



発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円千60円（購読代金は出資金に含まれています）TEL044(270)5881

9月号



川崎医療生協のホームページ

川崎医療生協の現状

――〈7月末〉――

組合員 38,578人
出資金 1,500,950,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

もし災害が起きたら！

避難場所って
どんなところ？

川崎市の“避難所”の空調設備設置率は**4%**



川崎市内の避難所は

7月に起きた熊本地震では災害関連死も含め39人（8月14日現在）が亡くなり、3684人が避難しました。避難所では「プライバシーが保てない」、「停電で避難所内が暑い」などの理由から、車中泊をしている人もいますが、ここでも亡くなった人がいました。8月、千葉県では予想外の水害に見舞われました。災害はどこでも起こり得ます。もし川崎で災害が起きたらどこに避難すればいいの、日ごろからどんな準備をすればいいのでしょうか。

川崎市内には、「指定緊急避難場所」が174カ所、「指定避難場所」が13カ所、「指定避難所」が174カ所あります。「指定緊急避難場所」は、災害の危険から一時的に逃れるための場所です。「広域避難場所」は、延焼火災や地域全体が危険な状況になった時一時的に非難する場所です。「指定緊急避難場所」よりも収容人数が多く、多くは公園などです。また、「指定避難所」は災害によって自宅に住めなくなった場合、避難生活を送る場所として設置されています。

「指定緊急避難場所」は公園や河川敷などですが、「指定緊急避難場所」と「指定避難所」は、川崎市立の小学校や中学校、高校、看護大学などが指定されています。（参考1）

「指定緊急避難場所」と「指定避難所」は、川崎市立の小学校や中学校、高校、看護大学などが指定されています。（参考1）



（避難所イメージ）

空調設備がまだ不十分

9月でも最近は暑さが厳しい日が続きます。避難場所、学校の状況などに応じて、校舎を開放しますが、まずは体育館を開放することが多くなっています。

しかし、2026年5月時点で、空調設備が完了している川崎市内の小中学校の体育館は約4%にとどまっています。隣の東京都の公立小中学校の体育館への空調設備の設置率は95・9

参考1 川崎市の避難所マップ

<https://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/hinan/hinanjyo-ichiran.html>



参考2 指定緊急避難場所の災害の種類による分類一覧

<https://www.city.kawasaki.jp/templates/faq/cmsfiles/contents/0000011/11744/hinanbasho.pdf>



参考3 川崎市の応急給水拠点

<https://www.city.kawasaki.jp/800/page/0000085691.html>



非常持ち出し品の例



- 飲料水（1人1日3リットル）
- 携行食・非常食（ビスケット・缶詰など調理不要の食べ物）
- トイレ対策（携帯トイレ）
- 医療・衛生品（服用中の薬、救急医療品、生理用品、歯ブラシ等、マスク）
- 貴重品（現金・小銭も、印鑑、マイナ保険証又は資格確認書、預金通帳〈コピー可〉）
- 防護品（ヘルメット・防災ずきん、厚底靴、軍手）
- 衣類（上着、下着、靴下、携帯レインコート）
- 生活用品（ウェットティッシュ、ティッシュ、タオル、ゴミ袋、ポリ袋）
- 道具類（携帯電話・充電器、携帯ラジオ・懐中電灯・電池、缶切り）

水が止まったら

災害で断水した場合、川崎市内に200カ所以上の「応急給水拠点」が整備されるので、水を運ぶためのポリタンクや大きなペットボトルを用意しておくとい

いでしよう。（参考3）川崎市上下水道局では、応急給水拠点まで受水に来ることが困難な高齢者や障がい者の人がいる社会福祉施設などには、可能な限り給水車に対応するとしています。

もし停電したら

停電時は、周囲の安全を確認し、電気機器の電気プラグをコンセントから抜いておきます。再び電気が通った時に、通電火災が起きないためです。長期に家を空けるときはブレーカ自体を落としておくといでしよう。

日ごろの備え

「非常持ち出し品」の備えも大切です。中でも特に、災害が起きた時にすぐに必要なのが身を守るための道具です。厚底の靴やヘルメット、軍手などは、すぐに取り出せるところに用意しておくに役立ちます。

青い空

「じつとしていたら『はじめて』と出会えない。これは、アニメ映画『FLY！フライ！』のキャラクターです。考えてみると、生まれてからあの世に行くまで、すべてが『はじめて』の連続ではないでしょうか。人間のからだには、何兆個もの細胞が生まれては消滅しているそうです。今日の自分は、昨日と同じ細胞でできた自分ではないのです▼医療福祉生協が提起している健康観として「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」という文書があります▼色々な『はじめて』に出会うことは、意欲的に生きることにつながるし、日常の中に隠れている『はじめて』を見つけて、『はじめて』に出会えることは、脳を活性化し、幸福度アップにもつながります▼川崎医療生協では、10月、11月に健康チャレンジを行います。『はじめて』とらしく生活習慣、『はじめて』とらしく運動習慣など、『はじめて』にとりくむ健康チャレンジにしてみませんか。

理事 栗山克之



石川医師の話を真剣に聞く子どもたち

参加した子どもからは「楽しかった」「心臓マッサーが疲れる」との声がきかれました。一方職員は子どもたちの元気な姿に励まされたようでした。

1958年には「川崎セツルメント診療所」と名称を変更し、1973年に川崎医療生協と統一しました。

今は、家庭医の安藤慎之介医師が所長を務め、赤ちゃんから高齢者まで1日40

今年7月23日、幸区にある川崎セツルメント診療所で毎年恒例の「セツル キッズクリニック」が開催され、13人の子どもたちが参加しました。

今年のテーマは「だれでもできる救命措置」で、セツルメント診療所の石川尚子医師が、心臓マッサーやAEDの使い方を子どもたちに教えました。

最初は大どろしだった心臓マッサーも何回か練習をするうちに上達し、しっかりとできるようになりました。また、検査室でのエコー体験やそよかぜ薬局での調剤の仕事を見学しました。

1951年開所



川崎セツルメント診療所



子どもたちが



救命措置

について学ぶ

川崎セツルメント診療所

人ほどの患者を診ています。訪問診療も積極的に取り組み、相談にも対応しています。

健康診断も、組合員と一緒に健康診断受診者を集め、7月に行った組合員向けの健康診断「ふれあい健診」には100人を超える受診者が集まり、職員と地域組合員の連携が進んでいる事業所です。

みんなでとりくもう!

健康チャレンジ2026

「健康チャレンジ」は川崎医療生協が毎年行っている、健康増進のとりくみです。健康習慣の目標をそれぞれが選び、10～11月の間に30日以上とりくむことを目標としています。

そして、今年も、3人以上でとりくんで、健康チャレンジシートを全員が提出し、エントリー用紙を提出すれば、「団体賞」として抽選で下記商品が当たります。

団体賞

- ①パルシステムの「キャロっとさん」
- ②タニタのお味噌汁
- ③焼き菓子詰め合わせ



健康チャレンジのシートや団体賞のエントリーシートが必要な方は下記までご連絡ください。
問い合わせ 健康まちづくり推進部 (044-266-7532)

川崎医療生協 8月理事会報告

理事長挨拶

終戦記念日を迎えるたびに医療に携わるものとして、平和の尊さを深く感じている。戦争は多くの人の命を奪うだけでなく、今、生きている人の心と体にも影響する。医療生協の役目は、傷ついた人を支え、命をまもり安心して生きられる日常を支えること。平和であってこそ子どもは健やかに育ち、高齢者も地域で安心して暮らせ、必要な医療を届けられることができる。8月15日は失われた多くの命に思いを寄せ、2度と同じ悲しみを繰り返さない決意をしたい。

経営状況

- 7月単月経常利益で▲4,306千円の赤字(予算差▲35,588千円 前年差▲10,995千円)。
- 累計経常利益は▲88,410千円(予算差▲48,645千円 前年差+23,374千円)。
- 7月の事業収益は、全体では予算差▲27,116千円と届かなかった。入院収益で査定減の影響もあるが、外来収益の予算差は▲8,851千円と減っているのが大きな要因。
- 7月の事業費用は、予算を+5,340千円上回り予算超過した。主な予算を超えたものは、医療材料費。
- 累計償却前利益率は法人全体で1.0%でした。
- 人件費比率は累計で69.9%(医福連の指標66.9%)
- 費用分析指標(人件費+材料費+委託費の事業収益比)85.1%(指標84%未満)

議決事項

- 医療介護総合保険更新(7,660千円)
- 旧京町診療所原状復帰工事費用(6,424千円)
- 診療系保守回線用ファイアーウォールの導入(6,794千円 厚労省の補助金制度があるので申請する予定)
- 介護福祉事業部機構再編、組織図再編(介護副部長新設と任命)
- 就業規則「非常勤賃金規定」改訂。

シリーズ 医療のアレコレ

第3回 予防接種の役割

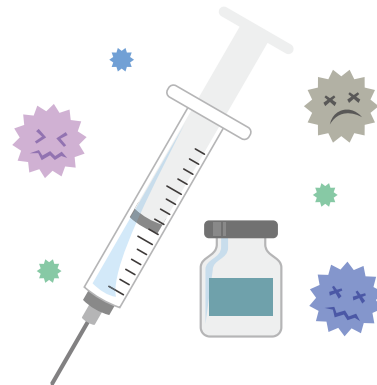
川崎医療生協 理事長 高村 彰夫



新型コロナウイルスのパンデミックにより、予防接種の存在が世の中にクローズアップされました。一方ワクチン不要といった陰謀論もネットを中心に拡がったことは看過できません。今回は事実を基に予防接種の果たしてきた役割をお伝えします。

近代的なワクチンの起源は、医師エドワード・ジェンナーが1796年、牛痘にかかった人は天然痘に感染しにくいことに着目し、牛痘を利用した予防接種を行ったこととされています。その後、19世紀にルイ・パスツールらが発展させ、狂犬病や炭疽などのワクチンが開発され現在では、感染症の予防や重症化防止に

重要な役割を果たしています。身近な具体例の一つとして、ワクチン後進国であった日本で世界標準だった小



児用肺炎球菌ワクチンがようやく2011年から公費助成され、その後、定期接種化されたことで肺炎球菌による5歳未満児の重症感染は、1990年代には旧ソ連諸国でジフテリアが大流行し、多くの子どもや若者が感染、死者も多数に上りま

した。この事例は、ワクチン

一方でワクチンが行われなかったことによる悲劇もあります。1991年のソビエト連邦崩壊後、体制の混乱でワクチンの供給や予防接種率が低下しました。その結果、1990年代には旧ソ連諸国でジフテリアが大流行し、多くの子どもや若者が感染、死者も多数に上りま

この記事が掲載される時はまだ暑い日が続いているでしょうが、今年は例年よりインフルエンザ流行の立ち上がりが早く、皆様には早めのインフルエンザ予防接種をお勧めします。最新のデータではインフルエンザワクチンの入院予防効果は全体で約42%、小児では約53%と報告されています。特に高齢者やお子さんに効果が見込まれます。川崎医療生協の各院所では9月の中旬から予約を開始し、10月1日から接種できるのでお待ちしています。

くらし・社会

コラム時の風

災害と保険

先月、千葉県を襲った豪雨は、これまで想像していなかった都市水害となりました。市街地の路上で車が水没して中にいた人が亡くなるという痛ましい事故をはじめ、2700台もの車が水害により走行不能となり、路上などに放置せざるを得なくなるといった事態に陥りました。

車は、タイヤが隠れるくらい水に浸かるとエンジンも壊れ、また電気系統にも支障がでるなどし

て、修理ができたとしても高額な費用がかかるので廃車にせざるを得ない場合もあります。このとき自動車保険のうち「車両保険」に加入している

と、保険で損害がカバーされますが、そうでなければ損害はすべて自己負担です。

一般に車の保険に入る場合、人身事故にかかわる傷害や死亡の保険にはだれもが加入しています



償される車両保険にも加入している人の割合は、全国平均でおよそ半分のです。

車両保険は通常、古く市場価値の低い車（損害額が低い）に比べて、新車や高額な車にかけられる割合は多くなっています

今回の災害でも、「買ったばかりの車だったのに、車両保険に入ってたから大損害だ」という被害者の声がありました。こうした被害・損害と保険の関係は住宅でも同様です。火災をはじめ水害などの自然災害に対する保険である「火災保険」は、損害を補償します。

この場合、家そのものの損害だけでなく、家具や電化製品など家財に対しても保険をかけていることがあります。しかし補償の具体的な内容は契約によって様々です。一般に火災をはじめ台風による損害については補償されますが、水災についてはオプションで選ぶようになっていきます。また地震による家屋の損害の補償は別途「地震保険」が担います。

入っているか忘れてしまうことがあります。でも、冷静になって自分が入っている保険の内容を確認してみれば、保険でなにが補償されるか、補償を得るためにはまず、写真をとるなどという段取りをすればいいのかわかります。

災害が起きると被害の実態や避難対策などが報道され続けますが、意外に保険についてのアドバースがあまり見あたりません。もし被災して損害を受けたら、なにが保険で取り戻せるのか、日頃から考えておくことも災害対策になるでしょう。

（波）

マイ・ベスト・トリップ
心に残る最高の旅
⑨ふらっと白浜、新婚旅行

だれにでも人それぞれ「心に残る旅」があるのでは？ 若いころの一人旅、友人との旅、家族旅行…。長い旅、たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられない最良の旅について、さまざまな人がその思い出を語ります。今回は、1998年に、新婚旅行で和歌山県白浜町へ行った旅です。

健康まちづくり推進部 荒金崇二

私は1998年の2月に結婚、新婚旅行で和歌山県白浜町にある「アドベンチャーワールド」へ行きました。もともと旅行の計画を立てるのが苦手な私は、新婚旅行のことを真剣に考えていませ

んでした。妻もとくに好きな所はなく結婚式の1週間前くらいに「大鳴門橋を車で渡って、四国でうどんを食べようかな」と漠然と考えていました。

そこで急遽目的地変更、和歌山・白浜へ行くことにしました。



2回目は娘たちも一緒に

午後、近所のスーパーへ買い物にでも出かけるように、妻と2人、車で自宅を出発しました。四国でうどんを食べること以外は計画がなかったため、高速道路では少し走ってはサービシアでグルメやお土産を物色しながら西へ車をすすめました。夜通し運転をして、奈良県を過ぎるころに和歌山・白浜方面を指す案内標識がふと目に飛び込んできました。

そこでは紀伊半島沿いにと、下調べもせず眠い目

がら、三重県・松坂ヘステーキを食べに移動することにしました。途中、本州最南端にある潮岬灯台、千畳敷や橋杭岩の奇岩を観光しながら一般道を移動して、夜9時にお目当てのステーキをいただいて、再び高速道路で家路につきました。およそ1300kmを一人で運転しました。

ふらっと立ちよったアドベンチャーワールドでしたが、新婚旅行だったこと、たくさんの動物たちやパンダと出会えたことが、思いの他楽しい記憶として心に深く残りました。あまりに楽しかったので、10年後に子どもと一緒に再訪問しました。

からだにやさしい料理 第90回

大豆を食べよう！⑤

★マヨなし!和風ポテトサラダ★

川崎協同病院 管理栄養士 池内 紀々

【材料】 2人分

- ・じゃがいも……………中2個
- ・枝豆（冷凍も可）…50g（外皮含む）
- ・カニかま……………4本
- ・砂糖…………… 小さじ1/2
- ・酢…………… 小さじ1/2
- ・ごま油……………適量

《調味料》

- ・味噌…………… 小さじ1 1/2

【作り方】

- ① じゃがいもを茹でる。冷凍の枝豆を使用する時は解凍しておく。
 - ② 調味料を合わせる。
 - ③ 茹でたじゃがいもを潰し、熱いうちに②の調味料と和える。
 - ④ 枝豆の食感やカニかまの色落ちを防ぐため、枝豆とカニかまは③が少し冷めてから合わせる。
- （枝豆の水分はキッチンペーパーなどでよく切っておく）

♥一口メモ：マヨネーズを使用しないため、コレステロールを抑えられます。小葱を散らしてもいいでしょう。



1人分 140kcal 塩分1g

組合員の広場

千羽鶴を折って広島に届ける

2年前に結成したおりの班は、班員は8人で、毎月1回久地診療所2階の組合員ルームで、季節の花や実用箱など、毎回新しいおりがみ作品に挑戦しています。

折り紙の先生Nさんの優しくていいいな指導の下、ときどき折り図とにらめっこをして、お喋りしながら、みんなで楽しく脳トレしています。

5月〜7月には、「世界の平和に繋がりますように」と願いを込めて、今年も千羽鶴献納の運動に取り組み、原水禁世界大会代表参加者に託して広島に千羽鶴を届けました。

移転後初のけんこう市(マルシェ)

京町診療所が日進町に移転して初めてのけんこう市を7月25日、開催しました。

7月の終わりで、大変暑い中でしたが、血圧・体組成・足指力・握力などの健康チェックは京町診療所の1階で行い、涼しい中で健康チェックを



涼しい中での健康チェック

「障害者支援ステーション」いろいろ「わため」の販売をおこないました。

日進町や元木町内会の掲示板

き母への思いを重ねたり、一人ひとりのいろいろな思いが込められています。これからもおりづる班は、おりがみを通じて平和への思いを繋いでいきます。

たかつ支部おりづる班

岡本洋子



平和への願いを込めた折り鶴

にもちらしを貼り宣伝をしたところ、当日の参加者は11人でした。参加者



ストライクアウト

は、健康チェックの結果を見て、「ちよつと運動しようかしら」などの感想や、駐車場のゲームには子どもだけでなく、大人も夢中になり、地域の人の交流もできました。また、参加者に健康診断や小児科の案内も行いました。

京町診療所

大島老人いこいの家で初の健康チェック

7月29日、川崎区にある大島老人いこいの家で、川崎医療生協の大島支部が健康チェックを行いました。37人が参加しました。

健康チェックの種類

は、血圧・握力・足趾力・体組織・骨密度・ベジチックです。チェックした結果について、本部の遠藤さとみ統括看護部長と、協同ふじさきクリニックの三橋恒志看護部長の二人が、一人ひとりの体の状態をいねいに説明しました。また、当日は川崎市立看護大学の学生も見学に来ました。

参加者からは、「やっぱり、運動も大切なんだなあ。もう少しやってみよう」という声があ



足全体の筋力をはかる足指力チェック

いこいの家のスタッフとも知り合いになれば、今後地域での健康へのとりくみが広がっていくと期待しています。

大島支部 佐藤光江

大師診療所 階段ギャラリー開催

大師中央支部は、大師診療所にある階段ギャラリー展示を6月、7月担当しました。出展を呼びかけたところ、おしゃべり喫茶の折り紙「鯉のぼり」、年金班「写真集」、レインボーの家水彩画クラブ「水彩画」、レインボーの家相談員「部屋表札の飾り(毎月作成)」など、個人からの作品を多数飾り付けることができました。



色んな作品が階段を飾る



大師中央支部

案内を待合室の中に掲示して欲しかった」などの声がありました。

「歌声喫茶」が盛況のうち再開

7月22日、川崎区京町の組合員ルーム「コスモスルーム」で、京町支部主催の「歌声喫茶」が再開しました。歌声喫茶は2015年12月に第1回を開催して以来、多い時には35人も参加していました。しかし、2019年暮れにコロナ禍が広まり、歌声喫茶も2020年1月をもって中止をせざるを得ない形になりました。

今回はコロナ禍が明けて初めての集まりとなりました。参加者はだれもが待つてましたとばかりにギター



みなさん一緒に歌いましょう！

京町支部 垂水純子

恒例の中華街と山下公園ツアー

南大師支部の露草の会では、5月13日、横浜の山下公園のバラを鑑賞し、中華街で食事をしました。毎年5月に同じ催しをしていて今年で3回目です。今年は、昨年入ったお店がとても美味しかったので予約をおきました。

食事の後、歩いて山下公園まで行きました。色とりどりのバラが咲いてとても見事でした。木陰で敷物に座り、おしゃべりをしまし



組合員の広場

生田緑地で日本民家園などを見学

7月16日、多摩支部みずきの会は生田緑地へ出かけました。参加者は8人でした。例年この時期は雨天の心配をするのですが、今年は猛暑が心配でした。

みずきの会で生田緑地に行くのは7年半ぶり。日本民家園の本館展示室では、民家の構造等を紹介する展示があり、伝統工芸館で、藍染の作品を

読売ランド駅近でブルーベリー狩り

7月18日、宿河原支部の有志で「ブルーベリー狩り」に行き、11人が参加しました。南武線宿河原駅から乗り京王読売ランド駅で下車、駅近くにあるブルーベリー狩りへ向かいました。

受付近くには、帰る人の列があり「みなさん早

いのね」と参加者からは驚きの声が出ていました。入るまで待たされてようやくブルーベリー狩りへ。食べ放題ではないので木によって1粒食べ、どの木が甘いか探しながら約1時間過ごしました。

バケツが一杯になるまで

で頑張りました。今年は粒が大きめで得した気分でした。会計を済ませ帰途につき、途中のカフェでお茶をして涼みながらそれぞれの趣味の話で盛り上がりました。

毎年スキーに行っているという人もいて、いろいろな活動することは元

宿河原支部 小野正子



空ゆうゆう散歩」を見ました。

みずきの会ではできれば9月に生田緑地見学の第二弾を計画する予定です。

みずきの会 北嶋富美子

不登校をみんなで考える

講演&グループカウンセリング

- 日時 9月20日(日)午後1時30分
- 場所 川崎市教育文化会館 第6・7会議室
- 定員 30人 ※定員になり次第申込終了
- 講師 広木 克之 氏(神戸大学名誉教授)

《講師プロフィール》
東京都立大学卒。東京大学大学院博士課程単位取得教育行政学専攻。神戸大学名誉教授。不登校・登校拒否を考える親の会相談員主な著者は「子どもは『育ちなおし』の名人」「子どもが教えてくれたこと」「人が育つ条件」「不登校の『心の傷』が癒えるとは」



主催：ぶれ〜ん
不登校を考える親の会
in川崎区
問い合わせ
しろたに (090-6706-5454) まで



第19回プラザふれあい音楽会 ベイベーブーコンサート

組合員も参加する「プラザふれあい音楽会実行委員会」が音楽会を開催します。

至極のハーモニーを響かせるコーラスグループ「ベイベーブー」の歌声をみなさんにとどけます。

- 日時 9月21日(月祝)午後2時30分
- 場所 川崎市教育文化会館 6F大会議室
- 会費 3000円
- チケット 申し込み・問い合わせ 知久(090-9364-0386)まで



映画

「武器なき斗い」をいま

映画「武器なき斗い」は、山本薩夫監督の演出で、1960年に作られました。この映画の主人公、山本宣治は、治安維持法改悪に帝国議会でただ一人反対の論陣を張り、右翼の凶刃に倒れましたが、「山宣ひとり孤狼を守る。だが私は寂しくない。背後には大衆が支持しているから」の言葉は有名です。「戦争できる国づくり」が急ピッチで進められている今、「武器なき斗い」を私たちも繰り広げています。今回の上映運動に是非ご協力ください。新たな感動を再び!



日 時 9月26・27日(土・日) ①9時 ②13時 ③16時上映
場 所 かわさきゆめホール(中原区下沼部1880・向河原駅下車徒歩5分)
チケット 前売り1000円・当日1500円
主 催 「武器なき斗い」上映実行委員会
申し込み・問い合わせ 君嶋(080-5694-6115)まで

班会日誌

7月度 34支部 138班 935人

大師東支部	チーム中瀬	モルックを楽しむ	11	ひこうき雲	らくらく健康体操	15
	チョコトレ	ちょこっと体操	9	浜町支部		
	プラチナ	モルック	9	クラフト	かご作り	6
	元気お話し	楽しくお話	6	アーカーネーション	フラダンス	8
大師南支部	露草の会	納涼会	14	ブラインド白百合	近況報告	3
				ブルメリア	フラダンス	4
大師中央支部	レインボーの家[虹輪]	酷暑に対応する体調管理	16	渡田支部		
	レインボー健康・交流[虹輪]	楽しく麻雀を合言葉に	5	モルック班	モルック	6
	わろてんか	寄席	3	歩いて楽しむ会	ちょこっとウォーク	6
	建設一般	夏休み親子工作	10	小田支部		
	民商	懇談	3	ころぼくる	映画鑑賞	3
大師フレンド支部	ウォーキング	ストレッチ体操、ペットボトル体操	5	たんぽぽ	物価高	3
	オカリナ	オカリナの練習	6	ちょこっとウォーク	セミも鳴きはじめました	3
	おしゃべり	誕生会	6	ムーミン	ゆったりとグランドゴルフ	3
	おりづる	パッチワーク(ペン入れ)	4	ラジオ体操	猛暑	33
	お絵かき	各自各テーマで描く	5	夏つばき	七夕飾りを作る	3
	さくら会	中学1年生の英語	4	桜	映画鑑賞	3
	しまつふし	脳トレ	3	マーチャン	旅ごころ	4
	リフレッシュ	血圧測定・ラジオ体操	4	雀のおやど	旅行へ行こう	4
	リメイク	手芸またはリメイク等の作業	5	旅ごころ		
	味菜(あじさい)	屋食づくりと会食	5	東小田支部		
	歴史	ゼロからの「資本論」	6	さつき	増資・血圧測定	6
藤崎北支部	健康麻雀	健康麻雀	13	小田7丁目公園	チョコットウォークとストレッチ	7
	樺の会	高齢者の熱中症	8	浅田支部		
藤崎南支部	モルック	参加者増へ	9	こまくさ	聞こえの相談会に参加	3
	ライオンズ	近況報告・健診のすすめ	10	おりづる	パラのリース	3
観音支部	あるこうかい	浅草寺	10	ひまわり	パラのリース	3
	すみれ	モルック	6	じいじとばあばの手習い	全体の気脈練習	5
	健康マーチャン	健康麻雀	19	チューリップ	健康マーチャンを楽しむ会	6
池上新町支部	ひまわり	モルック	6	京町支部		
	桜本支部			セカンド	体操(自強術)	3
	さくら	老人いこいの家で健康チェック	24	スキットル	モルックをしよう	5
	黄金	透析シート折り	6	手芸	手芸	6
大島支部	未摘花	ストレッチ健康体操	4	さくら	健康について	4
				ひまわり	折り紙・バラの花、七夕飾り、くす玉	3
				古流生花	生け花	10

ミモザ①	空中散歩道ちよこつとウォーク&ストレッチ	15	ドリーム	おしゃべり	7
IT	元木町盆踊り	3	プラザ	脳トレ体操	15
御幸支部			フラワーレディズ	話し合い	8
さくら	尿塩分チェック	4	楓ヶ谷	ニュースセット、骨密度チェック	4
紅葉	ダンベル・ストレッチ体操	5	癒しのお手玉	新しい技に挑戦	5
南河原支部			たかつ支部		
あづま	ウォーキング&モルック	5	エアボ	eスポーツ	10
オレンジ	新聞ちぎり絵	5	おりづる	千羽鶴作成	7
マウンテンヒルズ	血圧チェック&ミニ体操	4	宮前支部		
シネマ班	映画鑑賞「ひろしま」	5	コスモス	ランチ会と今後の相談	4
絵手紙	自由にのびのびと描く	5	さくらそう	音読「生きたいと願った証」	4
古向支部			シネマ	映画上映会	9
くちなし	フレイル体操	6	ジャスミン	体力を知ろう!	3
日の出	太極拳で健康維持	8	しんぶんちぎり絵	作品作り	3
新川崎支部			ひまわり	血管年齢	4
元美人	お楽しみ会	6	ピンボン	暑気払い	5
やよい	布で作るカラーの花・水入れ・ふくろう	5	長尾住宅	セミナー動画・心不全	6
日吉支部			南平	班会計画相談	4
シクラメン	口から見える・口から変るシリーズ4回目	5	白幡台	血管年齢	4
玉川支部			野川すみれ	健康チェック	5
青空平間会	新しい方誘って	6	長尾堰支部		
きら美	体操・足指力・体組成測定	8	アジサイ	塩分について	6
住吉支部			すずめ	脳トレ健康麻雀	8
モルック	モルックを楽しむ	6	ひまわり	転倒防止体操	4
ミニマウス	暑気払い	4	第4長尾	体組成チェック	4
気功と太極拳	気功・八式	6	茶の実	健診結果返し	6
小杉支部			歩歩路	体操ゲーム	4
さくら	体組成検査	7	宿河原支部		
ヤマブキ	すこ塩について	3	葵の会	新班づくりと班名を考える	4
溝ノ口支部			パークゴルフ	体力づくり	6
いまが青春	健康麻雀、将棋	10	ひばり	暑さ対策	4
おたまじゃくし	唱歌、童謡を唄う	4	モルック	モルック競技	7
ゆいの会	ニュースセット、話し合い	4	あじさい	美味しい会食と健康談話	5
囲碁サロン	囲碁	4	多摩支部		
食歩会	食歩会	14	せんごく	ロコモ体操と群読	4
公園体操	高津公園体操	16	麻生北支部		
水彩画	カラーージュ	3	モルック	楽しくモルック	12
			マフマフ	作品展への参加	5
敬老会食会へ参加		3	コーラスミール	コーラス練習	9
敬老食事会		20	麻生南支部		
映画上映会		30	キルトのなにか	ヨーヨーキルトのバッグ	6
健康麻雀、暑気払い		7	なんじゃもんじゃ	柿生緑地のヤマユリ 修廣寺	7
映画鑑賞		5	柿生会	提出された短歌の批評	8
健康麻雀		19	ばらの会	ロシアの歌	3

へみんなで楽しい班会へ3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場



第117回

かわさきのむかし話編
『影取大蛇』
おろち

宮前区有馬は、現在で

こそ閑静な住宅街が広が
っていますが、以前は山
間の農村でした。

影を奪う池の主

今回はこの有馬にあつ
た池にまつわる「影取大
蛇」の物語です。萩坂昇
さんの『かわさきのむか
し話』をたよりに探って
みます。

―むかし、有馬の山あ
いにかくれるように池が
ひとつあった。(中略)
村の女、こどもらは、池
のふちをとおって山へい
き、のどがかわくと、い
けの水でうるおしてい
た。ありがたい池だった。



有馬梅林公園脇の影取大蛇の案内

思い頑張ります。

あじけないスマホ

健診で早期発見

読者の声

川崎区 岡元育子(83)

市の健康診断を毎年欠
かさず受診しています。
思いがけず重大な病気の
前兆を見つけていただ
き、手術、治療となりま
した。

面倒で大変ですが、早
く見つかったよかったと

川崎区 服部きくえ(78)
しばらくぶりで図書カ
ードが届きました、あり
がとうございます。スマ
ホで回答していましたが、
なにかあじけない気が
しています、次回から
は葉書に思いを書いて送
信しようと思っています。

車道走るの怖い

川崎区 仁科淳子(67)
毎日自転車川崎区内

ところがどこからともな
くあらぬうわさが、まこ
としやかにひろまった。
あの池のはたをとる
な。主の大蛇が池にうつ
った女の人影をのむそう
じゃ。のまれたものは、
死んでしまうぞ―

村人が恐れて山へ入ら
なくなる中、村役人の茂
右衛門の娘、おせんは自
ら噂を確かめようと決意
します。

―父上、わたしが池へ
いったたしかめてきま
す。いかせてください―

深夜、短刀を忍ばせ池
へ向かったおせんでした
が、静寂を破って大蛇が
姿を現します。おせんは
果敢に立ち向かいます

が、翌朝の池のほとりには
彼女の頭巾だけが残さ
れていました。娘を失っ
た茂右衛門は悲しみと怒
りから、村人総出で山を
崩し、その池を土で埋め

立ててしまいます。

そして池を埋め立てて
月日が流れた後、向いの
山で崖崩れが起き、巨大
な白骨が見つかります。

茂右衛門は「村人を苦し
めたとはいえ水神様のお
使いだ。お世話になった
池を供養もしないでうめ
たので呪ったのだ」と悟
り、大蛇の骨を丁寧に祀
ったという話でした。

『新編武蔵風土記稿』
には、有馬村の南に「影
取」という溜め池があり、
村の用水だったが埋めら
れたという記録が残って
います。同時に、このあ
たりは「屋なおくらく追
はぎが通る人をおそつ
た」とも記されています。

伝説の誕生と 広まり方

有馬は現横浜市との境
にある地区ですが、古く

を走っていますが、車道
を走るのがルールだと言
われても、正直怖くて走
れません。歩道が狭い道
は車道も狭くてハラハラ
しています。一方通行の
道も多いので、ルール遵
守は難しいですね。

ちよつと心配

麻生区 鎌田純男(74)

ど忘れが頻発。隣の部
屋に乾電池を取りに行っ
たその瞬間、何しに隣の
部屋に入ったか忘れ、部
屋に戻ろうとして、そう

枝豆

高津区 五月女豊子(70)

農家の無人販売所で枝
豆を手に入れました。豆
たちは生き生きとした緑
色です。

はさみでちよきんちよ
きんと切り落とし、手に
ついた枝豆の香りに採れ
たての新鮮さを感じまし
た。

無料法律相談

相続・遺言・離婚・労働問題・債務整理など

弁護士が無料で面談・相談に応じます

日時：毎月第3火曜日 午後2時30分～4時30分
(1人あたり30分) ※予約制

予約・問い合わせは、協同ふじさきクリニック
(044-270-5131) まで



メタセコイアの並木の先に図書館が

まり、文教大
学学園が不動
産業者に土地
を売却しまし
た。

また、溝口緑地内には、
国木田独歩の文学碑や岡本
かの子の歌碑もあり、北側
の道に沿っては、「跡地の
会」が要請したハナミズキ
が植えてあります。

高津図書館は、東急田
園都市線高津駅から、大
山街道を歩き5分ほどの
ところにあります。図書
館の入り口は、「溝口緑
地」という公園で、メタ
セコイアの木が、図書館
までの道の両サイドに植
えられ、公園の真ん中に
は紅葉の木々が四季折々
の色彩を奏でています。

この土地は、明治の高
津村の時代に、この地域
に女性のための学校を作ろ
うと、住民が土地を提供し、
当時の村の予算の半分を投
じて芸妓学校が設立された
場所です。

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟ま
れた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の
南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の
知られざる見どころを紹介しします。今回は、川崎
市内の図書館で唯一、図書館だけの建物として建
てられた高津図書館を紹介しします。

溝ノ口支部 鈴木忠能



図書館入り口

読者の広場

孫と熱唱

麻生区 岡野 由美子
久しぶりに5年生の孫が泊まりにきました。背丈も足のサイズも大きくなりました。今は歌にハマっていて、とある番組を観ているとのこと。それが私が若い時によく聴いていた曲が多く、今でも空で歌えるものばかり。嬉しくなって夜遅くまで2人で熱唱。歌は心が豊かになりますね。また来いよ、孫1号。

メールよりはがき

麻生区 木ノ内せつ子(82)
メールよりもいつまでもはがきにしがみついている(?) 私に周囲はあきれています。以前収集した切手が手元にある限り、書き続けると決めています。クイズもメールではなくはがきです。

図書館で豊かな人生

川崎区 市川瑞絵(61)
川崎の図書館の記事を読みました。私も図書館には、毎週末通っています。

お尻が椅子に

川崎区 セロリ
若い頃、電車で席が空いていると大喜びで駆け

す。大の読書好きですが、かつて引越の際、所蔵していた蔵書がものすごく重くて大変だったこともあり、ここ数年、図書館でいろいろな本を気軽に借りて読んでいます。私にとって町の図書館は、人生を豊かにするうえでの大切な存在です。

戦争体験

川崎区 川越 怜子(102)
私の戦争体験記133、鈴木様の稿に同感。私も空腹に耐えた日々でしたが小さいお子さんのいる方はもっと苦しい思いをされたのですね。戦争は何の罪もない弱

ご自愛ください

中原区 前田 美智子
暑い暑いと言いつつクーラーの中で暮らせることの幸せ、川も山もない地形に住んでいることの幸せ、テレビに映る災害の恐ろしさ。ガレキの後かたづけの大変なこと、近所ならお手伝いしてあげたい気持ちでいます。



みんな下川柳



転倒でご近所さんのありがたき18年プール歩いて白寿かなクマモンが心なしか頭下げワンちゃんの散歩は地獄この暑さ楽しさも怖さも知って川遊びウォーキング財布片手により道だ短冊の願いむなしく幾年月あら嬉し席譲られてどっこいしょ寝ていても世界平和を考えるいつからか聞かれなくなる今いくつ

- 幸区 長澤 昭子
多摩区 小林 光子(99)
川崎区 鎌田 克子(76)
川崎区 遊佐 ミチ子(97)
川崎区 市原文子
川崎区 大沼 真早美(49)
川崎区 原田 香奈江(54)
多摩区 初瀬 美恵子
中原区 大塚 ミネ(95)
中原区 井上 伸栄

みなさんからのオリジナル川柳をおまちしています

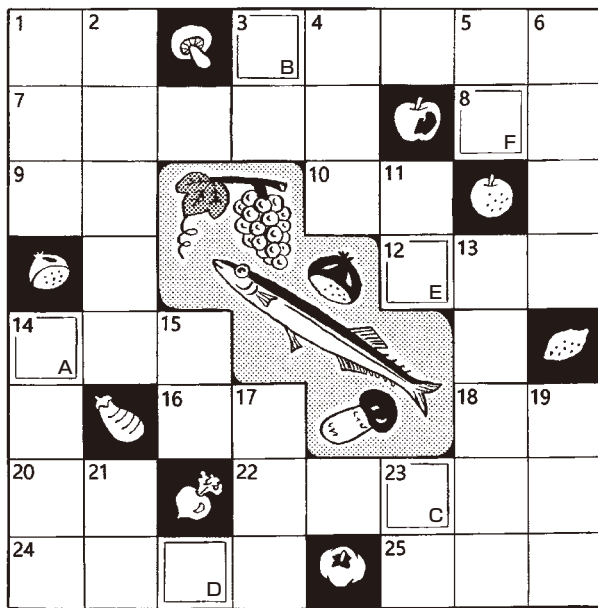


編集部よりひとこと

最近、電車の中でも席を譲る光景をみけなくなってきた気がします。「あら嬉し」の気持ちわかります。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は？



タテのカギ

- ① 煙に含まれる黒い粉末
③ チョンギースと鳴きます
⑦ 昔はセイロンといわれた国
⑧ 桃〇〇三年柿八年音調。〇〇が高い
⑩ 夫婦げんかは〇〇も食す
⑫ わぬ
⑬ 〇〇〇の川流れ。
⑭ 〇〇〇の尻
⑮ 力士でやせた
⑯ 体型はソップ
⑰ 型、太った体型は〇〇〇型
⑱ 架空の恋人「〇〇彼女」
⑲ 食パンにもついている
⑳ 沖縄県の
㉑ 県庁所在地
㉒ 注意が他にそれて、目の前のことを聞き流す
㉓ ようす
㉔ 〇〇〇〇
㉕ 時無呼吸
㉖ 症候群
㉗ 歌舞伎や浄瑠璃などの演劇
㉘ 秋の七草の尾花の別名
㉙ 王貞治死球退場後に長嶋茂雄が放った〇〇〇
㉚ 〇〇ホームラン
㉛ 鹿苑寺の別称は〇〇閣寺
㉜ よくわかること
㉝ 北条時政の後妻の名前
㉞ 洋風の上履き
㉟ 手ごたえなし、〇〇にくぎ
㊱ かけそばに卵
㊲ を落とすと？
㊳ 「〇〇〇〇は嫁に食わすな」
㊴ 口から出る音
㊵ 双方の息がピツツり合うこと。
㊶ 〇〇〇の呼吸
㊷ 味を感じる小さな器官
㊸ 花咲かじいさんが枯れ木にまいたもの
㊹ 贈り物につける紙片

7月号の答えは「カイスイヨク」でした。応募者は285人(正解は284人)。内訳は川崎区170人・幸区18人・中原区13人・高津区25人・宮前区9人・多摩区22人・麻生区24人・市外3人です。編集委員会で抽選の結果、当選者には図書カードをお送りしました。

解答と当選者

ス	イ	カ	タ	ン	ザ	ク
リ	ジ	ヨ	ウ	コ	ツ	シ
ド	ツ	キ	グ	ウ	キ	シ
コ	ウ	オ	カ	イ	サ	ツ
キ	ア	ケ	イ	サ	ツ	シ
ツ	リ	イ	ト	イ	ヤ	ク

答え「カイスイヨク」

住所とお名前をお忘れなく。



kenmachi@kawasaki.coop

応募要項

パズルと川柳の応募はハガキ、メール、QRコードからも受け付けています。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしく

〒210-0804
川崎区藤崎4-21-1 3階
川崎医療生協本部
編集委員会

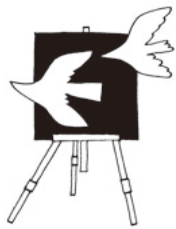
クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただきます。ご了承ください

私の戦争体験(135)

伝えたい思い

川崎区 山田 信子 (93歳)

妹を背負って空襲から逃れる



山田貴夫さん

1910年に日本と大韓帝国が調印した「韓国併合条約」は、朝鮮に対する植

民地支配を開始して政治的自治権を奪い、朝鮮民族を「大日本帝国の臣民、すなわち日本国籍者」として処遇することになりました。し

10万人以上の人々が命を落とした関東大震災。1923（大正12）年9月1日、午前11時58分大激震が関東一帯を襲い、多数の家屋の倒壊に続き、昼食時で火を使っていたこともあり各地で火災が多発しました。大震災の混乱の中、関東地方で軍隊と警官、自警団が大勢の在日朝鮮人を殺害したと言われています。なぜ虐殺は起きたのか。川崎で起きた真実を追って歴史や証言を収集している、川崎在日コリアン生活・文化・歴史研究会の山田貴夫さんに虐殺の背景などを語ってもらいました。

聞き手 川崎区名倉 忠義

関東大震災・川崎での朝鮮人虐殺と保護の事実
川崎在日コリアン生活・文化・歴史研究会の山田貴夫さんが語る

山田貴夫さん

誘致されていくのに合わせ、労働者として国内各地の日本人と朝鮮人も呼び寄せられ、1923年当時、朝鮮総督府調査によると川崎町に569人の朝鮮人が住んでいたと言われてい

現在、川崎競馬場となっている場所には、その昔、富士瓦斯紡績川崎工場があり、多くの沖縄出身の女性が働いていましたが、震災で工場の建物が倒壊し154人が圧死しました。工場のがれきの撤去作業に朝鮮

人が動員されたが「朝鮮人が井戸に毒を投げ入れた」とのデマにより、朝鮮人4人と朝鮮人と誤認された日本人1人が自警団の集団暴行で殺害され、朝鮮人1人が重傷を負いました。

朝鮮人と誤認された日本人が1人殺害され、1人は重傷を負いました。大師町と堀ノ内でも日本人1人が誤認されて重傷を負い、殺害された朝鮮人6人、誤認されて殺害された日本人2人、重傷を負った朝鮮人1人、誤認されて重傷を負った日本人3人となりました。震災2日後の9月3日、

う流言蜚語を確認もせず拡散し、虐殺に加担しました。他方、川崎の田島町では吉澤保三町長及び助役が先頭に立って、約180人の朝鮮人を新田神社に保護収容したことが明らかになっています。



180人の朝鮮人を保護した新田神社

その他にも、朝鮮人の保護に貢献した土木請負業者3人の名が警察資料に記録され、臨港消防署による調査でも「私が知っている人の中にも何人か朝鮮の人がおりましたが決してそんな悪いことをするようない人じゃありませんでしたので、何人か匿ってあげたものです」等、保護活動

を行った証言が記録されています。差別や偏見は本当に人を殺め、傷つけるのです。朝鮮人虐殺で犠牲になられた人々のご冥福をお祈りするとともに、事実を決して忘れることなく記憶に刻み、同じ過ちを繰り返してはなりません。



富士瓦斯紡績跡の碑

内務省は各地方長官宛に「朝鮮人は各地に放火し…爆弾を所持し…石油を注ぎ放火する者あり」と打電し、恐怖と憎悪を煽動、軍隊や官憲で組織された自警団が結集し朝鮮人の暴動・放火等とい

をいつ早くアメリカ軍が入ってきていました。終戦後、父は逗子で働きながら、逗子から川崎まで魚を売りに来ていました。私が18歳の時、一番下の弟が妹が生まれました。その頃、お得意様が多かった現在の川崎区東門前へ家族で移り住み、再び魚屋を営み始めました。

私たち家族は終戦の年、両親と姉・弟、妹の6人で、現在のイトーヨーカドー近くの川崎区渡田に住み、魚屋を営んでいました。父は48歳だったため、この頃までは徴兵されていませんでした。

終戦が近づくと、魚屋とはいつても売るものが何もありませんでした。周辺のお店も同じような状況で、シャッターなどはなかったため、どこの店も白い布を下げて店を閉めていま

た。そんな商店の人たちが配給係として協力し、数日ごとに届くホウレンソウやホッケなどを道に並べて配っていました。ホッケはすぐに腐ってしまい、ひどい臭いがしました。その時の記憶が強く残っているため、今でも我が家の食卓にホッケが並ぶことはありません。

川崎大空襲

私は小学校6年生の時、宮前区にある神木山等覚院へ集団疎開していました。が、卒業式に合わせて渡田へ戻りました。卒業式は、集団疎開をしていた子どもたちだけで行われました。中学校に入学してわずか



2週間後の1945年4月15日の夜、川崎大空襲がありました。まだ警戒警報が鳴ったばかりなのに、逃げてる人たちが「成就院が燃えている」と叫んでいました。やがて照明弾が落ち、あたりが昼間のように明るくなると、焼夷弾が降ってきました。焼夷弾は地面に落ちてから火がつくのではなく、燃えながら空から降ってきた

その時、父は消防団の活動で家を離れていました。母は慌ててリヤカーに荷物

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

を積み、姉は2歳の弟を、私は7カ月の妹をおぶって逃げました。逃げている途中、私はマンホールに落ち、履いていた下駄を落としてしまいました。一緒に逃げ

リヤカーで逗子へ

その後、渡田小学校の防空壕で数日間過ごしました。やがて電車が動き始めたので、鶴見まで歩き、そこから逗子にある叔母の家へ移りました。父は荷物をリヤカーに乗せ、自転車で

逗子まで移動しました。逗子へ移ると、父は48歳でしたが、それでも徴兵され新潟へ行くことになりました。ただ戦線に出ることはなく、船の荷の積み下ろしなどの仕事をしていたようです。終戦後、しばらくして父は戻ってきました。私は田浦の軍事部へ行き、作業をしていました。

しかし、終戦になると「もうやることはないから」と戻され、学校へ通うことになりました。ところが、教科書などは何もありません。そこで、ガリ版で印刷して教科書を作りました。現在でも防空壕がたぐさに残っている池子地区は、当時は弾薬庫だったため、たのかもしれない。