



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL044(270)5881

8
月
号



川崎医療生協の現状

――〈6月末〉――
組合員 38,515人
出資金 1,495,212,000円
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

川崎医療生活協同組合 第77回通常総代会 開催

―川崎医療生協の価値の再確認と予算編成が課題―



高津市民館で行われた総代会

6月24日、高津市民館大ホールで、川崎医療生協の「第77回通常総代会」が開かれ、244人が参加、4つの議案が賛成多数で採決され、最後に特別決議が確認されました。総代会冒頭、高村彰夫理事長が、組合員と職員の努力で、2025度は約4億円以上の収支改善を達成したことや、京町診療所の移転リニューアルについて組合員の協力に感謝し、地域の困難に寄り添う医療介護の質向上と担い手づくりを進める決意を表明しました。

経済環境が 事業運営に影響

総代会議長に中山幸男と
浜野百美子が出選され、は
じめに、星野俊平専務が議
案を一括して提案しました。

議案の骨子は、2025
年度は、厳しい経済環境が
事業運営に大きな影響を与
えた1年だった。医療材料
費や人件費の高騰、国際情
勢の不安定化により資材調
達が困難になる状況の中

で、法人全体の事業費用は
10年前より約10億円増加。
社会保障政策も、国の負
担は減らし、国民に対する
負担を増やす方向で、医療
機関・介護事業所の倒産は
過去最多となり、地域ケア
体制が揺らいでいる。

川崎市の公的病院も多額
の累計赤字を抱え、地域医
療の厳しさが際立つ。国や
自治体の補助金は一時的で
高費用構造には対応できず
なく、診療報酬本体の根本
的引き上げと、窓口負担の
軽減が不可欠。

入院収益が 予算達成

2025年度は京町診療
所の移転リニューアルが大
きなとりくみ。また、入院収
益が20数年ぶりに予算達成
するなどの前進があった。
法人全体の事業収益は計画

に届かず、経常利益は90
00万円の赤字ではあった
が、償却前利益は2・1億
円のプラスで、事業で資金
を生み出す構造へ転換しつ
つある。外来患者数は10年
前の6割減となっているな
ど、この間の動向を踏まえ
た収益の確保、事業計画の
見直しは課題。

組合員数減少、 活動は活発

2025年度の組合員数
は、加入より脱退が多く、
純減約1400人で、組合
員数は3万8345人とな
り10年前の85%まで減少。
出資金も約4700万円減
少。

一方、地域活動では、大
師の商店街のハロウィンイ
ベントや、生田緑地のイベ
ントなど、他団体が主催す
るイベントへの参加や、新
班の増加、配付者の増加な
ど前向きな動きも見られた。

予算達成が 最大課題

2026年度の重点課題
は4つ(表)。事業では坂
戸診療所リニューアル検討

や、2040年を見据えた
事業戦略再構築、県内民医
連の組織再編への対応など
を進める。
予算は事業収益86・7億
円、経常利益8098万円
の黒字を目指し、収益予算
達成を最大課題とする。
生協活動では、新規の加
入2000人、出資金の増
資1億2000万円、新班
35班、新配付者175人の
目標を掲げます。
組合員の減少や担い手不
足、職員と組合員の協働を
課題に、昨年度行った「組
合員活動の危機打開プロジ
ェクト」の答申を受け、川
崎医療生協の価値を再確認
し、利用と結集につなげて
いくことを具体化してい
く。
また、多様な人々が安心
して共生できる社会づくり
を進める姿勢を崩さず、女
性の参画拡大や、多様な人
が働きやすく利用しやすい
環境づくりを継続する。
事業所での再生可能エネ
ルギー導入の検討を進め、
地域医療と環境の両面から
持続可能なとりくみを強化
する。

2026年度

スローガン

(表)

- 世代や組合員の枠を超えた多様な参加と協同で、「健康で居心地よくくらせるまちづくり」を職員との共同ですすめよう！
- 持続可能な経営づくりを目指し、予算達成にこだわった経営改善を全職員参加と組合員利用結集で実現しよう！
- 「私たちは何のために存在するのか」、医療生協の原点を再確認し、変化に向き合い、しなやかに対応し、原点を「進化・深化」させよう！
- 憲法制定80周年。物価高騰などによる生活困窮のひろがりの中で、軍拡、軍事予算増に反対し、核兵器廃絶と平和な社会をつくる運動を広げよう！

(2面に続く)

青い空

私は2024
年に右股関節・
人工骨頭置換術
をしました。そ
れから2年たつ

たつたいま痛みはとれた
ものの歩き方は遅く、姿
勢は猫背で腰も前かがみ
気味になり気になつてい
ました▼たまたま、スー
パーに買い物に行った時
に、フィットネス会社が
運営する運動施設のスタ
ッフに声をかけられ、A
Iで姿勢を分析するアプ
リで計測してもらいまし
た。その結果「身体が前
傾しています。背骨をま
っすぐに伸ばすストレッ
チを受けてみませんか」
と誘われ、5回は無料で、
その後は有料で試してみ
ることにしました。1回
30分だけですが、2ヵ月
目に入り猫背は少々解消
され、腰にも力が入るよ
うになりました▼この施
設では、QRコードを機
械に読み込ませると、自
分にあったストレッチメ
ニューが画面に出て、画
面のモデルと同じことを
行うと背筋が伸び、気分
も良くなります。驚いた
のは、日に日に高齢の男
女の利用者が増えていつ
たことです。待たされる
こともあります。スタッ
フの若い女性に、サポー
トしてもらったり、ほめ
られたりしながら高齢で
もAIとつながり、楽し
く継続していきます。

理事 藤田 洋子

(1面から)

総代からの発言

議案提案を受け、10人の総代と、議案補足発言で理事の1人から発言がありました。

井手敏明(宿河原支部)・・・モルックを通じて仲間が増え、その中から新班ができ

永田眞一(溝ノ口支部)・・・坂戸診療所リニューアルへの要望と、太陽光発電設備設置の要望。

田島美智代(桜本支部)・・・いこいの家や老人会での健康チェックのとりくみと、楽しい企画で組合員に喜んでもらえる企画。

中村昌子(新川崎支部)・・・メディホープ中原ビルでの

み。

の活性化について質問がありました。

討論のまとめ

総代からの発言を受け、星野専務からは、各報告のポイントを改めて共有し、今後の改善点や、理事会で検討していくことなどを報告しました。理事の体制についても、組合員数に

た定数であることや、2026年度の委員会体制の見直しを行っている

NPTの報告も



「うづんデー」のとりくみ。

堀越聡(本部)・・・「民医連の事業と経営を守る緊急行動提起」の活動報告。

地曳健二(京町診療所)・・・京町診療所移転リニューアル報告。

関谷治子(小田支部)・・・京町診療所が移転してから

の感想。
櫻井純子(たま訪問看護)・・・たま訪問看護ステーションの経営改善のとりく

田中祥太(協同病院)・・・協同病院での生協活動のとりくみ。

佐野セイ(南大師支部)・・・支部の運営委員や班会の厳しい状況を報告し、法人へ、危機打開に向けての要望。

伊藤貴美子(理事)・・・平和行進のとりくみ。

以上の発言以外に、若槻武行(麻生南支部)から、理事の体制の見直しと組織



議」に参加した職員の竹原歩から報告がありました。

アピール特別決議

総代会の最後に、アピール特別決議「守ろう憲法 高市9条改憲阻止」を河野一馬理事が提案し、総代の拍手によって採択された。

総代会採決結果

資格審査報告	出席192	委任8	書面44
第1号議案	反対0	保留2	賛成多数
第2号議案	反対0	保留2	賛成多数
第3号議案	反対0	保留2	賛成多数
第4号議案	反対0	保留3	賛成多数

協同ふじさきクリニック

血液浄化センター(透析室)

患者に寄りそつ透析医療を提供

透析患者にとつては「通院が大変」「今の治療に不安がある」などのさまざまな悩みがありますが、協同ふじさきクリニック血液浄化センターでは、見学・転院などの相談を随時受け付けています。また、見学も可能です。

透析は長く続く治療だからこそ、「安心できる医療」「快適な環境」が大切です。協同ふじさきクリニックの血液浄化センターでは、患者に寄りそつた透析医療を提供しています。



アメニティが整ったベッド

2023年10月、川崎協同病院透析室の外来部門は、協同ふじさきクリニック

血液浄化センター(透析室)の特徴

- 全ベッド半個室
プライバシーに配慮し、ゆとりあるベッド配置で、完全個室3床も完備
- 快適な透析環境
全ベッド電動リクライニング テレビ・無料Wi-Fi完備
- 無料送迎サービス
川崎区内で通院困難な人には送迎のサポート
- 最新の透析設備を設置
- 病院と強力連携
川崎協同病院と連携しているので緊急時や入院時も安心
年間で各種検査を実施 各種外来受診に対応可能
- フットケア・栄養相談
専門スタッフによるフットケアや食事のアドバイス
- 夜間透析実施
昼間、仕事をしている人も利用できるように夜間の透析も実施

ク3階に移転、これにより22床だったベッドの数は25床に増え、1ベッドあたりのスペースも以前よりかなり

透析についての相談、見学の問い合わせは下記まで。

協同ふじさきクリニック
血液浄化センター(透析室)

直通電話 044-277-2126
担当：長島



り広くなり、快適に治療を受けることができるようアメニティも充実しています。

【特別決議】 守ろう憲法 高市9条改憲阻止

高市首相は、2026年4月12日の自民党大会にて、「憲法改正は死活的に重要。その時が来た」と明言し、自民党大会の運動方針にて「憲法改正原案の国会での提出を目指すこと」が採択されました。いま、改憲に向けた動きが急速に強まり、憲法9条は、戦後最大の危機を迎えています。

日本国憲法と9条は、日本と世界の宝です。第二次世界大戦で日本の侵略によって、アジア諸国の2000万人、日本の310万人もの尊い命が奪われました。私たちは、この悲惨な体験をもとに、二度と戦争はしない、したくないと日本国憲法を、9条をつくりました。戦後80年間、日本が海外で戦争をせず平和に発展してきたこと、最近ではホルムズ海峡に自衛隊を派遣せずに済んだのは、まさに9条があったからです。そして、9条を守り抜いてきた市民の運動があったからです。

高市首相は、9条に自衛隊を明記する加憲によって、日本国憲法の平和主義を規定した9条の「戦争の放棄」「戦力の不保持」「交戦権の否認」を肩抜きにして、日本を「戦争する国」へ変えようとしています。自民、維新の与党は昨年10月の連立合意で、緊急事態条項について今年度中の条文案提出を目指すとして明記したほか、衆参両院の憲法審査会に条文起草委員会を常設することも盛り込み、来年には改憲発議、その後、早期に国民投票の実施をもくろんでいる、と言われてい

私たちは、日本が再び「戦争する国」になるのはゴメンです。
この間、アメリカにモノを言えない高市首相の姿をみて、多くの市民やなかまが、「戦争にまきこまれるのはカンベン!」「ミサイルよりケアを!」の声を挙げています。9条改憲を阻止し、日本国憲法を守り発展させていく力は、世論の力です。5月3日には、「2026憲法大集会」が開催され、「世界の平和を脅かすロシアやアメリカ、イスラエルによる他国への武力行使を許さず、日本政府に憲法9条をいかした平和外交を求めること」「平和主義をつらぬき、核兵器のない世界をめざすこと」などが提案されました。

いまが正念場です。高市9条改憲阻止の一点で、広範な市民と共同して「戦争NO!」「改憲NO!」の運動を起こし、高市政権を退陣させ、憲法改憲を阻止しましょう。憲法改正を発議させないために、職場で、地域でおおきなうねりをつくっていきましょう。

2026年6月24日
川崎医療生活協同組合 第77回通常総代会

川崎医療生協 7月理事会報告

経営状況

- 6月経常利益：19,195千円の黒字(予算差+13,079千円 前年差+51,347千円)。
- 累計経常利益は▲84,104千円(予算差▲13,057千円 前年差+34,369千円)。
- 6月の事業収益は、全体では予算差▲19,777千円と届かなかった。事業費用は、予算を▲11,471千円下回り予算内に収めた。事業外収益で、介護賃上げ・環境改善補助金(14,314千円)や、物価高騰支援金(5,796千円)があり、経常利益予算を達成することができた。
- 累計償却前利益率は法人全体で7.8%(予算5.8%)でした。
- 人件費比率は累計で70.8%(医福連の指標66.9%)
- 費用分析指標(人件費+材料費+委託費の事業収益比)84.9%(指標84%未満)

議決事項

- 土地建物取得の件(38,000千円)
- 「役員報酬規則」の設置と「常勤常務理事手当」の再設定
- 「賃金号俵表 別表①(諸手当)」「非常勤賃金規定」の改定

くらし・社会

コラム 時の風

ワールドカップの光と影

4年に一度のサッカー、ワールドカップ北中米大会は、日本の決勝トーナメント進出をはじめ、世界のトップスターが予想通りの活躍をみせて日本でも盛り上がりを見せました。

1930年に始まったワールドカップは、サッカーの大会としてはヨーロッパや南米を中心にオリンピックよりもはるかに人気がありました。日本では長らく注目度は低かったが1993年にJ

サポーターはそれぞれの国のユニフォームを着て国旗を掲げるなど、周辺はにぎやかなお祭り騒ぎとなっているのを目に



リオンに詰めかけました。そこには対戦相手であるアルゼンチン、クロアチア、ジャマイカのサポーターほか、同じ会場で前後して試合をする他国のサポーターも多数姿を見せました。

試合となれば激しくぶつかり合いますが、どのサポーターも他国のサポーターと交流し大会そのものを楽しみます。会場

に入れないときは近くのカフェでテレビ放送を、さまざまな国の人たちが一緒に注視し歓声を上げます。

オリンピック同様、国同士の戦いとなると、愛国心が高まり時に度が過ぎて他国への反感が生まれることがあります。が、それも一時的なことで試合以外では、他国をそして世界を知りたい機会をえます。今回の大会でも、大西洋上の小さな島国カーボベルデが、決勝トーナメントまで進み印象に残る試合運びでその国の存在と魅力を広めました。真剣な力と技のぶつかり合いという純粹さを世

界中共有する場であるワールドカップの魅力が今度も再認識しました。しかし、その一方で純粹さを曇らすことがあります。ひとつにはあまりにもチケットが高額になったことです。また、決勝戦のハーフタイムの時間をショーのために広げたことです。ともにビジネス上の利益を優先した結果です。

さらに、もっとも深刻なのはアメリカのトランプ大統領が自国の選手が受けたレッドカードによる出場停止処分についてFIFA（国際サッカー連盟）に異議を伝えたことです。これを忖度した

のか処分は1年間猶予されました。

主催中心国であるアメリカのトランプ大統領が自国の利益のために権力を使うというおよそスポーツの純粹性から外れた行為は世界中から批判を浴びました。また当の選手もむしろつらい思いをしました。

日本社会でも公正さよりディール（取り引き）による利益を重視することを仕方なしと見る傾向が強まるなか、行きすぎたビジネス化、自国益優先主義が、純粹なスポーツ界を今後さらに侵食していくのではないかと心配になります。（波）

付けなけりやつけなけり

食中毒!!

食材を扱う6つの場面で注意

食中毒のニュースが夏になって増えてきました。さまざまな原因による食中毒に対する「防護策」を紹介します。

なんで食中毒になるの

食中毒の原因はさまざまです。O157などの腸管出血性大腸菌や、カンピロバクター、サルモネラ属菌などの細菌性のもの、ノロウイルスなどのウイルス性のものをはじめ、毒キノコやフグなどの「自然毒」や、アニサキスなどの「寄生虫」



などがあります。

細菌性の食中毒は6月から8月に多く発生し、ウィルスが原因の食中毒は11月から3月に発生しやすいと言われています。

症状はどれも嘔吐や下痢などで、もし食中毒の疑いがあったら早めに医療機関に受診することです。

食中毒を防ぐ6つのポイント

① 食品の購入

買い物は消費期限をチェックして、肉や魚などは他の食品と接触しないように、分けて包んで収納し、保冷材なども活用

② 家庭での保存

冷蔵庫の温度は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に設定しておく。肉や魚はビニール袋や容器に入れて、中の汁がこぼれて他の食品にかからないよう保存する。冷凍庫や冷凍庫の詰めすぎに注意する。目安は7割程度。

③ 下準備

ゴミはこまめに捨てるようにして、タオルや布巾などは清潔なものを用意する。また、こまめに

④ 調理

調理に入る前に手を洗う。生肉や魚を切った後のまな板や包丁などは、洗ってから熱湯をかけるなどしてから次の調理をする。生肉や魚を冷蔵庫から出した後は、他の食材とくっつかないようにしておくのもポイント。

⑤ 食事

食事の前に手を洗う。盛りつける食器や箸やスプーンなども清潔なものを使用し、長時間、食卓に出しっぱなしにするのは避ける。

⑥ 残った食品

残った食品を保存する前に、まず手洗いをし、そして、保存する容器も清潔なものを使用し、小分けして保存することができ。温めなおすときも十分に加熱する。もし「あやしいな？」と思ったら思い切って捨てる。

からだにやさしい料理 第89回

大豆を食べよう！④

★豆腐チーズチヂミ★

川崎協同病院 管理栄養士 渡辺 里奈

【材料】 2人分

- | | |
|---------------------------|----------------|
| ・豆腐…………… 150g | ・片栗粉…………… 大さじ4 |
| ・もやし…………… 1/2袋 | ・チーズ…………… 20g |
| ・にら…………… 1/2束 | ・ごま油…………… 適量 |
| ・卵…………… 1個 | |
| ・鶏ガラスープの素（粉末）…………… 小さじ1/2 | |

《たれ》

- | | |
|---------------|---------------|
| ・砂糖…………… 小さじ2 | ・ごま…………… 大さじ1 |
| ・醤油…………… 大さじ1 | ・ラー油…………… 適量 |
| ・酢…………… 大さじ1 | |

【作り方】

- ① にらを3センチくらいに切る。
- ② 大きめのボールに材料を全部入れて混ぜる。
- ③ フライパンにごま油をいれ、②を流し入れて丸く形を整える。
- ④ 中火で色が変わるまで焼いたらひっくり返して両面をカリッと焼く。
- ⑤ たれの調味料を合わせておく。
- ⑥ チヂミをカットしてたれをつけて食べる。

♥-〇メモ-小麦粉の代わりに豆腐を使っているのでヘルシーでダイエットにもオススメです。キャベツなど冷蔵庫に余っている野菜をいれてもOK。フライパンで材料をまぜ、そのまま形を整えて焼けばボールを使わず洗い物も少なくできます。



1人分 260kcal タンパク質12.8g 塩分2.0g

組合員の広場

キリンビール工場見学で 一番搾りを味わう

7月8日、京町支部主催でキリンビール工場見学に行きました。見学には、東小田支部の4人も参加しました。

工場では、ビールのできる工程を工場内を歩きながら見学しました。動画やプロジェクトンマッピングで、説明を受け

工場見学が終わると、できたての一番搾りビールを飲みましたが、ビール独特の苦みが少なく最後まで美味しくいただきました。

最後に工場の入口に戻り集合写真を撮って解散となりました。東小田支部として、途中京町支部の支部長にお礼の挨拶をし、次回も合同で参加させてほしいと伝えて別れました。

東小田支部 福田雅子



大きなビール瓶の前で

フレイル予防を学ぶ

6月15日、久しぶりのえんどう豆班とプラチナ班の合同班会を開き、8人が集まりました。はじめに、講師の小松厚志運動トレーナーから、足趾力を測ることの提案があり、それぞれが一喜一憂して測りました。

小松トレーナーは、転ばないため、歩き続けるために、どこ足の筋力が大切なのかを説明し、体の部分を意識してゆつくりと動かす体操を参加者に説明しました。

最後にフレイル予防に



フレイル予防のための体操

また社会に参加することが欠かせないと話し、この3つが相まってこそ予防になると話しました。

理事 西尾理恵子

聞こえの相談会を開催

7月8日、浅田支部では、川崎市のコスモスルームで、川崎市社協協会の「みみの会」より講師を招き「聞こえの相談会」を開催しました。

まず最初に耳の構造や聞こえの仕組みを学び、蝸牛内に生えている有毛細胞が減ると聞こえが悪くなり、加齢などで減った有毛細胞は再生しないことを学びました。

聞こえが悪くなると対話が難しくなり、社会参加が減ることや認知症にも繋がるそうです。

対策としては補聴器の使用が有効ですが、片耳だけでも数十万円するため購入をためらう人が多いのが現状です。デンマークでは国が無償で支給しているそうで、日本でも補聴器の助成をする自治体が増えていきます。

「みみの会」では、川崎市にも助成制度を制定させる運動を進めていて、メガネのように補聴器が普及すれば価格が下がるはずと話していました。

第34回たかつ区健康福祉まつりに参加

7月11日。高津市民館の11階と12階を使い「楽しく学んでわくわく健康づくり」をサブテーマに「第34回たかつ区健康福祉まつり」が、開催されました。

高津区の職員が事務局を担当し、高津区社会福祉協議会など23団体が出展しました。私たち川崎医療生協は毎年「骨密度測定」を無料で行い、今回は159人が測定に参加しました。

溝ノ口支部の小林静子さんを中心に、公害患者の会からも測定の応援に駆けつけてくれました。1時間で40人を測定し



大人気の骨密度測定

受付では医療生協の紹介を行いました。

溝ノ口支部 永田眞一

参加者の中に補聴器を使用している人もいて、補聴器を作る際には「補聴器相談医」に受診し、「医療費控除の申請書」を発行してもらおうと、一年間の住民税返還や医療費の窓口負担が減額になるなどを教えてくれました。

川崎駅前にある「神奈川ヒアリングセンター」では「医療生協の組合員は一万円割引」で補聴器が作れるそうです。

浅田支部 鈴木みさ子



情報を共有して有意義な学習会

職員と一緒に訪問して

渡田支部は、毎月支部独自の支部ニュース「てんとむし」を発行しています。

川崎医療生協が発行している新聞「川崎医療生協」に折り込んで、支部組合員の配付者が、町内近所に配付しています。

6月26日に、ふじさきクリニックの職員と健康まちづくり推進部の職員が、小田栄地区の配付者5人に、配付のお礼と感謝を伝える訪問を行いました。

前もって訪問する配付者に訪問する旨のお知らせを

モルック体験会

6月4日、古向支部ではモルック体験会を開きました。以前支部の集まりで話した。金敏彦さんがレクチャーしたあと約1時間挑戦しました。

「なかなか面白い」「けっこう奥が深いゲームだね」といった声も。もう1回体験会をして、新しい班の立ち上げに漕ぎつきたいと、参加者で話し合いました。

理事 西尾理恵子



活動を行う」と話してくれました。

参加した職員は、配付者の実情がつかめ、勉強になったようです。

渡田支部 片倉孝始



配付者に感謝の言葉を伝える

24時間蓄尿塩分調査に参加して

医療福祉生協連が5年に1度行っている「24時間蓄尿塩分調査」に参加しました。班会で減塩学習や、食生活の学習など、健康に関心があったので気軽に参加しましたが、検査キットや食生活のアンケートが届けられると「これは真剣に取り組まねば、さすが医療生協」と感心してスタートしました。

アンケートにとりくむことで、自分は食生活には気を配り、手作りして多くの食材を使いバランス良くと思っていました。が、実際結果を見てバランス良く食べることが意識的にとりくまねば難しいと感じました。

医療福祉生協から届いた検査報告書が丁寧でわかりやすく、このまま維持するところや、注意するところ

会でワイワイと話す中で「最近レバー食べていない」「あまり沢山食べられなくなつた」「こんな食べ方あるよ」などと話が盛り上がり、お腹も空きました。

医療福祉生協連が提唱する、食塩摂取目標6・5グラムは、かなりハードルが高く、減塩を習慣づけ



のようです。
 梨の花班
 小山 由美子

24時間蓄尿塩分調査 調査報告書 (ダイジェスト版)

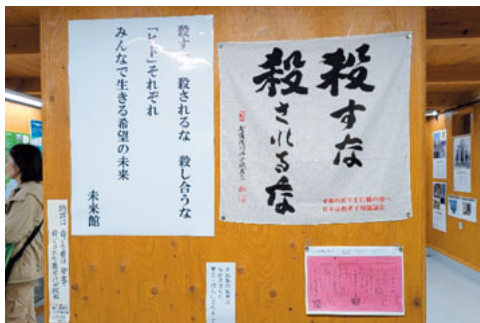


2025年度に行った調査に、全国で2171人が参加しました。その「調査報告書」のダイジェスト版が閲覧できます。下記のQRコードを読み込むか、URLを入力してください。

<https://x.gd/y4wgS>

見栄ばかりの復興

—福島・原発被災地ツアーに参加—



檜葉町にある未来館の展示

は、中間貯蔵施設と呼ばれる建物に入れられ、家屋の取り壊しが進んで更地が増えていました。立ち入り禁止のためのバリケードも多くが撤去されています。

かつての住民がほとんど戻れない町に点々とある真新しい建物は、有名な建築家がデザインしたもので、どれも大きくて立派でした。また、原発周辺では国が補助金を出し



請戸小学校の内部

れるその様は、かつて原発建設を認めさせるために交付金をばら撒いて、企業が儲ける構図にした、あの時と何ら変わりありません。こんなところにお金を使うなら住民のために使ってほしいと、感じずにはいられませんでした。

福島第一原発の事故から15年。政府と東京電力は2051年までの廃炉完了を目標としています。が、全世界で見ても「廃炉」を経験した国はありません。更地に於いて地元に返すことが「廃

からたつた40年で終わるはずがありません。現に15年経って使用済み燃料プールから取り出せたデブリ（溶け落ちた燃料）は0・9gのみ。1円玉1枚にも満たない量です。しかも厄介なのは、燃料に使われているウランはとても重い金属ということ。実際に取り出せたデブリは、おそらく耳かき1杯程度の量です。880トンにもおよびデブリの取り出しと処分は数十年で終わる話ではないのです。

川崎協同病院職員 H・T

班会日誌

6月度 30支部 147人

お使い	ウォーキング	4	浜町支部	
レイボーの家【虹輪】	梅雨の時期に快適に	10	クラフト	かご作
レイボーの家建屋メッシュ【N.I.I.】	楽しく健康的に麻雀を楽しむ	5	さくら	骨粗鬆
わろてんか	寄席	3	ブアカーネーション	フラダ
建設一般	【川通】周年4単組合運動会・東京巨建院一般定款大会	10	ブラインド白百合	ブライ
東門前	おしゃべり	5	プルメリア	フラダ
民商	懸談	3	渡田支部	
大師フレンド支部			モルック班	モルッ
ウォーキング	ストレッチ体操・ペットボトル体操	9	歩いて楽しむ会	ちよこ
オカリナ	オカリナの練習と演奏	9	健舞会	着付け
おしゃべり	サンスクリーン等の実演販売	7	小田支部	
おりづる	パッチワーク	5	ころぼっくる	心不全
お絵かき	各自各テーマで描く	5	たんぽぽ	みそ汁
さくら会	英語の勉強	4	ちよこつとワーク	黄色の
ひまふし	脳トレ	3	ムーミン	今日も
リヴァリエE棟	ロコモ体操	3	ラジオ体操	毎朝の

リメイク	Yシャツのリメイク	6	桜支部	総代会
味菜（あじさい）	食事作り・会食	5	雀のおやど	マジ
藤崎北支部			旅ごころ	旅行へ
健康麻雀	健康麻雀	15	東小田支部	
映画を楽しむ会	映画鑑賞	8	さつき	増資・
てくてく	中華街散策と食事会	6	小田7丁目公園	ちよこ
向日葵	絵手紙と茶話会	4	浅田支部	
樺の会	老年夫婦とは 老後とは	7	ひまわり	折り紙
藤崎南支部			おりづる	折り紙
モルック	モルック	8	こまくさ	小田公
観音支部			じいじとあばの手習い	古典の
あるこうかい	聖ニコライ大聖堂	11	京町支部	
健康マージャン	健康麻雀	17	おたまじゃくし	花苗植
観音健康ボウリング	ボウリング	3	さくら	健康に
池上新町支部			スキットル	モルッ

6月度 30支部 147班 1008人

班会日誌

大東東支部

チーム中瀬

チョコトレ

プラチナ

元気お話会

大師健康麻雀

南大師支部

けやきの会

露草の会

大師中央支部

おしゃべり喫茶

お使い

レインボーの家【紅梅】

わろてんか

建設一般

東門前

民商

大師フレンド支部

ウォーキング

オカリナ

おしゃべり

おりづる

お絵かき

さくら会

ひまつぶし

リヴァリエB棟

リフレッシュ

リメイク

味菜（あじさい）

藤崎北支部

健康麻雀

映画を楽しむ会

てくてく

向日葵

樺の会

藤崎南支部

モルック

観音支部

あるこうかい

健康マージャン

観音健康ボウリング

池上新町支部

11

8

10

7

12

12

16

3

4

10

5

3

5

10

3

9

7

9

5

4

4

3

3

6

3

5

15

8

6

4

7

8

11

17

3

モルック

身も心もしなやかに

健康チェック

楽しくお話会

健康麻雀で交流

一步外に出て楽しみましょう

口腔ケア・パタカラ体操

七夕飾りつけ

ウォーキング

梅雨の時期を快適に

楽しく健康的に麻雀を楽しむ

寄席

川崎10周年4年組合同運動会・紫雲回遊観一般定期大会反省

おしゃべり

懇談

ストレッチ体操・ペットボトル体操

オカリナの練習と演奏

サンスクリーン等の実演販売

パッチワーク

各自各テーマで描く

英語の勉強

脳トレ

ロコモ体操

ラジオ体操

Yシャツのリメイク

食事作り・会食

健康麻雀

映画鑑賞

中華街散策と食事会

絵手紙と茶話会

老年夫婦とは 老後とは

モルック

聖ニコライ大聖堂

健康麻雀

ボウリング

スキットル

29

10

10

6

4

17

3

3

3

4

10

8

3

4

3

7

3

11

6

33

3

4

4

5

7

3

3

3

14

3

6

公園花植

のどを鍛える

絵手紙

健康チェック

総代会の感想と透析シート折り

らくらく健康体操

らくらく健康体操

ストレッチ健康体操

久しぶりにゆっくり会食

かご作り

骨粗鬆症 骨の健康を保つ

ブラダス

ブラインド白百合

ブラダス

モルック班

ちよこつとウォーク

健舞会

着付け、踊り

心不全について

みそ汁の塩分チェックをした

黄色のサボテンの花

今日もグランドゴルフ

毎朝のラジオ体操頑張ります

あじさいの花を見に行く

総代会参加

マージャン

旅行へ行こう

増資・血压測定

ちよこつとウォークとストレッチ

折り紙で風鈴を折る

折り紙で風鈴を折る

小田公園住宅デーに参加

古典の学習

花苗植え、種まき

健康について

モルックをしよう

なかよし

ひまわり

ロード

古流生花

手芸

川崎駅前支部

キャロット

I T

あじさい

なわて

ミモザ①

あゆみ

健舞会①

御幸支部

紅葉

南河原支部

ウォーキング教室

新聞ちぎり絵

新設所で行なう原爆展に備えるため「平和」のテーマで書く

マウンテンヒルズ

血压測定・ミニ体操

映画鑑賞「東京原発」2002年

古向支部

日の出

さくら

くちなし

日の出

新川崎支部

布で作るふくろう

楽しく踊りましょう

握力検査

おしゃべり会

フレイル体操

フレイル体操

玉川支部

青空平間会

山王町下沼部

きら美

住吉支部

モルック

うたごえカラオケ

気功と太極拳

雲雀

コスモス

川柳の会

うぐいす

3

4

4

8

9

3

3

8

3

3

11

6

4

5

4

5

3

4

4

4

4

10

5

6

8

7

7

4

6

4

3

小杉支部

元気になって頑張りましょう

健康診断結果返し

お食事会

健康診断結果返し

勉強会の報告他

モルックを楽しむ

健康麻雀、将棋

唱歌、童謡を唱う

ニュースセット、話し合い

囲碁

ANA機体工場見学

高津公園体操

初夏のくだものを描く

脳トレクイズ

敬老食事会イベント参加

敬老食事会

健康麻雀

音楽に合わせて体操

健康麻雀

楽しくおしゃべり

脳トレ体操

癒しのお手玉

心不全って何だろう

麻雀にて脳トレーニング

転倒防止体操

尿塩分チェック

体操ゲーム おしゃべり会

これからの班会健康づくり

体力づくり

モルック競技

健康麻雀を楽しむ

通常練習

車いす用のストッパーを作る

ヨーヨーキルトのバック

提出短歌の批評と鑑賞

高市政権の食料、農業政策

とんもり谷戸

5

10

5

5

3

13

12

4

4

3

15

15

3

5

22

4

7

6

16

7

20

6

3

7

9

6

4

4

10

9

4

11

5

6

8

5

10

お宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょ。

近頃の町内会事務所や組合

読者の広場

川崎区 山田あずさ(37)
第一子が生まれ1年1
カ月経ちました。食べ物
の好き嫌いもなくもりも
り食べてくれて助かるの
ですが、その分ちゃんと
快便太郎。1日5回はし
ます。おむつを变えると
すぐに「ふーん、うーん、
ふんっ!」とうなる声が
聞こえます。物価高の時
代「またまた…紙おむつ
の消費が…」と思っ

快便太郎



紙で読みたい
麻生区 木ノ内せつ子(82)
昔の職場の同期会の案
内がLINEで届くよう
になった。高校のクラス
会の案内は今でも往復は
がきで届く。今はもう紙
媒体を減らす方向だ。
でも私は新聞も本もず
っと紙で読みたいし、急
ぎでない限りハガキを書
きたい。

紙で読みたい

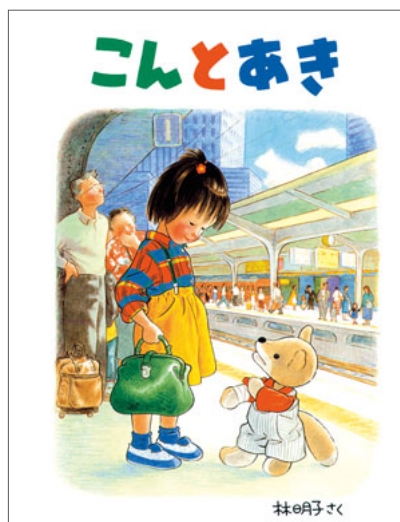


一人旅行
川崎区 梶川かおる(73)
何十年ぶりで一人旅
行をしました。不安はあ
りましたが何とかなりま
した。またトライしてみ
たいと思います。若くは
ないので自分のことがで
きるうちに頑張りたいと
思います。

一人旅行

チャレンジ
川崎区 馬場昌子(57)
今年はいろいろなこと
にチャレンジしていま
す。韓国語を習ったり、
ウクレレを習ったりと、
新しいことにチャレンジ
です。

チャレンジ



福音館書店
1,540円(税込み)

こんは、さきゅうまちという所に住むおばあちゃんが孫のあきのために作ったきつねのぬいぐるみです。あきが生まれた時からずっとお守り役としてそばについています。あきがこんよりも大きくなった頃、こんの腕にほころびがあるのをみつけ、それを直してもらおうと2人でおばあちゃんに会いに出かけます。電車に乗り遅れそうになったり、こんが犬にさらわれてしまったり、数々のハプニングを乗り越えやっとさきゅうまちにたどり着いた時、おばあちゃんは今とあき2人をやさしく迎えます。

いつもはあきを励ますしっかり者のこんがおばあちゃんの前では小さな子どものようになる姿がとてもかわいらしく描かれています。

編集委員 飯野 伸代



JR川崎駅東口に立っている石敢当

中国から
伝わってきた
石敢當は、古くは中
国から琉球王国を経て
日本各地へ伝わったと
されています。日本で
は主に、沖縄や鹿児島
県奄美地方、中国地方
南部などで古くから見
られる魔除けの石碑
で、丁字路や三叉路か
ら侵入してくる邪気や
悪霊を防ぐという民間
信仰に基づいて設置さ
れてきました。

中国から
伝わってきた

健康まちづくり推進部 小林英樹
JR川崎駅
東口バスター
ミナルの石敢
當は、沖縄に
ルーツを持つ
人々とのつな
がりを感じさ
せる存在です。

川崎と沖縄の
友好の碑

坂本九の碑も
近くに
近年では石敢當は、歴
史や民俗文化に関心を持
つ人々の散策スポットと
して注目されています。
川崎駅周辺を散策する際
は、ショッピングやグル
メだけではなく、街角に
ある小さな石碑にも、目
を向けてみてはいかがで
しょうか。石敢當の近く
には坂本九の「上を向い
て歩こう」の歌碑もあり
ます。どこにあるか探し
てみてください。



坂本九の碑

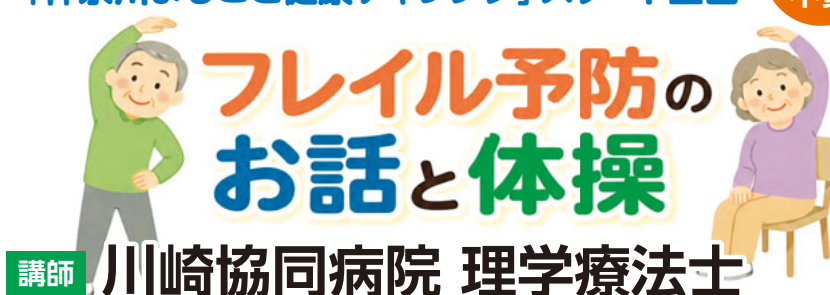
シリーズ
第75回こんな川崎、
これも川崎石敢當
(川崎区川崎駅東口)

く移り住んでいたことか
ら、川崎市議会は超党派
で救援を決議し、市民に
呼びかけ災害義援金を募
りました。その結果、総
額358万円(当時のレ
イトで1万ドル)を琉球
政府へ贈呈しました。
その後、1970年9
月1日に、琉球政府から
義援金への返礼品とし
て、石敢當が川崎市に贈
られ、現在の場所に沖縄
の友好親善と文化交流の
絆の証として、市民の交
通安全を祈って建てられ
ました。今では川崎市の
地域文化財、有形民俗文

今年も10月からはじまります!

「神奈川まるごと健康チャレンジ」スタート企画

申込み
不要



講師 川崎協同病院 理学療法士

会場 かりんビル3階会議室 他
(京町診療所・久地診療所・あさお診療所でオンライン中継)

日時 9月14日(月) 午前10時~11時

問い合わせは 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで

健康 づくりセミナー

会場ご参加の方は 申込み不要

(個人でオンライン参加の方はお申し込みください)

「頻尿について」

高齢になると気になってくる「頻尿」のことをこの機会に学んでみませんか? 協同病院泌尿器科医師によるセミナーです。

講師 竹部 慎一 氏 (川崎協同病院 泌尿器科医師)

会場 かりんビル3階会議室 他 (京町診療所・セツルメント診療所・久地診療所・あさお診療所でオンライン中継)

日時 9月15日(火) 午前11時~12時

問い合わせは 健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで

読者の広場

結び目は…

高津区 福川とも子(70)
歌手のアンジェラ・アキさんの「Forgiveness」(赦す)を聴いていた時、「解けない結び目はそのままいい」と言うフレーズがありました。私はハッとしてました。

今まで、結び目があれば必死になって解こうとしていたからです。そうなのだ！そのままほっといてもいいのだ！無理して解いても元には戻らないのだ…。人生はおもしろい！

水俣病のこと

麻生区 野口幸子(75)
コラム「時の風で」水俣病、加害者の責任」として水俣病のことを取り上げていただきました。多くの方に知ってもらいたい、今なお救済されていない事実を。

「マイ・ベスト・トリップ、心に残る旅」を読みました。私は半世紀以上前に2泊3日で初めて



みんなで川柳

りくりゆうがとくりゆうに見え目を擦り
山菜に命かけるのやめましよう
車椅子孫を頼って医者通い
髪そめて老いた母親えびす顔
雨やんで泥んこ遊びの得意顔
墓参り先祖にかこつけもう一本
看護師のやさしい笑みにほっとする
運動会の子見ても涙でる
ワールドカップ世界地図見て国さがす
挨拶は平和の源心から

川崎区 鎌田克子(76)
川崎区 小林郁夫(72)
川崎区 遊佐ミチ子(97)
幸区 平間吉恵(74)
幸区 上原陽一(83)
多摩区 鈴木孝法(74)
高津区 渡辺正子
川崎区 大沼真早美(49)
宮前区 高山富恵(73)
麻生区 鎌田純男(74)

みなさんからの
オリジナル川柳を
おまちしています



編集部より
ひとこと

ワールドカップの熱狂も終わり。国同士のぶつかり合いはスポーツで清々しくいきたいですね

尾瀬を訪れました。懐かしく今でもあの風景を思い出しました。

いいじゃない

多摩区 小林光子(99)
男系男子、男系男子ってうるさいね。ずーっと民間人で生きてきた若い子が今更しきたりのメンドウな養子なんかになりたいかね。
女性天皇、いいじゃない。万世一系の中には何人も女性天皇がいました

ロボットのペット

中原区 井上伸栄(62)
以前より友人や近所の人から犬や猫を飼うのを勧められます。最近では、ロボットのペットを勧められました。散歩やフンの世話や家を空ける時の心配もないようです。それなりのお値段と維持費がかかりますが、物は考えようです。購入するたに貯金をしてみようか

通い始めました

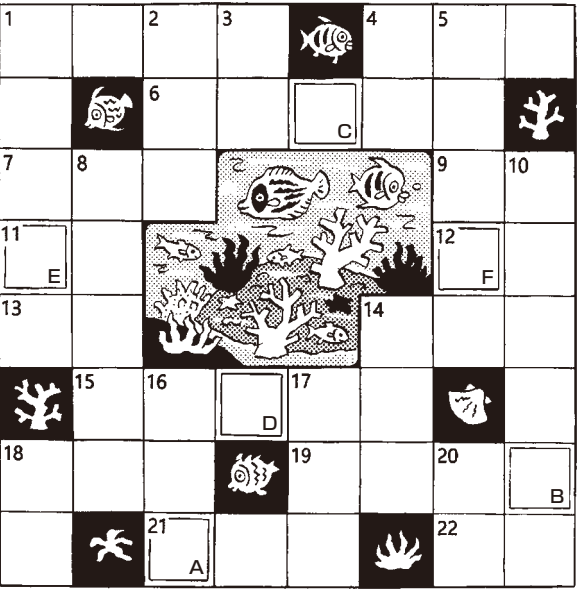
高津区 中下広子(72)
体力の衰えを感じ迷惑をかけない体づくりのためプールで水泳を始めました。多数の高齢の方が毎日のように通ってらっしゃるのにビックリしました。私も週2回を目標に頑張ります。



なと思うこの頃です。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は？



タデのカギ

- ① 勤務時間を超えての仕事
② 複式簿記で転記の成否を確認する○○○表
③ 韓流ブームの始まり、○○様現象
④ ○○子と地頭には勝てぬ
⑧ 日焼けの原因となる光線
⑩ バード○○
○○○○。ホエール○○○○○○
⑭ 「叫び」の作品で有名なノルウェーの画家
⑯ 量表に使う草
⑰ 夕涼みに合う和服
⑱ 8月11日は○○の日
いくら働きかけても手
⑲ 応えがない。○○の角を蜂が刺す
- ⑥ 「西遊記」「水滸伝」と並ぶ中国三大奇書。○○○○演義
④ プラスチックやゴム・塗料の原料にもなる石油製品
① 立秋後の暑さ。○○○○見舞い
② プラスチックやゴム・塗料の原料にもなる石油製品
③ 油製品
④ 「西遊記」「水滸伝」と並ぶ中国三大奇書。○○○○演義

解答と当選者

ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
ア	イ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ

答え「ワールドカップ」

住所とお名前をお忘れなく。



kenmachi@kawasaki.coop

応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

教師として長崎原爆を体験して 一職員32人、児童1300人が死亡

林 英之さん (1919年～2002年)

昭和二十年八月九日、長崎市に原爆が投下された日、私(林英之)は長崎市山里国民学校訓導(現在の長崎市立山里小学校教諭)でした。

山里国民学校は、爆心地から北方約六百メートルの至近距離に在り、原爆では最も被害を受けた学校であります。

児童の死亡は、六月三十日現在、一五八一名在籍中約一三〇〇名でした。当日

今回の「伝えたい思い」で戦争体験を語る久林奈々江さんは、叔父である林英之さんが1992(平成4)年に残した手記を保管していました。林さんは原爆が落ちた時、長崎市山里国民学校の訓導(教師)をし、退職後に語り部の活動もしていました。爆心地から約600メートルの小学校にいて被爆、当時の惨状を綴った林さんの手記をほぼ原文のまま紹介します。

めましました。私は運動場周囲の崖に横穴式防空壕を掘る班でした。

十一時一分頃突然、空襲警報の予告もないのに飛行機の爆音が聞こえましたの



前列の右端が林さん

他の教職員は全員その場になぎ倒されていました。が、高熱のため衣服は破れ、顔面は人相が変り、誰が誰だか識別困難でした。即死

二十五年五月上旬から三菱兵器製作所に事務室として二室貸与しましたが、そこには報国隊員として長崎高女、長崎女子商業の女子生徒が勤務していました。そ

その後仮の診療所で治療を受け体内から無数のガラス破片が出たとのこと。原爆でせつかく助かった人がやがて皮膚に紫の斑点が出たり、歯ぐきからの出

このことは隣家の者として、また昭和二十八年富士書苑から発行された本人の手記を見ても明らかです。

五十分ぐらい後、壕の外に出て見た光景は驚くことばかりでした。その日は晴天だったのに、雨の日のように外は真暗で世に言われる「きのこ雲」は見えませんでした。余りにも至近距離だったからかもしれせん。

まもなくすると学校の防空壕に避難してくる近隣の一般の人でいっぱいになり、水をほしがるその人たちの為にも水汲みに追われました。

直ちに家族の人が探しに行かれましたが、探し出すまでにはずいぶん時間がかかったようでした。

その後、高熱、多量の出血をし、輸血をしても追いつかず生死の間をさまよったが、家族、医師の必死の看護の甲斐あって三カ月後にやっと退院の運びに至ったのは奇跡と言わざるを得ませんでした。

八月九日、当日は朝空襲警報が発令されましたが、一時間たらずで解除になりました。私達教職員は解除後二班に分かれて作業を始

で、急いで掘りかけ途中の防空壕(深さ三メートル)に入った瞬間ものすごい爆裂音が聞こえ、続いて熱風が壕の中に入ってきたが、その熱いことといったら、ことばで表現できぬほどでした。

教職員は一カ所に集まりましたが、水をほしがりましたので助かった教職員四名は水道に水汲みに行きましたが止まって出ず近くの農家の井戸からやっと求めてきました。すぐ空になり以後水汲みに追われました。

相当ひどい目にあったらしく、血だらけで相当弱っていました。「家族の人に伝えるから場所を動かないように」と言っただけの私は直ぐには帰ることができず、伝えたのは夜も遅くでした。所持していた腕時計を失くしたので正確な時刻を知ることができません

ついに救護所にあてられていた新興善小学校(自宅からの距離八キロメートル以上)に近隣の鈴田三兄弟及び両親により担架で徒歩で運ばれたが救護所では余りにも病状がひどいので断られたのを遠路運ばれて来たのでと無理にお願いして置いてもらったとのことでありました。

私の戦争体験(134)

伝えたい思い

麻生支部 久林 奈々江 (92歳)

爆心地から1.8キロで被ばく



私は昭和9年に長崎県で生まれました、2歳上に姉がいました。教師だった父と母は、私が1〜2歳のころに結核で亡くなり、それ以降は長崎市昭和町の祖父の家で育てられました。祖父は獣医で、祖母は師範学校の前で文房具店を営んでいました。

8月9日の原爆が落ちた当日は夏休みで、私は爆心地から1・8キロほどの家から張り出して、その服を着て逃げました。

いつも避難する防空壕に逃げましたが、そこはすでにいっぱい、山の上の防空壕に逃げました。

「と助けを求める人たちが大勢いました。祖父は「がんばれ!」と声をかけるのが精いっぱい、大八車をすすめました。

原爆が落ちた時に姉は、隣家の軒下にいたため体の



半分は重度のやけどを負いました。私は、結婚するまで岩屋町で暮らしていました。結婚後、子どもはできませんでしたが、その原因は夫にありましたが、3〜4日してからいきなり鼻や口から出血して亡くなりました。

8月15日の終戦の日の玉音放送は、天皇のお言葉を聞くから正座して聞きなさいと言われたのを覚えています。その後、アメリカが来るから逃げないと殺されるというデマが流れて、みんな山の上のほうまで逃げたのも覚えています。

憲法9条改悪に反対する 請願署名にご協力を

全日本民主医療機関連合会の呼びかけで、「戦争準備の憲法9条改悪と、緊急事態条項を導入する改憲をやめること」「衆参の憲法審議会に改憲案の起草委員会を設置しないこと」を請願する署名を、川崎医療生協もとりくみます。ご協力をよろしくお願いします。

署名用紙が必要な場合は下記まで連絡を

問い合わせ
健康まちづくり推進部
(044-266-7532)

