

かながわまるごと健康チャレンジ

スタート企画

フレイル予防の お話と体操

いつまでもいきいきと元気に過ごすために、
フレイル予防のポイントを学び、楽しく体を動かしましょう！

講師 川崎協同病院 理学療法士



2026年 **9月14日** (月)
10:00～11:00

どなたでも
参加OK！
参加費無料



川崎医療生活協同組合本部
(かりんビル3階)



京町診療所 久地診療所
あさお診療所

問合せ

川崎医療生活協同組合 健康まちづくり推進部
松田・竹原・荒金



TEL 044-266-7532



川崎医療生活協同組合