

川崎医療生協

10月号

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-1 発行責任者 星野 俊平
定価 1部10円〒60円（購読代金は出資金に含まれています） TEL044(270)5881



川崎医療生協の現状

――8月末――

組合員 38,634人

出資金 1,503,703,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

生活協同組合連合会に加盟する医療生協や購買生協が、毎年秋に行っている健康増進活動で、参加費は無料。10月から11月の間で、4つのコースの中から自分に合ったコースを選び、そのコース中で自分の目標を立てて、2カ月間で30日以上、目標を達成できたら記念品がもらえます。

医療生協の秋がやってきた

健康増進!!

イベントが盛りだくさん

「健康チャレンジ」には

新たな参加賞が

川崎医療生協は、毎年10月から11月にかけて「知ってもらおうキャンペーン」として、地域で人と人とのつながりを広げていく川崎医療生協の活動内容を広め、保健予防を呼びかけるさまざまなイベントを行います。

健康チャレンジに新しい賞が増えた

「かながわまるごと健康チャレンジ」は、神奈川県



協同地区の健康まつりで披露されたフラダンス（昨年）

「健康チャレンジ」には、記念品をもらうには、目標が達成したことを報告する「チャレンジ提出シート」を、川崎医療生協に提出する必要があります。目標達成

みんな楽しく健康まつり

キャンペーン中は各地で健康まつりが行われます（表1）。健康チェック以外にも、ステージ企画や出店など、参加者が楽しめる企画を準備して、地域住民との交流と健康増進を呼びかけます。

大師公園で行う「大師健康まつり」では、川崎市立大師中学校の吹奏楽部の演奏や、子どもが楽しめる企画もあります。

実行委員は「ぜひ遊びに来て、医療生協を感じてく

みんな楽しく健康まつり

QRコード

日時	名称	場所
10月25日（日） 午前10時～	坂戸ミニ健康まつり	坂戸診療所 （高津区坂戸1-6-18）
11月1日（日） 午前10時～	大師健康まつり	大師公園緑陰広場 （川崎区大師公園1-1）
11月3日（火祝） 午前10時～	ふれあい健康まつり	古市場第5公園 （幸区古市場2-92-5）
	あさお健康まつり	あさお診療所 （麻生区上麻生2-1-10）
11月15日（日） 午前10時～	小田地区健康まつり	京町2丁目多目的広場 （川崎区京町2-24-8）
11月22日（日） 午前11時～ （予定）	協同地区健康まつり	協同ふじさきクリニック （メイン会場） （川崎区藤崎4-21-2）
12月5日（土） 午後2時～	ミニ健康まつり	下作延はなみずき公園 （高津区下作延5-36-1）

「健康チャレンジ」では、子どもから大人まで楽しめる祭りにしようと呼びかけています。

川崎市中部の「幸中原ふれあい健康まつり」では、パン食い競争などの企画を準備、実行委員が「毎年、コーヒーを無料でサービス

川崎市北部の「坂戸ミニ健康まつり」では、バザーをはじめ健康チェックコーナーで地域住民に健康についてアピールしようと企画、坂戸診療所のリニューアルと、当日参加してくれた人に楽しんでもらえるように準備しています。

川崎市北部の「坂戸ミニ健康まつり」では、バザーをはじめ健康チェックコーナーで地域住民に健康についてアピールしようと企画、坂戸診療所のリニューアルと、当日参加してくれた人に楽しんでもらえるように準備しています。



大師中学吹奏楽部も参加（一昨年）

青い空

最近の会議で、みんなが話す声は聴きとれるが、内容が理解できないことがあります。川崎みみの会がとりくんでいる「聞こえの相談会」でも、参加者から多く出される相談です。これは初期の加齢性難聴ではないかと考えられています▼加齢性難聴（軽度以上）の有病率は70代で約60〜72%、80代で約88〜90%と報告されています。高齢者は難聴になると社会参加が減り認知症発症率が高くなり「難聴は最大のリスク」と、多くの医学論文が示しています。難聴の早期発見と補聴器の適正な利用が社会参加の機会を広げ孤立を防止し、健康寿命を延ばし、ひいては社会的な医療・介護費用の抑制にもつながります▼2024年8月、医療生協も参加した「川崎みみの会」が結成され、川崎市に補聴器購入助成制度の創設を求めました。翌年、市議会健康福祉委員会へ請願署名を提出、現在継続審議となっています。今年神奈川県も補聴器購入支援事業を始めました。全国742自治体（全体の42%）で助成事業が実施されています。この秋、議会での採択を目指し運動は山場をむかえています。

常務理事 鷲北 栄治

こんにちは

あさお診療所です！

川崎市麻生区

赤ちゃんからお年寄りまで
訪問診療にも力を

あさお診療所の健康まつりは、11月3日にあさお診療所の施設内で行います。地域住民との交流と健康チェックや、組合員の作品展など、参加する人が楽しめる企画を検討中です。

11月3日は
健康まつり

庭医の研修医療機関です。次世代の医師を育てるため、地域の医学生や病院の研修医を受け入れています。

にブラックライトを当てると、洗い残しがどこにあるかわかるチェックをしました。模擬診察では、組合員がかぜの患者となり、医師に扮した子どもが「今日はどうされましたか？」「息は苦しくないますか？」など診察を行いました。

毎夏には地域の子どもたちを対象に「キッズ診療所」を開催しています。7月に行った「キッズ診療所」のテーマは「かぜってなあに？」で、村上純一医師がなぜについて説明しました。子どもたちからは「なんで予防接種つてするの？」など大人顔負けの質問も多く、スタッフもびっくりするほどでした。

また、手洗いの仕方を教わり、専用のジェルを手塗って、手を洗った後に手

川崎市麻生区にある川崎医療生協の「あさお診療所」は、家庭医の清田実穂医師が所長を務めています。住宅街の中にあり、赤ちゃんからお年寄りまで、年齢、性別、臓器にかかわらず、健康に関する心配事の相談を受け付けています。

「具合が悪いけど、どこに相談していいかわからない症状の場合は、まずはあさお診療所にご相談ください」と、松原美保看護師長は話します。

あさお診療所は、患者宅まで医師や看護師が訪問して治療する、「訪問診療」にも力を入れています。麻生区内で、診療所まで通うのが困難になった場合など、相談の上、契約を交わし、月2回ほど訪問して診察します。「小さなことでも、心配なことがあれば相談して欲しい」と、松澤末和事務長は呼びかけています。



模擬患者を子どもドクターが診察

加入・増資にご協力を



問い合わせ

健康まちづくり推進部 (044-266-7532) まで

川崎医療生協は組合員の出資金で運営されている生協法人です。組合員の出資金が医療機器購入や組合員の活動をサポートしています。

今年度まだ増資をしていない組合員は、年度内にぜひお願いします。また、川崎医療生協に加入していただける人も是非ご紹介ください。

川崎医療生協 9月理事会報告

経営状況

- 8月単月経常利益で▲2,231千円の赤字(予算差▲1,451千円 前年差+34,115千円)。
- 累計経常利益は▲90,601千円(予算差▲50,055千円 前年差+57,529千円)。
- 8月の事業収益は、予算差▲12,287千円と届かなかった。入院収益は予算差+2,437千円と予算を超過達成、患者延べ数は予算を超過、ベッド稼働率は98.8%と非常に高かった。日当金は予算を下回った。外来通院収益は予算差▲10,967千円と患者件数・延べ数とも予算に届かなかった。京町は引き続き新患、初診患者数が昨年を上回っている。
- 8月の事業費用は、予算を▲4,932千円下回り予算内に収めた。
- 累計償却前利益率は法人全体で4.7%でした。
- 人件費比率は累計で69.6%(予算67.7%)
- 費用分析指標(人件費+材料費+委託費の事業収益比) 85.1%(指標84%未満)

議決事項

- 診療系のネットワーク業者の変更(48,447千円税込)
- 協同病院外科用X線装置更新(11,440千円税込)
- インフルエンザワクチン料金。65歳以上公費対象者の2回目接種4,500円(組合員3,600円)、13歳以上65歳未満4,500円(組3,600円)、13歳未満1・2回目3,300円(組2,750円)
- 肺CT検診料。15千円(組合員12千円)
- 組合員無利子貸付制度の廃止(2026年度末で廃止)
- 2項組合員の承認 ● 法人最低賃金改定(1,300円) ● 非常勤職員賃金規定の改定

主な協議

- 北央医療生協との合併について、理事会として、総代会に提案ができるように検討を進め、組合員・職員の理解・合意・協力ができるように議論を進めていく。

「ありがとう」の距離が近い場所
「その人らしさ」を支える医療と介護

スタッフ募集中



看護師

正社員(新卒・中途)/パート
就業場所: 川崎市内の病院・訪問看護ステーション等

リハビリ (PT・OT・ST)

正社員(新卒・中途)
就業場所: 病院(川崎区)

介護職 (介護福祉士ヘルパー等)

正社員(中途)/パート
就業場所: 川崎市内の病院・訪問看護ステーション・ヘルパーステーション等

事務総合職

正社員(新卒)
就業場所: 市内の病院・診療所

応募はホームページからお気軽にお申し込みください↓

<https://www.kawasaki-coop.jp/recruitment>

【問い合わせ】川崎医療生活協同組合
本部・人事部 044-270-5882



くらし・社会

コラム
時の風

国歌と反国歌

日本の国旗を公然と燃やしたりする場合処罰されるという「国旗損壊罪法」が8月に施行されました。国旗を公然と損壊することは非常識であり当然非難されます。それをあえて法制化するの

は、ひとつに愛国心を育てることを目的としているからです。しかし本来自然に醸成されるべき愛国心というものを法によって縛っていく、ひいては人の内面に干渉していくのは問題でしょう。



考『国歌と反国歌』（小島岳彦著、晶文社）がこのほど出版されました。アメリカ合衆国国歌『星条旗』、中華人民共和国国歌『義勇軍行進曲』、イギリス国歌『ゴッド・

の「蛍の光」の原曲）を紹介します。

オリンピックの表彰式やスポーツの国際試合などで聴けばわかるように、国歌は、国威の発揚、場合によっては戦う気持ちを高揚させる効果をもっています。国によって

は国歌が、歴史的になんらかの戦いから生まれ、あるいは戦いのなかで使われたことを知ればそれがよくわかります。

たものもいたことは珍しくありません。「星条旗」は、アメリカ独立後のイギリスの干渉に対する戦いのなかで作られました。その歌詞では、当時イギリスと連合を組んだ先住民が「敵」とされているとい

一方、国威や戦意を高めるのではなく、戦いとは無縁の『厭戦歌』であったのが「アロハ・オエ」や「何日君再来」、「オーランド・ラング・ザイン」だったと著者は言います。「アロハ・オエ」はアメリカに武力で併合されたハワイの女王リリウオカラニが作った哀惜に満ちた歌です。

これらの歌は、戦いのためでなくただ人の心に染み入るメロディーと歌詞をもつがゆえに自然と人口に膾炙しました。押し付けられるのではなく自然に愛される歌の力がわかります。

(波)

マイ・ベスト・トリップ
心に残る最高の旅
⑩息子と行ったインド旅行

だれにでも人それぞれ「心に残る旅」があるのでは？ 若いころの一人旅、友人との旅、家族旅行……。長い旅、たった一日の旅。旅に違いはあれど、忘れられない最良の旅について、さまざまな人がその思い出を語ります。今回は、子どものころに観たテレビ番組「兼高かおる世界の旅」を懐かしみ、兼高さんが回った海外旅行の10分の1でも行きたいと思い、息子と一緒にいったインド旅行です。

地域理事 小林 英次

インドは観光ビザが必要なので、少しいつもの旅行と違い面倒くささはありました。ビザ申請の質問用紙には「パキスタンに旅行したことはあり

ますか」という項目があり、インドと隣国パキスタンとの関係がよく解りました。

出してきた食事は予想通り「カレー」です。ガイドが「インド人は毎日カレーを食べます」と話している人が多いなど感じました。何の仕事をしているのか、ホテルでも男性従業員の姿が目立ちます。夜遅くの外出は危険ということで、ホテルで夕食を頼みました。



に着きます。空港を出ると南アジア特有の熱風はなく、日本の暖かな冬の日という感じで日本から着ていった服に違和感はありませんでした。

に着きます。空港を出ると南アジア特有の熱風はなく、日本の暖かな冬の日という感じで日本から着ていった服に違和感はありませんでした。

ていきましたが、この後の食事でも必ず一品はカレーがありました。

人、施しをする人、野良牛が通りを歩き、野猿がビルを渡り歩いています。

行のメイン『タージマハル観光』です。ツアー料金に入っていますと途中で言われ、民族衣装に着替えての観光でした。世

目の目的「ガンジス河の沐浴見学」です。途中、車から降りて歩いてガンジス河に向かいました。通りには物乞いをする

出に変わります。

次日は飛行機で1時間30分かけバラナシへ。インドへ来た2つ

今回の旅行は飛行機の遅れがかなりあり疲れましたが、良い旅行でした。やはり、旅っていいですね！ 旅のトラブルも後

からだにやさしい料理 第91回



大豆を食べよう！⑥

★豆乳プリン★

川崎協同病院 栄養科 調理師 盛長 義文

【材料】 4個分

- ・無調整豆乳…………… 200ml
- ・たまご（Mサイズ）……… 2個
- ・砂糖…………… 大さじ1
- ・バニラエッセンス…………… 3滴
- ・黒蜜…………… 大さじ2

【作り方】

- ① ボウルにたまごを割り入れ、泡をたてないように混ぜる。
- ② 砂糖とバニラエッセンスを加えて混ぜる。
- ③ 豆乳を静かに加えて混ぜ合わせる。
- ④ ザルでこして、耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけて1個ずつ500Wのレンジで1分10秒～1分20秒ほど加熱する。
- ⑤ 粗熱をとってから、冷蔵庫で1時間程冷やして、黒蜜をかけて完成。

♥一口メモ：低カロリー高たんぱくなので、ダイエット中のおやつにピッタリ！きな粉やあんこをのせても合います。



1人分 95kcal たんぱく質4.9g 塩分0.08g

組合員の広場

安達太良山にハイキング

古向支部のハイキング班はほぼ毎月ハイキングを実施していますが、今年の夏は一泊での福島県中部にある安達太良山へ行きました。8月31日、14人のメンバーで、まずは足慣らしの霞ヶ城公園を見学し、2日目に、空模様心配でしたが元気に出発し、安達太良山に登り4人が登頂を果たすことができました。

登頂断念組からも「安達太良山が見えた!」「本当の青空だったね」「みんな支えて降りたのは忘れられない!」といった



頂上に登ったぞ〜

た声が聞かれ、思い出多き旅となりました。

理事 西尾理恵子

健康チャレンジ スタート集会開催

9月14日、「かながわまるごと健康チャレンジ2026」に向けたスタート企画を、健康づくり委員会が開催し、本部会議室をメイン会場として、オンラインで3会場を結び、37人が参加しました。

「かながわまるごと健康チャレンジ」は、子どもからお年寄りまで誰でも参加できます。

健康づくり委員会

川崎協同病院リハビリテーション科技師長の田中祥太が講師となって説明した「フレイル」についての学習の後、全日本民主医療機関連合会が出しているいつでも元気別冊パンフレット「さあ、みんなでレッツ体操」をとりあげ、健康チャレンジでもこの中にある体操



さあ、みんなでレッツ体操

多くの中学生が来場、原爆と平和展

原爆と平和展

宮前支部も実行委員会メンバーとして参加した「宮前区原爆と平和展」が、7月17日から22日の間、宮前市民館ギャラリーで開催されました。期間中の20日には、神奈川県原爆被災者の会、陣川幸子さんの講演会も行われました。5日間で465人の来場者があり、うち119人は中学生以下でした。

メインの展示は、会場入り口正面の『原爆の図 第3部「水」』(丸木位里・俊夫妻の画)丸木美術館所蔵)です。被爆の実相

が描かれ、2度とこんな体験はいやだ! 失われた多くの命とその人たちの忘れてはならないと訴えかけてきました。



被爆体験を語る陣川さん

理事 高山貞男

が感じられました。

陸軍東部62部隊の軍用地だった宮前区の当時の状況の展示もありました。

子どもから大人まで多くのに見てほしいと、会場には子ども向けの冊子、絵本や書籍の展示、紙芝居の実演なども行われました。

子どもも若者も多くの人々が、核兵器の廃絶と平和を守ることに考えている機会になりました。

「認知症マフ」を編むマフマフ班

マフマフ班は麻生北支部の組合員ルームで毎月、「認知症マフ」を編み物が好きな仲間で作る活動をしています。

イギリス発祥の認知症マフ(写真)は、毛糸で筒状に作った外側に可愛い縫いぐるみや花、中側にはお手玉のような手に感触のある物などを付け興味を示してもらい、心を安らげてもらうものです。

班で作った認知症マフは、川崎協同病院や近くの介護施設で利用されています。施設から「こんな物作れないかしら?」との要望でアイデアを出しながらさまざまな物を思考錯誤しながら作っています。

麻生北支部 マフマフ班



「必要以上に取るといけない」「誰にとっても安全とは言えないが、それなりのメリットはある」などの話を聞きました。最後に参加者全員に発言してもらい、にぎやかなうちに終了しました。

当日は他の班からの参加者もあり12人を数えました。講師は久地診療所の矢持妙佳保健師で「食品の安全確保に向けたとりくみ」というパンフレットを資料に話しました。話がまとまると間もなく、質問が次々と飛び出しました。

健康チェックに参加して

8月22日、桜本支部のさくら班は、桜本市宮住宅集会所で行われた川崎医療生協の協同地区さわやか健康づくり委員会主催の「健康チェック」に参加しました。

市営住宅での開催は初めてでしたが、30人が健康チェックを受けました。協同病院、協同ふじさきクリニ

活の話題などで会話ははずみ、ためになる時間を過ごせました。心も体も健やかになる温かい班会となりました。

桜本支部さくら班

田島美智代



組合員の広場

学習交流会

「わたし」からはじまる 子ども、若者の居場所づくり

居場所づくりを考えるにあたり、まず一人ひとりがどうやって団体や社会に関わっていくのか、という問いを出発点にしたいと思います。そこから見えてくる課題を考えていきましょう。

日時 10月17日土
午前9時45分(9時30分開場)～11時30分

会場 カルッツかわさき
第4大会議室

参加費 無料

講師 あびるくみ
阿比留 久美さん

プロフィール

早稲田大学文学学術院教授。
若者協同実践全国フォーラム（JYCフォーラム）共同代表。専門は教育学（特に社会教育、青年期教育）、若者支援。
主な著書に『若者支援政策の現在地』（共著、明石書店、2026年）、『子どものための居場所論』（かもがわ出版、2022年）、『孤独と居場所の社会学』（大和書房、2022年）がある。

話題提供者

山中 治子さん
(みつばプロジェクト)(ぶれ〜ん不登校を考える親の会)

田中 英治さん (こどものたまりばだいし)

●主催・問い合わせ
こどものたまりばだいし

橘 (044-287-7313)
大藤 (070-7532-0592)

健康チェックとおしゃべり

8月18日、宿河原支部では健康チェックをメインにみんなでおしゃべりしながら楽しいひと時を過ごそうと18人が組合員ルームに集まりました。

まずは健康チェックで、聞こえのチェックと血管年齢、ベジチェックの3種類を行いました。

健康チェックが済んだ人はみんなが終わるまでの間に、ワイワイおしゃべりしながら、数字やしりとりなどの脳トレにも挑戦(苦戦?)しました。

みんな揃ったところで、ニュース配付者や班長、支部の運営委員などの川崎医療生協の組合員

活動に関わっていて80歳を迎えた人に、川崎医療生協が感謝状を贈る「熟

たりと、童心

の城谷創一部

長の情感たっ

ぶりの語りに

おおいに笑っ

たり、感心し

たり、同情し

たりと、童心

の城谷創一部

長の情感たっ



盛り上がった昔なつかしい紙芝居

に返った気分でした。

最後はペットボトル体操で座りっぱなしの体をほぐして終わりました。

このほどニュースでワンコイン増資を呼びかけたところ16人から合計18500円の増資がありました。

そのあと昔懐かしい紙芝居を見ました。昔話の

宿河原支部 運営委員

健康づくりセミナー

頻尿について学ぶ

9月15日、健康づくり委員会は、今年度第2回目となる健康づくりセミナーを開催し、87人が参加しました。

今回のテーマは要望の多かった「頻尿」です。講師は、川崎協同病院で非常勤勤務する竹部慎一医師です。

本部会場と診療所など5カ所をオンラインでつなぎましたが、テーマが頻尿ということで、男性の参加が多かったように見えました。

竹部医師の丁寧でわかりやすい説明は大変好評で、参加者からは「気になっていたことが聞けてよかった」「頻尿にはいろいろ原因があることがわかった」「男女の違いやそ

このセミナーを班会などで視聴したい人のために動画を作成します。視聴希望の場合は、健康まちづくり推進部員まで。次回のセミナーは、来年2月8日で、認知症についてです。

健康づくり委員会

こに隠れている病気のことなどを知れてよかった」などの感想が寄せられました。川崎協同病院で手術できるかという質問もありましたが、残念ながら川崎協同病院では、外来のみのため、手術が必要な場合には適切に紹介させてもらうと竹部医師が説明しました。



委員会

班会日誌

8月度 29支部 99班 580人

大師中央支部

レインボーの家【虹輪】 広島・長崎を忘れないで 16
東門前 盆踊り 3
カミツ 盆踊り 3
おせい ストレッチ&ウォーキング 4
民商 懇談 3

大師フレンド支部

ウォーキング ラジオ体操・ストレッチ 5
オカリナ オカリナの練習 8
おしゃべり 年金口座振込について 5
おりづる 手芸 4
お絵かき 各自各テーマで描く 5
さくら会 英語の学習 4
ひまつぶし 脳トレ 3
リフレッシュ 血圧測定・ラジオ体操 4
リメイク それぞれ持ち寄った材料で作業 5
味菜(あじさい) 白玉団子づくり 5
歴史 ゼロからの資本論 5

藤崎北支部

健康麻雀 健康麻雀 14

藤崎南支部

モルック モルック班に参加拡大 14
ライオンズ 医療生協活動報告と各人の近況報告 9
観音支部 あるこうかい 大南極展を観に行く 12
すみれ モルック 6

池上新町支部

ひまわり モルック 7

桜本支部

黄金 健康チェック 6
さくら 健康チェック桜本市営住宅 15

大島支部

すずらん 暑気払い 3
深瀬 活ちゃんて食べて 5
未摘花 ストレッチ健康体操 3

浜町支部

ブアカーネーション フラダンス 8
ブラインド白百合 新聞を読む 3
プルメリア フラダンス 3

渡田支部

モルック班 モルック 5
歩いて楽しむ会 ちょこっとウォーク 8

小田支部

ころぼくる 真夏のタンゴ・コンサート 3
ちょこっとウォーク 想定外ばかりです 3
ムーミン 暑いですが、頑張りません 8
ラジオ体操 御近所の皆さんお友達と気軽に話や連絡が出来るよう 3

東小田支部

さつき 増資・血圧測定 7

浅田支部

おりづる 星の型の器とリース 4
なかよし 健康マージャン 5
ひまわり 折り紙・星形飾り 8
こまくさ 盆踊りの手伝い 4
じいじとあはの手習い 行書「榮華晩出霜如雪」を書きました 5

京町支部

手芸 作品作り 8
ロード 暑い日もあれば、雨がつつく8月 3
さくら 健康について 3

ひまわり

おり紙ーあさがお・パラ 3
川崎駅前支部 キャロット 5
健舞会① 8月ニュース仕分け 3
あじさい 夏まつり盆踊り 3
なわて 2027年のカレンダーを作ろう 7
IT 食事会 5
ミモザ① 老人会発表会 3
あゆみ 空中散歩道ちよこつウォーク&ストレッチ 12
モルックを楽しむ 5

御幸支部

紅葉 ダンベル・ストレッチ体操 5

南河原支部

マウンテンヒルズ 血圧測定 3
絵手紙 自由にのびのびと描く 8
読書会 読書会 4

古向支部

くちなし フレイル体操 4

新川崎支部

やよい 布で作る水仙・シクラメン・カラー作り 5
おどろう会 楽しく踊って全身運動・健康で元気な体 6
ラビット ゆる体操 8

住吉支部

モルック モルックを楽しむ 3
気功と太極拳 気功・八式 6

小杉支部

さくら 納涼会 5
アニマル 合同班会 9

溝ノ口支部

いまが青春 健康麻雀、将棋 10
おたまじゃくし 唱歌童謡を唄う 4
ゆいの会 ニュースセット、話し合い 4
囲碁サロン 囲碁 4

橘支部

アカシヤ おしゃべり会 5
さくら ウォーキング 4
すずめ 健康麻雀 8
ダンベル 映画鑑賞 5
プラザ 脳トレ体操 16
フラワーレディズ 話し合い 9
梶ヶ谷 心不全って何だろう? 4

たかつ支部

クイーン 映画鑑賞 3
おりづる 折り鶴 8
エアボ eスポーツ 10

宮前支部

しんぶんちぎり絵 作品作り 4
野川すみれ 暑気払いランチ会 4
ピンボン 医療生協ニュース音読他 6

長尾堰支部

アジサイ 暑気払い 5
コスモス 花を描く 4
すずめ マージャンにて脳トレーニングをする 8
ひまわり 転倒防止体操 7
ラフランス サプリメントについて 12
第4長尾 暑気払い 5
茶の実 暑気払い 5

宿河原支部

葵の会 食事会とカラオケ 5
パークゴルフ 交流会ランチ会 7

麻生北支部

モルック 楽しくモルック 8
コーラスミール 通常練習(コーラス) 8

麻生南支部

ばらの会 ヨーロッパの歌 4

へみんなで楽しい班会へ3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

読者の声

定期健診は大切

川崎駅前支部 稲毛 悟

整形外科で「痛風」の

治療中に、定期的に血液

検査を受けていた。腎機

能の数値に異常値が見ら

れるので、至急内科を受

診するよう強く勧めら

れ、「腎機能が著しく低

下しているの、緊急入

院が必要」と内科医師か

ら告げられた。これが再

入院を含め86日間の入院

闘病生活の始まりだった。

生死を分ける大変な病

気との認識も自覚症状も

ない中であったのだし

い入院だった。抗系球体

基底膜抗体腎炎（GBM

抗体腎炎）「指定難病」

という病気で、簡単に言

うと腎臓のろ過機能が成

人男性の十数%しかな

く、人口透析や死に至る

恐ろしい病気であった。

71歳になったばかり

で、まだまだ元気で生活

できると思っていたの

に、体は丈夫な方ではな

いが自分が生死を分ける

病気になることなど考え

もしなかったし、夫婦2

人で旅行を企画していた

ので、まさしく晴天の霹

靨だった。

年相応に、年金や老後

の生活を考えることはあ

れど、身近に病気のこと



を考えることはなかつた。しかし、年を取れば誰でも病氣と隣り合わせであり、日頃から健康に留意することが大変重要であり、定期健診の重要性を痛感している。

早く平和な日が

中原区 児玉 令子(86)

今年も暑い夏です。終

戦の日も暑い夏でした。

母がラジオの前で泣いて

いて「やっと戦争が終わ

りになった」と言いまし

た。その後母は一人で5

人の子どもを育てまし

た。父はビルマで戦死。

今もウクライナの戦争は

続いています。戦争はい

けませんーウクライナの

子どもに早く平和な日が

来ることを願っています。

細胞リフレッシュ

中原区 上野 規子(69)

夏休みの孫はわくわく

には行きたがらず、ばー

ちゃんです。おかげで

学習やお出かけなどを一

緒にして、細胞リフレッ

シュでできています。

モルックが楽しみ

中原区 佐々木京子(79)

久地診療所の屋上で行

っているモルックに参加

しました。まだ2回目で

すが気分転換になり、今

後が楽しみです。

健診で見つけた

川崎区 岡本 育子(83)

市の健康診断を毎年欠



思いでの

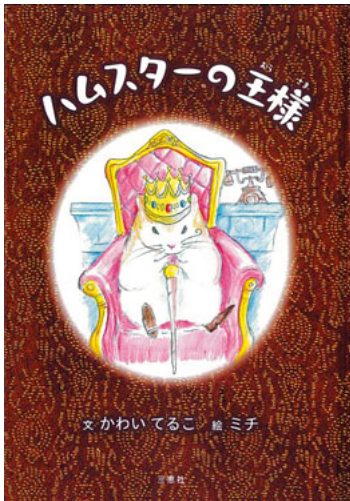
絵本紹介 25

おすすめ

気になる

ハムスターの王様

文：かわいてるこ 絵：ミチ



三恵社

1,320円(税込み)

5歳のひろくんはお兄ちゃんと一緒にハムスターを飼っています。家にいる時には、ハムスターを籠から出して広い所を歩かせたり、お友達が遊びに来たときには、ポケットに入れたハムスターを急いで取り出して見せて驚かせたりしてずっと一緒に遊んでいます。

ある夜のこと、ひろくんが眠っているとドスンという音と共に大きなハムスターが現れました。それは二本足で立ち、金色の王冠を被ったハムスターの王様でひろくんに話したいことがあって遠くから来たというのです。眠ってはられないと起き上がったひろくんに王様はまじめな顔で話はじめるのでした。いったいどんな話だったのでしょうか。

作者のかわいてるこさんは宮前支部の組合員で、お話しはこの本の絵を担当している息子さんの子どもの頃の出来事が元になっています。

編集委員 飯野 伸代

大変な時代

幸区 後藤美江子(81)

8月の終戦記念日が近

づく、「お前は押入れ

の中で生まれたんだよ」

「空襲が激しくなって三

カ月の赤んぼのおまえ

をつれてギョウギウヅ

めの疎開列車で喜多方へ

疎開したんだ」「大変な

かさず受診しています。思いがけず重大な病気の前兆を見つけていたのだき、手術、治療となりまして。面倒で大変ですが早く見つかってよかったと思ひ頑張ります。

ロボットもいい?

川崎区 五十嵐 美有(39)

毎月楽しく拝読してい

ます。わが家はボメラニ

アンが2匹。世話を考え

るとロボットもいいのか

な。

家族でシーパラへ

高津区 澤野 健(7)

夏休み中の娘と義父と

妻で八景島シーパラダイ

スに行ってきました。

これだけ暑いと屋内施

すばらしいハケ岳

中原区 由良 直子(68)

ハケ岳少年自然の家に

家族で行ってきました。

昼間は編笠山登山、夜は

アストロハウスで星空観

察、食事美味しく、と

ても安価で宿泊でき、夜

は半袖では肌寒いくら

い。こんな素晴らしいと

ころが再来年度までで、

使えなくなるなんて惜し

いです。等々力公園の再

編工事をハケ岳に回し

て欲しいものです。

こんな川崎、これも川崎

シリーズ 第75回

多摩川見晴らし公園 (幸区)

東西に約31km、南北に約19km。東京と横浜に挟まれた東西に細長い川崎市は、内陸の北側と海側の南では街の風景もかなり違います。そんな川崎の知られざる見どころを紹介いたします。今回は、JR川崎駅近くの多摩川沿いにある、「多摩川見晴らし公園」を紹介いたします。 常務理事 栗山 克之

JR川崎駅から約800m、府中街道が大師通りと交差するところの多摩川の土手に、小さな「多摩川見晴らし公園」があります。その名の通り、多摩川の流れに沿ったパノラマを見晴らせる公園です。

東を望むと、JR東海道線の陸橋が架かり、対岸は東京大田区西六郷、奥には羽田空港がありま

す。大田区の主催で開催される花火大会は、見晴らし公園周辺で、真正面から鑑賞することができま

す。今年は11月14日に開催される予定です。

東北方向には、東京スカイツリーや新宿の高層ビル夜景がきれいに見えます。

公園内に植えられて

いる桜は、枝ぶりもよく隠れた花見の名所です。

公園入口には、あけぼの杉と呼ばれるメタセコイアが凛と立ち、脇には鬼胡桃が毎年実を結んでいます。

川沿いなので、夜空も大きく広がっていて天体ショーのようなときもありま



青い川面と空がきれい



女躰神社

す。また、川辺には、カモメ、カモ、サギ、カワウなどが季節ごとに集まり、にぎやかです。

見晴らし公園のある幸町には歴史を語る名所や神社があります。このあたりが南河原村と呼ばれたころ、多摩川の氾濫は村民に災害を幾度となくもたらしました。これを鎮めるために犠牲となった女性の御霊をお祀りしたのが、川崎駅と見晴らし公園の間にある「女躰神社」です。

2019年の台風19号による多摩川氾濫では、水位

が土手の高さに到達しそうになりました。実際には、JR東海道線陸橋の付近で越水が発生していました。土手が決壊しなかったのは、女躰様の御蔭という人もいます。

この地は、多摩川が流れている限り、治水と縁が切れません。これから、この近くで大規模なアリーナができたり、商業施設や各種イベントの開催が計画されているのが気になります。この公園は、めずらしい物はありませんが、「多摩川」という自然と人の営みを見晴らせる絶好の場所です。

クロスワードパズルの余白に書かれた「内容」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください

私の戦争体験⁽¹³⁶⁾

伝えたい思い

渡田支部 吉田 慶子 (87歳)

空襲、そして飢え



空襲警報が鳴ると、防空頭巾をかぶり母と手をつなぎ、防空壕に入ったり出たりした。新潟市は空襲警報が毎日のように発令されていました。疎開できる親戚もおらずそのまま残りました。



今年、公布から80年を迎える日本国憲法はおよそ100ヶ条からなる法典です。まずはそんな日本国憲法の理念でありすべての条文の源泉ともいえる条文を見てみましょう。

憲法ってなんだろう？

川崎医療生協では、全日本民主医療機関連合会（以下、全日本）から呼びかけられた「私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します―憲法9条改悪に反対する請願署名―」について、川崎医療生協の「平和をまもる」という理念のもと、署名行動とこの9条改悪がどのような日本になっていくかを訴える行動をはじめました。

全日本では、この運動を推進するために、毎月1回「憲法caféⅡ」を発行しています。その中から「憲法って何だろう？」という文書を紹介しています。

9条改憲反対！

署名へのご協力をアピール

川崎医療生協

「第十三条 すべて国民は、個人として尊重される。（以下、略）これは「個人の尊重」と呼ばれる理念です。すべての人が「この世にたった一人しかいないかけがえのない存在」として大事なのだ、すべての人が自分らしく自由に生きていくことが、この世で最も大事なのだ、という信念です。

では、そのためには何が必要でしょうか？ 当たり前ですが、まず命と健康が必要ですね（瀕死の状態では自分らしく生きていきません）。それから、自由が必

要です。鎖でつながれていたり奴隷状態だったりしては自由に生きることが不可能ですから、人には自由（基本的人権）が保障されなければなりません。そこで13条からさまざまな基本的人権が導かれ、40条まできめ細やかな保障の規定が並び、という構造になっています。

基本的人権は、人が「人である」という理由だけで生まれながらにして持つていくもので、決して「国家からもらえるもの」でも「天皇から頂いたもの」でもなく、他者の人権を奪うことは許されません。

憲法とは「国民の自由・人権を守るために権力の暴走を防ぐ歯止め」の法典です。私たちは、より自由で豊かな暮らしを期待して選

挙で政治家を選び政治を任せますが、政治家に託す国家権力は強大です。政治家が私利私欲のために権力を好き勝手に使い、不当に高い税金を取り立てたり、言論統制をして批判を禁じたりして国民が苦しむ例は、国内外を振り返ればあるあるですね。そこで、「いかなる権力者も国民の人権を奪ってはならず、憲法の枠内でのみ権力を行使して仕事するルールを守らせる」というアイデアが生まれました。実質的な締めくくりの条文である99条を見てください。

「第九十九条 天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負ふ。」

ここに並ぶ人たちは皆、

ったことを覚えています。まもなく終戦となりましたが、食べるものがなく、町内で配給されたサツマイモは腐りかけていました



りと大変でした。「家にいるのがいい」と泣いたのを、今でも覚えています。長岡方面にも爆弾が落とされ、空が真っ赤になって怖くな

が、仕方なく食べました。たまに雑炊券が配られて雑炊を食べることができましたが、その雑炊はとても美味しかったことを今でも思い出します。

その後、兄と姉が新潟に戻りました。父の仕事はコンクリートの解体などを行う、はつり屋でしたが、空襲被害の少なかった新潟では仕事が少ない、父の友達の紹介で復興工事の多い川崎に転居しました。

川崎での生活は案外なく、少し働くと給料の前借りをしていました。池上新町に住む親方のところに子どもが行くと貸してくれる

ので、当時の市電で、さいか屋前から池上新町まで、子どもだった私一人で何度も父の給料の前借をしに行きました。

配給のサツマイモで飢えをしのいだあのひもじい経験は、私の原点です。子どもたちに同じ苦しみを味わせたくない思いで、現在、親子が集まる近くの公園へ行き、学校給食費無償化を求める署名を集めています。

川崎に9条の碑を！

今年の6月から活動を始めた「川崎に9条の碑を 実行委員会」では、川崎市内の各区に「9条の碑」を建てようと呼びかけ、碑を建てられる場所などを探しています。

7月には、記者会見を行い、多摩市民館でスタート集会を開催し、101人が参加しました。スタート集会では伊藤千尋さんが講演し、全国各地に建立されている9条の碑を紹介しながら、9条の大切さを訴える講演を行い、来場者からは「川崎で9条の碑をつくるのに元気をもらった」などの感想もありました。

集会後には早速、土地を貸してもいいという人が現れました。実行委員会では中原区にある中原平和公園や生田緑地にも建てたいと考えており、これから、その可能性を探っていく計画です。

実行委員会の、城谷護共同代表（写真）は「9条をまもり、平和を語り継ぐことはとても大事だし、核兵器廃絶平和都市宣言をしている川崎市に建ててもらうことが大事だと思う」と訴えています。



署名にご協力を

川崎医療生協では「私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します―憲法9条改悪に反対する請願署名―」への協力を呼びかけています。請願事項は「戦争準備の憲法9条改悪と、緊急事態条項を導入する改憲をやめること」「衆参の憲法審査会に改憲案の起草委員会を設置しないこと」です。12月末までとりくむ予定ですので、よろしくお願いします。問い合わせは健康まちづくり推進部（044-266-7532）まで

女学生たちが風船爆弾の製造作業に動員されていた、あの時代。本上映作品は、小説『女の子たち風船爆弾をつくる』の作家・小林エリカ氏の脚本と、音楽家／文筆家・寺尾紗穂氏の企画・選曲による音楽朗読劇です。

戦時下の女の子たちのリアル、社会の空気を体感して。



movie & talk
山田 朗さん
明治大学平和教育センター
資料館館長

×
渡辺賢二さん
登戸研究所保存の会共同代表

『春のをどり(愛の夢)』 Erika Kobayashi, Yutaka Kikutake Gallery

音楽朗読劇
映像版『女の子たち風船爆弾をつくる』
上映会＋トークイベント

2026/10/25 (日) 14時

主催：映像版『女の子たち風船爆弾をつくる』
多摩区上映実行委員会 後援：登戸研究所保存の会

会場：多摩区役所
生田出張所大会議室 (2F)
小田急線生田駅北口から徒歩1分
川崎市多摩区生田7-16-1
定員90名／参加費500円
お問い合わせ/
tama.balloon2026@gmail.com

お申し込みはQRコードから

