

# 川崎医療生協

## 6月号



### 川崎医療生協の現状

—(4月末)—

組合員 38,401人  
出資金 1,484,695,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平  
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

## 大人が平和運動に向かう姿を 若い世代に NPT(核兵器不拡散条約)再検討会議に参加して 川崎医療生協から竹原看護護師ら4人

核軍縮・核不拡散・原子力の平和利用を柱として1970年に発効した「NPT(核兵器不拡散条約)」に関する「2026年NPT(核兵器不拡散条約)再検討会議」が4月27日から5月22日まで、ニューヨークの国連本部で行われました。これに合わせて原水爆禁止日本協議会が立ち上げた「2026年NPT再検討会議・ニューヨーク行動 日本原水協代表団」のなかに、川崎医療生協の代表として、川崎協同病院の竹原歩看護師が、また、川崎医療生協の加藤光義理事や麻生南支部の杉山修三、せい子夫妻も参加し、国際会議を傍聴しパレードなどに参加しました。

### 笑顔でパレード

代表団はニューヨークの現地時間で26日の午前から、ニューヨーク公共図書館から国連本部まで、核兵器廃絶と平和の実現を呼びかけるパレードに参加しました。「日本と違い、道ゆく人がなんのパレードかわかると笑顔になったり、チラシを配布すると丁寧に受け取ってくれました。20代くらいの若者の集団は、パレードをバックに写真を撮った『ウイ・シャル・オーヴァー』、警察官が笑顔だったり、笑顔だったり、とても寛容で、自分も笑顔になりました。竹原看護師(竹原看護師)。「パレード前の集会には300人余が参加していました。国連に向けてのパレードでは、アコーディオンに合わせて『ウイ・シャル・オーヴァー』を力一杯歌いました。NY在住の高齢者が『アー・モア・ヒロシマー!』などどシブプレヒコールで氣勢を上げ、私たちも街行く人に繰り返して訴えました」(杉山修三)。



ニューヨークをパレード



各国の思いがぶつかる国際会議場

「カム」を力一杯歌いました。NY在住の高齢者が『アー・モア・ヒロシマー!』などどシブプレヒコールで氣勢を上げ、私たちも街行く人に繰り返して訴えました」(杉山修三)。

「会議の中でイスラエルの代表が発言し、イスラエルとアメリカに率直に抗議したところ、イスラエルとアメリカの代表も反論し、アメリカ側はイスラエルがそんな言い分なら、引き続き攻撃を続ける」と発言していました」(加藤理事)。

### 各国代表の生の声を聞く

4月27日と28日は、国連で行われた再検討会議を傍聴。「会議は『核兵器に勝者はない』という言葉と共に開会しましたが、イランが副議長になることへの批判や、NPT再検討会議を開催する費用負担に対するアメリカの不満の訴えが会議冒頭からあり、日本をはじめ各国の訴えをききました。日本は橋渡しをする」と話していましたが、オブザーバーとしての参加もしていない状況での日本の発言に疑問を持ちました」(竹原看護師)。

「懇談会に参加した生徒の多くは平和運動に関心のある生徒で、日本側から生徒に『活動をしていて怖くないですか?』の質問に『怖いけど怖い以上にはやっばり、この世の中を良くしたいということの方が上回っているからやるんだ』と答え

### 被爆体験を伝える

4月29日は、日本被団協、原水禁、日本原水協、日本生協連の4団体共同の「サイドイベント in NY」が行われ、1歳の時に長崎で被爆した濱中紀子さんが被爆体験を話しました。濱中さんは「原爆はふたたび世界の誰にも味合わせたくはない。その時だけの被害ではなく生き残っても苦しみはずっと続く。世界のみなさんにわかってほしい」と訴えました。

### 現地の若者と交流

5月1日の午前は「アーバン・アッセンブリー・スクール」を訪問しました。この学校は、中学、高校まであり生徒は1800人。4人は、簡単な朝食を食べながら学校の説明をきき、学校や教室をまわりました。教室では訪問者と生徒が一緒に椅子を並べて座り、被爆者2人の原爆の話をきき、懇談しました。



演説をするmamダニ氏

### メーデーにも参加

5月1日の午後はメーデーに参加。そこでニューヨーク市長のmamダニ氏の演説をききました。mamダニ氏は、労働組合なしにニューヨークは成り立たないと話し、「トエンパイアステートビルを作ったのは」と、mamダニ氏が叫ぶと参加者が「トユニオン」と応え、またmamダニ氏が「トブロードウェイの魔法を続けるのは誰だ」と叫ぶと参加者が「トユニオン」と、コールアンドレスポンスをして労働者をたたえました。



生徒に折り鶴の折り方を教える杉山せい子さん

### 青い空

2021年から学校に行かない・行けない子どもを持つ親が、悩みを共有できる場所を立ち上げました。会の名前は「ふれくん 不登校を考える親の会in川崎区」です。毎月1回、親の会を開き、子どもの居場所を設けています▼全国で不登校の生徒は小学校から高校生まで40万人を超え、川崎市では小中学生だけで4000人を超えています。これだけの子どもたちが、理由はそれぞれあるにせよ、学校という環境に合わないということでは、親だけではない、社会で考えていく課題になっています▼しかし、私たちの親の会に参加するのは毎月5〜6人程で、少ないと感じています。参加が少ないのは「自分の子どものことは自分でちで解決しないと」という思いや、「身近な人には相談しにくい」ということがあるのではないかと想像しています▼私からは「一人(二人)で悩まないで」と声をかけたいです。親の会に参加することで悩みを誰かに聞いてもらいリラックスでき、他の人の話を聞いて「悩んでいるのは私たちだけじゃないんだ」と思えます。まずは親が元気になりましょう。

編集長 城谷 創一

川崎医療生協 北部の拠点

家庭医のいる診療所として健康をサポート

在宅診療にも力を



久地診療所

高津区久地に川崎医療生協の北部の拠点、久地診療所があります。1971年に久地診療所として開所し、1982年には久地病院になり、入院患者も受け入れるようになりましたが、2007年には医療体制の変化などにより入院を休止し、久地診療所へとかわりました。

現在の久地診療所は、所長の喜瀬守人医師をはじめ、副所長の熊坂耕平医師など家庭医のいる診療所です。年齢や性別、疾患の種類にかかわらず、家族みなさんの健康を総合的にサポートします。

久地診療所では、日常の体調不良からちょっとした不安まで、気軽に相談できる

近隣の久地診療所は、小児の予防接種や健診も行っているほか、内視鏡検査も実施、2025年度からは胃カメラ検査のほか、日本では最近増えているがんの一つ、大腸がんの検査をする大腸カメラ検査も行えるようになりました。

在宅診療にも力をいれ、自宅での療養生活をサポートしています。現在70人を超える在宅患者を受け持ち、緊急の往診にもこたえています。また、看護師による在宅支援担当者も配置し、患者とその家族の相談にスムーズにこたえられる体制ができています。訪問診療の契約の際も担当者が自宅まで行くことが可能です。

地域では高齢化が進み、昔から長く久地診療所を利用していただいていた患者のなかには来院が難しくなってきた人もいます。そこで、久地診療所は訪問診療地域を拡大して、久地診療所に来院できなくても、久地診療所の訪問診療で診療を継続できるようにしました。

今までは診療所からの距離との関係で、断らざるをえなかった地域にも訪問診療が行えるようになりました。

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流



3階建ての久地診療所

久地診療所は、小児の予防接種や健診も行っているほか、内視鏡検査も実施、2025年度からは胃カメラ検査のほか、日本では最近増えているがんの一つ、大腸がんの検査をする大腸カメラ検査も行えるようになりました。

近隣の久地診療所は、小児の予防接種や健診も行っているほか、内視鏡検査も実施、2025年度からは胃カメラ検査のほか、日本では最近増えているがんの一つ、大腸がんの検査をする大腸カメラ検査も行えるようになりました。

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流

久地診療所の目の前には、新しくマンションや大型スーパーができました。5月23日には、近隣住民との交流

久地診療所

住所 高津区久地4-19-8  
電話 044-811-7771  
休診日 日曜・祝日・土曜午後  
※金曜日は夜間診療(午後5時30分～7時30分)を行っています。

の交流を兼ねて、マンションなどに隣接する公園で、健康チェックとモルック体験を実施しました。子どもから大人まで大勢の人が参加し、地域との交流ができました。



健康チェックでキャップつかみ大会

**熱中症になる前に**

介護老人保健施設 **樹の丘** を利用しませんか？

暑い暑いと言いつつ、暖房をつけている。水分補給をなかなかしない。

猛暑なのに冷房をつけない。ひとり暮らし、又は老夫婦で心配。

**まずは樹の丘に相談して下さい**

施設入所は、涼しくなるまでの長めのロングステイ・32日ミドルステイ・短期入所の3つのサービスから選べます。入所中は、充実したリハビリ訓練、歯科診療所の診察、嚥下評価などを提供します。

**緊急入所・緊急ショート受入相談もお待ちしております。**

**現在、問い合わせ急増中です!!**

JR南武線久地駅から徒歩5分(川崎市高津区久地)

**介護老人保健施設 樹の丘**  
担当 佐藤、田中、林、山下、高橋  
TEL (044-820-0350) FAX (044-820-1350)  
電話受付: 平日9:00~17:15迄  
土曜9:00~12:30迄

川崎医療生協 5月理事会報告

経営状況

- 2025年度決算：経常利益▲89,567千円の赤字(予算差▲187,114千円 前年差+407,680千円)。
- 入院と看護小規模多機能の収益予算は上回ったが、外来通院や、透析、在宅、健診収益が予算を下回ったのが要因。各事業所の予算計画や管理の徹底と、収益に見合う人員配置の検討が課題。
- 4月経常利益：経常利益▲67,267千円の赤字(予算差▲6,745千円 前年差+16,225千円)。
- 事業収益は、全体では予算差▲9,700千円と届かなかった。京町診療所は移転後だが、延べ患者数は予算を上回った。
- 事業費用は、予算を+5,271千円上回り予算超過した。費用予算を超過した主なものは、人件費で予算差+5,992千円、研究研修費+2,309千円、紹介手数料+7,090千円。

議決事項など

- 事業未収金欠損処理(758件 相殺後の欠損金5,438千円)
- 統括看護部長任免(7/1から斎藤朱美から遠藤さとみへ)
- 介護福祉事業部長解任(6/30長嶋理恵 全日本民医連へ出向)
- 協同病院ぽっかぽか(医療型特定短期入所事業所)のキャンセル料の設定。1回につき3000円(税抜き)。

その他

- 加藤光義理事よりNPT国際会議の報告
- 総代会議案について議論を行った。

# くらし・社会

## コラム 時の風 水俣病、加害者の責任

アジア・太平洋戦争が終わって11年後の1956(昭和31)年。この年の経済白書で「もはや戦後ではない」という言葉が記されました。戦後の復興期は終わり、これからは成長段階に入ったという、前向きな意味です。

このころから日本は経済成長を遂げていくのですが、皮肉にもこの年は、その成長のひずみの原点でもありました。1956年、不知火海(八代海)沿岸の熊本県水俣市で



水俣市にある水俣病資料館

児にもその影響がでました。確認から3年後、熊本大学医学部は、「水俣病の原因物質は水銀化合物、特に有機水銀であろうと考えるに至った」と

発表、この段階でチソソが排出したメチル水銀化合物が原因である疑いが生じました。しかし、チソソは反論、国の対応も遅れ、1968年になっ

てようやく国は工場排水が原因だと認め、水俣病が公害と認定されました。その後法律に基づき、患者認定制度ができ、チソソと患者団体が金銭的な補償をしました。しかし、水俣病だと認定されるハードルは高く問題は残ります。政府は95年と2009年に政治主導で救済措置として一時金を支給しましたが、これは被害者すべてを「患者」として認めたからではありませんでした。この結果、被害者のなかに分断や差別が生まれました。

一方、水俣病を訴えながらも救済を受けていないなかには、いまでも認定基準や救済をめぐる国などを相手に訴訟を続ける人たちがいます。水俣病の認定患者は、熊本、鹿児島県で2000人以上のほりますが、それ以外に多くの申請結果を待つ人や潜在的な被害者がいると推定されます。

この人たちの実態を明らかにし、救済・補償にあたってひとりの漏れもないようにするのは、本来、加害者である原因企業と、対応に遅れ被害を拡大させた国の責任です。しかし、これまでの救済の流れをみると、被害者側が必死に訴えている被害の実態に対して加害者側が、防衛的に対応

してきたように見えます。健康被害は個人によってさまざまですが、たとえば長年、原因不明の手足のしびれなどで苦しんできた被害者の訴えに対しては、被害者の身になって進んでその人の被害の実態をくみ取り、補償や救済の道を探るべきです。

厳格な基準を加害者側が設けて、救済への門を狭めるのではなく、水俣病の疑いがあると推定されるのならば救済へ向けて努力する、つまり「疑わしきは救済」する。それが加害者としての人間的な対応ではないでしょうか。(波)

## マイ・ベスト・トリップ 心に残る最高の旅 初めて歩いた尾瀬ヶ原

だれにでも人それぞれ「心に残る旅」があるのでは? 若いころの一人旅、友人との旅、家族旅行…。長い旅、たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられない最良の旅について、さまざまに人がその思い出を語ります。今回は、山の会の仲間と初めて歩いた尾瀬ヶ原ハイイクの旅です。

理事 河野 一馬

夏がくれば思い出す、はるかな尾瀬と広い空…

私の思い出の旅は、初めての尾瀬ヶ原ハイイクです。約40年前、川崎医療生協に転職する前の法律

人の大パーティでした。当時私は33歳で、全労連法律会計一般労組の書記次長でしたが、S委員長から「どうせ暇だろうから夏山登山に行ってみないか」と誘われ、二つ返事で参加して以降登山にのめり込み、当時は南・北アルプスや八ヶ岳、那須連山、三つ峠、箱根、丹沢などを仲間と歩き回っていました。「こまかさ」では体力ナンバーワンの自信がありました。



体力ナンバーワン

当時、私たちのパーティは尾瀬沼を経由して尾瀬ヶ原に行くために大清水(三平峠)だか、沼山峠だったかそこらから入り山道や木道をかなり歩きました。木道はほぼ完備され途中昼寝休憩したりしながら尾瀬沼に着。ミズバショウや色とりどりの花々が迎えてくれました。

尾瀬沼をあとにして、燧ヶ岳を回りこむようにして宿泊予定地の尾瀬小屋がある田代十字路に着きました。6、7軒の小屋が集中して宿泊客でぎわうところです。そこで、時間があつたので平滑ノ滝までを往復しました。かなりの水量で尾



仲間たちとともに

瀬に滝があるのを初めて知りました。尾瀬小屋はほぼ満員。当時びっくりしたのは

「シャワー付き」の宿で、特に女性たちには嬉しい宿だったに違いありません。

翌日早朝の尾瀬ヶ原の景色はいまでも忘れられません。燧ヶ岳を背にして2km先の至仏山のふもとまで、冷やっとする平原に朝霧が白くたなびいていて、なんとも言えない清々しさでした。

2日目は東電小屋を巻いて、山ノ鼻までハイイクして鳩待峠へ到着。ミズバショウは盛りを過ぎていましたが、サゼンソウや季節の花々が咲き乱れ、あちこちの池塘にはアカハライモリが泳いでました。

その後、2〜3回訪れています。1400メートルの高地にこんな広い湿原があることは奇跡ですね。

## からだにやさしい料理 第87回



### 大豆を食べよう! ②

## ★大豆とかぼちゃのサラダ★

川崎協同病院 栄養科 調理師 深澤 廣綱

### 【材料】 2人分

- 大豆水煮…………… 20g 調味料A
- ベビーチーズ……… 10g ・マヨネーズ… 大さじ1
- かぼちゃ…………… 120g ・塩コショウ……… 少々
- カイワレ大根……… 少々 ・からし…………… 少々

### 【作り方】

- 大豆水煮の水分をきる。
- ベビーチーズを一□サイズに切る。
- かぼちゃを一□サイズに切って煮る。柔らかくなったら冷ます。
- ボールに①～③をいれ、調味料Aを加えて混ぜる。
- ④を混ぜたら器に盛る。
- ⑤にカイワレ大根を添えて完成

1人分131kcal. 塩分0.5g タンパク質3.6g

♥一口メモ: オープンで焼いても美味しくいただけます。



# 組合員の広場

## 味の素川崎工場へ行って来ました

5月19日に、川崎区にある味の素川崎工場見学を溝ノ口支部の「楽歩会」の班会で行い、「CookDo」の製造工程と調理体験をしました。

出迎えたのはアジパンダ（パンダと会えるのは今ではここだけ）、早速ロビーで記念撮影となりました。

製造工場の見学に行くのと、工場内はほとんど無人、それでも3700人が働いているそうです。容器への刻印や、にんにく・生姜のカット注入・箱詰めまで、機械の動きは見学後は、四人一組で調理実習、回鍋肉を作りランチ代わりに食べました。



回鍋肉を作りました

## 浅田支部総会に初参加した人から

4月29日、旧京町診療所2階のコスモスルームで、浅田支部総会が行われました。初参加した人からは以下のような感想が聞かれました。

「まず部屋に入って手作りの名札やお菓子入れを手渡され、『総会に参加してくれてありがとう』という気持ちが伝わりました。また、司会者は運営委員1年目とは思えないスムーズな進行ぶりでした。支部や委員会の報告は身近なもので興味深かったです。後半の音楽療法士による『ヘルマンハーブ』という珍しい

楽器演奏は、心に響く音色で大変癒されました。深刻に感じたのは組合員数と利用率の減少の二つの危機。これらを打開する策は、大師診療所から医療生協が産声を上げた原点に立ち返り、存在意義を学習・検討すること、地域住民の要求を掘り起こすことではないかと感じました。厳しい社会情勢の中で、京町診療所の移転・建設を成し



ヘルマンハーブの音に癒やされて

した。明るく楽しい案内人からお土産をもらい、最後にクイズに答えた後は「ガチャガチャ」をやったり、マグネツトなどをGET！楽しい工場見学・体験でした



日本でパンダに会えるのはここだけ？

楽歩会も2025年6月に発足し、7月から施設めぐりを始め、あつという間に来月は1周年になります。

「楽歩会」の今度の企画は6月です。なかなか予約が取れないといわれている、ANA Blue Ha

このような感謝を励みに、運営委員一同、今後にも頑張りたいという気持ちになりました。

浅田支部 鈴木みさ子

5月15日、久しぶりにセブンイレブン東門前店の横のスペースを借りて、大師健康づくり委員会主催のまちかど健康チェックを行いました。南大師支部の佐野セイ支部長と、加藤光義理事、大師診療所の職員3人、健康まちづくり推進部の竹原亮の6人で行いました。人通りはある程度ありましたが、足を止めてくれる人は少なく、健康



店の横で健康チェック

## オープンマイクで交流

5月15日、川崎区の本部会議室で「オープンマイク」が開催され、観覧者も含め11人が参加しました。川崎医療生協の「オープンマイク」とは、誰もが歌い、踊り、語っていい、自由な表現の場で、地域の人や職員との交流を目的に行いました。チケット代はありませんが、参加する人は、平和財政活動のために、数百円の飲み物を一杯飲んでもらうことが条件となっています。

チェックは5人の実施にとどまりましたが、道行く人や自転車、車へのアピールはできました。

先月、大師公園での健康チェックに立ち寄ってくれた人がいて、今回も参加してくれました。

次回からは事前の宣伝もできるよう場所を早めに決めてとりくみたいと、運営メンバーで話し合いました。

大師健康づくり委員会

4月25日、長尾・堰支部の定期総会を久地診療所2階で行いました。19人の組合員が集まり1年間の活動を振り返りました。

2025年度は班が中心となって折り紙教室や栄養士を迎えて「高齢者の食事と栄養」のほか「フレイル予防」「認知症の人の接し方や対応」「気になるうんこ」などの学習会を開くことができました。

また、他の団体と共同で憲法まつり青空フェスティバルを行いました。

また、森林公園でのスタンプラリーで健康チェックにとりくみ楽しむことができました。

長尾・堰支部には10の班がありますが、定期的に班

なつた「笑ったり転んだり」で、素敵な声を会場に響かせていました。

この他にも、夫婦でクラリネットのような形をしたウィンドシンセサイザーを吹きながらの演奏があったり、ジャズを歌う人もいました。

音楽以外にも紙芝居でも紙芝居で「檻の中のライオン」を披露する人もいて、最後には「幸せなら手を叩こう」を

今回披露した曲はNHKの朝のドラマの主題歌にも

谷さんが披露しました。作品は「へっこきよめ」「くいしんぼうの和尚さん」

「お嫁さんに化けたキッネ」でした。講師の城谷さんの話術に引き込まれ、拍手喝采で組合員さんからお褒めも出しました。

長尾・堰支部 坂本史代



支部総会お楽しみ企画は紙芝居



音楽で交流するオープンマイク

# モデルロケット教室

## きみのつくったロケットが、40m 飛ぶ！

### どんなロケットをつくるの!?

本物のロケットと同じ構造のモデルロケットをつくるよ！エンジンをつんで、発射すると0.3秒で時速200\*となり、約40m上空へ。上空でパラシュートを開き、ゆっくり降りてきます。落ちてくるロケットをダッシュで追いかけて…キャッチできるかな!?

### どうしてロケットを飛ばすの!?

自分で作ったロケットが、自分で押したスイッチで目の前で発射する。約40m上空まで飛んでいく。上空でパラシュートが開く。小さな「できた」の体験が、小さな自信に繋がって、日々やこれからへの心の燃料(FUEL)チャージの機会になればと思っています。

- ◇日時: 2026年6月21日(日) 10時30分~13時30分ごろ ※終了時間は前後します
- ◇場所: 大師いこいの家 神奈川県川崎市大師公園1番4号 電車「川崎大師駅」「東門前駅」から徒歩約10分 バス「川崎駅」から約15分
- ◇対象: 小学1年生~高校生・大学生程度
- ◇参加費: 3,800円/人(当日支払/材料費相当額)
- ◇定員: 20名程度
- ◇持ち物: 筆記用具、飲み物、ロケットが入る袋、レインコート(雨天時のみ)
- ◇申し込み・問い合わせ: FUEL公式LINEより予約・問い合わせしてください。
- ◇電話での問い合わせ: 070-8402-5027 (代表の伊東が対応します)



再度バスに乗り次は山下公園に行き、氷川丸を見ながら海を眺め、公園内では

池上新町支部 Y・F

5月20日、池上新町支部でハイキングを行い、参加者は4人でしたが一日楽しめました。桜木町の観光案内で700円の周遊券を購入し、バスに乗り、車窓から赤レンガ倉庫を見ると屋根にオシャレな避雷針が7(8本立っていることに気が付きました。

最初降りたのは中華街で、横道に入って昼食に、

きれいなバラの中に赤い靴の少女像を見つけたこともできました。大さん橋まで歩き、客船ターミナルの上から目の前のベイブリッジや水陸両用バスを見物しました。今日のバスハイキングはどうでしたかとお聞きしたら「全員思っていた以上に楽しかった」「思いきって参加して良かった」と言われ満足な一日となりました。

## あかいくつバスでハイキング

お手頃なお店を探し美味しくいただきました。

次に港の見える公園に着くとバラを中心にくれぐれの花が迎えてくれ目の保養になりました。公園から横浜の港を見て元町まで散策。途中、緑区で起きた米軍飛行機墜落事故で亡くなった母子の冥福を祈って建てられた「愛の母子像」におまいりしてきました。元町では有名店のパンを買ったり、お茶をすまったり、写真を撮ってもらったりしておしゃべりを楽しめました。



# ぱれ〜ん

## 〜不登校を考える親の会〜

- 日時: 6月14日(日) 午後1時30分~
- 場所: 教育文化会館 第2会議室 (川崎市富士見2-1-3)
- 参加費: 300円※会場費などの運営費に充てます。



学校に行かない(行けない)子どもを持つ親や、関心のある人が集まり、それぞれの悩みを話したり、情報を共有している場所です。

### 〜ぱれ〜んとは〜

2021年8月から「不登校や子育てに悩んでいる親御さんの力になれば!」と不登校の親経験者である山中治子(4児の母)と、城谷創一(2児の父)が立ち上げ、毎月第2日曜日に交流や講演会を開催しています。

2023年9月からは、子どもの居場所づくりも行っています。

問い合わせ しろたに (090-6706-5454) まで

# セツルふれあい健康診断

平日に働いている人も参加しやすいように、休日に健康診断を行います。

- 日時: 7月12日(日) 午前9時~11時30分
- 場所: 川崎セツルメント診療所(幸区古市場2-67)
- 問い合わせ: 川崎セツルメント診療所 044-544-1601



# 健康づくりセミナー

## 「心不全ってなんだろう」

講師: 竹澤 瑞希氏 (心不全認定看護師)

6月18日(木)午後2時~  
そもそも心不全とは?わかりやすく解説します。

本会場はかりんビル3階 (ふじさきクリニック隣り) オンライン会場・個人でのZOOM参加も可能です

問い合わせは 健康まちづくり推進部まで (044-266-7532)

# 班会日誌

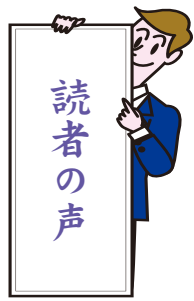
## 4月度 32支部 136班 822人

南大師支部	人	ひこうき雲	らくらく健康体操	8
露草の会	6	深瀬	ごきぶり団子づくり	3
けやきの会	10	浜町支部		
大師中央支部		クラフト	かご作り	4
おせい	4	ブアカーネーション	フラダンス	8
民商	3	ブルメリア	フラダンス	4
わろてんか	3	渡田支部		
東門前	5	健舞会	かわさき踊り、恋唄	3
おしゃべり喫茶	7	歩いて楽しむ会	ちよこつとウォーク	4
大師フレンド支部		モルック班	モルック	4
おりづる	5	小田支部		
ウォーキング	9	たんぼぼ	新診療所に行きました	3
オカリナ	8	ちよこつとウォーク	若葉	3
おしゃべり	8	ムーミン	健康にグランドゴルフ	11
お絵かき	6	ラジオ体操	ラジオ体操(朝・夕)と健康体操	3
さくら会	4	夏つばき	総会を終えて	3
ひまつぶし	3	桜	自転車交通ルール	3
リヴァリエB棟	5	雀のおやど	健康マージャン	3
リフレッシュ	6	旅ごころ	旅行へ行こう	3
リメイク	6	浅田支部		
味菜(あじさい)	5	おりづる	こいのぼりを折る	7
歴史	6	ひまわり	折り紙・こいのぼり	6
藤崎北支部		こまぐさ	シールアンケートを実施	6
健康麻雀	13	じいじとばあばの手習い	3月と同じ「遠慮深慮閑談」	4
てくてく	9	京町支部		
向日葵	7	さくら	健康について	3
樺の会	9	スキットル	モルックをしよう	8
藤崎南支部		セカンド	体操(自衛衛)	3
モルック	4	なかよし	お花見	4
観音支部		ひまわり	おり紙・鯉のぼり	3
あるこうかい	11	ロード	自転車講習会に参加して	3
すみれ	6	古流生花	生け花	12
健康マージャン	20	手芸	編み物・プローチ・つるしびな	8
池上新町支部		川崎駅前支部		
カラオケ	10	あゆみ	モルックとお花見	5
ひまわり	8	あじさい	色の濃淡を工夫して	8
手芸	15	IT	イチゴ狩り	3
桜本支部		健舞会①	踊り・おけき恋唄・川崎おどり	5
黄金	5	御幸支部		
大島支部		紅葉	ダンベル・ストレッチ体操	5
末摘花	3			

南河原支部	人	さくら	ハーモニカの演奏で合唱	4
オレンジ	3	シクラメン	敬老食事会	20
読書会	4	すずめ	健康麻雀	7
シネマ班	8	ダンベル	みんなで体操	7
古向支部		つれづれ	健康麻雀	17
日の出	6	ドリーム	楽しいおしゃべり	5
さくら	3	ブラザ	脳トレ体操	16
くちなし	7	フラワーレディズ	年金者組合の行事の話	5
新川崎支部		梶ヶ谷	ニュースセット、健康づくりセミナー動画	4
元美人	7	癒しのお手玉	自分の体の動きを知って動かす	7
おどろろ会	6	たかつ支部		
やよい	4	おりづる	折り紙	7
プラチナ	5	エアボ	eスポーツと健康づくり教室へ参加	7
エンドウ豆	7	宮前支部		
ラビット	4	さくらそう	健康体操、等覚院見学	4
日吉支部		ジャズミン	脳トレで若返る	5
南加瀬	9	しんぶんちぎり絵	作品作り	3
フリージア	5	つぐみ	体組成他健康チェック	5
医療生協	4	ひまわり	体組成チェック	4
シクラメン	5	ピンポン	等覚院散策	4
玉川支部		長尾住宅	奥地の健康、大腸がんの話	6
青空平間会	3	南平	座談	4
きら美	7	白幡台	人生会議とは?動画視聴	4
山王町下沼部	3	野川すみれ	体操、座談	6
住吉支部		長尾堰支部		
コスモス	4	すずめ	脳トレニング	8
川柳の会	4	コスモス	スケッチを楽しむ	4
気功と太極拳	5	アジサイ	花見	4
雲雀	7	第4長尾	第33回長尾堰支部定期総会	2
西加瀬	5	すずめ	麻雀にて脳トレニング	7
ミニマウス	5	宿河原支部		
小杉支部		パークゴルフ	体力づくり	9
アニマル	3	モルック	モルック競技	8
さくら	4	すこやかダンベル	筋力維持と親睦	3
そら豆	6	多摩支部		
溝ノ口支部		せんごく	ロコモ体操&群読	6
いまが青春	11	麻生北支部		
おたまじゃくし	4	コーサミール	通常練習	8
ゆいの会	5	麻生南支部		
囲碁サロン	4	キルトのなかま	ヨ〜ヨキルトバック	5
楽歩会	12	なんじゃもんじゃ	岡上散策	7
公園体操	14	柿生会	2月提出単価の批評と添削	7
水彩画	3			
橘支部				
アカシヤ	5			

「みんなが楽しい班会」3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

# 読者の広場



また戻ってきて！

中原区 佐々木 京子(78)  
3月31日に川崎協同病院の整形外科を受診しました。主治医は佐藤純基先生です。受診の最後に先生から「明日から転勤になります。こちらでの受診は今日で終わります」といわれ、あまりにも急でびっくりしました。手術からずっとお世話になって、先生の明るい笑顔と軽快な会話でどれ

だけ救われたでしょう。1年か2年後にまたこちらの病院に転勤になることを希望します。院長先生、理事長先生、整形の患者はお年寄りが多いです。慣れ親しんだドクターのおかげで命をつないでいるように思います。私が歩ける間に、もう一度佐藤先生の受診を希望します。佐藤先生ありがとうございました。次の機会まで転勤先で頑張ってください。

## 楽しい川柳オフ会

多摩区 井出 敏明(70)  
3月30日の医療生協川柳オフ会に参加させてい

ただきました。12人と意外に多い参加でした。医療生協二ユースの顧問さん、ポイントの説明は、ためになりました。参加された方たちから川柳を作るにあたっての苦しい会合でした。

## 世界が広がる

高津区 山口 和子  
先日、初めていこいの家でやっている体操教室に見学に行きました。兄の付き添いのつもりでしたが、みんなと一緒にやると楽しく4月から2人で通うことにしました。

## 美しいものに

麻生区 渡辺 蓉子  
今年の桜は本当にきれいに見えました。今までがむしゃらに働き続け子育てもしてゆつくりとまわりを見て感じる余裕を持つことができなかつたからかもしれません。居住する地域は里山に恵まれピンク色の山桜もきれいに見えます。こちらからは美しいものは美しいと思えるようにゆつたりし

## ありがたいこと

多摩区 小林 光子(99)  
土曜日の朝、鍼灸に通っています。バスを降りる時、いつも私の前で降りて歩行器を下ろしてくださる高齢の女性がいます。「いつもすみません」というと「私も去年まで母の介護をしていたから私の方がはげまされてるの」とおっしゃいます。どこのごなたかわかりませんがありがたいことです。

思いでの

## 絵本紹介 23

おすすめ

# いいからいいから

作：長谷川 義史

気になる



絵本館 1,540円(税込み)  
「いいからいいから」はシリーズで5冊出版されています。

ある日の夕方、雷のゴロゴロ、ピカーという音と光の後、ふと気がつくときの中にも雷の親子が座っていました。ふつうだったら怖くて追いつけなくなりそうなのに、おじいちゃんは「いいからいいから」といいながら親子を食事やお風呂でもてなします。パンツまで貸してくれるというおじいちゃんに、さすがに遠慮したかみなの親子は逃げるように帰って行きました。そして次の日おじいちゃんと孫のおへそが盗まれているのに気がつきます。おへそがなくなる一大事に。そんな時も「いいからいいから」というおじいちゃん。おじいちゃんと孫のおへその行方が気になります。

編集委員 飯野 伸代

# 無料法律相談

相続・遺言、離婚・男女問題、労働問題、交通事故、債務整理、債権回収...etc

弁護士が無料で面談、相談に応じます

[日時] 毎月第4水曜日 午後2時～4時30分  
1人あたり20分 ※申し込み制

[場所] 協同ふじさきクリニック (川崎区藤崎4-21-2)

[申し込み] 協同ふじさきクリニック (044-270-5131)



美しい朱色の門が目をはく明長寺

明長寺は京浜工業地帯の発展を見守り続け、歴史の荒波を越えてきた天台宗の寺院で、地域住民にとつての心の拠り所であり、過去と現代をつなぐ重要な役割を担っています。で、BC級戦犯として死刑

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、川崎大師のほど近く、大師表参道厄除門へと続く門前町を歩いていくと、左手に鮮やかな朱色の山門が見える「明長寺」を紹介いたします。

大師中央支部 菅野 充

シリーズ 第73回

## こんな川崎、これも川崎

地域に根差した寺院 明長寺 (川崎区大師本町)

判決を受けた人々に寄り添い、最後まで仏の慈悲を説いた教誨師が、明朝寺16世住職である関口亮共氏でした。関口さんは、極限状態にある受刑者たちの心のケアを行いました。

その手記は後の世代に平和の尊さを伝える貴重な歴史的資料として発見され、本になっています。この悲劇を背景に生まれた「生命の尊さ」を説く姿勢は、今もなお明長寺の教えの根幹に息づいています。

### 社会課題に向き合う開かれたお寺

現代の明長寺は、社会課題に向き合う開かれたお寺としても知られています。現在の住職は、2005年に先代から寺を継承した際、精神科医としての専門的なキャリアを並行して歩み始めました。高度成長期を経て成熟した現代社会が抱える精神的な飢餓や、開発至上主義に対する疑問を、仏教の視点と精神医学の視点の両面から見つめ直す取り組みを行っています。

お寺を「日常から少し離れ、自分自身と向き合う場所」と定義し、悩みを抱える人々の駆け込み寺的な存在として、地域医療や福祉と連携した活動も視野に入れています。

川崎大師を訪れた際には、参道から少し足を伸ばせば、明長寺の美しい朱色の門と静かな境内を感じることが出来ます。

# 読者の広場

## 班会も楽しい

宮前区 武井たえ子  
今回のクロスワードは3回目。いつも途中ギブアップ、みんなで解くと班会も楽しいです。

## 多摩川散策に参加

川崎区 岩佐かほる(78)  
春の多摩川散策で干潟館〜殿町2丁目公園に行ってきた。お天気に恵まれ、桜吹雪に迎えられる風にも負けず。協同病院、ふじさきクリニックからも若い先生たちが参加して下さりフレッシュさを感じました。



友人が遅くなるので一人で待つと、早目に家を出ると干潟館に30分も早く到着してしまいました。プレート作り方を教えてもらってヤマブキの花の押し花でプレートを作りました。ほとんど手伝わっていましたが満足です。ヘビのぬげがらがありました。さわることできなかった。冷たい麦茶もいただいで最高でした。

人間味はなくなる? 麻生区 岡野由美子  
なんでもかんでもAIの世界になってきた。居酒屋のお運びがロボットになり、丁寧に挨拶する。スマホで調べ物すれば最初にAIの答えが来る。この先人間と人間のふれあいや会話などはなくなってしまうのだろうか? 世の中から曖昧という

言葉がなくなりギスギスした摩擦の世界がやってくるのだろうか。曖昧の良さ、人間の判断による臨機応変などはなくなってしまうのかなあ。

高津区 福川とも子(70)  
庭に淡紫色の小さな十ニ単が、今年も咲きました。何十年も前に実家からもらってきたものです。お手入れもなし、雑草の中からニョキニョキ、我が家の逞しいお姫様です。

# みんなが川柳

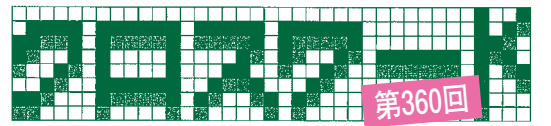
- 脱老化鼻美顔器で引締める  
飼いネコが餌の時だけ寄ってくる  
自転車が気軽に乗れぬ厳罰化  
イランことすると言おうトランプに  
ウグイスもピースピースと鳴いている  
一年中鳴いてる蝉に季語はなし  
孫に手を引かれ楽しい病院通い  
へたれるなシルバも踊った足じゃんけ  
若人のリュックで踊るキヤラクター  
伐採に見納め桜空に舞う
- 川崎区 大沼真早美(49)
  - 高津区 五月女豊子(70)
  - 川崎区 原田香奈江(54)
  - 宮前区 佐藤寛(89)
  - 多摩区 初瀬美恵子
  - 多摩区 坂田祥子(85)
  - 多摩区 美原清(83)
  - 多摩区 小林光子(99)
  - 川崎区 高橋佳子(85)
  - 幸区 平間和夫(76)



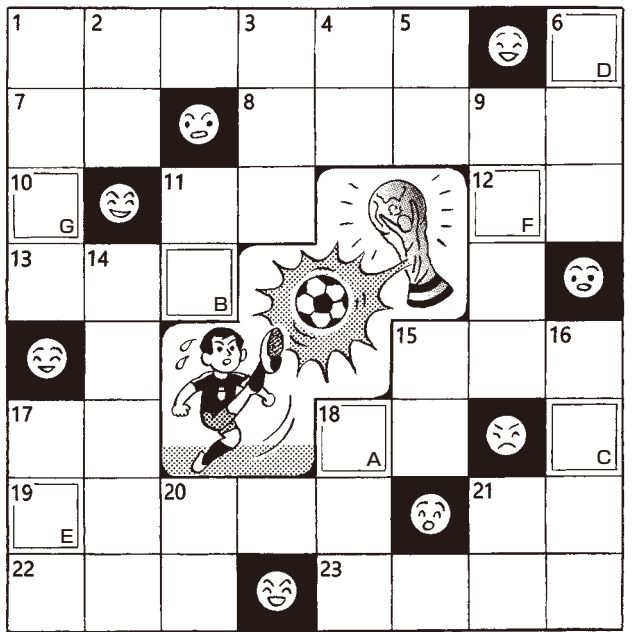
## 編集部より

病院通いも、孫がついてきてくれば楽しくなるのかな。

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は?



A B C D E F G

## 目のカギ

- 一本の傘に男女二人で入る
- 転ばぬ先の〇〇
- 南京豆の別名。ピーナツともいいます
- 秋田の民謡。ドン〇〇節
- 紅玉と
- 家は居るのに不在を装う
- 突いて出来た傷
- 魚ヘンに雪と書いて?
- ペルシャ湾とオマーン湾を結ぶ〇〇〇〇海峡
- 対義語は「田舎」
- 四分の三拍子の円舞曲
- 木材のつや出しに使う塗料
- 〇〇は金なり
- 首飾はテヘラン
- 〇〇の誕生石はパール
- 〇〇の細い道を夏の雨にうたれ
- 首都はベルリ
- 客をもてなす〇〇〇〇係
- ゴルフでコースを一巡する基準打数
- ビールを専門に飲ませる店
- 魚ヘンに雪と書いて?
- ペルシャ湾とオマーン湾を結ぶ〇〇〇〇海峡
- 対義語は「田舎」
- 四分の三拍子の円舞曲
- 木材のつや出しに使う塗料
- 〇〇は金なり

## タテのカギ



答え「ハツガツオ」

## 解答と当選者

- 4月号の答えは「ハツガツオ」でした。応募者は258人(正解は257人)。内訳は川崎区15人・幸区18人・中原区11人・高津区18人・宮前区12人・多摩区24人・麻生区15人・市外6人です。編集委員会では抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

- 杉洋子 (川崎区)
- 中山美帆 (川崎区)
- 志方元子 (川崎区)
- 田島佳奈 (川崎区)
- 伊東英章 (川崎区)
- 市川瑞絵 (川崎区)
- 石井美千子 (川崎区)
- 坂本恵子 (川崎区)
- 横田勲 (川崎区)
- 花島光男 (川崎区)
- 宮崎久美子 (川崎区)
- 大平玲子 (川崎区)
- 中田実 (幸区)
- 後藤博 (中原区)
- 澤野健 (高津区)
- 梶山衣江 (高津区)
- 松澤利子 (宮前区)

住所とお名前をお忘れなく。

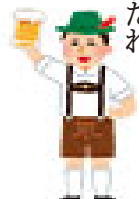
kenmachi@kawasaki.coop

## 応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

正解者の中から抽選で20人に図書カードを贈ります(連続10回当選しなかった方にも贈呈します)。締切りは6月25日、当選者は8月号紙面に掲載します。

《送り先》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-1 3階  
川崎医療生協本部  
編集委員会



# 12回目の おひさまフェス開催

「多摩川で、地域がつながり、人がつながる。暮らしたい未来は、自分たちで創ろう」と、第12回 おひさまフェス×星空上映会inかわさき」が5月17日、多摩区の二ヶ領せせらぎ館の横を流れる多摩川の河川敷で行われ、800人が集まりました。

このイベントは、2011年3月の東日本大震災の原発事故をきっかけに、再生可能エネルギーを使ったイベントを行おうと、市民団体が集まって毎年行っているもので、今年も再生可能エネルギーを体感できるコーナーや、環境問題を扱った団体のブースが設けられました。



太鼓の演奏でスタート

また、キッチンカーが並び、ステージでは再生可能エネルギーで充電された自動車のバッテリーを利用して、太鼓や紙芝居、ダンス、バンド演奏などが行われました。そして、夕暮れあたりが暗くなると16ミリの映写機での映画上映会が始まりました。やなせたかしの作品の「らーめんてんし」と、原爆の恐ろしさと平和への思いを描いた「つるのつて」



オリジナル紙芝居

が上映されました。このイベントは市民ボランティアで運営され、当日も近隣の大学の学生ボランティアが、朝の設営から参り、イベントを成功させるためのカンパ袋を持って協力を呼びかけていました。ステージ上では、大学生からはみれば祖父母にあたる年齢の司会者が会場を盛り上げ、まさしく、子どもから高齢者まで市民みんなで作ったイベントになりました。最後に実行委員が「市民がつくった電気のお祭りを楽しんでいただけと思います。いろいろな不安の多い毎日ですが、環境にやさしい暮らしを考えていきたいと思います」と呼びかけて終了しました。

編集委員会

# 3日間川崎市縦断 平和大行進

5月7日から9日にかけて3日間、「国民平和大行進」が川崎市内で行われました。

「国民平和大行進」は東京を出発し、広島までリレーしながら平和を訴える行進です。

川崎市内を歩く初日の5月7日の川崎区では、メインの行進ルートとは別に独自の行進を大師公園〜川崎市役所まで行いました。朝9時に大師公園に集合し、川崎大師の表参道を抜け、川崎医療生活協同組合本部に向か

い、ここでは、川崎医療生協の職員が、飲み物や飴などを準備して行進参加者を出迎えました。医療生協の会議室で休憩を取った後は、川崎駅前の商店街「銀柳街」を抜けて、この日のゴール地点の川崎市役所に向かいました。ゴール地点では川崎区の山崎浩区長も出迎え挨拶しました。この日参加した人は車いすの人も入れて延べ230人でした。

8日は川崎市役所を出発して、中原区の武蔵小



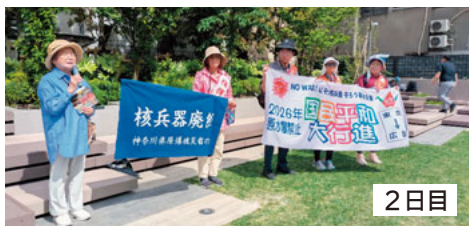
再生可能エネルギーの電力で映画会

杉駅近くの「小杉コアパーク」まで。1日が行進したの行進でした。行進しているとマンシヨンの上階

を迎えをして挨拶をし「戦後生まれの人が人口の9割となり、戦争体験者が高齢化して行く中で、戦争体験を風化させず、戦争の悲惨さや、平和の尊さを次の世代に継承することが大切です。平和館も市民と一緒に平和を考える取り組みを引き継ぎたい」と話



1日目



2日目

川崎市平和館に着いたときは、藤村崇館長が出

は延べ213人です。川崎市内最後の9日は、

この3日間を通して、川崎医療生協は組合員と職員が行進に参加した他、救護車と看護師を派遣し、行進者の健康を見守りました。

# 憲法の集会

## 有明・神奈川・登戸の3会場で開催

5月3日の憲法記念日に、東京で行われた「2026憲法大集会」と、横浜で行われた「5・3県民の集い」、川崎市で行われた「第19回 憲法まつりピースパレード」に川崎医療生協の職員と組合員が分散して参加し、憲法について学び、改憲しようとする勢力に「NO!」を突き付ける行動を行いました。



有明で行われた憲法大集会

一般社団法人Coalabの仁藤夢乃さんは「戦争が起きれば、被害を多く受けるのは女性や子どもたち。これからもみんなつながって、戦争をさせない社会をつくりましょう」と訴えました。

横浜市の神奈川公会堂で行われた集会には570人が集まり、室蘭工業大学の清末愛紗教授が、世界で起きて

いる戦争や紛争の中で、日本が果たすべき役割や、日本国憲法の価値について講演しました。

編集委員会

# 第44回 みんなでつくった みんなでつくろう 平和公園コンサート2026

今年も、ハンドベルやコーラス、和太鼓演奏など様々なジャンルの人が「平和」をテーマにステージに立ちます。

このコンサートの会場は、戦後、米軍の出版センターとして接収されていた土地で、1975年に全面返還され、1983年に中原平和公園として開設した場所です。平和公園が開設された時から、ずっと市民が力を合わせてこのコンサートを続けてきました。

日時 7月19日(日) 午後5時～

場所 中原平和公園 野外音楽堂

入場 無料 (賛同金800円を会場で呼びかけます)

主催 平和公園コンサート実行委員会

問い合わせ 柳沢 (044-422-5638) まで