

川崎医療生協

5月号



川崎医療生協のホームページ

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

川崎医療生協の現状

—(3月末)—

組合員 38,344人
出資金 1,476,773,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。



川崎医療生活協同組合
入職式

24人の新入社員を迎える入職式で

「なせ、医療・介護・福祉の仕事を選んだのか」の質問に対しては、「患者やその家族の暮らしを支えたいから」「直接に生命や健康に関与できると考えたから」「高校の先生に背中を押してもらった」と



先輩職員との交流会

訂正
本紙4月号1面に間違いがありました。「イラン」と記載しなければいけないところを「イラク」と記載したところが2カ所ありました。訂正します。



新しい診療所の前で開所式

地域と患者を支える意欲で 仕事に期待

「インターンの時に雰囲気良かった」「垣根なく、相談しやすい雰囲気がある」「誰かが魅力的」「誰もが安心して医療が受けられるように、地域全体を支えているところに魅力を感じた」「非営利でがんばっているから」などがありました。

24人は入職式の次の日から、全体で、川崎医療生協の歴史や民医連綱領、働く上でのルールも学んだ後は職種ごとの研修につぎま

新しい京町診療所の連絡先

電話番号 044-201-1810
FAX 044-201-1540
住所 川崎市川崎区日進町27-1

4月1日、川崎医療生協本部で「2026年度川崎医療生協入職式」が行われ、24人の新入職員がそれぞれの仕事のスタートをきりました。24人の内訳は医師4人、看護職員14人、理学療法士4人、作業療法士1人、臨床工学技士1人です。

「コロナ禍で日々患者に向き合う姿をニュースで見たい」と思ったから」「患者に寄り添う看護師が素敵だと思ったから」などの回答がありました。

オープン初日は、受付開始の時間から開所式が行われ、倉田眞行所長や佐野陽子師長、星野俊平専務や来賓から挨拶があり、その後テープカットが行われました。

建設にあたってのニューサンサン運動は、半径1kmに組合員を3000人に

今年度、新たな職員24人

—医師4人、看護師14人、理学療法士4人、作業療法士1人、臨床工学技士1人—

川崎医療生協

せな家庭を持ったお金持ち」「訪問看護師、母になること」「患者が安心して入院でき療養のためのサポートをする立派な看護師になる」「定年までバリバリ働き、定年後は旅行の添乗看護師になりたい」「患者から『あなたで良かった』と言ってもらえる看護師になりたい」と夢を語っていました。

京町診療所

新たな場所でスタート!

川崎区日進町

4月1日、新しい「京町診療所」がオープンしました。

長い間、川崎区京町にあった京町診療所は、同区日進町に移転することが進んでいましたが、このほど完了しました。

診療科目は内科・整形外科・小児科・呼吸器内科です。

オープン初日は、受付開始の時間から開所式が行われ、倉田眞行所長や佐野陽子師長、星野俊平専務や来賓から挨拶があり、その後テープカットが行われました。

建設にあたってのニューサンサン運動は、半径1kmに組合員を3000人に

青い空

私が子どものころは、町内に1人や2人、子どもをちゃんと叱ってくれる他人の大人がいたものでした。道路に落書きしたり、他人の家の壁にボールをぶつけて遊んだり、道端で爆竹を鳴らしたり、いけないことをしていたらちゃんと怒ってくれました。そのおかげで、いろいろな人と同じ地域で暮らす中で、してはいけないことを学びました。

でも今は、叱ってくれる近所の大人が少なくなっています。

他人の子どもをちゃんとした理由で怒っても、その子どもの親から苦情を言われることもあるので、なかなか他人の子どものことに注意することもできないし、他人が子どもに声をかけると、周囲から怪しい目で見られるという世の中になっ

地域みんなで子育てできるような、地域住民のつながりがあれば、他人の子どもを注意しても怪しまれることはないでしょう。そして、いけないことはいけないと教えられるまちづくりができれば、子どもたちの成長につながるのと、地域で見る人も増えるので、安心して子どもも遊べるのではないのでしょうか。

編集長 城谷 創一

“五月病”の原因と対策

なんだか元気が出ない

「あれ、おかしいな」と思ったら要注意!



ゴールデンウィークも終わると「なんだかだるい」「何か不安になる」「やる気が出ない」などの症状が出ることはありませんか？ それはもしかして「五月病」かも。この時期に心身に問題の出る五月病について、その傾向と対策を紹介します。

(編集委員会)

症状

五月病の症状としては「元気が出ない」「集中力が出ない」「不安やストレスを感じる」などの気持ちに出ている症状や、「食欲不振」「腹痛」「頭痛」など体にあられる症状があります。また、睡眠不足や朝起きるのがつらくなったり、対人関係の不安などから、ひきこもりになっていたりすることもあります。

ランスを崩し、朝起きにくくなったり、頭痛や食欲不振などの症状が出たりする人もいます。

どうしたらいいの？

五月病を放っておくと、うつ病や適応障害に進行することがあるので要注意です。

原因は？

新年度は、学生は入学やクラス替えなどの変化、会社員は入社や部署異動などの環境変化がある時期で、知らず知らずのうちにため込んでしまうストレスがあります。

まず、「これは五月病？」と早く気づき、十分な休息とリラックスできる時間をとることが大切です。また、医師などの専門家に相談することも、五月病への対応の一つです。

五月病にならないために

五月病にならないためのポイントを6点紹介します。

その1:「疲れてないかセルフチェック」。がんばりすぎてないか、疲れがたまっていないか自分の体をチェックする。

その2:「適度な運動」をする。体を動かすことはリフレッシュに繋がります。体を動かして気分転換する。

その3:「ストレス発散」。趣味の時間をつくってアロマでリラックスするなどストレスを分散させることをやってみる。

その4:「自分に負荷をかけすぎない」。新しい環境になれるのには時間がかかります。ゆっくり慣れていけばいいので、「がんばらなきゃ」と自分にあまり負荷をかけすぎないようにする。

その5:「バランスの取れた食習慣を」。特にビタミン、ミネラル、タンパク質、DHA・EPAの摂取はメンタルヘルス不調予防に大切だと言われている。



川崎医療生協 4月理事会報告

経営状況

- 3月経常利益: +496千円 (予算差▲27,290千円 前年差+13,543千円)
- 累計経常利益: ▲175,985千円 (予算差▲273,533千円 前年差+416,032千円)
- 3月の事業収益は、入院と健診、予防接種は予算を超えることができたが、全体では予算差▲27,493千円と届かなかった。
- 事業費用は、予算に対して+7,942千円と超過した。主には紹介手数料が予算を+6,518千円上回った。

議決事項など

- 協同病院の上水受水槽更新工事 (60,700千円税抜き)
- 京町診療所電子カルテの移転や配線工事、防犯カメラ関連の設置 (11,943千円税抜き)
- おおしま訪問看護ステーション統括所長解任
- 樹の丘組織図変更

その他

● 京町診療所は開所から半月ほどたち、外来延べ患者890人ぐらい、新患30人。引き続きかかってくれている患者さんが多い状況。健診の問い合わせが近隣の事業所から来ている。在宅は新規10件あり計画より早いペース。MMG内視鏡は5月から開始できるように準備中。送迎車の時刻表や停留所の場所がどこか地域組合員に広報していくことが課題。

医療のアシコシ

第1回 無料低額診療

理事長 高村 彰夫



今回から新たな連載を担当します法人理事長・大師診療所所長の高村彰夫と申します。これから、隔月で医療にまつわるさまざまな話を伝えていきます。

初回は、「無料低額診療事業」についてご紹介いたします。私たちは、無低診と略して呼んでいます。聞きなじみのない人がほとんどではないでしょうか。

無低診は、生活困窮など経済的理由により医療機関の受診が難しい人に対し、医療費の自己負担を減額または免除する制度です。主に社会福祉法人などが実施し、所得や生活状況の審査を経て適用されます。対象者は、必要な外来・入院医



療を継続して受けることができるので、無低診は受診控えの防止や健康格差の是正に寄与します。医療機関では、単に医療

行政や地域包括支援センターから、川崎医療生協が無低診を行っていることを紹介されるケースもあり、地域支援の一環として運用されています。

無低診は受診控えを防ぐ有効な制度ですが、課題もあります。まず、実施医療機関は社会福祉法人が多く、地域によって利用に差が生じやすい点です。また、対象や減免範囲が医療機関ごとに異なり、制度の分かりにくさや利用のしづらさも指摘されます。さらに、薬剤費や保険外費用が対象外となる場合がほとんどであり、実際の負担軽減が限定的になることがあります。加えて、制度自体の認

費を減免するだけでなく、医療ソーシャルワーカーによる生活相談や福祉制度への橋渡しもあわせて行われることが多いです。また、

知度が低く、必要の人に十分届いていない点も大きな課題です。川崎医療生協では全ての事業所で行っており、一定の患者さんには利用いただいています。まだまだ本当に困っている人に届いていない実感が乏しいため、組合員のみならず周囲で経済的な理由で医療にかかりにくくなっている人がいたら、ぜひ近隣の事業所にご相談ください。また、川崎医療生協は、川崎市と定期的に懇談の機会を持ち、制度の認知拡大と薬剤費の独自支援を要請しており、社会保障運動としても継続して取り組んでいます。

くらし・社会

第77回通常総代会 議案説明会日程(案)

6月24日に行われる通常総代会の議案説明会を下記の日時と場所で行います。変更される場合もあるので、参加される場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)

日時	時間	場所
5月22日(金)	午前11時30分	坂戸ほっとルーム
5月25日(月)	午後1時	大師組員ルーム
5月28日(木)	午前9時30分	川崎セツルメント診療所3F
5月28日(木)	午前11時30分	かりんビル会議室
5月28日(木)	午前11時30分	久地診療所2F組員ルーム
5月28日(木)	午後1時	新京町診療所2階コスモスルーム



健康づくりセミナー

6月18日(木)

午後2時~午後3時

(申し込みは不要です)

「心不全ってなんだろう」

講師：竹澤 瑞希氏

(川崎協同病院 心不全認定看護師)

よく死因は心不全などと耳にしますが、そもそも心不全ってなんだろう？と思いませんか。今回は心不全認定看護師である竹澤氏がわかりやすく解説します。

問い合わせは
健康まちづくり推進部
(044-266-7532)

本会場 かりんビル3階
(ふじさきクリニック
となり)

オンライン会場
・京町診療所 ・セツルメント診療所
・久地診療所 ・あさお診療所
ZOOMでの個人参加もできます

『うしおだ介護職員初任者研修(通学)』受講者募集!!

期間;2026年6月13日(土)~10月11日(日)

日程;全23日間(130時間)毎週土・日 午前9時半~午後4時35分

場所;うしおだ総合ケアセンタービル

対象;15歳以上で全日程通学できる方

費用;55,000円(テキスト代含む)

定員;20人

◆申し込み・問い合わせ; 倉石・阿部

社会福祉法人うしおだ 介護員養成事業

☎ 045-508-6132 FAX045-502-1609

教育訓練給付金制度
対象講座申請中!



からだにやさしい料理 第86回

大豆を食べよう! ①

★おからのクッキー★

川崎協同病院 栄養科 調理師 荒久仁寛

【材料】 8枚分

- ・無塩バター..... 60g
- ・グラニュー糖..... 50g
- ・塩..... 0.5g
- ・溶き卵..... 18g
- ・おから..... 50g

【作り方】

準備：バターを常温に戻しておく。おからをフライパンでさらさらになるまで炒って水分を飛ばし粗熱を取っておく。

- 1 常温に戻したバターにグラニュー糖、塩を入れムラがなくなるまで混ぜ合わせる。
- 2 溶き卵を入れバターとしっかり馴染ませる。
- 3 おからを入れ粉けがなくなるまで混ぜる。
- 4 生地を5mm程度に伸ばし冷蔵庫で冷やし固める。
- 5 固まった生地を成型する。型で抜いても良いが無駄が出るので四角く包丁で切ると良い。
- 6 オープンを150℃で予熱しておく。
- 7 天板にオープンシートを敷き、生地を並べ150℃で20分程度焼く。
- 8 全体的にムラなくきつね色になれば焼き上がり。



1枚分 91kcal. 塩分0.1g

♥一口メモ: すぐ食べてもいいが、少し寝かせる
と油脂と粉が馴染んでさらに美味しくなる。

コラム 時の風

誰が裸の王様か

デンマークの有名な作家、アンデルセン(1805~1875)の「裸の王様」は、日本でもよく知られた童話です。あらすじは……。

洋服が大好きなある王様が「愚か者には見えない布で作る」というので、王様は喜んで作ってもらいます。できあがった服は見えるわけはないのですが、王様をはじめ周りの人は自分が愚か者だとは思われたく

ないので見えるふりをします。しかしお披露目のパレードが始まると、ひとりの子どもが「王様は裸だ」と言います。これでみんな目を覚まし王様が裸だと認めます。この話は、いろいろな教訓めいたことを考えさせられます。ひとつは、まわりの空気に流されず自分の頭で考え、それが正しいと思ったら勇気をもって言うことの大切さでしょうか。

が恥をかかただけだからいろいろなものですが、もし王様の信じた嘘やまやかしが原因で国民の命や生活が危うくなるようだったら、おかしいとわかっているながら流されているわけにはいきません。



アメリカでは、独断専行的なトランプ大統領のことを「王様」のようにという声があがっています。軍の最高司令官でもあるアメリカの大統領の権限は絶大ですが、それにしては民主国家なら、もう少し話し合いや手続

きを尊重して決断されることを、ときに自分の感情の赴くままに決断しているようにみえるところに、まるで「王様だ」と批判されるわけです。

だから、「ノー・キングス(王様はいらない)」という声が国民から湧き上がっているのでしょう。批判する著名人も多く、俳優のロバート・デ・ニーロさんは、トランプ大統領について「この男は正気ではないから何でもするだろう」と警告します。

AFP通信によれば、トランプ大統領はイランとの戦争について、「第2次政権中のちよっとした気晴らしだった」と述べた。

しかしです。この大統領を選び支持したのは国民です。そして、その大統領を褒め称えるのが日本の首相で、その首相を選んだのは元をたどれば日本の国民です。そう考えると、いま「王様はおかしい」と批判するときの「王様」は、為政者だけではなく、為政者を選ぶ国民だとも言えるのではないのでしょうか。(波)

組合員の広場

桜も楽しんだ春の多摩川散策

4月9日、大師健康づくり委員会主催で多摩川散策を開催し、職員と組合員62人が参加しました。コースは、京急大師線「東門前駅」から多摩川土手に向かった先にある千歳館から、殿町2丁目公園までの約1・3kmです。千歳館前の広場は桜の木があり、若干葉桜になりかけていたが、桜も楽しめました。

スタート地点ではまず、加藤光義理事、大師診療所赤松実穂事務長、千歳館館長佐川麻理子さんが挨拶、佐川さんから千歳館で作成している

「おおひんまつり」が行われました。晴天にめぐまれ、桜も5分以上咲き、舞台では県・市会議員の挨拶からはじまり、子どもたちのダンスや大人のフラダンスや歌で盛り上がり、参加者はシートを敷いて飲食しながら楽しめました。

川崎医療生協も8時半から設置し、藤崎北支部がバザーで出店、さわやか健康づくり委員会は健康チェックで、握力・棒反射・足趾力の測定をしました。特に握力が大人気で子どもから働きざか

桜川公園で、おおひんまつりに参加

3月29日、川崎区校本の桜川公園で「おおひんまつり」が行われました。晴天にめぐまれ、桜も5分以上咲き、舞台では県・市会議員の挨拶からはじまり、子どもたちのダンスや大人のフラダンスや歌で盛り上がり、参加者はシートを敷いて飲食しながら楽しめました。

川崎医療生協も8時半から設置し、藤崎北支部がバザーで出店、さわやか健康づくり委員会は健康チェックで、握力・棒反射・足趾力の測定をしました。特に握力が大人気で子どもから働きざか

3月29日、川崎区校本の桜川公園で「おおひんまつり」が行われました。晴天にめぐまれ、桜も5分以上咲き、舞台では県・市会議員の挨拶からはじまり、子どもたちのダンスや大人のフラダンスや歌で盛り上がり、参加者はシートを敷いて飲食しながら楽しめました。

川崎医療生協も8時半から設置し、藤崎北支部がバザーで出店、さわやか健康づくり委員会は健康チェックで、握力・棒反射・足趾力の測定をしました。特に握力が大人気で子どもから働きざか



のパパまで88人、棒反射は43人、足趾力は靴下を脱ぐのが大変だったのが21人でした。たくさんの方が喜怒哀楽を出せた楽しい時間となりました。さわやか健康づくり委員会

藤田 洋子



ウォーキングの前に桜の前でストレッチ

盛りあがる健康麻雀教室

京町支部では2023年度から健康麻雀教室を開催しています。ほとんどの人が麻雀初心者でしたが、組合員に教師をお願いしてはじめてました。最初は難しくても解らないと言いつつもだんだんと麻雀の楽しさがわかってきて、今も盛り上がっています。最近では他の支部の組合員からも、「参加したい」との声があり、

健康麻雀教室もにぎやかになりました。支部としては、これからも楽しい健康麻雀教室を開催予定。麻雀初心者大歓迎。指導してくれる経験者の協力ももっています。教室は、毎月第3水曜日



初心者でも楽しめました

10時から12時。京町コースルームで開催。連絡先は、健康まちづくり推進部 小林(090-8643-0656)まで
京町支部 瀧沢由紀子

初めの「川柳オフ会」に12人参加

3月30日、高津市民館の会議室で、編集委員会が初めて企画した「川柳オフ会」を開催しました。参加者は「川崎医療生協」新聞にたびたび川柳を投稿している人やこれから川柳を始めたい人と編集委員会合わせて12人でした。はじめに、編集顧問の川井龍介から、「川崎医療生協」新聞に掲載している川柳は、作品のリズム、ユーモアや風刺、季節感などがあるかどうかを基準に選考していることや17文字の中に作者の思いを詰め込む難しさと面白さについて話がありました。

つぎに、新聞に掲載された川柳を見ながらその作品の背景や言葉使いなどを考えた川崎医療生協 編集委員会

OTC類似薬「マナビ」

3月7日、大師中央支部の主催でレインボーの家川崎大師町4階の多目的ルームで、毎年恒例の「薬の話」学習会を開催し12人が参加しました。講師は、レインボーの家川崎大師町1階にある大師薬局の薬剤師、加藤佐知子さんです。

今回はOTC類似薬について、「医療用医薬品とOTC医薬品の違い」や「OTC類似薬とは」などについてです。OTC類似薬の保険給付見直しについては、まだ詳細が出ていないとのこと、これから内容が提示されるそうです。

加藤さんは、最後に「もっとも大切なのは、安全です。迷ったら、必ず医師



や薬剤師に相談してください」と締めくくりました。健康まちづくり推進部 竹原亮

配付者のつどいを開催

3月9日、大師東支部では毎月の医療生協ニュースを配付している組合員に声をかけ、ガーデンア川崎大師の集会所を借りて配付者のつどいを開催し、12人が参加しました。

配付者のつどいは何回か行っていますが、今年は大師診療所のデイケア(通所リハビリテーション)の紙谷千紘理学療法士が講師となって「デイケアとデイサービスの違い」について話しました。デイサービスは機能訓練を行い、デイケアはリハビリテーションを行う

場所、それぞれ目的が違うという話や、デイケアは医師の指示のもと、理学療法士など専門職員が訓練や評価を行うことが特徴であることなど、デイサービスとデイケアの違いやそれぞれのメリットについて話しました。

2026年1月から大師診療所は利用しやすいように短時間デイケアをはじめました。見学も随時受付ています。

連絡先は大師診療所(044-266-5744)まで。
健康まちづくり推進部 竹原亮

オープンマイク

地域の人や川崎医療生協の職員が自由に参加して、それぞれが好きな楽器や、唄いたい歌やダンスなどを披露する交流の場です。

日時 5月15日(金)午後6時~8時
場所 かりんビル3階
参加費 当日、平和のための財政活動でドリンクを販売するので必ず1杯(100円~300円)は注文してください。

★当日の注意事項
持ち時間は、当日参加する人の人数により変更します。
会場に常設している楽器は、アコースティックギター、カホン、ボンゴがあります。CDなどの音源持参もOK。



問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで

健康マーじゃん



日時 毎月第2・4木曜日

午前10時～午後2時

場所 サンルミエールマンション1階

(川崎区台町8)

費用 300円

連絡先 青山 (070-2152-6867)



こどもの たまりば だいし

—地域の子どもたちが自由に過ごせるスペース—

できること

- カードゲーム
- ボードゲーム
- 読書・宿題

あいている日

毎月第1・3火曜日
午後3時～6時

問い合わせ

たちばな
☎044-287-7313

場所
かわさき し かわさき 区
川崎市川崎区
たまち
田町 2-7-11
こじましんでんえき
(小島新田駅から徒歩
あるいて5分くらい)



Instagram
(Instagram)
@tamariba_daishi

フェイスブックページ
(facebook)
https://www.facebook.com/tamaribadaishi

こどものたまりば facebookを検索

第10回記念 川崎郷土・市民劇

あるくうた

—九ちゃんに逢いたくって—

川崎郷土・市民劇は2006年から始まった、市民と行政の協働事業です。10回目の記念となる公演は、川崎市にはなじみ深い坂本九の歌に勇気づけられ、もう一度上を向いて歩き出す、今を懸命に生きるすべての人へ贈る人生応援歌的演劇です。

公演スケジュール

●5月9・10日(土・日) いずれも午後2時開演

場所：多摩市民館

●5月16・17日(土・日) いずれも午後2時開演

場所：エポックなかはら

料金

●指定席3500円 ●一般(自由席) 3000円

●学生・障がい者(自由席) 1000円

※当日は各300円増し

問い合わせ

川崎郷土・市民劇

実行委員会

電話 044-544-3711

FAX 044-544-9647



第12回

おひさまフェスカワサキ 2026

～今年も市民がつくった電気を使って、音楽イベントと映画上映会を開催～

日時 5月17日(日) 昼12時～午後7時半

場所 ニヶ領せせらぎ館下の多摩川河川敷

入場無料

内容 紙芝居 エコカルタ しゃぼん玉 地震体験 音楽演奏 ダンス etc
キッチンカーも出てるよ

主催 おひさまフェス×星空上映会
inかわさき実行委員会

高橋 044-722-6766

メール ohisama.hoshizora@gmail.com



「ふれ～んのぼしよ」開催

「ふれ～んのぼしよ」が場所と時間も変わり、子どもなら誰でも遊びに来られる場所になりました!

日時 毎月第2水曜日 午後3時～6時

場所 ふれあいの家ひまわり (桜本2-2-1)

参加費 無料



「ふれ～んのぼしよ」とは

ひとりでも、ともだちといっしょでもOK、しゃべったり、ボードゲームであそんだり、べんきょうするのもOK、こどもが ちゃんと やすめる ぼしよです。

問い合わせ しろたに (090-6706-5454) まで



オレンジのテントが目印

班会日誌

3月度 32支部 148班 1017人

大師東支部

- チーム中瀬 10
- チョコレート 14
- プラチナ 9
- リラ 9
- 元気お話し 7
- 大師健康麻雀 10
- 大師レインボー支部 10
- 野菊の会 3
- 大師中央支部 8
- レインボーの家(虹輪) 8
- 建設一般 10
- 民商 3
- おせい 4
- わろてんか 4

大師フレンド支部

- ウォーキング 6
- オカリナ 9
- おしゃべり 6
- お絵かき 4
- さくら会 6
- ひまつぶし 3
- リヴァリエ 5
- リフレッシュ 6
- リメイク 5
- 味菜(あじさい) 4
- 歴史 6

藤崎北支部

- 健康麻雀 14
- てくてく 7
- 向日葵 6
- 樺の会 10
- 観音支部 6
- あるこうかい 14
- すみれ 6
- 観音健康ボウリング 6
- 健康マーじゃん 15

池上新町支部

- ひまわり 6

桜本支部

- さくら 3
- 黄金 7

大島支部

- 深瀬 3
- 未摘花 3
- 浜町支部 8
- エチュード 4
- クラフト 8
- ブアカーネーション 4
- ブルメリア 4
- 渡田支部 5
- モルック班 6
- 健舞会 6
- 小田支部 3
- ライラック 3
- 夏つばき 3
- ころぼっくる 4
- たんぼぼ 3
- ムーミン 5
- ちよこつとウォーク 14
- ラジオ体操 28
- 桜 20

東小田支部

- さつき 7
- 小田7丁目公園 8
- 浅田支部 7
- ひまわり 7
- おりづる 7
- じいじとばあばの手習い 5
- こまくさ 5

京町支部

- セカンド 3
- スキットル 9
- 手芸 7
- ロード 5
- さくら 3
- ひまわり 3
- 古流生花 10
- おたまじゃくし 17
- 川崎駅前支部 5
- キャロット 6
- あじさい 12
- あゆみ 3
- 健舞会① 6
- なわて 6

IT

- 御幸支部 3
- 紅葉 5
- さくら 4
- 南河原支部 6
- シネマ班 6
- オレンジ 6
- 古向支部 3
- さくら 3
- くちなし 6
- さくら 9
- ハイキング 3
- さざんか 5
- 日の出 6
- 新川崎支部 9
- おどろう会 5
- やよい 5
- 元美人 7
- エンドウ豆 7
- ラビット 4
- 日吉支部 4
- シクラメン 4
- 玉川支部 6
- 青空平間会 7
- きら美 7
- 住吉支部 7
- モルック 7
- 雲雀 6
- 気功と太極拳 5
- コスモス 4
- 川柳の会 4
- 西加瀬 5
- 小杉支部 5
- さくら 3
- かもめ 4
- ひまわり 3
- すみれ 3
- さつき 4
- そら豆 3
- ヤマブキ 3
- 溝ノ口支部 11
- いまが青春 4
- おたまじゃくし 4
- ゆいの会 4
- 囲碁サロン 16
- 楽歩会 14
- 公園体操 14

人

- 橋支部 5
- アカシヤ 4
- さくら 7
- シクラメン 5
- すずめ 18
- ダンベル 6
- つれづれ 14
- ドリーム 5
- ブラザ 4
- パワーレディズ 5
- 梶ヶ谷 4
- 癒しのお手玉 10
- たかつ支部 8
- おりづる 6
- エアポ 9
- クイーン 9
- 宮前支部 4
- さくらそう 8
- お楽しみ会 4
- シネマ 4
- ジャズミン 4
- すみれ 4
- つくみ 3
- ひまわり 4
- ピンポン 4
- 長尾住宅 7
- 南平 4
- 白幡台 6
- 長尾堰支部 6
- 歩歩路 5
- 茶の実 6
- アジサイ 6
- ひまわり 4
- すずめ 8
- 宿河原支部 9
- パークゴルフ 6
- モルック 6
- すこやかダンベル 3
- あじさい 4
- 麻生北支部 4
- モルック 11
- コーラスミール 4
- マフマフ 7
- 麻生南支部 5
- キルトのなかま 5
- 食と農を考える会 44
- なんじゃもんじゃ 9
- ほほえみ 5
- 脳トレ 5
- 河津桜を花見 3
- 敬老食事会、歌声教室 24
- 健康麻雀 7
- 握力、足指力 5
- 健康麻雀 18
- おしゃべり 6
- 脳トレ体操 6
- 話し合い 5
- ニュースセット、体組成、帯状疱疹学習 4
- 健康促進、お手玉 10
- 折り紙 8
- ポッチャの試合に参加 6
- 春の散策 9
- 年間計画 4
- 映画上映会 8
- クロスワードに挑戦 4
- 脳トレ 4
- 戦争体験の話 3
- 年間計画 4
- 花見 4
- 塩分チェック 7
- 脳トレ 4
- モルック 6
- ひなまつり 年間計画 5
- 年間計画 6
- 年間計画 6
- 転倒防止体操 4
- 麻雀で脳トレーニング 8
- 体力づくり 9
- モルック競技 6
- 筋力維持と親睦 3
- 病気との付き合い方 4
- たのしくモルック 11
- フルートによる「ごんぎつね」観劇 4
- 編み方、とし方講習 7
- ひな祭り 5
- 日本の食と農 これからどうする 44
- 薬師池西園四季彩の杜 9
- ストレッチ体操 5

「みんなが楽しめる班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

読者の広場

川崎ぶらり文学日記

第115回

かわさきのむかし話編 『かっぱの平六』



今回は麻生区上麻生丁目常安寺に伝わる河童の話です。萩坂昇『かわさきのむかし話』をもとに辿ってみます。

河童のわるさ

「むかし麻生区の谷本川に平六というかっぱがいて、馬を川ん中へひっぱりこんだり、きゅうり畑をあらしたんだって。ある夜利平じいさんが、煙できゅうりをぬすんでいる子どもをみつけた。「うぬ、どこかのがきだべ、よーし」と、しのびよって、とびかき腕をしかりと押さえた。「あっ！平六だ！」

読者の声



登壇研究所を訪問

多摩区 藤田 智恵子

組合員の広場で「登壇研究所」を目にして見学会に参加しました。防空壕など耳にした覚えはあるものの近くに住んでいないのによく知らないなあ、行ってみなくっちゃ

麻生区に伝わる河童の平六はというと、まさしく「模範的」な河童のイメージそのままで紹介されています。引用の谷本川は鶴見川の上流部分の以前の川名です。鶴見川は町田市が源流地で麻生区を少しだけ通り横浜市鶴見へ流れていきます。常安寺はこの谷本川を見下ろすよう



常安寺にあるかっぱ像

とめかれて逃げようとしたとき、きゅうりのつるにひっかかってつんのめり頭のサラの水をこぼしてしまったと。河童は日本の妖怪に分類され、実在しないものときられています。が、伝承や伝説は日本全国にあります。また特徴として水棲の生き物でいたずら好き。きゅうりが好物。頭に乗った皿が落ちると動けなくなったり、腕も自由自在など、おおよそ全国の河童にはこのような共通点があります。

河童の約束

「利平さん、あけてください、おらだよ、平六だ。」

と気楽な気持ちでした。生田駅には大勢集まりました。

日々大切に

川崎区 岡元 育子(83)

保存会の方の熱心な解説を聞き、戦争に巻き込んでいく秘密戦、経済の錯乱、世論の謀略、それは世界の現状にも当てはまるなどと思うと重い課題をひらいたようでした。負の遺産であるからこそ、平和を築くためには直視し連携して行く必要があると思います。家族や知人を誘って是非と

脳トレ最高

麻生区 新倉 友子(83)

六だ。あやまりにきただよ利平が戸を開けると、平六は、目に涙をためてなんども約束したと。二度とやらんというたな。うまいこというておらのだますのだから」と、とんでもねえです。利平さん、それほどうたがうなら証文をかきますで紙と筆と墨を用意して下さい。河童の平六は反省し謝りに来て、しかも反省文まで書くという律儀さです。以後きゅうりは盗まぬこと。誓い申上候 河童平六 之書 とかいで、手にすみをつけてパインと手形をおしたと。「むーん。平六だけはりっぱだが、ほかの字は、さっぱり読めん、でも、これでいいだろう。こんどやったらいのちはないとおもえ」「あい、あい、よくわかりました」平六は外へでると、両手をふりふりグワグワとうれしそうにかわへかえったと。これ以降平六は約束を守りきゅうりを盗まなくなり、利平は逆にあわれに感じ、時々きゅうりを川へ流すようになったという話でした。この話の特徴点として、住民と河童が共存している名前まで知りあっていること。そして違いや「やらかし」があらうとも、それぞれ地域の一人として自治が守られていることが挙げられます。もしかしら河童は違いを共生に変えるため先人たちの知恵から生み出されたものだったのかも知れません。そして現在常安寺にはかっぱ像が設置されこの伝説を受け継いでいます。

思い出の腕時計

川崎区 市原文子

最終中に見つけた腕時計、文字盤にR to Fとある数十年前銀婚式の時、夫からもらった時計だった。時が止まっていたが電池を取り替えると再び刻み始める機会がなかったがそれからは、歩む時間

もう一回観たい

多摩区 山下 房子(81)

歳を重ね車の運転を止めて、最近はお孫子旅行と映画が楽しみになってきました。国宝を2回観たので、もう一回観たいと思います。



こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第72回

二ヶ領せせらぎ館周辺 (多摩区)

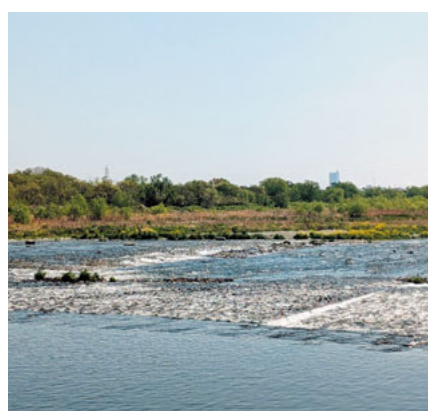
東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、JR南武線・小田急小田原線「登戸駅」から徒歩10分の「二ヶ領せせらぎ館(以下、せせらぎ館)」周辺の見どころを紹介いたします。 編集委員会

二ヶ領せせらぎ館って？

拠点として活用されています。

1階には資料館

川崎の多摩区から幸区まで流れている二ヶ領用水は、1611年に完成した神奈川県下で最も古い人工用水路です。上河原堰と宿河原堰の二つの堰などを水源としています。その堰の一つ、宿河原堰にあるのがせせらぎ館で、水防活動資材を備蓄しているほか、防災・環境・歴史・文化に関する学習などの、情報発信



せせらぎ館の横を流れる多摩川

館の床には、多摩川の源流「笠取山」から東京湾の河口まで、多摩川水域全域を撮影した衛星写真が貼られています。訪れた人の中には「自分の家はどこかな」と、探してい

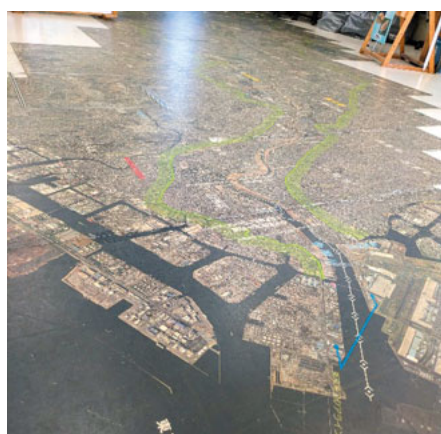
スケボー、BBQ

せせらぎ館の近くにはカフェなどもあり、ランチをテイクアウトして、土手で川の流れを見ながら食べるのもいいですし、上流に500mほど行くと、スケートボードも楽しめる広場や予約制でBBQが楽しめるスペースもあります。

る人もいます。また、多摩川の土手に自生している野草で染めた手ぬぐいも販売されています。

5月17日はおひさまフェス

せせらぎ館から土手を降りた河川敷では、毎年「おひさまフェス×星空上映会」が開催され、今年も5月17日の夜の12時から夜の7時30分まで行われ、再生可能エネルギーに関するブースやキッチンカーも出て、自然エネルギーで作った電気ですてージでのイベ



床に貼られた多摩川周辺の写真

読者の広場

がんばります

川崎区 柴田政子(70)
明日は内視鏡の検査です。胃の状態を調べるそうです。今日から食事の注意があります。こわいけど頑張ります。

安全神話偽り

幸区 平間和夫(76)
東日本大震災で原発事故が起きてから15年です。事故のせいで大切な人をうしなった人や、やむおえず故郷との離別を強いられて未だ不自由な生活をしている人がいます。安全神話が偽りだったのです。

自然がほほえむ

宮前区 藤田美栄子
怒りが多く笑いが少なくなっている日々ですが、春になり自然はたくさんほほえみをくれます。

ウグイスの声

川崎区 横山ユウ子
2月の末でした。ウグイスの声が聞けて、そこに



クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

みんなで川柳

人生の酒・たばこ代幾らかな、
今時は若いも若きも手をつなぐ
つないだ手はななすケンカ老夫婦
ZOOMみて急いで眉を描きに行く
こけぬ様階段かぞえて降りてます
バス乗らず自転車で行くどこまでも
物価高花見につまみも酒も無し
お雛様はやくかたせと言う娘
エアコンを消したつもりがテレビ点き
とくにないぼーっといちにちかわやなき

麻生区 脇治以(85)
多摩区 菅野節子(95)
宮前区 みーば(81)
宮前区 高山富恵(72)
川崎区 遊佐ミチ子(97)
宮前区 忍田忍
高津区 五月女豊子(70)
川崎区 大沼真早美(49)
川崎区 石塚郁子(79)
川崎区 澤田俊治(74)

家の中にリモコンが多すぎて、
どれでなにをするのかわからなくなりました。

知らない人が居て、うれしくてウグイス鳴いていますねと声をかけられました。その後、そこを通っても来ないようでした。イミングがよかったです。

頑張ります

中原区 楠島貴志
私はマンションの清掃の仕事をしています。午前4時に起き5時に出かけます。

楽しい時間

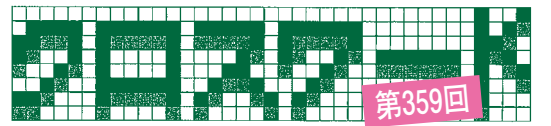
高津区 五月女豊子(70)
編みものが大好きで今回は複雑な柄ものに挑戦中です。ゆっくりですが着実に進んでいるのがわか

しばらくは松

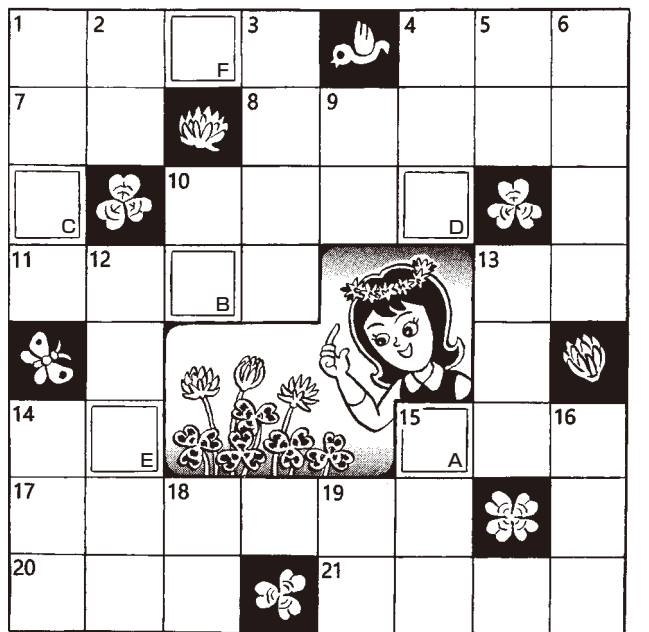
高津区 雨宮芳雄(74)
すこし前に比べると明らかにくなりましたが、気温はまだまだ低いです。でもがんばります。

友人の姿に

川崎区 藤本政美(68)
からだにやさしい料理からだになりやす。組合員の参考にあります。組合員の広場に友人が写っています。嬉しいかったです。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?



A B C D E F

目のカギ

- ① 「五月蠅い」の読み方は?
- ④ 素人将棋では王より〇〇をかか
- ⑦ 衣類でLやMより小さい



- ⑧ 5月の誕生石
- ⑩ 思い通りにするときの言葉
- ⑪ ディスカッション。〇〇〇〇会
- ⑬ 千分の一の単位
- ⑭ 〇〇付き物件。〇〇買
- ⑮ 首都はダマスカス



タテのカギ

- ① 「ドライ」の対義語は?
- ② 連休中はこんな家が増えるかも?
- ③ アラビア半島の南部にある共和国、首都はサヌア
- ④ カレイに似た平たい魚
- ⑤ みそ〇〇。お〇〇粉。〇〇無し担々麵
- ⑥ 巻貝の殻に住む節足動物
- ⑨ 盗人を〇〇捕る。〇〇捕ったり、
- ⑩ 無罪を色でたとえる
- ⑫ 首都はモンテビデオ、南アメリカ南東部にある国
- ⑬ 5月4日は〇〇〇の日
- ⑭ 不快〇〇〇。知能〇〇
- ⑮ 〇〇。株価〇〇〇。
- ⑯ 風雨を防ぐ板戸
- ⑰ 家と家との間のせまい道
- ⑱ 金太郎の相撲相手



ハ	ワ	イ	ケ	チ	ツ
マ	ク	ラ	イ	ズ	ク
グ	ビ	ジ	ソ	ウ	シ
リ	ネ	ン	ウ	ト	ン
ヤ	ス	モ	ノ	タ	イ
ツ	マ	ノ	タ	イ	コ
コ	ン	ガ	リ	マ	ゴ

答え「ヤマワラウ」

解答と当選者

3月号の答えは「ヤマワラウ」でした。応募者は281人(正解は277人)。内訳は川崎区15人・幸区20人・中原区15人・高津区19人・宮前区19人・多摩区22人・麻生区20人・市外3人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- 伊藤愛子 (川崎区)
- 田口正幸 (川崎区)
- 和氣 幸子 (川崎区)
- 石原敏子 (川崎区)
- 田中三保子 (幸区)
- 奥脇みゆき (中原区)
- 渡辺正子 (高津区)
- 森興子 (宮前区)
- 藤浪公夫 (多摩区)

住所とお名前をお忘れなく。



応募用QRコード

kenmachi@kawasaki.coop

応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは5月25日、当選者は7月号紙面に掲載します。

《送り先》

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-1 3階
川崎医療生協本部
編集委員会

私の戦争体験 132

伝えたい思い

京町支部 伊東 久子 (87歳)

猛火の中を逃げ惑って



私は1939(昭和14)年2月、東京都荒川区町屋という場所で、3人兄弟の長女として生まれました。1945年8月15日、敗戦を告げる天皇の声を聞いた大人たちの打ちひしがれた姿と反対に、私は万歳をした気持でした。あの空襲警報におびえることもなく、防空壕に避難をしなくてもよくなったのです。当時、私は6歳の子どものし

たが、戦争は終わったのだということは分かりました。1945年3月10日の「東京大空襲」の時は6歳になったばかりでした。母に手を引かれて猛火の中を逃げ惑いました。ほんとうに奇跡的と言ってもいいように焼け死ぬこともなく、母と妹と私の3人は助かったのです。父は仕事で地方に出かけていたので、この大空襲に遭うことはなかったのです。

私が住んでいたのは、東京・荒川区の町屋というところでした。アメリカのB29の投下する焼夷弾が雨のごとく降り注ぐ地域だった

のです。これも奇跡的と言っているのですが、住んでいた家も焼け残りました。このことは、戦後の大変な状況の中でほんとうに幸いなことでした。今でもあの空襲の焼け跡の街を歩いたことを思い出しますが、真っ黒に焦げた人形のような死体を沢山見ました。靴が落ちていて、足首だけが靴を履いているなどということも目にしました。

私たちは、なんとか助かりましたが、戦後の暮らしは大変でした。小学校1年生だった私の通う学校は焼けてしまい、焼け残ったお

風呂屋さんの脱衣所が教室になり、先生は番台にいて授業をするということでした。まともな校舎ができたのは、5年生の時だったと思います。当時のこと思い出すのは、学校給食です。何の缶詰だったのでしょうか、二人で一つの缶詰を分けて食べるのでした。それと、具沢山の味噌汁が出たのを覚えています。

戦後、夫と出会い結婚して二人の子どもを産み育てましたが、それは平和な時代が続いたからでした。あの東京大空襲から80年が過ぎました。私はどんな戦争

でも、人間を不幸にするものだと思えます。戦争をして、いいことなど何もありません。今の時代、例えばウクライナ戦争やイスラエルによるガザへの攻撃、そしてイランへのアメリカ・イスラエルによる攻撃。これらの戦争で幸せになる人はいるのでしょうか。幼い日、焼夷弾の降る中を猛火に追われながら逃げ惑った時の恐怖は、今も忘れられることはありません。これからも、明日のあることを信じられる日々であってほしいと、つくづくと思えます。

4月8日、東京都千代田区の衆議院第一議員会館大会議室で、全日本医連主催の「第221回特別国会署名提出・国会議員要請行動」の集会有り、全国から160人を超える人が集まりました。

今回提出した署名は、昨年6月から始まった「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める請願書」で、全国から87万323筆が集まり、その中から有効な84万3789筆を国会に提出しました。この内、川崎医療生協は1万

5168筆を提出しました。主催者側は集会で、各地で目標以上の署名が集まったことや、このとりくみを行っている中で、国が診療報酬を3.09%上げざるを得ない状況を作り出したことを評価するとし、たうえで、ただ、この程度上げても、診療所や病院の延命治療でしかなく、根本的な地域の医療を守る水準には達していないと話し、病院団体が訴えていた10%の診療報酬アップが必要だと訴えました。

また、国は診療報酬をあげた分を、高額療養費の限

り、守る視点で取り組みをして

医療崩壊ストップ署名 全国で87万筆集まる

160人が集まり国会議員に要請



国会議員(左)に署名を渡す

いなくてはいけないと訴えました。集会では、全国の民医連でとりくんだことが話され、夜勤終わりの看護師がタクシートの運転手に署名の協力を呼びかけたところ、運転手が会社の仲間にも呼びかけて多くの人の署名を集めてくれたことや、理事長や事務が、近隣の病院の院長と懇談をして、署名の協力を呼びかけたところ賛同してくれ、その病院のスタッフにも協力を呼びかけ150筆以上の署名が集まりました。

また、今回の請願署名の紹介議員に、新たなることを約束してくれた議員や、医療材料が手に入りにくくなっていることにも関心を寄せ、一緒に改善に向けて進めていきたいと語る議員もいました。

第49回住宅デー 入場無料

地域の職人さんへ 相談しよう!

日時 6月14日(日) 時間は会場によって異なります。

<p>川崎支部 開催時間 午前10時～午後2時</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 小田公園 川崎区小田 4-20-38 2 田島ふれあい公園 川崎区田島町 15-12 3 藤崎第4公園 川崎区藤崎 4-2-1 4 大師診療所 川崎区大師町 6-8 5 南河原公園 幸区都町 74-2 6 東古市場中央公園 幸区東古市場 118-4 	<p>川崎支部 問い合わせ 044-355-0456</p>
<p>川崎中央支部 開催時間 午前10時～午後3時</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 野川第4公園 宮前区野川台 3-1 2 アリーノ 宮前区東有馬 4-6-1 3 東名下神木公園 宮前区神木本町 2-1 4 向ヶ丘出張所駐車場 宮前区平 1-1-10 5 久本薬医門公園 高津区久本 1-5-19 6 朝比奈建具店前 高津区千年 698-3 7 向河原駅前広場 中原区下沼部 1753-12 8 大戸神社 川崎市中原区下小田中 1-2-7 9 新城公園 中原区新城 3-14 	<p>川崎中央支部 問い合わせ 044-865-7936</p>
<p>川崎西支部 開催時間 午前10時～12時</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 東名下公園(宿河原) 多摩区宿河原 6-7-22 2 久地診療所 高津区久地 4-19-8 3 (有)白石工務店 多摩区登戸 1065-1 4 尚武館剣道場 多摩区中野島 3-12-2 5 ユーコープ管店 多摩区菅 5-13-3 6 三田第二公園 多摩区三田 1-26-14 7 南生田4丁目公園 多摩区南生田 4-5-1 8 あさお診療所 麻生区上麻生 2-1-10 	<p>川崎西支部 問い合わせ 044-931-3336</p>

川崎市核兵器廃絶平和都市宣言44周年記念

平和をきずく市民のつどい

日時 6月7日(日) 午前10時
場所 川崎市平和館と周辺 (川崎市中原区木月住吉町33-1)
参加費 無料

●記念講演 「過去に学び、未来を描く」

作家・ジャーナリスト 弓狩 匡純

- その他企画
 - ・学童パフォーマンス「オカリナ」
 - ・KMCブラスバンド
 - ・朗読の会りんどう
 - ・合唱団「いちばん星」

主催・問い合わせ 「平和をきずく市民のつどい」実行委員会
柴田 090-1458-3102

