 (川崎区)
新堀久美子 (川崎区)
穴戸元子 (川崎区)
嵐田恭治 (川崎区)
中口稟菜 (川崎区)
澤田貞 (川崎区)
森田政博 (川崎区)
遊ミチ子 (川崎区)
- 末吉貴子 (川崎区)
佐藤小百合・莉奈 (川崎区)
江藤敏郎 (川崎区)
仁科淳子 (川崎区)
根津美枝子 (幸区)
井上伸栄 (中原区)
三田はる美 (高津区)
中谷康子 (宮前区)
- 前田清春 (多摩区)
稲嶺やす子 (多摩区)
平木市子 (麻生区)
鎌田純男 (麻生区)
- 前田清春 (多摩区)
稲嶺やす子 (多摩区)
平木市子 (麻生区)
鎌田純男 (麻生区)

応募要項

住所とお名前をお忘れなく

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-1 3階 川崎医療生協本部 編集委員会

kenmachi@kawasaki.coop

20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは2月25日、当選者は4月号紙面に掲載します。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは2月25日、当選者は4月号紙面に掲載します。

私の戦争体験(129)



伝えたい思い

多摩区 松川 星子 (91歳)

骨になって帰ってきた父



私が3歳のころだったと
思います。父親が突然戦争
にかりだされ、中国へ連れ

ていきました。空襲警報が鳴
ると「灯りを隠せ」と、電
気に黒い布をかぶせていた
のを覚えています。

祖母は立派な人で「女性
だから」ということで、馬鹿
にされたくない」という思
いがあったのか、私たちは
厳しく育てられました。家
の仕事もたくさんありまし
た。庭掃きから草むしり、
田んぼもあったので農作業
も手伝いました。

祖母は私たちが学校にも
通わせてくれました。周り
の子は働きに出る子が多か
ったのに、戦後の教育改革
で「6・3制」という義務
教育が確立し、私たちは、
その先の中学校にも通わせ
てくれました。旧制中学の
時には男性しか通えなかつ
たこともあり、その当時、
私と同じ学年の女子は7人
ぐらいいか進学していなか
ったと思います。

戦争が終わって、父親はお
骨になって帰ってきたとい
うこと。戦争は家族を壊し
てしまうので、二度と起
こしてほしくありません。
※松川さんは、成人して
から友人と一緒に川崎に
移り住み、友人の紹介で、
当時、大師病院で働いて
いた夫と知り合い家族と
なりました。

私が生まれ育ったのは新
潟県の松之山村(現十日町
市)です。5人兄妹の4番
目に生まれ、私より上は全
員女性で、いちばん最後に
長男が生まれました。

最後にやっと長男が生ま
れたということで、長女と
同じように大切に育てられ
ました。食事の時も、私の
ほうが年齢は上なのに弟の
ほうが上座に座って食事を
していました。お正月には
お膳にのる食事も周りの姉
妹と違い豪華なものだった
ことを覚えています。

家に残ったのは、子ども
たち5人と体が丈夫ではな
かった母親、そして、父親
と母親代わりになって育て
てくれた祖父祖母でした。祖
父は、お醤油をこぼしただ
けで怒る人で、声を出して
怒るのではなく、机を手で
たたいて怒る人で、とても
怖かったです。

祖母は私たちが学校にも
通わせてくれました。周り
の子は働きに出る子が多か
ったのに、戦後の教育改革
で「6・3制」という義務
教育が確立し、私たちは、
その先の中学校にも通わせ
てくれました。旧制中学の
時には男性しか通えなかつ
たこともあり、その当時、
私と同じ学年の女子は7人
ぐらいいか進学していなか
ったと思います。

戦争が終わって、父親はお
骨になって帰ってきたとい
うこと。戦争は家族を壊し
てしまうので、二度と起
こしてほしくありません。
※松川さんは、成人して
から友人と一緒に川崎に
移り住み、友人の紹介で、
当時、大師病院で働いて
いた夫と知り合い家族と
なりました。



父の写真とともに

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。

「川崎市との懇談会」を開催

「市民の命と暮らしを守るために」

川崎市社会保障推進協議会

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。



市職員と市民が顔を合わせて懇談

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。

今年も横須賀に

1000人集まる

NOCVN 原子力空母反対集会

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。



再び戦場にしてはいけないと声を上げる参加者

今年も、1月19日に市庁
舎会議室で開催しました。
川崎市社保協からは、リモ
ート参加者も含めて40人が
参加し川崎市の職員は延べ
44人が参加しました。

原発ゼロへのカウントダウン in かわさき 集会&デモ

日時 3月15日(日) 昼12時～

場所 中原平和公園(中原区木月住吉町33)

メイン集会講演

- 佐々木寛さん 新潟国際情報大学国際学部教授
再稼働の是非を考える新潟県民ネットワーク事務局
おらってにいがた市民エネルギー協議会代表理事
- 丹治杉江さん 福島原発事故被災者
フクシマ伝言館事務局長

主催 原発ゼロへのカウントダウンinかわさき実行委員会
問合せ 044-211-0121
川崎合同法律事務所 三嶋健・共同代表

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。